

# 年に一度は特定健診を受けましょう

文=道端 珠子(保健師)



**平** 成20年度より、健康保険に加入している40〜74歳の方を対象にメタボリックシンドロームの予防・解消に着眼した「特定健診・特定保健指導」が実施されています。各医療保険者（国保、協会けんぽ、共済組合など）が特定健診の実施義務を担っており、羽幌町では国民健康保険加入者を対象に実施しています。羽幌町の健診受診率は、平成25年度からは徐々に増加しており、平成28年度の推計受診率は28.8%です。しかし4人に1人程度しか受診していない状況であり、依然道内平均値より羽幌町は低く、順位も下位に位置しています（表参照）。

(表) 特定健診受診率法定報告値 ※順位は道内179市町村中の順位

	平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度	
	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位
北海道	24.0%	—	24.7%	—	26.1%	—	27.1%	—
羽幌町	27.3%	121位	22.5%	142位	24.7%	139位	26.0%	140位

これまでの受診勧奨等の結果より、病院受診中の方が健診を受けないことが多く、受診率が低迷している要因と考えられます。羽幌町では、法で必須項目として決められている検査項目以外の検査（心電図検査、眼底検査、腎機能検査、貧血検査等）も受診者全員に行っています。病院受診中の方でも、特定健診で行っている検査項目全てを行っている方は少なく、情報提供事業の結果からも特に眼底検査（※）の受診者は少ないようです。病院を定期的に受診していない方ももちろんのこと、病院受診中の方も年に一度は健診を利用して、全身の状態チェックをしていきましょう。

## 《特定健診の受診方法》

### 【総合健診】

市街地区は夏と冬の2回、離島地区は春1回行っており、チラシを全戸配布し、お知らせしています（市街夏季総合健

診申込期限は6月15日です）。

国保加入者以外にも、後期高齢者や健康保険未加入者、20〜30代の若年者も利用でき、胃・肺・大腸がん検診等と同時に実施できます。

### 【個別健診】

道立羽幌病院と加藤病院で行っています。6月〜翌年2月の間で、各自ご都合の良い日に受診が可能です。

### 【特定健診情報提供】

道立羽幌病院内科・加藤病院の定期通院者で特定健診と同等の検査が行われている方は、医療機関での検査結果等を特定健診結果として提供いただいています。特定健診を受診される予定の無い方はご協力をお願いします。

国保以外の医療保険加入者は、加入先の保険者にご確認ください。

## ※「眼底検査」

眼底検査は、目の病気の有無を調べる検査と思われがちですが、実際は脳から枝分かれしている血管の状態を映し、高血圧や動脈硬化によって血管の変化等が生じていないかを知る検査です。高血圧や糖尿病等の生活習慣病で治療中の方も、年に一度の検査により全身の血管の状態を確認できると良いでしょう。



特定健診や情報提供のお申込み  
お問い合わせ

(すこやか健康センター内)

健康支援課保健係 ☎ 62-6020