

## 人のうごき

令和7年12月～令和8年1月中の掲載希望届出分

### おたんじょう

佐藤 翠<sup>すい</sup>ちゃん (裕貴・雪乃) 天売  
和田 咲舞<sup>えま</sup>ちゃん (郁也・舞) 緑町

### おくやみ

小川原 直志<sup>さん</sup> 91歳 浜町  
泉 明彦<sup>さん</sup> 63歳 北1の1  
清水 アイ<sup>さん</sup> 109歳 栄町  
田中 正<sup>さん</sup> 85歳 幸町  
木下 武<sup>さん</sup> 78歳 北6の1  
本間 文子<sup>さん</sup> 86歳 幸町  
長谷川 美知子<sup>さん</sup> 75歳 南6の3  
柳田 陸子<sup>さん</sup> 99歳 栄町  
西村 隆夫<sup>さん</sup> 85歳 幸町  
石川 三郎<sup>さん</sup> 78歳 栄町  
松葉 正雄<sup>さん</sup> 90歳 南大通1  
岡本 勝利<sup>さん</sup> 82歳 築別

### 人口と世帯数(1月末)

人 口 5,759 人 (－ 7)  
男 2,801 人 (－ 7)  
女 2,958 人 (± 0)  
世帯数 3,277 世帯 (－ 3)  
( ) は前月比

### 戸籍の届出について

戸籍の届出は休日に対応しています。  
休日にお越しの際には連絡事項等があります  
ので、事前に町民課総合受付係までお電話  
ください。(☎ 68-7003)



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

1月より羽幌病院は紙のカルテから電子カルテへ移行しました。これに伴い、まだ不慣れであることにより、待ち時間が長くなるなどご迷惑をおかけする場面もあるかと思いますが、どうかご理解をいただきましたら幸いです(今までもパソコンに打ち込んでいますが、これは処方や検査などの指示をするため機械で、情報としてメモを残すことはできますが、カルテとしては使用できませんでした)。

カルテには保存期間が法律で定められており、電子カルテへ移行しても過去のカルテは捨てることはなく、最低でも5年間は保管されています。ただ、どうしても紙のカルテを閲覧する機会は、以前と比較してはるかに少なくなります。時間が限られている外来の場面は特に難しいです。そのため、昨年4月以降は順次医師が移行に向けて情報を現行のパソコン上に残るように準備してきました。少ない方ですと年に4回しかお会いすることはありませんので、私の場合はその都度残しておきたい情報をお聞きしたりしました。

特に私がお聞きしたのは、皆様の家庭の状況でした。怪訝<sup>けげん</sup>な顔をされる方もいらっしゃいましたし、やや立ち入った内容をお聞きして申し訳ありませんでした。これをお聞きしたのは、私が長年この病院に勤務していて、孤立した高齢者が多いのではないか?という印象が強かったからです。羽幌町では、65歳以上の高齢者のみで生活している世帯は、全世帯数の半数に上ります。つまり、2軒に1軒は高齢者だけということです。高齢者が1人暮らし、または配偶者との2人暮らしをされています。これは羽幌に限った話ではなく、高齢化した日本が今後抱えていく問題なのだと思います。加えて、お子さんなどの家族がどちらにいらっしゃるのかもお聞きしました。実際の詳しい統計は出ていませんが、体感として半数以上の方が、留萌よりも遠くにお子さんがいらっしゃるなど、近くに頼れる親族がいないように思います。遠くにいても、定期的に家族が様子を見にくる方、電話やLINEなどを用いてこまめに連絡を取っている方がいる一方で、ほぼ行き来も連絡もないような方が若干いらっしゃる事が気がかりでした。

孤立や孤独は健康を阻害する要因となります。週1回以上他人と話をすると、月に1回程度の人では、予後が有意に違うとの報告がされています。羽幌町は近隣の皆さんの助け合いがあるように感じてきましたが、ぜひ同じ町内会などで、困っている高齢者がいないか(お互いに高齢者の場合もあると思いますが)、気にかけて関係性をこれからも維持していただければと思います。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)



広報はぼろ 令和8年2月号 No.752 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課  
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp