

「地域包括支援センターへご相談ください！」

文= 佐々木 あゆみ (保健師)

～ こんなお悩みはありませんか？～



1人暮らしなんだけど、最近足が痛くて買い物も一人で行くのが大変になってきたわ。この前は、家の階段で転びそうになったし・・・。

1人暮らしの母が、最近何回も同じ話を確認してきたり、約束を忘れてばかりいる。家事も出来なくなってきていて心配なのよね。



頼れる親族がないので、これからの生活が不安になってきた。少し忘れっぽくなってきているし、お金の管理とかができなくなったらどうしよう。誰にお願いしたらいいんだろうか。

最近、お友達も病気をしたり、忙しい様子で交流が少なくなってきたわ。何か楽しく参加できる集まりはないかしら。



友達の奥さんが病気で、旦那さんが一人で介護をしている。最近、旦那さんを見かけたけど、ひどく疲れた様子だったから心配だな。



私達にご相談ください！

地域包括支援センター



社会福祉士



保健師



ケアマネジャー など

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。
上記に限らず、専門の職員が様々な相談事に対応しますので、お気軽にご相談ください。

➡ 相談・お問合せ

健康支援課地域包括支援センター係(すこやか健康センター内) ☎ 62-6021