

▶ contents.

子ども自然教室(3) | 町外へ飛び出し体験学習 2

平成19年度羽幌町防災訓練 4

こんにちは保健師です | メタボリックシンドロームにご用心 7

Bフレッツお申込受付中!ぜひご協力を 10

情報プラザ | 安全で安心な車社会を! 12



その3

活動データ 第4回

メニュー：マリンスポーツ体験
日程：8月18日 土曜日
場所：小平町小平薬川河口
参加：27人(4年生～6年生)



今回の教室で使用したヨット。小さいながらもジブセイルというメインセイル(中央の帆)に流す風をコントロールする補助の帆が装備された、本格的なヨットです。

町外へとび出し、体験学習！

第4回目の教室となった今回のメニューはマリンスポーツ体験、今シーズン初めての町外での開催です。公民館を出発し、子ども達を乗せたバスは小平町B&G海洋センターに到着。同センターが実施する体験プログラムに参加させていただきました。実施場所は小平薬川河口で、ここは地元の人がヨットやカヌーなどを行うマリネリジャーの拠点になっているそうです。

今回体験したのはヨット、カヤック、ローボート、バナナボートの4種類、子ども達は4つの班に分かれ、それぞれインストラクターの指導のもと初めての乗り物にチャレンジしていました。いろいろな船を一度に体験

ヨットはみなさんご存じのとおり、大きな帆に風を受けて進む船なので、風を上手に捉えることが重要で、そのためにはロープなどを使って帆の向きを変えるなどの操作をします。この操作は簡単にはできませんので今回は乗船だけでしたが、風の力をうまく利用するヨットの仕組みに子ども達は目をまわっていました。



カヤックに挑戦する子ども達。パドルの使い方が難しく、真っ直ぐ進むのは大変です。

カヤックは前後に長く、幅は細身で下半身を全部艇内に入れて乗ります。前に進むためには両端が水かき部分になったパドルという道具を使います。このパドルで左右交互に水をかくわけですが、力加減が難しくなかなか真っ直ぐ進めませんでした。でも、しばらく練習しコツをつかむと、自由に行き来できるようになりました。

ず、おまけに進行方向が見えないため、ボートは迷走していました。一番人気があったのはバナナボート。こちらは漕ぐ必要もなく、水上バイクに引かれるバナナボートに乗って海を颯爽と走ります。水上バイクを運転するインストラクターの演出いたすので、全員ボートから振り落とされてしまいました。が、迫力満点で大喜びでした。



(右)水しぶきを上げて進むバナナボート。シルエットを見ると南国リゾート地の様。(中)4人の呼吸が大事なローボート。後ろ向きは不安です。右に行く時誰が漕ぐ？(左)帆を操作するためロープが張ってあるヨットの船上。たくさんあって複雑です。



自然教室メモ

ライフジャケット

マリンスポーツや釣りなどをはじめ、海での活動時に欠かせないのがライフジャケット(救命胴衣)。不慮の事故や転覆などにより海に投げ出された場合でも、頭を水面上に出して浮いていられます。小型船舶等の乗船時には着用が義務付けられています。その他の海遊びなどでも着用しましょう。自然教室では釣りやカヌー体験など水辺での活動もたくさんありますが、もちろんライフジャケットは全員着用です。マリンスポーツのシーズンはそろそろ終わりですが、来年はぜひ、ライフジャケットを準備して安全で楽しく遊びましょう。



ライフジャケットの重要性と着用のしかたを教わる子ども達。これで準備万端、活動開始です！

いざという時の備えは万全ですか？

羽幌町では9月2日に防災訓練を実施しました。災害はいつ襲ってくるかわかりません。自らの身の安全は自らが守ることが防災の基本です。この機会に家族で話し合っって防災意識を高めましょう。



避難訓練の様子です。それぞれの避難場所に避難後、消防団や役場職員の誘導で二次避難所である中央公民館まで向かいます。



日赤奉仕団による炊き出し訓練で調理されたおにぎりが配給されました。



地震により負傷した方の救助訓練も行われました。このまま中央公民館まで搬送されます。

今年も防災訓練が実施されました

町民のみなさんが参加する大規模な防災訓練としては今年で3回目となる羽幌町防災訓練が、防災週間（8月30日～9月5日）にあわせて実施されました。今回行われた訓練は震度6弱の地震発生を想定した避難訓練、炊き出し訓練、消防による火災防ぎょ訓練です。

今回、避難訓練の対象となったのは川南地区。参加したみなさんにはそれぞれ羽幌小学校体育館・グラウンド、老人憩いの家、羽幌保育園、幸町コミュニティセンターなどに避難してもらい、次に

「避難が長時間にわたるといふ想定で、二次避難所である中央公民館大ホールまで移動してもらいました。中央公民館では、日赤奉仕団による炊き出し訓練が今年も行われ、災害救援用炊き出し袋を使って調理されたおにぎりが配給されました。

その後、中央公民館で漏電による出火を想定した火災防ぎょ訓練が実施され、消防隊の手際の良い消火活動をみなさんで見学。ケガ人もなく訓練は無事終わり、閉会の講評で舟橋町長が「日ごろからの備えを大事にしてほしい」と呼びかけていました。

みなさんもこの機会に、ご家庭で防災について話し合っってみてはいかがでしょう。か。「羽幌町防災のてびき」も参考にしてみてください。



中央公民館で漏電により火災が発生したとの想定で、火災防ぎょ訓練が実施されました。また、職員1名を屋上から救出する訓練もあわせて行われました。





あっ! 災害だ!! いざという時は!

まさかのためのしっかり対策。日頃から非常持出品の準備と連絡先・避難先の確認をすることが、「あわてず落ち着いて」対処するカギです。いつおそってくるかわからない、あらゆる災害に備えて日頃から家族会議を開いて、話し合っておくとよいでしょう。

避難準備

非常持出品 *あらゆる災害・非常事態に備えて今一度確認してみましょう。

貴重品



現金、通帳、印鑑、保険証、免許証など

ラジオ



FM付ラジオ、懐中電灯、予備電池、ローソク、ライター、マッチなど

照明器具

衣類



下着、トレーナー、ジャンパー、軍手、雨ガッパなど

非常用食品



缶詰、カンパン、ビスケット、チョコレート、水ほか

道具類



缶切り、栓抜き、ナイフ、割り箸、ロープ、ビニールシートなど

救急・衛生用品



消毒薬、傷薬、目薬、胃腸薬、鎮痛解熱剤、生理用品、ばんそうこう、ほうき、石鹸ほか

備蓄品 *備えあれば憂いなし。

燃料

卓上コンロ、スベアガス、固形燃料など



洗面具

できれば歯ブラシやタオルの用意も。



食料品



米、アルファ米、レトルト食品、カップ麺、菓子類など賞味期限の長いものをストックしておく。

水



飲料水は1人当り一日約3リットルの消費が目安。(3日分程度備蓄しましょう。)

赤ちゃんがいる場合

母子健康手帳、粉ミルク、ほ乳ビン、紙おむつなど

消火器

消火器など



声の伝言板 災害伝言ダイヤル

被災地域内やその他の地域の方々との「声の伝言板」です。171にダイヤルしますと、ガイダンスが流れます。この指示に従って番号をダイヤルしてください。

171番



台風がやってきた!

あなたの家の風水害対策は大丈夫? 日頃の管理がいざという時の命綱。気象情報のチェックと、地域の連携も忘れずに。

風水害

ものしりコラム～台風編～ 風の速さと被害の程度



平均風速	平均風速	平均風速
15~20m/s	20~25m/s	25~30m/s
風に向かって歩けない状態。子供は飛ばされそうになる。小枝が折れる。	煙筒が折れ、屋根のトタンがはがされる。TVアンテナが倒れる。	樹木は根こそぎ、雨戸がはずれ、しっかりとしていない家は倒れる。

1 ラジオ、電池の備えを!

・停電でテレビやラジオから情報が得られなくなるといことのないように、トランジスタラジオ、電池の備えを。



2 防災広報を聞く

・防災関係の広報を聞きのがさないよう、テレビなどのボリュームは控えめに。



3 早目の準備を!

・情報を軽く考えないで、早目、はやくの準備と対応を。



4 すみやかな行動を!

・特に傾斜地、かけ、河川の付近では注意が必要。避難警告が出たらすみやかに行動を。



こんな時どうする? 洪水時の避難方法

水位の確認
歩ける深さはまた下まで。水深が腰まであるようなら無理は禁物。高所で救助を待つのが安全。

足元に注意を払う
裸足、長靴は禁物。ひもでしめられる運動靴をはき、長い棒を杖がわりにして安全を確認しながら。

子供から目を離さない
はぐれないようお互いの身体をロープで結んで避難。特に子供からは目を離さないよう細心の注意を。

こんな時どうする? 雷の被害を避ける

あわてて外に出ない
一番安全なのは車の中や鉄筋、鉄骨のビルの中。遭さるまで中で待機を。

姿勢を低く!
平地では姿勢をなるべく低くして、大人数にいる場合はかたまらないで散らばるように。

配電線から離れる!
避雷針のない家では、壁や柱に寄りかからない。電灯線、電話線、アンテナ線などの引き込みからは1m以上離れて。

水害被害を最小限に抑えるための準備チェック

- 屋根・外壁・ブロック塀・窓ガラスの亀裂、ひび割れ等の点検
- ベランダの物干竿、植木鉢等の飛散対策
- 雨戸のない窓やガラス戸に、板を打ちつけ飛来物による破壊から守る
- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオ、予備電池を準備する
- 避難に備えて貴重品などの非常持出品を用意する
- 外出はひかえ、家族揃って気象情報を注意深く聞く
- 飲料水の貯め置きや緊急食品のストックなどの用意をする
- 浸水の恐れのある所では、家財道具や食料品を2階などに移動する
- 病人や乳幼児、身体の不自由な人を安全な場所へ避難させる

【連載】メタボリックシンドローム①

メタボリックシンドロームにご用心！

文=宇野 真澄(保健師)



今 月から今話題のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について4回シリーズでご紹介します。

「体重が20代の頃より増えているわ」「最近ベルトがきついな」などと感じている人は必見です。第1回目はメタボリックシンドロームとは何かをお伝えします。

内臓脂肪型肥満+2項目

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満の方が高血糖、高脂血症、高血圧といった動脈硬化を進める危険因子を2つ以上持つ状態のことです。

内臓脂肪がポイント

過剰な内臓脂肪は体の調整機能(代謝)をくわらせ直接的に動脈硬化を進めてしまう。

内臓脂肪があることで高血糖・高血圧・高脂血症になりやすくなり、血管に負担がかかる。

一つひとつの異常は小さくても、条件が重なることで脳卒中や心筋梗塞などの大きな病気につながる動脈硬化を早めてしまうのです。



メタボリックシンドロームの診断基準

にあてはまる方で、 ~ のうち2項目以上に該当すると、メタボリックシンドロームと診断されます。

チェック	① 内臓脂肪型肥満 腹囲が男性で85cm以上 女性で90cm以上
------	--

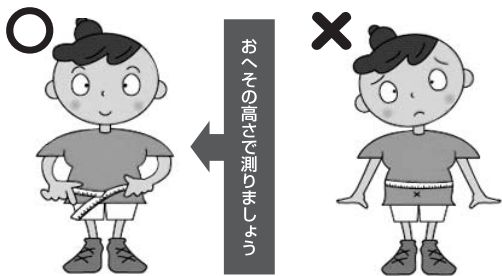
+

チェック	② 高血糖 空腹時血糖が110mg/dl以上
------	----------------------------------

チェック	③ 高脂血症 ※次のどちらでも該当 ・中性脂肪が150mg/dl以上 ・HDL(善玉)コレステロールが40mg/dl未満
------	---

チェック	④ 高血圧 ※次のどちらでも該当 ・最高血圧が130mmHg以上 ・最低血圧が85mmHg以上
------	--

正しい腹囲の測り方



メタボリックシンドロームは腹囲測定と健診結果で自分でも簡単に判断できます。まずは健診を受けてみましょう。

まちの出来事

from
photoclip

8月 | August



3



1



6



4



5



2

1 オロロンの里はぼろ味まつりがバラ園で開かれました。ステージでは焼尻の佐々木忍弥くんの三味線演奏やお馴染みとなった羽幌町出身の中村明さんの歌謡ショー、元殿様キングスの宮路オサムさんが「涙の操」などのヒット曲を披露し、集まったファンを喜ばせていました。(8/19)

2 オロロンふるさと塾・自転車ツーリングの子どもたち38名が、えりも町から羽幌までの524kmを完走。4日ゴールの羽幌町総合体育館に到着しました。日勝峠を越えるという過酷なコースでしたが、苦勞を乗り越え子どもたちは大きく成長したようです。(7/29-8/4)

3 中央地区に「ひまわり迷路」が出現。寿・中央地区の農業者を中心とした環境保全事業に取り組む共同体の方々が作られたそうで、約8万本のミニひまわりでできています。壮観です。(8/11)

4 サンセットプラザのピアガーデン会場で、リズムダンスサークルがフランダースを披露しました。(8/10)

5 姉妹都市提携を結んでいる石川県内灘町のサッカー少年団が来町し、羽幌のサッカー少年団とスポーツ交流を行いました。交流試合2試合の結果は、1-1、0-0と互角の勝負でした。(8/5)

6 商工会青年部による大盆踊り大会が開催されました。子どもの部、一般の部、そして大抽選会とこちらも大盛況でした。(8/14)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

しつこいようですが、

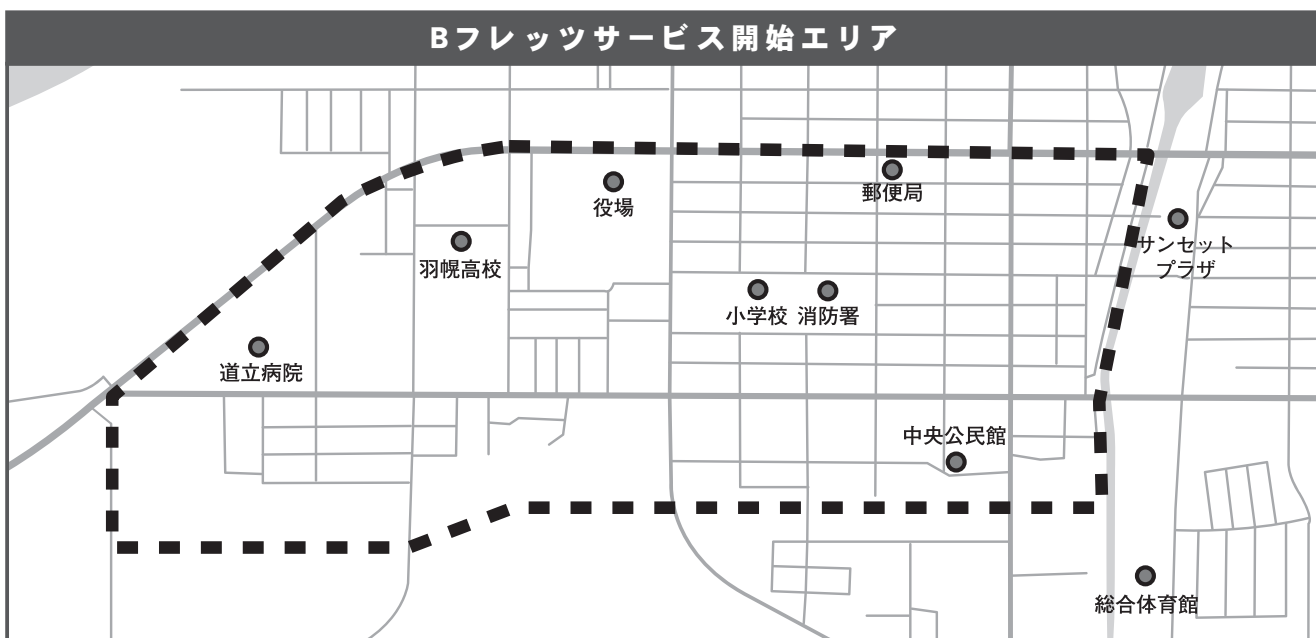
Bフレッツお申込受付中！ぜひご協力を。

光ファイバーによる超高速インターネット「Bフレッツ」のサービス開始まであともう少しです

羽幌町では、光ファイバーによる超高速インターネット通信サービス「Bフレッツ」を町内で使えるようにするために「羽幌町Bフレッツ誘致の会」を立ち上げ、利用の申し込みを受け付けています。

今のところサービスの開始時期は未定ですが、申込数に応じて決定される見込みですので、「Bフレッツ」の利用を希望する方は今すぐに役場もしくは代理店までお申し込みください。当面の目標である**200件**到達まで、まだまだ申し込みが必要です！みなさんのご協力をお願いいたします。

なお、当初にサービス開始が可能なエリアは、意向調査の結果などをNTT東日本が検討した結果、下記の地図に示す一部の地域からとなっています。



●お申し込み書 このページをFAXするか、またはこちらの内容をメールに書いてお申し込みください。すでに意向届を提出したという方も、もう一度お申し込みが必要となります。

お名前 または法人名		ご住所	
電話番号	0164 - 6 -	ひかり電話	<input type="checkbox"/> 申し込む <input type="checkbox"/> 申し込まない <input type="checkbox"/> 検討中
Bフレッツ開始 のご連絡	<input type="checkbox"/> 代理店またはNTTから電話連絡が欲しい <input type="checkbox"/> 自分で申し込むので連絡は必要ない		

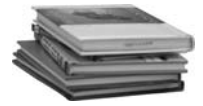
お申し込み先 (代理店) **ベスト電器 羽幌店** (代理店) **マツヤデンキ羽幌店** **羽幌町役場**
羽幌町南3の3 TEL.62-3131 / FAX.62-5168 羽幌町南5の3 TEL.62-1511 / FAX.62-5339 羽幌町南町 TEL.62-1211 / FAX.62-1219

ホームページ www.town.haboro.hokkaido.jp (申し込みフォームを用意しています)

メール b.haboro@gmail.com (申し込み専用メールアドレス)

今月の新刊 | books.

中央公民館図書館の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書館はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

ぼくらは小さな逃亡者
アレックス・シアラー 著

銀しゃり
山本 一力 著

戦力外通告
藤田 宜永 著

夜想
貫井 徳郎 著

太宰と井伏
加藤 典洋 著

川田龍平いのちを語る
川田 龍平 著

かってまま
諸田 玲子 著

パライゾの寺
坂東 眞砂子 著

最後の命
中村 文則 著

宇宙への招待
藤井 旭 著

児童書

ブンブンぷんかちゃん
山西 ゲンイチ 著

おばけたちでておいで
深見 春夫 著

みずたまぴょんがやってきた
斉藤 洋 著

うたちゃんちのマカ
柏葉 幸子 著

カメレオンはいく
本信 公久 著

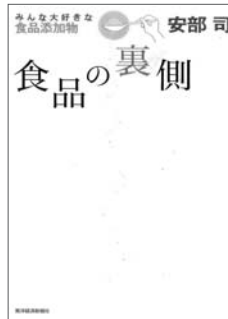
ナゾときクイズ学校の事件簿
横山 駿也 著

カッパのいちにち
おぐま こうじ 著

ラブ・レター
あさの あつこ 著

恐竜パーフェクト大図鑑
小島 郁生 著

オホーツクの十二月
竹田津 実 著



食品の裏側
安部 司 著

廃棄寸前のクズ肉も30種類の「白い粉」でミートボールに甦る。コーヒーフレッシュの中身は水と油と「添加物」だけ…。食品添加物の元トップセールスマンが明かす、食品製造の舞台裏。知れば恐くて食べられない！



いじめはなぜ防げないのか
豊田 充 著

たとえ傍観者であっても、「いじめ」はその後の人生を変える。「現代のないじめ」の原点である21年前の「葬式ごっこ」を起点に、綿密な取材と考察を実施。いじめを防ぐ方法を徹底的に追求する。



最新介護のしかたがわかる本
家庭介護を楽にする会 編

寝たきりにしないための介護、介護される側から考えた介護。介護の現場で行なわれている最新の情報を紹介し、介護の実際をイラストにしてわかりやすく説明する。家族とヘルパーのための介護手引書。



布ぞうりを作る！履く！
角川・エス・エス・コミュニケーションズ 編

古着やいらなくなった布など、どんな布からでも作れる「布ぞうり」。基本の編み方から応用のテクニックまで、プロセス写真でわかりやすく解説。布ぞうり愛好家による工夫点や失敗談なども収録。

あざらしおはなし会 10月13日(土) 午後2:00から
図書館で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

これからは徐々に日が短くなります。夕暮れ時は早めのライト点灯で、安全運転を心がけましょう。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(6件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	41件	(276件)
搬送人員	44人	(271人)
火災件数	0件	(3件)
損害額	0千円	(3,573千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

布類の特別収集を行います

秋の布類特別収集を行います。洗濯した後、透明又は白色系の袋に入れてお近くの集会所までお持ちください。収集は無料となっています。

収集時間 午前9:00～午後1:00

10月10日(水)	10月11日(木)
北町集会所	栄町南集会所
老人福祉センター	栄町コミュニティセンター
幸町コミュニティセンター	中央公民館(第1研修室)
幸町南集会所	4条集会所

回収できるもの

メリヤス地(シャツ、パンツ、ズボン、Tシャツ、ベビー服、ポロシャツなど)・綿地(シーツ、布団カバー、トレーナー、Yシャツ、ブラウス、パジャマなど)・タオル地(タオルケット、ベビー服、パスローブなど)

回収できないもの

ジャージ・ジーンズ・布団・靴下・毛糸類・ジャンパー・背広・コート・ズボンなど

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線106)

秋の狂犬病予防注射を実施します

平成19年度第2期の狂犬病予防注射を実施します。今回は1日のみの実施となります。

犬を連れてくるときは、首輪・口輪等をしっかりとつけて犬に慣れた方が連れてきてください。飼い主が押さえることができない犬は予防注射を受けられない場合があります。

なお、当日は大変混み合いますので犬の登録をされている方は、役場から送付された「はがき」を持参してください。犬の登録をしていない方は、メモ用紙に「飼主住所・氏名・電話番号・犬の種類・毛色・性別・生年月日・犬名・犬の特徴」を書いて持参してください。

日時 10月4日(木) 午前10:00～午後4:30

注射料金 3,040円(毎年1回)

訪問料 600円(戸別訪問希望者のみ)

登録料 3,000円(犬の生涯に1回)

時間	場所
午前10:00～10:30	川北老人福祉センター
午前10:35～10:55	旧漁協会館
午前11:00～11:20	幸町南集会所
午前11:25～11:55	栄町コミュニティセンター
午後1:00～1:30	羽幌消防署
午後1:35～2:00	羽幌上水道浄水場
午後2:05～2:30	羽幌町役場
午後2:35～4:30	戸別訪問

戸別訪問を希望される方は要予約となります。事前に町民課まで申し込みをしてください。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線106)

農業委員会からのお知らせ

平成17年度実施の強い農業づくり交付金の対象事業となり、農地地図情報システムが整備されました。

システム整備によりできること

- ・農地情報がコンピュータ画面で視覚的に捉えられる。
- ・農家台帳と連動し、土地課税台帳などと簡単に照合更新ができ、地籍調査結果データも反映される。
- ・航空写真上に地番が明示され、現況確認が容易。
- ・農家毎に農地の地番、地目、面積を画面上で確認。

お問い合わせ

農業委員会 ☎ 62-1211(内線332)

安全で安心な車社会を！

私たちの生活にとって、車は切り離せない存在。まさに現代は「車社会」です。ハンドルが自動で動き、車庫入れを手助けしてくれる最新の車を見ると、より車は便利になり、ますます車社会は進むでしょう。

特に道内では高齢者事故が増加しています。交通事故を限りなくゼロに近づけるため、ドライバーも歩行者も常に交通安全を心がけましょう。



高齢者の歩行者

70%以上が道路横断中に発生した事故であり、横断歩道以外での横断による事故が60%以上になっています。

高齢者の自転車

信号機のない交差点での事故が多い。自転車側の安全不確認による事故が多く、60%以上を占めている。

お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線112)

留萌開発建設部からのお知らせ

全国道路標識週間「10月1日～7日」

全国道路標識週間は、道路標識に対する関心を高め、標識の果たす役割を理解していただくことを目的としています。

現在、留萌開発建設部と留萌土木現業所では、親しみとるおいのある標識整備を進めており、道路案内や安全走行の充実を図っていますが、より一層わかりやすく利用しやすいものとするため、みなさまからのご意見やアイデアをお待ちしております。ご意見などがございましたら、お気軽にお寄せください。



お問い合わせ

留萌開発建設部道路第2課 ☎ 0164-42-2311

留萌土木現業所道路建設課 ☎ 0164-42-1511

⑨ 萌える天北オロロンルート

「手をつないだらここが一番！見えてきた」

＜9月イベント＞

16日(日)	てしお秋の味まつり(天塩町)
--------	----------------

＜10月イベント＞

7日(日)	おろちゃんマラソン大会(羽幌町)
-------	------------------

☎ 萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
TEL 0164・42・3871
e-mail tenpoku-ororon@moeru.fm
blog http://fine.ap.teacup.com/moetenoron/

▼留萌管内のイベント紹介
「第36回増毛町秋味まつり」
「シニックハイウェイ候補ルートに認定されています。」
▼萌える天北オロロンルートは、シニックハイウェイ候補ルートに認定されています。
▼萌える天北オロロンルートの活動
「シニックの森」第1号誕生！
先日行われた萌える天北オロロンルートの視察ツアーで、「シニックの森」植樹体験が遠別町で行われました。「シニックの森」とは、バスや乗用車での移動をはじめ、シニックの活動にともない発生する二酸化炭素を埋め合わせすることを目的とした植樹活動です。

● 日 時 9月30日(日曜日)
● 会 場 増毛港中央埠頭
● 問合せ 増毛町秋味まつり実行委員会(増毛町役場内)
電話 0164・53・1111

● 日 時 9月30日(日曜日)
● 会 場 増毛港中央埠頭
● 問合せ 増毛町秋味まつり実行委員会(増毛町役場内)
電話 0164・53・1111

募集



文化賞・体育賞の候補者推薦のお願い

教育委員会では町内において日頃より文化活動、スポーツ活動等において活躍されている個人、団体に対し、文化賞・体育賞及び文化奨励賞及び体育奨励賞を贈っています。みなさんの町内会や団体・身の回りの方で候補者がいらっしゃいましたら、ご推薦くださるようお願いいたします。

- 受賞種目** 科学（自然科学・人文科学）
芸術（音楽・美術・文化・その他芸術等）
教育（家庭教育・学校教育・社会教育等）
体育（スポーツ等）
- 推薦方法** 社会教育課（公民館内）にある推薦書に記入の上、提出してください。
- 推薦期限** 9月末日まで
- 推薦要件** 原則として20歳以上。
9月30日現在で、羽幌町に5年以上在住、又は5年以上主たる事務所を有する団体で第三者から推薦されたもの。

提出・お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

子どもパトロール隊の隊員募集

各地で子どもを対象にした事件が多発しています。町内でも家庭や学校での指導、地域の協力のおかげで事件には至っていませんが、不審者情報が寄せられることがあります。子ども達が安全で、すこやかに育つよう地域のみなさんで見守りましょう。子どもパトロール隊では、現在67名の隊員により活動をしています。パトロールは不定期で構いません、ご自身の都合に合わせた時間帯に実施いただきますので、関心のある方はご連絡ください。



お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

チェコフィルハーモニー八重奏団

世界の名曲を集めた親しみやすいポピュラープログラムを、名門チェコフィルハーモニー管弦楽団のトップメンバーが奏でます。弦と管の多彩なアンサンブルをこの機会にぜひご体験ください。

- (予定プログラム)**
- アイネ・クライネ・ナハトムジーク
 - 皇帝円舞曲
 - 展覧会の絵 より
 - カルメン より
 - くるみ割り人形 より 他



日時 9月28日(金) 午後6:30(開場) 午後7:00(開演)
会場 中央公民館大ホール
入場料 無料

お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

伊奈かっぺい講演会

講演会ごっこ ～笑いが空からふってくる～

RAB青森放送のサラリーマンでありながら、作家、詩人、イラストレーター、作詞作曲家、歌手、役者など、さまざまな活動をしながら日常生活を題材とした独自の笑いの世界を創り上げ、全国的に幅広いファンを持つ伊奈かっぺいが今年青森放送を退職し、さらにパワーアップして羽幌町にやってきます。

日時 10月10日(水) 午後6:30(開場) 午後7:00(開演)
会場 中央公民館大ホール
チケット 一般 1,000円
 中学生 無料(小学生以下は入場できません)
託児 ご希望の方は10月1日までに申込みください。
 定員 3カ月児～小学生未満 15人
 小学生 20人

申込・お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



単身者料理講習会

テーマ「秋の味覚ヘルシーメニュー」

一人暮らしだと食事もついつい簡単に済ませがちです。栄養のバランスを考えながら、季節の食材を使った料理講習会を開催します。年齢、性別は問いません、ぜひご参加ください。

日時 10月4日(木) 午後6:30～午後8:30
会場 苫前町公民館(苫前町字古丹別)
対象 一人暮らしの方
内容 ミニ講話、調理実習(さんまの蒲焼丼、けんちん汁、きのこの酢の物)
参加費 500円(エプロンをご持参ください)
主催 (社)北海道栄養士会留萌支部

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

第30回留萌地方巡回陶芸展

留萌管内の陶芸愛好者が腕を振るい、趣向を凝らしたさまざまな作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

期間 9月27日(木)～10月1日(月)
会場 中央公民館1階展示コーナー



お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

農業まるごとふれあい広場2007

留萌管内の農村女性ネットワーク「オロロン」による農業まるごとふれあい広場が開催されます。地元農畜産物の紹介や加工品の試食、活動パネルの展示などを行います。ぜひ、ご来場ください

日時 10月21日(日) 午前11:00オープン
会場 役場総合車庫

お問い合わせ
農林水産課農政係 ☎ 62-1211(内線343)

産婦人科の診療体制が変わりました

道立羽幌病院の産婦人科診療が、9月1日から出張医による診療体制に変わりました。みなさまには不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

産婦人科診療日(変更後)
毎週水曜日の午前中のみ
妊婦一般健康診査は中止となります。

お問い合わせ
北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

イベント・行事

羽幌町文化事業コンサート

「中村 明 ふるさと DE ホット！コンサート」

みなさんもおなじみの羽幌町出身歌手、中村 明がふるさと羽幌でデビュー 30周年記念コンサートを開催します。新曲「北の女の演歌節」をはじめ、北国の女心を熱唱いたします。

日時 9月29日(土) 午後6:30(開場) 午後7:00(開演)
会場 中央公民館大ホール
チケット 1,000円



お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

忘れずに！ 10月1日納期限の税金は

国民健康保険税（第3期分）

来月の納税出張窓口
10月29日(月) 午前9:00～午後1:00
川北老人福祉センター ☎ 62-1424

10月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
4日(木)	骨粗鬆症健診結果説明会	午前9:15～	健康センター
5日(金)	骨粗鬆症健診結果説明会	午前9:15～	健康センター
11日(木)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
15日(月)	3歳児健診	午後12:30～	健康センター
16日(火)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
17日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
17日(水)	ポリオ予防接種	午後3:00～	健康センター
23日(火)	大腸がん検診	午前9:00～	健康センター
29日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「頭と体の運動」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は保健師による簡単な運動を行います。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行します。

日時 10月30日(火) 午後1:30から
会場 はぼろ温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 10月23日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

10月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

21日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005



健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 10月26日(金)
運動 太極拳パート1
服装 動きやすい服装でお越しください。
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康



結核検診のおしらせ

結核は過去の病気と思ひ込み、症状があらわれていても気付かず、受診や診断が遅れ感染を起こす事例が増えてきており、最近の状況では70歳以上の方の発病率が増加傾向にあります。重症化する前に早期発見し、治療することが重要です。健康管理のためにもぜひ受診してください。

実施日 10月5日(金)
対象者 羽幌町在住の65歳以上の方
料金 無料

時間	場所
午前9:00～9:20	中央集会所
午前9:25～9:45	朝日集会所
午前9:55～10:20	上築老人の家
午前10:25～10:45	築別分館(旧保育所)
午前10:50～11:20	川北老人福祉センター
午前11:25～11:50	役場前駐車場
午後1:00～1:20	栄町コミュニティセンター
午後2:10～2:25	栄町南集会所
午後2:30～2:45	幸町南集会所
午後2:50～3:30	すこやか健康センター

申込みは不要です。都合のよい場所で受診してください。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 10月9日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室
行政相談委員 弓庭 登氏
相談例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない
- ・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない



お問い合わせ
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 10月11日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室



お問い合わせ
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 10月19日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一氏

お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

体育施設定期使用の募集と割当会議

冬期間(11月～平成20年4月)の割当となります

各体育館及び武道館の割当会議を開催しますので、使用を希望する団体は期限までに使用団体登録票を総合体育館へ提出してください。登録票は総合体育館で配布しています。なお、夏期間の登録済団体へは郵送いたします。

(総合体育館アリーナ、羽幌小・中学校体育館)
日時 10月15日(月) 午後7:00から
場所 総合体育館研修室

(武道館)
日時 10月16日(火) 午後7:00から
場所 武道館事務室

提出期限 10月10日(水)まで
申込・お問い合わせ 社会教育課体育振興係
羽幌町総合体育館内 ☎ 62-6030

相談



精神保健相談

留萌保健福祉事務所では、精神神経科医師や保健師による相談を受け付けています。下記のようなことでお悩みの時はご相談ください。

(専門医による相談) 羽幌会場分
日時 10月2日(火) 午後3:00～午後4:00
会場 中央公民館
予約申込 事前に電話でお申し込みください。

(保健師による相談)
留萌保健福祉事務所では随時お受けします。

相談例

- ・引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性のことで困っている。
- ・家庭、職場、学校での人間関係がうまくいかない。
- ・統合失調症やうつ病等精神的な病気がどうか、治療内容、日常生活について相談したい。
- ・認知症について相談したい。

申込・お問い合わせ
留萌保健福祉事務所 ☎ 0164-42-8327

人のうごき

平成19年8月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

土屋 恵都 ^{けいと} くん	(泰一郎・恵子)	南5の5
齋藤 陸斗 ^{りくと} くん	(淳一・沙理)	北町
熊谷 光琉 ^{ひかる} くん	(祐晃・結花)	幸町
福田 瑛太 ^{えいた} くん	(良彦・はるか)	栄町

ごけっこん

和田 郁也 ^{いづみ} さん	大畑 舞 ^{まい} さん	字中央
熊谷 将俊 ^{まさとし} さん	石黒 聖子 ^{せいこ} さん	港町5
張間 一志 ^{かずし} さん	澤岡 沙織 ^{さおり} さん	北5の1

おくやみ

彦野 彦吉 ^{ひこきち} さん	99歳	港町1
梶山 正子 ^{まさこ} さん	81歳	南2の3
島田 政勝 ^{まさかつ} さん	62歳	南3の2
工藤 金次郎 ^{かねじろ} さん	82歳	栄町
芹川 啓司 ^{けいじ} さん	60歳	字上築

人口と世帯数(8月末)

人口	8,662人	(-16)
男	4,105人	(-5)
女	4,557人	(-11)
世帯数	3,979世帯	(-3)
	()は前月比	



今月の表紙 | 秋桜と風車(写真:松葉 師正氏)
第2回二島物語フォトコンテスト佳作作品

夏休みが終わって約1カ月、子ども達は通常の生活に戻りましたが、お父さん、お母さんは祝日の無かった8月を乗りきり、連休が2週連続9月を向かえホッと一息というところではないでしょうか。

この9月の連休、ひとつは敬老の日によるもので、もうひとつは秋分の日によるものですが、秋分の日と言えば「彼岸」、彼岸と言えば「ぼた餅」や「おはぎ」を連想します。

みなさんはぼた餅とおはぎの違いをご存じでしょうか？実はこのふたつ、同じものなのです。といつても、これは結構知られていることなので驚く方もあまりいないと思うのですが、それではなぜ、呼び方が違うのでしょうか。それは季節によって呼び方が変わるためです。春の彼岸に食べるのは、春に咲く花「牡丹」に見立ててぼた餅、

編集後記

秋の彼岸に食べるのは、秋に咲く花「萩」に見立てておはぎと言うそうです。でも、ご家庭では1年を通してどちらか片方の呼び名を使うのが一般的かもしれませんね。

さて、話は戻りますが、敬老の日は9月の第3月曜日(ハッピーマンデー)、秋分の日は年ごとに天文学に基づいて決定と、どちらも「日にち」が動く要素を持つていることから、まれにふたつの祝日がつながり、秋の大型連休が誕生する年があるそうです。ちなみに、今後祝日法が改正されなければ、このケースが最初に発生するのは2009年と言われています。

「暦どおりに休める人ばかりじゃないぞ！」と叱られそうですが、興味のある方はカレンダーを開いて計算してみてはいかがでしょうか。(一)

