



うさこちゃんメール

羽幌町子育て支援センター 令和6年8月23日(金)

日中はまだ暑い日が続いていますが、朝夕に吹く風が心地よく、少しずつ秋を感じられるようになってきました。夏の疲れが出てくるこの季節、気温差で体調を崩さないよう十分な休息をとり元気に過ごしましょう。

7・8月は幼稚園が夏休みのため、きょうだいでのご参加もあり久しぶりに室内が賑わい、水遊びなど夏ならではの遊びも少しですが楽しむことができました。

4月スタートから現在うさこちゃんの登録は16組。出生数の減少などで登録数は減っていますが、それでも皆さんが子育て支援センターに遊びに来てくれるのでうれしいです。いつでも心や体のリフレッシュに遊びに来てください。



7月26日 高木作業療法士の「イヤイヤ期の子育て」について講話がありました。

「魔の2歳児」とも呼ばれるイヤイヤ期。口を開けば「イヤ」と言う小さいわが子に振り回されるとママ、パパのストレスは募りますよね。子どもの自我が芽生え、いろいろな事が少しずつ自分でできるようになると同時に自己主張が強まる時期に始まります。個人差はありますが1歳後半から2歳ぐらいまでの間に始まることが多いと言われています。幼児期の「人見知り」「イヤイヤ期」「質問魔」のような気になる行動は成長の証拠です。イヤイヤ期はいつか終わります。この経験が親子にとって大切だということも忘れずわが子の成長を見守ってくださいね。

イヤイヤ期の接し方

<p>よいことをしたら褒める</p> <p>自分を肯定 自信がつく</p> <p>お片付け</p>	<p>叱るときには理由を説明</p> <p>叱られる理由</p> <p>ボカッ</p>
<p>「ありがとう」の気持ちを育てる</p> <p>「ありがとう」って いわれると うれしいな</p> <p>ありがとう!</p>	<p>いいなりになるのはNG</p> <p>イヤイヤの 王様</p> <p>おろおろ...</p>

〈対応・対策〉 とことん付き合う、共感する、「どちらがいい?」と選択させる、遊びの要素を取り入れる、イヤイヤの原因を考える、落ち着くまで待つ、わかる範囲で予定を伝える

大人言葉よりも赤ちゃん言葉で伝えた方が有意義が増えます。

一番良くないのは子どもの言いなりになって物を買って与えてしまうことだと話されていました。

7/16 お誕生会



1歳のお誕生日おめでとう!!!



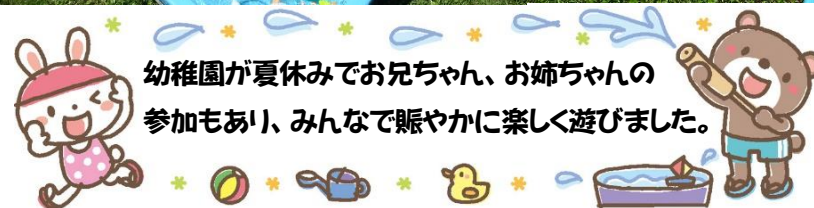
体操



離島事業日程

9/3(火) 野いちごくらぶ(焼尻高齢者研修センター)

7/30 今年初の水遊び!!



幼稚園が夏休みでお兄ちゃん、お姉ちゃんのご参加もあり、みんなで賑やかに楽しく遊びました。

☆9月子育て支援事業予定☆



あいあいサークルを卒業したお友だち!
うさこちゃんやすくすくでも計測できますので遠慮なくスタッフに声をかけてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 すくすく (午前の自由開放)	3 	4 すくすく (午前の自由開放)	5 	6 遠足ごっこ	7
ごごうさ						
8	9	10 お月見製作	11 すくすく (午前の自由開放)	12 	13 	14
ごごうさ						
15	16 敬老の日	17 お誕生会	18 すくすく (午前の自由開放)	19 	20 	21
ごごうさ						
22 秋分の日	23 振替休日	24 	25 すくすく (午前の自由開放)	26 	27 昼食体験	28
ごごうさ						
29	30 すくすく (午前の自由開放)	9月のお誕生会はあざらしおはなし会の皆さんの楽しいお話や手遊びなどがありますので皆さん遊びに来てください。				
ごごうさ						



あいあいサークル
0歳~1歳(保育園入園前)
9:30~11:45



うさこちゃんあそびの広場
0歳~6歳(就園前)
9:30~11:45

すくすく(午前の自由開放)
0歳~6歳(就学前)
9:30~11:45

ごごうさ
0歳~6歳(就学前)
13:00~16:00