：

うさこちゃんメール

令和８年１０月２０日（火）発行

季節はもうすっかり秋ですね。いっきに気温も下がり朝晩は特に寒く、また、雪虫も飛んでいて雪が降る季節も近づいてきていますね。

１０月９日のミニミニ運動会ではお父さん、おばあちゃんの参加もありとても賑わいのある運動会でした。子ども達も普段とは違った環境で頑張っていましたね。
かわいらしい姿がたくさんみれ、みんな金メダルでした。お疲れさまでした。

これから季節は冬に向けて寒さも増していきます。健康面には十分気を付けていきましょうね。

ミニミニ　10月9日（金）

うんどうかい

みんな頑張りました。楽しかったね。













冬になると毎年やってくるインフルエンザ今年は早々と流行しているようです。手洗い・うがい、室内の換気と適度な湿度など感染対策しインフルエンザシーズンを乗り切りましょう。





【インフルエンザの症状～０、１、２歳の場合】



急な発熱
突然、熱が出る。短時間で熱が急上昇するが、それほど高くならない場合もある。

顔色が変化
突然顔が火照って赤くなる子いれば、そう白になって震え（悪寒）、その後の熱の上昇で赤くなる子もいる。

機嫌が悪くなる
痛みのサインと考えられる。また、食欲が落ちて食事がとれなくなることもある。

元気がなくなる
好きな遊びに誘っても反応せず、ぐったりしていることもあります。

１１月のうた・体操

【体　操】　きのこ
【う　た】　むしのこえ

１１月27日（金）
リフレッシュ講座

短い時間ですが、お子さんと離れてリフレッシュしませんか。
お手紙を配布してお知らせしています。
皆さんの参加お待ちしています。

羽幌町子育て支援センター　でんわ ６２-１６５６

R8年度　11月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 すくすく (午前の自由開放)	5	6 昼食体験	7
	ごごうさ		ごごうさ			
8	9	10	11 すくすく (午前の自由開放)	12	13 田口助産師	14
	ごごうさ					
15	16	17	18 すくすく (午前の自由開放)	19	20 お誕生会	21
	ごごうさ					
22	23 勤労感謝の日	24	25 すくすく (午前の自由開放)	26	27 リフレッシュ講座	28
		ごごうさ				
29	30					
	ごごうさ					

あいあいサークル
0歳～1歳（保育園入園前）
9：30～12：00

うさこちゃんあそびの広場
0歳～6歳（就園前）
9:30～12:00

すくすく（午前の自由開放）
0歳～6歳（就学前）
9:30～12:00

ごごうさ
0歳～6歳（就学前）
13:00～16:00