

夏休みになると保護者に怒られるのを知りながら、ほとんど毎日、友達の家や、お好みの場所に大勢で集まり、大いに遊び方にはお腹が空いて、疲れて帰路へつき「ただいま」と家に入っていく。そんなのが私の子ども時代の夏休みだったような気がします。夏休みがきますね。交通事故、水の事故、火の事故にあわないよう、みんなで気をつけて楽しい夏を過ごしてください。

☎ 0164-68-7013(課直通)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ

「年金情報流出」を口実にした詐欺にご注意！

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウィルスメールによる不正アクセスにより、当機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが5月28日判明しました。このうち現時点において確認されている個人情報約125万件です。

該当するお客様には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意！ 年金情報流出事案について次のようなことはありません。

- 日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。基礎年金番号に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- 日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報（家族構成など）を確認することはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員を名乗る電話がかかってきたら、迷わずご相談ください。

専用電話窓口（コールセンター） ☎ 0120-818211
受付時間 午前8:30～午後9:00

警察相談専用電話 ☎ #9110
羽幌警察署 ☎ 62-1110

忘れずに！7月31日納期限の税金は、
固定資産税(第2期分) / 国民健康保険税(第1期分)

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	33件	(207件)
搬送人員	33人	(206人)
火災件数	0件	(3件)
損害額	0千円	(13千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十回特別弔慰金）が支給されることになり、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者 平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等） 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期間 平成27年4月1日～平成30年4月2日

詳細はお問い合わせください

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004（課直通）

内灘町羽幌町姉妹都市交流事業

8月7日（金）から8月9日（日）にかけ、羽幌町の姉妹都市である石川県内灘町から姉妹都市交流訪問団が来町します。今回は少年野球を通じて交流を深めるため、内灘町のチームも羽幌ロータリークラブ杯少年野球大会に参加し真剣勝負をします。

ぜひ、両チームに熱いご声援をお願いします。

▶羽幌ロータリークラブ杯少年野球大会

日時 8月8日(土) 午前8:45～(開会式)

会場 スポーツ公園A・B球場

参加チーム 内灘マリナース

羽幌野球スポーツ少年団 ほか

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

ご家庭における節電のお願い
日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。
今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯
7月1日(水)～9月30日(水) 平日9時～20時
※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時～20時)の時間帯**のご協力をお願いします。
なお、この夏の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

出典：資源エネルギー庁推計

節電にご協力いただきたい電気製品
照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん

お問い合わせ

北海道電力(株)羽幌営業所 ☎ 62-1047

食と運動に関する調査にご協力ください

羽幌町では、「北海道民の食と運動」の実態を明らかにするための調査を7月下旬から8月上旬の間に実施いたします。当町の15～74歳の住民から無作為に選ばれた方々に、食事や運動などの生活習慣に関する調査票をお送りして、調査へのご協力をお願いする予定です。調査には道内の他の市町村も参加し、得られる結果は、当町ならびに北海道の健康づくりの政策にとって非常に重要なものとなります。調査対象に選ばれた方々には、趣旨をご理解いただき、ぜひともご協力くださいますようお願いいたします。

なお、本調査は北海道大学大学院医学研究科公衆衛生分野との共同で実施いたします。

お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

焼尻郷土館改修工事のお知らせ

焼尻郷土館の改修工事を実施します。

工事期間中は一部見学できない部屋がありますが、通常どおり開館しています。ご理解くださいますようお願いいたします。

工事期間 6月18日(木)～9月30日(水)



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

相談



7・8月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 8月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月12日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 8月21日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

日時 8月25日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)



平成27年度第2回北海道警察官採用試験

募集人員・受験資格

区分	募集人員	学歴	年齢
A区分	男性 65名程度 女性 10名程度	大学(短期大学を除く)等を卒業した方(平成28年3月卒業見込みの者を含む。)	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方(現役高校3年生から社会経験豊富な32歳までの方)
B区分	男性 160名程度 女性 30名程度	A区分以外の方	

資格加算制度があります。

柔剣道有段者、中学卒業以後全国規模のスポーツ大会への出場、語学、簿記、情報処理、小型船舶操縦士等

申込書配布期間 7月1日(水)～8月26日(水)

申込書受付期間 8月11日(火)～8月26日(水)

電子申請は8月21日(金)まで

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

町営住宅空き情報

次の町営住宅の入居者を募集しています。

団地名	所在地	家賃	間取り	空き戸数
栄町南団地	栄町175番地	5,400円～ 22,400円	2DK 3DK	10戸
北町団地	北町52番地	5,100円～ 10,100円	2DK	2戸
天売団地	天売 富磯94番地	18,600円～ 27,800円	3LDK	1戸
若葉団地	北5条2丁目	33,000円	1LDK	4戸
築別団地	築別613番地	19,000円	4LDK	1戸
汐見団地	汐見317番地	22,000円	4LDK	1戸

※上記の内容は6/24現在です。

■申し込みがあり次第随時、審査・選考し入居決定を行います。

■申し込みから入居までは、概ね半月から1カ月程度かかります。ただし、状況により異なる場合があります。

■申込者が複数の場合は、住宅困窮度合により入居者を選考します。

■申し込みは、入居申込書に必要書類を添付して申し込みください。

■入居資格

・現在住宅に困窮していること。

・町税や使用料を滞納していないこと。

・入居者全員が暴力団でないこと。

・犬や猫などのペット類を飼育しないこと。

※その他各団地により異なる要件がありますので、

詳しくはお問い合わせください。

☎ 申込・お問い合わせ 町民課住宅係 ☎ 68-7003(課直通)



はぼろ「ワンコイン商店街」へ行こう！

ワンコイン商店街では参加事業所44店舗が店頭で選り抜きの商品をワンコイン(100円・500円)で販売しています。子どもからお年寄りまで買い物を楽しもう！スタンプラリーも同時開催します。

日時 7月18日(土) 午前10:00～午後3:00

参加事業所 羽幌ターミナル通り振興会、エルロード18商店振興会、羽幌中心街商店振興会、大通商店会などの各商店

スタンプラリー 先着118名

5店舗のスタンプを集めて抽選に参加できます。

お問い合わせ

羽幌町商工会 ☎ 62-2209



第2回フォト・俳句作品展

四季折々の俳句と、俳句のイメージにあった写真をコラボして展示します。公民館大ホールのどん帳の夕陽の原画も展示予定です。ぜひ、見に来てください。

日時 7月17日(金)～7月23日(木)

場所 中央公民館展示ホール

主催 漁り火俳句会

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

募集



男性料理教室の参加者募集

テーマ：豚カツで夏バテに勝つ！！

男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催します。普段料理をしない人もこの機会にご参加ください。

日時 7月30日(木) 午前10:30～午後1:00

場所 すこやか健康センター

対象 成人男性

参加料 500円

内容 食事や栄養に関する講話、調理実習(ヒレカツ丼、三色ゆずポン酢和え、高野豆腐とふのりの味噌汁)

申込期限 7月23日(木)

主催 羽幌町食生活改善協議会

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020



国勢調査にご協力ください！

国勢調査 2015

平成27年9月より5年に一度の国勢調査が実施されます。日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする統計調査です。今回の国勢調査では、インターネットを使用したパソコン・タブレット・スマートフォンからの回答も可能になりました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

来月号では調査方法についてお知らせいたします。



お問い合わせ 総務課情報管理係内

国勢調査実施本部 ☎ 62-1211



業務改善助成金のお知らせ

「事業場内最低賃金(800円未満)の40円以上値上げ」と「労働能率向上のための業務改善」を併せて行った中小企業へ、業務改善に要した費用の1/2(30人以下の事業場は3/4)を助成します。(上限額あり)

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 厚生労働省

北海道労働局賃金課 ☎ 011-709-2311 (内線3534)

イベント・行事



ラジオ体操会を開催します！

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。

期間 7月25日(土)～8月9日(日) 午前6:30から

雨天の場合は中止(各自で判断願います)

会場 はぼろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178



健康

運動器向上教室～いきいきライフ

日常的に体を動かす習慣や地域の皆さんと一緒にいる場所があることで、関節疾患や転倒・骨折の予防や軽減に繋がっていきます！これを機会に、羽幌町で行う「いきいきライフ」に参加し、体づくり・仲間作りをしましょう！

対象 65歳以上の要介護認定を受けていない方で、関節疾患により転倒の経験やその不安があったり、日常生活動作に何らかの支障をきたしている方
日時 9月2日～11月25日までの毎週水曜日 午後1:30～午後3:00
会場 羽幌町総合体育館
内容 ストレッチ・ふまねっと・コアトレーニング など
申込締切 8月26日(水)
申込・お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課地域包括支援センター室 ☎ 62-6021 担当 大平・上田・小笠

MERSコロナウィルスに気をつけて！

中東呼吸器症候群(MERS)とは、MERSコロナウィルスによる感染症です。感染経路は、咳による飛沫感染、体液等に触れることによる接触感染等です。潜伏期間は2日から14日で、主な症状は、発熱、せき、息切れなどです。感染の疑いがある方が病院に受診することによって感染が拡大する恐れがありますので、病院に受診する前に必ず留萌保健所に相談してください。
■留萌保健所 健康推進課保健係 ☎ 0164-42-8324

以下のいずれかに該当し、かつ、他の感染症又は病因によることが明らかでない方がMERS感染の疑いがあります。
■38 以上の発熱及び咳があり、肺炎などが疑われる方で、発症前14日以内に対象地域()に渡航または居住していた方。
■発熱を伴う急性呼吸器症状 軽症の場合を含む。 がある方で、発症前14日以内に対象地域()で、医療機関に行かれた方、MERS患者との接触歴がある方、ヒトコブラクダとの濃厚接触歴がある方。
■発熱または急性呼吸器症状 軽症の場合を含む。 があり、発症前14日以内に対象地域が否かを問わず、MERSが疑われる患者を診察、看護、介護していた方、MERSが疑われる患者と同居(病室または病棟に滞在した場合を含む。)していた方、MERSが疑われる患者の体液等に直接接触した方。

対象地域: アラビア半島またはその周辺諸国
お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
6日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
6日(木)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
17日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
20日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
24日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
31日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう
 親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
会場 すこやか健康センター
対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者
内容 保育士による手遊びほか
お問い合わせ 羽幌保育園内 子育て支援センター ☎ 62-1656

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび
 ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。見学も可能です。

7月の予定
 22日(水)「はばろバラ園」で剪定のお手伝いをしてみよう！
8月の予定
 5日(水)「バラの花びら染め」や「バラのポプリ作り」を予定(詳しい内容はHPでお知らせします。)
 19日(水) Let's夏野菜クッキング
詳細はこちらから
 羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
 Facebookページ「羽幌まなび」
お問い合わせ 村上・竹中・工藤 村上 ☎ 090-2052-3948
 ☒ my-childhood-friend@docomo.ne.jp



Dr. 佐々尾の健康カルテ

今回は「高血圧」のお話です。日本人では推定4000万人以上、40歳以上の半分、70歳以上では8割にのぼります。一言簡単に言ってしまうと老化現象であり、人間生きていけば、眼も悪くなり、耳も悪くなり、動きが鈍くなったり、いろいろな起こるのと同様に、血管も弾力性がなくなり硬くなることによって、全身に血液を流す時に心臓から圧力をかけて押し出さないと流れてくれなくなるのです。老化現象なので、誰しもが必ず遭遇するものですから、それを怖がらずに、でも全く無視せずに、うまくつき合いたいと思います。



大事な血圧があるのです。それが、病院での血圧と自宅での血圧です。自宅では大丈夫だけど、病院では血圧が高い人は、医師がどうしたの？と心配します。逆に病院で正常で、自宅が高い人は、自宅での血圧はわかりませんが、大丈夫そうだから大丈夫と安心して帰ります。どちらが病気の危険は高いのか？に高いのです。これを「仮面高血圧」と言います。医師の前で血圧は正常という仮面をかぶって優等生に見せて、実は自宅で血圧が高くて病気が進行：なんて怖いですね。

病院に受診されている方は、医師から家で血圧を測ってくださいと言われるかと思いません。俺は測らねえ！なんて怒られることもありすが、このように医師が説明することには理由があります。血圧には2つ

道立病院の血圧計について血圧が高すぎる！と言われませんが、血圧計は壊れておらず正確ですので、まずは自宅での血圧が大丈夫か、きちんと見てみましょう。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年8月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00、13:30～15:00
(循環器内科)	第4水曜日(26日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診察は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(11日・25日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・4月曜日午前・午後 (3日・10日・24日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00 (予約制)
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(5日・19日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00 (予約制)
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30 (予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(13日)											14:30～15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。**【眼科】** コンタクトレンズの処方を行っています。
【お知らせ】 ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)
夜間・土日・祝日の診療についてのお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☞お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060