

## 春も総合健診を実施します！


文＝猪苧 真唯（保健師）

### 女性の方は1日ですべての検診が受けられます

これまで春は婦人科検診のみ実施していましたが、今年度から総合健診と合わせて実施します。女性の方は春の健診で婦人科（乳がん・子宮がん・子宮超音波・骨粗鬆症）検診と、特定健診や胃・肺・大腸がん検診を1日で受けることができます。

男性で、夏や冬の健診は日程が合わなくて受けられなかったという方もこの機会にぜひ受けてみませんか？

なお、夏と冬の総合健診時は、これまでと同様、婦人科検診はありません。

- 日 程 5月29日(日)、5月30日(月)
- 場 所 すこやか健康センター
- 健診内容
  - ◇ 特定健診 ◇ 胃がん検診 ◇ 肺がん検診 ◇ 大腸がん検診
  - ◇ 乳がん検診 ◇ 子宮がん検診 ◇ 子宮超音波検査 ◇ 骨粗鬆症健診
  - ◇ 結核検診 ◇ 肝炎検査 ◇ エキノコックス症検診 ◇ 風しん抗体検査
- ※ 総合健診は1日目の午前中のみの実施となります。1日目午後、2日目は婦人科検診（乳がん、子宮がん、子宮超音波、骨粗鬆症健診）のみとなります。
- ※ 年齢や性別等により受けられない場合があります。詳細はチラシ、ホームページでご確認ください。
- 申込方法
  - 電話で申し込む場合 … すこやか健康センター ☎ 62-6020
  - 申込書を提出する場合 … 羽幌町役場、すこやか健康センター、天売・焼尻支所窓口
  - QRコードで申し込む場合 … こちらから申し込むことができます ⇒ 
- 申込締切 4月25日(月)

### 対象の方はがん検診料金が無料になります

羽幌町では、がん検診料金を助成しており、対象になる方は総合健診以外に道立羽幌病院（胃・肺・大腸・子宮）や加藤病院（肺・大腸）での個別検診も無料で受けることが出来ます。

なお、個別検診を受ける場合は、医療機関へ直接お申込みください。

※ 個別検診での乳がん検診は実施していません

※ 無料対象者については、チラシ、ホームページをご覧ください



特定健診はどれくらいの頻度で受けたらいいの？

特定健診は1年に1回受けることをオススメします。血液検査のほかにも、眼底検査や心電図検査もありますので、全身の健康状態のチェックもできます。保健師や管理栄養士が生活習慣改善のポイントをお伝えすることもできますので、気になることがあれば聞いてくださいね。



がん検診はどれくらいの頻度で受けたらいいの？

胃がん・肺がん・大腸がん検診は1年に1回、乳がん、子宮がん検診は2年に1回受けましょう。特にがんは、初期のうちは無症状のことが多いため、定期的な検診が早期発見・早期治療につながります。



#### 今後の健診予定

6月21日～22日 : 焼尻、天売総合健診  
7月22日～24日 : 夏季総合健診  
10月11日～12日 : 秋季婦人科検診  
1月21日～22日 : 冬季総合健診

☎お問合せ すこやか健康センター ☎ 62-6020