

▶ contents.

令和2年度 羽幌町の決算報告 ②

ゴミを出す前に再度チェック!! 紙類の分別についてご協力をお願いします ⑧

羽幌町特産品等 販売促進支援事業 ⑫

情報プラザ | 羽幌町会計年度任用職員の募集 ⑯



町の財産と貯金	
公有財産	金額/面積
土地	1,608万㎡
建物	13万6千㎡
有価証券	1,748万円
出資による権利	3,346万円
債権	金額
医師研究資金等貸付金	5,750万円
助産師看護師修学資金貸付金	1,626万円
保育士等修学資金貸付金	141万円
合 計	7,517万円
基金(貯金)	金額
奨学基金	1,472万円
財政調整基金	15億7,668万円
減債基金	3億3,923万円
役場庁舎等整備基金	1億6,352万円
まちづくり事業基金	1億9,353万円
交通対策事業基金	5,048万円
海鳥保護基金	269万円
地域福祉基金	3億1,098万円
人づくり事業基金	3,697万円
介護保険給付費等準備基金	1億2,244万円
国民健康保険給付費等支払準備基金	7,128万円
特別養護老人ホーム整備基金	3,301万円
まちづくり応援基金	3,238万円
教育施設整備基金	2億4,445万円
町営住宅等整備基金	9,908万円
助産師看護師修学基金	401万円
中小企業経営安定支援基金	1,000万円
保育士等修学基金	759万円
森林環境譲与税基金	871万円
合 計	33億2,175万円

町の借金	
区分	現在高
道路・橋りょう・河川施設	1億7,828万円
港湾・漁港施設	4億2,712万円
学校教育施設	13億2,906万円
社会教育施設	3億9,743万円
公営住宅施設	5億7,532万円
児童福祉施設	4,814万円
水産業振興施設	4,872万円
農林業振興施設	8,630万円
町有林・草地整備	9,400万円
消防施設	2億4,749万円
観光・レクリエーション施設	7,171万円
港湾上屋施設	9,321万円
簡易水道施設	4,369万円
下水道施設	18億8,709万円
介護サービス施設	2億6,290万円
その他	29億6,386万円
合 計	87億5,432万円



特別会計			
会計区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	960,201	960,001	200
後期高齢者医療	135,120	134,879	241
介護保険事業	1,083,280	1,074,822	8,458
下水道事業	371,992	371,930	62
簡易水道事業	33,825	33,790	35
港湾上屋事業	15,474	15,474	0
合 計	2,599,892	2,590,896	8,996

水道事業会計			
収益的収入及び支出	決算額	対前年度増減額	
収入	水道事業収益	220,858	△11,554
	(営業収益)	(213,423)	(△10,400)
	(営業外収益)	(7,435)	(△1,154)
	(特別収益)	(0)	(0)
支出	水道事業費用	186,847	△9,378
	(営業費用)	(174,194)	(△8,427)
	(営業外費用)	(12,653)	(△951)
	(特別損失)	(0)	(0)
資本的収入及び支出	決算額	対前年度増減額	
収入	資本的収入	0	0
支出	資本的支出	90,243	△10,409
	(建設改良費)	(33,630)	(△11,360)
	(企業債償還金)	(56,613)	(951)

※決算額は消費税差引き後の額です。

※収益的収支決算 利益 34,011 千円

資本的収支額 収入不足額 90,243 千円

資本的収支の不足額については、減債積立金及び留保資金等で補填しています。

一般会計 歳入				
区分	令和2年度		対前年比	
	決算額	構成比(%)	増減額	率(%)
町税	722,781	9.5	4,036	0.6
(町民税)	(328,509)	-	(△15,931)	-
(固定資産税)	(266,908)	-	(23,220)	-
(軽自動車税)	(19,746)	-	(804)	-
(町たばこ税)	(73,005)	-	(△2,446)	-
(都市計画税)	(29,845)	-	(173)	-
(入湯税)	(4,768)	-	(△1,784)	-
地方譲与税	64,069	0.8	3,976	6.6
利子割交付金	628	0.0	97	18.3
配当割交付金	1,523	0.0	△211	△12.2
株式等譲渡所得割交付金	1,858	0.0	727	64.3
法人事業税交付金	2,775	0.0	2,775	皆増
地方消費税交付金	169,112	2.2	30,584	22.1
環境性能割交付金	3,891	0.1	△4,130	△51.5
地方特例交付金	3,924	0.1	△2,386	△37.8
地方交付税	3,072,436	40.2	50,165	1.7
交通安全対策特別交付金	555	0.0	555	皆増
分担金及び負担金	63,934	0.8	36,548	133.5
使用料及び手数料	138,157	1.8	△2,613	△1.9
国庫支出金 ※補助金など	1,654,892	21.7	1,184,261	251.6
道支出金 ※補助金など	390,010	5.1	1,767	0.5
財産収入	41,718	0.5	△3,622	△8.0
寄附金	152,095	2.0	36,648	31.7
繰入金 ※貯金取崩し	170,244	2.2	△54,331	△24.2
繰越金	33,737	0.4	△9,277	△21.6
諸収入	167,081	2.2	△120,576	△41.9
町債 ※借金	780,573	10.2	44,956	6.1
合 計	7,635,993	-	1,199,949	18.6

一般会計 歳出				
区分	令和2年度		対前年比	
	決算額	構成比(%)	増減額	率(%)
議会費	54,144	0.7	△1,588	△2.9
総務費	1,291,538	17.3	738,414	133.5
民生費	1,196,792	16.0	△2,270	△0.2
衛生費	424,691	5.7	△31,418	△6.9
労働費	6,003	0.1	734	13.9
農林水産業費	276,950	3.7	31,807	13.0
商工費	355,128	4.8	122,414	52.6
土木費	1,046,986	14.0	234,864	28.9
消防費	519,972	7.0	257,966	98.5
教育費	436,345	5.8	△380,849	△46.6
災害復旧費	249	0.0	△67	△21.2
公債費 ※借金返済	822,598	11.0	△34,181	△4.0
諸支出金	1,037,746	13.9	131,009	14.4
予備費	0	0.0	0	0.0
合 計	7,469,142	-	1,066,835	16.7

※表示単位未満の数値を四捨五入していますので、数値が一致しない場合があります。

令和2年度 羽幌町の 決算報告

令和2年度の各会計決算が監査委員の審査を経て各会計決算特別委員会で審議を終了、町議会9月定例会で認定されました。

一般会計の歳入総額は76億3,599万円、歳出総額は74億6,914万円で、差し引き1億6,685万円の黒字決算となっています。

効率的で健全な財政運営を

歳入のうち国から交付される「地方交付税」が約4割を占め、町税は1割程度となっていますが、今後も町税等の自主財源の確保を図りつつ、歳出においては、町の施設の維持管理や更新、除却等を計画的に実施する公共施設マネジメント計画等により、効率よく効果的に健全な財政を目指します。

目的税の使途内訳

都市計画税(29,845千円)は下水道事業に、入湯税(4,768千円)は観光振興事業に使われています。

また、地方消費税交付金のうち、引き上げ分(89,337千円)は国民健康保険事業に使われています。



令和2年度に実施した主な事業

区分	事業名	金額
衛生費	産業廃棄物埋立処理場適正化事業(廃棄物移設・埋立)	4,963万円
	廃棄物収集処理体制整備事業(天売地区ごみ収集車購入)	1,137万円
農林水産業費	農業農村整備事業(測量試験費等 二股第2南地区他)	1,586万円
土木費	橋梁長寿命化事業(豊水橋他補修工事)	1億978万円
	道路維持車両整備事業(ロータリ購入)	4,675万円
	道路新設改良事業(南6条通舗装補修工事)	2,289万円
	河川施設管理事業(福寿川護岸改修工事)	8,206万円
	国直轄港湾施設整備事業(羽幌港 物揚場改良)	6,000万円
	公営住宅建設事業(幸町団地 1棟2戸式 2棟)	1億91万円
消防費	防災情報等伝達システム整備事業(情報伝達システム導入)	1億7,987万円
教育費	情報通信ネットワーク環境整備事業(羽幌小 無線LAN等整備)	2,039万円
	情報通信ネットワーク環境整備事業(羽幌中 無線LAN等整備)	1,541万円
	天売複合化施設建設事業(地質調査 他)	947万円
	公民館施設管理事業(大ホール舞台音響設備他改修)	2,504万円
	総合体育館改修事業(実施設計)	1,337万円
下水道事業特別会計	下水道建設事業(排水区管渠敷設工事 他)	2,506万円
簡易水道事業特別会計	水道維持事業(量水器取替)	254万円

令和2年度の決算から町民のみなさん1人あたりの税金負担額と、世帯・個人に使われた金額を計算しました。

町民1人あたりの町税負担額

109,695円

(722,781千円÷6,589人)
昨年度と比べ2,580円の増

1世帯あたりに使われた額

2,140,769円

(7,469,142千円÷3,489世帯)
昨年度と比べ323,481円の増

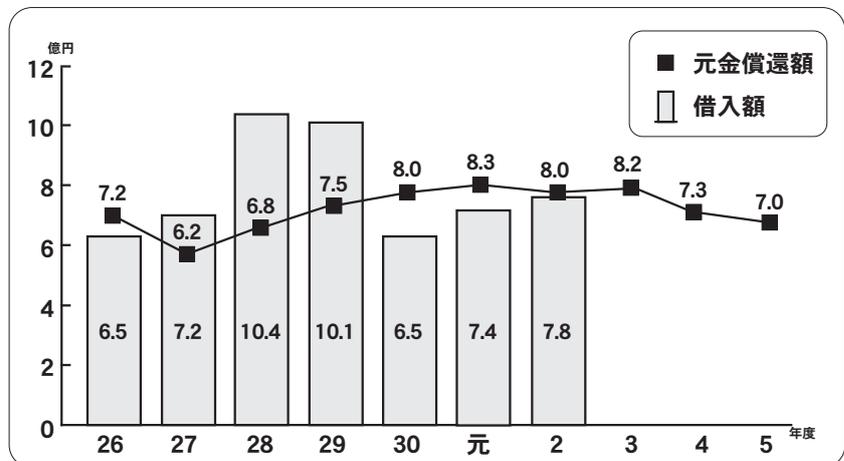
町民1人あたりに使われた額

1,133,577円

(7,469,142千円÷6,589人)
昨年度と比べ179,433円の増

※人口・世帯数は令和3年3月末日現在

町債年度別借入額・償還額の推移(一般会計)



平成26年度～令和2年度は実績。令和3年度以降は令和2年度末残高に対する償還額。

令和2年度に実施した主な事業は上表のとおりとなっています。
一般会計の借入額は棒グラフ、償還額は折れ線グラフのとおりですが、令和2年度の借入は道路・橋りょう・河川施設等が主なものとなっています。償還額は、若干増加傾向にありますが、町の現状にあった財政運営を図るとともに、住民生活の向上や地域経済の発展に寄与できる事業を財源等を考慮しながら進めてまいります。

町の財政状況をお知らせします！

健全化判断比率と資金不足比率

令和2年度決算に基づく財政健全化の指標を公表します。

この指標は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、町民のみなさんへ現在の羽幌町の財政状況をお知らせするものです。

いずれの指標も基準を下回っていますが、羽幌町の財政状況が厳しいことには変わりなく、引き続き行財政改革を進め、財政の健全化に取り組んでいかなければなりません。

▼健全化判断比率

健全化判断比率とは、一般会計と特別会計等の財政状況に基づき、四つの項目について指標化し、判断するものです。

健全化判断比率のうち、一つでも早期健全化基準以上である場合は財政健全化計画を、財政再生基準以上である場合は財政再生計画を定める必要があります。

令和2年度決算に基づく羽幌町の健全化判断比率は、いずれも**早期健全化基準を下回っています。**

健全化判断比率	羽幌町の指標		早期健全化基準	財政再生基準
	令和2年度	令和元年度		
実質赤字比率	—	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	20.0%	30.0%
実質公債費比率	10.4%	11.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	6.8%	12.2%	350.0%	

※赤字でないものは、「—(該当なし)」で表示しています

▼用語の解説

実質赤字比率(じっしつあかじひりつ)：一般会計における赤字の程度を指標化し、財政運営が深刻かどうかを判断するものです。

連結実質赤字比率(れんけつじっしつあかじひりつ)：実質赤字比率を、介護保険事業等の特別会計や水道事業等の公営企業会計を含めた全会計に適用したものです。

実質公債費比率(じっしつこうさいひりつ)：一般会計等が負担する元利償還金(借金返済額)を合算して指標化したものです。この比率が18%を超えると地方債を発行する際に国の同意ではなく、許可が必要になります。また、25%以上で財政健全化団体に、35%以上で財政再生団体となり地方債の発行が制限されます。

将来負担比率(しょうらいふたんひりつ)：地方債の残高をはじめ、一般会計等(普通会計)が将来負担すべき実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

▼資金不足比率

水道事業や下水道事業等、公営企業会計の資金不足を料金収入等の事業規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

20%以上で経営健全化団体となり、公営企業の経営の健全化を図る計画を策定しなければなりません。

羽幌町の公営企業会計は、いずれも資金不足を生じていないため**資金不足比率は該当ありません。**

公営企業	羽幌町の指標		経営健全化基準
	令和2年度	令和元年度	
水道事業会計	—	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	—	20.0%
簡易水道事業特別会計	—	—	20.0%
港湾上屋事業特別会計	—	—	20.0%

※資金不足とならなかったものは、「—(該当なし)」で表示しています

一般会計

(単位：千円)

歳入	上半期補正額	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
町税	0	675,279	8.8	406,391	60.2
地方譲与税	0	58,961	0.8	16,436	27.9
利子割交付金	0	498	0.0	212	42.6
配当割交付金	0	1,615	0.0	366	22.7
株式等譲渡所得割交付金	0	723	0.0	0	0.0
法人事業税交付金	0	6,781	0.1	4,139	61.0
地方消費税交付金	0	124,687	1.6	97,700	78.4
環境性能割交付金	0	5,995	0.1	1,390	23.2
地方特例交付金	0	4,991	0.1	3,698	74.1
地方交付税	0	2,972,035	38.9	2,249,226	75.7
交通安全対策特別交付金	0	1	0.0	0	0.0
分担金及び負担金	1,584	36,137	0.5	0	0.0
使用料及び手数料	△8	145,704	1.9	61,741	42.4
国庫支出金	461,703	805,259	10.5	247,256	30.7
道支出金	7,400	392,463	5.1	77,268	19.7
財産収入	2,000	41,173	0.5	17,763	43.1
寄附金	0	200,101	2.6	24,623	12.3
繰入金	27,916	681,248	8.9	0	0.0
繰越金	166,849	166,850	2.2	166,851	100.0
諸収入	995	268,938	3.5	45,094	16.8
町債	254,600	1,053,600	13.8	34,100	3.2
合計	923,039	7,643,039	100.0	3,454,254	45.2

歳出	上半期補正額	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	0	59,411	0.8	27,998	47.1
総務費	275,569	995,842	13.0	221,770	22.3
民生費	13,546	1,249,495	16.3	327,899	26.2
衛生費	35,070	764,478	10.0	332,707	43.5
労働費	0	5,668	0.1	2,177	38.4
農林水産業費	368,500	634,779	8.3	80,687	12.7
商工費	78,416	303,152	4.0	158,291	52.2
土木費	107,150	841,836	11.0	93,731	11.1
消防費	5,000	325,723	4.3	140,920	43.3
教育費	40,314	475,169	6.2	200,805	42.3
災害復旧費	0	302	0.0	3	1.0
公債費	0	860,455	11.3	427,786	49.7
諸支出金	△526	1,117,591	14.6	503,077	45.0
予備費	0	9,138	0.1	0	0.0
合計	923,039	7,643,039	100.0	2,517,851	32.9

※表示単位未満の数値を四捨五入していますので、数値が一致しない場合があります。

特別会計

(単位：千円)

区分	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業	894,000	312,592	35.0	336,131	37.6
後期高齢者医療	143,000	44,731	31.3	42,881	30.0
介護保険事業	1,100,992	390,868	35.5	454,065	41.2
下水道事業	406,000	32,677	8.0	165,135	40.7
簡易水道事業	49,000	6,960	14.2	14,639	29.9
港湾上屋事業	17,000	2,882	17.0	8,185	48.1
合計	2,609,992	790,710	30.3	1,021,036	39.1

水道事業会計

(単位：千円)

収益の収入及び支出		予算現額	執行額	資本的収入及び支出	
収入	水道事業収益	238,776	118,399	収入	資本的収入
	(営業収益)	(229,703)	(118,398)		1,204
	(営業外収益)	(9,073)	(1)		(補償金)
					1,204
支出	水道事業費用	229,435	43,219	支出	資本的支出
	(営業費用)	(208,476)	(37,254)		111,836
	(営業外費用)	(18,959)	(5,965)		(建設改良費)
	(予備費)	(2,000)	(0)		(54,254)
					(28,669)

令和3年度 上半期の 財政状況

決算状況に続いて、今年度上半期(令和3年4月1日～令和3年9月30日)の財政状況をお知らせします。

これは条例に基づいて毎年2回定期的に予算の執行状況をお知らせするもので、町の財政を知っていただき、町の施策へのご理解とご協力をお願いするものです。

令和3年度の一般会計当初予算は、67億2,000万円(対前年度比7,700万円、約1.1%減)でスタートしましたが、補正と令和2年度に予算措置され、今年度へ繰り越された「繰越明許費」を合わせた9月末現在の予算は、76億4,303万9千円となっています。

前年度同時期の84億278万4千円と比較すると、7億5,974万5千円、約9.0%の減となっています。

町の発展にご尽力感謝します

令和3年度の羽幌町功労・功績・善行表彰

羽幌町では、町表彰条例に基づき、町の政治、経済、社会、教育、文化、その他各般にわたって町政の振興に寄与された方、また、公益のための寄附をされた方等の個人や団体を表彰しています。

功績表彰 自治功績

羽幌町天売 竹内 英則 さん

昭和49年10月天売消防団に入団以来勤続41年、地域住民の生命、財産の保全と地域防災に精励されました。温厚誠実な人柄と豊富な知識と経験のもと団員の信頼を集め、平成19年より分団長に就任、率先して機械器具の点検整備や各種訓練に出動し部下団員の指導に当たるとともに、各種災害発生時にはいち早く状況を把握し、部下団員への的確な指揮命令により分団の統制を図り被害を最小限に食い止める等、地域防災に努められた功績は誠に多大であります。

功績表彰 自治功績

羽幌町南3の6 (故) 桑門 孝明 さん

平成19年11月選挙管理委員会委員として就任以来、その識見により地域選挙民の信頼と期待を集め、永きにわたり選挙の適正な管理執行と啓発活動に積極的に情熱を傾け、明るく正しい選挙の普及拡大を推進し、投票率の向上に尽力された功績は誠に多大であります。

第53回 羽幌町児童・生徒読書感想文コンクール結果

【小学校低学年の部】

賞名	氏名	学校名 (学年)	作品タイトル
最優秀賞	廣谷 橙香	羽幌小学校 (2年)	「もったいないばあさん」を読んで
優秀賞	高野 衣都	羽幌小学校 (1年)	「びりはいやだ」をよんで
佳作	浅井 星奈	羽幌小学校 (2年)	「おばけのどろんどろんのおかあさん」をよんで

【小学校中学年の部】

賞名	氏名	学校名 (学年)	作品タイトル
最優秀賞	廣野 日菜子	羽幌小学校 (4年)	「ママの取扱説明書」
優秀賞	佐々木 友翔	焼尻小学校 (4年)	「馬は友だち」を読んで
佳作	工藤 穂乃花	羽幌小学校 (3年)	「ポリぶくろを1まいすてた」

【小学校高学年の部】

賞名	氏名	学校名 (学年)	作品タイトル
最優秀賞	斉藤 和	焼尻小学校 (6年)	野口英世を読んで
優秀賞	工藤 舜也	羽幌小学校 (5年)	「びりっかすの神さま」を読んで
佳作	神永 みそら	羽幌小学校 (5年)	「走れメロス」を読んで

【中学校の部】

賞名	氏名	学校名 (学年)	作品タイトル
最優秀賞	深井 涼羽	羽幌中学校 (3年)	「一瞬を生きる君を、僕は永遠に忘れない。」を読んで
優秀賞	舘野 纏	羽幌中学校 (1年)	努力を続けること
佳作	益田 虎之甫	羽幌中学校 (1年)	バッテリーを読んで

ゴミを出す前に再度チェック！！

紙類の分別について

紙類の分別や出しかたを間違えている方が多く見受けられますが、適切に分別されていないゴミは収集できませんので次のとおり分別して出すようお願いします。

分類1：段ボール



段ボールは、板状の紙に波型の紙がつけられている、または板状の紙に波型の紙が挟まれているものです。

【段ボールの出しかた】

- 段ボールのみを束にして、紐で十字に縛って出します
※ 袋には入れないでください

【次のものは段ボールには分類できません】

- 形状は段ボールであっても、ナイロンやロウによる加工がなされているもの
⇒ 一般ごみとして出してください
- 厚紙を箱状にしたもの
⇒ 分類5：雑紙として出してください

分類2：紙パック



紙パックは、牛乳等の液体を保管するために内側が防水加工された紙製品です。

【紙パックの出しかた】

- 内側を洗って切り開いて乾燥させ、紙パックのみを束にして紐で十字に縛って出します。

【次のものは紙パックには分類できません】

- 紙パックであっても防水加工面がアルミ等の金属加工がなされているもの
⇒ 一般ごみとして出してください
- 内側が防水加工された紙製品(紙コップ・紙皿)
⇒ 一般ごみとして出してください

分類3：新聞紙

新聞紙は、新聞として販売されているものです。紙質が似ていても、他の物は混ぜないでください。

【新聞紙の出しかた】

- 新聞紙のみを束にして、紐で十字に縛って出します
- 新聞に折り込まれているチラシも一緒に出すことができます
※ 袋に入れる場合は、紐で十字に縛った後に入れてください



分類4：本・雑誌



本・雑誌は、製本して販売されているもの、またはカタログとして製本し配布されているものです。

【本・雑誌の出しかた】

- 本・雑誌のみを束にして、紐で十字に縛って出します
※ 袋には入れないでください

【次のものは本・雑誌には分類できません】

- 自作したコピー用紙を束にしてホッチキス針(ステープル)でとめたもの
⇒ 分類5：雑紙として出してください

分類5：雑紙



雑紙とは、分類1～4に該当しない紙材質のものうち、次を除いたものです。

- ビニールやロウ等の加工・防水加工がされているもの
- 油紙等、水との相性が悪いもの
- ウェットティッシュ等、水分を多量に含んでも形状が維持されるもの

【雑紙の出しかた】

- 透明または白色のビニール袋に入れて、はみ出さないように入り口を結んでください。

分類1～5すべてに当てはまらない紙製品

一般ごみとして出すようお願いします。



📞 お問い合わせ先 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

しょうゆの種類と食塩量

スーパーのしょうゆ売り場に行くと、いろいろな種類のしょうゆが売られており、どれを買おうか迷ってしまいます。皆さんのご家庭ではどんなしょうゆを使っていますか? 次の表は主なしょうゆの特徴と食塩量を比べたものです。種類は「こいくち(濃口)」、「うすくち(淡口)」、「たまり」の3種類で、下の表「減塩」等は、「こいくち(濃口)」がベースです。食塩量は「減塩」が一番少なく、「うすくち(淡口)」は倍の2.8g含まれています。



	こいくち(濃口) しょうゆ	うすくち(淡口) しょうゆ	たまりしょうゆ
特徴	日本のしょうゆ生産量の8割以上 調理用・卓上用どちらにも広く使える万能調味料	日本のしょうゆ生産量の13%程度 「淡口」とは色がうすいという意味で、素材の持ち味や色合いを生かす含め煮等の調理に使われる	日本のしょうゆ生産量の2%弱 トロミと濃厚なうま味、独特な香りが特徴で、刺身や寿司等に適する主に中部地方で造られる
塩分	13~16%	18~19%	16%
大さじ1杯の食塩量	およそ2.4g	およそ2.8g	およそ2.4g

	減塩しょうゆ	だししょうゆ、昆布しょうゆ	あまくち(甘口) しょうゆ
特徴	通常のこいくち(濃口)しょうゆに比べ食塩分を20%以上カットしている	こいくち(濃口)しょうゆに昆布だし、かつおだしや砂糖等の糖類を合わせている	こいくち(濃口)しょうゆより食塩分を若干少なく、糖類等で甘み、うまみを増したしょうゆ
大さじ1杯の食塩量	1.2~1.4g	およそ1.8~2.1g	およそ2.3g

※ 食塩量は商品により違いがありますので、各商品の食品成分表示を参考にしてください

しょうゆを使い分ける

しょうゆによって含まれる食塩量だけではなく、味や色合い等も違います。それぞれの特徴を知り、料理や調理法、食材、食べ方によってしょうゆを上手に使い分けるとおいしく減塩することができます。

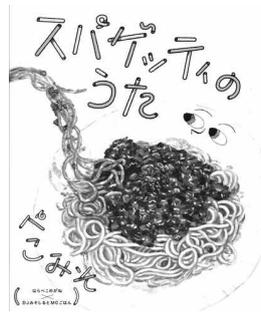
- 煮物等しょうゆを多く使う時は「こいくち(濃口)」の代わりに「減塩」を選ぶ
⇒ 食塩量を約40%減らすことができる
- かけしょうゆを「こいくち(濃口)」から「だし」や「昆布」に替える
⇒ 食塩量を約10~25%減らすことができる
⇒ かける量を減らすとさらに食塩量を減らすことができる
⇒ 減塩の「だし」や「昆布」に替えるとさらに食塩量を減らすことができる



◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



脳活パズル&クイズ北海道179
石田 竹久 / 著 北海道新聞社
「北海道」がまるごとパズル、クイズに——。今まさにブームなのが「脳活」そんな中、ついに北海道ネタに特化した初の一冊がお目見えしました。問題数は道内市町村数と同じ179問。楽しみながら“北海道IQ179”を目指しましょう！



スパゲッティのうた
ぺこみそ / 作 あかね書房
おさらはスパゲッティに恋してる。ナポリタンにボンゴレ、なっとうにイカスミ。どんでんくるスパゲッティ！でもおさらがまっているのは……。ノリノリで読める絵記号付き絵本。

◆◆◆ 新着図書 <一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

- 輝山 澤田 瞳子 著
- ばにらさま 山本文緒 著
- ブックセラーズ・ダイアリー ショーン・バイセル 著
- お寺の掲示板 諸法無我 江田 智昭 著
- 図解でわかる14歳からのLGBTQ+ 社会応援ネットワーク 著
- いぬ大全304 藤井 康一 著
- みんなで楽しむeスポーツ 田養 健太郎 編

児童書

- ひよこはにげます 五味 太郎 作
- おもちゃびょういん 木島 誠悟 著
- オニのサラリーマン じごく・ごくらく運動会 大島 妙子 絵
- おばけと友だちになる方法 レベッカ・グリーン 作
- 黄色い夏の日 高楼 方子 著
- ぼくのまつり縫い3 手芸男子と贈る花 神戸 遥真 作
- キッズベディア まちのナニコレ? 図鑑 小学館 出版

あざらしおはなし会

12月11日(土) 14時00分から

絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります



第53回 羽幌町児童・生徒読書感想文コンクールの結果を本紙7ページに掲載しています。ぜひご覧ください。

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				11	12	13
14	○15	16	17	18	19	20
21	○22	23	○24	25	26	27
○28	○29	30				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	○6	7	8	9	10	11



井上 湊登くん(1歳6カ月)

車と外遊びが大好き！毎日元気いっぱいです！



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中！詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

こちらから直接
申込むことができます





まちの出来事

from.
photoclip

10月 | OCTOBER

1 すこやか健康センターでうさこちゃんあそびの広場「ミニ運動会」が開催され、総勢20組の親子が玉入れ等の競技に参加しました。競技に取り組む姿はとても輝いていました。(10/8)

2 羽幌消防署で火の用心子どもフェスティバルが開催され、認定こども園まきと藤幼稚園の子どもたち39人が消防車との綱引き対決、防水体験等を通じて楽しく学びました。(10/12)

3 羽幌みんなで作る自然空間協議会が、北海道社会貢献賞を受賞し、宇野留萌振興局長より表彰状の伝達が行われました。(10/20)

4 町内在住の山本弘己さんが、留萌振興局長表彰(社会事業関係功労者)を受賞し、宇野留萌振興局長より表彰状及び記念品が贈られました。(10/26)

町内で文化祭・学芸会が行われました。

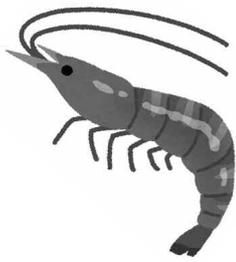
6 焼尻小学校文化祭(写真は焼尻小学校提供) (10/16)

5 交通事故防止に役立ててほしいと、羽幌ロータリークラブ(森会長、小川原社会奉仕委員会委員長)及び羽幌ライオンズクラブ(中川会長、荒木副幹事)より交通安全旗をご寄贈いただきました。(10/26)

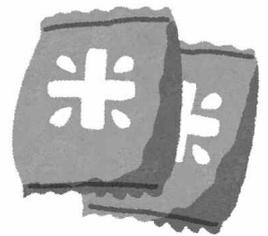
7 天売小中学校・天売ちびっこランド合同文化祭
(写真は天売小中学校提供) (10/16)

8 羽幌小学校学芸会(写真は羽幌小学校提供) (10/16)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



羽幌町特産品等 販売促進支援事業



町では、特産品等の通信販売に係る経費の補助を行っています。
自ら生産した特産品でこれから通信販売を始めたい、通信販売を強化したい事業者のみなさん、是非ご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

- 補助対象**
- ① 通信販売による販売品の送料
 - ※ 代引き手数料、梱包代等は除きます
 - ※ 販売額に送料を含んでいるものは除きます
 - ② 通信販売を目的とした新たな商品開発及び製造に必要な機械や設備等の整備費用
 - ※ 通信料や回線使用料等の維持管理に類する経費は除きます
- 補助金率**
- ① 10/10 (上限30万円)
 - ② 10/10 (上限10万円)
- ※ 実際に支払った経費の範囲内で支給されます

- 申請条件** 次の要件をすべて備えている事業者
- 町内に事業所または営業所を有している
 - 町内で自ら生産(水揚げを含む)、加工または製造品を販売している
- 同一事業に対し、他の町補助金を利用している場合は申請できません
- 対象期間** 令和3年8月～令和3年12月
- 申請方法** 申請書に必要書類を添えて提出してください

➡ **申請・お問い合わせ先**
商工観光課商工労働係 ☎ 68-7007 (課直通)

三好 由美子の 地域おこし協力隊日記 #3



こんにちは、地域おこし協力隊の三好です！
肌寒いですが、キノコやクリ、ブドウ等美味しいものが沢山の季節になりました。
「食欲の秋」だからといって食べすぎないように自戒していきます。

漁業者・羽幌高校・シーバードフレンドリーによる海浜清掃

9月15日、羽幌サンセットビーチでゴミ拾いを行いました。
羽幌高校と羽幌シーバードフレンドリー推進協議会は、毎年、サンセットビーチでゴミ拾いを行っていましたが、今年は漁業関係者の方々と共催し、約100名の方々が集まりました！
ペットボトル等のプラスチック、浮き球や網等の漁具、その他にも沢山のゴミ(人工物)を拾い、集めたゴミの総量はなんと945kgにのびりました！！
後日、羽幌高校では振り返り授業を行い、海洋ゴミがいかに多く、なくすために自分には何ができるかを考えました。



シーバードフレンドリー推進協議会(SBF)



Facebook



Instagram

羽幌の自然すなっぷ

「羽幌に帰ってきたシロザケ」

サケたち、おかえりなさい！
4年ぶりの羽幌はどうだい？



けいさつミニ広報紙

ピッシリ山

文 = 海野 渡 (羽幌警察署)



児童虐待防止の推進

『189(いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から』

児童虐待事案の取扱いは年々増加しており、尊い子供の命が奪われる等の痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は親の言い訳に過ぎません。子供の立場に立って考え、虐待被害に遭っている子供の早期発見をお願いします。

近所にこのような子供や保護者はいませんか？

- 子供の泣き声や助けをを求める声が頻繁に聞こえる
- 子供の身体や衣服が汚れている
- 家の中にゴミが散乱し異臭がする 等



児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所虐待対応ダイヤル(局番なしの189)又は羽幌警察署、羽幌町役場に連絡してください。匿名でも構いません。あなたの連絡が児童虐待から子供たちを救うこととなります。

指名手配被疑者の捜査強化 『ピンときたら110番』

全国警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査等を行っておりますが、未だ逃走中の指名手配被疑者を一人でも多く、早期に発見、検挙するためには、捜査に対する皆様のご理解とご協力が欠かせません。



指名手配被疑者に関する情報はどんな些細なことであっても、ためらわずに110番通報又は最寄りの警察施設に連絡をいただきますよう、よろしくお願いします。

冬の交通安全運動の実施 『夕暮れの一番星は 反射材』

ドライバーと歩行者がお互い気をつけて事故の発生を防止しましょう。



◇ 運動期間

11月13日(土)～11月22日(月)の10日間

◇ 運動重点

- 子供・高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- 飲酒運転の根絶

☎お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>

『三ない運動+1』の推進！ 暴力団を『利用しない』『恐れない』『金を出さない』

11月に入り寒さが厳しくなってきます。長い冬がそこまできましたね。車のタイヤ交換や庭木の冬囲いの準備等、みなさんもうお済みでしょうか？今月の情報プラザでは歳末たすけあい募金運動や成人式等、年末年始の話題が出てきています。それでは、ごゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

羽幌町社会福祉協議会からのお知らせ

① 歳末たすけあい募金運動

この運動は、年末に支援を必要としている方々が新年を安心して迎えられるように行われる福祉活動です。集まった募金は、主に義援金・福祉灯油の支給に使われます。みなさんの温かいご支援をよろしく願いいたします。

募金期間 12月 1日(水)から
12月31日(金)まで

募 金 先 羽幌町共同募金委員会
(羽幌町社会福祉協議会内)



② 義援金・福祉灯油の支給

羽幌町社会福祉協議会では、前述の「歳末たすけあい運動」で寄せられた募金と町の補助金から、支援を必要としている方々へ義援金や福祉灯油を支給しています。低所得世帯が対象となりますので、詳しくはお問い合わせください。

対象世帯 町内在住の低所得世帯(年齢制限なし)

- ①1人世帯 → 月額(手取り) 65,000円以下が基準(月額55,000円以下の場合は義援金も該当します。)(上記は昨年度の月額基準額です。今年度の基準額はお問い合わせください。)
- ②2人以上の世帯 → お問い合わせください
※①②とも生活保護世帯・福祉施設入所者は対象外

手続方法

担当地区の民生委員または社会福祉協議会にご相談ください。

※所得制限がありますので、必ず対象になるとは限りません。

※昨年対象になった世帯は、今年も調査対象になっているので、申請は不要です。

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

11(いい)月30(みらい)日は年金の日です！！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターン試算をすることができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、留萌年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構のホームページ
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

お問い合わせ 留萌年金事務所 お客様相談室
☎ 0164-43-7211 (自動音声案内1番→2番)

10月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から10月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	31件	(325件)
搬送人員	32人	(315人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0円	(4,831千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

家屋の届出について

下記の事項に該当することとなった場合は、役場へ届出が必要となります。

■ 新しく家屋を建築したとき

家屋を建築した時は、財務課税務係までご連絡ください。後日、家屋調査を行い、翌年から固定資産税が課税されます。なお、家屋とは住宅や倉庫のほか、車庫や物置等、面積が10㎡を超えるもの全てになります。

■ 未登記の家屋を解体したとき

未登記の家屋を解体したときは、「家屋解体届」を財務課税務係まで提出してください。届出のあった日の翌年から固定資産税が課税されなくなります。

■ 未登記の家屋の所有者を変更(売買・贈与等)したとき

未登記の家屋の所有者を変更したときは、「未登記家屋所有権移転届」を財務課税務係まで提出してください。届出のあった日の翌年から新たな所有者が納税義務者となります。

上記のほか、登記に関する手続きは法務局で行ってください。その他、ご不明な点がございましたら、財務課税務係までご連絡ください。

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

税金等の納め忘れはありませんか？

いま一度、お手元の納付書を 確認して納期内に必ず納めましょう

税金や各種使用料は、町民のみなさんの福祉や教育等、町民生活に必要な様々な活動に使われる大変貴重な財源です。

町では11月より「滞納整理特別対策本部」を設置し、催告書の発送や自宅・勤務先への訪問を行い、納付に応じない方については給与・預貯金・動産の差押えも視野に入れ、収納の向上を図っていきます。

納期ごとに納めることが難しい場合は、早めに財務課税務係へご相談ください。



町 税	町税外
<ul style="list-style-type: none"> ・道町民税 ・国民健康保険税 ・固定資産税 ・軽自動車税(種別割) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険料 ・後期高齢者医療保険料 ・公営住宅使用料 ・土地建物賃借料 ・下水道受益者負担金 ・上下水道使用料 等

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

税を考える週間がはじまります

毎年11月11日～17日までの1週間は、「税を考える週間」となっています。

この機会に、家庭や職場等で税について考えてみませんか？国税庁のホームページで様々な情報提供を行っていますので、ぜひご覧ください。

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、政令指定都市及び高速道路会社と連携して9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査自動車起終点調査を実施しています。

この調査は、昭和3年から概ね5年ごとに、道路の実態を把握し、道路の計画、建設、管理等の基礎資料を作成するため、全国一斉に自動車の利用実態に関する調査を実施しています。

調査票がお手元に届いた方はご協力をお願いします。

詳しくは、次をご覧ください。

全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査ホームページ
<https://www.mlit.go.jp/road/r3od/>

お問い合わせ

国土交通省 北海道開発局 留萌開発建設部 道路計画課
☎ 0164-42-4526 (課直通)

募集

令和3年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。試験科目等、詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
高等工科 学校生徒(推薦)	中卒(見込) 17歳未満男子 かつ学校長の 推薦必要	11/1 12/3	1/8～1/11の うち指定する1日	札幌
高等工科 学校生徒(一般)	中卒(見込) 17歳未満男子	11/1 1/14	1次: 1/22～1/23 の うち指定する1日 2次: 2/3～2/6の うち指定する1日	留萌

※新型コロナウイルス関連により試験日が変更になる場合もあります。

試験案内についてはこちら ⇒



お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 0164-42-4650

相談



「特設人権相談所」を開設します

家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごと等、相談内容についての秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月6日(月) 13時00分～15時00分

会場 中央公民館 第2研修室

相談料 無料

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

毎週水曜日 9時00分～17時00分(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

生活・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問い合わせ先までご連絡ください。

日時 11月25日(木)・12月9日(木)
10時00分～11時50分(1 枠50分)

※要事前予約

【相談日の前日 15時00分まで】

場所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料金 無料

予約・お問い合わせ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」

☎ 0164-56-1616



令和4年羽幌町成人式開催のお知らせ

新成人の方々を祝福するため、令和4年羽幌町成人式を開催します。

日時 令和4年1月9日(日) 13時00分～

※新型コロナウイルス感染状況により、式典が中止になる場合があります

会場 中央公民館大ホール

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

申込の流れ

① 案内状の送付

(1) 羽幌町に住民登録がある方

⇒ 申込みの必要はありません

(2) 羽幌町に住民登録がない方

⇒ 11月25日(木)までに下記までお申込みください

12月上旬に(1)、(2)すべての方へ案内状を送付します

② 出欠及び成人者名簿への登載の同意確認

案内状が届きましたら、出欠及び成人者名簿への登載の同意について確認をしていますので、電話にてご連絡ください(ご家族からの連絡でも構いません)。

※氏名公表について

町教委では個人情報保護条例に基づき、同意を得た方を登載した成人者名簿を作成し、来場者や各報道機関へ提供します。

案内状に記載の締切日までに連絡のない場合は、式典には参加できませんが、同意しないものとして成人者名簿に登載されませんのでご了承願います。

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

川上正己写真展「錦秋北海道」

町内在住の川上正己さんが個展を開催します。5回目となる今回は、北海道の秋景色について展示します。魅力ある作品の数々をぜひご覧ください。

日時 12月5日(日)～12月19日(日)

会場 中央公民館1階ロビー

後援 羽幌町文化協会
写真集団はぼろ

お問い合わせ

川上 正己 ☎ 62-1861



羽幌町会計年度任用職員の募集

次のとおり会計年度任用職員を募集します。希望される方はご応募ください。

③ 市街地区学校給食センター調理員

募集人員 1名

勤務場所 羽幌町南5条5丁目
羽幌町学校給食センター

業務内容 学校給食調理業務、衛生管理清掃業務等

資格要件 羽幌町に住所を有し、通勤可能な方
※調理師等の資格がなくても応募可能

勤務時間 週4日間(毎月の勤務表による)
8時30分～16時45分(休憩1時間)

休日 勤務表による休日、原則学校の休業期間
(土日祝日、小中学校の長期休み期間(冬休み等))

雇用期間 採用決定日～令和4年3月31日(再度任用有)

報酬 時給 897円～(他、期末手当を支給します)

福利厚生 社会保険、厚生年金保険、雇用保険、
労働災害保険に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を
記入のうえ、11月17日(水)17時30分まで必着
でご応募ください。(郵送可)

選考方法 履歴書による書類選考
面接(日程は後日連絡します)

応募先・お問い合わせ

●①・②に関する事

〒078-4198 羽幌町南町1番地の1

羽幌町役場財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

●③に関する事

〒078-4105 羽幌町南5条5丁目

羽幌町学校給食センター ☎ 62-1667

イベント・行事



冬期高齢者自主運動事業のお知らせ

9月号に掲載しました冬期高齢者自主運動事業について、対象を「町内に在住する65歳以上の方」としていましたが、事業実施期間内(令和3年11月1日～令和4年3月31日)に65歳を迎える方も対象としています。

参加を希望する方には、対象年齢に達した時点で体育館の利用券を送りますのでお申し込みください。

申込・お問い合わせ

すこやか健康センター(羽幌町地域包括支援センター)

☎ 62-6021

① 町税・税外の収納管理に関する事務員

募集人員 1名

勤務場所 羽幌町役場 財務課税務係

業務内容 町税・税外の収納管理に関する事務補助
(主にパソコンを使う業務)

資格要件 高等学校卒業の資格を有する方

羽幌町に住所を有し、通勤可能な方

勤務時間 月曜日～木曜日(祝日除く)

9時00分～16時00分(休憩1時間)

金曜日(祝日除く)

9時00分～15時00分(休憩1時間)

雇用期間 令和4年1月1日～令和4年3月31日

報酬 月額 109,339円～

福利厚生 社会保険、厚生年金保険、雇用保険、
非常勤公務災害(労働災害保険)に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を
記入のうえ、12月3日(金)17時30分まで必着で
ご応募ください。(郵送可)

選考方法 履歴書による書類選考

面接(12月6日 時間は後日連絡します)

② 個人住民税に関する事務員

募集人員 2名

勤務場所 羽幌町役場 財務課税務係

業務内容 個人住民税に関する事務補助
(主にパソコンを使う業務)

資格要件 高等学校卒業の資格を有する方

羽幌町に住所を有し、通勤可能な方

勤務時間 月曜日～金曜日(祝日除く)

8時45分～17時15分(休憩1時間)

雇用期間 令和4年2月1日～令和4年3月31日

報酬 時給 897円～

福利厚生 雇用保険、

非常勤公務災害(労働災害保険)に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を
記入のうえ、12月10日(金)17時30分まで必着で
ご応募ください。(郵送可)

選考方法 履歴書による書類選考

面接(日程は後日連絡します)



北海道立羽幌病院からのおしらせ【令和3年12月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 Ⓢは呼吸器 Ⓢは禁煙外来 重原医師(*2日・16日完全予約)	8時00分～11時00分
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 22日は休診)	
	予約外	○	○	○	○	○	◎は循環器(*第4水曜日 22日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約制	○					引野医師(6日)	※予約制
	予約優先					○	八島医師(2日・8日・17日・22日) 穴口医師(3日・10日・24日)	8時00分～11時00分
午後	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先	○	○		○		(2日・6日・7日・9日・13日・14日・ 16日・20日・21日・23日・27日・28日)	13時30分～15時00分 (2日・9日・14日・21日・ 23日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(14日・21日)	※完全予約制
	予約優先				○		覚田医師(10日・24日) 穴口医師(2日・9日・23日)	13時30分～15時00分
	小児科	○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定)	8時00分～11時00分 13時00分～15時00分
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師 (7日・14日・21日・28日)	8時00分～11時00分 13時30分～15時00分	
眼科(毎週火曜日及び第2・4水曜日)		○	○			旭川医大医師 (7日・8日・14日・21日・22日・28日) *変更となる場合もあります	※全日完全予約制 (8日・22日は予約検査のみ)	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大医師 (2日・9日・16日・23日)	8時00分～10時30分	
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)			○			札幌医大医師(1日・15日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)					○	札幌医大医師 (3日・10日・17日・24日)	8時00分～11時00分	
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(2日) / 上築集会所：第1金曜日(3日)							
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水曜日 / 特定健診：月～木曜日							※予約制

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方だけの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

***砂川市立病院 木村医師の総合診療は、希望された方全てには対応できない場合があります。**

***羽幌病院は12月28日(火)で年内の外来診療を終了します。新年は令和4年1月4日(火)より診療を開始します。**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康

12月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

19日(日) 加藤病院(羽幌町) ☎ 62-1005 

12月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(木)	乳児健診*	13:00～	健康センター
7日(火)	あそびの広場★	10:30～	焼尻 研修センター
23日(木)	3歳児健診*	12:30～	健康センター
6日(月)			
20日(月)	うさこちゃん 毎週 遊びの広場★	9:30～	健康センター
火・金			
毎週水	午前の自由開放★	9:30～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9:30～	健康センター

※ 28日(火) うさこちゃん遊びの広場
29日(水) 午前の自由開放
30日(木) あいあいサークル
についてはお休みとなります

お問い合わせ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごごうさ」開放中です!
(午後1時00分～午後4時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉
「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。

12月の定例相談

▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼等、年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 12月9日(木) 10時00分～16時00分
※新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止の場合があります

会場 役場4階 大会議室
予約・お問い合わせ 日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 12月9日(木) 13時30分～15時30分
※新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止の場合があります

会場 役場1階 相談室
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

羽幌オロロン出張無料法律相談会のご案内

オロロンひまわり基金法律事務所(留萌市)の山村晃一弁護士による出張無料相談会を開催します。「こんなこと相談してもいいのかな?」と迷う必要はありません。相続・遺産分割・離婚、不動産や賃貸借についての悩み事、交通事故、企業の抱える悩み事、成年後見、借金、過払金等、ありとあらゆるご相談に弁護士がお答えします。詳しくは下記の予約・お問い合わせ先までご連絡ください。

日時 12月13日(月)
13時00分～15時00分(1枠30分)
※要事前予約【12月10日(金)16時00分まで】

場所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室
料金 無料

予約・お問い合わせ オロロンひまわり基金法律事務所 ☎ 0164-56-4312
※事務所ホームページのメールフォームからも予約可

人のうごき

令和3年10月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

前阪 ^{めい} 皇月^{くん} (知寛・なるみ) 栄町

ごけっこん

上坂 光^{さん} 松原 美紀^{さん} 港町
三住 浩史^{さん} 佐々木 梨沙^{さん} 栄町

おくやみ

笹田 ユリ子 ^{さん}	86歳	南1の4
工藤 てるこ ^{さん}	73歳	栄町
足達 スゲ子 ^{さん}	90歳	栄町
鉢呂 佐津美 ^{さん}	93歳	南4の2
戸澤 雅美 ^{さん}	67歳	栄町
鎌田 愛子 ^{さん}	96歳	北2の2
小林 孝 ^{さん}	85歳	幸町
松木 スナ子 ^{さん}	94歳	朝日
檜谷 愛子 ^{さん}	93歳	南4の1
大井 貞雄 ^{さん}	68歳	南大通1

人口と世帯数(10月末)

人口	6,549人	(- 12)
男	3,142人	(- 3)
女	3,407人	(- 9)
世帯数	3,482世帯	(- 8)

() は前月比



Dr. 佐々尾の健康カルテ

先月のこのコラムでは、アルコールと病気のことをお話し、アルコールにより肝臓が傷害されることも触れました。しかし近年は、アルコールを飲まない方の肝機能障害も増えているのです。「非アルコール性脂肪性肝疾患」と呼称され、「NAFLD(ナッフルドまたはナッフルディ)」と略されています。これはアルコール量が、男性で1日30g以下、女性で20g以下しか飲酒しないにもかかわらず起こる脂肪肝のことです。このNAFLDは、「脂肪肝」と「脂肪肝炎」の2種類に分けられます。NAFLDは成人の30%前後と非常に多くの方が該当しており、NAFLDの10%が「脂肪肝炎」とされますので、成人の3%となります。日本人は遺伝子の影響で、肥満ではない方でもNAFLDになりやすいとされています。

この「脂肪肝」と「脂肪肝炎」は予後が異なり、「脂肪肝」であれば予後は良好ですが、「脂肪肝炎」の場合は、肝炎が進行すると肝硬変となり肝臓癌が発生するほか、心筋梗塞や脳梗塞を発症する危険が高いとされています。この両者を見分けるには、厳格に診断するため肝臓に針を刺して調べることになるのですが、危険を伴う手技ですので、よほどでなければ避けたいところです。そこで最近では、血液検査だけでもその可能性を示唆する計算式があり、「FIB-4 Index」と呼ばれるものがあります。計算式はやや複雑ですが、インターネットで計算できるサイトがあり、ご自身の血液検査を持っている場合は入力すると出てくるものがあります。現役世代で健診を受けている方は試してみるとよいでしょう。「脂肪肝炎」の疑いがある場合は、CTやMRIの画像検査での確認が必要です。

治療方法で有効であることがはっきりしていることは、「7%の体重減少」とされます。体重を減らすことは、肝臓の数値だけではなく、肝臓の組織を改善する効果もあります。ほかに糖尿病や高血圧、脂質異常症があれば、それらの治療を行うことが有効です。脂肪肝があると薬物治療だけでは糖尿病の改善が得られにくい事も多く、やはり体重減少が大事になります。ビタミンEは抗酸化作用があることから有効性も報告されており、基礎疾患が無い場合を中心に投与することがあります。

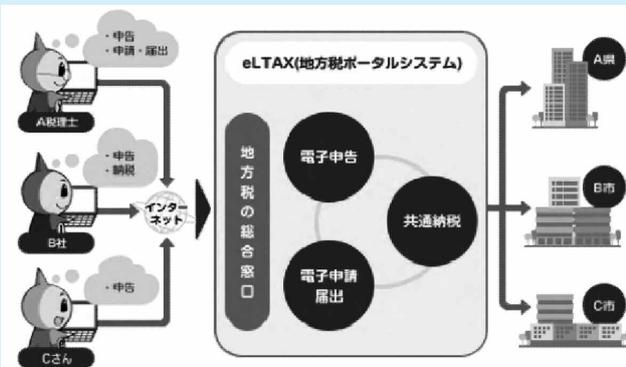
肝臓は沈黙の臓器で基本的には症状がありません。健診で気付かれることがほとんどですので、飲酒しない方でも肝臓の数値は注意して見るようにしておきましょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

道税・市町村税の申告・納税がネットできる



地方税ポータルシステムエルタックスは、北海道で扱う「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税」と市町村で扱う「個人道市町村民税」「法人市町村民税」「固定資産税(償却資産)」の申告、一部の届出及び「固定資産税(償却資産)」を除く各税目の納税をインターネットを利用して行えるシステムです。詳しい情報、ご利用届出はホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。



お問い合わせ 北海道留萌振興局税務課 ☎ 0164-42-8416
羽幌町財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

