

✦ contents.

令和7年度 教育行政執行方針 ②

羽幌町都市計画マスタープランの見直しを進めます ⑥

羽幌在住60歳以上の方優先 シニアのためのスマホ相談室 ⑦

情報プラザ | 春季消防演習を実施します ⑬





令和7年度 教育行政執行方針

羽幌町教育委員会教育長 濱野 孝

令和7年度の羽幌町教育行政執行方針を申し上げるにあたり、日頃より多くのみなさまに、本町の様々な教育活動に対しご理解とご協力をいただいておりますことに、改めて感謝を申し上げます。

現代は、多様化する社会のニーズやAI技術の飛躍的な進展などにより、従来の知識や経験だけでは将来を予測することが難しい時代となっております。このため、一人ひとりの幸せを実現するために、さまざまな変化に積極的に向き合い、多様な人々との対話や協働により課題を解決していくことや、自分自身で考え、主体的に目標を設定し、責任ある行動をとる力が求められています。こうした状況の中、学校教育では、誰一人取り残すことのない教育の実現に向け、発達段階に応じた基礎学力や

体力・運動能力の向上を図るほか、ICTを活用した個別最適な学びと協働的な学びの一体的な推進に向け、一人一台端末の更新や校内ネットワーク環境の充実を図ってまいります。また、義務教育9年間を見通した系統的な教育活動を進めるため、小中連携教育を

一歩進め、小中一貫教育の取り組みを模索してまいります。更には、児童生徒が安心安全でかつ充実した環境で学習し、地域のみなさんにも有効活用いた、ただけるよう、天売複合施設の建設や羽幌小学校の空調設備の整備をはじめ、学校関連施設の環境整備に努めてまいります。

社会教育では、地域住民の主体的な参加による持続的な社会や地域づくりに向けて、これまで以上にその役割が期待され、住民一人ひとりの持つ資質や

能力を地域活動に生かすため、社会教育施設を拠点に利用者の学習ニーズを把握しながら、地域の課題解決に向けた取り組みやコミュニティの形成、更には人づくりに結び付くよう努めてまいります。令和7年度におきましても、学校教育と社会教育の連携により、羽幌町教育振興基本計画に掲げる基本目標「教育・文化・交流の振興」に沿って、教育活動の充実・推進はもとより教育活動の基盤となる家庭や地域における教育力の向上、地域の活性化に資する各種教育の充実に努めてまいります。

ための外国人とのコミュニケーション能力の向上や他国の文化への理解の推進に努めてまいります。

1 心豊かでたくましい児童生徒の育成

(1) 生き抜く力の育成

児童生徒の発達段階に応じて、学習意欲の向上等に努め、知識や技術を活用するための思考力・判断力・表現力等を育むとともに、特別な教育的支援が必要とされる子どもたちに対しては、幼少時からのきめ細やかな対応と指導体制の充実に努めます。

また、児童生徒が読書に親しみを持てるよう読書環境の充実等に努めるほか、ICTの活用により、児童生徒の資質や能力が一層育成される教育活動の実践に努めてまいります。

更には、国際社会を主体的に生き抜く

＜ウ 健やかな体の育成＞

子どもたちが運動やスポーツの楽しさなどを学び、生涯にわたって実践していけるよう、体育や保健に関する指導の充実や運動習慣の定着に向けて取り組んでまいります。

また、児童生徒が食に関する正しい知識等を身に付けることができるよう食育を推進するほか、地域の自然や産業等に理解を深め、地産地消を推進するため、学校給食において地場産物を活用いたします。

- 【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充
- 義務教材購入事業
- 給食設備整備事業

(2) 質の高い教育の推進

＜ア 地域と連携した

特色ある学校づくりの推進＞

学校と地域が目標やビジョンを共有し、一体となって子どもたちを育むため、学校運営協議会の活動を推進いたします。

また、小学校と中学校が課題や情報を共有し、系統性と連続性をもった指導に取組むとともに、より一層の教育の充実を図ることを目的として、小中一貫教育の検討を行ってまいります。

- 【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充
- コミュニティ・スクール運営事業
- 小中一貫教育検討事業

＜イ 高等学校教育の充実＞

天売高等学校は、地域コミュニティ醸成のためには欠かせない存在であることから、今後も地域との連携を図り、島外生徒の受入体制を強固なものとして、生徒募集活動に努めてまいります。

また、道立羽幌高等学校は、地域との協働により特色ある教育活動を実践しており、今後も生徒一人ひとりが進路実現を果たし、社会に必要な人材として成長できるよう、その支援と連携に努めてまいります。

- 【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充
- 天売高等学校活性化事業
- 天売高等学校学生寮運営事業
- 羽幌高等学校教育振興会補助事業

(3) 教育環境の充実

＜ア 教育施設の充実＞

学校施設は、子どもたちが一日の大半を過ごす安全・安心な場であるとともに、非常災害時には地域住民の避難施設としての役割を果たすことから、その安全性の確保と適切な維持管理に努めてまいります。

また、教職員住宅は、住環境の変化や老朽化に伴い、維持困難な住宅が増えておりますことから、適宜修繕対応を行うなど、適正な住宅の提供に努めてまいります。

ための外国人とのコミュニケーション能力の向上や他国の文化への理解の推進に努めてまいります。

- 【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充
- 教師用指導書購入事業
- 教育支援事業
- 学校図書整備事業
- ◆GIGAスクール運営事業
- 外国青年招致事業

＜イ 豊かな心の育成＞

地域における人と人とのつながりの希薄化や家庭形態の変容など、子どもたちを取り巻く環境が大きく変化し、家庭や地域における教育力の低下が指摘されていることから、学校・家庭・関係機関が連携し、子どもたちの状況をよく見極め、一貫性を持って適切に対応するほか、いじめ対策についても、いじめは絶対に許されないことを指導しつつ、いじめ防止や早期発見・早期対応に努めてまいります。また、地域の豊かな自然環境や伝統文化等ふるさとへの誇りと愛着を育み、豊かな感性を備えるために、子どもたちが地域に親しみ、地域を知る学習を充実いたします。

- 【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充
- スクールソーシャルワーカー派遣事業

建設から長い年月が経過していることから、改修等を計画的に行いつつ、適切な維持管理に努めてまいります。

- 【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充
- いちい大学、成人講座、高等学校教養講座
- 中央公民館施設管理事業

＜イ 青少年の健全育成＞

遊びや社会体験活動への参加など、イベントや催しを通して多くのことを吸収し、自主性や社会性を身に付ける大事な時期と位置づけ、今後も少年向けの事業として「子ども自然教室」や「子どもカルタ教室」等を実施し、地域の自然や風習を知ることや、ふるさとを愛する心を育む機会を提供してまいります。

- 【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充
- 子ども自然教室、ほっとクラブ
- のびのび子育て公演、芸術鑑賞事業（小中高生）
- 羽幌町子ども会育成連絡協議会補助事業



〈ウスポーツ活動の充実〉

町民が心身ともに健康で充実した生活を楽しむため、生涯にわたりスポーツに接する機会を提供することにも、安全かつ快適にスポーツを楽しむことができるよう、事業の改善や工夫に努めてまいります。また、スポーツ施設については、改修等を計画的に行いつつ、適切な維持管理に努めてまいります。

【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充

- スポーツ教室事業、学校施設開放事業
- 実行委員会補助事業（おろちゃんマラソン大会、スノーフェスティバル）
- スポーツ施設管理事業

〈工芸術・文化活動の推進〉

文化団体や各種サークルによる活動が積極的に行われているほか、創作・発表活動や舞台芸術などの鑑賞機会の充実等により、文化に対する関心が高まっておりますが、今後も後世に素晴らしい技術等を継承してまいります。

また、2つの郷土資料館における展示を通して本町の貴重な歴史を紹介しておりますが、今後も財産の保存と伝承に努めてまいります。

【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充

- 芸術鑑賞事業（市街、離島地区）
- 実行委員会補助事業（町民芸術祭）

〈オ読書活動の推進〉

情報メディア等の発達や普及により、読書環境は年々変化しておりますが、町民のみなさまが一層読書に親しむことができるよう、環境づくりに努めながら、身近で活用しやすい図書サービスを目指してまいります。

【主な事業】 □新規 ■継続 ◆拡充

- 読書活動推進事業（ブックスタート、巡回文庫など）
- 図書室運営事業、学校図書館連携事業

(2) 自然との共生

道指定文化財の「焼尻郷土館（旧小納家）」をはじめ、町指定文化財や天然記念物など、これまで保存・継承された貴重な財産を今後も後世に伝えてまいります。

以上、令和7年度の羽幌町教育行政執行方針を申し上げます。その執行にあたりましては、議員各位をはじめ、学校教育、社会教育、関係団体等と密接な連携を図りながら、教育の振興発展に努めてまいります。みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい羽幌町職員を紹介します

4月に採用となった職員です。よろしくお願いします！



財務課税務係 主事
たに おおぞら
谷 大空 さん
(札幌市出身)

羽幌町の魅力をたくさん学び、より良いまちづくりに貢献できるよう頑張ります。



健康支援課保健係 保健師
なまため だいと
生田目 大飛 さん
(稚内市出身)

様々な経験を通して力をつけ、みなさんの健康的な暮らしを支えることができるように精進していきます。



学校管理課総務係 主事
さかい ゆうご
酒井 悠伍 さん
(羽幌町出身)

一日でも早く仕事を覚え、みなさんから頼りにされるような職員になれるように頑張ります。

令和 7 年度

北留萌消防組合消防本部・消防署 職員配置表

※ 配置表は羽幌町所在分

----- 4月1日異動者

() 兼務発令

救 救急救命士

管理者 森 淳

副管理者 三浦 義之

消 防 本 部 消防長(消防監) 八谷 久幸 救

総 務 課 課長(消防司令長) 小川原 悟
主幹(消防司令補) 能登 智行 救

総 務 係 係長(消防司令補) 越智 尚樹 救 (主任 中尾 龍太)

財 政 係 (主幹 能登 智行) (主事 藤島 佑)

消 防 課 課長(消防司令) 吉崎 智久 救

予 防 係 (課長 吉崎 智久) 主任(消防士長) 花房 大地 救 (主任 橋詰 瞬)

消 防 係 (課長 吉崎 智久) (主事 羽坂 章吾)

消 防 署 署長(消防司令長) 伊藤 秀和

庶 務 課 課長(消防司令) 山谷 巧

庶 務 係 係長(消防司令補) 加藤 武 救 主任(消防士長) 佐々木 優太 救 主事(消防士) 藤島 佑 救
主事(消防士) 吉村 凌佑 救

予 防 課 課長(消防司令) 鎌田 伸司
主幹(消防司令補) 長谷川 和宏

予 防 係 係長(消防司令補) 岩崎 泰樹 救 主任(消防士長) 橋詰 瞬 救 主事(消防士) 北上 健幸 救

警 防 課 課長(消防司令) 柿崎 智哉
主幹(消防司令補) 小笠原 大介

警 防 係 (主幹 小笠原 大介) 主任(消防士長) 楠美 佑馬 主任(消防副士長) 吉田 琢哉 救 主事(消防士) 細井 淳司 救
主任(消防士長) 斉藤 昂亮 救 主事(消防士) 野村 忠斗 主事補(消防士) 宮前 匠 救
主任(消防士長) 中尾 龍太 救 主事補(消防士) 中原 太陽 主事補(消防士) 柴野 禎基
主事補(消防士) 上田 聖也

救 急 救 助 係 (課長 柿崎 智哉) 主任(消防士長) 五十嵐 雄大 主事(消防副士長) 羽坂 章吾 救 主事(消防士) 佐藤 秀平 救
主事(消防士) 佐藤 嵩人 救

天 壳 分 遣 所 分遣所長(消防士長) 阿部 拓夢 救

焼 尻 分 遣 所 分遣所長(消防士長) 本間 勝久 救

【派遣】初山別支署長(消防指令) 杉澤 伸二



まち
羽幌町の未来を考える

series 1

羽幌町都市計画マスタープランの 見直しを進めます

町
では、「羽幌町都市計
画マスタープラン」を

平成20年度に策定し、基本方針に即したまちづくりの推進に取り組んできました。しかし、現行計画の策定から17年が経過し、社会経済情勢や防災への対応など本町を取り巻く状況が変化していることから、令和7年度から2カ年で現行の都市計画マスタープランの見直しに着手します。

また、人口減少に伴う市街地の空洞化等への対応として、居住や医療、福祉、商業などの都市機能の立地誘導などコンパクトで持続可能なまちづくりを進めるため、新たに「羽幌町立地適正化計画」を策定

します。

都市計画 マスタープランとは

町の都市計画に関する基本方針を定めるもので、長期的な展望に立った羽幌町の将来像や方向性を示し、住居、商業及び農地などの土地の使い方や、道路、公園といった都市施設などの将来の目標を定める「まちづくり」の指針となるものです。

立地適正化計画とは

今後人口減少や少子高齢化が進行することを見据え、防災にも配慮しながら持続可能でコンパクトなまちづくりを

行っていくための計画。長い時間をかけて緩やかに、医療・福祉・商業施設や住居等の誘導を行い、これに公共交通を加えて、町民生活の利便性を高めるとともに、行政負担の軽減を図りながら、いつまでも羽幌町で暮らし続けられるようまちづくりを進めます。

両計画の策定に当たっては、アンケートや関係団体を通じて意見聴取などを行い、町民のみなさんの意見を計画に反映していきます。また、庁内での作業や検討委員会による協議により、他分野の計画や施策との整合、調整を図っていきます。

スケジュール	都市計画マスタープラン	立地適正化計画
令和7年度	現況分析、主要課題の整理、 将来目標の設定、全体構想の設定	関連計画・施策等の整理、 住民意向調査、課題の分析、 まちづくり方針の検討、 都市骨格構造と誘導方針の検討
令和8年度	全体構想の設定、地域別構想の設定、 実現方策の検討、原案作成	都市骨格構造と誘導方針の検討、 誘導区域の設定、誘導施策の検討、 防災指針の検討、目標値の設定、 評価方法の検討、計画案の作成
令和9年度	決定・公表	決定・公表

- ・ 町民意見聴取
- ・ 庁内検討委員会
- ・ 議会との協議

町民アンケートにご協力ください！

今後、町民のみなさんへアンケートを予定しています。羽幌町の未来を、どんなまちにしていけるべきか。住まい、交通、買い物、医療・福祉、子育てなど、みなさんの想いや日ごろ感じていることをぜひお聞かせください。実施方法などが決まりましたら広報または回覧などでお知らせします。

お問い合わせ 地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013（課直通）

＼ 羽幌在住60歳以上の方優先 /

シニアのための スマホ相談室

6月6日 金

お一人様30分程度

参加費
無料



マンツーマンでの
対応なので安心！

一人で悩まず
気軽にご相談を



羽幌町公式LINE

会 場

羽幌町役場 1 階 相談室

こんな方におすすめ

- ・ 羽幌町公式LINEが登録できない方
- ・ スマホの使い方が分からない方
- ・ 試しにスマホを使ってみたい方(実機用意あり)

※相談員はデジタル推進課の職員が担当します

＼ こんなことが聞けます /

- ✓ 基本操作
- ✓ アプリの使い方
- ✓ LINEの使い方
- ✓ アカウントの登録
- ✓ 日頃の疑問解消

お申し込みはこちらから（予約の方を優先します）

羽幌町役場デジタル推進課

☎ 0164-68-7040



← こちらの申し込み
フォームもご利用いた
だけます。

健診(検診)受けていますか？

文＝ 高田 美月（保健師）

町では自分の健康状態の把握や病気の早期発見・治療に繋がるよう、特定健診、がん検診を行っています。
職場健診等の受診機会ない方は町の集団健診をご利用ください。
今年度は次の日程で行います。詳しくはお問合せください。

☆ 実施日時・場所

- 焼尻地区 令和7年7月1日(火) 6時00分から11時00分 焼尻研修センター
- 天売地区 令和7年7月2日(水) 6時00分から11時00分 天売研修センター
- 市街地区 令和7年7月25日(金)から7月27日(日) 6時00分から11時00分 すこやか健康センター
令和8年1月17日(土)から1月18日(日) 6時30分から11時00分

☆ 健診(検診)内容

- 特定健診 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査、医師診察
- がん検診 バリウム検査（胃）、レントゲン検査（肺）、検便検査（大腸）

集団健診では特定健診とがん検診を一緒に受診でき、1時間程度で終わることができます。

☆ 申込方法

すこやか健康センター（☎62-6020）に電話または右のQRコードからお申込みください。



よくある質問



元気だったら特定健診・がん検診を受診する必要はないのでは？

特定健診は生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえて生活習慣を見直すことを目的に行います。生活習慣病の多くは初期に自覚症状がなく、自覚症状が現れた時には重症化していることも珍しくありません。健康に自信がある人も年に1回は健康状態を確認しましょう。また、がん検診はがんの早期発見・早期治療を目的に行います。がんになる前の病変を見つけることもできますよ。



通院しているので受診しなくても良いのでは？

病院に通院している方も対象です。現在治療している疾患の検査では発見できない病気のリスクを発見できる場合がありますので、受診をお勧めします。国民健康保険加入者で40～74歳の方は道立羽幌病院や離島診療所でも特定健診を受診することが出来ます。定期通院の1回分を特定健診として振り替えて受診することも可能です。（血液検査、心電図、眼底検査を1回500円で受けられるのでお得ですよ！）



☎お問合せ

すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020



高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています

肺炎球菌とは、肺炎、気管支炎、髄膜炎などを起こす細菌の一つで93種類あります。その内、町では高齢者が肺炎を起こしやすい23種類に対して有効な予防接種を次のとおり実施していますので、希望される方はお申込みください。

■ 定期予防接種

- ① 65歳の町民の方
(過去に肺炎球菌予防接種を受けた方を除く)
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある町民の方
(身体障害者手帳1種1級程度)

■ 任意予防接種

65歳以上で過去5年間に肺炎球菌予防接種を受けていない町民の方

■ 定期予防接種と任意予防接種の違いは？

定期接種は予防接種法に基づき自治体が行う予防接種で、任意接種は本人の判断で受ける予防接種です。副反応によって健康障害が生じた場合、任意接種での健康障害への補償額は、定期接種時の約2分の1程度となります。

■ 接種内容

成人用肺炎球菌ワクチン
(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)
皮下または筋肉内注射 1回

■ 接種できる医療機関

道立羽幌病院、天売診療所、焼尻診療所

■ 申込方法

予防接種を希望する医療機関に直接、お申込みください

■ 費用

自己負担額 3,000円
(定期予防接種・任意予防接種どちらも)

※ 今までに町から予防接種の助成を受けたことがある方は全額自己負担となるため費用が異なりますので病院に直接確認してください

※ 町外の医療機関で接種する場合は全額自己負担となります

■ ワクチン接種後の副反応

接種後に注射部位の腫脹、疼痛、筋肉痛、発熱がみられることがあります。通常は数日で消失します。また、過去5年以内に接種したことがある人では、再接種により注射部位の疼痛や硬結等の副反応が通常より強くでることがあります。再接種を行う場合は、前回接種から5年以上の間隔を確保して接種を行う必要があります。

➡お問合せ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

第十二回特別弔慰金が支給されます

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

■ 対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

(1) 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者の子

(3) 戦没者等の ①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※ 戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります

(4) (1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※ 戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方に限ります

■ 支給額 額面275,000円(年55,000円で5年償還)

■ 請求期限 令和10年3月31日まで

➡請求先・お問合せ 福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

～ 地域住民で守る ～ 「こども110番の家」

「危険を感じたら、すぐに駆け込む！」

通 学中や遊んでいる途中に、子どもが不審者に追いかけられたり、声をかけられたとき、すぐに安全な場所に避難できるよう、「こども110番の家」を開設しています。

町内の各事業所等にご協力いただき、現在44か所の登録があります。

ご家庭でもお子さんと一緒に通学路等にある「こども110番の家」を確認していただき、お子さんには、「怖いことや不安なことがあったら迷わず『こども110番の家』に駆け込む」よう指導をお願いします。犯罪被害を未然に防ぐことが大切です。

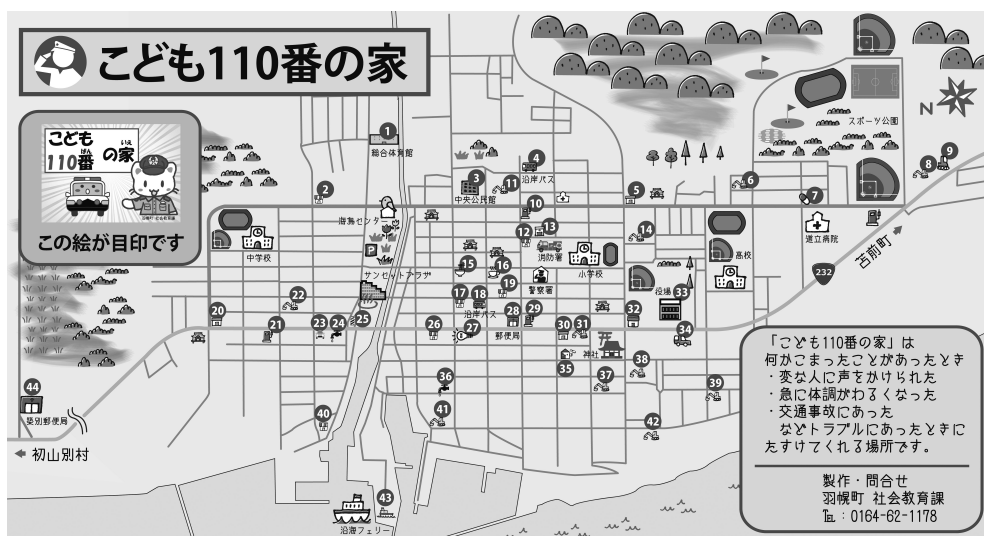
町 内でも、過去に不審者が発生した事例が確認されており、地域で子どもたちを守っていく必要があります。「こども110番の家」の登録事業所は随時募集していますので、みなさんのご協力をお願いします。

社 会教育課では「こども110番の家マップ」を作成し、毎年、羽幌小学校1年生に配付しています。最新情報は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

また、「登録事業所プレート」も作成しており、子どもたちが一目で「こども110番の家」とわかるように掲示していただいています。

「こども110番の家」登録事業所

- | | | | |
|----------------|------------------------------|-------------------|--------------|
| 1 羽幌町総合体育館 | 19 旭屋書店 | 27 藤森電設 | 36 マツダ興業 |
| 2 はた精肉店 | 20 セイコーマート羽幌北大通店 | 28 羽幌郵便局 | 37 工藤工務所 |
| 3 羽幌町中央公民館 | 21 伊藤忠エネクスホームライフ
北海道羽幌販売課 | 29 澤井商事羽幌営業所 | 38 行町工業所 |
| 4 沿岸バス羽幌ターミナル | 22 道北土木 | 30 セイコーマートよこやま羽幌店 | 39 逢坂建設 |
| 5 セイコーマート羽幌南町店 | 23 高田モータース商会 | 31 北一組 | 40 金比羅クリーニング |
| 6 山岸建設 | 24 北日本設備 | 32 セブンイレブン役場前店 | 41 萌州建設 |
| 7 はぼろ調剤薬局 | 25 豊島理容院 | 33 羽幌町役場 | 42 芳賀建設 |
| 8 山口興業 | 26 石川商店[金物店] | 34 旭川トヨタ自動車羽幌店 | 43 羽幌沿海フェリー |
| 9 中セキ北海道羽幌営業所 | | 35 三光塗装 | 44 築別郵便局 |
| 10 朝日石油 | | | |
| 11 石川土木工業 | | | |
| 12 ドリームこばやし | | | |
| 13 真鍋整骨院 | | | |
| 14 水上建設工業所 | | | |
| 15 華月 | | | |
| 16 喫茶ガロ | | | |
| 17 リカーショップ カクイ | | | |
| 18 沿岸バス本社ターミナル | | | |



➡ お問合せ・協力の申込み 中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



◇◇◇ あたらしい本 ◇◇◇

一般書

鳥刺同心 遅い春 伊達 虔 著
みまもりねこ 村山 早紀 作、坂口 友佳子 絵
汽水域 岩井 圭也 著
俺が恋した千年少女 斉藤 詠一 著

児童書

咲かせよう！世界のフェスティバル
結来月 ひろは 作、miii 絵、華道家元池坊 監修
あそべる工作大集合 アートでアソボウ！アソビバザール
吉田 未希子 著
夢でみた庭 長崎 夏海 著、佐藤 真紀子 絵
ティンガティンガ・アートでたのしむアフリカの
むかしばなし 2 シャターニに育てられたむすめ
しまおか ゆみこ 編・再話
じぶんのおていれ、じぶんでできるかな？ 1
目のお手入れ
富田 香 監修、にしもと おさむ 絵、山本 和子 文

◇◇◇ 今月のおすすめ図書 ◇◇◇



おぼろ迷宮
月村了衛 著

もし、自分自身に負けそうになったら、
どうしたらいい？ 気になる同級生を、
何気ないひと言で傷つけてしまったら？
いつも自由でありのままのあの子が
うらやましくなったら？
人間関係の悩みによりそう、5つの短編
を収録。

おんぼろアパートに住む女子大生の夏芽が
遭遇した不可解な出来事。その〈謎〉を解決する
のは、隣に住む正体不明の老人、鳴滝で…。
異色コンビが街の難事件に挑む！
『高知新聞』等に順次掲載されたものを加筆
修正し書籍化。



もし、自分に負けそうになったら
日本児童文学者協会 編、ふうき 絵

図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

○印は「図書室がお休み」の日です
☆印は「あざらしおはなし会」の日です

あざらしおはなし会

日 時：6月14日(土) 14時00分 から
場 所：中央公民館2階ロビー(図書室横)



1
歳
に
な
り
ま
し
た
★

橋
本
は
し
も
と

岳
空
が
く
く
ん



キラキラ
☆ ぽっず

掲載希望の3才くらいまでの
お子さんを募集中！
詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

こちらから直接
申込みことができます





まちの出来事

from
photoclip

4月 | April



1 福寿川河川敷で恒例のこいのぼり掲揚が行われました。羽幌町社会福祉協議会職員やボランティアのみなさんのほか、藤幼稚園児6名、認定こども園・まき園児24名も参加。29匹のこいのぼりが空高く泳ぎ始めました。(4/30)

2 北留萌消防組合羽幌消防団の道端 孝さんが令和6年度消防功労者消防庁長官表彰(永年勤続功労章)を受章し、森町長から勲章等が伝達されました。(4/7)

4 町の地域貢献活動として、南町グラウンドの雪割りを行っていただいた㈱道北土木様に、濱野教育長から感謝状を贈呈しました。

(地域貢献活動実施 4/2～3、感謝状贈呈 4/10)

3 羽幌ライオンズクラブからエゾヤマザクラの寄贈をいただき、同メンバー13名によりスポーツ公園パークゴルフ場敷地内(桜・池コース)に苗木5本を植樹が行われました。(4/7)

5 町の地域貢献活動として、倒壊していた二股ダム送電用電柱の復旧工事を行っていただいた藤森電設㈱様に、森町長から感謝状を贈呈しました。

(地域貢献活動実施 4/4～5、感謝状贈呈 4/16)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

information 情報プラザ

ゴールデンウィークはあっという間に過ぎてしまいましたが、行楽シーズンはまだ始まったばかりです。
外出の際は時間にゆとりを持って行動し、存分に楽しみましょう。
それでは、今月の情報プラザをどうぞご覧ください。

おしらせ



(仮称) 苫前郡風力発電事業 計画段階環境配慮書を縦覧します

苫前町、羽幌町および初山別村において、HSE株式会社が計画している「(仮称) 苫前郡風力発電事業」に関して、計画段階における配慮事項をまとめた「計画段階環境配慮書」を縦覧します。

環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの用紙に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入の上、意見書箱にご投函ください。

縦覧場所 羽幌町役場 1階ロビー
天売支所
焼尻支所



縦覧期間及び意見書受付期間

令和7年5月30日(金)から令和7年6月30日(月)
8時45分から17時30分まで(土・日・祝日を除く)

縦覧実施者およびお問合せ

HSE株式会社 事業開発第一部 担当 菅生(すごう)
☎ 0294-55-7808

スポーツ公園パークゴルフ場オープン

パークゴルフ場の桜・池コース、望潮コースがオープンしました。みなさんのご利用をお待ちしています。

■桜・池コース

開放時間 6時00分～日没まで
閉鎖日 毎週水曜日 ※芝の育成のため
利用料 無料

■望潮コース

開放時間 6時00分～日没まで
閉鎖日 毎週木曜日 ※芝の育成のため
利用料 1日100円(施設管理の協力金として)

注意事項

- ・ 雨天時等コースコンディションが悪い時は閉鎖する場合があります
- ・ コース内は禁煙です
- ・ 施設内にゴミ箱を設置していませんので、各自持ち帰り願います

お問合せ

社会教育課体育振興係(総合体育館内) ☎ 62-6030

ストップ ザ 不法電波！

不法電波は、携帯電話やテレビに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問合せください。

お問合せ 総務省 北海道総合通信局 ☎ 011-737-0099



4月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から4月における各件数などのお知らせです。

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(4人)

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動件数	30件	(132件)
搬送人員	29人	(126人)
火災件数	1件	(1件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

書の北溟記念室(中野北溟展示室)の展示作品を全点リニューアル

日本を代表する書家 中野北溟氏(羽幌町焼尻島出身)の展示作品を全点リニューアルしました。ぜひご覧ください。

開館時間 9時00分～17時30分
休館日 毎月第4日曜日(変更の場合有)
12月30日～1月5日
入場料 無料

お問合せ
中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



林野火災予消防危険期間「4月1日～6月30日」

4月から6月にかけては、空気の乾燥と強風で、火事が発生しやすい状態になります。山火事はタバコなどの火の不始末によるものが多いため、山菜狩りなどで山林に入る際は火の取扱いに十分ご注意ください。

森林は、地球温暖化防止のための二酸化炭素の吸収源として期待されています。かけがえのない貴重な財産を未来に残すため、山火事の防止にみなさんのご協力をお願いします。



- 山林は、必ず誰か（国、町、法人、個人など）が所有する土地であり、所有者の財産です。山林に入る際は、森林所有者や管理者の許可を受けましょう。
- 山林への火気の持ち込みは厳禁です。喫煙は絶対にやめましょう。

万が一、山火事が発生(または目撃)した場合は早急に次へご連絡ください。

- 北留萌消防組合消防署 ☎ 62-1246
- 羽幌町林野火災予消防対策協議会(役場農林水産課内)
- 羽幌警察署 ☎ 62-1110

お問合せ 農林水産課水産林務係 ☎ 68-7008 (課直通)

6月は「外国人雇用啓発月間」です

標語
「知って、守って、みんなで活躍
～外国人雇用はルールを守って適正に～」

国内で就労している外国人は多数いますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

外国人を雇い入れる際は次の3点をご確認ください。

- 就労が認められる在留資格であること
- 雇入れ・離職の際には、必ずハローワークに届出を行うこと
- 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いします。

お問合せ
ハローワーク留萌 ☎ 0164-42-0388
留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

自動車税種別割の納期限は6月2日(月)です！

自動車税種別割は、4月1日現在運輸支局に登録されている所有者(所有権留保自動車の場合は使用者)に課せられる税金です。忘れずに納期限までに納めましょう！

納税通知書の発付 5月7日(水)
※ お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部(☎ 011-746-1190)までご連絡ください

自動車税種別割は、次の方法で納付できます。

- インターネットサイトからの「クレジット納付」
- スマートフォンアプリを利用した「スマホ納税」
- 「インターネットバンキング」
- 「ペイジー対応ATM」からの納付
- 指定の「コンビニエンスストア」での納付
- 全国の金融機関での「窓口納付」
- 「口座振替」

詳しくは、北海道ホームページをご覧ください ⇒ 

お問合せ 留萌振興局税務課納税係 ☎ 0164-42-8418

狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防注射を次の日程で実施します。生後3カ月以上の犬は、法律で年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。この機会に飼い犬の注射を済ませましょう。

日程・会場

5月21日(水)		
10時00分～10時20分	旧築別中学校	
10時35分～11時10分	総合体育館駐車場	
11時20分～11時40分	福寿川・相合橋(南4条通側)	
13時10分～13時30分	羽幌町老人福祉センター	
13時40分～14時00分	栄町コミュニティセンター	
14時10分～14時30分	幸町コミュニティセンター	

5月28日(水)		
10時00分～11時00分	羽幌町役場前	
11時10分～11時50分	消防署前	
13時10分～15時00分	戸別訪問	※事前申込が必要

※ 天売・焼尻地区は6月に実施予定です

※ 悪天候により中止する場合は、開始1時間前に決定し、町ホームページおよび町公式LINEでお知らせします

SMS(ショートメッセージサービス)を利用したお知らせについて

町では、DX推進の取組として、SMSを導入しています。SMSは、携帯電話番号を使用し、個人のスマートフォンなどへメッセージを送信するサービスです。これまで郵送でお届けしていた通知などを従来の紙に加えて、SMSで送信することにより、すばやく情報をお届けします。

送信元の電話番号

町からのSMSは次の番号から送信されます。
送信元番号は送信専用のため、返信には対応していませんのでご注意ください。

利用回線(キャリア)	表示電話番号
NTTドコモ au 楽天モバイル	0164621211 (役場代表電話番号)
ソフトバンク	243056

詳しくは町ホームページをご覧ください ⇒ 

お問合せ
デジタル推進課デジタル推進係 ☎ 68-7040 (課直通)

注射料金 3,240円(注射済票交付手数料を含む)
訪問料 600円(戸別訪問希望者のみ)
登録料 3,000円(犬の生涯に1回)
役場から送付された「狂犬病予防注射済証」を持参してください。

(注意事項)

※ 犬をお連れの際は、首輪・口輪等をしっかりとつけ慣れた人が連れてきてください(連れてきた人が押さえられない犬は注射を受けられない場合があります)

※ 本日程で注射を受けられない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、町民課環境衛生係にて「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください

※ 犬の転居、譲渡、死亡などの場合には、鑑札を持参して、町民課環境衛生係で手続きをしてください

戸別訪問の申込、登録に関するお問合せ
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)



羽幌町会計年度任用職員の募集

次のとおり会計年度任用職員を募集します。
希望される方はご応募ください。

募集人員 3名
勤務場所 羽幌小学校プール（南5条5丁目）
業務内容 一般開放時の監視業務・施設管理業務
資格要件 羽幌町に在住（予定含む）し、通勤可能な方
雇用期間 6月9日～9月7日
勤務時間 平日（火・木曜日）：14時30分～21時30分
土曜日：12時30分～21時30分
日曜日：9時30分～21時30分
※ 勤務シフトによる週22時間以内
※ 時間外および休日勤務有
（夏休み期間は水・金曜日も勤務有）
報酬 時給1,127円～
福利厚生 労働災害保険に加入
応募方法 市販の履歴書（顔写真貼付）に必要事項を記入し、期限までに提出ください
選考方法 履歴書による書類審査後、面接（日時・場所は後日連絡します）
応募期限 5月29日（木）12時00分（必着）
応募先・お問合せ
総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

相談



生活・法律・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日時 5月23日（金）・6月13日（金）・6月27日（金）
13時30分～15時20分（1枠50分）
※要事前予約
【相談日の前日 15時00分まで】
場所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室
料金 無料
予約・お問合せ
自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

募集



令和8年度留萌管内町村職員採用資格試験受験者募集

次のとおり試験を実施しますので、希望される方はご応募ください。

試験区分 上級（一般事務）
職務内容 町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事
受験資格 平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学（短大を除く）を卒業または令和8年3月までに卒業見込みの方。ただし、日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

受付期限 6月13日（金）※消印有効

第1次試験日
7月13日（日）※9時10分までに着席

第1次試験会場
次の中から試験希望地を選択できます。
（1）苫前地区コミュニティセンター
（苫前町字旭37番地の1）
（2）かでの2・7 道民活動センター
（札幌市中央区北2条西7丁目
道民活動センタービル）

応募方法 ・「採用資格試験申込書」に必要事項をボールペンで自筆し、郵送または持参により提出してください
・受験票は後日送付しますので、85円切手を申込時に同封してください
※「採用資格試験申込書」は留萌町村会および総務課職員係にあります

応募先
留萌町村会
（〒077-8585 留萌市住之江町2丁目 留萌合同庁舎内）

お問合せ
留萌町村会（留萌合同庁舎内） ☎ 0164-43-4456
総務課職員係 ☎ 62-1211



春季消防演習を実施します

消防署では、春の消防演習を実施します。
サイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようお願いします。訓練中は付近の消火栓を使用しますので、地域によっては水道水がにごるおそれがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 6月8日（日）13時00分 召集サイレン吹鳴
13時30分 演習開始

演習内容・場所
・纏組纏振り（消防署前庭）
・小型ポンプ操法訓練並びに訓練礼式（消防署前庭）
・救助救出訓練（消防署裏訓練塔）
・分列行進（南3条2丁目～3丁目間）
・火災防ぎょ訓練（羽幌町総合体育館武道場）
※ 訓練開始の際にもサイレンを吹鳴します

お問合せ 北留萌消防組合消防署 ☎ 62-1246



5月はヒグマの活動期

山菜を取る方、釣りをする方は、

- 熊鈴を装着する
- 熊スプレーを持参する など



自分の身を守るための対策をしましょう。

また、熊はエサを求めてごみに寄ってきます。
ごみのポイ捨てはやめましょう。

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

イベント・行事



川上正己写真展「日本探訪 橋」

町内在住の川上正己さんが個展を開催します。
12回目となる今回は、川上さんが全国各地を訪れて撮影した様々な橋の写真61点を展示します。また、2007年以降に開催されたはばろ花火大会の写真17点も併せて展示しますので、ぜひご覧ください。

日時 5月26日（月）～6月12日（木）
会場 中央公民館 1 階ロビー
後援 羽幌町文化協会
写真集団はばろ

お問合せ 川上 正己 ☎ 62-1861



各種証明の発行、マイナンバーカードの作成には
本人確認書類が必要です

- **書類1点で確認可能なもの（顔写真付きのもの）**
免許証、マイナンバーカード、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など
- **書類2点で確認が必要なもの**
健康保険証、医療受給者証、年金手帳、年金証書、学生証など
※ 学生証は顔写真付きのものでも書類2点での本人確認が必要です
※ 印鑑証明書を代理人の方が請求する場合も代理人の方の本人確認が必要です

📍お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003（課直通）

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和7年6月分外来診療体制】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください													

専門外来

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	佐々尾医師	要							●				12日・26日
呼吸器内科	重原医師	要											当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
循環器内科	高橋医師	要					●						25日
総合診療科	木村医師	推奨							●				26日
フレイル外来	佐々尾医師	要		●									毎週月曜日
整形外科	穴口医師	推奨					●						4日・11日・18日・25日
									●				5日・12日・19日・26日
	覺田医師	推奨	●									●	9日・20日
	八島医師	推奨	●								●		6日・13日・20日・27日・30日
	引野医師	推奨	●										2日
	渡部医師	要				●							10日・24日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●		井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									未定
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

＊ 受付時間

午前：8時00分～11時00分（泌尿器科のみ10時30分まで）
午後：13時30分～15時00分
（小児科 高橋医師のみ15時00分～16時00分）

＊ 人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。
ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。
電話受付時間：13時00分～17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



LINE



Instagram



Facebook



病院ホームページ

 **お問い合わせ** 北海道立羽幌病院  62-6060



「特設人権相談所」を開設します

家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごと等、相談内容についての秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月3日(火) 13時00分～15時00分

会場 中央公民館 第2研修室

相談料 無料

お問合せ 町民課総合受付係  68-7003（課直通）

健康



6月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
12日(木)	乳幼児健診＊	12時30分～	健康センター
18日(水)	野いちごくらぶ★	10時30分～	焼尻高齢者支援センター
24日(火)	乳幼児相談＊ 5歳児健診	13時00分～	健康センター
25日(水)	あそびの広場★	10時30分～	焼尻高齢者支援センター
毎週 火・金	うさこちゃん 遊びの広場★	9時30分～	健康センター
毎週水	すくすく★	9時30分～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

お問合せ すこやか健康センター内

★子育て支援センター  62-1656

＊健康支援課保健係  62-6020

「ごとうさ」開放中です！
（13時00分～16時00分）

子育て支援センター（すこやか健康センター内）には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

＜お知らせ＞

「ごとうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です



行政相談のご案内

行政に関することわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 6月11日(水) 13時00分～15時00分

会場 役場1階 記者室

担当 羽幌町行政相談委員 小川 雅人 氏

＜行政に関する苦情・要望は行政相談委員へ＞

令和7年度の羽幌町行政相談委員は、昨年度に引き続き小川雅人さんが担当します。

行政相談委員はみなさまのパイプ役です。

年金、道路、雇用・労働問題など国・地方の仕事やサービスについて、困りごとや苦情がありましたら、お気軽にご相談ください。

お問合せ 町民課総合受付係  68-7003（課直通）



こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守されます。

内容 精神相談

日時 6月6日(金)13時00分～15時00分

※ 要事前予約

※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

場所 留萌保健所(留萌市)

担当 社会医療法人博友会平岸病院
理事長 高橋 伸幸 氏

次のようなご相談はありませんか？

- つらい気持ちや死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる
- 身近な方を自死で亡くした など

予約・お問合せ

留萌保健所健康推進課健康支援係  0164-42-8327

北海道警察からのお知らせ

悪質業者は う・そ・つ・き
うまい話を信用しない！
そうだんする！
つられて返事をしない！すぐに契約しない！
ぎっぱり！はつきり！断る！

問合せ先 北海道警察

人のうごき

令和7年4月届出分を掲載（希望者のみ）

おたんじょう

玉川 瑞桜^{みお}ちゃん（智也・由香） 栄町

ごけっこん

野上 千利^{さん} 坂上 夏美^{さん} 天売

おくやみ

近藤 タミ子^{さん} 92歳 南4の1

片山 孝市^{さん} 86歳 朝日

人口と世帯数（4月末）

人 口	5,878 人	（ +21 ）
男	2,862 人	（ +20 ）
女	3,016 人	（ + 1 ）
世帯数	3,334 世帯	（ +36 ）
（ ）は前月比		

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日に対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。（☎ 68-7003）

町税の納期のお知らせ

**今月は 固定資産税
軽自動車税 の納付月です。**

納期限は6月2日(月)です。
町税の納期内納付にご協力をお願いします。

☞お問合せ

財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

ベテラン芸能人の方の病気による休養が相次いでいます。「食道癌」での休養を発表された方がいますが、テレビで見て声がかすれている様子から少し気になっていました。

食道癌は、口から入った食べ物が胃へと運ばれる通り道である「食道」にできる癌です。胃や大腸よりは少ないものの、日本では毎年およそ2万人以上が診断されており、進行が早く、発見された時にはすでに治療が難しいこともあります。

食道癌の最も大きなリスクが「飲酒」と「喫煙」です。日本人はアルコールを分解する酵素の働きが弱い体質の方が多く、特にお酒を飲むと顔が赤くなる人は、危険度がより高いとされています。また、たばこを吸うことで食道の粘膜が慢性的に傷つけられ、これが癌の引き金になることもあります。さらに、熱すぎる飲み物や食べ物を習慣的に口にする方も、粘膜がダメージを受けやすく注意が必要です。食道癌がしやすいのは食道の真ん中です。食道はたわみやすい臓器で、体を横にすると真ん中に液体が溜まります。例えば飲酒後ならそこにアルコールなどが溜まりやすいことも一因と推測されます。飲酒後にはしっかりと水分を摂るのが良いかもしれませんが、有効性を証明したものはないようです。

「バレット食道」と呼ばれる状態もリスクとなります。胃酸が食道へ逆流する状態を長年繰り返すことにより、食道の粘膜が胃の粘膜のような形に変化してしまい、そこに食道癌が発生することがあります。日頃から胸焼けやのどの違和感、酸っぱいものが上がってくる感じが続く方は、内視鏡検査を受けておくことをおすすめします。

初期は自覚がないことが多く、症状が出始めたときには進行しているケースが多くあります。代表的な症状として、「食べ物が飲み込みにくい」「胸につかえる感じがする」といったものがあります。また、癌が神経や他の臓器に広がってくると、声のかすれ、咳、血痰、体重減少が現れます。

食道癌の診断には、まず胃カメラが行われます。食道の中を直接観察し、疑わしい部分があればその場で組織を採取し、顕微鏡で詳しく調べます。

治療は、ごく初期であれば内視鏡による病変の切除、進行した食道癌の場合は、外科的な手術や、抗がん剤と放射線を組み合わせた治療が行われます。患者さんの体の状態によっては、手術を避けて放射線や抗がん剤のみで治療します。

いずれの治療を選ぶ場合も、重要なのは早期発見です。そのためには、特にリスクの高い、お酒をよく飲む方、喫煙習慣がある方、逆流性食道炎の症状が長引く方は、年に1回の内視鏡検査を受けることが非常に有効です。

（北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師）

