



文 = 佐々木 あゆみ (保健師)

羽幌町では平成30年度より「羽幌町健康マイレージ事業」を実施していますが、令和3年度より、ポイント付与される項目が増えていきますので、ぜひ、確認してご参加ください！



羽幌町健康マイレージ事業って何のことオロ？

はぼろオロロンサービス会では、はぼろオロロンサービス会加盟店で110円(税込) お買い物ごとに1ポイント付与する「オロちゃんカード」を発行しています。町民の皆さまの健康づくりのため、町の健診等を受けていただいた際にも、この「オロちゃんカード」にポイントを付ける事業が『羽幌町健康マイレージ事業』です。

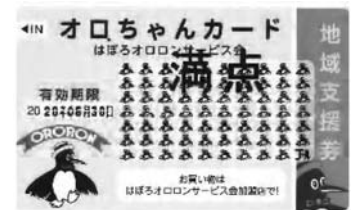
対象となる事業と付与ポイントは以下の通りです。

対象となる事業	ポイント数
① 町の特定健診・住民健診を受診する ② 町の特定保健指導初回面接を受ける ③ 町の特定保健指導を終了する ④ 町の特定保健指導の結果、体重を5%減らす ⑤ 町の各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)を受診する ⑥ 町の糖尿病重症化予防事業の初回面接を受ける (新) ⑦ 町の糖尿病重症化予防事業を終了する (新)	50ポイント
⑧ 町の各種検診(骨粗鬆症健診、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検診、結核検診)を受診する ⑨ 町が実施した特定健診の結果説明を受ける ⑩ 町に特定健診の要件を満たす検査結果を情報提供する ⑪ 職場や個人で受けた健診(検診)結果を提出する ⑫ 健康支援課保健係職員が講師として行う出前講座を受講する ⑬ 羽幌町食生活改善協議会が開催する成人を対象とした料理教室に参加するまたは養成講座を受講する ⑭ 血圧もしくは体重を3か月以上測定し、記録したものを提示する (新)	25ポイント

- ※ **(新)** は令和3年度より、新たにポイント付与する項目です。
- ※ 対象者は羽幌町に住所を有する20歳以上の方です。
- ※ オロちゃんカードを持っていない方には、カードの新規発行を行います。



町の健診等はこちらにお得オロ！



オロちゃんカードが満点(350ポイント)になると、はぼろオロロンサービス会加盟店で500円の商品券として使えます！

(例1) はぼろオロロンサービス会加盟店でお買い物をした場合

満点(350ポイント)になるには、110円×350ポイント=38,500円分のお買い物が必要です。

(例2) 年内に次の健診を受診した場合

【特定健診、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、Eiコックス症検診、肝炎検査、骨粗鬆症健診】

50ポイント×6種類+25ポイント×3種類=375ポイント → 満点カード1枚ゲットできます！

なんと、上の健診を全て受診すると41,250円分のお買い物をしたポイントが入ります！

⇒お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020