

備えよう！いざという時のために

# 「防災のしおり」を作成しました



## 「防災のしおり」の内容

### 災害についての共通情報

日常生活の中で取り組む防災・減災対策や、緊急時に適切な対応を行うための注意点などについて掲載しています。

### 個別の災害情報

本町で起こり得る災害（風水害、雪害、土砂災害、地震、火災）に対する災害の予防対策と緊急時の対応に関するそれぞれの情報について掲載しています。

### ハザードマップ等の格納ポケット

平成23年3月に配布しているハザードマップを納めてください。

なお、現在、町では日本海沿岸の新たな津波浸水想定（平成29年2月公表）に基づき、ハザードマップの改訂作業を進めています。改訂作業が完了次第、改めてお知らせします。

町では、平成28年2月に大規模な見直しを行いました。「羽幌町地域防災計画」における防災対策を効果的に実施するため、町民のみならず一人ひとりが地域での防災に関心をもち、災害に対する知識をより深めていただくことを目的に、家庭内での防災対策や災害時の心構えなどの情報をまとめた「防災のしおり」を作成しました。

### お問い合わせ

総務課総務係 ☎ 62-1211

## 北海道健康マイレージ事業を実施しています！

北海道では、道民の健康づくりの動機付けを促進するため、健康づくりの取組にポイントが付く「北海道健康マイレージ事業」を実施しています。ポイントがたまると、協賛企業から特典がもらえますので、ぜひ参加しましょう。

### 対象者

道内に住所を有する20歳以上の方  
※町がポイントを交付するのは、羽幌町に住所を有する20歳以上の方

### 参加方法

- step1** 【北海道健康マイレージ事業参加申込書】をすこやか健康センターへ提出
- step2** ポイントの対象となる【健康づくり】を取り組むことによりポイントが加算
- step3** 年度内に【6ポイント】たまったら、後日、協賛企業から特典がもらえます

### 注意事項

- ※企業採用時の健診等、健康づくりが目的でないものは、ポイント対象外です。
- ※ポイントを他の人との共有や譲渡はできません。
- ※6ポイント達成者の応募が多数の場合は北海道で抽選となります。
- ※ポイントの有効期限は、当該年度末(3月31日)です。

### ポイントの対象となる健康づくりの取組

ポイント対象	ポイントの条件	ポイント
特定健診 (職場の総合健診可)	特定健診の項目を満たすこと	2 ポイント
特定保健指導	特定健診の結果、町の特定保健指導を受ける	
がん検診 (職場の総合健診可)	町、職場、個人でがん検診を受ける	1 ポイント
各種検診	町実施の骨粗、肝炎、エキノコックス、結核検診を受ける	
出前講座	健康支援課保健係職員が講師として行う栄養教室など健康に関する講座を受講	
料理教室	町食生活改善協議会開催の料理教室を受講	
住民学習会	今年度、6月22日(初山別) 8月9日(苫前)開催予定の糖尿病に関する学習会へ参加	

※職場、個人で受けた健診(検診)は受診事実の確認のため、受診結果をすこやか健康センターへ持参してください。

### お問い合わせ

すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020