

これからは本格的な冬を迎え、道路はツルツル路面となるので、車の運転も歩行者も十分注意しましょう。
今冬は、前年のようなドカ雪や猛吹雪のない、暖冬・小雪で穏やかな冬となってほしいですね。
今年もあとわずか、年末年始の情報などしっかりとご確認ください。

☎ 0164-62-1211

📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



「フレッツ光」の利用エリアが拡大

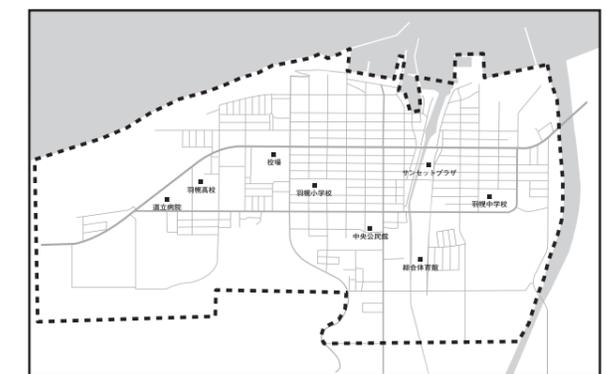
超高速インターネット接続サービス「フレッツ光」提供エリアの拡大を目指し、羽幌町と羽幌町フレッツ光誘致の会が行ってきた誘致活動の結果、このたびサービス提供エリアの拡大が決定しました。

これにより、市街地区のほぼ全域で超高速インターネットサービスが利用可能となります。

サービスの提供開始 平成25年2月末頃の予定
サービスを希望される場合は

NTT東日本、町内の家電量販店へ

提供エリア ----- の範囲



サービスの内容や料金等詳しい内容については、NTT東日本または町内家電量販店にご確認ください。

お問い合わせ
総務課企画室政策推進係 ☎ 62-1211

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月28日で終わり、新年は1月7日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡などの届出は、役場庁舎正面右側の職員通用口の「宿直室」で取り扱います。

各施設及び業務

| 施設/業務 | 休館(休業)日 |
|------------|-------------|
| 中央公民館 | 12月30日～1月3日 |
| 総合体育館 | 12月30日～1月5日 |
| 老人福祉センター | 12月30日～1月5日 |
| 行政サービスコーナー | 12月31日～1月6日 |
| 北海道海鳥センター | 12月31日～1月5日 |
| ごみ収集業務 | 12月31日～1月3日 |

離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番

| 月日 | 事業者名 | 電話番号 |
|--------|-------------|---------|
| 12月31日 | (有)イワサキ設備機器 | 62-5031 |
| 1月1日 | (有)マツダ興業 | 62-1600 |
| 2日 | 北日本設備(株) | 62-3592 |
| 3日 | (有)羽幌水道設備 | 62-5888 |
| 4日 | サワスイ(有) | 62-2027 |
| 5日 | (有)イワサキ設備機器 | 62-5031 |

忘れずに！1月4日納期限の税金は、
道町民税（第4期分）
国民健康保険税（第6期分）

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】
会場：川北老人福祉センター ☎ 62-1424
時間：午前9:00～正午

「どんど焼き祭」のお知らせ

町民のみなさんの無病息災を願って、新年も例年同様にどんど焼き祭を実施します。

日時 平成25年1月15日(火) 午前10:00

持込期間 1月13日(日)午後1:00～15日(火)午前10:00

持込場所 羽幌神社境内（各自持込）

塩化ビニールやプラスチック素材などの部品を外して持ち込み願います。

主催協力

羽幌神社・羽幌町聖徳太子奉讃会

ご存じですか？児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、父母の離婚などで父または母と生活を共にしていない子どもを養育されている家庭等の自立を支援するために支給される手当です。



支給要件

- 次のいずれかに該当する子どもについて、父または母が監護し、かつ、生活を共にしている場合。
- ・父母が婚姻を解消した(事実婚の解消を含む)
 - ・父または母が死亡した
 - ・父または母が一定程度の障がいの状態にある
 - ・父または母の生死が明らかでないなど

手当額

受給資格者が監護・養育する子どもの人数や所得などにより決められます。

※児童扶養手当を受給するには申請が必要です。個々のご家庭の支給要件や手当額、申請方法など詳しくはお問い合わせください。

申請・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

道税の納め忘れはありませんか？

12月は滞納整理強化月間です

期間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納めましょう。

お問い合わせ 留萌振興局税務課 ☎ 0164-42-8418

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

| 区分 | 当月 | (1月からの累計) |
|------|----|-----------|
| 発生件数 | 1件 | (11件) |
| 死者 | 0人 | (0人) |
| 負傷者 | 2人 | (15人) |

消防情報

| 区分 | 当月 | (1月からの累計) |
|------|-----|------------|
| 救急出動 | 29件 | (336件) |
| 搬送人員 | 27人 | (334人) |
| 火災件数 | 0件 | (5件) |
| 損害額 | 0円 | (5,173千円) |
| 死者 | 0人 | (0人) |
| 負傷者 | 0人 | (0人) |

羽幌警察署からのお知らせ

年末の犯罪の防止

次の点に気をつけ犯罪被害に遭わないようにしましょう。

- 短時間の外出でも、必ずドアや窓の施錠をする。
- タイヤ盗難が増えています。車庫などにタイヤを保管する場合は、必ず施錠をする。

飲酒運転の根絶

「ちょっとしか飲んでないから」「近くだから」と安易に飲酒運転すると、一生後悔することになります。

- 飲酒運転を容認または車両提供、同乗者も処罰の対象。
- 二日酔いも飲酒運転。朝起きて酔いの自覚があるときは、ハンドルを握らない。



12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会をあげて取り組むべき課題とされるなか、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。情報をお持ちの方は、警察までお知らせください。

お問い合わせ 羽幌警察署 ☎ 62-1110

👤 ナイタースキー教室参加者募集

スキーに接する機会を広めるため羽幌スキー連盟主催のナイタースキー教室を開催します。

実施日 1月15日・17日・22日・24日・29日・31日

2月5日・7日(火・木曜日、計8回開催)

時間 午後7:00～午後8:15

会場 町民スキー場「びゅー」

対象 小学生以上(初心者及び中級程度の方)

募集人員 初心者 20名 / 中級者 20名

受講料 一般 3,000円 / 中学生以下 2,000円

親子の受講は割引制度有。リフト料金は自己負担です。

保険料 1,600円(スポーツ傷害保険未加入で希望者)

申込方法 平成25年1月11日までに受講料等を添えて総合体育館パウダールへ申し込む。

後援 教育委員会・はばろ総合型スポーツクラブ



お問い合わせ

羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7008(役場内)

👤 図書室臨時職員の募集(土・日・祝日勤務)

中央公民館図書室の臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。



募集人員 1名

勤務場所 中央公民館図書室

勤務内容 図書室業務全般(パソコン使用)

・書架の点検、本の貸出・返却の受付など

資格要件 ・年齢18歳以上の方(平成25年1月4日現在)

・羽幌町に住所を有し、通勤可能な方

・パソコンの使用ができる方

図書館司書資格を有する方を優遇します。

勤務時間 午前9:30～午後5:30(休憩1時間)

雇用期間 平成25年1月4日から平成25年3月31日

(土・日・祝日のみ)

賃金 時給 720円

保険 労災保険に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、12月24日(午後1時)までに申し込む。郵送可

選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ 〒078-4106 羽幌町南6条2丁目

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

🗨️ 町民スキー場「びゅー」は12/22オープン!

オープン当日はリフト無料運行

いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。ご来場をお待ちしています。



オープン予定 12月22日(土) 午前10:00

開設時間

| 月 | 曜日 | 時間 |
|-------|---------|--|
| 12～2月 | 月・土・日曜日 | 午前10:00～午後5:00 |
| | 火～金曜日 | 午前10:00～午後9:00 |
| | 月曜日 | 閉鎖 |
| 3月 | 火～金曜日 | 午後5:00～午後9:00 (祝日の場合は午後1:00～午後9:00) |
| | 土・日曜日 | 午後1:00～午後5:00 |
| | | |

オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

募集



👤 平成24年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

募集種目 自衛官候補生(男子)

応募資格 18歳以上27歳未満の者(採用月の1日現在)

受付期間 年間を通じて受け付けています

試験日 ・平成25年1月20日(日)

・平成25年2月16日(土)

・平成25年3月9日(土)

年度採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合があります。

お問い合わせ

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

🗨️ 日本の凧展を開催します

毎年恒例となった日本の凧展を今年も開催します。大凧や連凧など全国各地の色鮮やかで珍しい凧がご覧になれます。

期間 平成24年12月27日(木)～平成25年1月15日(火)

会場 中央公民館展示スペース



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

ほくでんから

ご家庭での節電のお願い

夏に引き続き、冬も節電にご協力ください。対象となる期間などは次のとおりです。冬の北海道は夜間も電力需要が多いため、対象の時間帯以外にも可能な範囲で節電をお願いします。

期間・時間帯

■ 12月10日(月)～12月28日(金)

午後4:00～午後9:00(平日)

■ 1月7日(月)～3月1日(金)

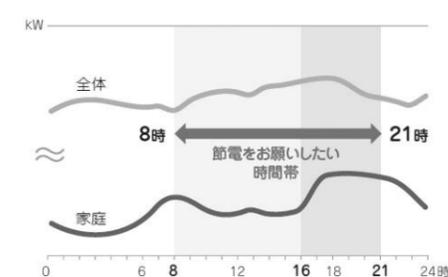
午前8:00～午後9:00(平日)

■ 3月4日(月)～3月8日(金)

午後4:00～午後9:00

特にご家庭では、電気使用量が増える夕方以降(午後4時～午後9時)の時間帯のご協力をお願いします。

冬の北海道の平日の電気の使われ方(イメージ)



節電のポイント

北海道での電力の消費は、照明、冷蔵庫、テレビで約4割を占めています。これら電化製品を中心にムダな使用を控え、次のことに取り組む節電にご協力ください。

■ 不要な照明を消し、冷蔵庫の温度設定やテレビの明るさの設定を見直す。

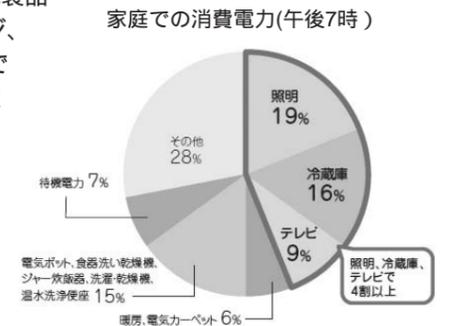
■ 電気暖房を使用している場合は、厚着をして温度設定を20程度にし、就寝時や人のいない部屋での使用を控える。

■ ファンヒーターのフィルターをこまめに掃除する。

■ 電気カーペットの下に断熱マットを敷く。

■ 消費電力の大きい電気製品

(アイロン、電子レンジ、ドライヤーなど)は、できるだけ使用時間を短くする。



📞お問い合わせ 北海道電力節電ダイヤル ☎ 0120-009-428(無料)

新しい大腸検査を導入しました

— 札幌の斗南病院と医療連携。道内では先進的な検査です —

■大腸がん撲滅のために

大腸がんは年々増加し、胃がんに次いで多くなっています。2006年では、1年間に男性約6万人、女性約5万人が新たに大腸がんを診断されていて、増加傾向にあります。

■札幌とインターネット専用回線で結び、専門医が診断。

羽幌で撮影したCTのデータを斗南病院に送信、三次元に加工した立体画像で専門医が診断します。「双方向型医療連携ネットワーク」として北海道では初めての取り組みです。

■CTで撮影する大腸検査です

この検査(CTコログラフィ検査)は、大腸を炭酸ガスで膨らませ、CTを使って撮影し、異常がないかを確認する検査です。

肛門から内視鏡を入れて見る検査と違い、体に直接内視鏡を入れないので大腸を傷つける心配がなく、一般的には本人の負担が



CT検査の様子

軽いとされています。

将来的には、留萌中北部の大腸がんによる死亡を減らすことを目標としています。

■腹部に異常を感じたら・・・

腹部に異常を感じたときは、受診し、医師にご相談ください。

【平成25年1月分外来診療体制】

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 応援医師 | 受付時間等 |
|---------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------|---------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 内科※ | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | △※ | ○ | — | 留萌セントラルより(第2・4木曜) | 8:00~10:30×13:30~15:30 |
| (循環器内科) | — | — | — | — | 予約 | 予約 | — | — | — | — | 留萌市立病院より(隔週) | 8:00~10:30 |
| (呼吸器内科) | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | 予約 | 重原医師 | 8:00~10:30 |
| (総合内科) | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | 留萌市立病院より | 8:00~10:30 |
| (禁煙外来) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 予約 | | 診療は14:00から |
| 外科・整形外科 | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | 留萌市立病院より(第2・4金曜) | 8:00~10:30 |
| 整形専門外来 | ①第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後 ②第2・4木曜日(10日・24日) 9:00~17:00 | | | | | | | | | | ①渡部整形外科より ②留萌市立病院より | ※完全予約制 |
| 小児科 | △※ | △※ | — | — | — | — | ○ | ○ | — | — | ①札幌医大小児科より ②旭川医大 井上講師 | 8:00~11:00 13:00~15:00 |
| 婦人科 | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | 金野医師 | 8:00~11:00, 13:30~15:00 |
| ミルキー外来 | — | — | 予約 | 予約 | — | — | — | — | — | — | 当院助産師 | 電話にて申し込み |
| 眼科 | — | — | ○※ | — | — | — | — | — | — | — | 旭川医大より | 8:00~11:00 |
| 皮膚科 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 札幌医大より | 8:00~11:00 |
| 耳鼻咽喉科 | 第3・5水曜日(16日・30日) 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00~11:00 |
| 泌尿器科 | 第2・4金曜日(11日・25日) 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00~11:00 |
| 精神科 | 月1回(紹介患者のみ) | | | | | | | | | | 札幌医大 齋藤教授 | ※完全予約制 |

【お知らせ】 年末年始は、12月29日(土)~1月3日(木)まで外来診療は休診です。

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。ただし、第2・4木曜は留萌セントラルクリニックの協力により、午後診療も行う予定です。・予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

【夜間・土日・祝日の診療についてのお願い】 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>



1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程を掲載しています。市街地区総合健診については別配布のチラシでご確認ください。

| 日付 | 事業 | 受付・実施時間 | 会場 |
|--------|----------|----------|--------|
| 9日(水) | あいあいサークル | 午前9:30~ | 健康センター |
| 10日(木) | 莓くらぶ | 午前9:30~ | 健康センター |
| 16日(水) | 乳児健診 | 午後1:00~ | 健康センター |
| 17日(木) | 小莓くらぶ | 午前9:30~ | 健康センター |
| 19日(土) | 市街地区総合健診 | 午前6:00~ | 健康センター |
| 20日(日) | 市街地区総合健診 | 午前6:00~ | 健康センター |
| 21日(月) | 莓くらぶ | 午前9:30~ | 健康センター |
| 23日(水) | あいあいサークル | 午前9:30~ | 健康センター |
| 25日(金) | 離乳食教室 | 午前10:00~ | 健康センター |
| 28日(月) | 小莓くらぶ | 午前9:30~ | 健康センター |

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

保護者の方が安心して子育てできるようサポートする場として「うさこちゃん あそびの広場」を開設しています。親子で参加して、楽しい子育ての輪、おともだちの輪を広げましょう。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30~午前11:00

(ただし12月28日、1月1・4日はお休みします)

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

内容 自由遊び、保育士による手遊び、読み聞かせ

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070



1月の定例相談

年金相談

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 1月10日(木) 午前10:00~午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 1月9日(水) 午前9:00~正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 1月21日(月) 午後1:30~午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

軽い運動や血圧測定などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

月日 1月22日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00~午前11:30)

すこやか健康センター(午後1:00~午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週木曜日 午前9:00~午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うる」

☎ 0164-43-7575 ☒ wel-sien@bz01.plala.or.jp