

# うさこちゃんメール

少しずつ暖かくなってきて外遊びやお散歩の楽しい季節がやってきました。  
自分の好きなおもちゃを見つけて元気に遊ぶお子さんの姿が多くみられるようになってきました。  
一人ひとりの子ども達の成長を保護者の方と一緒に見守っていただけたいと思っています。子育て  
はいつの時代でも大変なことです焦らずゆっくりいきましょう。どんなことでもお気軽に声をかけ  
てくださいね。この時期は、急に暑くなったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。少し  
でも体調に変化があれば無理せずに家でゆっくり過ごしていただければと思います。

## 天売・焼尻 6月の日程

6月16日(火)：焼尻高齢者支援センター(野いちごくらふ)  
6月24日(水)：天売ちびっこランド(野いちごくらふ)

### ★6月のうた・体操★

【うた】どんないろがすき  
【体操】からだダンダン

### お知らせ

6/12のごごうさは職員勉強会のためお休みとなります。  
ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

### 6月19日(金)お誕生会

あざらしおはななし会のお楽しみになってます。  
みなさんのご参加お待ちしております。

### 靴の履き方をご紹介

骨がやわらかく変形しやすい子どもの足。健やかな成長のためにも正しい履き方で履かせてあげることが大切！  
次の4ポイントを押さえておきましょう。

歩きはじめ、  
よちよち歩きの  
約3か月間

つまずきにくさを大事に

歩行が不安定なこの時期は  
つまずきやすいため、つま先  
部分は巻き上げ形状に。



ペタペタ歩きの  
約3歳まで

足ゆびをのびのび動かせる

足ゆびで地面をつかみながら  
歩く練習をしやすいように、  
つま先はゆとりある扇型に。



POINT  
1  
ベルトを開き  
履き口を広げて足を入れる



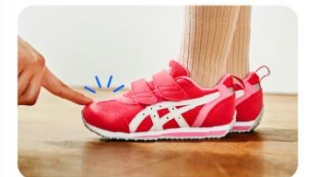
POINT  
2  
かかところが合うように  
床をトントンと軽く打つ



POINT  
3  
ベルトをしっかり  
締める














POINT  
4  
つま先に5mm~  
1cmくらいの余裕があればOK



ベルトが  
2本あるときは  
上から!



# R8年度 6月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 	3 すくすく (午前の自由開放)	4 	5 	6
ごごうさ						
7	8	9 	10 すくすく (午前の自由開放)	11 	12  作業療法士の話	13
ごごうさ						
14	15	16 	17 すくすく (午前の自由開放)	18 	19  お誕生会	20
ごごうさ						
21	22	23 	24 すくすく (午前の自由開放)	25 	26  助産師の話	27
ごごうさ						
28	29	30  消防見学・パン屋さん ごごうさ				



あいあいサークル  
0歳~1歳(保育園入園前)  
9:30~12:00



うさこちゃんあそびの広場  
0歳~6歳(就園前)  
9:30~12:00

すくすく(午前の自由開放)  
0歳~6歳(就学前)  
9:30~12:00

ごごうさ  
0歳~6歳(就学前)  
13:00~16:00