

➤ contents.

日本海えびタコ餃子ついにデビュー 2

財政状況(平成18年度下半期) 6

羽幌町国民保護計画を作成しました 8

サンセットサマーライブ2007 12

地産地消レシピ(7) | アスパラとホタテの簡単グラタン 14

こんにちは栄養士です | 子どもの食べる力を育む乳幼児の食育 15

情報プラザ | バリアフリー改修で固定資産税が減額に 18 ほか

羽幌の新しいご当地グルメ

日本海えびタコ餃子 ついにデビューです。

6/1
から



日本海えびタコ餃子とは？

日本海の甘えびとミズダコを使い、道産小麦を使った皮で作られた餃子です。「日本海えびタコ餃子」を名乗るためには、素材や提供方法などが、次の「基本ベース」と「定食(セット)の掟」で細かく定められています。

基本ベース

- 一、日本海の甘えびを使用すること。
(ホッコクアカエビ)
- 二、日本海のミズダコを使用すること。
(マダコ)
- 三、皮は、北海道産小麦を使用すること。
(または留萌管内の地場小麦)
- 四、米は、北海道産米を使用すること。

定食(セット)の掟

- 一、レシピ及び調理スキルは研究会の決定による。
- 二、地場の食材を用いた副食を1品以上つけること。
- 三、価格は千円未満とすること。

日本海えびタコ餃子を提供する飲食店は、えびタコ餃子研究会とこのような協定書を交わしています。



こちらは、はぼろ温泉サンセットプラザの二島物語で提供されている「日本海えびタコスープ餃子」副食として中華風か洋風の丼ものがつきます。価格は980円です。



日本海えびタコ街道

地 元の食材を観光に活用しようと、北海道じゃらん編集長のヒロ中田さんが提案し、取り組みが続けられてきたご当地グルメ「日本海えびタコ餃子」がこのほど完成しました。

羽幌・苫前・初山別の三町村を結ぶ「日本海えびタコ街道」の特徴を生かし、日本一の水揚げ量を誇る甘えび(ホッコクアカエビ)と道内でも有数の水揚げを誇るミズダコ(マダコ)を使ったご当地グルメとして、レストラン、ホテル、漁業・農業・観光関係者が集まり研究を重ねた結果、たどりついたのが「餃子」という結論でした。

その後、何度も試食会が行われ、その第一弾として2007年にはスープ餃子が登場

することになります。

「日本海えびタコ餃子」は、日本海の甘えび、ミズダコに加え、北海道産の米と小麦を使うのが基本。提供する場合は必ず定食(セット)とし、地場食材を使った副食を添えるのがルールとなっています。当面、羽幌町内では5カ所の飲食店で食べることができません。(次ページ参照)

観光客の満足度を高め、リピーターを呼び寄せるためには、「食」が大きな要素となるそうです。

呼びかけ人であるヒロ中田さんは「これからは本番、食べた人の意見や感想を真摯に受け止め改良していく必要がある。成功するかどうかは未知数だが、チャレンジすることが大切。実行力を高め地元の人気がつながって欲しい」とエールを送りました。

これから「日本海えびタコ餃子」が、中部3町村を代表するご当地グルメに育っていくるように、町民みんな応援していきたいでしょう。



日本海えびタコ餃子が誕生するまで



2006.5.17

はばろ学講座特別講演として北海道じゃらん編集長のヒロ中田さんが地域ブランドづくりの一つとして「日本海えびタコ街道」を提案。ご当地グルメ開発の必要性を訴える。



2006.6.8

食と体験、温泉、歴史、文化などの観光振興を図る目的として、留萌中部「日本海えびタコ街道」協議会が発足する。



2006.11.29

地域ブランド・ご当地グルメ開発推進会議が開催。ヒロ中田さんから甘えびとタコを使った餃子が提案され、サンセットプラザの料理長を中心に研究会が立ち上げられた。



2006.11.1

北るもい漁協と買受人で、「日本海えびタコ街道」の「のぼり」を150本作成ホテルなどの施設に掲げた。



2007.1.31

1回目の試食会。3町村の宿泊施設や飲食店の料理長などがそれぞれ持ち寄った試作品は6点。焼きギョウザ、水ギョウザ、揚げギョウザといったなじみのあるものから、エビの殻のエキスを混ぜたラザニアを皮に使ったものなど、個性ある試作品が用意され、その中で最も評価が高かったのはスープ餃子となる。



2007.5.16

2回の試食会を経て方向性が決定した「日本海えびタコ餃子」の第1弾メニューとして「2007日本海えびタコスープ餃子」が3町村の町村長をはじめ各関係者が見守るなか発表され、併せて協定書の調印式が行われた。



2007.3.22

2回目の試食会。スープ餃子という調理法で3町村の宿泊施設から4点の試作品が作られ、セットメニューが検討された。



2007.6.1

道の駅「☆ロマン街道しょさんべつ」のオープンにあわせて正式デビュー。

ぽん太の店
☎ 62-3363



羽幌町南3条1丁目
販売価格 880円
営業時間 19:00 ~ 2:00
定休日 毎週日曜日

サンセットプラザ
二島物語
☎ 62-3800



羽幌町北3条1丁目
販売価格 980円
営業時間 11:30 ~ 14:30
17:30 ~ 21:00
定休日 年中無休

かっぱ食堂
☎ 62-1602



羽幌町南3条1丁目
販売価格 500円 ~ 1000円
営業時間 12:00 ~ 21:00
定休日 毎週日曜日

いわた食堂
☎ 62-1670



羽幌町南7条3丁目
販売価格 800円 ~ 880円
営業時間 10:30 ~ 20:00
定休日 毎週月曜日

一休食堂
☎ 62-1768



羽幌町南6条3丁目
販売価格 750円 ~ 880円
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 第1・3木曜日

日本海えびタコ餃子が食べられるお店 - 羽幌版 -

日本海えびタコ餃子は、苫前・初山別の道の駅のほか、町内では次の飲食店で食べることができます。
(平成19年6月1日現在・価格は予定)

一般会計 | 歳入

(単位:千円)

科目	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
町税	708,842	11.9	693,201	97.8
(町民税)	(279,266)	-	(282,245)	-
(固定資産税)	(282,317)	-	(274,418)	-
(軽自動車税)	(11,059)	-	(12,403)	-
(町たばこ税)	(89,000)	-	(79,754)	-
(都市計画税)	(39,163)	-	(37,671)	-
(入湯税)	(8,037)	-	(6,710)	-
地方譲与税	141,204	2.4	115,006	81.4
利子割交付金	6,339	0.1	2,996	47.3
配当割交付金	612	0.0	1,639	267.8
株式等譲渡所得割交付金	425	0.0	1,202	282.8
地方消費税交付金	85,881	1.5	98,962	115.2
ゴルフ場利用税交付金	1,057	0.0	1,030	97.4
自動車取得税交付金	26,411	0.4	22,661	85.8
地方特例交付金	12,000	0.2	14,356	119.6
地方交付税	2,966,156	50.0	2,966,156	100.0
交通安全対策特別交付金	1,714	0.0	1,442	84.1
分担金及び負担金	3,914	0.1	3,978	101.6
使用料及び手数料	130,434	2.2	125,292	96.1
国庫支出金	191,936	3.2	41,789	21.8
道支出金	306,876	5.2	198,294	64.6
財産収入	160,923	2.7	170,451	105.9
寄附金	1,489	0.0	1,604	107.7
繰入金	328,537	5.5	37,711	11.5
繰越金	80,923	1.4	80,923	100.0
諸収入	265,612	4.5	111,914	42.1
町債	513,800	8.7	0	0.0
合 計	5,935,085	100.0	4,690,607	79.0

一般会計 | 歳出

(単位:千円)

科目	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	59,077	1.0	57,590	97.5
総務費	449,188	7.6	229,186	51.0
民生費	647,568	10.9	421,988	65.2
衛生費	542,637	9.1	378,886	69.8
労働費	6,094	0.1	4,417	72.5
農林水産業費	321,996	5.4	312,832	97.2
商工費	152,213	2.6	146,745	96.4
土木費	896,933	15.1	579,183	64.6
消防費	279,709	4.7	277,382	99.2
教育費	330,737	5.6	296,066	89.5
災害復旧費	696	0.0	329	47.3
公債費	1,148,551	19.3	1,001,375	87.2
諸支出金	1,089,814	18.4	1,056,168	96.9
予備費	9,872	0.2	0	0.0
合 計	5,935,085	100.0	4,762,147	80.2

財政状況

平成18年度下半期 (H18.10.1~H19.3.31)

羽幌町では条例に基づいて、毎年2回定期的に予算の執行状況をお知らせしています。

これは町の財政を知っていただき、町の施策へのご理解とご協力をお願いするものです。

今月号では平成18年度下半期(平成18年10月1日～平成19年3月31日)の財政状況をお知らせします。

上半期の状況については、平成19年1月号をご覧ください。

なお、一般会計、特別会計については、今回の数字に5月末までの収入、支出が加わって最終の決算額となります。

平成18年度の一般会計当初予算額は58億6,400万円でしたが、予算補正を経て最終的な予算額は、59億3,508万5千円となっております。



特別会計

(単位:千円)

▶ 特別会計とは？

特定の事業を行う場合や、特定の歳入をもって特定の歳出(事業)に充てるような事業について、その収入と支出を明確にするために一般会計と区分して設けられるものをいいます。

区分	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業	1,177,135	947,049	80.5	1,029,361	87.4
老人保健医療	1,261,727	1,089,073	86.3	1,161,474	92.1
下水道事業	698,565	236,054	33.8	640,382	91.7
簡易水道事業	50,632	22,488	44.4	47,014	92.9
介護保険事業(保険事業)	670,500	563,985	84.1	588,273	87.7
介護保険事業(サービス事業)	62,029	7,735	12.5	43,610	70.3
合 計	3,920,588	2,866,384	73.1	3,510,114	89.5

水道事業会計

(単位:千円)

収益的収入及び支出		予算現額	執行額
収入	水道事業収益	272,127	267,225
	(営業収益)	272,069	267,181
	(営業外収益)	58	44
支出	水道事業費用	261,295	228,638
	(営業費用)	207,725	177,033
	(営業外費用)	51,826	51,605
	(予備費)	1,744	0
資本的収入及び支出		予算現額	執行額
収入	資本的収入	6,428	3,041
	(補償金)	6,428	3,041
支出	資本的支出	49,547	40,813
	(建設改良費)	20,697	11,964
	(企業債償還金)	28,850	28,849

▶ 水道事業会計(企業会計)とは？

特別会計のうち原則町税を収入財源とせず、独立採算制を追求する企業的色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。一般会計やその他の特別会計とは異なり、民間企業と同様の経理を行います。

町債の予定額

区分	借入予定額
道路等の整備	580万円
港湾の整備	2億 210万円
公営住宅の整備	9,100万円
その他	2億 1,450万円
合 計	5億 1,340万円

▶ 18年度借入予定額

建設事業に充てるため予定している町債です。

なお、「その他」については事業に充てるものではなく、交付税の振り替え措置等によるもので臨時財政対策債や減税補填債といって、この償還額(返済)分は、交付税で措置されるものです。

町の貯金(基金)

区分	3月末現在金額
財政調整基金	4億9,029万円
減債基金	6億 301万円
まちづくり事業基金	2億7,846万円
交通対策事業基金	2億 1,156万円
国民健康保険給付費支払準備基金	3億2,404万円
天売島オロロン鳥保護基金	506万円
地域福祉基金	2億3,661万円
役場庁舎等整備基金	1億5,962万円
人づくり事業基金	4,690万円
特別養護老人ホーム整備基金	3億2,810万円
介護保険給付費等準備基金	2,299万円
奨学基金	767万円
合 計	27億 1,431万円

▶ 基金とは？

今後の財政調整、事業の実施などを容易にするため、それぞれ特定の目的をもち、「基金」という貯金をしています。災害復旧、大規模建設事業、その他財政運営のお金が不足したときの備えに積み立てているものが「財政調整基金」。町の借金の返済に充てるためのものが「減債基金」。この他、特定の事業を行うために積み立てている基金があります。

町の借金(町債)

区分	3月末現在元金
一般会計	78億9,811万円
下水道事業特別会計	37億4,578万円
簡易水道事業特別会計	1億9,248万円
合 計	118億3,637万円

▶ 町債とは？

大きな事業を起こすときは、国などからお金を借りて事業を進めます。その借金を「町債」といい、この町債の概ね6割程度は後年度に交付税で補填されます。



羽幌町国民保護計画を作成しました

羽幌町では、武力攻撃や大規模テロ等の事態などから町民の生命、身体及び財産を保護することを目的とする「羽幌町国民保護計画」を作成しました。町では武力攻撃等が起きた場合には、この計画のもと国や道、関係機関等と連携し、避難誘導や救援等の措置を行います。

国民保護計画とは

武力攻撃などの事態において、町民の生命、身体及び財産を保護し、武力攻撃による被害を最小にするための国民保護措置を的確かつ円滑に実施できるよう、町の国民保護措置の実施体制、町が実施する避難や救援などの措置に関する事項、平素からの訓練、備蓄及び啓発に関する事項を定めるとともに、町の区域において関係機関が実施する国民保護措置を総合的に推進することを目的に作成しています。

の都道府県及び市町村が作成することになっているものです。

国民保護計画が

対象とする事態

国民保護計画で想定する事態とは次の2つに大別され、それぞれ具体的な事態を想定しています。

「武力攻撃事態」

- ・海等からの地上部隊の侵攻
- ・ゲリラなどによる攻撃
- ・弾道ミサイル攻撃
- ・航空攻撃
- 「緊急対処事態」
- ・燃料などの危険物がある施設の爆破

- ・大規模集客施設への攻撃
- ・サリンなど多くの人を殺傷する物質での攻撃
- ・航空機などの自爆テロ

国民保護のしくみ

国民保護のポイントは、「避難」「救援」「武力攻撃災害への対処」の3つです。これらの仕組みは下図のとおりで、国から道、道から羽幌町へと、各措置が指示または実施されます。

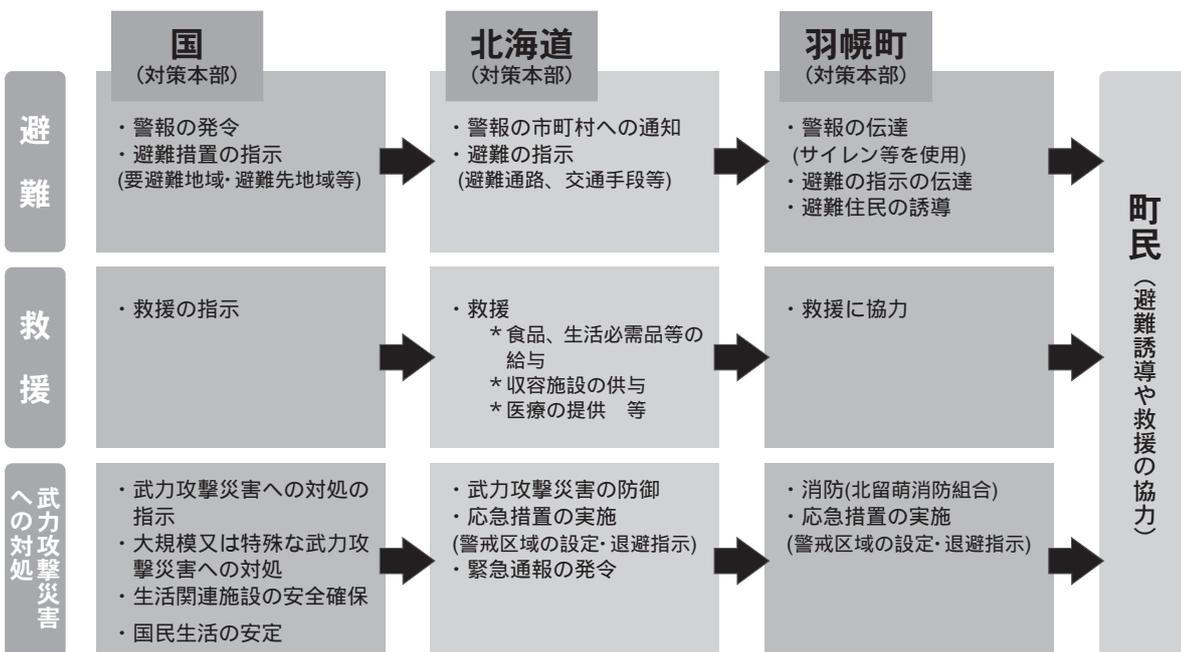
「羽幌町国民保護計画」の閲覧場所はこちらです。

- ▼羽幌町役場総務課
- ▼羽幌町役場天売・焼尻支所
- ▼羽幌町ホームページ
- ＜コンテンツを調べる＞
- ＜各種行政資料＞

国民保護計画に関するお問い合わせは、総務課までご連絡ください。

☎ 62・1211

(内 211・213)



北海道教育委員会が実施した「いじめに関する実態調査」の概要



本調査は、いじめの実態や、児童生徒及び教員のいじめに対する考え方等を把握し、今後の未然防止、早期発見、早期対応等の指導に役立てることを目的としています。

1 調査の概要

- ・調査時期 平成18年12月調査票配布、回収
- ・調査内容 「平成18年4月から、いじめを受けたことのある人がどのようないじめを受けたか」を集計
- ・回答方式 各項目複数回答

2 北海道の児童・生徒調査結果

- ・回答者数(割合) 小学生 152,808人(78.6%) 中学生 69,792人(67.6%)
 - ・いじめられた経験のある者(割合) 小学生 42,313人(27.7%) 中学生 10,706人(15.3%)
- (単位:%)

選択肢	小学生							中学生			
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年	1年	2年	3年	全学年
無視をすること	64.6	57.9	60.7	58.5	59.9	62.3	60.7	60.3	60.9	61.3	60.8
鉛筆や上靴など持ち物をかくすこと	75.5	73.7	-	-	-	-	71.1	-	-	-	67.6
持ち物をかくすこと	-	-	71.9	69.2	68.4	67.9	-	67.9	67.2	67.8	-
悪口を言うこと	78.4	74.5	79.4	75.3	73.0	69.1	75.0	62.9	57.1	53.4	57.8
たたいたり、けったりすること	81.1	75.4	-	-	-	-	75.9	-	-	-	70.4
暴力をふるうこと	-	-	79.1	75.5	73.1	71.0	-	70.1	70.3	70.8	-
仲間はずれにすること	82.5	79.9	82.7	80.2	80.6	79.8	81.0	77.7	77.5	77.2	77.5
しつこくすること	55.9	48.7	-	-	-	-	54.2	-	-	-	41.7
ひやかし・からかいをすること	-	-	61.2	56.2	53.5	49.6	-	44.6	41.2	39.3	-
わざとおせっかいや親切を押し付けること	-	-	38.1	37.5	36.9	35.4	37.0	33.7	30.7	29.6	31.3
人がやりたくないことをさせること	75.1	72.7	71.2	68.1	65.1	63.1	69.2	60.0	57.2	56.1	57.8
相手を傷つける内容の電子メールなどを送ること	-	-	67.9	66.3	67.3	68.3	67.5	70.7	69.5	70.4	70.2
その他※	19.5	19.1	16.9	16.0	14.9	14.4	16.8	10.3	10.3	11.1	10.6

3 羽幌町の児童・生徒調査結果

- ・回答者数(割合) 小学生 312人(79.4%) 中学生 118人(60.8%)
 - ・いじめられた経験のある者(割合) 小学生 19人(6.1%) 中学生 22人(18.6%)
- (単位:%)

選択肢	小学生							中学生			
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年	1年	2年	3年	全学年
無視をすること	0	0	0	5.3	5.3	15.8	8.8	4.5	9.1	4.5	6.0
鉛筆や上靴など持ち物をかくすこと	0	0	-	-	-	-	7.9	-	-	-	13.6
持ち物をかくすこと	-	-	0	0	5.3	10.5	-	0	13.6	0	-
悪口を言うこと	5.3	0	5.3	15.8	10.5	15.8	10.5	0	9.1	9.1	9.1
たたいたり、けったりすること	5.3	0	-	-	-	-	5.3	-	-	-	6.0
暴力をふるうこと	-	-	5.3	5.3	5.3	5.3	-	4.5	9.1	4.5	-
仲間はずれにすること	10.5	0	0	10.5	10.5	5.3	9.2	4.5	9.1	9.1	7.6
しつこくすること	0	0	-	-	-	-	10.5	-	-	-	9.1
ひやかし・からかいをすること	-	-	0	0	10.5	10.5	-	4.5	13.6	0	-
わざとおせっかいや親切を押し付けること	-	-	0	0	5.3	0	5.3	0	9.1	0	9.1
人がやりたくないことをさせること	0	0	0	0	0	5.3	5.3	4.5	9.1	9.1	7.6
相手を傷つける内容の電子メールなどを送ること	-	-	0	0	0	0	0	0	9.1	0	9.1
その他※	0	5.3	0	0	5.3	5.3	5.3	4.5	4.5	4.5	4.5

※その他とは「うそをつかれた、鉛筆を折られた、チャットでいやなことを言われた、いやな手紙を送られた等」である。

お問い合わせ：学校管理課学校教育係 ☎ 62-1211(内線414) ✉ gakkou@town.haboro.hokkaido.jp



2

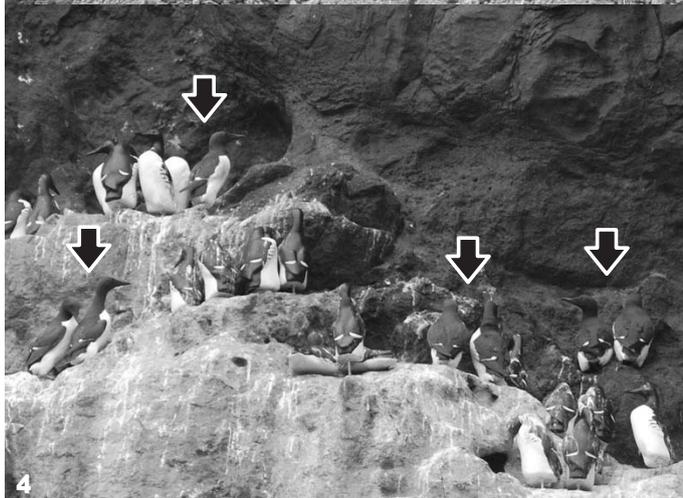
まちの出来事

from.
photoclip

5



1



4



3

1 社会人野球の第59回JABA北海道結成記念大会がスポーツ公園野球場を会場に開催されました。道内の強豪7チームが出場したこの大会は前日までの雨予報を吹き飛ばすほどの迫力で、町内ではなかなか見ることができない硬式野球の実戦とあって、詰め掛けた観客からは歓声が沸きあがりました。(5/27)

2 羽幌保育園の子どもたちがじゃがいも植えを行いました。収穫体験として毎年農業試験所で実施されているもので、年中さんと年長さん約40名が参加。みんな楽しそうに土とふれあいながら、メークインの種芋を植えていました。秋の収穫が待ち遠しいですね。(5/30)

3 焼尻めん羊牧場で放牧が始まりました。冬の間の長い羊舎暮らしから開放され、嬉しそうに外へ飛び出して行きました。

しばらくの間、夜には羊舎に戻るそうですが、日中はこのような放牧の様子を見ることができます。(5/5)

4 オロロン鳥が屏風岩側面の棚や、岩周辺の海上で確認されるようになりました。5月16日現在、最大で18羽が確認されているそうです。矢印の下に2羽ずついます。(5/16)

まちの出来事は、羽幌町ホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

今年2月(前年度)に実施した、朱鞠内湖でのわかさぎ釣りの様子。年間を通して開催される教室は、寒さなんかに負けてはいられません。



予 告

今月から、「子ども自然教室」の話題をお伝えする予定でしたが、開校式と第1回目のメニューであるサイクリングが悪天候により延期となったため、こちらも残念ながらお休みさせていただきます。

今年のメンバーは43人、4年生から6年生までの元気な顔ぶれです。外にとび出し、自然とふれあう1年間。毎回どんな教室になるのか、今から楽しみます。

選挙運動に関する収支報告 | 平成19年4月22日執行 羽幌町議会議員選挙

公職選挙法第192条第2項の規定により、各候補者の選挙運動に使われた費用などを公表します。



掲載：立候補届出順

候補者名	(主たる寄附)	(その他の寄附)	(その他の収入)	収入計	支出計	提出日
蒔田 光子	(189,500)	(3,000)	(331,957)	524,457円	524,457円	平成19年5月2日
熊谷 俊幸	(0)	(0)	(342,500)	342,500円	342,500円	平成19年4月27日
寺沢 孝毅	(70,000)	(0)	(112,851)	182,851円	182,851円	平成19年5月6日
駒井 久晃	(0)	(0)	(519,000)	519,000円	446,790円	平成19年5月4日
高野 輝雄	(0)	(0)	(493,080)	493,080円	493,080円	平成19年5月1日
大山新太郎	(80,000)	(0)	(620,000)	700,000円	561,624円	平成19年4月26日
金木 直文	(125,000)	(0)	(228,117)	353,117円	353,117円	平成19年4月27日
橋本 修司	(0)	(0)	(437,000)	437,000円	365,830円	平成19年5月4日
森 淳	(0)	(0)	(500,000)	500,000円	402,530円	平成19年5月4日
室田 憲作	(0)	(0)	(353,443)	353,443円	353,443円	平成19年4月26日
伊藤 昇	(0)	(0)	(413,660)	413,660円	413,660円	平成19年4月30日
船本 秀雄	(71,550)	(0)	(714,551)	786,101円	786,101円	平成19年5月6日
磯野 直	(0)	(0)	(209,143)	209,143円	209,143円	平成19年4月26日

主たる寄附とは1万円を超えるもの、その他の寄附とは1万円未満のものについて、それぞれ合計額を記載しています。

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎62-1211(内線214) ✉senkan@town.haboro.hokkaido.jp

SUNSET SUM

サマーライブ出演アーティストは、2003年、2004年に続き
3回目の出演となるSOUL'd OUTとLITTLEの2組に決定！
入場は無料です。熱いライブにどうぞご期待ください！



LITTLE (リトル)

'76年東京八王子生まれ。[東京1番小さなMC]ことLITTLEはKICK THE CAN CREWのリーダーであり、DJ TATSUTA、KICK THE CAN CREW、CHANNEL、DJ SHUHOからなるカセットビジョンのリーダーでもある。キックでの活動の後、ソロ評価も高く詩的な世界観のあるリックを独自のリズムカルなライミングで操っていくのが実に上手いMCで体は小さくとも存在感は絶大。

MER LIVE 2007

サンセットサマーライブ2007

7月14日(土) 午後7:00スタート

サンセットビーチ特設ステージ ※雨天決行

○当日会場にて午前9:00より優先入場者1,000名分の入場整理券を配布します。



SOUL'd OUT (ソウルドアウト)

99年結成。主に楽曲制作を軸としてグループとしてのキャリアをスタートさせ、2001年頃から東京を中心としてCLUBでのライブ活動を本格的に開始。Diggy-MO'の高速弾丸ラップと抜群のメロディフロウ、Bro.Hiの驚異的ヒューマン・ビートボックス、Shinnosukeによる洗練されたスタイリッシュなトラックを携え、もはやHip Hop/R&Bの枠を超えたモンスター・グループとして進化し続ける、次世代ミュージックシーンの超実力派アップカマー。

地産地消レシピ ⑦ 「アスパラとホタテの簡単グラタン」



[塩分 1.4 g / エネルギー 218 kcal]

【材料：2人分】

アスパラ	80 g
ホタテ貝柱	4 個
ベーコン	1 枚
ミニトマト	2 個
バター	10 g
小麦粉	大さじ 1
牛乳	150ml
塩・こしょう	少々
とけるチーズ	少々
パセリのみじん切り	少々

【作り方】

- 1 アスパラは根元のかたい部分を切り、7mm 程度の斜め切りにする。
- 2 ホタテ、ミニトマトは4等分、ベーコンは細切りにする。
- 3 フライパンを熱してバターを溶かし、ベーコンとホタテをさっと炒める。
- 4 小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- 5 牛乳を加えて混ぜ、とろみがついてきたら、アスパラを加える。
- 6 弱火にし、焦げないようにヘラで混ぜながら煮る。
- 7 アスパラに火が通ったら、塩・こしょうで味をととのえる。
- 8 耐熱容器に7を入れ、ミニトマトとチーズをのせ、オーブンで焦げ目がつくまで焼く。
- 9 パセリのみじん切りをふる。

今月の素材



アスパラ

今回は北海道の春を代表する野菜「アスパラ」です。アスパラには土寄せをして軟白したホワイトアスパラと太陽光に当て自然に育ったグリーンアスパラがあります。1960年代までは缶詰のホワイトアスパラが主流でしたが、1970年代以降はグリーンアスパラが多く出回るようになり、最近は生のホワイトアスパラも見かけるようになりました。

グリーンアスパラは緑黄色野菜の仲間です。カロテン、ビタミンB群、カリウム、食物繊維や旨味成分でもあるアスパラギン酸を多く含みます。

アスパラは若い茎をやわらかいうちに収穫するので、鮮度が落ちやすく甘さも時間とともに少なくなります。おいしく食べるためにはできるだけ早く調理し、保存するときは新聞紙で軽く包み上部を開けて、野菜室に立てておくとういでしょう。

アスパラは調理に手間もかからず加熱時間も短いので、手軽に毎日の食事に取り入れられます。いつもの料理にアスパラを加えるだけで、春の季節感と一緒に見た目もおいしさも一段とよくなります。

料理監修・文 = 金子 和恵(栄養士)

このほかのレシピは羽幌町ホームページにも掲載しています ☞ <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

🐼 祖父母も読める育児コラム

子どもの食べる力を育む「乳幼児の食育」

文=金子 和恵(栄養士)

乳

幼児期は食事のリズムが持てる、食事を味わって食べる、食への関心が持てるなど「食」の基礎をつくる大切な時期です。その食べる力を育むことを『食育』といい、乳幼児期の食育の中心となるのが家庭です。

家族と一緒に楽しく食べることが食育の第一歩だと思いますが、日頃乳幼児健診で食事の状況を聞く限りでは、家族揃っての食卓というのはあまり多くはないようです。理由はお父さんお母さんが朝食をとらない、お父さんが朝早く仕事に行き帰りも遅いので子どもの食事時間と合わないなど様々ですが、毎食、毎日が無理でも出来るだけお子さんと一緒に食事をとる努力をしてほしいと思います。

また、お孫さんと一緒に住んでいないおじいちゃんおばあちゃんも多いと思いますが、年に何度かは一緒に食事をとる機会もあると思いますので、食べ物に関する話をたくさんしてあげてください。

食べる力を育むために

体を使って遊び

おなががすくリズムをつくる

— 体を使ってたくさん遊び、食事の前は「おなががすいた」ということを感じられるようにしましょう。おなががすいていると食欲もわき、食事への期待感も高まります。

食べることの楽しさを知る

— 食事の楽しさはおいしさを知ることからはじまります。そして、そのおいしいものを家族や友達と食べることです。家庭での食事は家族が集まる楽しい時間ですので、1日の出来事などを話しながら楽しく食べるようにしましょう。小さいうちは食べさせてもらっていたのが、だんだん自分で食べることが楽しくなります。少しずつ汚すことは覚悟して、子どもの食べる意欲を尊重しましょう。

よくかんで味わって食べる

— まだ大人と同じように噛んだり飲み込んだりすることはできないかもしれませんが、徐々に練習していきましょう。よく噛まないで丸呑みしてしまう場合は一緒に噛むまねをしてみせたり、噛むことの大切さをおしえてあげましょう。

離乳食が終わるころから食べものの好き嫌いができまますが、好きなものはかりでなくいろいろな食べものや料理に挑戦しましょう。いろいろなものを味わうことで味覚が育ち、食べたいものも増えてき



ます。嫌いなものを食べられたときはたくさんほめてあげるとまた挑戦しようという気持ちになつてくれます。

食事のマナーを身につける

— 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶やスプーンや箸、食器の持ち方などはまず大人が見本を見せましょう。

しかし、あまり厳しくしすぎると食事が楽しくなくなるので、上手に出来たらたくさんほめてあげてください。





光ファイバーでインターネット を使いたい方はぜひお申込を！

役場では一部住民のみなさんからの要望も強い光ファイバーを使った超高速インターネット通信サービス「Bフレッツ」の導入に向けて、NTT東日本と協議をすすめており、町内における「Bフレッツ」の需要を把握するために意向調査を実施しています。

なるべく早い時期からのサービス開始を目指していますが、あくまで意向届の提出状況からNTT東日本が判断することになります。そのため、サービス開始時期や利用エリアがどうなるかは利用者のみなさんの熱意にかかっていますので、一人でも多くの方に声を上げていただきたいと思います。既に町内回覧を通じて申込用紙を配布していますが、お手元に無い場合は役場窓口で配布しているほか、町のホームページからもダウンロードできます。

目標は300人を目指していますが、このままでは達成が非常に厳しい状況です。

まだ申し込まれていない方は、この機会にどうぞお申し込みください。既に申し込まれた方も、ご友人などにもご紹介いただければ幸いです。

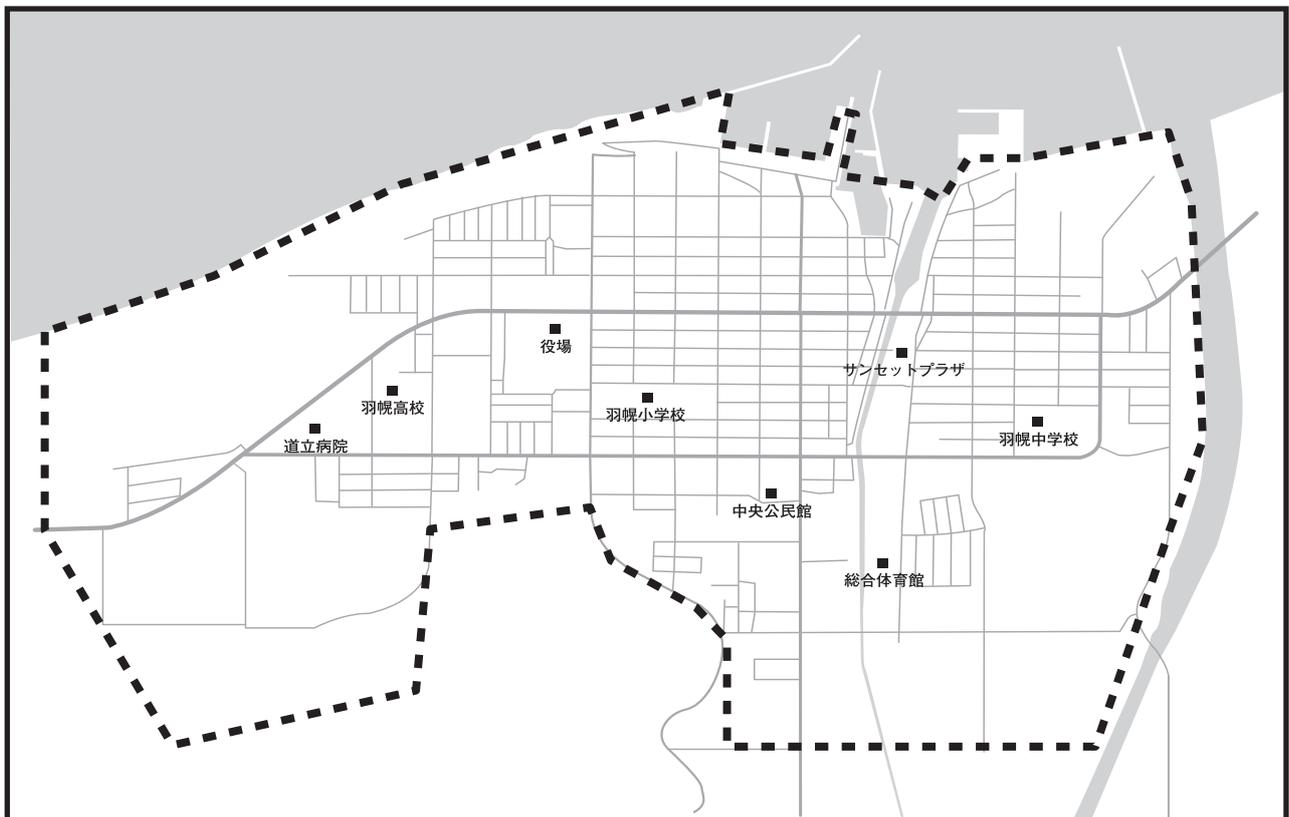
今回の誘致にご協力をよろしくお願いいたします。

羽幌町ホームページで
申し込み件数を随時更新中！

▶ <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

現在 **108**人
(平成19年6月5日現在)

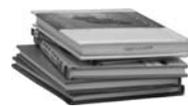
意向調査対象エリア ■■■ の範囲内



詳しくは、羽幌町役場政策推進課までお問い合わせください。 ☎ 62-1211 (内線222)

今月の新刊 | books.

中央公民館図書館の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書館はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

桜川ピクニック

川端 裕人 著

孤独なき地

香納 諒一 著

五瓶劇場

芦辺 拓 著

生き方

稲盛 和夫 著

幸せセラピー

斎藤 一人 著

薔薇に祈りを

早坂 真紀 著

だから、僕は学校へ行く！

乙武 洋匡 著

わたしたち不満族

アルボムッレ・スマナサーラ 著

おねだり女房

宮本 昌孝 著

ああ正妻

姫野 カオルコ 著

児童書

水色の足ひれ

大西 ひろみ 著

ハルとカミナリ

ちば みなこ 著

まじよのけっしん

中島 和子 著

黒ばらさんの魔法の旅だち

末吉 暁子 著

ぱびぷべぽっつん

神沢 利子 著

トキメキ星うらない

小泉 茉莉花 著

うさぎのはなたば

松成 真理子 著

有毒生物のひみつ

篠永 哲 著

ワニぼうのやまのぼり

高島 純 著

くいしんぼのもぐら

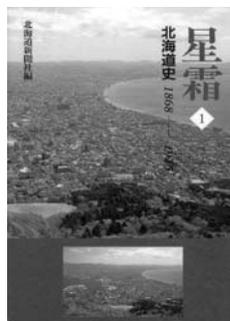
しまだ みつお 著



泣き虫しよったんの奇跡

瀬川 晶司 著

あきらめなければ、夢はかなう！年齢制限のためプロ棋士の夢を断たれた男は、いかにして絶望から這い上がり、不可能を可能にしたか。生い立ちから決戦までの秘話満載の、万人の胸を揺さぶる感動自伝。



星霜 1

北海道新聞社 編

ロシアの影に脅える明治国家の指導者たち。原野にひびく建設のつち音。クワに打ち込む移民の辛酸。同化を強いられた先住民アイヌ……。明治初期の北海道の軌跡。「北海道百年」を改訂復刻した第一巻。



使命と魂のリミット

東野 圭吾 著

心臓外科医を目指す夕紀は、誰にも言えないある目的を胸に秘めていた。その目的を果たすべき日に、手術室を前代未聞の危機が襲う。あの日、手術室で何があったのか？今日、何が起きるのか？心の限界に挑む医学サスペンス。



華やかさと彩りを添える春夏のかぎ針あみ

日本ヴォーグ社 編

ちょっと流行を意識した人気のかぎ針あみ作品集。ノースリーブのプルオーバー、ショールのように着こなせる半袖ボレロなど、着脱しやすいベスト、カーディガン、セーターを中心に25点を掲載。

あざらしおはなし会 7月14日(土) 午後2:00から
図書館で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



みなさん桜は満喫されたでしょうか。先月は今ひとつ暖かくなりきれず、晴れていても肌寒い日がありましたが、やはり見事に花開いた桜をみると、春の訪れを実感できるものです。そして今月に入り、私たちの目を楽しませてくれる光景といえば、まさにシーズン真っ只中の運動会です。この子どもたちの熱気が、今度は夏を呼んでくれますね。

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

5月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から5月における各件数などのお知らせです。

行楽シーズンがやってきます。遠出をする機会が多くなるこの時期、心と時間にゆとりのある運転を。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(3人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	22件	(149件)
搬送人員	22人	(144人)
火災件数	0件	(2件)
損害額	0千円	(2,583千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

山菜採りに伴う事故防止について

豊かな自然に恵まれた本道では、山菜採りは年齢を問わず手軽に楽しめるレジャーとして、広く親しまれていますが、例年多くの事故が発生しています。山菜採りに伴う事故防止のため、次のことに留意してください。

山に入る前に

- ・行き先を必ず家族等に知らせましょう
- ・単独での入山はできるだけやめましょう
- ・通信機器(携帯電話、無線機等)や笛、ラジオ、非常食、懐中電灯などを携行しましょう
- ・熊の出没情報を得ましょう

山に入ったら

- ・迷ったときは、落ち着いて行動しましょう
- ・熊の足跡や糞を見たら、すぐに引き返しましょう
- ・注意看板のある場所には入らない
- ・人の存在を早めに熊に知らせるため、鈴やラジオで音をならしましょう



お問い合わせ

農林水産課林務耕地係 ☎ 62-1211(内線353)

納税出張窓口の開設時間が変わります

川北老人福祉センターで実施している納税出張窓口の開設時間が変更になります。口座振替制度による納付が増加していることと、出張窓口を利用される方の多くが午前中に来られるため、次のとおり開設時間を変更いたします。ご理解とご協力をお願いします。

変更時期 8月の開設から

変更後の時間 午前9:00～午後1:00まで

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 62-1211(内線257)

特定疾患医療受給者等の更新申請

平成19年度の特定疾患及びウイルス性肝炎・橋本病医療受給者証の更新申請の受付を次のとおり行いますので、期間内に手続きをしてください。申請書類は、昨年度の受給者証交付の際に送付しておりますが、紛失した場合はお問い合わせください。

申請期間 7月2日(月)～8月31日(金)

特定疾患の方

必要な書類	社会保険等の方※	国民健康保の方
現在お使いの受給者証の写し		
臨床調査個人票		
世帯全員の住民票		
健康保険証の写し		
世帯調書	×	
同意書	同封の方のみ	同封の方のみ
所得税額等を証明する書類	生計中心者分	世帯全員分

※社会保険等とは、社会保険、各種共済、船員保険など

ウイルス肝炎及び橋本病の方

必要な書類	緑色の受給者証	オレンジの受給者証
現在お使いの受給者証の写し		
臨床調査個人票		×
世帯全員の住民票		
健康保険証の写し		
世帯調書	非課税世帯のみ	
所得税額等を証明する書類	非課税世帯の方のみ 世帯全員分の非課税証明書	世帯全員分非課税証明書

申請・お問い合わせ

留萌保健福祉事務所(留萌保健所)

子ども保健推進課保健予防係 ☎ 0164-42-8324

バリアフリー改修で固定資産税が減額に

高齢な方や障がいのある方などが安心して暮らせるように、住宅をバリアフリー改修した場合、固定資産税を減額する制度ができました。対象となる住宅や期間などの要件がありますので、事前にご確認ください。該当される方は、工事完了後3カ月以内に申告が必要です。減額率など詳細はお問い合わせください。

減額の対象となる住宅

平成19年1月1日以前から所在する住宅(貸家除く)で、次のいずれかの方が居住していること。

- ・65歳以上の方
- ・介護保険で要支援又は要介護認定を受けている方
- ・障がい者の方

対象となる改修工事の期間

平成19年4月1日から平成22年3月31日まで

対象となる改修工事費

自己負担額が30万円以上のもの

対象となる工事内容

- ・廊下の拡幅
- ・手すりの取り付け
- ・階段の勾配の緩和
- ・床の段差の解消
- ・浴室の改良
- ・引き戸への取替え
- ・便所の改良
- ・床表面の滑り止め化

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 62-1211(内線255)

お知らせ

離婚後300日以内の出生届出について

5月21日から、婚姻の解消又は取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、婚姻の解消又は取り消し後の懐胎であることを医師の作成した証明書により証明することができる事案については、次のとおり出生の届出をすることができます。

届出の原則(従来)

父母離婚後300日以内に生まれた子は、民法第772条により前夫の子と推定されるため、前夫を父とする嫡出子出生届をしなければならない。

5月21日以後(変更後)

一定の様式による医師の作成した証明書を提出することにより、前夫を父としない非嫡出子出生届(母が再婚している場合には、後夫を父とする嫡出子出生届)をすることができる。

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

☎ 0164-62-1211
TEL 0164-42-3871
FAX 0164-222000

「手をつないだらここが一番!見えてきた」

▼フォトコンテスト巡回展示会場
・生涯学習センター マナビイ21
6月10日(日)～21日(木)
・てしお温泉夕映
6月24日(日)～7月4日(水)

▼萌える天北オロロンルートは、
シニックハイウェイ候補ルートに
認定されています。

▼萌える天北オロロンルートは、
ひまわり、菜種の種まきがスタートしました。留萌管内の沿線を黄色い花でいっぱいになります。

▼体験型観光イベント(天塩町)
鏡沼しじみまつりを開催します。
しじみのつかみ取りや、アツアツのしじみ汁も販売します。

▼開催日 7月1日(日曜日)
・会場 天塩町鏡沼海浜公園
・問合せ 天塩町役場商工観光課
電話 01632-210001

6月イベントお知らせ

24日(日)	17日(日)
うまいよーるもい市留萌市 赤レンガまつり(天塩町)	藤まつり(小平町)

萌える天北オロロンルート ⑥

農業者年金の現況届を忘れずに

農業者年金の現況届は忘れずに提出してください。この現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届の用紙は、5月末日までに農業者年金基金から直接受給者に送付されています。住所、氏名、生年月日を記入のうえ、農業委員会まで提出してください。印鑑は必要ありません。

対象者 ・経営移譲年金を受給している方
・農業者老齢年金を受給している方

提出期限 6月29日(金)まで

提出・お問い合わせ

農業委員会 ☎ 62-1211(内線330・332)

募集



マラソン大会出場者受付中

第29回オロロンライン全道マラソン大会

ランナーが事前に予想タイムを登録し、実際の走行タイムとの誤差により順位を決定する「宣言タイム制」マラソン大会の参加申込を受け付け中です。

自分のペースで走ることができますので、日頃ジョギングをされている方にもおすすめです。

入賞の秘訣は自分のペースを守ることです！

期日 7月29日(日) 雨天決行

コース 総合体育館～汐見方面往復

参加資格 小学3年生以上

参加料 一般の部(高校生以上)3,000円

少年の部(中学生以下)1,800円

申込期限 6月30日(土)まで

申込・お問い合わせ 社会教育課体育振興係
羽幌町総合体育館内 ☎ 62-6030

忘れずに！ 7月2日納期限の税金は

道 町 民 税 (第1期分)

来月の納税出張窓口

7月27日(金) 午前9:15～午後4:00

川北老人福祉センター ☎62-1424

学校プールの一般開放が始まります

羽幌小学校、中学校プールの一般開放を実施します。どうぞご利用下さい。なお、天候により水温が上がらない場合は、開放開始日が延期になる場合があります。

▶小学校プール

開放期間 6月20日(水)～9月14日(金)

開放時間 (平日) 午後3:00～午後9:00

夏休み期間中は午後1:00から

(土曜日) 午後1:00～午後9:00

(日曜日) 午前10:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日 / 7月8日～10日 / 8月13日～16日

▶中学校プール

開放期間 6月25日(月)～9月14日(金)

開放時間 (平日) 午後5:00～午後9:00

夏休み期間中は午後1:00から

(土曜日・日曜日・祭日) 午後1:00～午後9:00

休館日 毎週火曜日 / 7月8日～10日 / 8月13日～16日



お問い合わせ 社会教育課体育振興係
羽幌町総合体育館内 ☎ 62-6030

スズメバチに注意してください

夏から秋にかけては、スズメバチが活発に活動する時期です。刺されるとショック症状を起こす場合があります。とても危険です。農作業や野外に出る際には、次のことに気をつけましょう

注意事項

- ・ハチは黒っぽいものに対して攻撃的に反応しますので、なるべく白や明るい色の服にしましょう。
- ・ハチは動くものに敏感です。手で払ったりして、ハチを刺激しないようにしましょう

刺されてしまったら

- ・すぐに医師の治療を受けましょう。
- ・応急処置として、傷口から毒を指でつまみ出したり、冷水や濡れタオルで患部を冷やし、毒が体内に回るのが抑えましょう。

お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線112)

出前講座「ほっと講座はぼろ」をどうぞご利用ください

出前講座「ほっと講座はぼろ」は、町民の団体やグループが主催する学習会などに町職員が講師として出向き、町政や専門知識を生かした説明や実習を行うことにより、町職員と町民のコミュニケーションを図るとともに、町民のまちづくりに対する理解を深め、生涯学習の推進を通して「自ら学び創造性豊かで生き生きとした人づくり・町づくり」を目指しています。

「もっと町のことを知りたい」、「利用したい制度があるので詳しく知りたい」など、普段なかなか知る機会がないことなどはぜひご利用下さい。

受講を希望される場合は、開催希望日のおおむね1カ月前までに、社会教育課社会教育係に申込書を提出してください。電話、FAXでの申し込みもできます。



「ほっと講座はぼろ」メニュー表 [34講座]

No.	講座名
1	羽幌町情報公開条例・個人情報保護条例について
2	各種統計調査について
3	羽幌町の基本計画について(総合振興計画・中心市街地活性化基本計画・その他各種計画について)
4	はぼろの財政状況について
5	町税の納税や種類について
6	固定資産税のあらまし(税額の算定と納税・評価替えについて)
7	ごみ処理の現状(ごみの分別収集、資源化・きらりサイクル工房等)
8	町営住宅建設の今後の展望
9	環境と生活を考えよう(町の環境考える、環境を守る生活とは)
10	環境とわたしたち(海鳥を中心にした自然環境・環境保全・海鳥の生態系や分布状況について)
11	介護保険制度と在宅福祉サービスについて
12	痴呆予防教室(高齢と痴呆・痴呆の早期発見とその対策)
13	介護教室(高齢者の疾病・在宅サービスの利用と生活支援)
14	介護予防教室(成年期からの介護予防・生活設計について)
15	栄養教室(健康増進、疾病予防の食事、料理・簡易食事診断)
16	すこやか講座(健康づくり・疾病予防、早期発見と改善方法・在宅療養生活へのアドバイス)
17	国民年金(基礎年金)について
18	国民健康保険講座(健康保険制度・高額療養費について)

講座を利用できる方

町内に居住、勤務または在学する方で、職場や町内会などの団体・グループで5人以上集まれば利用できます。

講座を開催できる時間

原則として、平日の午前9時から午後9時までの2時間程度とします。土日開催などの要望については担当課内で検討し対応します。

開催場所

会場は原則として町内各公共施設や集会所などとなります。なお、会場は申込者で準備していただきます。

申込・お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

No.	講座名
19	老人保健講座(老人保健制度・各負担金減額等について)
20	北海道医療給付制度について(重度医療・ひとり親医療・乳幼児医療・老人医療)
21	社会福祉講座(心身障害者福祉・児童福祉・老人福祉について)
22	トイレの水洗化、補助制度について・上下水道事業のあらまし
23	水道料金と水道施設について
24	羽幌町浄化センターのしくみについて(施設の見学・説明等)
25	新農業者年金制度について(新旧制度の比較、家族経営協定等)
26	農地転用許可等について
27	観光の現状と課題について
28	学校教育、家庭教育について(教育相談全般について)
29	生涯学習ってなあに(なぜ生涯学習なの)
30	健康づくりのすすめ(簡単ストレッチ体操・リラクゼーション体操)
31	スキー技術の習得(基礎～応用)
32	水泳技術の習得(基礎)
33	救急救命講座(応急手当の重要性・止血法・心肺蘇生法について)
34	火災予防講座(初期消火の重要性・火災の煙の恐ろしさについて)

講座メニューにない内容を希望される場合も、遠慮なくお申し出ください。

7月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
11日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
12日(木)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
17日(火)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
18日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
18日(水)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
20日(金)	総合健診	午前6:00～	健康センター
21日(土)	総合健診	午前6:00～	健康センター
22日(日)	総合健診	午前6:00～	健康センター
26日(木)	離乳食教室	午前10:30～	健康センター
30日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

予防接種を忘れずに

町では予防接種法に基づき、乳幼児に対する予防接種を行っています。最近では都市部を中心に麻しんが流行し、道内でも麻しん患者の発生が確認されています。麻しんは感染力が強く、合併症を併発することもある恐ろしい病気です。社会全体の感染症予防を図るためにも、母子手帳等で接種状況をご確認のうえ、忘れずに受けてください。なお、予防接種を受けるには申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

種類 BCG、三種混合、麻しん風しん
実施日 毎週金曜日(変更または中止の場合あり)
実施場所 道立羽幌病院

対象者
(BCG) 生後3カ月～6カ月未満のお子さん
(三種混合) 生後3カ月～7歳半未満で、規定の回数を接種していないお子さん
(麻しん風しん) 第1期 1歳～2歳未満のお子さん
第2期 小学校就学前児童
上記対象者以外は、任意(自己負担)の接種となります。ポリオ予防接種は、別途すこやか健康センターで実施します。(対象者には通知します)

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 7月25日(水)
運動 歌謡ピクス
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康

温泉活用健康増進事業

テーマ「楽しいゲームあそび」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は、サンセットプラザの従業員による簡単なレクリエーションです。健康相談も併せて行いますのでお気軽にご参加ください。無料送迎バスも運行します。

日時 7月24日(火) 午後1:30から
会場 はぼる温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 7月17日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

7月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

15日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005



相談



行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 7月10日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室
行政相談員 弓庭 登 氏
相談例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない
- ・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 7月12日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室

お問い合わせ
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 7月20日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

イベント・行事



講演 梅星の「南極第一次観測隊物語」

映画、南極物語でおなじみのタロとジロや、北海道の巡視船としても活躍した南極観測船「宗谷」。日本人が一丸となって不可能に挑戦した壮大なドラマを羽幌町出身の宝井梅星さんが語ります。



日時 7月1日(日) 午後5:00(開場) 午後5:30(開演)
会場 中央公民館大ホール
チケット 一般1,000円 / 高校生以下無料
チケット販売所 中央公民館 / ポスター掲示各店

お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

のびのび子育て講演会

こぶし座の「楽しい芸能ひろば」

幼稚園、保育園児向けの講演ですが、未就園のお子さんもご覧いただけます。ぜひ、お越しください。

日時 7月5日(木) 午前10:00
会場 中央公民館大ホール
入場料 無料



お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

人のうごき

平成19年5月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

岩崎 ^{はるま} 陽真 ^{くん}	(正志・明香)	南大通 5
大西 ^{ななみ} 菜々美 ^{ちゃん}	(晃・聡笑)	南大通 5
金子 ^{ぜん} 禅 ^{くん}	(研二・美幸)	南大通 6
佐藤 ^{ちさと} 知識 ^{ちゃん}	(宇礼・知恵)	南 5 の 4
高尾 ^{ちほ} 智穂 ^{ちゃん}	(靖・馨)	南町
稻井 ^{かしん} 伽心 ^{くん}	(誠・里加)	栄町
浦木 ^{はるか} 遥風 ^{ちゃん}	(一彦・直佳)	寿町

おくやみ

丸一 一雄 ^{さん}	78歳	北 2 の 2
森元 オミサ ^{さん}	84歳	栄町
坂本 義信 ^{さん}	73歳	天売
高松 光之輔 ^{さん}	92歳	焼尻

人口と世帯数 (5月末)

人口	8,696 人	(- 6)
男	4,117 人	(- 4)
女	4,579 人	(- 2)
世帯数	3,984 世帯	(- 2)
() は前月比		



今月の表紙 | サンセットビーチの夕日 (写真:小林 龍平 氏)
第3回二島物語フォトコンテスト準グランプリ作品

みなさんはフードマイレージという言葉をご存じでしょうか？
食料(フード)の輸送距離(マイルレージ)を意味するとおり、生産地から消費地へと食料を輸送する距離のことです。重量と距離をかけあわせることで算出され、生産地と消費地が近ければフードマイルレージは小さくなり、逆に遠くから食料を運んでくると大きくなります。
これは生産地と消費地が遠くなると、飛行機や船、トラックで運ぶときに消費される燃料や排出される二酸化炭素など、輸送にかかわるエネルギーがより多く必要になることから、食のあり方を輸送が環境に与える負荷の視点で捉えるという考え方なのですが、農林水産省の試算によると食料の多くを輸入に頼る日本のフードマイルレージは世界でも群を抜いて大きく、国民一人当

編集後記

たりのフードマイルレージも世界一なのだそうです。
日本には昔から地産地消という考え方がありますが、フードマイルレージの小さい地元のものを食べるといっても、実は立派なエココロジだったりのことです。遠くのスーパーの卵がちよつと安いからって、クルマで買いに行くとガソリンが無駄になるとちよつと似てるかもしれません。もちろん、都市構造や食料自給率とも関連してくる問題なので一概に語ることはできませんが、このような視点から夕飯の食材選びを試してみるのも地産地消を見直すいいきっかけになるのではないかと思います。
献立に迷ったときは、広報はぼろでも地元で採れる旬の食材を使ったレシピを定期的にご紹介していきますのでこちらも参考してみてください。(T)

