

人のうごき

令和7年2月中の掲載希望届出分

おたんじょう

村上 暁都 ^{あきと} くん	(一騎・早希)	上築
成田 凪 ^{なぎ} くん	(創・美咲)	浜町
舟橋 羽澄 ^{はすみ} ちゃん	(直泰・歩)	朝日

おくやみ

小林 廣 ^{ひろ} さん	84歳	幸町
上田 トミノ ^{とみの} さん	93歳	栄町
湊 榮子 ^{えいこ} さん	90歳	栄町
岩田 絢子 ^{あゆこ} さん	94歳	南3の1
清水 清 ^{しみず} さん	84歳	朝日

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日にも対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がありますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003)

人口と世帯数(2月末)

人口	5,934人	(+ 2)
男	2,877人	(+ 5)
女	3,057人	(- 3)
世帯数	3,318世帯	(+ 3)

()は前月比

羽幌町の情報をSNSで発信中！

町ではまちの魅力やイベント情報などをSNSを活用して発信しています。ぜひ、ご覧ください。

羽幌町公式Instagram
はこちら



「活用ソーシャルメディア一覧」
はこちら(町ホームページ)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

最近外来で带状疱疹ワクチンについてご相談を受ける機会が増えています。みなさんの関心が高まっていることを感じ、今回取り上げさせていただきます。

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスという水ぼうそうと同じウイルスが原因で発症する疾患です。子供の頃に水ぼうそうとして初めて感染した後、体に潜伏し続け、加齢やストレス、免疫力の低下を契機に再び元気になって带状疱疹として発症します。50歳以上から多くなり、70歳代・80歳代がピークとされ、3人に1人が発症するとされます。症状は、体の左右どちらかの神経に沿った皮膚の痛みや違和感が始めに起こり、その後、小さな赤いブツブツができ、水ぶくれに変化して増えていきます。これが带状疱疹にできることから「带状疱疹」と呼ばれます。皮膚の症状は1週間がピークで、その後は3週間ほどかけて治っていきます。最大の合併症は「带状疱疹後神経痛」であり、带状疱疹患者さんの5人に1人が皮膚症状が治癒した後も長期間にわたり強い痛みが続くことがあります。特に高齢者ではこの痛みが慢性化し、生活の質の低下につながるため、予防が非常に重要です。

予防として、ワクチンが有効であることが明らかとなっています。ワクチンとして、従来は水痘(水ぼうそう)ワクチンを使用していましたが、2020年に安全性に優れた不活化ワクチンである「シングリックス」が出てきました。この2つには違いがあり、新しいワクチンの方が効果が高く、带状疱疹の発症を90%以上減少(従来は50%)、带状疱疹後神経痛を90%以上減少(従来は50%程度)となっています。一方で、2回接種が必要であること(従来は1回)、値段が2回合計で4万円弱と従来品の8倍程度と高額であることが、従来と比べてネックになります。なお、発症した際の治療費は、最低でも約2万円程度、神経痛が起こり長引くと数十万になる場合があります(これに対して保険がかかります)、休まなければならない場合があることも考慮すると、新しいワクチンでも元は取れるものと思われれます。副反応は、接種部位が腫れ・痛みがいずれにも見られますが、やや新しいものの方が多いとされています。

2種類のワクチンがありますが、新しい不活化ワクチンの方が推奨され、特に高齢者や免疫抑制状態の患者に対しても有効であり、世界的にも推奨されています。50歳以上の方には接種を強くお勧めします。北海道立羽幌病院でも接種可能ですので、ぜひ外来でお気軽に相談いただければと思います。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

各種証明の発行、マイナンバーカードの作成には本人確認書類が必要です

- 書類1点で確認可能なもの(顔写真付きのもの)
免許証、マイナンバーカード、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など
- 書類2点で確認が必要なもの
健康保険証、医療受給者証、年金手帳、年金証書、学生証など
※ 学生証は顔写真付きのものでも書類2点での本人確認が必要です
※ 印鑑証明書を代理人の方が請求する場合も代理人の方の本人確認が必要です

☎ お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003

