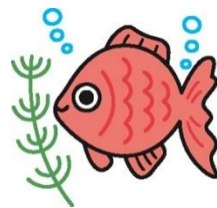




うさこちゃんメール

羽幌町子育て支援センター 令和 6年 6月21日 (金)



少しずつ暑くなる日々に夏の訪れを感じる季節です。体調管理には十分気をつけながら元気に過ごしたいですね。この時期は食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取るなど生活リズムを整えて元気に楽しみましょう。



7月の行事

「消防見学」「パン屋さんに行こう」
「作業療法士のお話」に
詳しい内容などは
お手紙でお知らせします。



作業療法士の高木先生
こんな感じ!!
優しい先生ですよ



新しいおもちゃが仲間入りしました!



お散歩をするのに良い季節になってきました。
お子さんの身体を支える靴選びの参考にしてみてください。

靴の選び方

つま先部分が自由に
動く幅があるもの

かかとのまわり
が硬くしっかり
しているもの



足首をしっかり
固定するもの

靴底に適度な
弾力があるもの

甲の部分が足に
フィットするもの

水遊びはじまります

お天気に合わせてお部屋横の芝生で水遊びを予定しています。初めてのお友だちはまず水に慣れることから始めましょう!最初は苦手かもしれませんが楽しく遊べるようになりますよ。一緒に短い夏を楽しみましょう。プールに入って遊んでもおむつが重くならない水遊び用の紙おむつがオススメです。













- ～用意する物～
- 着替え (シャツ、紙おむつ)
 - タオル ○帽子
 - ぬれた物を入れる袋



※お母さん方も帽子があるとよいと思います

- 7月 2日 (火) : 野いちごくらぶ (天売ちびっこランド)
7月23日 (火) : あそびの広場 (焼尻高齢者研修センター)
7月30日 (火) : あそびの広場 (焼尻高齢者研修センター)

7月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 すくすく (午前の自由開放)	2 	3 すくすく (午前の自由開放)	4 	5  消防見学	6
ごごうさ						
7	8	9 羽幌神社祭のため 「うさこちゃんあそびの広場」 「すくすく」はお休みです	10	11 	12  パン屋さんへ行こう	13
ごごうさ						
14	15 海の日	16  お誕生会	17 すくすく (午前の自由開放)	18 	19  七夕製作	20
ごごうさ						
21	22	23 	24 すくすく (午前の自由開放)	25 	26  作業療法士のお話 ごごうさお休み	27
ごごうさ						
28	29 すくすく (午前の自由開放) 人形劇	30 	31 すくすく (午前の自由開放)	7月29日(月) 一人形劇団「オホーツク風雲ワクワク団」 がすくすくにやってきます。 楽しいお話がいっぱいです。 ぜひ遊びに来てください。		
ごごうさ						



あいあいサークル
0歳～1歳(保育園入園前)
9:30～11:45



うさこちゃんあそびの広場
0歳～6歳(就園前)
9:30～11:45

すくすく(午前の自由開放)
0歳～6歳(就学前)
9:30～11:45

ごごうさ
0歳～6歳(就学前)
13:00～16:00