

✦ contents.

いよいよ冬本番 除雪作業にご理解とご協力を！

②

オロ坊が見た 羽幌町職員災害時初動対応訓練

④

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)のご案内

⑥

ヴィクトリアです よろしくお願ひします

⑨



❄️ 除雪作業をスムーズに行うため、次のことにご協力ください

🚗 路上駐車はやめましょう

除雪でもっとも困るのが路上駐車です。近所の方に迷惑がかかるばかりでなく、緊急車両の通行の妨げにもなります。



🚧 除雪車には近づかないでください

作業中の除雪車は、前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車へ近づくのは大変危険ですので、特にお子様のいるご家庭では十分に注意してください。

🚧 危険箇所には目印をお願いします

除雪作業中は、危険箇所が雪に隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は長尺物に目印を付ける等の方法でお知らせください。

🚧 除雪の妨げとなる物件は撤去しましょう

商店等ののぼり用のつか石、車庫前のスロープやブロック等は、あらかじめ撤去するか、自分の敷地内に移動してください。

🕒 作業時間が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うよう努めていますが、積雪状況等によっては作業が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

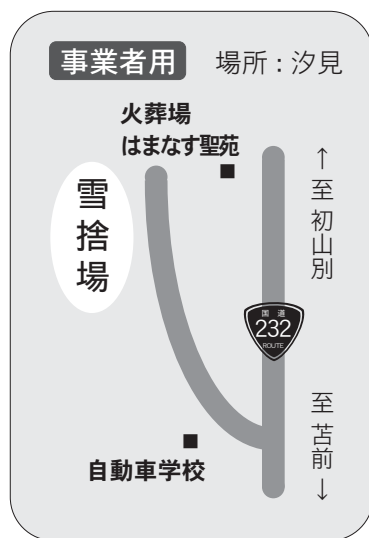
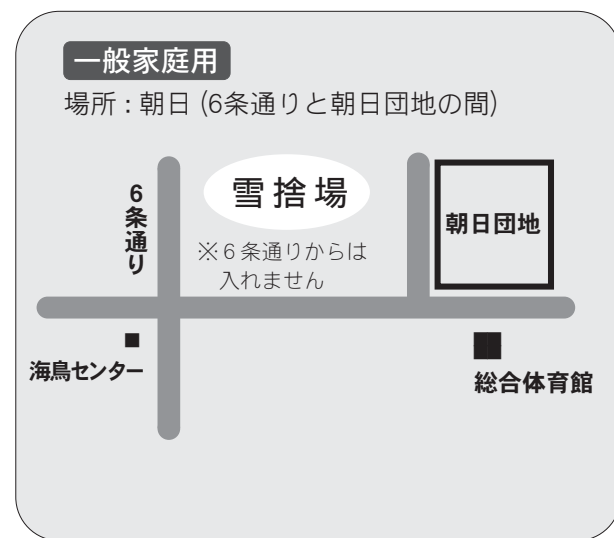
🚧 出入口の除雪は各ご家庭でお願いします

「除雪車が家の前に雪を置いて行くので困る」という苦情がありますが、道路の除雪作業はみなさんのご協力のもとに成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解をいただき、ご協力くださいますよう、お願いします。



❄️ 雪捨て場の利用について

次の位置図のとおり、例年同様に雪捨て場を指定しています。一般家庭用は朝日、事業者用は汐見です。雪を搬入する際は、なるべく奥まで入って捨てるようにしてください。手前に捨てられると後から来た方が捨てにくくなり支障をきたします。みんなで使う雪捨て場ですので、ルールを守って正しく使いましょう。



※留意事項

- 事業者用の雪捨て場は、汐見以外に栄町と浜町の2箇所を用意しています。利用する場合は、町の許可を得た上で、町が指示する方法により作業することが条件となります。利用を希望される場合は、建設課管理係（☎ 68-7005）へ必ずご連絡ください。
- 一般家庭用の雪捨て場（朝日）に事業者の雪を捨てているケースが見受けられます。事業者（個人から請け負った除排雪も含む）の雪は、朝日以外の指定場所に必ず捨ててください。

いよいよ冬本番

除雪作業にご理解とご協力を！

12月に入り、いよいよ冬本番を迎えます。

町では、生活道路の交通確保のために町道の除雪作業を行っています。除雪作業をスムーズに行うためには、町民のみなさんのご理解とご協力が欠かせません。

今月号では、除雪に関してみなさんが疑問に思っていることや、町からお願いしたいこと等についてお知らせします。

一人ひとりがルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

❄️ 除雪に関する疑問にお答えします



除雪車の出動基準は？

除雪車は、10cm 以上の降雪を目安に出動するほか、強風によって、吹きだまりがひどい場合や、わだちがひどい時等、パトロールによって必要と判断された場合に出勤します。



どこから除雪するの？

除雪は、通学路や幹線道路を最優先に進めます。市街・原野地区は「羽幌町道路環境事業協同組合」に、天売地区は「天売小型運輸(有)」に、焼尻地区は「焼尻小型(株)」に委託し、除雪延長112.9kmの車道と15.9kmの歩道の一部を除雪します。



除雪車が作業する時間は？

除雪車は、出勤となれば5時から作業を開始し、おおむね8時頃までに終了させることを目標に実施しています。



なぜ道路に雪を出してはダメなの？

道路に雪を投げ捨てると、せっかく除雪した路面が凸凹になり、スリップ事故等の原因となるほか、通行や歩行の妨げにもなりますので、道路に雪を出さないでください。



せっかく雪かきをしたのに どうして玄関前に雪を置いていくの？

除雪は、道路の雪を左右に寄せる作業のため、かき分けた雪はどうしても玄関前や車庫前に残されてしまいます。排雪時のようにロータリー車とダンプを並走させて作業を行えば雪は残らなくなりますが、その分除雪にかかる時間と経費がかさんでしまいます。速やかに効率よく除雪を行い、道路の通行を確保するため、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

➡️ 除雪に関するお問い合わせ

■町道等

- 【市街・原野地区】
 - 羽幌町道路環境事業協同組合（建設課詰所 ☎ 62-1285）
 - 羽幌町建設課 ☎ 68-7005（課直通）

- 【天売地区】
 - 天売小型運輸(有) ☎ 01648-3-5116

- 【焼尻地区】
 - 焼尻小型(株) ☎ 01648-2-3560

■国道や道道

- 【国道（232号線）】
 - 北海道開発局留萌開発建設部 羽幌道路事務所 ☎ 62-2492
- 【道道】
 - 留萌振興局留萌建設管理部 羽幌出張所 ☎ 62-1256



8時30分 災害対策本部会議



町職員が集まって対策本部会議が行われ、災害発生からの経過や対応状況、施設の被害状況を駒井町長へ報告していたオロ。

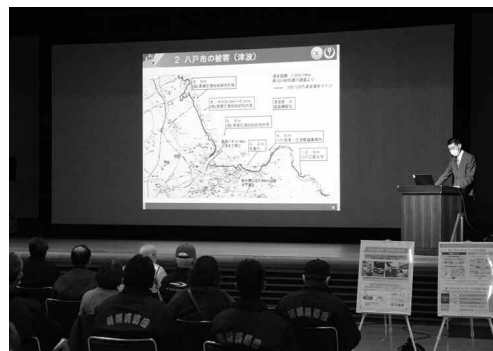


9時30分 避難者受入訓練開始

避難した家族の中に新型コロナウイルス感染の疑いがある方やぜんそく発作を起こしている方がいる場合等、実際に想定される受入訓練を行ったオロ。判断する町職員も大変オロ。



10時10分 防災講話



青森県八戸市農林水産部水産事務所長の茨島 隆さんを講師に迎えて「東日本大震災の体験談・教訓について～高めよう防災意識～」をテーマに、八戸市の津波被害状況や避難所の様子について、命を守るためには「自助・共助・公助」の三助が重要であることをお話したオロ。この防災講話には町内会長や日赤奉仕団、きずなの会、消防団員の方も参加し、熱心に耳を傾けていたオロ。



11時00分 終了

みんなもいつ起こるかわからない災害に備え、避難ルート等を確認してほしいオロ。
町では災害等の緊急情報をみんなに一斉かつ瞬時に伝えるシステム「防災infoはぼろ」の専用アプリのインストールをお願いしているオロ。詳しくは右のQRコードから町のホームページで確認するオロ。
スマートフォンを持っていない世帯には受信専用の戸別受信機を貸出すオロ。ガラケーでメールが使えない場合も貸出すので、まずは総務課総務係（☎ 62-1211）に問い合わせるオロ。



オロ坊が見た 羽幌町職員災害時初動対応訓練

こんにちは、ぼくオロ坊。11月21日に町職員災害初動対応訓練を実施したオロ。今回の訓練想定は次のとおりオロ。



● 訓練想定

- ・ 留萌沖を震源とする地震で羽幌町は震度6弱を観測し、町内では家屋の倒壊、道路の寸断、橋梁の損傷のほか水道や電気などのライフラインも深刻な被害が発生。
- ・ 日本海海岸北部に津波警報が発表され、町では津波浸水想定区域を対象に警戒レベル4「避難指示」を発令し避難所開設等の災害応急対策を実施。
- ・ 相次ぐ余震等により被害が拡大しているので町民の避難が長期化する見込み。

7時22分 地震発生



地震オロ！！

「防災infoはぼろ」から中央公民館へ参集するよう連絡が来たオロ！！準備をして直ぐに向かうオロ！！



中央公民館に行くと、町職員 みんなが避難所の設置作業を始めていたオロ。



避難所内の照明等は電気自動車から電力供給していたオロ！！



段ボールを組み立てると・・・



何と、ベッドになったオロ！！人が乗っても壊れないオロ！！



令和3年度子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)のご案内

国では新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、子育て世帯に対し対象児童一人あたり5万円を「子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)」として支給することとなりました。これを受け、町も支給の準備を進めているところです。

▶ 対象児童

次のいずれかに該当する児童が対象となります。

- ① 令和3年9月分(令和3年9月に生まれた児童は令和3年10月分)の児童手当の対象となっている児童
- ② 令和3年9月30日時点で高校生(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童
- ③ 令和3年10月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童

▶ 支給対象者

対象児童の保護者のうち、主に生計を維持している方の所得が、次の児童手当の所得制限限度額未満の場合は支給対象者となります。

【児童手当の所得制限額】

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入の目安
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万円
5人	812万円	1,040万円

※ 児童手当の特例給付(児童1人当たり月額一律5,000円)を受給している方は、所得が児童手当の所得制限限度額を超えているため、支給対象者になりません

▶ 支給額

対象児童1人につき50,000円

▶ 支給時期

準備が整い次第、順次支給を開始します。

※ 町の児童手当受給者以外の方や申請が必要な方は、支給時期が遅れる可能性があります

▶ 申請について

- ① 町から児童手当を受給している支給対象者や、町が所得状況や口座情報を把握できる支給対象者
⇒ 12月中旬頃、町から「給付についてのお知らせ」が届きます。原則申請は不要です。
- ② 町から「給付についてのお知らせ」が届かない支給対象者
⇒ 町に申請する必要がありますのでお問い合わせください。

▶ 支給方法

- ① 「給付についてのお知らせ」が届いた方
⇒ 令和3年10月支給時の児童手当を受給している口座、過去の給付金等で町が把握している口座、口座登録等の届出書記載の口座に振り込みます。
※ 口座を解約・変更等をされた方は、口座登録等の届出書が必要になります
- ② 申請した支給対象者
⇒ 申請書に記載された口座に振り込みます。

▶ 受け取りを拒否する場合

「給付についてのお知らせ」記載の届出期限までに受給拒否の届出書を提出してください。

「子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)」の詐欺に注意！

申請内容に不明な点があった場合、町からお問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料等の振り込みを求めめることは、絶対にありません。

不審な電話がかかってきた場合は、速やかにお問い合わせ先または羽幌警察署(62-1110)にご連絡ください。

☎お問い合わせ先 福祉課子ども係 ☎ 68-7004

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 医療費通知について ～

◆ 医療費通知を全受診者へ送付しています

北海道後期高齢者広域連合では、医療機関等を受診した被保険者のみなさんに、自己負担額等をお知らせする「医療費通知」を年2回送付しています。

【医療費通知の送付時期】

送付月	診療月
令和4年1月（上旬）	令和3年1月～9月
令和4年2月（下旬）	令和3年10月～12月



【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

- ※ 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のもの等、一部の受診記録が記載されていない場合があります
- ※ 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合等、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります
- ※ この通知はみなさんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査等、みなさんの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。
- 医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
(医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。)



☎ お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

羽幌町役場福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

食塩とナトリウム

文＝金子 和恵（管理栄養士）

食塩はナトリウム（Na）とクロール（塩素：Cl）の化合物で、塩化ナトリウム（NaCl）とも呼ばれます。つまり、食塩＝ナトリウムではありません。ナトリウムは成人では体内にも約100g含まれていて、細胞内外のミネラルのバランスを保つために不可欠なものですが、過剰に摂ると循環血液量等が増大し、血圧上昇の原因になります。

食品に含まれるナトリウム

しょうゆや味噌等の調味料、塩サケや漬物、練り製品等の加工食品には食塩が多く含まれていますが、ナトリウムは魚介類・肉・卵や野菜等ほとんどの食品に含まれています。そのため、食塩を摂らなくても目に見えない形でナトリウムは摂っています。

ナトリウム量は米や芋類、果物は比較的少なく、魚介類や海藻は多く含んでおり、刺身にしょうゆを付けずに食べたり、焼きのりをそのまま食べても塩味が感じられると思います。

	まがれい 100g	ホタテ 30g	豚ロース 100g	鶏卵 1個	牛乳 200ml	木綿豆腐 100g	昆布(素干し) 10g
ナトリウム (mg)	110	96	42	70	82	59	280
食塩相当量 (g)	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.7

※ 食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1000

食材の味を活かす

魚介類や海藻のようにナトリウムを多く含む食品に食塩やしょうゆで濃い味付けをしてしまうとナトリウムの摂取量が多くなってしまいます。薬味や香辛料のみにしたり、食塩やしょうゆの量を今までより減らすことで食材そのもののおいしさがわかり、減塩にもつながります。

- 刺身はしょうゆを付けずにわさびのみで
- 冷奴はしょうゆをかけずに生姜、かつお節、すりごま、ごま油、酢等で
- ホタテを焼くときは塩やしょうゆは使わずにこしょうのみ

梅干しや漬物を味付けに活かす

梅干しや漬物等、食塩を多く含む食品をあえ物・炒め物の調味料やドレッシングの材料として使うことで、食塩の摂り過ぎを気にせずおいしく食べることができます。

（調理例）『ホタテの梅サラダ』（2人分）

ホタテ貝柱 60g、レタス 50g、ブロッコリー 40g、トマト 60g、塩蔵わかめ(もどし) 20g

【梅ドレッシング】

減塩梅干し(塩分3%) 1個、減塩しょうゆ 小さじ2/3、酢 大さじ1、砂糖 小さじ1

- ① ホタテは2～4つ切りにしてさっと茹でる。
- ② レタスは手でちぎる。
- ③ ブロッコリーは茹でて、食べやすい大きさに切る。
- ④ トマトは角切り、わかめは3cm程に切る。
- ⑤ 梅干しは細かく刻み、ドレッシングの材料を混ぜる。
- ⑥ ①～④を盛り付け、ドレッシングをかける。



(1人分) エネルギー 58キロカロリー
食塩相当量 0.5g

ヴィクトリアです よろしくお願ひします

前任のディオナ・デニス・スミスさんに代わって、新しいALT(外国語指導助手)として羽幌にやってきた
ゲラート・ヴィクトリアさん。いろいろお話を伺いましたのでご紹介します。

ゲラート・ヴィクトリア

Gellert Victoria

1970年9月生 51歳

アメリカ・アラスカ州出身

ベイツ大学卒業

ALT (Assistant of Language Teacher

外国語指導助手)として10月25日に着任。

趣味は、スキー、温泉

聞き手 アラスカ州から羽幌まで来るのは大変でしたか？

ヴィクトリア 昨年来る予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響でALTプログラムが中止になりました。今年の8月にALTプログラムの募集があつたので、仕事の休みを取り申し込みしましたが、同じ理由で日程が延長になり、10月中旬に日本に向かうことができました。その後、東京で2週間ホテルでの長い隔離を経て、ようやく羽幌に来ることができました。外国人が日本に行くことができない中、ここに来ることができたのはラッキーでした。

聞き手 寒いのは平気ですか？
ヴィクトリア アラスカ州では、廊下を含めて建物全体に暖房が設置されているため暖かく、寒いのは外出するときだけなので平気ではありません。

聞き手 どうしてALTになろうと思いましたが？

ヴィクトリア ベイツ大学の授業で日本の歴史の授業(戦国時代)

江戸時代)があり、それがきっかけで日本に興味を持ち、大阪市にある関西大学に留学したことがあります。

聞き手 趣味や特技は何ですか？

ヴィクトリア スキーが好きです。アラスカ州にいたときは週2回、スキーのトレーニングをしていました。北海道にもスキー場がたくさんあるので楽しみにしています。

また、温泉も好きで、羽幌に来てからは「サンセットプラザはぼろ」の温泉に入りました。スキーの後の温泉を楽しみにしています。

聞き手 日本食は好きですか？

ヴィクトリア 日本のシンプルな料理が大好きです。羽幌に来て早速、コンビニの鮭おにぎりを食べました。ただし、納豆、ウニ、いくらに苦手です(笑)。最も残念なことは、エビが大好きなのに2、3年前からエビのアレルギーが出てしまい食べられないことです。

聞き手 羽幌の印象は？

ヴィクトリア 人口が少ない町ですが、欲しいものがあれば

近くの店に何でも売っているし、温泉も近くにあり恵まれていると思いました。また、町の人がやさしくて心が温かいです。町内で小学生や中学生が私を見かけると元気に挨拶をしてくれます。

聞き手 最後に町のみなさんに一言お願いします

ヴィクトリア 子どもたちには「英語は学校の授業で行う勉強の一つ」というイメージを持ってほしくはありません。「あの人と何かしたことが楽しかった」とか「あの人が手伝ってくれて解るようになった」等、英語に対していいイメージを持ってほしいです。また、町の人に英語を通じて世界中のみなさんと仲良くなつてほしいですし、英語が話せたので何か経験をすることができた等、いいイメージを持つてほしいです。

※ALT(外国語指導助手)とは

天売、焼尻を含む各学校で授業に参加するほか、幼稚園等へも行き、実践的な英語の指導を行います。



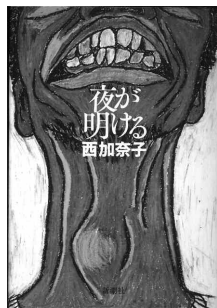
中央公民館 図書室だより books.

【開館時間】10時00分 ～ 17時00分
【電 話】62-1178 (中央公民館内)



(新刊や蔵書は羽幌町ホームページで検索できます。)

◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



夜が明ける

西 加奈子/著 新潮社

まだ光は見えない。それでも僕たちは、夜明けを求めて歩き出す。どれだけ傷ついても、夜が深くても、必ず明日はやって来る。

思春期から33歳になるまでの二人の友情と成長を描きながら、人間の哀しさや弱さ、そして生きていくことの奇跡を描く。



がっこう回文 3 行事編 言葉で遊ぼう

ながた みかこ/文 汐文社

上から読んでも下から読んでも同じ文、「回文」。

運動会、遠足、部活、給食などの学校をテーマにした回文が楽しいさし絵といっしょにぎゅー。

ナス、ぶつつぶすな！

◆◆◆ 新着図書 <一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

星を掬う 町田 そのこ 著

アイヌからみた北海道150年 石原 真衣 編著

たくましくて美しいウニと共生生物図鑑 山守 瑠奈 著

棺桶出せるか 田沼家の快適リフォーム顛末記 田沼 武能・敦子 著

こども服をお繕い レヴィ奈美 著

ランニング王国を生きる マイケル・クローリー 著

弁当美術館 つくるみせるたべる nancy 著

児童書

音にさわる 日比野 尚子 絵

わたしのバイソン ガヤ・ヴィズニウスキ 作

おちばのねどこでおやすみなさい マルク・ブタヴァン 絵

きつねのぼんとねこのぼん 長 新太 絵

願いを叶える雑貨店 黄昏堂 2 真鍮の鳥 桐谷 直 著

クリスマス・ピッグ J.K.ローリング 著

きれいな字のひみつ 青山 浩之 著

お知らせ！

クリスマスおはなし会

12月25日(土) 14時00分から
場所:海鳥センター 映像ルーム
いつもの楽しいおはなし会を、海鳥センターでやります！
さてさてどんなクリスマスになるのかな？

あざらしおはなし会

1月8日(土) 14時00分から
絵本の読み聞かせをしています。
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。
気軽にご参加ください。



図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15



おうき
西山 旺輝くん(2才11カ月)

大好きなお姉ちゃんといつでも一緒☆



掲載希望の3才くらいまでの
お子さんを募集中！詳しくは
お問い合わせください。
地域振興課広報係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

こちらから直接
申込みことができます ⇒

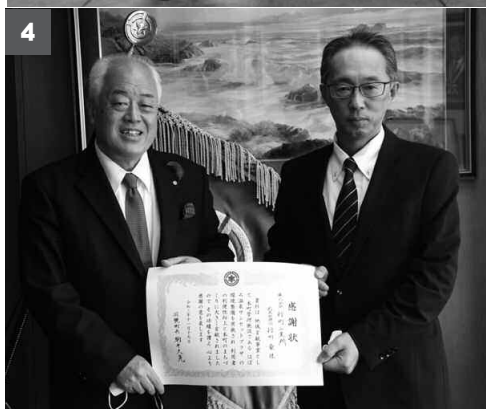




まちの出来事

from.
photoclip

11月 | NOVEMBER



1 羽幌中学校で第75回文化祭が行われました。今年は合唱コンクールのほか、生徒が技術・美術・書写の授業で作成した作品や総合的な学習の時間での成果を披露しました。(11/20)

2 全国共済農業協同組合連合会北海道支部が北留萌消防組合消防署に寄贈した高規格救急自動車の受納式が行われました。今回が4回目の寄贈となります。

受納式後に寄贈された高規格救急自動車の前でもい農業協同組合の長谷川代表理事組合長から駒井町長にマスコットキーが贈呈され、終了後は出席者全員で車両を閲覧しました(11/1)

4 羽幌町発注工事「いきいき交流センター浴室前廊下天井修繕」を請負った行町工業所が、地域貢献活動として隣接するトイレ前廊下の天井も同時に修繕したため、駒井町長より感謝状が贈呈されました。(11/19)

3 すこやか健康センターで羽幌町食生活改善協議会主催の「おやこの食育教室」が開催され、小学生と父母の4組9人が参加しました。今回のテーマは「おいしいミートソーススパゲティをつくろう!」で、ミートソーススパゲティ、レタスと卵のスープ、オレンジゼリーの3品を楽しく作りました。(11/14)

5 るもい農業協同組合中田部会長が来庁し、羽幌産の新米「オロロン米(ななつぼし)」180Kgを山口教育長へ寄贈しました。

寄贈された新米は後日、町内小中学校の給食で児童生徒たちに振舞われました。(11/17)

6 中央公民館でオロロンみらいプロジェクト主催「大嶋啓介講演会」が開催され、羽幌町、苫前町、初山別村の小学校5年生以上の児童生徒や保護者等170人が参加しました。

大嶋さんは「大人が変われば子どもが変わる、子どもが変われば未来が変わる。」をテーマに講演。参加したみなさんは熱心に耳を傾けていました。(11/20)

三好 由美子の

地域おこし協力隊日記 #4



こんにちは、地域おこし協力隊の三好です！

春に羽幌町にやってきたと思ったら、あっという間に冬になって今年が終わりそうでびっくりです。やり残したことを終わらせて、新しい年を迎えたいと思います。

徳島県鳴門市コウノトリブランド認証制度の視察

私の地域おこし協力隊ミッションである「シーバードフレンドリー認証制度」推進のため、徳島県鳴門市に勉強しに行きました。鳴門市はコウノトリと人々が安心して住み続けるまちを目指し、環境にやさしい農業でつくられた特産品（れんこん）を「鳴門市コウノトリブランド」として認証しています。今、人もその他の生物もずっと暮らすことのできる地域づくりが求められていると思います。羽幌町の豊かな自然と人の暮らしがずっと続いていくために何が必要か、何ができるか、たくさん勉強して考えていきたいです。来年もどうぞよろしくお願いいたします！



収穫後のれんこん畑

シーバードフレンドリー
推進協議会 (SBF)



Facebook



Instagram

羽幌の自然すなっぷ

「羽幌でひとやすみ中のハクチョウたち」

羽幌町を含めた留萌管内は
渡り鳥の通り道！



羽幌町が令和3年度市区町村 国民年金事業功績厚生労働大臣表彰受賞

この度、羽幌町が令和3年度市区町村国民年金事業功績厚生労働大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、国民年金事業に対する功績が特に顕著であって、他の模範と認められる市区町村に対し贈られるものです。

羽幌町では、町民からのお問い合わせ内容や書類の受付記録等を個別に管理していること、また、留萌年金事務所と連携し、年金受給者及び年金が未請求の方などについて情報照会を行い、町民からのお問い合わせに備えていることが高く評価され、今回の受賞となりました。

福祉に対する寄附をいただきました

令和3年10月27日に内海美智子さんより羽幌町の福祉に役立ててほしいと100万円の寄附をいただきました。

内海さんは、羽幌町において長きに渡り「スナック駄々」を経営されていた(故)上山柳子さんの姉であり、生前、上山さんが「羽幌町で楽しく商売をさせてもらった。」と内海さんに話されていたことから今回の寄附となりました。

この度のご厚意に感謝を申し上げますとともに心よりお悔やみ申し上げます。



飲酒運転の根絶

『飲む前に ハンドルキーパー 決めたかな』

～ 飲酒運転は悪質な犯罪 ～

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。

わずかな飲酒でも運転に大きな影響を及ぼすため、二日酔いでの運転に注意し、身体にアルコールが残っている場合は運転は絶対にやめましょう。

～ 飲酒運転は運転手以外も処罰の対象 ～

飲酒運転は、運転手だけではなく、周りの人にも重い処罰があります。

車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでる人に車を提供するのは絶対にやめましょう。

～ 「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！～

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合は、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が自宅まで送り届けることです。

お酒を提供するお店は「車で来店していないか」、「ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。



落氷雪、除雪等作業中の事故防止

- 氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。
- 雪下ろしの作業をするときは、補助者を置く等複数で行いましょう。
- 除雪機による作業中は、衣服を巻き込まれないように作業に適した服装をしましょう。



空き巣に気をつけて！

コロナ規制が緩和され、年末年始は帰省される方も多いと思います。

長期間、自宅を留守にする場合は空き巣被害に遭うおそれがありますので、戸締まりを徹底してから帰省しましょう。



☎お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>

『三ない運動+1』の推進！ 暴力団を『利用しない』『恐れない』『金を出さない』

福祉ハイヤーの申請はお済みですか？

町では、重度身体障害者の方と80歳以上の高齢者の方に、町内で使えるハイヤーチケットを交付しています。申請書は令和3年度に対象となる皆様に送付しています。これから冬を迎え外出のつらい季節になってきます。まだ申請をされていない方は、ハイヤー乗車券のご活用をご検討願います。なお、申請は代理の方でも可能です。申請書が見当たらないという方には再発行しますのでお問い合わせください。

助成額 初乗運賃 620円分
枚数 12枚（高齢者・重度身体障害者（※1）
（※1）該当要件はお問い合わせください。
24枚（重度身体障害者（※2）
（※2）下肢機能障害1・2級の方
使用期限 令和4年3月31日

引き続き福祉ハイヤーのアンケートを回収しているオロ。今後の事業改善のため、利用を予定しない方を含めみんなの意見を、ぜひ聞きたいオロ。

お問い合わせ
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004



手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがき等の信書は、原則として日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取り扱うことができると定められています。
※ 宅配便やメール便では原則として信書の送付はできません

詳細については、
「総務省情報流通行政局郵政行政部」
<https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>
「信書便制度周知リーフレット」
https://www.soumu.go.jp/main_content/000739946.pdf
または、総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課
☎ 03-5253-5975
✉ shinsyo_soudan@soumu.go.jp まで

お問い合わせ
総務省 北海道総合通信局 信書便監理官
☎ 011-709-2311（内線 4684）FAX 011-709-2481
✉ sinsyobin-hokkaido@soumu.go.jp

中央公民館大ホール利用制限のお知らせ

新型コロナワクチン接種会場として大ホールを占有します。次の期間はご利用できませんのでご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。なお、イベントや行事等の開催を予定されている場合は公民館までお問い合わせください。

利用制限期間 1月25日(火)～4月20日(水)

お問い合わせ
中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

屋根から落ちる雪や氷による危険防止等のお願い

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて軒下を通る歩行者がケガをしたり、死亡する事故が起こっています。冬期間の通行を円滑にし事故をなくすため、早めの準備とともに、降雪後も次のことに注意しましょう。

- ・屋根の雪や氷などが道路に落ちるような建物には、丈夫な滑り止めをつけましょう。また、滑り止めをつけてあっても必ず点検し、外れやすい箇所などがあれば早めに修理しましょう。
- ・屋根の雪や氷は、気温が上昇し、特に－3度～+3度位になったときが一番落ちやすい状態となりますので早めに雪や氷を屋根からおろすようにしましょう。おろすときは、歩行者への安全対策を行いましょう。また、作業時には必ず命綱を着用しましょう。
- ・屋根から大量の雪が落ちたときは直ちに事故がないか確かめ、速やかに処理しましょう。
- ・歩行者は、軒下の通行をできるだけ避け、小さいお子さんを歩道で遊ばせないようにしましょう。
- ・交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

お問い合わせ 建設課管理係 ☎ 68-7005（課直通）

法定相続情報証明制度のご案内

法定相続情報証明制度は、お亡くなりになられた方の「戸籍情報一式」と「相続関係を一覧にした図（法定相続情報一覧図）」を一緒に法務局へ提出することで、登記官が無料で法定相続人が誰であるかを証明する制度です。お亡くなりになられた方の相続登記、預金の払戻し、相続税の申告、各種年金手続の際に必要な戸籍書類一式の提出が省略できます。ご検討される方はお気軽にお問い合わせください。

詳細はこちらをご覧ください → 
お問い合わせ
旭川地方法務局登記部門 ☎ 0166-38-1146（直通）

消防歳末特別警戒「12月25日～31日」

全国統一防火標語
『おうち時間 家族で点検 火の始末』

寒さも厳しくなり、暖房器具等火を使うことが多くなるため、不注意や不始末等から火災が多く発生しています。大切な命や財産を守るため、火気使用箇所の再点検をお願いします。
ご質問やご相談については、お気軽にご連絡下さい。

住宅用火災警報器の設置と点検のお願い
住宅用火災警報器は住宅防火対策の「切り札」と言え、みなさんの安全安心を確保する上で極めて重要です。火災発生時にきちんと作動するように日頃からのお手入れと作動確認をしておきましょう。

- お手入れのしかた**
ほこり等がつくと感知しづらくなります。1年に1回程度、布などで乾拭きしてください。ただし、次のことは故障の原因になるので、注意して下さい。
- ・有機溶剤（ベンジン・シンナー）等を使用
 - ・水洗い
 - ・煙の流入口をふさいだり、傷つける

- 作動確認のしかた**
警報器のボタンを押す（ひもを引っ張る）とテスト音が鳴ります。定期的に点検しましょう。音が鳴らない時は、電池切れ（電池の寿命は本体の裏側の表示を確認してください）、または、電池がしっかりセットされているかを確認してください。
- ※ それでも鳴らない場合は故障が考えられますので、取扱説明書を確認してください

【**電池交換の時期**】
電池切れのときは「音声で知らせる」か、「ピ・ピ・ピ」と音が鳴ります。

※ 電池の寿命は機種により異なりますので、本体裏側の表示を確認してください

【**住宅用火災警報器本体交換の目安**】
有効期限が表示されたものは、記載されている時期までに交換してください。また、自動試験機能付きのものは、自動的に本体の機能や電池不足を試験して、異常等を音声や警報音などでお知らせします。

お問い合わせ
北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246



information
情報プラザ

いよいよ本格的な冬を迎えます。
雪の降り始めは、路面凍結による転倒が多い時期です。
外出する際は怪我をしないように注意しましょう。
それでは、情報プラザをゆっくりとご覧ください。

☎ 0164-68-7013（地域振興課直通）
➡ <https://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月30日で終わり、新年は1月6日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。
なお、休み中の死亡等の届出は事前に羽幌町役場 ☎ 62-1211（宿直室）までお電話ください。
当番の担当職員が対応いたします。

各施設および業務の休館（休業）日		
施設/業務	休館（休業）日	
中 央 公 民 館	12月30日～1月5日	
総 合 体 育 館	12月30日～1月5日	
町民スキー場「びゅー」	12月31日～1月1日	
老 人 福 祉 セ ン タ ー	12月30日～1月5日	
北 海 道 海 鳥 セ ン タ ー	12月31日～1月5日	
ご み 収 集 業 務 ※	12月31日～1月3日	
し 尿 収 集 業 務	12月31日～1月5日	

※ 離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番		
月日	事業者名	電話番号
12月31日(金)	(有)羽幌水道設備	62-5888
1月1日(土)	(有)イワサキ設備機器	62-5031
2日(日)	(有)マツダ興業	62-1600
3日(月)	北日本設備㈱	62-3592
4日(火)	(有)羽幌水道設備	62-5888
5日(水)	(有)イワサキ設備機器	62-5031



初心者歩くスキー教室開催

初心者歩くスキー教室を開催します。大自然を満喫しながら運動不足を解消しましょう。

期 日 1月22日(土)・29日(土)【計2回】
時 間 14時00分から
場 所 町民スキー場「びゅー」
(歩くスキーコース)
講 師 羽幌歩くスキー愛好会指導員
参加費 無料
対 象 町内在住で初心者の方
定 員 10名
申 込 1月21日(金)までに、下記へご連絡ください。
その他 ・用具(スキー・ストック・靴等)が必要な方は、
数に限りはありますが貸出致します。
・往復の移動は各自でお願いします。

申込・お問い合わせ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030



「文化賞・体育賞、優良青少年顕彰」候補者の推薦について

令和3年中において文化、体育・スポーツの分野で顕著な功績をあげた方や青少年のボランティア活動等の善行に対し、各分野で活躍した表彰候補者の推薦をお願いします。詳細は、お問い合わせください。

推薦対象者

- (1) 文化賞及び体育・スポーツ賞(青少年も含む)
文化・体育の進展に関しその功績の顕著な個人及び団体
- (2) 優良青少年顕彰
ボランティア活動等が顕著な町内居住の20歳未満の青少年で個人及び団体

推薦締切 令和4年2月1日(火) 必着

表彰式 令和4年3月2日(水) 予定

お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

相談



障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

毎週水曜日 9時00分～17時00分(祝日除く)

会 場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)



第26回 日本の風展

成人式の開催に併せ恒例の風展を開催します。
ロビー全体に展示された大迫力の大風をぜひご覧ください。



期 間 12月29日(水)～1月16日(日)

会 場 中央公民館1階ロビー

お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

募集



ナイタースキー教室参加者募集

羽幌スキー連盟で「ナイタースキー教室」を開催します。
お子様と一緒にスキーを楽しんだり、基礎からスキーの楽しさを指導します。ぜひご参加ください。

開 催 日 1月20日・25日・27日・2月1日・3日
(火・木曜日 計5回開催)

時 間 19時00分から20時30分
会 場 町民スキー場「びゅー」
対 象 小学3年生以上(初心者及び中級程度の方)
募集人員 初心者 20名 / 中級者 10名
受 講 料 一般 3,000円 / 中学生以下 2,000円
※リフト料金は自己負担です。

保 険 料 大人 1,850円 / 小人 800円
(スポーツ傷害保険未加入で希望される方)

申込方法 1月17日(月)までに受講料等を添えて、総合体育館まで申し込みください。

後 援 羽幌町教育委員会

お問い合わせ

羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7013(役場内)



パワデールフェスティバル中止のお知らせ

例年12月に開催している「パワデールフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染予防により、中止することに決定いたしました。参加者や町内会、応援されるみなさまの健康と安全を最優先に考えた結果、苦渋の決断ではありますが大会を開催することは困難であると判断いたしましたので、ご理解、ご協力のほどよろしく願いいたします。

申込・お問い合わせ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030



令和3年度第2回羽幌町高齢者の集いの開催について

12月10日(金)に開催されました令和3年度第1回羽幌町高齢者の集いは、定員35名を超える申し込みがあり、盛況のうちに終えることができました。誠にありがとうございます。

好評により第2回を次のとおり開催します。会食やゲームで楽しいひと時を過ごしましょう。
皆様のご参加をお待ちしております。

開 催 日 1月28日(金) 12時20分
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合がございます

場 所 はぼろ温泉サンセットプラザ 2階大ホール

対 象 者 町内在住の65歳以上の方(離島を除く)

参 加 料 1,000 円(当日集金)

定 員 35名

申込期間 12月20日(月)～1月14日(金)
※12月31日～1月5日は事務局が休みのため受付できません

そ の 他 ・必ずマスクを着用してご参加ください。

・サンセットプラザのロビーと会場前に消毒液がございますので手指の消毒をお願いします。

・会場前にて検温・体調確認を行います。検温時、体温が37.5℃以上ある場合や体調が悪い場合は参加できませんのでご了承下さい。

・車いすを利用されている方は羽幌町社会福祉協議会で送迎しますので、申し込みの際にお伝え下さい。送迎はご自宅からサンセットプラザまでとなります。

申込・お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311



11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	25件	(350件)
搬送人員	25人	(340人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0円	(4,831千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

イベント・行事



町民スキー場「びゅー」は12/25オープン！

いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。
ご来場をお待ちしています。

- ・オープン当日はリフト無料運行
- ・オープン予定は12月25日(土) 10時00分

開設時間

月	曜 日	時 間
12～2月	月・土・日曜日	10時00分～17時00分
	火～金曜日	10時00分～21時00分
3月	月曜日	閉鎖
	火～金曜日	17時00分～21時00分 (※祝日は13時00分～21時00分)
	土・日曜日	13時00分～17時00分

※オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください
※気象庁から大雪、暴風、暴風雪警報等が発令された場合は、スキー場を閉鎖する場合がありますので下記お問い合わせ先にご確認願います

お問い合わせ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和4年1月分外来診療体制】

			月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	内科第1診療室	○	○	○		○		8時00分～11時00分
						☎		☎は消化器 佐々尾医師	
						☎禁 ＊		☎は呼吸器 ☎は禁煙外来 重原医師（※6日・20日完全予約）	
	予約制	内科第2診療室	○	○	○	○	○	（第4水曜日 26日は休診）	※完全予約制
					☎＊			☎は循環器（※第4水曜日 26日） 留萌市立病院 高橋医師	
	予約外	内科・外科・整形外科 （総合診療医）	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(27日) ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分
	予約制	整形専門外来	○					引野医師（17日）	※予約制
				○	○		八島医師（12日・20日・26日）		
予約優先						○	穴口医師（7日・14日・21日・28日）	8時00分～11時00分	
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	※完全予約制
		内科 （呼吸器・禁煙外来）				☎禁 ＊		重原医師（※6日・20日）	※完全予約制
	予約優先	内科・外科・整形外科 （総合診療医）	○	○		○		（4日・6日・11日・13日・17日・18日・ 20日・24日・25日・27日・31日）	13時30分～15時00分 （6日・11日・13日・20日・ 25日・27日は内科のみ）
	予約制	整形専門外来		○				渡部医師（11日・25日）	※完全予約制
						○		覺田医師（14日・28日）	
	予約優先					○		穴口医師（6日・13日・20日・27日）	13時30分～15時00分
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大医師（日程未定） ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分 13時00分～15時00分
婦人科（毎週火曜日）				○				金野医師 （4日・11日・18日・25日）	8時00分～11時00分 13時30分～15時00分
眼科（毎週火曜日及び第1・3水曜日）				○	○			旭川医大医師 （4日・5日・11日・18日・19日・25日） ※変更となる場合もあります	※全日完全予約制 （5日・19日は予約検査のみ）
泌尿器科（毎週木曜日）						○		札幌医大医師 （6日・13日・20日・27日）	8時00分～10時30分
耳鼻咽喉科（第1・3水曜日）					○			札幌医大医師（5日・19日）	※完全予約制
皮膚科（毎週金曜日）							○	札幌医大医師 （7日・14日・21日・28日）	8時00分～11時00分
巡回診療		上築集会所：第1金曜日（7日）／中央老人寿の家：第2木曜日（13日）							※予約制
人間ドック・特定健診			人間ドック：毎週水曜日／特定健診：月～木曜日						

注）外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

* 砂川市立病院 木村医師の総合診療は、希望された方全てには対応できない場合があります。

* 新年は令和4年1月4日（火）から診療を開始します。

📍お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康

1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日（日） 苫前クリニック（苫前町）
☎ 0164-64-9070



1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
6日（木）	乳児健診＊	13時00分 ～	健康センター
14日（金）	離乳食教室＊	10時00分 ～	健康センター
22日（土） 23日（日）	冬季総合健診＊	6時00分 ～	健康センター
27日（木）	1歳6カ月健診＊	12時30分 ～	健康センター
17日（月） 31日（月）	うさこちゃん 毎週 遊びの広場★	9時30分 ～	健康センター 火・金
毎週水	午前の自由開放★	9時30分 ～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分 ～	健康センター

※ 4日（火）うさこちゃんあそびの広場
5日（水）午前の自由開放
についてはお休みになります

お問い合わせ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
＊健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「どごうさ」開放中です！
（13時00分 ～ 16時00分）

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

＜お知らせ＞
「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。

1月の定例相談

▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼等、年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。（定員になり次第、締め切る場合があります）

日 時 1月13日（木）10時00分 ～ 16時00分
（新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止場合があります）
会 場 役場4階 大会議室
予約・お問い合わせ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 1月13日（木）13時30分 ～ 15時30分
（新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止場合があります）
会 場 役場1階 相談室
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003（課直通）

生活・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問い合わせ先までご連絡ください。

日 時 12月24日（金）・1月14日（金）
10時00分～11時50分（1 枠50分）
※要事前予約
【相談日の前日 15時00分まで】
場 所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室
料 金 無料
予約・お問い合わせ
自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616



人のうごき

(令和3年11月中の掲載希望届出分)

おたんじょう

横山 おとは 音羽 ちゃん (駿太・奈々子) 寿町

ごけっこん

小笠原 嵐 さん 石川 真子 さん 幸町

おくやみ

菊地 マサヨ さん 99歳 栄町

人口と世帯数(11月末)

人 口	6,545 人	(- 4)
男	3,141 人	(- 1)
女	3,404 人	(- 3)
世帯数	3,480 世帯	(- 2)
() は前月比		

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)

編集後記

広報担当になり2年目となりますが、未だ「羽幌神社祭」や「はぼろ甘エビまつり」等、大きなイベント・行事で写真を撮る機会がありません。今年も新型コロナウイルス感染症に翻弄されましたね。

来年こそは、その写真が撮れることを切に願います。(N)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

いよいよ今年もあと1ヶ月。昨年に引き続き新型コロナウイルスによって、なにかと制約の多い1年になってしまいました。中国での感染からおおよそ2年が経過し、日本では夏からの第5波が収束し、10月からはおだやかな日が続いており、この原稿を書いている時点でも、北海道は1日10名前後の感染者で推移しています。少しずつ平和な日常を取り戻しつつあります。ただ、世界をみても、日本よりもワクチン接種の開始が早かった国々が、感染者の急増で医療逼迫が再び見られており、これと同様のことは日本でも起こる可能性はあります。日本のデータをみると、感染者数は激減していますが、9月以降の感染者における高齢者の割合が増加しており、ワクチン接種から時間が経過した方の感染も見られるようになっています。

羽幌町では新型コロナワクチンは対象者のうち希望される方々についてはほぼ終了し、非常に多くの方に接種していただきました。国では3回目の接種を、2回目の接種から8ヶ月経過後に実施する方針を示しており、医療従事者はこの12月から1月にかけて3回目の接種を行う予定です。それに引き続き、順次2回目から8ヶ月経過後の方への接種となると予想されます。

3回目のワクチン接種がなぜ必要かということですが、ワクチンの感染予防効果は、接種1ヶ月後の88%から、約半年で47%まで低下するとされています。入院予防効果や重症化予防効果は2回目接種から半年までは維持されているものの、高齢者では重症化予防効果は徐々に減少するとされています。先に追加接種が開始された諸外国では高い有効性が示され、イスラエルからの報告では、感染予防効果は11.3倍、重症化予防効果は19.5倍となったと報告しています。最も気になるのは副反応ですが、これまでの報告されている限りでは、「2回目接種と同程度かそれより軽い」とされています。

季節性インフルエンザと同様に、毎年のように接種が必要なものになるかは、これからの知見を待たなければなりませんが、前回の接種で大きな副反応がなかった方には、3回目の接種を受けていただくことをお勧めします。

そして、感染対策も引き続き重要です。とくに冬本番で、室内の換気を怠りがちになります。密閉空間では感染が拡大しやすいですので、こまめな換気を忘れずをお願いします。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)



広報はぼろ 令和3年12月号 No.702 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp