

▶ contents.

子ども自然教室(6) | 牛乳パックのリサイクル ②

高齢者の医療制度が変わります ④

所得税と住民税のしくみが変わりました ⑥

こんにちは栄養士です | 内臓脂肪を減らすために ~食事編~ ⑨

情報プラザ | 生ごみ用袋が無色透明に ⑭



その6

活動データ 第7回

メニュー：リサイクル学習・牛乳パックで飛行機づくり

日程：11月24日 土曜日

場所：中央公民館

参加：16人(4年生～6年生)



牛乳パックのリサイクル

第7回目となった今回の教室は、自然環境について考えるきっかけとして、牛乳パックのリサイクルについて学び、その後牛乳パックで飛行機を作って身近でできる再利用を体験しました。

はじめに牛乳パックなどの飲料用紙パックは何からできているかを学びました。紙製品なので木材が原料なのは想像できますが、実はこの木材も紙パックを作るために伐採されたものではなく、間伐材や何かの材料として製材されたときに出る半端な部分を使っています。紙パックを作る段階から資源の有効活用が行われていることに、

から色々なものが作られることを学びましたが、後半はいよいよ牛乳パックを利用し飛行機づくりに挑戦です。

今回は1リットルパック1個から飛行機1機を作ります。まずは牛乳パックをのりしる部分から開いて、図面通りに部品取りを行います。この作業がいちばん大変なのですが、子どもたちの様子を見てみると方法が様々。定規を使い図面通りに部品の寸法を牛乳パックに書き写す方法や、図面を洋裁の型紙のように切り取ってから、牛乳パックに写す方法など、ひとつの作業にも個性が表れ感心させられます。

部品取りが終わったら、接着剤やテープを使いながら機体を組み立てていきます。図面通りに切り取った主翼や尾翼を本体に貼り合わせていくのですが、なぜか同じ図面を使って作っているにも関わらず、いろんな形の飛行機が出来上がりました。これも工作の楽しさのひとつですね。

完成した子どもたちからさつそく試運転です。輪ゴムを使って勢いよく飛ばします。遠くまで飛ぶものから、すぐ墜落してしまうものなど仕上がりは様々ですが、リサイクルを体験しながらの手づくりの飛行機にみんな満足そうでした。

子どもたちは感心していました。つづいて、実際に紙パックが1年間にどのくらいリサイクルされているかを学びました。家庭や学校給食などの使用済み紙パックの回収量をみると、約5万6千トンとかなりの量がリサイクルされていますが、これは紙パックの年間出荷量の25・8%でしかなく、もっともリサイクルの意識を高めなければいけないと感じていました。最後にリサイクルされた牛乳パックは何に生まれ変わるかを確認し、リサイクル学習は終了しました。

リサイクルで飛行機づくり

前半のリサイクル学習で牛乳パック



牛乳パックから生まれ変わった飛行機。羽根の曲げ具合で飛び方が大きく変わります。

自然教室メモ
牛乳パックは色々変身

牛乳パックをリサイクルして作られる製品は、トイレトーパーやティッシュペーパーをはじめ、紙ファイル、紙トレー、うちわ、各種パッケージなど400種類以上にも上り、その数は年々増えてきています。回収した牛乳パックをリサイクルして作られた製品のほとんどには、全国統一の「牛乳パック再利用マーク」がつけられていますので、ご家庭にある紙製品を確認してみてください。リサイクル運動は集めるだけでなく、再生品を使用することも重要です。

限りある資源を大切に活用するため、ぜひリサイクルを！



牛乳パックをリサイクルして作られるトイレトーパー。1リットルパック約6枚で1巻き作れます。



(右)図面をもとに部品の形を牛乳パックに書き込みます。長さを間違えないよう慎重に。(中)輪ゴムを使って飛ばします。少し見づらいですが、直進後左に旋回するところです。(左)切り取った部品です。8つのパーツを組み合わせて完成。



健康アドバイス

薬は用量・用法を守って

体調がすぐれないとき、薬はとても頼りになる存在です。ただし、適切な用量・用法を守ってこそその薬です。自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、からだにも悪影響を与えたりする場合があります。指示された用量・用法を守って正しく使いましょう。

薬とのつきあい方のポイント

- 医療機関ではむやみに薬を欲しがらないようにしましょう。
- 処方された薬は他人にあげたり、もらわないようにしましょう。
- 薬をもらうとき、他に服用中の薬があれば、必ずお医者さんや薬剤師に知らせましょう。

かかりつけ薬局を持ちましょう

医療機関から処方せんを受け取り、院外の薬局で薬をもらう「院外処方」が増えています。かかりつけ医と同じように「かかりつけ薬局」を持つと便利で安心です。

かかりつけ薬局のメリットは？

- 複数の医療機関から処方せんを受け取っても、すべてかかりつけ薬局で薬がもらえます。
- 薬の重複や飲み合わせのトラブルなどを未然に防ぐことができます。



お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎62-1211(内線126)

✉fukushi@town.haboro.hokkaido.jp

病院窓口での負担割合

後期高齢者医療の被保険者が受診した場合、かかった医療費の1割(現役並み所得者は3割※)を病院などの窓口でお支払いいただきます。

1カ月の医療費の自己負担額が一定額を超えた場合は、その超えた分を高額療養費として支給するなど、現行の老人保健医療制度と同じように医療給付を受けることができます。高額療養費については、次回の「医療給付」で詳しくお知らせします。

※ 現役並み所得者とは

3割負担となる現役並み所得者に該当するかどうかは、同じ世帯に属する後期高齢者医療の被保険者の所得と収入で判定されます。具体的には、課税所得が145万円以上の被保険者がいて、つぎのいずれかに該当する場合です。

・同一世帯に被保険者が1人のみの場合、本人の収入額が383万円以上。

・同一世帯に被保険者が2人以上いる場合、その全員の収入額の合計が520万円以上。

【現役並み所得者の判定例】



3割負担

A 男さんの所得145万円以上、収入383万円以上。



A 男さん B 子さん共に
1割負担

A 男さんの所得150万円、収入300万円。
B 子さんの所得0円、収入100万円。



A 男さん B 子さん共に
3割負担

A 男さんの所得150万円、収入300万円。
B 子さんの所得100万円、収入250万円。

高齢者の医療制度が変わります

高齢者の医療費を中心に国民全体の医療費が増大するなか、医療保険制度を将来にわたって持続可能なものとしていくため、高齢社会に対応した仕組みとして高齢者世代と働き盛りの世代(現役世代)の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度として、「後期高齢者医療制度」が創設されることとなりました。

新しい後期高齢者医療制度は、平成20年4月からスタートします。

対象者(被保険者) は？

後期高齢者医療制度の被保険者になる方は、つぎの1または2に該当する方です。

- 1 75歳以上の方
- 2 65歳から74歳までの方のうち、一定の障がいがある方(障がい認定を受けた方)

現在老人保健医療の対象となっている方は、来年4月以降はそのまま後期高齢者医療制度の被保険者となります。ただし、上記2と同様、障がい認定を受けて老人保健医療の対象となっている方は、後期高齢者医療制度に移らないことも選べます。

高齢者医療制度のしくみ

75歳以上(65歳以上の障がい認定者を含む)の高齢者の方は、国民健康保険や社会保険などの各健康保険に加入し、その上で老人保健医療制度を使って医療を受けています。したがって、病院にかかるときは保険証と老人保健医療の受給者証の2枚を提示していました。

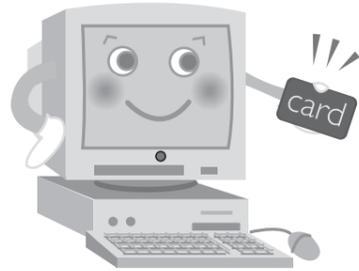
これからは、現在加入されている健康保険を脱退し、後期高齢者医療という新しい「健康保険」に加入することになりますので、新しい保険証1枚で受診することになります。

現在老人保健医療の対象となっている方へは、来年の3月下旬に新しい保険証をお届けする予定です。



所得税と住民税のしくみが変わりました

身近でよりよい行政サービスを行うため、国（所得税）から地方（住民税）への税源移譲が始まりました。それに伴いほとんどの方は、平成19年1月から所得税が減り、その分6月から住民税が増えています。しかし、税源の移し替えなので、「所得税+住民税」の税負担は基本的には変わりません。



電子証明書を添付して e-Taxで電子申告される方は、最高で5,000円の税額控除が受けられます

電子証明書は電子申告を安全に行うために、本人確認や改ざんを防止する目的で使用されるもので、住基カードをお持ちの方は役場窓口で公的個人認証サービスに基づく電子証明書の発行を受けることができます。この電子証明書の取得を促進するため、平成19年分および平成20年分のいずれか1回のみ、最高で5,000円の税額控除が受けられます。

他にもこんな特典があります！

- 還付されるまでの期間が、通常の6週間から3週間程度に短縮されます。
- 還源泉徴収票や医療費の領収書などの添付が省略できます。（3年間保存が必要です）

e-Tax利用手続きの流れ（住基カードと公的個人認証を利用した場合）

- 1 開始届出書を提出する**
開始届出書はe-Taxホームページからオンラインで提出できます。もちろん、書面で税務署に提出することも可能です。
<http://www.e-tax.nta.go.jp/> (e-Taxホームページ)
- 2 住基カードを取得する**
役場窓口で住基カードの発行申請をする。
発行手数料 500円 別途証明写真が必要。発行までに最大3週間かかります。
- 3 電子証明書を取得する**
役場窓口で住基カードに電子証明書を格納する。
発行手数料 500円 即日取得できます。
- 4 ICカードリーダーダライタを用意する**
パソコンにつなぐICカードリーダーダライタをあらかじめ用意します。対応機種のリストは次のホームページをご覧ください。
<http://www.jpki-rw.jp/> (ICカードリーダーダライタ普及促進協議会)
- 5 利用者識別番号・暗証番号などが記載された通知書が届く**
開始届出書を提出すると、最短で10日から最長で25日以内に税務署から利用者識別番号・暗証番号などが送付されます。
- 6 e-Taxホームページで初期登録する**
ルート証明書のインストール、暗証番号の変更、電子証明書の登録、納税用確認番号の登録などを行います。
- 7 国税庁ホームページで申告書データを作成する**
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の指示に従い申告書データを作成します。
- 8 作成した申告書データに電子署名を行う**
ICカードリーダーダライタをパソコンに接続し住基カードを読み込ませ作成した申告書データに電子署名を行います。
- 9 電子署名した申告書データをe-Taxシステムに送信**
送信した申告書データが適正に受信されたことを「受信通知」で必ず確認してください。

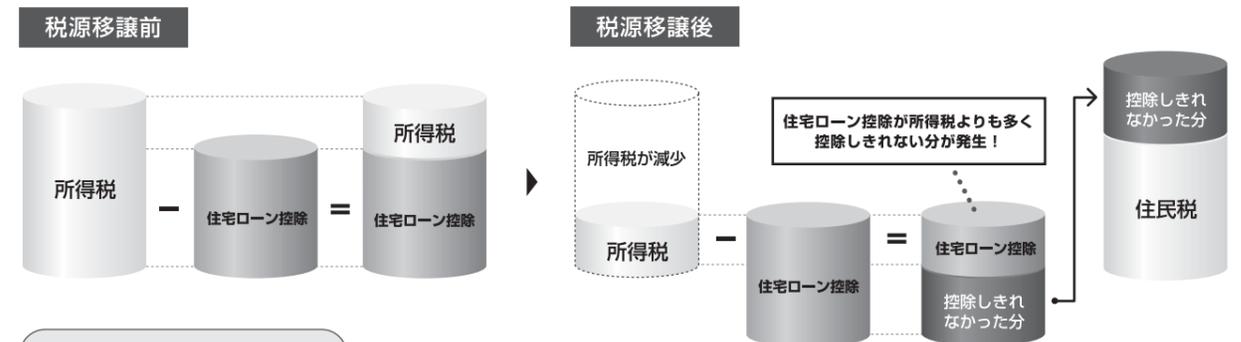
確定申告のご案内は広報はぼろ新年号でお知らせします

詳しくは、財務課税務係までお問い合わせください。 ☎ 0164-62-1211（内線256）
電子申告については、留萌税務署にお問い合わせいただく場合もあります。



税源移譲の影響で所得税から住宅ローン控除額を控除しきれなかった場合、住民税から控除することができます

税源移譲により所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除できます。



住宅ローン控除 Q&A

Q 「平成19年度以降に入居した場合は？」

A 住民税の住宅ローン控除の適用はありません。別途、所得税において、新たな住宅ローン控除制度の特例が設けられましたので、詳しくはお問い合わせください。

Q 「毎年申告する必要があるんですか？」

A 住民税の住宅ローン控除の適用は平成20年度以降、住民税の住宅ローン控除を受けるためには、毎年申告が必要となります。

Q 「申告の方法を教えてください」

A 控除申告書の提出が必要です。所得税の確定申告をされない方は源泉徴収票を添付して町に提出。確定申告をされる方は、申告書とともに提出してください。



住民税の地震保険料控除が創設されました

近年多発している地震災害を受け、地震災害に対する国民の自助努力による個人資産の保全を促進し、地域災害時における将来的な国民負担の軽減を図る目的で、損害保険料控除の内容が変わり、地震保険料控除として新たに創設されました。

	控除内容	控除限度額
損害保険料控除 平成19年度まで	長期損害保険(保険料が10年以上で、かつ満期返戻金のある契約のもの)	10,000円
	短期損害保険(長期損害保険契約に該当する契約以外のもの)	2,000円
	長期損害保険と短期損害保険がある場合	10,000円
地震保険料控除 平成20年度から	控除内容	控除限度額
	地震保険料契約に関する保険料の1/2	25,000円

※平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約については、損害保険料控除が適用になります。（ただし、地震保険料控除とあわせて上限25,000円）

地産地消レシピ ⑩ 「長いものパンケーキブルーベリーソース」



[塩分 0.2 g / エネルギー 230 kcal]

【材料：2人分】

長いも	100g
卵	1個
薄力粉	30g
ベーキングパウダー	少々
塩	ひとつまみ
サラダ油	適量
ブルーベリーソース	適量
ホイップクリーム	適量
ブルーベリー	適量

ホイップクリームの代わりにプレーンヨーグルト、ブルーベリーソースの代わりにジャムでもよい。

（ブルーベリーソースの作り方）

ブルーベリー 100g、水100mlを一緒にミキサーにかけ、砂糖50gを加えて煮詰める。

【作り方】

- 1 長いもは皮をむいてすりおろす。
- 2 卵を割りほぐし、長いもを加えて混ぜ合わせる。
- 3 薄力粉、ベーキングパウダー、塩も加えてよく混ぜ合わせる。
- 4 フライパンを熱しサラダ油を薄くひき中火で両面こんがり焼く。
- 5 皿に盛り付け、ホイップクリームとブルーベリーソース、ブルーベリーを添える。

今月の素材



長いも

今回の料理は長いものパンケーキです。パンケーキとは小麦粉、卵、牛乳を混ぜ合わせてフライパンで焼いたケーキで、ホットケーキと同じようなものです。今回はパンケーキに羽幌の長いもを入れて、羽幌の農業試験所のブルーベリーで作ったブルーベリーソースをかけてホイップクリームを添えてみました。

ねばねばが特徴の長いもですが、このねばりの成分はムチンといい、マンナン（多糖類）とたんぱく質が結合した糖たんぱく質です。

長いもは自然薯（じねんじょ）に比べるとねばりが少なく水気が多いですが、どちらも食品をふっくらさせてくれるので、お好み焼きなどに入れたり、はんぺんやまんじゅうの材料にもなります。

長いもが手や口につくとかゆみを感じることがありますが、これは長いもに含まれるシュウ酸カリウムの影響です。酢水につけてから調理するとかゆみを防いでくれますし、時間がたっても茶色くなりません。

料理監修・文 = 金子 和恵(栄養士)

このほかのレシピは羽幌町ホームページにも掲載しています ☞ <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

【連載】脱！メタボリックシンドローム④

内臓脂肪を減らすために ~ 食事編 ~

文=金子 和恵(栄養士)

食

食べ過ぎると太る。健康のためにには腹八分目がよいということには誰でも知っていることです。しかし、おいしいものや好きなものはどうしても食べ過ぎてしまい、実行するのはなかなか難しいものです。また自分では食べすぎているつもりはないのに、年々体重が増えている人や痩せようと思っ**て**が**ん**ば**つ**ているのに全然**痩**せない**と**いう人も多いと思います。

必要な食事は性別、年齢、体格、活動量などによってそれぞれ違いますので、他の人と比べるのではなく、自分に必要な量より食べ過ぎているかどうかで、体重が増えているということとは結局は必要な量より食べ過ぎているということなのです。

今回はすでについてしまった内臓脂肪を減らすためにはどうしたらよいかというお話です。腹囲1cm減らすためには7000kcal減らす必要があります。例えば、今まで1日に20

00kcalとついていたのを1800kcalに減らしたとしたり、1日で200kcal、1カ月で6000kcal、1年間で72000kcal減ることになり、計算上では腹囲が1年間で10cm減ることになります。しかし、自分が毎日kcalとついているかを計算するのはとても難しいことです。

では、どうしたらよいでしょうか？ まずは、毎日自分が食べたり飲んだりしているものを紙に書き出してみましょう。1日だけでなく出来るだけ長く記録してみてください。減らせるものがないか考えてみてください。

具体的にAさんのある日の食事記録(右下参照)を例に考えてみましょう。Aさんは50代男性で腹囲が88cmのメタボリックシンドローム予備群です。

Aさんの食事の量はそれほど多くないように思われます。しかし、まんじゅうなどのお菓子や果物の量、お酒のとり方を少

Aさんの食事記録(例)

- 7:00 ご飯 1杯 (250 kcal)
納豆 1パック (100 kcal)
ほうれん草のお浸し 1皿 (20 kcal)
じゃがいもの味噌汁 1杯 (70 kcal)
- 10:00 まんじゅう 1コ (180 kcal)
お茶 (0 kcal)
- 12:10 ラーメン 1杯 (430 kcal)
ヨーグルト 1コ (70 kcal)
- 15:30 みかん 3コ (140 kcal)
- 18:00 ご飯 1杯 (250 kcal)
さんまの塩焼き 1尾 (200 kcal)
だいこんおろし (10 kcal)
きんぴらごぼう 1皿 (100 kcal)
冷奴 1/4丁 (70 kcal)
ビール 350ml (140 kcal)

し考えたほうがよさそうです。

お菓子やお酒を全部やめるのが一番よいと思いますが、なかなかそうはいきません。それで、毎日食べていたお菓子を1日おきにすることにしました。すると、まんじゅう1個180kcalとして、1カ月に2700kcal、1年間で42400kcal減らすことができ、計算上は腹囲が4~5cm減ることになります。

それに加えて毎日飲んでいたら、1年間で13500kcal減らすことになり、腹囲が2

cm減ることになります。

現実にはこんなに上手はいかないと思いますが、毎日の積み重ねが1カ月、1年でみると大きな成果につながります。

Aさんのようにお菓子やお酒はやめたくないから食事を減らそうという人もいるかもしれませんが、極端な減食や欠食はかえって内臓脂肪を増やすこととなりますので、規則正しいバランスのとれた食事を基本にまずは食事以外の間食や清涼飲料水、お酒などのとり方から見直してみましょ

まちの出来事

from
photoclip

11月 | November

1 町民玉入れ大会が開催されました。第10回を数える今年は、42チーム・約280人の参加となりました。幼児からお年寄りまで、まさに老若男女が一堂に会した大会は、競技にもそして応援にも熱が入っていました。(11/11)

2 羽幌町功績者表彰式が行われました。式典では舟橋町長から功績章及び表彰楯が贈られました。(11/15)

3 町民芸術祭が開かれました。風の強い日が続きましたが、公民館はたくさんの町民のみなさんでにぎわっていました。4日に開かれた茶会・琴演奏会では、ロビーに集まったお客さんが、お茶の香りを楽しみながら優雅な演奏に耳を傾けていました。(11/2~4)

4 羽幌町文化賞・体育賞表彰式並びに羽幌町文化協会賞・羽幌町体育協会スポーツ賞の表彰式が開催されました。式では各受賞者の功績を紹介し、表彰状と記念品などが授与されました。(11/9)

5 天売高校の生徒3名が、11月8日に函館水産高等学校で開催された第28回北海道高等学校水産クラブ研究発表大会に参加し、準優勝にあたる優良賞を受賞しました。(11/8)

6 今年も「羽小まつり」の季節がやってきました。高学年の児童が教室や体育館を使って出店する様々なアトラクションを、保護者のみなさんも交えて楽しむ行事です。どの会場も子ども達の楽しそうな声が止むことはありませんでした。(11/30)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



ごみ処理施設「きらりサイクル工房」における ごみの不正搬入について

羽幌町外2町村衛生施設組合が管理するごみ処理施設「きらりサイクル工房」におきまして、施設の運転管理業務を受託しております会社の職員が、家庭のごみを無断で施設に持ち込み、不正に処理をしていたことが判明いたしました。

すでに、新聞報道等でご承知の方もおられることと思いますが、このような行為は、ごみの適正な処理に取り組む住民のみなさまの信頼を損なう行為であり、組合が業務委託をしている会社職員の不正な行為とは言え、施設を管理・監督する者として、未然に防止できなかったことに対しまして、住民のみなさまに心からお詫び申し上げます。

今後は、住民のみなさまの信頼回復を図るべく、施設の適正な運営に努めて参りたいと考えておりますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

羽幌町外2町村衛生施設組合
組合長 舟橋 泰博

今月の新刊 | books.

中央公民館図書館の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書館はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

リバーズ

石田 衣良 著

匿われている深い夢

岩井 志麻子 著

北海道のトンボ図鑑

広瀬 良宏 ほか著

山手線内回り

柳 美里 著

平成関東大震災

福井 晴敏 著

幻夢

藤沢 周 著

あなたがここにいて欲しい

中村 航 著

金尽剣法

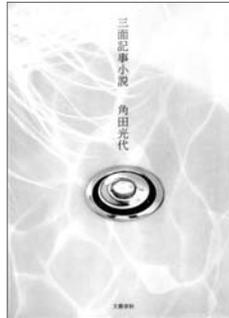
鳥羽 亮 著

花水木

今野 敏 著

予定日はジミー・ページ

角田 光代 著



三面記事小説

角田 光代 著

バリケードのような家に住む姉夫婦、妻殺害をネットで依頼した愛人の心の軌跡。誰もが滑り落ちるかもしれない記事の向こうの世界。現実がうみおとした6つの日常のまぼろしを、鮮やかに描いた小説集。



東京・地震・たんぽぽ

豊島 ミホ 著

東京で大地震発生。その後に来るのは悲しい孤独？それとも明日を生きるための勇気と希望？「その時」露わになる、14人の心の奥底とこれまでの人生すべて。25歳の作家が恐れと祈りをこめて描いた書下ろし短編集。



もっとうまくなる! 卓球

平岡 義博 著

フォアハンド、バックハンドなど基本打法から応用、練習方法まで幅広い技術を連続写真でわかりやすく解説! 無理、無駄のない有効な体の使い方がマスターできる。

児童書

恐竜化石のひみつ

金子 隆一 著

ミサコの被爆ピアノ

松谷 みよ子 著

森のこずえちゃん

松井 スーザン 著

元気じるしの夏物語

竹内 とも代 著

ぼくのんびりがすき

かさい まり 著

デモナータ

ダレン・シャン 著

まじょのくつ

さとう めぐみ 著

トイレせんちょう

松成 真理子 著

ぼくたちは、いつまでも

関谷 ただし 著

フランスのごはん

銀城 康子 著



おもてなし料理いろいろ

ATSUKO La table de Zen 著

和のおもてなしの心と、フランスのお洒落なおもてなし、その2つが融合した、ボーダレスな春夏秋冬のオリジナルレシピを紹介。誰でも簡単に、いつも使っている調理器具、手持ちの調味料で作れるメニューが満載。

あざらしおはなし会 1月12日(土) 午後2:00から
図書館で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



今年も残すところあと半月程となりました。子ども達にとってはもう少しで冬休み、クリスマス、お正月と楽しいことが目白押しで今から待ちきれないかも知れませんね。でも、もうひとつ毎年この時期にやってくるものといえば、インフルエンザ。歓迎したくはありませんがかかってしまうとせっかくの楽しみも台無しです。うがい手洗いを忘れずに！

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

生ごみ用袋が無色透明に変わります

生ごみ用袋が来月以降、うす緑色から無色透明に変わります。これは着色をしないことで、袋の強度の向上や製作経費の節約につながることから採用するものです。なお、中身が見えにくくするために印刷文字を大きくする改良を行います。価格や容量、サイズは今まで通りです。新しいごみ袋は、取扱店の在庫が無くなりしだい販売しますが、うす緑色の生ごみ用袋もこれまで通り使用できます。

生ごみ用袋は、生ごみを堆肥にするため生分解性(溶ける)プラスチックを原料にしていることから、水分や直射日光などによって強度が弱くなり破れやすくなりますので、今後とも水切りをし収集日に生ごみ袋に入れて出したり、袋が破れた時にはバケツ等の容器を利用してごみステーションまで運ぶなどそれぞれのご家庭での工夫にご協力ください。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎62-1211 (内線106)

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月28日で終わり、新年は1月7日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。なお、休み中の死亡などの届出は、役場庁舎正面右側の職員通用口の「宿直室」で取り扱います。

各施設及び業務

施設/業務	休館(休業)日
中央公民館	12月30日～1月3日
総合体育館	12月30日～1月5日
老人福祉センター	12月30日～1月6日
行政サービスコーナー	12月29日～1月6日
北海道海鳥センター	12月31日～1月5日
ごみ収集業務	12月31日～1月3日

水道事業者当番

月日	事業者名	電話番号
12月29・30日	柏谷管工業	62-2807
31日・1月1日	サワスイ(有)	62-2027
2・3日	(有)イワサキ設備機器	62-5031
4・5日	(有)マツダ興業	62-1600
6日	北日本設備(株)	62-4470

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

乾燥、圧雪、アイスバーンと路面状況は常に変化します。スピードダウンでゆとりのある運転を！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(6件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	29件	(369件)
搬送人員	29人	(364人)
火災件数	0件	(5件)
損害額	0千円	(3,642千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防歳末特別警戒「12月25日～31日」

例年、この時期は年末の忙しさにまぎれ、不注意や不始末などから火災が発生しています。各家庭での火気使用箇所の再点検をお願いします。

ご質問やご相談があれば気軽にご連絡ください。

点検のポイント

- 暖房器具の適切な取扱いと、就寝時・外出時の火の元点検をしましょう
- 住宅火災を早期に発見できるように、住宅用火災警報器を設置しましょう
- 避難口や窓はいつでも使用できるように、常に除雪や点検をしておきましょう

統一防火標語

「火は見てる あなたが離れる その時を」

各消防団出初式の日程

- 天売消防団 1月5日(土)
- 焼尻消防団 1月5日(土)
- 羽幌消防団 1月7日(月)



お問い合わせ

北留消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

除排雪作業にご理解とご協力を！

これまで町が行ってきました市街地区の除排雪作業は、今年度から民間企業に委託することになりました。

除雪の方法はこれまでと同様に、降雪量や吹雪などの状況に応じ早朝から実施します。(排雪方法もこれまでと同様です)みなさまには次の点に留意されますとともに、今一度周辺の点検をお願いします。

除排雪の障害となる物件の撤去、移動

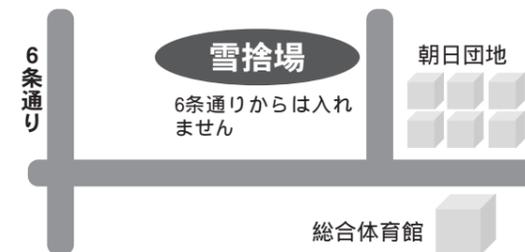
車庫前のスロープ、ブロック類、商店ののぼり用つか石など。

路上駐車禁止

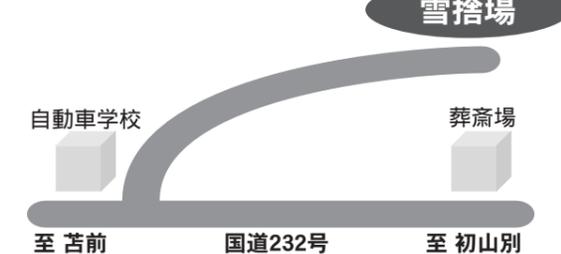
除排雪時間を長くする要因となり、限られた時間でより広い区域の除排雪ができなくなります。

雪捨て場所は次のとおりとなっています。搬入時にはなるべく奥まで行って捨てるよう、留意願います。多くの方が使いますのでルールを守りましょう。

一般家庭用 場所：朝日(6条通りと朝日団地の間)



事業所用 場所：汐見



お問い合わせ

(株)北一組(市街地区除排雪業務受託者) ☎ 62-2166
建設水道課建設車両係 ☎ 62-1285

忘れずに！ 1月4日納期限の税金は
国民健康保険税 (第6期分)

来月の納税出張窓口

1月28日(月) 午前9:00～午後1:00
川北老人福祉センター ☎62-1424

「手をつないだらここが一番！見えてきた」

▼メインイベント
「トナカイフェスタ2007」
トナカイソリの試乗、手打ちそばの実演・試食、ミニ花火大会。子どもたちにはサンタさんからのプレゼントがあります。

日時 12月16日(日) 午前11時～午後1時
場所 幌延町トナカイ観光牧場
料金 当日入場無料
問合せ 幌延町役場経済課産業グループ
電話 01632・5・1111

問 萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
電話 0164・422・3871
FAX 0164・422・2200
メール haboro@morin.jp

▼萌える天北オロロンルートは、シニックバイウエイ候補ルートに認定されています。

▼萌える天北オロロンルートの活動
10月末、第3回植樹活動を行いました。ナナカマドと野球のバットに適しているアオダモの木を合計120本、遠別町内シニックの森のそばに植えました。

募集



各種スキー教室の参加者募集

各種スキー教室を開催します。閉じこもりがちなこの季節、思い切って外にとび出してみませんか。会場はいずれも町民スキー場「びゅー」です。

「少年スキー学校」

実施日 平成20年1月4日、5日、6日、12日、13日、2月24日(計6日間)
参加対象 小学1年生～6年生
参加料 1,000円(リフト券は各自で購入願います)
保険料 500円(夏に水泳教室に参加し、保険に加入済みの方は不要)
申込書 学校を經由し配布します
申込期限 12月20日までに参加料等を添えて申し込む
主管 羽幌少年スキー学校

「ジュニア・スキーキャンプ」

実施日 平成20年1月18日、25日、26日、2月1日、2日、8日、15日、22日(計8日間)
時間 金曜開催(6回) 午後7:00～午後8:15
土曜開催(2回) 午前10:30～午前11:45
参加対象 小学3年生～6年生
参加料 3,000円(リフト券は各自で購入願います)
保険料 500円(夏の水泳教室や上記スキー学校に参加し、保険に加入済みの方は不要)
申込書 学校を經由し配布します
申込期限 1月11日までに参加料等を添えて申し込む
主管 羽幌スキー連盟

「ナイタースキー教室」

実施日 平成20年1月17日、22日、24日、29日、31日、2月5日(毎週火・木の6日間)
時間 午後7:00～午後8:30
参加対象 中学生～一般
参加料 3,000円(リフト券は各自で購入願います)
保険料 1,500円(中学生は500円)
申込期限 1月17日までに参加料等を持参し申し込む
主管 羽幌スキー連盟



申込・お問い合わせ はぼろ総合型スポーツクラブ
総合体育館内 ☎ 62-6030

イベント・行事



日本の風展

苫前町在住の能登忠氏が収集した全国各地の珍しい風がご覧になれます。ぜひお越しください。

期間 平成19年12月28日～平成20年1月15日
会場 中央公民館展示スペース



お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

「どんど焼き祭」の開催

町民のみなさまの無病息災を願って、新年も例年同様にどんど焼き祭を実施します。

日時 平成20年1月15日(火) 午前10:00
持込期間 1月13日(日)午後1:00～15日(火)午前10:00
持込場所 羽幌神社境内 各自持込

しめ飾り・門松は分別をして持ち込み願います

しめ飾り、門松などには塩化ビニールやプラスチック素材が多く使われ、お焚きの際に環境汚染が懸念されますので、これらの部品を外して持ち込み願います。また、お焚きあげの品々を入れてきたビニール袋などはお持ち帰り願います。

なお、塩化ビニールやプラスチック製部品は町の収集ごみとして出させていただきますが、気が引けるとい方は神棚の塩で清めてから出してください。



主催協力
羽幌神社・羽幌町聖徳太子奉賛会

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を平成19年12月31日現在で実施します。工業統計調査は製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など広く利用されているところです。

みなさまから提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

実施機関 経済産業省・北海道・羽幌町

お問い合わせ
総務課情報管理係 ☎ 62-1211(内線216)

気象台一口メモ

テーマ「冬型の気圧配置」

12月は大陸の高気圧が強まり、北海道の東海上で低気圧が発達する西高東低の「冬型の気圧配置」が次第に多くなります。

冬型の気圧配置の場合、大陸の高気圧から北西の季節風が吹きやすく、日本海側では雪になり、太平洋側では晴天の日が多くなります。

これは、日本海は大陸から流れ込む冷たい空気と比較すると冬でも暖かく、その温度差で海が露天風呂のようになり、水蒸気が発生しやすくなるためです。その水蒸気が、背の低い雲に成長し、その雲雲が直接入り込む日本海側は雪になり、大雪山系や日高山脈の高い山にブロックされる太平洋側は晴天となります。

冬型の気圧配置の時の雲雲は細長い筋状となることが多く、筋の部分が次々とする地域では雪が降り続きます。逆に少し離れた地域では晴れ間が出るなど、比較的狭い範囲で大きく天気が変わるので、冬型の気圧配置での雪の降り方は局地性が強いといえます。

また、日本海側でも風向きや風速により直接雪雲が入る場所が変わるので、雪の降る場所も大きく変わります。なお、冬型の気圧配置が緩んで風速が弱くなると旭川など内陸では雪は降りづらくなります。

気象台では、雪による交通障害の発生が予想される場合には、風雪や大雪注意報、暴風雪や大雪警報を発表しますので、気象情報の確認をお願いします。



お問い合わせ
旭川地方気象台防災業務課 ☎ 0166-32-7102

平成19年度農地パトロール実施

農業委員会では「農地と担い手を守り活かす運動」を展開するため、全国統一の強調月間として昨年に引き続き10月26日に農地パトロールを実施しました。

これは市町村だけでなく、国においても耕作放棄地の実態を把握する作業を始めており、現状の報告を求められているものです。今後は発生要因等が分析され、しかるべき活用方法が示めされます。また不適切な農地利用等があれば、是正指導を実施するものです。



お問い合わせ
農業委員会 ☎ 62-1211(内線332)

税金などの納め忘れはありませんか？

町税や各種使用料などは福祉サービスの向上や教育など、町民生活に密着したさまざまな活動に使われている町の大切な収入です。年末を迎え今一度、納め忘れなどがないか、ご確認をお願いします。

納入通知書の確認

- ・毎月納付だけ1回分だけ残っていた
- ・引き出しや書類の間にまぎれていた

口座振替通帳の確認

- ・残高不足のため引き落としされていなかった

お問い合わせ
財務課税務係 ☎ 62-1211(内線256)

オロロン鳥の保護活動に貢献

オロロン鳥の繁殖地である天売島の環境保護や保全活動の資金に役立てることを目的として、留萌信用金庫(東條豊理事長)では取り扱う預金のうち、特定の定期預金(自然応援定期預金)の預金総額の0.05%に相当する金額を寄付することとなりました。これは、留萌信用金庫が地域支援の一環として、環境保護活動を支援し、オロロン鳥の保護に貢献されるものです。

お問い合わせ
留萌信用金庫羽幌支店 ☎ 62-2131

1月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

就園及び就学前の幼児を対象に開催していました苺くらぶは、来年3月までお休みします。4月以降の予定についてはあらためてお知らせします。

日程	事業	受付・実施時間	会場
9日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
15日(火)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
16日(水)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
23日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
24日(木)	離乳食教室	午前10:30～	健康センター
26日(土)	総合健診	午前6:00～	健康センター
27日(日)	総合健診	午前6:00～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「転倒予防の豆知識」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は保健師による講話を行います。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行しますので、ご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

日時 1月22日(火) 午後1:30から
会場 はばろ温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 1月15日(火)まで
送迎バス運行時刻

午後1:05	栄町南団地バス停前
午後1:08	栄町団地バス停前(旧道立病院)
午後1:10	東出商店前(幸町)
午後1:15	沿岸バス羽幌ターミナル前(旧駅)
午後1:17	喫茶店イフ前(南大通3)
午後1:20	朝日生命前(南大通1)

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

税務署「電話相談センター」開設

国税局では、税務署にお寄せいただく電話による一般的なご相談について、国税局税務相談室職員が電話でお答える「電話相談センター」を開設しました。

電話相談センターについて

相談をご希望の方は、最寄の税務署にお電話いただき、音声案内にしたがって番号選択をしていただくことにより、電話相談センターをご利用いただけます。

税務署でのご相談について

相談内容が、関係書類や事実関係など具体的内容を確認する必要がある場合は、担当者が面接により対応しますので、事前に電話にて相談日時のご予約をお願いします。

お問い合わせ

留萌税務署総務課 ☎ 0164-42-0661

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 1月25日(金)
運動 太極拳パート2
服装 動きやすい服装でお越しください。
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康

1月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070



相談

行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 1月8日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室

行政相談委員 弓庭 登 氏

相談例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない
- ・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 1月10日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室

お問い合わせ

留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 1月21日(月) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

教育委員会嘱託職員の募集

次のとおり焼尻小中学校の嘱託職員を募集します。希望される方はご応募ください。

勤務場所 焼尻小中学校
勤務内容 公務補(学校の保守業務)
募集人員 1名
資格要件 年齢65歳以下の方(平成20年4月1日現在)
勤務時間 1週間平均20時間以内とし、別途定める
雇用期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日(1年更新)
報酬 羽幌町臨時職員取扱規程による
保険等 労災保険の加入あり
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入のうえ、平成20年1月11日(必着)までに学校管理課または焼尻支所に応募する。
選考方法 履歴書による書類審査、面接
日程は後日通知します

お問い合わせ

学校管理課総務係 ☎ 62-1211(内線412)

天売ちびっこランド保育職員の募集

天売保育運営委員会から募集の依頼がありましたのでつぎのとおりお知らせします。不明な点はお気軽にお問い合わせください。

募集人員 保育職員1名
勤務場所 天売ちびっこランド(天売字和浦40番地)
勤務内容 3歳児以上の児童の保育業務
資格要件 天売に居住し勤務可能な者(経験、資格不問)
勤務時間 平日 午前8:00～午後4:00(5月～8月)
午前8:00～午後3:00(上記以外)
土曜 午前8:00～正午
休日 日曜、祝日及び夏季・冬季休暇(各1週間程度)
雇用期間 平成20年4月～平成21年3月(1年更新)
4月～9月程度の短期間雇用も応談します。
賃金 平日 日額 5,800円
土曜 日額 2,900円
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入のうえ、平成20年1月31日(必着)までに応募してください。
応募先 天売保育運営委員会会長 斉藤 暢
(羽幌町大字天売字和浦65番地)
選考方法 書類審査、面接試験
日程は後日通知します。(2月中旬を予定)

お問い合わせ

天売保育運営委員会 斉藤 ☎ 01648-3-5134

人のうごき

平成19年11月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

丹野 ^{りょう}了^{くん} (豪・喜代美) 北4の4
前田 ^{とうき}東輝^{くん} (茂樹・沙織) 幸町

ごけっこん

前田 恭司^{さん} 谷中 佳子^{さん} 北6の2
岡田 研二^{さん} 高島 直美^{さん} 緑町
原田 尚樹^{さん} 上田 亜沙美^{さん} 南町

おくやみ

上野 信夫^{さん} 74歳 北2の1
道端 幸子^{さん} 90歳 幸町
八谷 紀雄^{さん} 73歳 南町
高山 恒^{さん} 76歳 南町
杉澤 千子^{さん} 84歳 栄町
野田 ソデ^{さん} 95歳 栄町
近江谷 謙一^{さん} 78歳 焼尻

人口と世帯数(11月末)

人口	8,635人	(-17)
男	4,090人	(-4)
女	4,545人	(-13)
世帯数	3,979世帯	(-5)

()は前月比



今月の表紙

窓越しの家族(珍鳥) (写真:澤岡 政江氏)
第2回二島物語フォトコンテスト佳作作品

12月に入り、テレビ番組や新聞広告、さらには羽幌の街中の雰囲気もクリスマスモード一色ですね。クリスマスといえばある宗教上の行事とのことですが、いまの子どもたちにとっては毎年恒例の一大イベントではないでしょうか。1年を締めくくるイベントとしてなくてはならないようです。小さなお子さんを持つ親にとってもこの時期がくると、「いい子にしないとサンタさん来ないよ!」なんてサンタクロースを引き合いに出したりしています。さて、サンタクロースといえば知らない人がいないほどの有名人ですが、どこに住んでいるかご存じですか? サンタクロースなんて本当はいないと思っ

んでいるのは長老のサンタクロースで、その長老サンタをサポートするため世界各国にサンタクロースが存在します。実はこれ、世界的に認知されている「グリーンランド国際サンタクロース協会」での話で、今から50年前に設立された同協会の公認サンタクロースは約180人で、デンマークやスウェーデンをはじめとし、ドイツ、スイス、カナダ、アメリカなど世界中におり、日本にも一人だけ存在します(現在45歳で、公認サンタの中ではいちばん若いそうです)。この世界中のサンタクロースたちは、クリスマスを自宅で過ごすことのできない子どもたちのため、福祉施設や小児病棟などを訪問しているそうで、代々語り継がれる逸話と同様、子どもたちに夢を届けています。(1)

編集後記

