

はぼろ

2

FEB | 2026

No.752

contents.

データで見るはぼろの1年 ②

羽幌町農業委員会農業委員候補者を募集します ⑤

令和8年2月分から7月分までの水道使用料・簡易水道使用料の基本料金を免除します ⑧

情報プラザ | 気象の警報が大きく変わります ⑫



ごみ収集状況

昨年の区別ごみ収集状況は表のとおりとなっています。総収集量は年々減少傾向にあり、昨年は対前年で約77tの減少となっています。今後も各家庭においてごみの分別を徹底するとともに、ごみの減量化に取り組みましょう。

ごみ収集量									
1,884 t									
1世帯あたり 574.3 kg									

1月～12月									
生ごみ	一般ごみ	粗大ごみ	破碎ごみ	スプレー缶	危険ごみ	廃食用油	缶	ビン	合計
306,465	889,765	146,360	82,765	2,450	2,970	1,965	32,755	56,605	
ペットボトル	段ボール	新聞	雑誌	紙パック	雑がみ	布類	発泡スチロール	その他プラ	1,883,830
35,395	104,555	55,275	41,135	1,265	46,180	0	855	77,070	
(単位:kg)									
2,031,405kg									
1,960,870kg									
1,883,830kg									
発泡・その他プラ									
古紙類・布類	84,305	80,925	77,925						
缶・ビン・ペット	275,710	269,125	248,410						
破碎・スプレー缶・	140,880	132,110	124,755						
危険ごみ・廃食用油	101,285	98,005	90,150						
粗大ごみ	149,545	143,960	146,360						
一般ごみ	930,780	907,680	889,765						
生ごみ	348,900	329,065	306,465						
令和5年									
令和6年									
令和7年									
(単位:kg)									

上水道 / 下水道使用状況

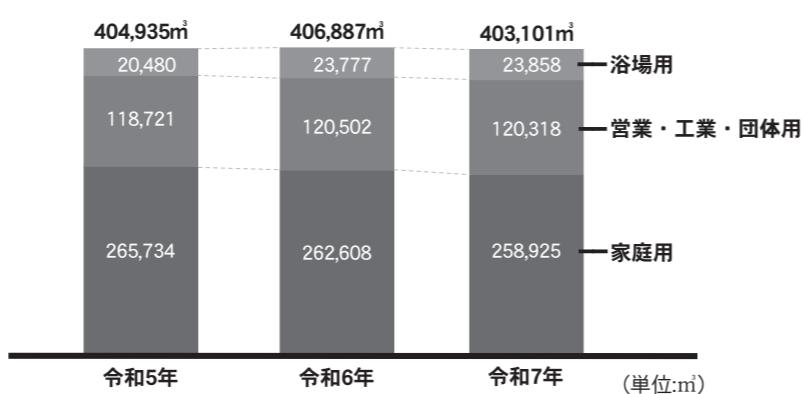
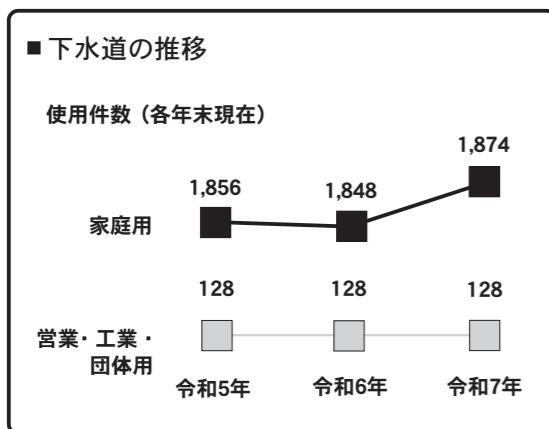
上水道は家庭用などの使用量が減少し、全体では一昨年(611,432m³)と比較して12,688m³減少しました。

また、下水道は一昨年と比較して使用件数が家庭用で26件増加、営業・工業・団体用の件数は変わりませんでしたが、全体の使用量は3,786m³減少しています。

1月～12月									
	家庭用	営業用	工業用	団体用	浴場用	臨時用	船舶用	合計	
上水道	375,749	79,018	65,825	54,231	23,858	29	34	598,744	
下水道 (12月末件数)	258,925 (1,874)	【営業・工業・団体 計】 120,318 (128)			23,858 (1)	—	—	403,101	

上水道使用量									
375,749m³									
1人1日あたり 189 l									
下水道使用量									
258,925m³									
1世帯1日あたり 378 l									

※ 家庭用のみ。世帯は年間平均。



データで見るはぼろの1年

2025年版

人口・世帯数の推移状況

羽幌町の令和7年12月末現在の人口は5,766人で、10年前の人口と比較すると1,688人減少しています。令和7年1年間の人口のうごきをみると出生17人に対し死亡102人で85人の自然減、転入204人に対し転出306人で102人の社会減となっています。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
人口	5,932	5,934	5,857	5,878	5,871	5,852	5,840	5,827	5,806	5,801	5,782	5,766
男	2,872	2,877	2,842	2,862	2,860	2,851	2,847	2,839	2,828	2,829	2,819	2,808
女	3,060	3,057	3,015	3,016	3,011	3,001	2,993	2,988	2,978	2,972	2,963	2,958
世帯数	3,315	3,318	3,298	3,334	3,333	3,322	3,319	3,314	3,299	3,295	3,284	3,280
(主な増減内訳)												
出生	1	4	0	1	3	1	1	0	0	3	3	0
死亡	△13	△6	△7	△4	△6	△11	△6	△10	△8	△12	△12	△7
転入	4	13	25	92	11	7	8	7	8	16	3	10
転出	△5	△9	△94	△70	△17	△16	△15	△13	△21	△12	△13	△21
増減計	△13	2	△76	19	△9	△19	△12	△16	△21	△5	△19	△18

※ 外国人を含む。

出生	死亡	転入	転出
17人	102人	204人	306人
1カ月あたり 1.4人	1カ月あたり 8.5人	1カ月あたり 17.0人	1カ月あたり 25.5人

西暦	人口	世帯

<tbl_r cells="3" ix="2" max

気象状況

昨年の最高気温は一昨年より0.4°C高い31.8°C、最低気温は一昨年より3.4°C高い-14.4°Cとなりました。

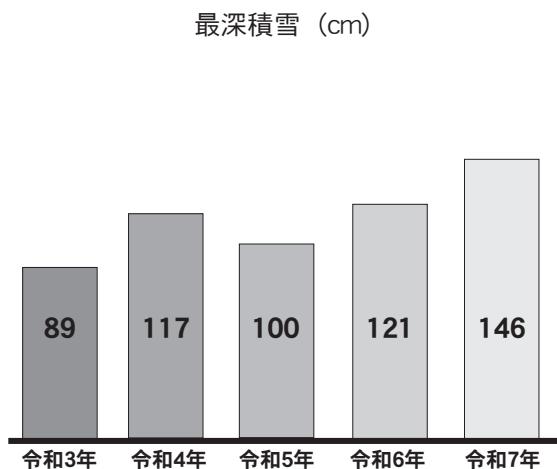
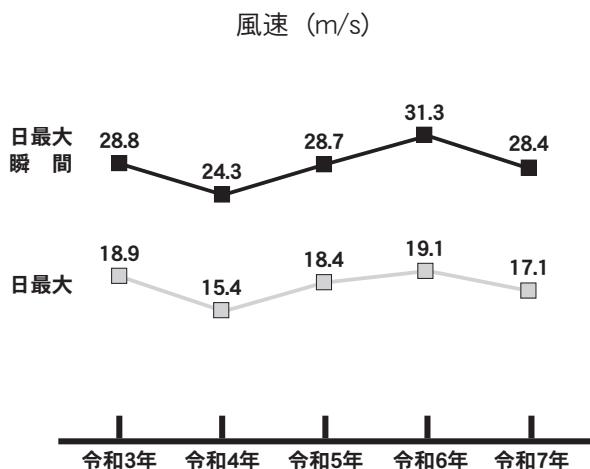
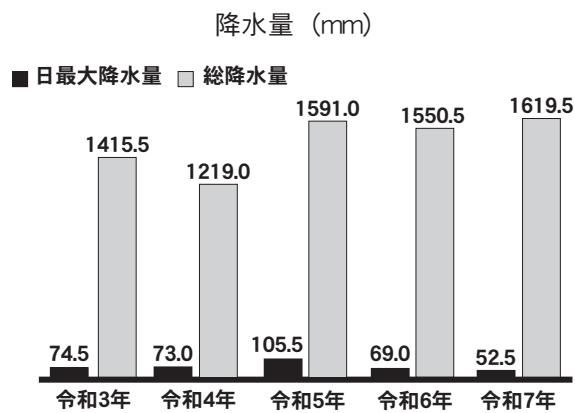
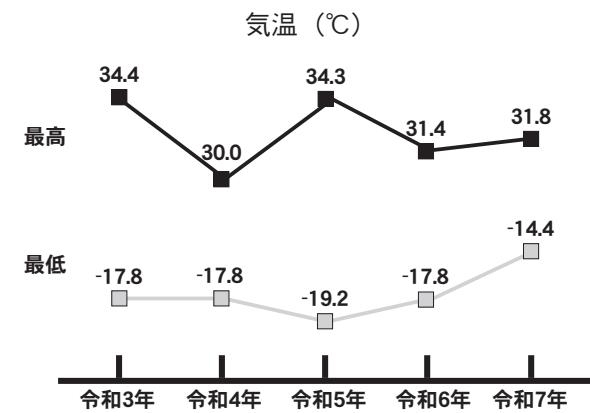
また、総降水量は1,619.5mmと一昨年より69.0mm多く、最深積雪は146cmと一昨年より25cm増加しています。

最高気温(起日)	日最大降水量(起日)
31.8°C (7/17)	52.5 mm (9/13)
最低気温(起日)	日最大瞬間風速(起日)
-14.4°C (2/20)	28.4m/s (12/1)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
気温	平均	-2.6	-2.1	0.7	6.7	13.1	17.7	23.6	23.2	19.5	10.6	4.6
	日最高	4.1	7.8	9.2	19.5	27.1	29.3	31.8	30.9	27.4	25.3	12.2
	日最低	-13.5	-14.4	-12.8	-1.5	2.8	7.3	14.3	16.5	8.9	0.0	-3.6
降水量	合計	130.0	102.0	119.0	131.0	39.5	112.5	116.0	189.0	243.5	171.0	126.0
	日最大	24.0	22.0	19.0	37.0	11.5	46.5	41.5	35.0	52.5	38.5	22.5
	日最大(1時間)	5.0	4.5	5.5	5.5	3.0	16.5	13.0	27.5	31.5	34.5	8.0
風速	平均	4.3	4.8	4.5	3.7	3.8	3.4	3.4	3.3	4.0	4.3	5.5
	日最大	12.1	12.7	14.2	11.8	11.7	10.6	9.5	12.2	12.1	15.5	14.7
	日最大瞬間	18.5	19.8	20.7	17.7	18.1	16.7	17.5	18.9	19.1	24.8	26.2

(単位:°C・mm・m/s)

- 年別比較表 -



羽幌町農業委員会農業委員候補者を募集します

現委員の任期満了に伴い、新しい農業委員の候補者を募集します。募集内容は次のとおりです。

募集内容

【職名】

羽幌町農業委員会農業委員（非常勤）

【定員】

11名

【任期】

令和8年7月20日から令和11年7月19日まで（3年間）

【主な職務内容】

- 農地の権利移動や転用に係る許認可業務および担い手への農地の集積・集約化
- 耕作放棄地の発生防止・解消
- 新規就農の促進等に伴う現地での調査・指導および監視業務等

募集期間

令和8年2月19日（木）から3月18日（水）まで

※ 中間および終了時点での応募状況を町ホームページにて公表します

（届出に係る必要事項は法令等により公表されますのであらかじめご了承願います）

募集の区分

- 町全域または次の地区からの推薦

- | | |
|---------|----------|
| ・寿地区 | ・朝日地区 |
| ・中央地区 | ・平・上羽幌地区 |
| ・築別地区 | ・汐見・高台地区 |
| ・上築・曙地区 | |

※ いずれも3名の推薦者が必要です

- 農業者が組織する団体等からの推薦

- 一般募集

応募要件

次のすべてに該当する方

- 羽幌町に住所を有する方
(ただし、特別な事情がある場合はこの限りではありません)
 - 羽幌町が設置する執行機関の委員でない方
 - 羽幌町の職員でない方
- ※ ただし、次のいずれかに該当する方は農業委員になることができません
- ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
 - ・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

提出書類

【推薦の場合】

羽幌町農業委員会農業委員候補者推薦届出書
(個人用・団体用)

【応募の場合】

羽幌町農業委員会委員応募届出書

提出方法

郵送または持参により提出ください。

（郵送の場合は3月18日（水）までに必着）

→ 提出先・お問合せ

〒078-4198

羽幌町南町1番地の1 羽幌町役場

総務課職員係 ☎ 0164-62-1211

※ 提出書類は問合せ窓口での配布または町ホームページからダウンロードできます



まちづくり応援寄付金(ふるさと納税)

— 前年度実績と今年度の途中経過 —

町では、全国のみなさまから「ふるさと納税」を通じて、多くの温かいご支援をいただいています。

ここでは、前年度の実績と今年度の途中経過をお知らせします。

◆ 寄付金受入状況

区分	寄附額	件数
令和6年度 (前年度実績)	262,415,600円	12,129件
令和7年度 (今年度)途中経過	245,288,000円	10,852件

※ 今年度の数値は令和7年12月末時点

◆ 寄付金の主な活用分野(前年度)

【天売島・焼尻島の振興のため】

- ・ 移住定住促進事業、焼尻めん羊事業継承など



天売定住促進住宅(移住定住促進事業)

【未来を担う子どもたちのため】

- ・ 給食費負担軽減費用、妊産婦支援事業など



技能実習生交流会の様子

【地域産業の活性化のため】

- ・ 技能実習生受入支援、基幹水利施設管理など

このほか、【その他まちづくり事業】に活用しています。

町外の方から寄せられた「羽幌町を応援したい」という想いが、町の様々な取組を支える力となっています。

誠にありがとうございました。

企業版ふるさと納税制度を活用した寄付をいただきました

株式会社HDC 様 (札幌市)

農村公園(オロちゃんランド)遊具修繕に活用させていただきます。



シエンプレ株式会社 様 (東京都)

六次産業化促進事業に活用させていただきます。

日本生命保険相互会社 様 (大阪府)

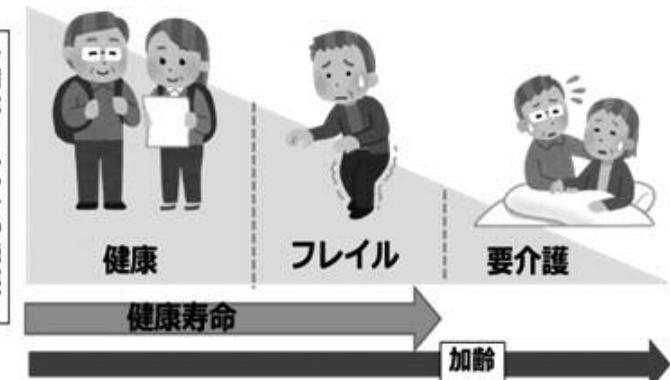
給食費負担軽減に伴う給食センター運営事業に活用させていただきます。

フレイルを予防しましょう

文=道端 株子(保健師)

フレイルとは、加齢により心身の機能が低下し、健康と要介護の中間になる「虚弱」の状態をいいます。介護までは必要が無くても“足腰が衰えて動くことが不安、呉むことや飲み込みがしにくくなったり、記憶や判断力が落ちた、人付き合いがおっくうになった”等はフレイルの兆候です。このような状態を放置すると、徐々に要介護状態へと進行してしまいますが、衰えを感じ始めた早い段階から対策することで、フレイルの予防は可能です。「歳だから仕方ない」と放置せずに、フレイルを予防・改善し健康長寿を目指しましょう。

フレイルチェック	
□ 体重減少：意図せず半年で2kg以上減少	
□ 疲れやすい：訳もなく疲労感がある	
□ 身体活動量の低下：週1回も運動をしていない	
□ 歩行速度の低下：毎秒1.0mより遅い	
□ 握力の低下：男性28kg/女性18kg未満	
3項目以上該当 ⇒ フレイル	
1~2項目該当 ⇒ プレフレイル(フレイルの前段階)	



フレイルの予防・改善方法

フレイルの予防・改善には、栄養・運動・社会参加の3つを意識して、日頃の生活を見直すことが大切です。

栄 養	<ul style="list-style-type: none"> ● 3食バランスよく食べる 主食・主菜・副菜をそろえましょう。 ● たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など)を積極的に食べる 1食あたり手の平サイズが目安です。パンや麺類の時も卵・練り製品・チーズ等の追加や缶詰の利用もおすすめです。 ● 不自由なく食べられる口内環境にする 食事はしっかり噛み、食後は歯磨きや義歯の手入れを丁寧に行いましょう。定期的な歯科検診も大切です。
運 動	<ul style="list-style-type: none"> ● 少しでも動くことを心がける 寝転んでいる時間、座りっぱなしの時間を減らしましょう。 ● 家事も運動の機会と考えて積極的に行う ● ウォーキングや体操、筋力トレーニングを行う 転倒を防ぐには下半身を鍛えることが大切です。スクワットやかかとの上げ下ろしを10回程度から始めてみましょう。
社会 参加	<ul style="list-style-type: none"> ● 一日1回は用事を作って外出する ● 趣味の活動やグループ交流、地域活動等を継続する ご近所さんや友人との交流もフレイル予防です。 ● 辛い時は我慢せずに誰かに相談する

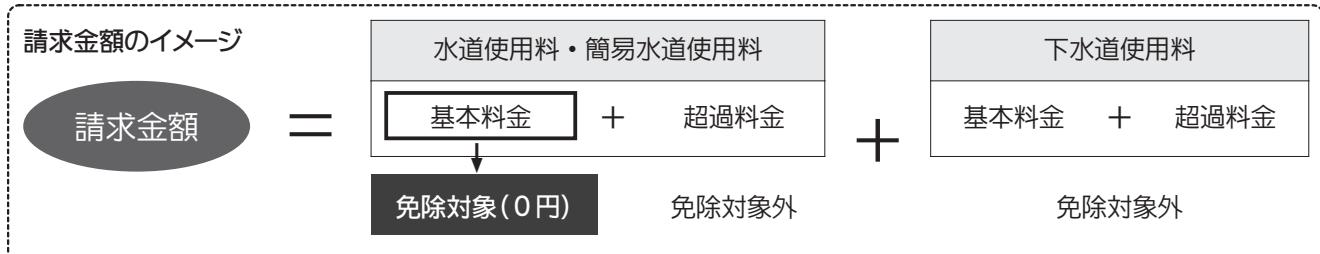
フレイル予防で特に大切なのは“人とのつながり”です。ご家族や友人・知人を思い浮かべ、一人で家にいることが多くなっていると感じられる場合は、声をかける・顔を見せるなどお互いに意識しあいながら、人とのつながり・交流を大切にしていきましょう。

自分の望む生活を人生の最期まで送れるように、今からフレイル予防に取り組みましょう。

→ お問合せ すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

令和8年2月分から7月分までの水道使用料・簡易水道使用料の基本料金を免除します

物価の高騰などにより経済的な影響を受けている町民・事業者のみなさまを支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、令和8年2月分(3月2日納期限)から7月分(7月31日納期限)まで6か月間、水道料使用料および簡易水道使用料の基本料金を免除します。請求金額は次のイメージのとおりとなります。



- ※ 今回の免除に関する申請手続きは必要ありません
- ※ 臨時に使用されている場合、国や地方公共団体名義の場合は免除対象外です
- ※ 免除期間中でも、お知らせ票には基本料金が印字されていますが、請求額は基本料金を免除した金額となります
- ※ 免除期間中は、超過料金および下水道使用料の合算で請求させていただきますので、水道基本料金のみの方には納入通知書が送付されません
- ※ 口座振替をされている方は、基本料金を免除した請求金額を引落しさせていただきます

→ お問合せ 上下水道課管理係 ☎ 68-7006 (課直通)

「絆づくりメッセージコンクール」の受賞 おめでとうございます

いじめの根絶とインターネットの適正な利用を呼びかける「絆づくりメッセージコンクール」(北海道いじめ問題対策連絡協議会主催)の留萌管内審査が行われ、天売小中学校の児童生徒の作品が入賞されました

受賞者のみなさん、おめでとうございます。

★ 写真・メッセージ小学生の部

最優秀賞 齊藤 涼葉 さん (天売小学校)

★ 写真・メッセージ中学生の部

最優秀賞 齊藤 竜乃助 さん (天売中学校)

奨励賞 吉川 遼太郎 さん (天売中学校)

奨励賞 吉田 沙那 さん (天売中学校)

奨励賞 三浦 千聖 さん (天売中学校)



最優秀賞を受賞した
齊藤涼葉さん(左)と齊藤竜乃助さん(右)



まちの出来事

from.
photoclip

1月 | JANUARY



1 平成27年の設立以来、長年にわたりはぼろバラ園の管理作業補助や美化活動を行っている「はぼろバラ園ボランティア」が、令和7年度の観光ホスピタリティ実践者として功績が認められ、この度、上原留萌振興局長から北海道知事感謝状が伝達されました。(1/21)

2 当初の予定より20日遅れで町民スキー場「びゅー」がオープンしました。この日を待ちわびた多くのみなさんが早速初滑りを楽しみました。(1/10)

3 中央公民館で二十歳の集いが開催され、年度内に二十歳を迎える35人が出席されました。式典では、来賓や家族が見守る中、松島菜緒さん(左)と宮嶋祐也さん(右)が出席者を代表して誓いの言葉を述べました。式典終了後も会場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。(1/11)

4 羽幌警察署主催の「セーフティムーブメント(地域安全)をダンスで!!～羽幌警察署啓発活動～」が中央公民館で開催されました。イベントでは、一日警察署長に任命されたLUSH☆Dance school代表の澁谷紗由美さんと同スクールのメンバーたちが、寸劇やダンスで110番の正しい利用、交通安全や防犯を呼びかけました。(1/12)

5 北留萌消防組合消防本部、消防署、羽幌消防団による出初式が開催されました。屋外式では、消防職員と団員が整列し、人員報告や観閲等が行われました。(1/7)

6 第52回羽幌町子ども百人一首大会が中央公民館で開催され、小・中学生混合3チームが総当たり戦による熱戦を繰り広げました。(1/17)

中央公民館

図書室だより

books.

【開館時間】10時00分～17時00分

【電話】0164-62-1178(中央公民館内)

(新刊や蔵書は
羽幌町ホームページで検索できます)



◇◇◇ あたらしい本 ◇◇◇

一般書

芸人短歌2 井口可奈 編著、相川弘道ほか著

小雪と発酵おばあちゃん

小雪語り手、NHK『小雪と発酵おばあちゃん』制作班監修

衝撃的においしい豚肉レシピ 中村奈津子 著

暁星 湊かなえ 著

毎日納豆ごはん365日 おべこやん 著

歌舞伎キャラクター絵図

厳選55演目の楽しみ方と観劇の基本がわかる本

辻村章宏 イラスト、「江戸楽」編集部編著

児童書

ぼくらの教室RPG 白矢三恵 作、ONO CO 絵

つかめ！英語ダマン 英会話で世界にとびだせ！編

シン・テフン 作、ナ・スンファン まんが

クスノキの番人 上巻・下巻 東野圭吾 著

おにぎりずかん めざせ！おにぎりマスター

新井洋行・田中六太・中垣ゆたか 作

パンダおかたづけでんしゃ いりやまさとし 作



道尾秀介
アイ

元刑事のホームレス・野宮と出会った田釜。一家殺害の生き残りで、硝子職人と暮らす高校生の夕歌。2つの章を読む順番で、結末が変わる物語。本文は、2つの章を上下逆転して印刷。『小説すばる』掲載を加筆・修正。



あの、ここどうぞ。

くすのきしげのり 作、こがめたく 絵

図書室カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
					13	14
15	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)
(22)	(23)	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	(2)	3	4	5	6	7
8	(9)	10	11	12	13	14

○印は「図書室がお休み」の日です

☆印は「あざらしあはなし会」の日です

*2月17日から21日まで蔵書点検のためお休みとなります

あざらしあはなし会

日 時：3月14日(土)14時00分から

場 所：中央公民館2階ロビー(図書室横)

えほんをよんだり
おんがくをやるよ！
あそびにきてね！



あざらしあはなし会のボランティアを募集します

絵本を読んだり、歌あそびをしていただける方を募集します。

子どもや絵本が好きな方、一緒に参加してみませんか？

詳しくは社会教育課図書係(☎ 62-1178)にお問合せください。



内田隊員

行方隊員

うちだ なめかた
内田・行方の

地域おこし協力隊が行く

Vol.7

羽幌町地域おこし協力隊の内田さん、行方さんの活動をご紹介します。

内田隊員

ZOOMによるWeb指導を行いました

12月18日、ZOOMを使って焼尻中学校卓球部の生徒たちに指導を行いました。本来は期間を空けずに直接指導した方が伝わりやすいのですが、冬期間はフェリーの便数が減ったり、天候により欠航が増えたりして頻繁に焼尻島へ伺うことは難しいため、今回初めてZOOMによるWeb形式で行いました。

有難いことに、画面越しの指導であっても、部員たちからは自分の改善点に気づくことが出来たという声が聞けたので、今後も直接指導とZOOMの両方で行いたいと考えています。

1月からは、正式に羽幌中学校の卓球部の指導者としても関わる事となり、部員たちのスキル向上のため一翼を担いたいと思っていますが、『正しい指導を受けてもらい真剣かつ継続的に練習を行う事』こそがスキル向上に繋がり、結果として試合本番でも良い成績を収めることができると考えていますので、私も部員たちと真摯に向き合い試合に勝つ成功体験を得てもらえるよう、対応していきます！



行方隊員

「食と観光創業塾」を修了して

2025年6月から半年間、公益財団法人はまなす財団が主催する「食と観光創業塾」を受講し、このたび無事に修了しました。

本塾は、地域おこし協力隊の任期終了後を見据え、ゲストハウスやカフェなどの開業を目指すための実践的な研修プログラムです。期間中は白老、札幌、浦幌、本別など道内各地を巡り、地域を動かす方々の生の声に触れるフィールドワークを通じて、事業の組み立て方や地域との繋がり方を深く学びました。

また、自身の具体的な事業プランへと整理したことで、開業に向けた道筋をより明確に描き出すことができました。今後はこの研修で得た知恵とネットワークを活かし、羽幌町で自分に何ができるのかを改めて検討しながら、この町らしい形での事業実現に向けて、一歩ずつ着実に準備を進めていきたいと考えています。これから活動も温かく見守っていただければ幸いです。



羽幌町地域おこし協力隊の活動は
インスタグラムでもご覧いただけます

こちらからご覧ください ⇒



information

情報プラザ

北留萌消防組合消防署からのお知らせ

ガソリンの取扱いに注意しましょう！

ガソリンを容器に入れて購入する場合、販売事業者は購入者および使用目的を確認し、販売記録を作成しなければなりません。ガソリンを購入する際は、ご理解・ご協力をお願いします。

▶ガソリンを取り扱う時の注意事項

ガソリンを入れる容器

ガソリンを入れる容器は、一定の強度を有する金属製等の容器を使用しなければなりません。



灯油用ポリタンクは
静電気が滞留しやすく
非常に危険です！
絶対にガソリンを入れ
ないでください！！



購入するとき

セルフスタンドでは、利用者がガソリンを自動車等へ給油することは出来ますが、自ら携行缶等に入れることは出来ません。

運ぶとき

容器はキャップをしっかりと閉め、注入口を上方向に向けて、落下、破損しないように積載してください。

保管するとき

ガソリンは、火災が発生すると延焼拡大する危険が極めて高いので、保管することは極力控えてください。

- 火気のある場所、高温になることが予想される場所、直射日光のある場所は避けてください。
- 一定以上の数量を保管する場合には、あらかじめ北留萌消防組合消防署へ届け出て、適切な方法で保管する必要があります。

**取扱い方法をしっかり守り、
火災を予防しましょう！！**

お問合せ 北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

町民スキー場「びゅー」からのお知らせ

3月1日（日）から次のとおり開設時間が変更になります。
お間違えのないよう、ご来場ください。

月曜日 休場

火～金曜日 17時00分～21時00分（ナイターのみ開設）

土・日曜日 13時00分～17時00分

お問合せ

町民スキー場「びゅー」 ☎ 62-6800

気象の警報が大きく変わります

令和8年5月下旬（予定）から気象庁は、従来の気象警報・注意報などを改善し、新しい防災気象情報の運用を開始します。その目的は「誰でも避難の判断がしやすくなること」です。現行の警報・注意報は警戒レベルとの対応が分かりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難行動に対応した『警戒レベル（5段階）』に合わせて情報を整理し、情報の名称にもレベルを明記します。

警戒レベル	住民がとるべき行動
レベル5 警戒レベル5相当	命の危険、直ちに安全確保
レベル4 警戒レベル4相当	危険な場所から全員避難
レベル3 警戒レベル3相当	高齢者など避難開始
レベル2 警戒レベル2	避難行動の確認
レベル1 警戒レベル1	災害への心構え

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	
レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	
レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	
レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	
警戒レベル1	早期注意情報			

町から警戒レベル4避難指示などが発令されたら、速やかに避難行動をとってください。また、避難指示等が発令されていても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が気象台から発表された際には、河川の水位情報や気象庁の『キキクル』等を参考にして、自ら避難を判断してください。

詳細はこちらをご覧ください ⇒



お問合せ 旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

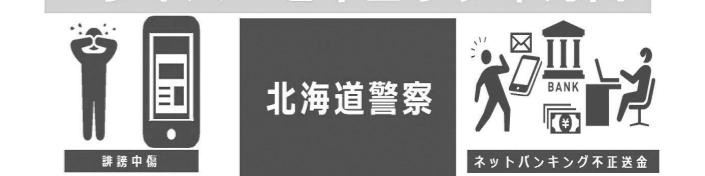
区分	当月
発生件数	0 件
死者	0 人
負傷者	0 人

消防情報

区分	当月
救急出動件数	35 件
搬送人員	33 人
火災件数	0 件
損害額	0 円
死者	0 人
負傷者	0 人



2月1日～3月18日
サイバーセキュリティ月間



労働基準監督官採用試験

北海道労働局では、次のとおり労働基準監督官の採用試験を実施します。

- 受験資格** (1) 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
(2) 平成17年4月2日以降生まれの方で大学(短期大学を除く)を卒業した方および令和9年3月までに卒業見込みの方または同等の資格があると認める方

試験日 1次試験 5月24日(日)
2次試験 7月7日(火)～7月10日(金)の指定された日

インターネット受付期間

2月19日(木)～3月23日(月)[受信有効]

申込み・詳細はこちらをご覧ください ⇒



お問合せ

北海道労働局総務部総務課人事第一係
☎ 011-709-2311(内線3508)



こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内容 精神相談

日 時 3月11日(水)15時00分～17時00分
※ 要事前予約
※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

場 所 留萌保健所(留萌市)

担 当 みなぎこころクリニック
精神保健指定医 伊東 隆雄 氏

次のようなご相談はありませんか？

- つらい気持ちや死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる

予約・お問合せ

留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

令和8年度予備自衛官補(一般・技術)を募集中

自衛官としての経験がなくても必要な教育訓練を受けることで予備自衛官になることができる予備自衛官補を募集します。
次の日程で試験を実施しますので、希望される方はご応募ください。



予備自衛官補とは？

必要な教育訓練を受け、修了後に「予備自衛官」となる制度です。一般公募で採用された方は3年内に50日間、技能公募で採用された方は2年内に10日間の教育訓練終了後、予備自衛官になります。

予備自衛官になったら何をするの？

予備自衛官は普段はそれぞれの職業に従事しながら、予備自衛官として必要な知識・技能を維持するため定期的な訓練を受け、有事の際は自衛官となって後方の警備や後方支援、または国民の保護のための措置などを行います。

募集人員・資格要件

- ▶一般公募 約110名
18歳以上52歳未満の方
- ▶技能公募 約40名
18歳以上であって国家免許資格等を有する方
※該当する資格等についてはお問合せください

手 当 教育訓練招集手当：日額 8,800円

受付期間 第1回：3月30日(月)まで
第2回：5月23日(土)～9月10日(木)
※いずれも締切日必着

試験期日 第1回：4月 1日(水)～4月19日(日)
第2回：9月12日(土)～10月4日(日)
※いずれか1日を指定

試験種目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
※筆記試験および適性検査はパソコン、スマートフォン等を用いたWEB試験(予定)

詳細は自衛官募集ホームページをご覧ください ⇒



申込・お問合せ

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所
☎ 0164-42-4650

募集



イベント・行事

令和7年度第2回羽幌町高齢者の集い参加者募集



会食や交流を通して楽しい時間を過ごしませんか？

開催日 2月27日(金)

場所 中央公民館大ホール(昼食以降は小ホール)

日程 9時30分 受付

10時00分 開会挨拶・映画上映「南極物語」

12時30分 昼食

13時20分 ゲーム大会

14時30分 閉会

対象者 町内在住の65歳以上の方

受付期間 2月16日(月)～20日(金)

定員 50名

参加料 1,000円(当日集金)

申込方法 参加される方がお申し込みください。また、申込後に参加出来なくなったりの場合もご連絡ください。

申込・お問合せ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

自分が持っているスキルをみんなに伝えてみませんか？

社会教育課では、成人講座などで習字やパン作りなどを教えられる方を探しています。自分が持っているスキルを伝えたい方、資格を持っている方を知っている方、ぜひご連絡ください。

連絡先

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

まちの法律ひまわり便り

こんにちは、留萌ひまわり基金法律事務所で弁護士をしています海北健太です。

留萌ひまわり基金法律事務所は、弁護士がいない、あるいは少ない地域の解消を目指し、日本弁護士連合会や北海道弁護士連合会等の支援によって平成23年5月に設立された公設の事務所であり、地域密着型の姿勢でみなさんに寄り添った法律サービスを提供しています。

みなさんに役立つ法律・制度等を今月号より発信しますので、ご参考いただけすると幸いです。

「実家や土地をほったらかしにしていませんか？」－空き家と相続の新ルール－

最近ニュースでも耳にする「空き家問題」。国は、空き家等対策の推進に関する特別措置法を改正し、令和5年12月13日から、放置された空き家に対するルールを厳しくしました。管理が不十分な「管理不全空家」や、危険な状態の「特定空家」に指定され、勧告まで出てしまうと、これまで住宅用地として軽減されていた固定資産税が最大6倍になることもあります。「実家はとりあえずそのまま…」と先送りしているうちに、税金だけが膨らんでしまうという話になりかねません。相続登記の義務化も始まり、不動産の名義放置はますますリスクが高くなっています。使う予定のない山林や原野などは、一定の条件を満たせば国に引き取ってもらう制度(相続土地国庫帰属制度)もスタートしました。空き家や土地をどうするか悩んだら、早めに家族と話し合い、弁護士等の専門家に相談してみてください。

留萌ひまわり基金法律事務所

弁護士 海北健太 ☎ 0164-42-3341

北海道立羽幌病院からのおしらせ【令和8年3月分外来診療体制】

■ 総合診療医

総合診療医による診療			月	火	水	木	金	診療日		
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	担当医	要	●		●		●		●	
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●
外科	当番医	不要			●			●		
整形外科	担当医	要	●		●		●		●	
	当番医	不要			●			●		

* 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください

■ 専門外来

専門診療（出張医師等）			月	火	水	木	金	診療日		
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
消化器内科	佐々尾医師	要					●			
呼吸器内科	重原医師	要								
循環器内科	高橋医師	要			●					
総合診療科	木村医師	推奨				●				
フレイル外来	佐々尾医師	要	●							
整形外科	穴口医師	推奨			●					
	覺田医師	推奨		●			●			
	八島医師	推奨	●				●			
	引野医師	推奨	●							
	渡部医師	要			●					
小児科	高橋医師	不要								
	井上医師	不要	●	●						
眼科	旭川医大医師	要		●						
婦人科	金野医師	不要		●	●					
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要			●					
泌尿器科	札幌医大医師	推奨				●				
皮膚科	札幌医大医師	不要					●			

* 受付時間

午前：8時00分～11時00分（泌尿器科のみ10時30分まで）
午後：13時30分～15時00分
(小児科 高橋医師のみ15時00分～16時00分)

* 人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。
ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。
電話受付時間：13時00分～17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



LINE Instagram Facebook 病院ホームページ

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 3月11日(水) 13時00分～15時00分

会 場 役場1階 記者室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)



町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
12日(木)	乳幼児健診*	12時30分	健康センター
24日(火)	乳幼児相談* 5歳児健診	13時00分	健康センター
毎週 火・金	うさこちゃん 遊びの広場★	9時30分	健康センター
毎週水	すくすく★	9時30分	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分	健康センター

* 26日(木) あいあいサークル
27日(金)、31日(火) うさこちゃん遊びの広場
についてお休みとなります

お問合せ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！ (13時00分～16時00分)

子育て支援センター（すこやか健康センター内）には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開設しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄姉がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です
※30日(月)、31日(火)の「ごごうさ」はお休みとなります

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日 時 3月13日(金)・3月27日(金)
13時30分～15時20分(1枠50分)

場 所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料 金 無料

※ 要事前予約【相談日の前日 15時00分まで】

※ 留萌管内に住民登録のある方であれば、羽幌町以外の会場でもご相談できますのでお問合せください

予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

年金加入状況の確認、納付書や基礎年金番号通知書再交付申請手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日 時 3月19日(木) 10時00分～16時00分
※ 12時00分～13時00分を除く

会 場 中央公民館

予約・お問合せ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211
自動音声案内 (①→②)

旭川弁護士会では、弁護士が常駐していない市町村を会場に、毎月1回管内を巡回し相談会を開設しています。法律に関する相談がありましたらご利用ください。

対象者 羽幌町、留萌市、増毛町、小平町、苦前町、初山別村に住んでいる方

相談日時 3月26日(木)
13時00分～16時00分(1枠30分)

場所 勤労青少年ホーム

相談内容 多重債務、交通事故、相続、犯罪被害など

申込方法 相談日前日までに、下記までお申込ください。

相談料 無料

主催 旭川弁護士会

申込・お問合せ 福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

人のうごき

令和7年12月～令和8年1月中の掲載希望届出分

おたんじょう

佐藤 翠ちゃん	(裕貴・雪乃)	天売
和田 咲舞ちゃん	(郁也・舞)	緑町

おくやみ

小川原 直志さん	91歳	浜町
泉 明彦さん	63歳	北1の1
清水 アイさん	109歳	栄町
田中 正さん	85歳	幸町
木下 武さん	78歳	北6の1
本間 文子さん	86歳	幸町
長谷川 美知子さん	75歳	南6の3
柳田 陸子さん	99歳	栄町
西村 隆夫さん	85歳	幸町
石川 三郎さん	78歳	栄町
松葉 正雄さん	90歳	南大通1
岡本 勝利さん	82歳	築別

人口と世帯数(1月末)

人 口	5,759 人	(- 7)
男	2,801 人	(- 7)
女	2,958 人	(± 0)
世帯数	3,277 世帯	(- 3)

()は前月比

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がありますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

1月より羽幌病院は紙のカルテから電子カルテへ移行しました。これに伴い、まだ不慣れであることにより、待ち時間が長くなるなどご迷惑をおかけする場面もあるかと思いますが、どうかご理解をいただけましたら幸いです(今までパソコンに打ち込んでいますが、これは処方や検査などの指示をするため機械で、情報としてメモを残すことはできますが、カルテとしては使用できませんでした)。

カルテには保存期間が法律で定められており、電子カルテへ移行しても過去のカルテは捨てることではなく、最低でも5年間は保管されています。ただ、どうしても紙のカルテを閲覧する機会は、以前と比較してはるかに少なくなります。時間が限られている外来の場面は特に難しいです。そのため、昨年4月以降は順次医師が移行に向けて情報を現行のパソコン上に残るように準備してきました。少ない方ですと年に4回しかお会いすることはありませんので、私の場合はその都度残しておきたい情報をお聞きしたりしました。

特に私がお聞きしたのは、皆様の家庭の状況でした。怪訝な顔をされる方もいらっしゃいましたし、やや立ち入った内容をお聞きして申し訳ありませんでした。これをお聞きしたのは、私が長年この病院に勤務していて、孤立した高齢者が多いのではないか?という印象が強かったからです。羽幌町では、65歳以上の高齢者のみで生活している世帯は、全世帯数の半数に上ります。つまり、2軒に1軒は高齢者だけということです。高齢者が1人暮らし、または配偶者との2人暮らしをされています。これは羽幌に限った話ではなく、高齢化した日本が今後抱えていく問題なのだと思います。加えて、お子さんなどの家族がどちらにいらっしゃるのかもお聞きしました。実際の詳しい統計は出していませんが、体感として半数以上の方が、留萌よりも遠くにお子さんがいらっしゃるなど、近くに頼れる親族がいないように思います。遠くにいても、定期的に家族が様子を見にくる方、電話やLINEなどを用いてこまめに連絡を取っている方がいる一方で、ほぼ行き来も連絡もないような方が若干いらっしゃることが気がかりでした。

孤立や孤独は健康を阻害する要因となります。週1回以上他人と話をする人と、月に1回程度の人では、予後が有意に違うとの報告がされています。羽幌町は近隣の皆さんとの助け合いがあるように感じてきましたが、ぜひ同じ町内会などで、困っている高齢者がいないか(お互いに高齢者の場合もあると思いますが)、気にかけ合う関係性をこれからも維持していただければと思います。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

