

✧ contents.

羽幌町離島振興計画(仮称)のためのアンケート集計結果 ②

離島地区「町政懇談会」を開催 ⑤

下水道接続Q & A ⑥

こんにちは保健師です | 特定健診を健康づくりにいかそう! ⑩

介護予防でいきいき元気!! ⑫

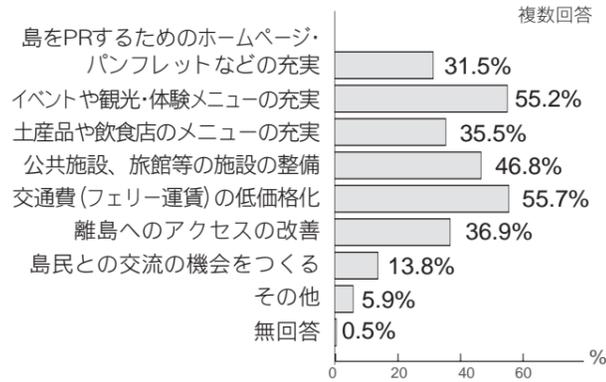
情報プラザ | 赤い羽根共同募金運動にご協力を ⑬



羽幌町離島振興計画(仮称)のためのアンケート集計結果

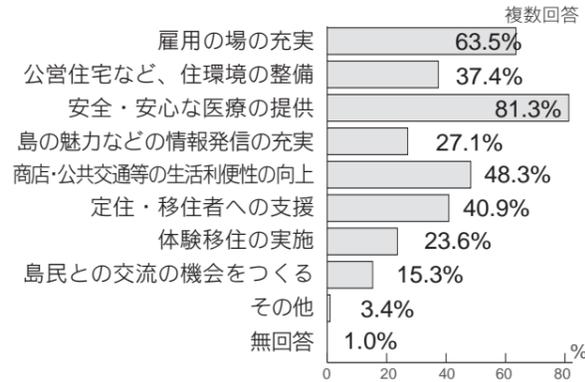


Q 島の観光振興に必要なことは？



「交通費の低価格化」が最も多く、次いで「イベントや観光メニューの充実」となっています。

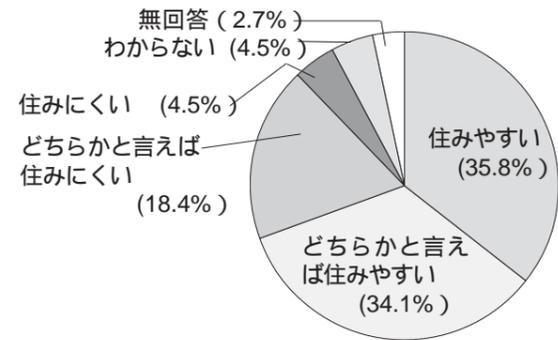
Q 島の定住・移住促進に必要なことは？



「安全・安心な医療の提供」が最も多く、次いで「雇用の場の充実」となっています。

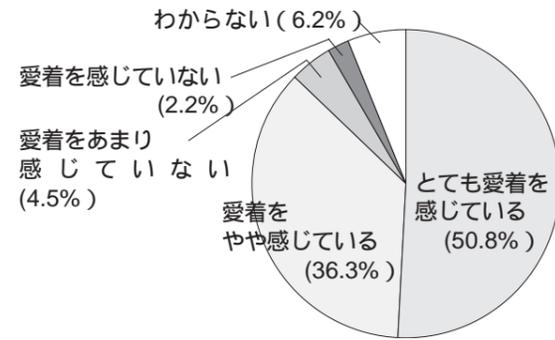
島民アンケート

Q 島の住み心地は？



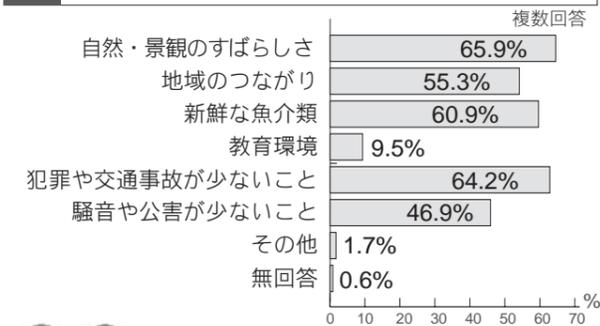
「住みやすい」と「どちらかと言えば住みやすい」を合わせると、約割の方が「住みやすい」と回答しています。

Q 島に対する愛着は？



「とても愛着を感じている」と「やや感じている」を合わせると、9割近い方が島に愛着を感じています。

Q 島で生活する上でよいと思うこと

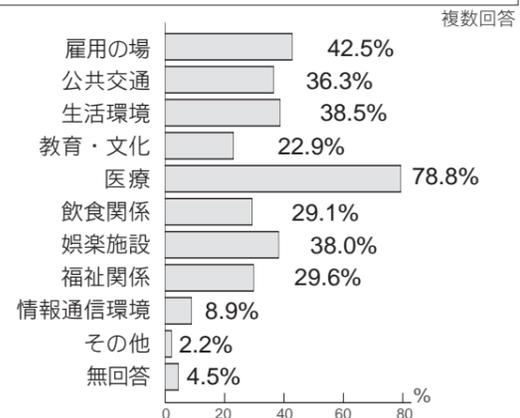


「自然・景観のすばらしさ」が最も多く、次いで「犯罪や交通事故が少ないこと」となっています。



オロ坊

Q 島以外との違いを感じることは？



「医療」が最も多く、他は回答が分散傾向です。情報通信環境は差を感じていないことが伺えます。

町では、天売島、焼尻島、両離島地区の将来像を描く「羽幌町離島振興計画(仮称)」を今年度中に作成予定で作業を進めています。計画は平成25年から10年間を計画年としています。策定に向けて、広く町民のみなさまの意見を広く取り入れるため4月にアンケート調査を実施しました。

アンケートにご協力いただいたみなさまにお礼申し上げますとともに、その集計結果がまとまりましたので、今月号で町民・島民アンケートの集計結果の概要をお知らせします。

今後、福祉関係団体や、漁業関係団体、観光関係団体から推薦のあった「羽幌町離島振興計画策定住民委員会」などにより、アンケートの結果を十分検討し、みなさまの意見やご提案を計画に反映させていただきます。

アンケート実施方法

町民アンケートを、年代別に無作為に抽出した町民500世帯と希望者に配布回収。また、島民アンケートは、天売、焼尻両島の島民全世帯の319世帯に配布回収。

アンケート実施期間
平成24年4月18日～5月7日

回収率

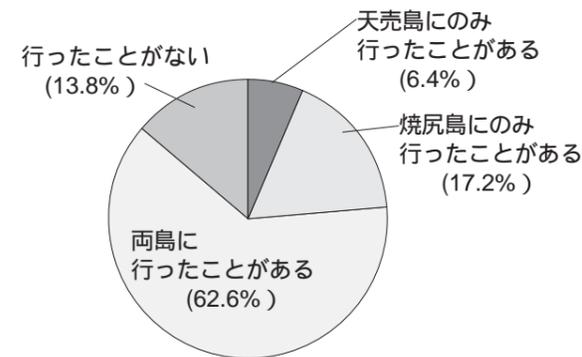
町民・希望者 40・4%
(配布502世帯、回収数203世帯)

天売・焼尻両島の島民 55・8%
(配布319世帯、回収数178世帯)

※集計結果の詳細は、町ホームページに掲載しているほか、役場ロビー、天売、焼尻両支所、中央公民館で閲覧していただけます。ご希望の方はご覧いただけます。

町民アンケート

Q 天売島・焼尻島に行ったことがあるか？



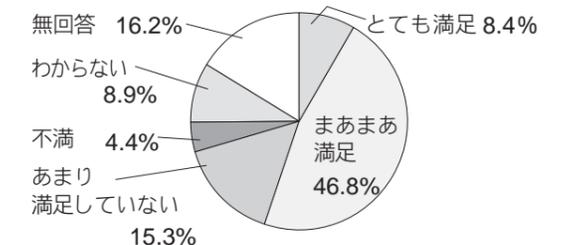
島に行ったことがないのは13.8%。行ったことがある方に聞くと、訪問目的で一番多いのは「観光」でした。訪問の満足度では、過半数の方が満足の反面、概ね2割の方の満足度が低い結果でした。

下記の2項目は行ったことのある方にお聞きしました。

Q 訪問した主な目的

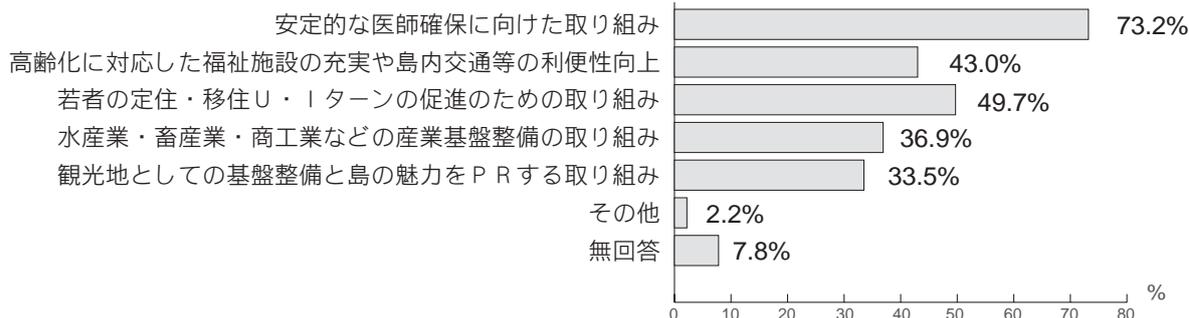


Q 訪問した際の満足度



Q 島での生活を維持していく上で優先すべきことは？

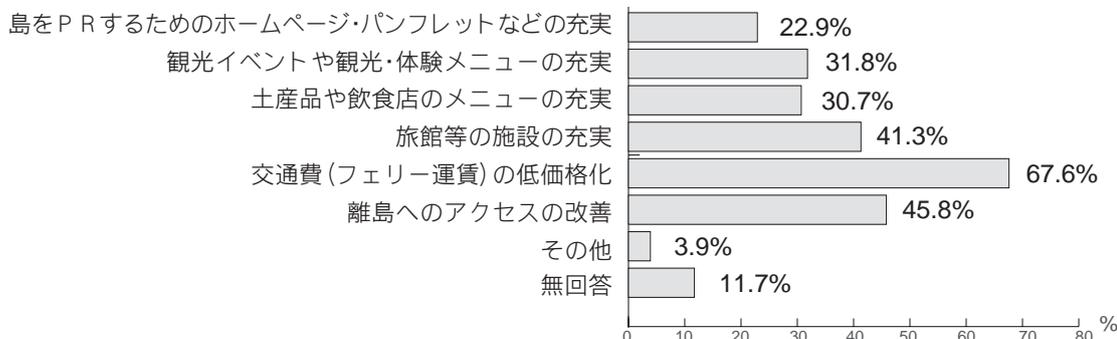
複数回答



島での生活を維持していく上で優先にすべきことは、「安定的な医師確保の取り組み」が73.2%と最も多く特に重点的に取り組む課題であると言えます。

Q 島の観光振興に必要なことは？

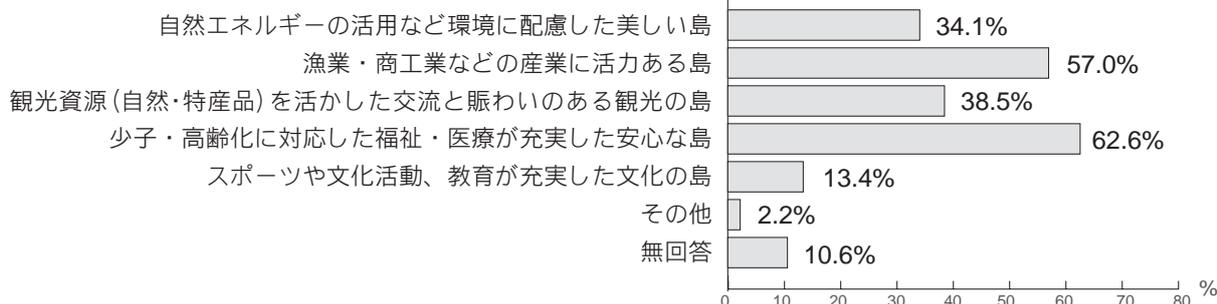
複数回答



島の観光のために必要なことでは、交通面の充実が上位を占めています。観光客の入込数の増加には、交通の費用面と利便性の向上が求められています。次いで、旅館の設備充実や観光イベント、お土産や飲食店のメニュー充実といった観光客の受け入れ態勢の整備が求められています。

Q 今後どのような島にしていきたいか？

複数回答



回答の多かった項目から見ると、島づくりの目標(テーマ)を設定するにあたってのキーワードは、「福祉・医療が充実した安全で安心な暮らし」、「島民がいきいきと働き続けるための産業の活性化」、「地域の観光資源を活かした交流と賑わいの創出」の三つと言えます。



天売島民大運動会(H24.6)

離島地区「町政懇談会」を開催

8月21日、22日、両島の研修センターにおいて、今年も町政懇談会を開催しました。天売地区21名、焼尻地区28名のみなさんが参加、町からは町長はじめ、課長など13名が出席しました。島の暮らしに関わる事項などを意見交換しました。意見交換の一部(要旨)をご紹介します。



はじめに町から、平成25年度供用開始となる羽幌港中央埠頭の新しい姿についてをイメージ図を示して説明。また策定中の、羽幌町津波避難計画など、島に関わりの大きな事項について説明の後、意見交換を行いました。

天売地区

意見 災害時、避難場所の小学校は、電気や水が止まったら水洗トイレが使えなくなるのでは？対策を考えてほしい。

説明 貯水タンクに水があるうち水は出るが、電気が止まると浄化槽の設備が動けないのでトイレは使えない。仮設トイレやポータブルなどあるが、今後考えていきたい。

意見 大型ゴミの金額の根拠は？また、出す際に支所に連絡し、券を買い、そして名

前を書いて出すと手続きがめんどろ。もう少し簡単にできないか。安くて簡単なほうは不法投棄などにもならない。

説明 金額は先進地を参考に処理費用や重量で決めた。手続きは市街地と同じ。役所への連絡は無くせない。大型

ゴミは一回に出す個数が決められており、事前に出されるものを把握し、業者に連絡している。名前はさまざまダブル防止のため。出した人々後々特定できるようにしている。ご協力をいただきたい。

意見 高速船の料金が高くて島民は利用できない。島民はフェリーと高速船を同じ金額でお願いしたい。

説明 来年度新しい高速船が入るのを機に検討したい。国の離島振興法の改定で、離島への取り組みがしやすくな

る可能性が大きい。島民の生活はどう守っていくか、運賃のことだけでなくいろいろな制度から考えなくてはならない。島独自の振興計画の中で目標をたてていきたい。新年度にむけて対応を考えたい。

焼尻地区

意見 今、道で津波浸水予測図を見直していると言いが、津波の想定が変わったらまた町の避難計画を変えるのか。いつ頃変わる？最大6mの想定は低すぎないか？

説明 道の予定では今年度中に改定作業が終わるとされているが、その進み具合による。

津波の想定については、今、専門家から示されているのが最大6m。しかし、それが絶対ということではない。町としては、道の予測図に基づくと

かない状況なのです。道の改訂に合わせて、町のハザードマップを改訂し、津波避難計画も早期に改訂の予定ですのでご理解いただきたい。

意見 先日、緊急地震速報が鳴った。同時に、IP電話も鳴るかと思ったが、鳴らなかった。連携とれないのか。

説明 まず気象庁からNHK、民放に連絡そして携帯電話会社に連絡がいき速報が鳴る。IP電話には緊急地震速報がすべて入るわけではないが、注意報や警報が連動して発令されるようであれば、情報がでることになっている。

懇談会后、NTTと調整。今後は震度4以上の地震が想定される場合、緊急地震速報と連動させ携帯電話と同じく、IP電話でもお知らせするようにします。

意見 島は若い漁業者が減っている。イターンでもUターンでもいいから漁業の新規就業者にむけた使い勝手のいい助成制度があれば、声をかけ誘うこともできると思う。

説明 今年度一人50万円の助成制度ができた。資材を買う頭金にもならないという声もあるが、他の市町村の状況を確認しながら検討していきたい。

両島での意見交換の主な内容は、羽幌町ホームページに掲載していますのでご覧頂けます。

お問い合わせ

総務課広報広聴係

☎ 62・1211

下水道接続キャンペーン！②

下水道への早期接続をお願いします！

下水道接続 Q & A



羽幌町では、より多くの方々に下水道に接続していただくため、下水道接続キャンペーンを実施中です。5月から7月にかけて、説明会を全20回開催しましたが、説明会での主な内容や、ご質問などを、先月と今月の2回に分けてQ&A形式にまとめてご紹介しています。

先月は、下水道接続率の状況や、し尿処理施設老朽化の問題と、補助制度等の拡充内容などをお伝えしました。今月は接続工事や料金などについて具体的にお伝えします。

今後は、下水道未接続の世帯を対象に、戸別訪問を予定しています。地区別に日程を決めて、担当職員が早期に接続いただくようご説明に伺う予定ですので、ご理解、ご協力をお願いします。

浄化槽を使用している方も、下水道に接続しないためですか？

Q うちが浄化槽を設置しているのですが、日常は水洗トイレと変わらないと感じますが、それでも下水道に接続しなくてはならないんですか？

A はい、接続をお願いします。浄化槽には、単独浄化槽と合併処理浄化槽があります。単独浄化槽の場合は、トイレ以外のお風呂や台所などの生活排水は未処理のまま川や海に流されています。合併浄化槽の場合は、すべての生活排水が処理されますが、管理が適正にされなければ、浄化されていない水が排出し、環境汚染の原因にもなります。

下水道法で、下水道が使えるようになった区域で浄化槽をお使いの方は、速やかに下水道へ接続するよう義務づけられています。

下水道への接続工事の費用は？

Q 下水道接続の工事にかかる費用はどれくらいですか？

A 設置する水洗便器の種類や、工事する箇所の立地、建物の大きさや水周りの位置等により、本管までの配管の長さが違うので、それぞれの条件によってかなり違います。

今まで町内で行われた工事では、浄化

かるんですか？

A はい。水道の使用水量により算定するため、下水道使用料がかかります。ただし、別メーターを取り付けるなど明確な根拠があれば、適応除外する場合もあります。(その場合、メーター等の設置費は個人負担です)

汲み取り便所や浄化槽の場合と、下水道使用料を比べるとどのくらい負担が増えますか？

Q 下水道にすると、汲み取り便所や浄化槽よりも、負担が増えるんでしょうか？

A 2人世帯の場合を例にすると、次のようになります。

下水に接続済の2人世帯の1か月の使用水量の平均は13tで、下水道使用料は月額2,340円。年額の平均は約28,000円です。(前頁の料金表を参照ください)

汲み取り便所の場合は、汲み取り料金の年額平均がおよそ12,000円弱。下水道使用料の半分以下で、差し引くと年間約16,000円が負担増となります。

簡易水洗式の汲み取りの場合は、この2〜3倍のケースが多いようですが、使用料はほぼ同額、若しくは減額になるケースもあるようです。

浄化槽の場合、年額平均は保守点検・清掃・法定点検を合わせると28,000円程度。下水道の年間使用料とほぼ同額となります。接続の工事費用はかかりますが、毎月の負担増はありません。

下水道使用料の減免制度は、新たに接続した世帯のみですか？

Q 下水道基本使用料の30%を毎月減免する制度ができたと言いました。これから接続する世帯のみですか？

A すでに下水に接続している世帯も対象になります。先月号でもお知らせしましたが、該当する方は忘れずに申請してください。

工事はどこに申し込めばいい？補助制度などの手続きは？

Q 下水道の工事はどこに申し込めばいいのですか？

A 上記の羽幌町が指定する排水設備指定工事店一覧の中から工事店を選んで申し込んでください。

指定工事店が設計、見積もり等をして、工事申請から完了報告、補助金申請などの手続きも申請者に代わって行います。

下水道への接続工事について、また下水道使用料や補助制度について、小さな疑問にもお答えします。

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎68・7003
建設水道課土木係 ☎68・7005



【羽幌町排水設備指定工事店一覧】

事業者名	住所	電話
(株) 水上建設工業所	南町	62-2450
(有) 石川土木工業	南6の5	62-1844
(株) 行町工業所	幸町	62-1302
(有) マツダ興業	南1の1	62-1600
(有) 芳賀建設	幸町	62-2864
(有) 山岸建設	南町	62-2439
(株) 河野建設	南5の2	62-1743
(株) 土屋建設	北大通3	62-2217
(株) ハチ口	留萌市栄町	42-3311
北日本設備(株)	北大通1	62-3592
(有) ヲワサキ設備機器	幸町	62-5031
(有) エンジニア商会	苫前町字古丹別	65-3156
サワスイ(有)	南7の5	62-2027
(株) 道北土木	北3の2	62-1816
(株) 北一組	南大通5	62-2166
(株) 工藤工務所	南1の6	62-1719
(有) 山口興業	栄町	62-1054
(有) 逢坂建設	幸町	62-3069
(有) 長谷川組	南4の5	62-2556
北開建設工業(株)	苫前町字苫前	64-2688
(有) 羽幌水道設備	南大通2	62-5888
鈴木住設機器	北4の2	62-3309
南部興業	北4の2	62-6575
(株) グラシラス	旭川市末広東1-1	73-9618

※市外局番 苫前、留萌 0164 / 旭川 0166
※羽幌町内では、上記の指定工事店以外は下水道の接続工事(水洗便所改造等の工事)はできませんのでご注意ください。

第60回羽幌町民芸術祭作品募集



サークル・団体に属していない方も大歓迎！

今年も羽幌町民芸術祭を開催します。年に一度の発表の場、みなさんの力作を出品してみませんか。募集作品にないものを出品したい方は、ご相談ください。

また、60回記念として、11月3日(土)の舞台部門では「金子竜太郎和太鼓コンサート」を開催します。

展示部門

開催期間 10月28日(日)～10月30日(火)

会場 中央公民館

出品資格 町内在住の方

募集作品 (出品規格)

- 菊花展 (大輪・懸がい・盆栽・短幹)
- 写真展 (4つ切り)
- 絵画展 (サイズ50号まで)
- 書道展 (画箋紙半切 35cm×136.5cm)
- 俳句・短歌・川柳展 (短冊、短冊大の画用紙)

申込期限 10月15日(月)

※菊花展に出品される方は電話連絡をお願いします。

舞台部門

開催日時 11月3日(土・祝) 午後2:00開演

会場 中央公民館大ホール

※出演団体を募集中です。出演希望団体が多い場合は、実行委員会で選定または抽選になる場合があります。



➔ 申し込み・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成24年10月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	△※	○	—	留萌セントラルより (第2・4木曜)	8:00～10:30※13:30～15:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	予約	—	—	—	—	留萌市立病院より (隔週)	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より	8:00～10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(9日・23日) 午前・午後 ②第2・4木曜日(11日・25日) 9:00～17:00									①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制	
小児科	△※	△※	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大小児科より ②旭川医大 井上講師	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00, 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○※	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(3日・17日・31日) 午前中のみ									札幌医大より	8:00～11:00	
泌尿器科	第2・4金曜日(12日・26日) 午前中のみ									札幌医大より	8:00～11:00	
精神科	月1回(紹介患者のみ)									札幌医大 齋藤教授	※完全予約制	

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。ただし、第2・4木曜は留萌セントラルクリニックの協力により、午後診療も行う予定です。
・予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となりますのでご了承ください。

【小児科】 旭川医大井上講師の診療は第1・3・4月曜日となります。なお、今月は第2月曜が祝日のため第4月曜に振替。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

【夜間・土日・祝日の診療について】 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。

➔ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>

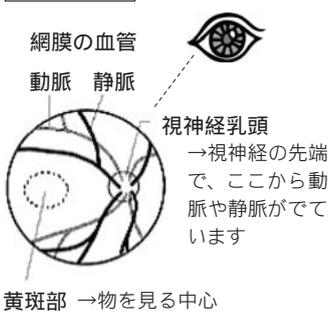
【連載】特定健診検査項目シリーズ

～眼底検査編～

特定健診を健康づくりにいかそう！

文=村上 友理 (保健師)

図：眼底



『眼底検査』で観察できる血管は、脳の血管から枝分かれした細かい血管で、脳の血管の状態を推測できる唯一の血管です。これを観察することで、高血圧や脂質異常症による血管への影響や、糖尿病の合併症である糖尿病性網膜症などによる動脈硬化の程度を判断するのに役立ちます。

眼底検査でわかること

眼 底検査は、視力検査とは異なり、眼球の奥にある眼底を眼底カメラを通して観察し、眼底の血管・網膜・視神経を調べる検査です。

眼底の動脈硬化がすすんでいけば、脳や腎臓の血管も動脈硬化がすすんでいる可能性があります。

また、『眼底検査』では、このような血管の変化の他に白内障や緑内障などについても知ることができます。

高血圧や糖尿病による血管の変化がわかる

高血圧が続くと、血管が緊張して細くなります。しだいに血管は弾力を失い、重症化すると、網膜に出血や白斑、浮腫が生じます。この状態を高血圧性網膜症といいます。

このような血管が変化する段階を健診結果では数字であらわしています。『0』は正常、『1』以上で高血圧や動脈硬化によって血管が細くなったり硬くなったりしている状態です。(表参照)

また、高血糖が持続したり糖尿病であると、血管が厚く

表：血管の状態

進行度	高血圧性変化 (H)	動脈硬化性変化 (S)
0	異常なし	異常なし
1	血管が細くなる	血管が不透明になる、動脈が静脈を圧迫する
2	血管の太さが不揃いになる	血管がより不透明になる、静脈が変形する
3	出血・白斑(血管が破れて血液成分が網膜に染み出る)	血管が白濁している(銅線動脈)
4	循環障害が生じるため、視神経が集まる乳頭部が腫れる	血管の白濁がひどくなる(銀線動脈)

なったり、血管内にこぶができます。こぶが破裂すると出血を起こします。出血を起こしても新たに血管はできませんが、新しい血管はもろく破裂しやすいため、出血を繰り返すようになります。この状態を糖尿病性網膜症といいます。いずれも症状を放っておくと失明のおそれがあります。

異常がみつかったら

白内障や緑内障、網膜の病気など眼の病気がみつかった場合には治療が必要です。特に、高血圧性網膜症や糖尿病性網膜症などで眼底出血が認

められた場合は、放置しておくとし明するおそれがあるため、治療を急ぐ必要があります。

また、高血圧や糖尿病で動脈硬化が進行していることが判明した場合、生活習慣を見直して血圧や血糖値が正常となるように注意していく必要があります。

血圧や血糖値が高い方は、一年に一度は特定健診や眼科で『眼底検査』を受けて血管の状態を確認しておきましょう。また、目の見えにくさなど自覚症状がある場合は、なるべく早く病院を受診しましょう。

まちの出来事

from.
photoclip

8月 | August

1 羽幌高校ボランティア「ゆきんこ」の16名が、焼尻港防波堤の壁画を一日がかりできれいに塗り直しました。(8/11)

2 国民保護法に基づく天売島、焼尻島の住民搬送訓練が自衛隊の大型ヘリコプターにより行われました。訓練は、有事(災害も想定)により、両島が孤立したため、町が自衛隊出動を要請したという想定で、両島から参加者38名がスポーツ公園の陸上競技場へ搬送されました。(8/30)

3 商工会青年部主催のふるさと大盆踊り大会が開催されました。今年は青年部創立50周年記念として、世代間交流広場を設け規模を拡大して開催。四輪バギー体験など子どもたちに大人気でした。メインの盆踊りも、ユニークな衣装が登場し、大きな輪が広がっていました。(8/14)

4 2年続けて、天売島で絶滅危惧種のウミガラスのヒナが10羽巣立ちました。巣立ち数が2桁となったのは16年ぶりです。写真は環境省提供。(8/14)

5 焼尻納涼盆踊り大会が行われました。島民や観光客、お盆で帰省されたみなさんが大勢参加し、ふるさと焼尻のお盆の夜を和やかに過ごしました。(8/14)

6 戦場カメラマンの渡部陽一さんによる講演「世界からのメッセージ」が中高生といちい大学学生を対象に行われました。独特の語り口調に、笑いをさそいながらも、会場は引き込まれるように真剣に聞き入っていました。(8/24)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



3



1



6



4



5



2

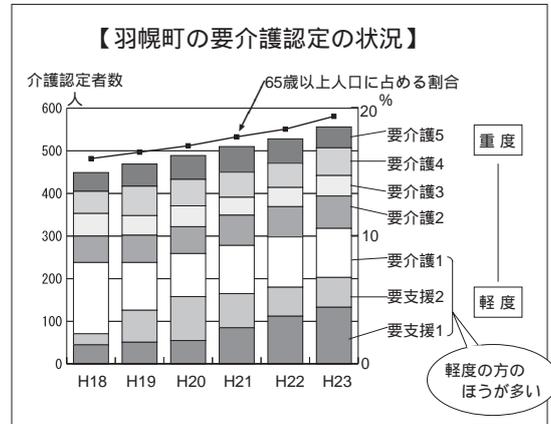


介護予防でいきいき元気！！

要支援や要介護の方が増えています

羽幌町では、65歳以上の人口増加に伴い、介護保険による介護認定を受けた方の数も年々増え続けています。

介護度別では、軽度の要支援1、2～要介護1が多い状況です。



介護度を重症化させないためには軽い運動を

介護度が軽い方々が、介護が必要な状態になる原因は、「高齢による衰弱」「関節の病気」「骨折・転倒」が多いと言われています。

足腰が弱くなって筋力が低下すると、体は「動きにくく」なります。体力が衰え、家に閉じこもりがちになり、転ぶのを恐れて「動かなく」、そして「動けなく」なっていきます。

「動きにくい」「動かない」「動けない」といった悪循環、つまり『生活不活発病』を予防することが大切です。介護が必要な状態にならずに、いきいきと過ごすためには、積極的に体を動かしましょう。

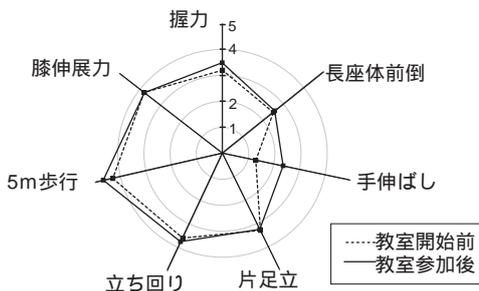


運動教室『いきいきライフ』を開催

町では、楽しみながら体を動かし、いつまでも元気で過ごせるよう、さまざまな介護予防の事業を実施しています。今年5月から7月までの3カ月間、足腰の機能低下があると判定された方々を対象にして、運動教室『いきいきライフ』を開催しました。

足腰の筋力アップやバランスの良い身体をつくり、介護状態になるのを予防することが大きな目的です。一人ひとりの体力測定の結果をもとに、専門家が運動メニューを作り、参加者が自分のペースで楽しく続けることができました。

『いきいきライフ』参加者の体力測定の変化



運動を続けると体力が向上

3カ月間、週一回の運動を続けた結果、体力測定で全体の体力が向上していました。1人ではなかなか続けられない運動も、仲間と一緒に続けることで、お互いに励ましあったり、効果を実感しあったり、何よりも楽しみながらできるのが一番のメリット。

足腰の筋力アップにより、関節痛など痛みが軽減し、楽に動けるようになります。そうすると、悪循環ではなく「動きやすい」「動ける」「活動したい」という意欲へとつながっていきます。

第2期コース開催中！卒業生による自主グループも誕生

『いきいきライフ』の第2期は、9月～11月の3カ月コース。毎週水曜日、総合体育館で午後1時から3時まで実施しています。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

第1期の参加者の方々は「3カ月で終わってしまうのはもったいない」と、自主グループを結成。月2回、総合体育館に集まって運動を続けています。



➡ 申し込み・お問い合わせ 地域包括支援センター（すこやか健康センター内） ☎ 62-6020



◇◇◇ 今月の新刊 ◇◇◇

一般書

鳥に単は似合わない

阿部 智里 著

残穢

小野 不由美 著

未完の贈り物

倉本 美香 著

四大占術でみる 誕生日大辞典

成美堂出版編集部

一度は行ってみたい日本の絶景

(株) 洋泉社

匂いのエイジングケア

(株) 有楽出版社

東京農業大学の野菜レシピ

PHP研究所 編

児童書

かいけつゾロリをめかめか大さくせん

原 ゆたか 作

アーヤと魔女

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ 作

カンナ道のむこうへ

くぼ ひでき 作

クマを追え! プレット

あかいわ しゅうご 文

まいごになった子どものクジラ

越智 隆治 著

ゆっくりおやすみにじいろのさかな

マーカス・フィスター 作

おやすみくまちゃん

シャリー・バレントー 作

◇◇◇ おすすめ ・ ご案内 ◇◇◇



花のさくら通り

荻原 浩 著 / 集英社

さびれた商店街の活性化、請け負います! 不況にあえぐ広告会社。次なるクライアントは閑古鳥が鳴く「さくら通り商店会」。タッグを組んで商店街の活性化を目指すことに。



人生讃歌

小檜山 博 著 / 河出書房新社

北の原野での幼少時代、苦悩と挫折の日々、作家という見果ての夢。極貧の絶望にあっても、ひたむきに生きた……。生きる希望が湧いてくる感動のエッセイ。

図書リサイクルコーナーを中止します。

▶昨年度から図書室で除籍した本や、寄贈で複数になった本を無料で提供するコーナーを設置していましたが、常設する本の確保のため中止します。



あざらしおはなし会 10月13日(土) 午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



横山 愛桜ちゃん(1才9カ月)

父 陽章さん
母 佳須美さん

最近、アンパンマンに夢中のあいらちゃんです。



野宮 一冴くん(1才2カ月)

父 圭介さん
母 美香さん

毎日、愛犬ライトと仲良く遊んでます



掲載希望の3才までのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

総務課広報広聴係

☎ 0164-62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

9月は「収穫の秋」、「味覚の秋」ですね。農作物では、じゃがいもやお米などの収穫も始まります。今年は、残暑きびしい日が多くみなさんの体力もダウンしているのではないのでしょうか。この秋に美味しいものをたくさん食べてパワーをつけましょう！今月もごゆっくり情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



いじめをなくすための緊急メッセージ

北海道教育委員会から、児童生徒、教育関係者、家族、地域の方々にいじめをなくし、かけがえのない子どもたちの生命を守るための緊急メッセージです。

▶児童生徒のみなさんへ

- ・いじめは絶対に許されないことであり、生命にかかわる問題でもあることを理解してください。
- ・いじめられているときは、1人で悩まずに、友だちや先生、家族の方々に勇気を出して相談してください。
- ・いじめを見たり聞いたりしたときは、先生や周囲の大人にすぐに伝えてください。
- ・誰にも相談できずに困っているときは、北海道教育委員会の「いじめ相談電話」に連絡してください。

いじめ相談電話
☎ 0120-3882-56(24時間対応)



▶教育関係者、家族の方々、地域の方々へ

- ・いじめは人間としての尊厳を傷つける卑劣な行為であることを、しっかり伝えてください。
- ・子どもたちと触れ合う機会を大切に、子どもが発するサインを敏感に受け止め、けんかと思われるようなことでも、背景にいじめが隠れている場合もあることを念頭に置き、速やかに対応してください。
- ・いじめを見かけた場合には、地域ぐるみで子どもたちを見守り、いじめをやめさせ学校や家庭に連絡してください。

お問い合わせ 羽幌町教育委員会
学校管理課総務係 ☎ 68-7010(課直通)

愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

生後3カ月以上の犬は、法律で年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。

町では、次の日程で今年度2回目の狂犬病予防注射と登録受付を行いますので、都合の良い会場で接種してください。

日時 9月27日(木) 午前10:00～午後4:30
注射料金 3,040円(毎年1回)
訪問料 600円(戸別訪問希望者のみ)
登録料 3,000円(犬の生涯に1回)

時間	場所
午前10:00～10:30	川北老人福祉センター
午前10:35～10:55	旧漁協会館(港町2丁目)
午前11:00～11:20	幸町南集会所
午前11:25～11:55	栄町コミュニティセンター
午後1:00～1:30	羽幌消防署
午後1:35～2:00	羽幌上水道浄水場
午後2:05～2:30	羽幌町役場
午後2:35～4:30	戸別訪問 事前に申し込みが必要

犬を連れてくるときは、首輪・口輪等をしっかりとつけて犬に慣れた方が連れてきてください。飼い主が押さえることができない犬は予防注射を受けられない場合があります。

なお、狂犬病予防注射は年に1回受けるものです。春(5月)に受けている場合は、今回の予防注射を受ける必要はありません。



戸別訪問の申込・お問い合わせ
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

赤い羽根共同募金運動にご協力を

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

身近に住んでいる方が何か困っているとき、「何かをしてあげたい」、でも「一人ではしたくてもできない」と思うようなことはありませんか？そのような想いは募金にたくすことができます。地域の方々が安心して暮らすことができるまちづくりは、地域の住民の方々をはじめ、企業の力も必要です。

みなさんの“やさしい想い”を赤い羽根共同募金にお寄せください。



お問い合わせ 羽幌町共同募金委員会
羽幌町社会福祉協議会内 ☎ 69-2311

総合体育館工事に伴う利用制限にご協力を

総合体育館「パウデール」の屋根改修工事に伴い、体育館のアリーナの利用ができなくなりますので、ご協力をお願いします。

利用できない施設

アリーナ(ランニングコース含む)

利用できる施設

トレーニングルーム・研修室・会議室・体力測定室
幼児、小学生、中学生はプレイルームを含め、工事期間中は体育館の利用はできません。

利用制限期間

9月17日(月)～10月19日(金)

お問い合わせ

総合体育館パウデール内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030
中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

忘れずに！10月1日納期限の税金は、
国民健康保険税(第3期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～正午

8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(9件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(12人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	36件	(255件)
搬送人員	35人	(259人)
火災件数	0件	(5件)
損害額	0円	(50,173千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

イベント・行事



映画上映「エクレール・お菓子放浪記」

羽幌地区更生保護女性会では、東日本大震災の復興応援として映画上映会を開催します。

被災地の宮城県石巻市でロケが行われ、お菓子を題材にした感動の映画です。ぜひ、ご鑑賞ください。



日時 9月19日(水) 午後6:00(開場) / 午後6:30(上映)

会場 中央公民館大ホール

チケット 一般 1,000円 / 高校生以下 500円

復興応援として収益の一部は寄付します。

チケット販売所 中央公民館 / ポスター掲示各事業所

お問い合わせ

羽幌地区更生保護女性会 小国 ☎ 62-3860

親子コーディネーショントレーニング開催

コーディネーショントレーニングは、子どもの運動能力を高め、脳を活性化させるトレーニングです。

家庭でもできる子どもの運動能力を伸ばすトレーニング方法を親子で学べます。ぜひ親子で参加してください。



日時 10月27日(土)
午前9:00～正午

場所 総合体育館 パワデール

対象者 幼児から小学生とその保護者

参加料 無料

この事業は財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により行います。同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われます。



お問い合わせ

総合体育館パワデール内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030
中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

成人講座受講生募集中！

社交ダンス講座

簡単なステップを覚え音楽に合わせて楽しく踊ってみませんか？姿勢もよくなり健康にもいいですよ！

[月日] 10月9日・12日・19日・23日
11月6日・9日・13日・20日・27日・30日
(火・金曜日)

[時間] 午後7:00～午後9:00

[会場] 中央公民館 小ホール

[講師] 三輪 彰氏 (羽幌社交ダンスクラブ会長)

(社)日本ダンススポーツ連盟公認B級指導員

[受講料] 1,000円 (出席時に持参ください)

[定員] 30名

[申込期限] 9月27日(木)

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



募集

秋のスポーツイベント参加者募集

「はぼろ探訪遠足会」

今年で5回目を数える「はぼろ探訪遠足会」を開催します。羽幌の自然や炭鉱跡地などを探訪しながら、自分の足でフルマラソンの距離を歩いてみませんか？

気軽に参加できるようハーフマラソンの距離を歩くコースもあります。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

日時 9月30日(日) 午前7:00スタート(雨天決行)

参加資格 高校生以上で健康に自信のある方

コース

・42.195kmの部

総合体育館～上羽幌～羽幌炭鉱～築別～総合体育館

・21.0975kmの部 羽幌炭鉱までバス移動

羽幌炭鉱～築別～総合体育館

参加料 軽食・飲物経費

・42.195kmの部 1,500円

・21.0975kmの部 1,000円

申込期限 9月22日(土)

申込用紙は、総合体育館・中央公民館・旭屋書店・リカーショップカクイにあります。



「第22回おろちゃんマラソン大会」

今年もおろちゃんマラソン大会の参加者を募集しています。健康増進や体力づくりに日ごろジョギングをされている方、ぜひ参加しましょう。

日時 10月21日(日) 午前10:00スタート(雨天決行)

参加資格 小学生以上の方

コース 総合体育館～中央方面(往復)

参加料 無料

申込期限 9月30日(日)

申込要領など大会の詳細はお問い合わせください。



申込・お問い合わせ 総合体育館パワデール内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

のんびり自然観察会

北海道海鳥センターでは、羽幌近郊の旬の自然を観察する「のんびり自然観察会」を行います。今回の観察会は、サケの遡上を観察します。みなさんで秋の自然を満喫しませんか。



日時 9月29日(土) 午前9:00～午前11:30

集合場所 北海道海鳥センター

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

参加費 100円(保険料)

定員 20名

申込期限 9月25日(火)

持ち物 長靴、カップ、双眼鏡(ある方はお持ちください)

申込・お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

中央公民館ロビーで各種作品展

「いちい大学作品展」

切り絵や刺しゅうなど、いちい大学生の作品を展示。

期間 10月2日(火)～10月5日(金)

「第35回留萌地方巡回陶芸展」

管内陶芸愛好者の趣向を凝らした作品を多数展示。

期間 10月12日(金)～10月16日(火)

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

のびのび子育て公演

【劇団バク】ぶんぶく茶がま

幼稚園、保育園向けの人形劇公演ですが、未就園のお子さんでも無料でご覧いただけます。みなさんご来場ください。

日時 9月26日(水) 午前10:00

会場 中央公民館大ホール



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

羽幌町敬老の集い

永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与されたお年寄りのみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため羽幌町敬老の集いを開催します。入場料は無料ですので、ぜひ、ご来場ください。

日時 9月27日(木) 午後1:00式典開始

会場 中央公民館大ホール

対象 町内在住の65歳以上の方

余興

・原 一平(寅さんのものまね第一人者)

・はかまだ 雪絵(演歌・民謡)



原 一平



はかまだ 雪絵

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

ひとり暮らし高齢者の集い

ひとり暮らしの高齢者が一堂に会し、お互いの交流を深める集いを開催します。温泉に入ってお食事をして、みなさんで楽しい一日を過ごしませんか。



期日 10月11日(木)

場所 ほろしん温泉ほたる館(沼田町)

日程 ・午前8:30 羽幌出発

・午前11:00 ほろしん温泉到着

・午前11:30～午後2:50 会食、交流、温泉浴

・午後3:00 ほろしん温泉出発

・午後5:30 羽幌到着

対象 10月11日現在で町内在住(離島は除く)の65歳以上のひとり暮らしの方。

参加費 1,000円(当日ご持参ください)

定員 50名

申込期限 10月4日(木) 定員に達し次第締め切ります。

申込・お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康

10月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程をご確認ください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
3日(水)	1歳6カ月児健診	午後0:30～	健康センター
10日(水)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
10日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
11日(木)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
14日(日)	婦人科検診 乳がん・子宮がん・骨粗しょう症	午前7:45～午後0:45～	健康センター
15日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
22日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
26日(金)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター
31日(水)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター

このほか、「うさこちゃん あそびの広場」を開設し、保護者の方が安心して子育てできるようお手伝いをしています。親子で参加して、楽しい子育ての輪、おともだちの輪を広げましょう。



日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

10月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

21日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005



9・10月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 10月11日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとにご相談員が応じます。

日時 10月19日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。毎回体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話、軽い運動をしています。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

月日 10月30日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)

すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020



障がいに関する相談

生活のしづらさを感じている方や将来に不安を感じている方などのために、巡回相談を行っています。年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 木曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」

☎ 0164-43-7575 ✉ wel-sien@bz01.plala.or.jp

相談

全道一斉すずらん無料法律相談会

北海道弁護士会では、道内弁護士不在市町村を対象に一斉無料法律相談を実施します。相談は無料ですのでこの機会にご利用ください。

日時 10月22日(月) 午後1:00～午後4:00

会場 中央公民館 第3研修室

相談内容 法律相談全般(例:借金問題・交通事故・悪徳商法など)

予約期限 10月19日(金)

当日、予約がない場合も受付しますが、予約された方を優先します。なお、相談時間は一人あたり30分程度となります。

その他 他町村会場でも相談を受けることができます。

詳しくは、お問い合わせください。

・初山別村自然交流センター 10月10日

・苫前町公民館 10月24日

予約・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 10月10日(水) 午前9:00～正午

会場 役場 会議室

10月15日から21日までは「行政相談週間」

中央公民館で特設相談所を開設します

行政相談週間にあわせて、期間中に特設相談所を開設します。どうぞご利用ください。相談は無料です。

日時 10月17日(水) 午前9:00～正午

会場 中央公民館 第3研修室



お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

天売小中学校(栄養士)嘱託職員の募集

次のとおり天売小中学校(教育委員会)の嘱託職員を募集します。希望される方はご応募ください。



勤務場所 天売小中学校

勤務内容 栄養士業務

- ・学校給食の食品構成表および献立等の作成
- ・給食用物資の調達、調理および衛生面等の指導
- ・児童生徒の食育に関する指導、助言

募集人員 1名

資格要件 栄養士の免許を取得している方

勤務時間 週29時間以内とし、別途定める

雇用期間 平成25年1月1日～平成25年3月31日まで
その後、1年間ごとの期間更新を予定

報酬 月額 220,000円

保険 健康保険、厚生年金、雇用保険等に加入

申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、10月31日(必着)までに申し込む。郵送可

選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ 〒078-4198 羽幌町南町1番地の1

学校管理課総務係 ☎ 68-7010(課直通)

羽幌町武道館臨時職員の募集

次のとおり武道館(教育委員会)の臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

勤務内容 武道館の清掃、除雪など管理全般

募集人員 1名

資格要件 年齢18歳以上の方

勤務時間 月～金曜日 午後3:00～午後9:00(休憩1時間)

土曜日 午後4:00～午後9:00(休憩1時間)

雇用期間 平成24年11月1日～平成25年3月31日まで

賃金 時給 800円

保険 健康保険、厚生年金、雇用保険等に加入

申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、10月5日(必着)までに申し込む。郵送可

選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ 〒078-4106 羽幌町南6条2丁目

社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-5880

人のうごき

平成24年8月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

瀬川 啓太 <small>けいた</small> くん	(隼人・佳奈)	北2の2
池田 幸平 <small>こうへい</small> くん	(公也・千歩)	栄町
舘野 湊太 <small>そうた</small> くん	(雅人・友枝)	栄町
井沼 駿 <small>しゅん</small> くん	(一仁・美佳)	天売

おくやみ

渡邊 淳一 <small>じゅんいち</small> さん	76歳	南2の5
馬場 富美子 <small>とみこ</small> さん	74歳	栄町
安川 サヨ <small>さよ</small> さん	89歳	栄町
今 賢三郎 <small>けんざぶろう</small> さん	99歳	栄町
永原 繁雄 <small>しげお</small> さん	91歳	緑町
斉藤 ナツエ <small>なつえ</small> さん	88歳	上築



羽幌町老人クラブ『羽幌クラブ』 会長

伊藤 シメ さん (82才・南町)

老人クラブの仲間と
毎週スマイルボウリング
楽しく、ワイワイが一番

「長生きと元気の秘訣は体を動かすこと。人とたくさん会ってワイワイやることかな。何事にもめげない、苦にしない。カラッと、明るくっていい性格だからね」と語るのは、川南地域の老人クラブ『羽幌クラブ』会長の伊藤さん。

町で初めての老人クラブの女性会長を昨年4月から務めています。「家にじっとしてるのは二ガテ。畑もやってるし、日赤奉仕団の活動とか、お寺の役とかね、毎日忙しいと元気が活動拠点の老人憩いの家で、週一回スマイルボウリング(ボウリングのミニ版)を楽しんでいます。「老人クラブで一番おもしろいのは、このスマイルボウリングっていう人もいるんだね。ピンめがけてボール投げて、とにかく楽しい」と言います。

「羽幌クラブは今、会員40名月に2回の例会に、カラオケの組もあるの。例会では体操をしたり、老人クラブの歌に合わせて踊ったり賑やかだよ。みんなお弁当持って午後2時からいまで楽しく過ごしてる。旅行もあるし、けっこう行事は多いほうだと思う」

「この楽しさを、どうアピールしたらいいかと思う。老人クラブにはみんなといることができる楽しさ、顔を合わせる楽しさがある。だからぜひ新しい人にも入ってほしいと、笑顔で語ってくれました」

編集後記

先月14日のお昼に、突然携帯電話が聞いたことのない音を鳴り出しました。気象庁が発信した「緊急地震速報」でした。みなさんも大変驚いたのではないのでしょうか。自宅に帰りテレビをつけると「震度5度以上の揺れに注意してください」とのこと。正直、何をしていたのか戸惑いました。私は、火元と思いがス栓を閉めました。みなさんは何をしましたか？

町では、町民の方を対象にアンケート調査を行いました。実際にどのような行動をとったか？に対し、「何もしなかった」という回答が目立ちました。

日頃から突然にやってくる災害に備えて心構えと準備をしておきましょう。(N)

人口と世帯数(8月末)

人口	7,911人	(-19)
男	3,756人	(-10)
女	4,155人	(-9)
世帯数	3,838世帯	(-9)

()は前月比

住民基本台帳法の改正により、今月分から外国人を含めた数値としています。