

## 「肺がん検診を受けましょう」

文= 猪苺 真唯 (保健師)

がんは日本人の2人に1人がかかるといわれているほど私たちの身近な病気となっています。

昔は「がん=治らない病気」という印象が強かったと思いますが、今は医療も進化し、治るがんも多くなっています。今回は肺がんについて紹介します。

### 肺がんとは？

肺がんは気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化することで起こります。

がんの部位別発生率(2017)で、肺がんは男性で4位、女性では3位と上位になっています。

肺がんは大きく「中心型肺がん」と「末しょう型肺がん」の2つに分けられており、初期は自覚症状がないと言われています。進行すると長引く咳、痰が増え血が混じる、声のかすれ、息切れなどがあらわれます。

### 喫煙が肺がんの最大のリスク

肺がんになってしまう原因として様々なものがあげられますが、特に喫煙は肺がんになるリスクを高めます。喫煙者は、非喫煙者と比較して4.5倍肺がんにかかりやすいと言われています。

羽幌町は喫煙率が全国と比較して高くなっています。喫煙中の方でも、禁煙をすると肺がんのリスクの低下が期待できます。禁煙期間が長いほど、リスクの低下がさらに期待できますので、機会を見つけて禁煙に挑戦してみましょう。

### 1年に1回、がん検診を受けましょう

がんは早期発見・早期治療が大切です。自覚症状がなくても、がんが隠れている可能性があります。40歳をすぎたら1年に1回はがん検診を受けましょう。

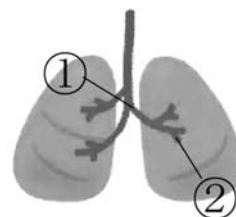
羽幌町では次のとおり肺がん検診を実施しています

#### 市街地区夏季総合健診

- 日 程 7月30日(金)～8月1日(日)
- 場 所 すこやか健康センター
- 項 目 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診  
結核検診・エキノコックス検診  
特定健診・肝炎検査
- 申込締切 6月28日(月)
- 申 込 先 すこやか健康センター
- ※ 対象者・料金等についてはチラシ・ホームページをご覧ください
- ※ 冬季総合健診は令和4年1月22日(土)～23日(日)に実施します

#### 個別検診

- 期 間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 場所・項目 道立病院 肺がん検診・胃がん検診  
大腸がん検診  
加藤病院 肺がん検診・大腸がん検診
- 対 象 者 がん検診無料対象者
- 申 込 希望する医療機関にお申込みください  
道立病院 ☎ 62-6060  
加藤病院 ☎ 62-1005
- ※ がん検診無料対象者についてはチラシ・ホームページをご覧ください

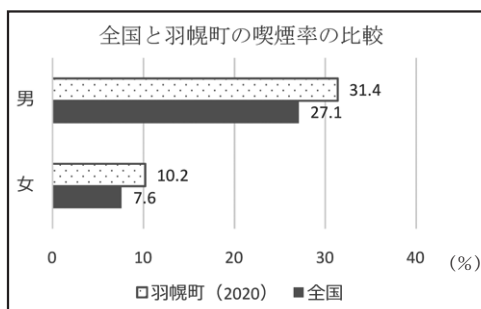
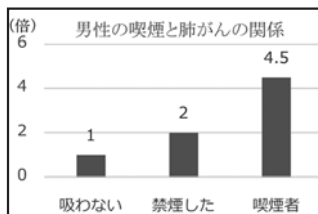


#### ① 中心型肺がん

気管支に発生し、喫煙と関係が深い

#### ② 末しょう型肺がん

肺の周辺や気管支の先端に発生し、喫煙者だけでなく非喫煙者にも発生する



お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020