

✦ contents.

令和7年度市街地区町政懇談会におけるご意見等への対応状況 ②

防災訓練を実施します!! ③

冬季自主運動事業・基礎体力向上講座 ⑥



令和7年度市街地区町政懇談会におけるご意見等への対応状況

昨年11月27日に開催した町政懇談会の内容を広報はぼろ3月号でお知らせしましたが、頂いた意見や要望に対するその後の対応状況について報告します。

- 1** 現在の図書室の使用時間は17時までですが、（ハートタウンに移転後も）同じようにやっていくのでしょうか。

現在のところ、現行の開館時間（10～17時）を基本に考えています。

- 2** 読み聞かせサークル「あざらしお話し会」を図書室の横のホールで行っています。読み聞かせをする材料を作ったり、練習をしたりできるスペースは、新しいところ（ハートタウン2階）にはあるのでしょうか。

現時点で決定的なことは言えませんが、移転先には一定のスペースがありますので、空き状況に応じて読み聞かせを行うことは可能と思われます。ただし、道具の保管場所等については、状況により今後協議を要するものと考えています。

- 3** 何年か前には児童会館(公民館旧館)の改修という話があったと思いますが、大ホールで飲食も可能になるなら児童会館は不要ではないかと思えます。ハートタウンの2階に移転後、ここはどうなるのでしょうか。

令和8年3月に、今後10カ年の公共施設マネジメント計画アクションプランを改定しましたが、公民館全体の改修を令和10～14年度、その中で旧館除却を11年度に予定しています。今後の状況により変更する場合があることをご承知おき願います。

- 4** 公民館の調理室も使用禁止になりますか。調理室の機能は自治体にあるべきものではないでしょうか。

調理機能を有する町内の既存施設を有効に活用していただきたいと考えています。

- 5** 町外から、羽幌高校でダンスを習いたいという子がいますが寮や下宿が無いので、何か検討していただけないでしょうか。

今後の検討課題として、他町村の状況等の情報を収集している段階です。

- 6** 今は公民館小ホールで17時からダンスの練習をしていて、生徒たちが次の日学校あることも考えると20時には練習を終えたいのですが、ハートタウンに移転して、図書室閉館後から練習を始めるのとダンスの時間が短くなってしまいます。総合体育館など別の施設を利用すると制限があるので別にいい案があれば。

ダンスの団体と協議を行い、団体の意向として公民館（大ホール）や総合体育館を利用したい旨を確認しています。このことにより、練習時間が短くなることはないものと考えています。

- 7** 秋祭りで開会の合図や挨拶をしてほしいのと、子どもたちのすぐ近くに喫煙場所を作るのはいかがでしょうか。

令和8年度に同会場で開催したバラフェスティバルでは、喫煙場所を会場から離れた場所に設置し非喫煙者に配慮しました。今後も同様に対応する予定です。

- 8** 道の駅がホテルのちょっとした売店みたいに見えるので、何とかならないかと心配しています。

ハード面では、財政的にもすぐに対応することが難しいため、配置や表示を工夫するなどソフト的な対応に努め、新指定管理者と協力して魅力化を図っていきます。

- 9** 町内会が解散してきていますが、町自体としても防災関連や影響が出てくるのではないかと思います。役場としては任意団体なので、やめるならどうぞという感じだったんですが、その辺の認識を教えてください。

町内会については可能な限り継続していただければと思いますが、町内会の存続や廃止について町が直接関与するものではないという認識です。なお、町内会の解散に係る相談にあたり「どうぞどうぞ」という対応はしておりません。



市街地区を対象に地震と津波を想定した 防災訓練を実施します!!

防災訓練は、災害時における防災活動の円滑な推進と、住民に対する防災意識の普及・高揚を図ることを目的に実施しています。もしもの時の被害を最小限に抑える「減災」の観点から、この訓練を通じて理解を深めていただきたいと思います。万が一に備え、多くの皆さんの参加をお願いします。

なお、当日は消防サイレンを吹鳴するほか、町内全域で広報車等が通行しますので、火災や災害等とお間違えのないようお願いします。

と き 9月27日(日) 9時30分～12時00分

※ 小雨決行、気象警報が発表された場合は延期する可能性があります

場 所 前 段：ご自宅、勤務場所等と周辺
中・後段：中央公民館と周辺

参加機関等 羽幌警察署、羽幌消防署、羽幌消防団、留萌海上保安部、留萌自衛隊、
羽幌町赤十字奉仕団、ヤマト運輸株式会社、羽幌町役場

訓練の流れ

【前段】9:30～10:00 ※防災infoはぼろ(戸別受信機・スマホアプリ)から放送があります

- ①「川南・川北・港町・朝日各地区の一部(津波浸水想定区域)」にお住まいの方は、安全な所までの避難行動訓練になります。
- ②津波浸水想定区域外にお住まいの方は、屋外へ出て安全なところへの避難行動訓練になります。

時 間	区 分	訓練参加者の行動
9:30	緊急地震速報	★大きな地震に備え「命」を守る行動として、シェイクアウト(まず低く、頭を守り、動かない)、火元を止めるなどの行動をとります。
9:32	地震発生	★動かない。(安全を確保した状態)
9:34	大津波警報発表 避難指示発令	★揺れがおさまり、避難が可能になったら放送します。 放送を確認してから屋外の安全な所へ避難してください。
9:50	大津波警報解除	★周囲の被害状況を確認してから次の行動をしてください。

【中段】10:10～10:30 ※中央公民館駐車場付近での見学

区 分	内 容
放水訓練	出動から放水までの一連の行動を見ることができます。

【後段】10:30～12:00 ※中央公民館大ホールと公民館周辺での参加

区 分	内 容
体 験	ダンボールベッド・簡易トイレの組立て、応急救護・処置、火災時の煙体験、消火器による消火体験
展 示	自衛隊・消防車両(写真撮影可能)、災害派遣時(自衛隊)の人命救助セット
炊出し	羽幌町赤十字奉仕団と自衛隊が作るカレーライスが食べられます。
試 食	町が備蓄する非常食の試食
試 乗	走行時の自衛隊車両試乗(乗り心地を確認できます)
紹 介	町が保有している備蓄品の紹介
映 像	過去に国内で発生した災害等の様子を放映
その他	ガチャに挑戦して自衛隊グッズをもらうことができます。(年齢制限あり)

※その他、ヤマト運輸株式会社と留萌海上保安部による救援物資の輸送訓練(羽幌港～天売港)を実施
※後段訓練で3箇所以上のブースに参加してくれた方にアルファ米、缶入りパン、ようかん、水の中から2種類の備蓄品をプレゼント

お問合せ 総務課総務係 ☎ 62-1211(代表)

~~~~~ スタッフさんに聞きました！ ~~~~~

## 建替え前のにじいろは老朽化により様々な問題が…

旧にじいろは、昭和55年10月に建設され、建替え前は寒暖対策が十分ではないため、夏の気温が高い日には事業を休まなければならなかったり、冬は水道管が凍結したりすることもあったそうです。また、避難経路が玄関のみのため、2階で活動しているときは外に出るまでに時間がかかってしまうこともあり、スタッフや子どもたちの命に関わる問題も多くありました。このような問題を少しでも解決しようと毎年対策していましたが、修繕費などが増えるという別の問題もあったそうです。

そんな現状を変えようと、建替えの計画が始まったのが令和5年。今年3月に完成した新しいにじいろは、木のぬくもり溢れる平屋建てに生まれ変わり、旧にじいろより広く、天井も高くなったことで球技スポーツもののびのびとできるようになりました。感覚統合室には新しくブランコも設置され、子どもたちにも人気の遊具だそうです。スタッフからは「とても心地よく、保護者や子どもたちにとって安心・安全に利用できる施設になってうれしい。」と建替えの計画を進めてくれたすべての方への感謝の気持ちを話してくれました。



## 今月のTopic

最近キニナルあれこれをご紹介

生まれ変わった

# 留萌中部地域 子ども発達支援センター「にじいろ」

今年4月に新しい「にじいろ」での事業がスタートして約5カ月が経ちました。利用する子どもたち、スタッフの皆さんはどのように感じているのでしょうか？施設内や、子どもたちの様子取材してきました！

まちなか  
さんぽ

シリーズ第1弾

~~~~~ 子どもたちに聞きました！ ~~~~~

教えて！にじいろのつつが好き♪

ホールがきれいで好き！



外から見たにじいろが好き！
屋根がかっこいい！



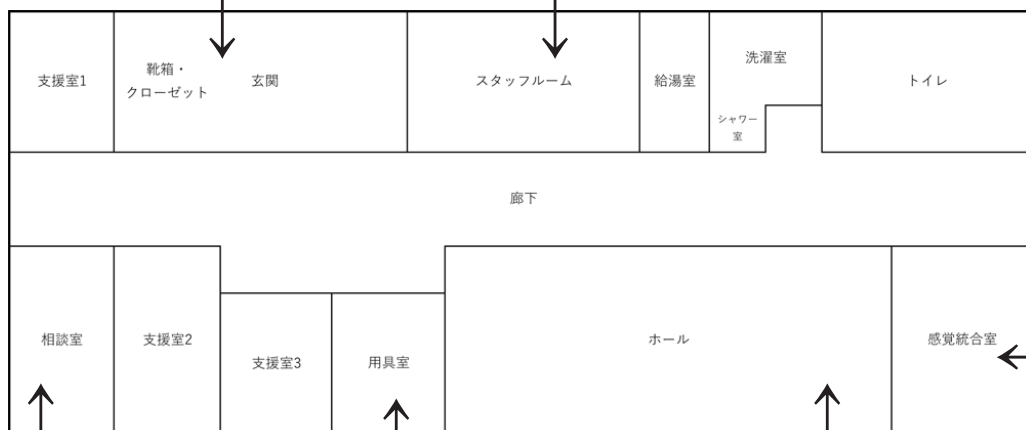
ブランコが好き！



電気がかっこよくて好き！

~~~~~ にじいろの中の様子をご紹介！ ~~~~~

こんなにきれいになりました！



お散歩ついでに  
健康チェック!

参加無料

申込不要

所要時間  
30分程度

お気軽に  
ご参加ください!

プレゼント  
あります

各ブースをまわるだけの  
簡単なスタンプラリーに  
ご参加いただくと

減塩食品  
お試しセット  
プレゼント



# 令和8年度 はぼろ 健康 まつり

10.8 木

13:30 ▶ 16:00

場所：羽幌町すこやか健康センター

うす味ってどれくらい?  
家と比べてどう違う?

減塩みそ汁  
試飲会

+

ご自宅のみそ汁ご持参で  
塩分測定も可能!

手のひらを  
30秒センサーにかざすだけで  
野菜が足りているかわかる!

ベジチェック

食改さんおすすめ  
野菜たっぷり  
レシピ配布

手の汚れ気になりませんか?  
よく眠れていますか?

手指ふき取りテスト  
&睡眠・飲酒習慣  
セルフチェック

あなたの筋肉量や  
体のバランスがわかる!

運動機能・体組成  
チェック  
&体操ゲーム

子どもから大人まで  
誰でも楽しめます!



主催：羽幌町健康支援課保健係

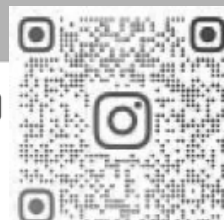
共催：北海道留萌振興局（るもい健康意識啓発推進事業）

協力：羽幌町食生活改善協議会

お問い合わせ先

TEL:0164-62-6020

羽幌町すこやか健康センター内  
健康支援課保健係  
（羽幌町南6条3丁目14番地）



# 冬季自主運動事業・基礎体力向上講座

65歳以上の  
の方対象

参 加 者 募 集

みんなで  
楽しく運動！

冬の時期は、気温の低さと雪の影響で、運動する機会が減りがちですが、実は体が体温を上げようとして基礎代謝も上がるため、運動することで脂肪を燃やし、筋肉をつけるチャンスでもあります。

冬の時期の運動に、ぜひ冬季自主運動事業・基礎体力向上講座をご活用ください。

## 〇●冬季自主運動事業●〇

実施期間 11月1日(日)～3月31日(水)

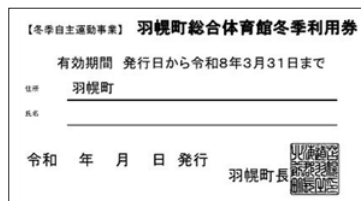
事業内容 総合体育館を無料で使える冬季利用券をお送りします。期間中は何度でも利用可能で、自分の体調に合わせて運動メニューや利用時間を自由に設定することができます。体成分分析機(体の筋肉量や体年齢が測れる機械)も使用できます。

場 所 総合体育館

定 員 250名

持 ち 物 上履き(運動靴)・動きやすい服装

申込期限 10月16日(金)



## 〇●基礎体力向上講座●〇

講師の先生を招き、頭と体を使った体操などを行います。みんなで楽しく運動をしませんか？  
講座は全6回実施します。ぜひご参加ください。

初回日時 11月12日(木) 13時00分～14時00分 ※初回参加時に2回目以降の日程表を配布します

場 所 総合体育館 武道場

定 員 25名

講 師 合同会社福祉トータルサポート「紬生」  
介護予防指導士 佐々木 一樹 氏

参 加 料 無料

申込期限 10月16日(金)



### 申込方法

電話またはQRコードから  
お申込みください。



総合体育館へは循環バス「ほっと号」が便利！

☆3便 朝日団地(体育館前) 12時30分 着

☆4便 朝日団地(体育館前) 15時07分 着

➡申込先・お問合せ

地域包括支援センター(すこやか健康センター内) ☎ 62-6021

# 成年後見制度が変わります

～本人の意思を尊重し、必要な時に必要な支援を受けられる制度へ～

文＝ 中寺 優介（社会福祉士）

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、財産管理や契約などを1人で行うことが難しくなった方を法律面・生活面から支える制度が「成年後見制度」です。

高齢化に伴い制度の利用者は増えており、「一度利用すると亡くなるまで続く」「本人の希望が十分に反映されにくい」などの課題も指摘されていました。

こうした課題を踏まえて、国では制度の見直しが進められています。

## 📖 改正のポイント

### ① 必要な時に利用し、必要がなくなれば終了できる制度へ

これまでの制度は、一度利用すると原則として亡くなるまで続く制度でした。改正後は、本人の状況に応じて必要な期間だけ利用できる制度になるように検討されています。

### ② 後見・保佐・補助の三類型の見直し

現在の制度には、本人の判断能力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つのタイプがありますが、本人の状態に合わせた細かな支援が難しい場合があり、「必要以上に権限が広がってしまうことがある」などの課題が指摘されていました。

今回の見直しでは、3つのタイプを前提とした仕組みを改め、本人の必要な範囲の権限を付与できる仕組みが検討されています。

## 📖 改正はいつ？

現在国で見直しの検討が進められており、新しい制度の開始時期や内容については、予定されている関係する法律の改正に合わせて順次示される予定です。

## 📖 こんな時に役立ちます！

- ・ 預貯金の管理や支払いが難しくなった
- ・ 悪徳商法や詐欺の被害が心配
- ・ 相続や不動産の手続きが必要になった など

少しでも気になる方は、お気軽にご相談ください。

➡お問合せ 地域包括支援センター（すこやか健康センター内） ☎ 62-6021

## 後期高齢者医療制度～障害認定申請について～

65歳から74歳までの方で一定の障がいをお持ちの方は、障害認定を受けることで後期高齢者医療制度に加入することができます。加入すると前年の所得に応じて病院などに支払う医療費が、1割・2割・3割負担のいずれかになりますが、加入には申請が必要です。そのほか保険料など、詳しくはお問合せください。

### ◆一定の障がいとは◆

- (1) 国民年金などの障害年金 1 級・2 級を受給している方
- (2) 身体障害者手帳 1 ～ 4 級のいずれかをお持ちの方
  - ※ 4 級をお持ちの方は、次のいずれかの障がいのみ
  - 音声障害      ○ 言語障害
  - 下肢障害 4 級 1 号（両下肢のすべての指を欠くもの）
  - 下肢障害 4 級 3 号（一下肢の2分の1以上欠くもの）
  - 下肢障害 4 級 4 号（一下肢の機能の著しい障がい）
- (3) 精神障害者保健福祉手帳 1 級・2 級をお持ちの方
- (4) 療育手帳 A を持ちの方

※ 申請の際は上記の障がいを証明するもの（手帳など）をお持ちください

### ◆現在加入の健康保険について◆

本制度の被保険者（加入者）になるには、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合等）の脱退手続きが必要になります。

手続き方法は、各保険者にお問合わせください。  
脱退された方に扶養されていた方は、新たに国民健康保険など他の健康保険への加入手続きが必要です。

### ➡申請先・お問合せ

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

中央公民館

# 図書室だより

books.

【開館時間】 10時00分～17時00分

【電話】 0164-62-1178 (中央公民館内)

(新刊や蔵書は  
羽幌町ホームページで検索できます)



## ◇◇◇ あたらしい本 ◇◇◇

### 一般書

悪い血

鈴木 涼美 著

太宰治賞 2026

筑摩書房編集部 編

ガス人間

ヨシ サンホ・リュ ヨンジエ 脚本、乾 緑郎 著

まじめに不真面目なものづくり

おださん 著

オオウミガラス 種の絶滅をめぐる物語

ギースリ・パウルソン 著

### 児童書

ぼくたちは、あらしのために生きるのか

山極 寿一 文、あべ 弘士 絵

しらべるふうけいのずかん

おかべ たかし 文、やまで たかし 写真

どうして学校に行かないといけないんですか？

神戸 遙真 作、カシワイ 画

学校のふしぎ図鑑 みんなのギモンを解決！

小学校教師ハチ 監修

3分後にゾットする話 ご当地怪異談

野宮 麻未 著、怖い話研究会 著、マニアニ 絵

## ◇◇◇ 今月のおすすめ図書 ◇◇◇

夏帆

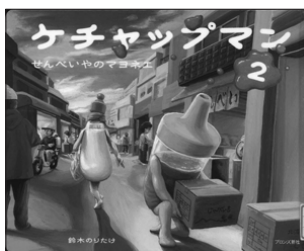
村上 春樹 著

「君みたいな醜い相手は初めてだよ」26歳の絵本作家、夏帆は、初対面の男にこう告げられた。怒りよりもショックよりも、ただ純粋に驚いた。それから夏帆の周りで奇妙な出来事が起こりはじめ…。『新潮』掲載を加筆改稿。



ケチャップマン2  
せんべいやのマヨネエ

鈴木 のりたけ 作



フライドポテトの専門店で働くケチャップマンは、今日も朝から大忙し。ケチャップマンのケチャップソースは、お店の一番人気です。そんなケチャップマンが、ある日、隣のせんべい屋で働くマヨネエと出会い…。

## 図書室カレンダー

| 9月  |     |    |    |     |    |     |
|-----|-----|----|----|-----|----|-----|
| 日   | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   |
|     |     |    |    | 10  | 11 | 12★ |
| 13  | 14○ | 15 | 16 | 17  | 18 | 19  |
| 20  | 21○ | 22 | 23 | 24○ | 25 | 26  |
| 27○ | 28○ | 29 | 30 |     |    |     |

| 10月 |     |    |    |    |    |     |
|-----|-----|----|----|----|----|-----|
| 日   | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|     |     |    |    | 1  | 2  | 3   |
| 4   | 5○  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10★ |
| 11  | 12○ | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  |

○印は「図書室がお休み」の日です

★印は「あざらしおはなし会」の日です



日時 10月10日(土) 14時00分

場所 中央公民館2階ロビー(図書室横)



えほんをよんだり  
おながくをやるよ！  
あそびにきてね！



おばあちゃんお手製サンド  
イッチが大好物です☆

はると  
相坂 遙人くん(1歳)



# 地域おこし協力隊が行く

Vol.14

今月の担当:青空 カント隊員、伊藤 航輝隊員

6月に着任してから初めての担当です!

インスタグラム → 更新中です!



カント隊員



## 焼尻めん羊まつりで体感した、島と人のあたたかい魅力

初めての報告となる今回は、8月に開催された「焼尻めん羊まつり」に参加してきた様子と、そこで出会った最高の体験をお届けします。当日は8時30分発のフェリー「おろろん2」に乗り込み、フェリー内は会場に向かう人たちで予想以上の賑わい!僕はフェリーのデッキに出て、心地よい潮風を感じながら海を眺め、ゆったりとした贅沢な時間を過ごしていました。

9時30分に焼尻港へ到着し、既にスタートしていたイベント会場からは、スタッフの皆さんや参加者の方々が温かく手を振って出迎えてくださり、到着した瞬間から胸が高鳴りました!会場に足を踏み入れると、めん羊まつりは超満員の大賑わい!焼尻島や羽幌町内の方はもちろんのこと、苫小牧や札幌、さらには東京からお越しの方まで、全国から多くの人々が集まっていました。

お目当てはなんといっても、焼尻島名物の「サフォーク」のジンギスカンです。僕も早速いただいたのですが、お肉がとても柔らかく、肉肉しい旨味に満ちていながら全く臭みがありません。まさに絶品で最高の一言でした!午前中はホタテの炊き込みごはんも提供されており、こちらも非常に魅力的でした。

さらに会場では、北海道出身の3組のアーティストによる素晴らしいライブ演奏も行われていました。島と海の壮大なロケーションを眺めながら、素敵な音楽に耳を傾け、美味しいジンギスカンと冷えたビールを味わう時間は、まさに極上の体験でした。



今回特に心に残ったのは、焼尻島の人々の気さくで温かい人柄です。皆さん笑顔で声をかけてくださり、島の温もりを肌で感じる事ができました。次回はぜひ泊まりで、ゆっくりと島に遊びに行きたいと思います!これからも羽幌町・焼尻島・天売島の素晴らしい魅力を全国へ発信していきます。

伊藤隊員



## 天売高校学校見学会と天高祭での撮影を通して

7月11日・12日の2日間、天売高校の学校祭「天高祭」が開催されました。11日には天高祭開催と並行して学校見学会も行われ、全国から天売高校に関心を寄せる5名の中学生が参加してくれました。未来の学び舎を探す皆さんが、真剣なまなざしで説明に耳を傾ける姿が印象的でした。

12日には、3年生を中心に長い時間をかけて準備してきた和太鼓とよさこいが披露されました。これまでの努力の集大成となる、力強く心を揺さぶる演舞に、会場は大きな拍手に包まれました。また、多くの島民の皆さんからも様々な出し物をご披露いただき、会場全体が大いに盛り上がりました。ご来場くださった皆さん、そして準備や運営など学校祭のさまざまな場面で力を貸して下さった島民の皆さんに、心より感謝申し上げます。

今回の天高祭を通して、天売高校が生徒の学びの場であると同時に、島民の皆さんにとっても欠かせない存在であることを改めて実感しました。今後も天売高校ならではの魅力をより多くの方に伝えられるよう、一層広報活動に力を入れてまいります。



## まちの出来事

from.  
photoclip

8月 | AUGUST



**1** 焼尻めん羊まつりが、今年も焼尻港特設会場で開催されました。天候にも恵まれた今年は、羽幌町民はもちろん、全国各地から焼尻サフォーク肉を求めてたくさんの観光客が島を訪れ、炭火焼きでその味を堪能していました。(8/1)

**2** 焼尻島でランニング交流イベント「トレジャーランやぎしり」が行われました。実行委員会が企画し、2回目の開催となった今年は町内外から約20名が参加。ランナーたちは島内に隠された5つのヒントを探しながら、観光スポットをゆったりと巡り、最後は焼尻小中学生と協力して宝のありかを見つけ出しました。イベント後は焼肉をして交流を深めました。(8/2)

**3** 中学女子軟式野球クラブチーム「JBC HOKKAIDO」の全国大会出場を称え、商工会青年部より未来創生支援金が贈られました。大盆踊り大会の会場で、チームに所属する佐々木明衣さん(羽幌中1年)に目録が手渡され、全国大会への意気込みを述べていました。(8/15)

**4** 北海学園大学の学生による「天売島プロジェクト」のイベントが2日間にわたり開催されました。学生たちが焼き鳥やビールなどを提供する居酒屋「てん」と、おしゃれなピンチョスなどが楽しめる「BAR TEN」をオープンし、子どもから大人までたくさんの島民で賑わいました。(8/21- 22)

**5** 北海道日本ハムファイターズ「北海道応援大使プロジェクト2026」の応援観戦ツアー第1弾が開催され、抽選で選ばれた町民40名が参加しました。試合前には山崎福也投手との記念撮影。なかなか体験できない最高の思い出となりました。試合では、タオルなどのグッズを手にした大きな声援を送り、見事チームは勝利。大盛り上がりのツアーとなりました。(8/30)

まちの出来事は町ホームページの「フォトクリップ」コーナーや町公式Instagramでもご紹介しています。

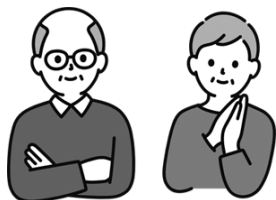
町ホームページ  
フォトクリップ



町公式  
Instagram



# information 情報プラザ



楽しかった夏休みやお盆休みが終わりました。  
久しぶりにご親戚やご友人に会えたという方も多かったのではないのでしょうか。  
皆さんいい思い出はつくれましたか？  
9月に入り、少しずつ気温も下がりはじめます。  
日中と夜の気温差も大きくなりますので、体調に気を付けてお過ごしください。  
今月は敬老の日があり、羽幌町でも敬老の集いが開催されますので  
ぜひご参加ください。

## お知らせ



### 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

#### 【対象者】

##### ◆ 老齢基礎年金受給者

次の要件をすべて満たす必要があります。

- ・ 65歳以上
- ・ 世帯員全員が市町村民税非課税
- ・ 前年の年金収入額とその他の所得の合計額が約93万円以下

##### ◆ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

- ・ 前年の所得が約492万円以下
- ※ 扶養親族等の数に応じて増額

#### 【請求手続き】

##### ◇ 新たに給付金を受け取る方

日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きます。  
同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

※ はがきを令和9年1月4日までに提出した場合は、さかのぼって令和8年10月分から受け取ることができます。  
はがきに記載の提出期限を過ぎても手続きは可能ですが、令和9年1月4日に届くよう提出されなかった場合は、請求した月の翌月分からの支給となります。

##### ◇ 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または羽幌町役場で請求手続きをしてください。

#### 不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

このような電話がありましたら羽幌警察署(62-1110)へご連絡ください。

#### お問合せ

給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル)

留萌年金事務所お客様相談室 ☎ 0164-43-7211

(自動音声案内 1番 → 2番)

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004(課直通)



## 募集



### 除雪サービスを希望する方はお申込みを！

高齢または身体上などの理由で除雪を行うことが困難な世帯を対象に、除雪サービスを実施します。詳しくはお問合せください。

#### 除雪サービスの内容

積雪がおおむね15cm以上となった場合、町の受託団体作業員が1日1回、玄関前の除雪を実施。  
※ 屋根の雪下ろしや長期不在時の除雪は行いません

#### 対象世帯

- ・65歳以上の単身または夫婦世帯で自力で除雪ができない世帯
- ・65歳未満で障がいや難病等により自力で除雪ができない世帯

※ ただし、次の①から③に該当しない世帯

- ①町民税課税世帯
- ②町内に家族等が居住している世帯
- ③除雪の労力を確保できる世帯

※ 訪問調査・課税状況等の内容をもとに、地域ケア会議で利用可否を協議し、結果を申込者にお知らせします

**実施期間** 12月1日～3月15日(予定)

**利用者負担** 無料

**申込期限** 9月30日(水)

※ 離島地区は役場支所で申込できます

#### 申込先・お問合せ

健康支援課地域包括支援センター係  
(すこやか健康センター内) ☎ 62-6021

## 除雪サービス作業員(有償)募集中

現在、除雪サービスを行う町の受託団体作業員のほとんどが70歳以上であり、年々作業できる方が減少しています。このままでは必要なサービスが行き届かない懸念もありますので、冬期間お困りの方々のためにたくさんのご応募をお待ちしています。



**活動内容** 12月から翌年3月までの間に、積雪がおおむね15cm以上になった際の除雪作業(受託団体に所属)

**賃金** 受託団体から支給

#### 応募先・お問合せ

健康支援課地域包括支援センター係  
(すこやか健康センター内) ☎ 62-6021

## イベント・行事



### 羽幌町のびのび子育て公演事業

町内園児・未就学児向けの公演で、保護者の方も一緒に参加できます。参加には申込みが必要です。

詳細は町ホームページをご確認いただくか、お問合せください。

**日時** 10月14日(水) 10時00分開演

**場所** 中央公民館大ホール

**演目** 劇団風の子「山を越え川を越え」

#### 申込先・お問合せ

社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-1178

### 令和8年度 羽幌町敬老の集い

永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与された高齢者のみなさんを敬愛し、長寿をお祝いする「羽幌町敬老の集い」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

**日時** 9月18日(金) 開場 12時30分

式典 13時30分

余興 14時00分

**場所** 中央公民館大ホール

**対象** 町内在住の65歳以上の方(同伴家族含む)

**入場料** 無料

**余興** テレビでお馴染みのモノマネグランプリ第28回と29回でMVPを獲得した「ツートン青木さん」と、数多くのモノマネとダンスで楽しませる「あんも直想子さん」によるステージ  
※ 余興は年齢制限無くご覧いただけます



ツートン青木



あんも 直想子

**お問合せ** 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

### 台風への備え、できていますか？

台風による被害を減らすには、日ごろの備えが重要です。平常時にハザードマップで避難場所や避難経路を確認し、家族で共有しておきましょう。また、台風が来る前には、飛ばされやすい物の固定や屋内への移動、側溝や排水溝の掃除をしておく心安心です。停電に備え、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどもすぐ使える状態にしておきましょう。

台風が接近した際は、气象台発表の注意報・警報・危険警報やキキクル、市町村が発表する避難情報を確認してください。暴風や大雨になる前には早めに避難の判断を行い、安全なうちに避難を始める判断が、自分と大切な人の命を守ることに繋がります。



気象庁ホームページ  
台風情報

**お問合せ** 旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

### 公証週間のお知らせ

毎年10月1日から10月7日までは公証週間です。公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

#### 「遺言は公正証書で作成してみませんか？」

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を継承させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々も安心です。原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配ありません。また、公証人が自宅や病院(施設)へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場又は法務局にお問合せください。また、日本公証人連合会のホームページにおいても、公証制度等を紹介していますので、ご利用ください。

#### お問合せ

旭川公証人合同役場 ☎ 0166-23-0098

名寄公証役場 ☎ 01654-3-3131

旭川地方法務局 ☎ 0166-38-1111

### 体育活動で施設を定期利用する団体はお申込みを

令和8年11月から令和9年4月までの間で施設の定期利用を希望する団体は、総合体育館へ登録用紙の提出をお願いします。

#### 該当施設

- ・総合体育館(アリーナ、研修室、多目的室など)
- ・羽幌小学校、羽幌中学校、天売小中学校、焼尻小中学校の体育館(平日夜間)

**提出期限** 10月2日(金) 必着

#### 申込先・お問合せ

社会教育課体育振興係(総合体育館内) ☎ 62-6030

### 9/1~10/31は「秋さけ密漁防止月間」

北海道では、秋さけの密漁を未然に防止するため、9月1日~10月31日を「秋さけ密漁防止月間」と定めています。期間中は、啓発活動が行われるほか、取締機関・民間団体等と連携した巡回パトロールや指導取締り等が行われます。

密漁者を発見した場合は警察署(☎62-1110)または漁協(☎62-1291)にご連絡ください。

#### お問合せ

農林水産課水産林務係 ☎ 68-7008(課直通)

### 8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

#### 交通事故情報

| 区分   | 当月 | (1月からの累計) |
|------|----|-----------|
| 発生件数 | 0件 | ( 0件)     |
| 死者   | 0人 | ( 0人)     |
| 負傷者  | 0人 | ( 0人)     |

#### 消防情報

| 区分     | 当月  | (1月からの累計)  |
|--------|-----|------------|
| 救急出動件数 | 36件 | ( 286件)    |
| 搬送人員   | 35人 | ( 274人)    |
| 火災件数   | 0件  | ( 3件)      |
| 損害額    | 0円  | ( 2,528千円) |
| 死者     | 0人  | ( 0人)      |
| 負傷者    | 0人  | ( 0人)      |



北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和8年10月分外来診療体制】

■総合診療医

| 総合診療医による診療                      |     |    | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    | 診療日           |
|---------------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------|
| 診療科                             | 医師  | 予約 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |               |
| 内科                              | 担当医 | 要  | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | 毎日            |
|                                 | 当番医 | 不要 | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | 毎日            |
| 整形外科                            | 担当医 | 要  | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | ●  |    | 毎日(処置・注射のない方) |
| 内科・外科・<br>整形外科                  | 当番医 | 不要 |    |    |    | ●  |    |    |    | ●  |    |    | 毎週火・木曜日       |
| ＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |               |

■専門外来

| 専門診療（出張医師等） |        |    | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    | 診療日                                  |
|-------------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------------------|
| 診療科         | 医師     | 予約 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |                                      |
| 呼吸器内科       | 重原医師   | 要  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 当面の間、休診となります。<br>現在予約のある方は常勤医が代診します。 |
| 循環器内科       | 高橋医師   | 要  |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    | 28日                                  |
| 総合診療科       | 木村医師   | 推奨 |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    | 29日                                  |
| 整形外科        | 穴口医師   | 推奨 |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    | 7日・14日・21日・28日                       |
|             | 覚田医師   | 推奨 | ●  |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    | 8日・15日・22日・29日                       |
|             | 八島医師   | 推奨 | ●  |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    | 19日                                  |
|             | 引野医師   | 推奨 | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2日・9日・16日・23日・30日                    |
|             | 渡部医師   | 要  |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    | 5日                                   |
| 小児科         | 藤井医師   | 不要 |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    | 13日・27日                              |
|             | 高橋医師   | 不要 |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    | 2日・9日・23日・30日                        |
|             | 井上医師   | 不要 | ●  | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    | 16日                                  |
| 眼科          | 旭川医大医師 | 要  |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    | 5日・19日                               |
| 婦人科         | 金野医師   | 推奨 |    |    | ●  | ●  |    |    |    |    |    |    | 毎週火曜日                                |
| 耳鼻咽喉科       | 札幌医大医師 | 要  |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    | 毎週火曜日                                |
| 泌尿器科        | 札幌医大医師 | 推奨 |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    | 奇数週水曜日                               |
| 皮膚科         | 札幌医大医師 | 不要 |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    | 毎週木曜日                                |

＊ 受付時間

午前：8時00分～11時00分（泌尿器科のみ10時30分まで）  
午後：13時30分～15時00分

＊ 人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。  
ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。  
電話受付時間：13時00分～17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



LINE



Instagram



Facebook



病院ホームページ

 **お問合せ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



10月の行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守します。

**日 時** 10月15日(木) 13時00分～15時00分

**会 場** 役場1階 記者室

**お問合せ** 町民課総合受付係 ☎ 68-7003（課直通）

健康



10月の保健・子育てカレンダー

| 日程        | 事業               | 受付・実施時間  | 会場     |
|-----------|------------------|----------|--------|
| 7日(水)     | 婦人科検診＊           | 14時00分 ～ | 健康センター |
| 8日(木)     | 婦人科検診＊           | 7時45分 ～  | 健康センター |
| 8日(木)     | はばろ健康まつり＊        | 13時30分 ～ | 健康センター |
| 14日(水)    | 小児予防接種＊          | 13時50分 ～ | 道立羽幌病院 |
| 21日(水)    |                  |          |        |
| 15日(木)    | 乳幼児健診＊           | 12時30分 ～ | 健康センター |
| 29日(木)    | 乳幼児相談<br>5歳児健診＊  | 13時00分 ～ | 健康センター |
| 毎週<br>火・金 | うさこちゃん<br>遊びの広場★ | 9時30分 ～  | 健康センター |
| 毎週水       | すくすく★            | 9時30分 ～  | 健康センター |
| 毎週木       | あいあいサークル★        | 9時30分 ～  | 健康センター |

**お問合せ** すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

＊健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！  
（13時00分 ～ 16時00分）

子育て支援センター（すこやか健康センター内）には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

＜お知らせ＞

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。  
※ただし、保護者の同伴が必要です。  
※1日(木)、8日(木)、9日(金)はお休みです



第72回羽幌町民芸術祭の展示作品を募集します

**展示期間** 10月23日(金)～27日(火)

**出品資格** 町民による自作の作品

**募集作品** 写真、絵画、書道、俳句、短歌、川柳、手芸、工芸、陶芸など自由な作品

**申込期限** 9月28日(月)

※出展要領などの詳細は後日ホームページにてお知らせします

申込先・お問合せ

羽幌町民芸術祭実行委員会事務局（中央公民館内）  
☎ 62-1178

相談



生活・法律・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。

**日 時** 10月15日(木)・10月22日(木)

13時30分～15時20分（1枠50分）

※**要事前予約**【相談日の前日 15時00分まで】

**場 所** 勤労青少年ホーム相談室

**料 金** 無料

※留萌管内に住民登録のある方であれば、羽幌町以外の会場でもご相談できます

予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」  
☎ 0164-56-1616



こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。10月の健康相談は下記のとおりです。相談料は無料です。秘密は厳守します。

**内 容** 思春期相談

**日 時** 10月22日(木)13時30分～15時30分※**要事前予約**  
※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

**場 所** 留萌保健所(留萌市)

**担 当** かうんせりんぐるうむかかし(千歳市)  
公認心理士・臨床心理士 河岸 由里子 氏

予約・お問合せ

留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

## 人のうごき

令和8年8月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

榊原 綴くん (駿介・夏帆) 北5の1

### ごけっこん

北島 虎汰さん 平向 七夏海さん 港町

小笠原 海都さん 與儀 萌夏さん 栄町

高橋 陸さん 豊岡 宇伊さん 幸町

### おくやみ

實藤 吉信さん 84歳 南大通

道中 一義さん 96歳 南6の6

川口 清さん 88歳 栄町

石下 八十八さん 89歳 北3の3

黒田 悦子さん 90歳 寿町

梅田 伸一さん 84歳 南3の6

吉松 龍治さん 86歳 南町

浦木 エツ子さん 83歳 寿町

山口 玲子さん 86歳 南2の1

能渡 チセさん 96歳 栄町

### 人口と世帯数(8月末)

人 口 5,642 人 ( - 18 )

男 2,757 人 ( - 3 )

女 2,885 人 ( - 15 )

世帯数 3,239 世帯 ( - 11 )

( ) は前月比

### 今月の表紙

8月15日(土)に開催された大盆踊り大会。お子さんからお年寄りまでたくさんの来場者で賑わいました。盆踊りに行くと夏が終わると感じる方も多いのではないのでしょうか。曲に合わせてみんなで踊る楽しさもあり、ちょっぴり寂しさも感じられる夏のイベント。いつまでも開催してほしいですね。



ま ち の 法 律

## ひまわり 便り



### 「退去するとき、どこまで払う必要があるの？ 賃貸住宅の原状回復」

アパートやマンションを退去するとき、「壁紙が汚れている」「床に傷がある」などとして、修理代を請求されることがあります。令和8年版消費者白書でも、「不動産貸借」は相談の多い分野で、高額な修理代金を請求された事例などが紹介されています。では、借主は部屋を入居したときと全く同じ状態に戻さなければならないのでしょうか。

民法621条は、通常の使用によって生じた損耗や、時間の経過による劣化については、借主が原状回復義務を負わないことを定めています。国土交通省のガイドラインも、原状回復とは「借りた当時の状態に戻すこと」ではなく、借主の故意や過失、通常の使用を超える使い方によって生じた損傷などを元に戻すことだと整理しています。

例えば、家具を置いたことによる床やカーペットのへこみ、テレビや冷蔵庫の後ろの壁の黒ずみ、日照によるクロスの変色などは、借主の原状回復の対象にはならないのが原則です。

一方、引っ越し作業でつけた傷、手入れを怠ったために広がったカビや油污、たばこのヤニや臭い、ペットによる柱や壁の傷などは、借主側の負担となることがあります。もっとも、借主に責任のある傷があれば、修理費をいつでも全額負担するというわけでもありません。国土交通省のガイドラインでは、建物や設備の価値は時間の経過によって低下するため、クロスなどについては経過年数を考慮して負担割合を決める考え方が示されています。古いクロスを新品に張り替える費用を、当然に全額借主が負担するというものではありません。

ただし、このガイドラインは一般的な基準を示したもので、法的な拘束力があるものではありません。実際の負担は、契約書の内容、損傷の原因や程度、入居期間などによって個別に判断されます。クリーニング費用などについて特約がある場合には、その内容も確認する必要があります。

退去時に修理費を請求されたときは、「どの部分の、どの損傷について、いくら請求されているのか」を確認しましょう。入居時や退去時に部屋の状態を写真で残しておくことも大切です。

原状回復という言葉から、部屋を新品同様に戻す必要があると思いがちですが、法律上は必ずしもそうではありません。請求に疑問があるときは、契約書や明細、写真などを確認した上で、専門家に相談するとよいでしょう。

留萌ひまわり基金法律事務所 弁護士 海北 健太  
☎ 0164-42-3341



広報はぼろ 令和8年9月号 No.759 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課

電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp