



うさこちゃんメール

羽幌町子育て支援センター 令和6年7月16日(火)



羽幌祭りも終わり、本格的な夏の訪れですね。幼児は熱中症になりやすいと聞きますが、予防としてまず短時間の外出でも帽子をかぶり風通しのよい吸湿性のある服を身につけて、水分補給をしっかり行うことが大切です。また薄着を心がけるようにしましょう。

先月のメールにも書きましたが、天気の良い日には水遊びを予定していますので準備の方よろしくをお願いします。



6/28 6月生まれのお誕生会でした。素敵な親子写真が撮れました。



mamaro (ままろ)

1歳のお誕生日おめでとう！！

公民館ロビーにベビーケアルームが設置されました。授乳やおむつ交換などにご利用ください

天売・焼尻 8月の日程

- 8月20日(火)：野いちごくらぶ(天売ちびっこランド)
- 8月27日(火)：あそびの広場(焼尻高齢者研修センター)

6月27日

あいあいサークルに助産師の田口先生がきました

血液やリンパの流れが良くなり、筋肉を柔軟にし、抵抗力を高め、皮膚刺激で脳が活性化されるベビーマッサージを教えてくださいました。ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈(パパ)の手があればどこでもできて、何歳まででもでき、肌をなでることは脳への刺激にもなり、お子さんとの信頼、絆も深まるそうです。

ベビーマッサージの効果は…

- *愛情を深める
- *成長を促す
- *対人関係を良好にする
- *ストレスの軽減とリラックス効果



～ベビーマッサージの紹介～



胸の中央に両手を置いて、手のひら全体でハートを描くようにマッサージします。両手はいつも赤ちゃんの肌にふれているようにしましょう。



体操

シャンシャン屋音頭
エビカニクス

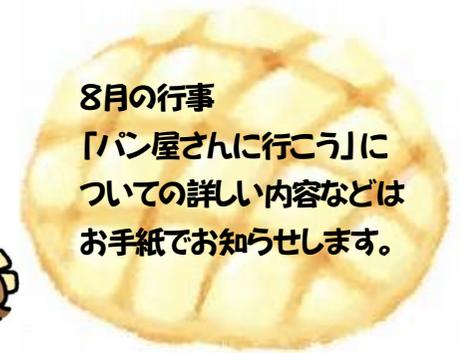


準備してね！！

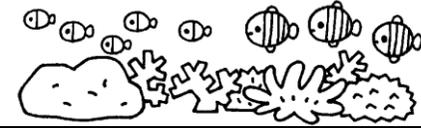
- *着替え(シャツ、紙おむつ)
- *タオル
- *帽子
- *ぬれた物を入れる袋

8月の行事

「パン屋さんに行こう」についての詳しい内容などはお手紙でお知らせします。



8月子育て支援事業予



日	月	火	水	木	金	土
				1 ごごうさ	2 	3
4	5 すくすく (午前の自由開放)	6 	7 すくすく (午前の自由開放)	8 ごごうさ	9 	10
11	12 山の日	13 うさこちゃんあそびの広場・すくすく・あいあいサークルはお盆のためお休みします ごごうさ	14	15	16	17
18	19 すくすく (午前の自由開放)	20 	21 すくすく (午前の自由開放)	22 ごごうさ	23 お誕生会	24
25	26	27 	28 すくすく (午前の自由開放)	29 ごごうさ	30 パン屋さんへ行こう	31



あいあいサークル
0歳～1歳(保育園入園前)
9:30～11:45



うさこちゃんあそびの広場
0歳～6歳(就園前)
9:30～11:45

すくすく(午前の自由開放)
0歳～6歳(就学前)
9:30～11:45

ごごうさ
0歳～6歳(就学前)
13:00～16:00