



Dr. 佐々尾の健康カルテ

いよいよ厳しい冬が近づいてきますね。高血圧の方は寒いと血圧も上がりますし、体重が増えて糖尿病が悪化する方が多くなります。心筋梗塞や肺炎も冬に多い傾向がありますし、病院も入院患者さんが増えてきます。時々家が寒いから入院させてくれと言われることもあるのですが、病気ではないので難しいですね。そう言われるように、入院は患者さんからするとよく感じられます。そばに看護師さんがいて、なにかあってもお医者さんがいましますし、ご飯は勝手に出て来て、建物の中はあったかい。しかし、その安心で楽な環境が寿命を縮めているということも考えたことがあるでしょうか？



ことです。例えば、入院していることと自分で動かないので筋肉が衰えます。環境が異なることで、せん妄と呼ばれる意識が混濁した状態になり、入院患者の半数に見られるとの報告があるほどです。他にも、肺炎などの感染症、薬の副作用など様々なことが起こります。ひとたび起こると、結果的には本人や家族の身体的・経済的負担になります。死亡のリスクは3倍、認知症も3倍です。最良の治療は早期に自宅の環境に戻すことです。もちろん必要性のある入院は継続しなければなりません。私たちが医学的な判断に基づいて入院を決めています。多くの方は、入院していれば安心とお感じかもしれませんが、そこから、病院は厳しいという声も聞かれますが、厳しさも優しさであることをご理解いただければと思います。

最近「入院関連機能障害」という言葉があります。入院によって起こる身体的な障害のことです。

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年12月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	—	○	—	○	○		8:00~11:00、13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(24日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~11:00
整形専門外来	①第2・3火曜日(9日・16日)午前 ②月1回木曜日(18日)午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・3・4月曜日 午前・午後 (1日・15日・22日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(3日・17日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(4日・18日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(2日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(11日)											14:30~15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】ご家族の都合や疲労のため一時的に患者を入院させたい場合、当病院ではレスパイト入院(短期一時入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

【年末年始の外来診療】 12月27日(土)~1月4日(日)まで外来診療はお休みとなります。(救急性のある患者のみ対応します。)

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) **お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060