

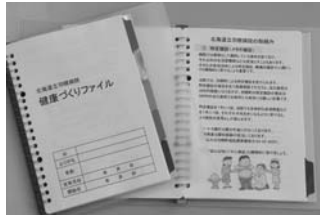


Dr. 佐々尾の健康カルテ

前月、地域の健康をつくるには、患者さん自身の意識が重要で、それに加えて医師との共同作業でもあるとお話ししました。そこで、当院の内科では新しい試みを二つ始めています。

まず一つ目として、「患者さんと医師で作る年間計画」です。医師が患者さんのカルテを再確認し、個々に応じた診療や検査の予定を患者さんと相談しながら計画表を作成します。

病院は健診を受けている前提で、通院する病気に関することのみ診療等を行います。しかし、現実的には健診を受けていないために病気が進んで見つかることもあり、医師からすると「健診を受けていないから…」なのですが、患者さんからすると「病院にかかっていないのに…」となります。そんな互いの誤解をなくすために、健診と病院での検査をスケジュールを決めていきます。検査の内容も医師間で大きな違いがないように、病気に合った現在の



医療のガイドラインに沿った質の高いものになっています。

二つ目に「健康づくりファイル」の配布を始めています。A5サイズのファイルで、これを毎回受診時に持ってきていただくことにしました。通院していると、糖尿病手帳や血圧手帳といった手帳類が多くなり、受診時に忘れがちです。そこでその役割をこのファイルにまとめました。通院時に必要なおくり手帳を入れるクリアホルダもあり、忘れずに持ってきてもらえます。他に、自分自身で診療のことをメモするページや、病気に関する読物などもあります。

これらの取組みは、通院されている患者さんに順次半年程度をかけて行なっていきます。地域の健康を、患者さんとお医者さんで一緒に作りましょう。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年10月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
(循環器内科)	第4水曜日(22日) 午前中のみ※完全予約										留萌市立病院より	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	※9日、23日は休診	8:00~10:30※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大	8:00~10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(14日・28日) 午前・午後 ②月2回木曜日(16日・23日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・3・4月曜日 午前・午後 (6日・20日・27日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(1日・15日・29日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(2日・16日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(7日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(9日)											14:30~15:30

【内科】 予約をしないで内科を受診する方は、9時30分からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060