

羽幌町総合体育館 「パウデール」

羽幌町字朝日 31 番地 1

開館時間

午前 9 時 00 分～午後 8 時 45 分

休館日

毎週火曜日の午前中（清掃日）

12 月 30 日～翌年 1 月 5 日まで



【施設の概要】

アリーナ

ランニングコース

トレーニングルーム

体力測定室

研修室

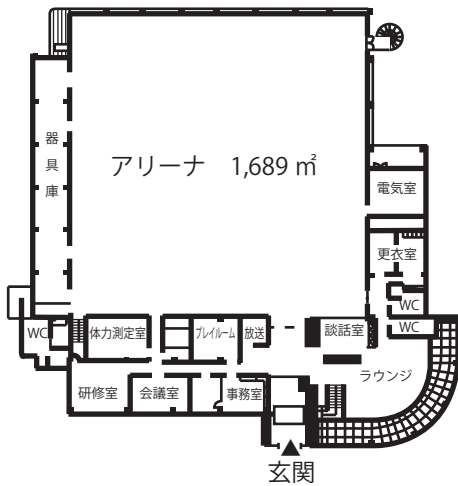
会議室

更衣室（シャワー付）

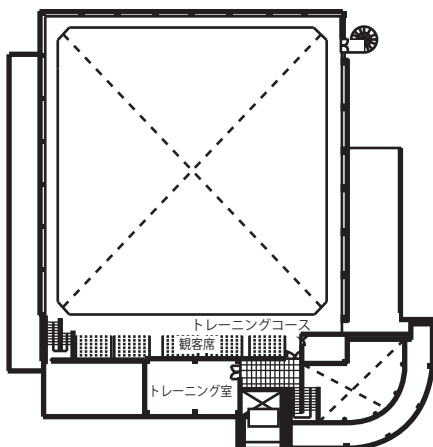
親子支援室（プレイルーム）

脳トレーニングルーム他

1 階



2 階



haboro town gymnasium



【アリーナ】各競技使用数
バレーボールコート（2面）
バスケットボールコート（2面）
テニスコート（2面）
バドミントンコート（8面）
卓球台（10台）
移動式大型電光掲示板 1 基
移動式中型電光掲示板 2 基
移動式ゴール（バスケット）
移動式支柱（バド）
固定式支柱（バレー・テニス）



【トレーニングルーム】

ウエイトトレーニング SER1 基（6 名同時可能）

エアロバイク 5 台・ランニングマシン 2 台・ステアマスター 1 台

アブドミナルボード 1 基・ダンベル SET 他

ランニングマシンの 1 台は最高速 25.5 km、プログラム機能付、
下り坂設定が付いた道北地区には数台しかない物です。

※中学生以下は基本的には利用できません。

【ランニングコース】

幅 1.8m で 1 周 155m のコースです。

アリーナ 2 階部分に有る為、

アリーナを一望しながら、

ウォーキングや

ランニングが楽しめます。

又ストレッチや卓球台も

2 台常設しています。



【研修室】

大型プロジェクターを備えた
絨毯張りの 1 室です。

ヨガやボール体操

又ウィーフィットも楽しめます。