

# 7月 うさこちゃんメール

羽幌町子育て支援センター  
電話 62-1656  
令和8年6月19日(金)発行

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。体調管理には十分に気をつけながら元気に過ごしたいですね。また、この時期は食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりと大人も子どもも夏バテしやすくなります。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息を取るなど生活リズムを整えながら元気に乗り越えていきましょう。

## ☆天売・焼尻7月の日程☆

- 7月 1日(水) あそびの広場 (焼尻)
- 7月15日(水) 野いちごくらぶ(焼尻)
- 7月28日(火) あそびの広場 (焼尻)



7月の予定  
24日(金) お誕生会  
31日(金) 七夕製作

★7月のうた・体操★

【うた】  
たなばたさま

【体操】  
アンパンマン音頭

＜準備してね!!＞

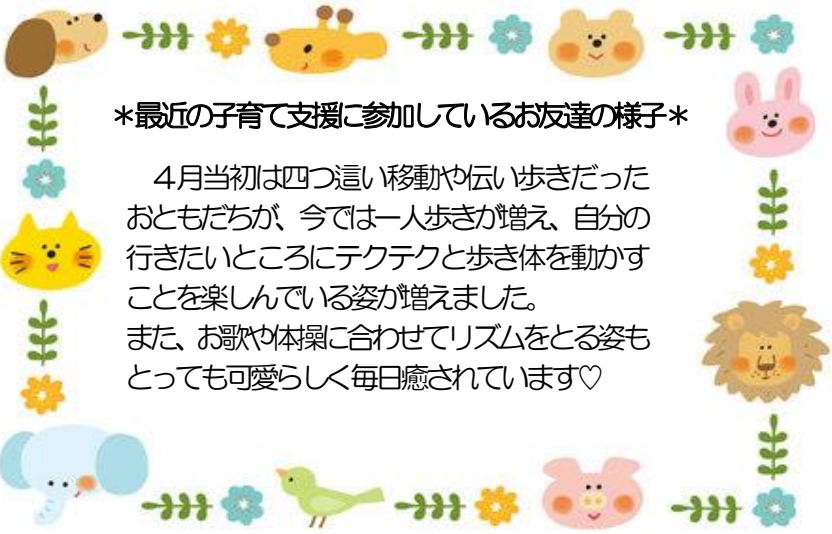
天候にもよりますが、うさこちゃんお部屋横、芝生にて暖かい日には水遊びを予定しています。水遊び用のオムツや水着、タオル等の準備をお願いします。初めてのお友達はまずは水に慣れることから始めましょう！最初は芝生の感触や水が嫌な子ども回数を重ねるごとに楽しく遊べるようになります！お友達と一緒に短い夏を楽しみましょう



### ～お願い～

爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまう事もあるので、爪の長さをこまめに確認し、伸びたら整えるようにしてください。

計測できます！  
身長・体重を測りたい時は  
スタッフに遠慮なく声を  
かけてください。



### \*最近の子育て支援に参加しているお友達の様子\*

4月当初は四つ這い移動や伝い歩きだったおともだちが、今では一人歩きが増え、自分の行きたいところにテクテクと歩き体を動かすことを楽しんでいる姿が増えました。また、お歌や体操に合わせてリズムをとる姿もとっても可愛らしく毎日癒されています♡

### 【お知らせ】

7月  
8、9、10日は  
羽幌神社祭のため、  
お休みになります。







## ☆夏の快適温度☆

乳児は体温調節が未熟で、快適に感じる温度が大人とは異なります。夏の間は赤ちゃんの適温といわれる室温26～28℃、湿度50～60%を目安にしてエアコンで温度を調節しましょう。日中は外気温と室内温度の差が3～5℃程度になるように、室内温度を調整するのがよいといわれています。



# R8年度 7月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 すくすく (午前の自由開放)	2 	3 	4
ごごうさ						
5	6	7 	8	9	10	11
ごごうさ			羽幌神社祭のためお休み			
12	13	14 	15 すくすく (午前の自由開放)	16 	17 	18
ごごうさ						
19	20 海の日	21 	22 すくすく (午前の自由開放)	23 	24  お誕生会	25
ごごうさ						
26	27	28 	29 すくすく (午前の自由開放)	30 	31  七夕製作	
ごごうさ						



あいあいサークル  
0歳~1歳 (保育園入園前)  
9:30~12:00



うさこちゃんあそびの広場  
0歳~6歳 (就園前)  
9:30~12:00

すくすく (午前の自由開放)  
0歳~6歳 (就学前)  
9:30~12:00

ごごうさ  
0歳~6歳 (就学前)  
13:00~16:00