



Dr. 佐々尾の健康カルテ

「在宅医療」という言葉を
ご存知でしょうか？イメー
ジは「自宅での医療」と想像
はできるかもしれませんが、
実は内容は多種多様です。

現在「地域包括ケアシステ
ム」の構築を日本各地の自治
体で目指しています。これは
住民のみなさんが長く住み
慣れた地域で老後も過ごす
ことができるよう、医療や介
護・福祉が連携するシステム
です。2025年に向けて全
国で整備を進めているので
すが、2025年は団塊の世
代が後期高齢者となり、国民
の3人に1人が65歳以上と
なる、超高齢化社会を迎える
ためです。

このとき、若い働き盛りの
世代は、今よりも減ってしま
います。働き手が減るとい
うことは、病院で働く人も、介
護施設で働く人も減ります。
この他にも様々な要因があ
りますが、入院できるベッド

の数は、現在よりも減ってい
く方向です。このときに住み
慣れた地域で暮らせるよう
にしていくのか、いまから9
年後にいざ考えるのでは遅
く、それは「待ったなし」で今
から進めなければなりません。
この羽幌の地域にある医
療や介護の資源を上手に活
かして、病気になる前に
「病院で過ごす事だけでは
なく、それ以外の選択肢を積
極的に選べるようにしてい
く時代になっていきます。

その選択肢の1つが「自
宅」であるわけですが、「在宅
医療」とは必ずしも「自宅」に
限らず、「グループホーム」や
「特別養護老人ホーム」など
の「施設」も含まれます。さ
て、この「在宅医療」について、
8月下旬から9月中旬にか
けて、当院の内科でアンケー
トを行いましたので、次回に
その結果をお話ししたいと
思います。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年1月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	-	○	○	○	-	○	○		8:00~11:00、13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(25日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	-	-	-	-	-	-	-	-	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	予約	重原医師	
外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	第3・5月曜日(16日・30日)	8:00~11:00
整形外科専門外来	第2・4火曜日(10日・24日)午後										渡部整形外科より	※完全予約制
小児科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	-	旭川医大 井上講師 第3・4月曜日 午前・午後 (16日・23日)(変更あり)	4日(水曜日) 午前中のみ 8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-		8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	-	-	予約	予約	-	-	-	-	-	-	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(4日・18日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第2火曜日(1月10日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(1月12日)											14:30~15:30

【内科】※予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】※コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】ご家族の都合や疲労のため一時的に患者を入院させたい場合、当病院ではレスパイト入院(短期一時入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

【年末年始の外来診療】 12月29日(木)~1月3日(火)まで外来診療はお休みとなります。(緊急性のある患者のみ対応します。)

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) **お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060