

人のうごき

令和7年4月届出分を掲載（希望者のみ）

おたんじょう

玉川 ^{みお}瑞桜ちゃん（智也・由香） 栄町

ごけっこん

野上 千利さん 坂上 夏美さん 天売

おくやみ

近藤 タミ子さん 92歳 南4の1

片山 孝市さん 86歳 朝日

人口と世帯数（4月末）

人 口	5,878 人	（ +21 ）
男	2,862 人	（ +20 ）
女	3,016 人	（ + 1 ）
世帯数	3,334 世帯	（ +36 ）
（ ）は前月比		

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日に対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。（☎ 68-7003）

町税の納期のお知らせ

**今月は 固定資産税
軽自動車税 の納付月です。**

納期限は6月2日(月)です。
町税の納期内納付にご協力をお願いします。

☞お問合せ

財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

ベテラン芸能人の方の病気による休養が相次いでいます。「食道癌」での休養を発表された方がいますが、テレビで見て声がかすれている様子から少し気になっていました。

食道癌は、口から入った食べ物が胃へと運ばれる通り道である「食道」にできる癌です。胃や大腸よりは少ないものの、日本では毎年およそ2万人以上が診断されており、進行が早く、発見された時にはすでに治療が難しいこともあります。

食道癌の最も大きなリスクが「飲酒」と「喫煙」です。日本人はアルコールを分解する酵素の働きが弱い体質の方が多く、特にお酒を飲むと顔が赤くなる人は、危険度がより高いとされています。また、たばこを吸うことで食道の粘膜が慢性的に傷つけられ、これが癌の引き金になることもあります。さらに、熱すぎる飲み物や食べ物を習慣的に口にする方も、粘膜がダメージを受けやすく注意が必要です。食道癌がしやすいのは食道の真ん中です。食道はたわみやすい臓器で、体を横にすると真ん中に液体が溜まります。例えば飲酒後ならそこにアルコールなどが溜まりやすいことも一因と推測されます。飲酒後にはしっかりと水分を摂るのが良いかもしれませんが、有効性を証明したものはないようです。

「バレット食道」と呼ばれる状態もリスクとなります。胃酸が食道へ逆流する状態を長年繰り返すことにより、食道の粘膜が胃の粘膜のような形に変化してしまい、そこに食道癌が発生することがあります。日頃から胸焼けやのどの違和感、酸っぱいものが上がってくる感じが続く方は、内視鏡検査を受けておくことをおすすめします。

初期は自覚がないことが多く、症状が出始めたときには進行しているケースが多くあります。代表的な症状として、「食べ物が飲み込みにくい」「胸につかえる感じがする」といったものがあります。また、癌が神経や他の臓器に広がってくると、声のかすれ、咳、血痰、体重減少が現れます。

食道癌の診断には、まず胃カメラが行われます。食道の中を直接観察し、疑わしい部分があればその場で組織を採取し、顕微鏡で詳しく調べます。

治療は、ごく初期であれば内視鏡による病変の切除、進行した食道癌の場合は、外科的な手術や、抗がん剤と放射線を組み合わせた治療が行われます。患者さんの体の状態によっては、手術を避けて放射線や抗がん剤のみで治療します。

いずれの治療を選ぶ場合も、重要なのは早期発見です。そのためには、特にリスクの高い、お酒をよく飲む方、喫煙習慣がある方、逆流性食道炎の症状が長引く方は、年に1回の内視鏡検査を受けることが非常に有効です。

（北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師）

