



Dr. 佐々尾の健康カルテ

日々介護に追われている方は多いと思います。介護をしているとなかなか休めず、疲弊してしまうことがあります。すると介護の継続が困難となり、すぐに施設入所などをさせたくても、長期間の待機が必要です。相談に病院にも来られますが、当院は3週間しか入院できない施設ですので、気持ちあっても入院させてあげられません。介護者の用事などで患者さんを預ける時には、介護保険を利用したショートステイが基本ですが、予約が多いようです。

そこで当院では、少しでも在宅で一生懸命して下さっている方を支援していきたいと考え、「レスパイト入院(介護者支援短期入院)の受け入れを始めることになりました。長期の入院は引き受けできないのは変わりますが、当院にかりつけの患者さん



者さんを対象として、きちんと入院日と退院日を決めて守れる方の入院を受け入れることを始めます。他にもいくつかの利用条件がありますが、詳細は病院にある案内や当院ホームページ・ブログをお読みください。

町の特健健診は受けましたでしょうか？2月にもありますし、当院などでも受けられます。昨年の町民公開講座、このコラム、外来でもお伝えしていますが、浸透しているでしょうか。地域の健康づくりは、医師だけではできません。住民や患者さん自身の意識が一番重要です。病院では、患者さんと医師と一緒に健康づくりをしていく取組みを来月から(一部今月から)始めていきます。詳細は来月ご紹介いたします。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年9月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
(循環器内科)	第4水曜日(24日) 午前中のみ※完全予約										留萌市立病院より	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00~10:30※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大	8:00~10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
整形専門外来	①第2・5火曜日(9日・30日) 午前・午後 ②月2回木曜日(4日・18日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・4月曜日 午前・午後 (1日・8日・22日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(3日・17日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(4日・18日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(2日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(11日)											14:30~15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時30分からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療についてのおお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) ☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

レスパイト入院(介護者支援短期入院)を行っています。ご家族の都合や疲労のため一時的に患者様を入院させたい場合は、医師や看護師にご相談ください。(期間は最大21日)