

先月から始まった2014ワールドカップ。世界中が大熱狂に包まれていますね。残念ながら日本はグループリーグで敗退してしまい盛り上がりが少し冷めてしまいました。しかし、羽幌ではこれから夏を盛り上げるイベントがたくさん催されます。花火大会、焼尻の宝探しイベント、天売ウニまつり、綱引き大会など家族みんなで楽しい夏を過ごしましょう。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



水道管の漏水調査および洗浄を実施します

深夜、場所によって10分程度の断水もあります

貴重な水資源の有効利用を図るとともに、道路陥没などによる事故の未然防止を目的として、水道管の漏水を発見するための漏水調査と水道管の洗浄をあわせて実施します。

実施時間は深夜となりますが、この作業により場所によっては10分程度水がでなくなる時間帯が発生します。町民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、水道水にニゴリが見られる場合がありますので、ニゴリがなくなるまで蛇口から水を出していただき、キレイになった後に利用してください。



調査区域 市街地区全域

調査期間 7月7日(月)～9月30日(火) 土・日除く

実施時間 午前0:00～午前6:00頃まで

日中は、漏水調査のため敷地内の水道メーターに立ち入る場合がありますので、ご協力願います。

お問い合わせ

建設水道課水道係 ☎ 68-7006 (課直通)

忘れずに！7月31日納期限の税金は、
固定資産税(第2期分) / 国民健康保険税(第1期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

7月27日は日曜日のため28日(月)に開設します
会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～午前11:00

後期高齢者医療制度への加入(障がいのある方)

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方を対象とした医療制度です。一定の障がいのある方が後期高齢者医療制度へ加入しようとするときは届け出が必要です。次の書類をご用意のうえ申請してください。

必要な書類 障がいを証明する次のいずれか1つ
年金証書 / 身体障害者手帳 / 精神障害者保健福祉手帳 / 療育手帳 など

一定の障がいとは

- ・障害基礎年金1、2級を受給している方
- ・身体障害者手帳の1級～3級と4級の一部の方
- ・精神障害者保健福祉手帳の1、2級の方
- ・療育手帳のA(重度)の方



お問い合わせ

福祉課国保年金医療係 ☎ 68-7004 (課直通)

水難事故をなくそう！

夏は、海や川に出掛ける機会が多くなります。水難事故のない楽しい夏を過ごすため、次の点に注意しましょう。

- 水辺で遊ぶ子どもから目を離さないようにしましょう。波に倒されたり、沖に流される危険があります。
- 海水浴場などの指定された場所で、自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。
- 体調不良時に無理をしたり、お酒を飲んで泳がないようにしましょう。
- 釣りをするときには、救命胴衣を着用して安全な場所を選び、高波時の防波堤、流れの速い岸辺や滑りやすい岩場などはやめましょう。
- 水上オートバイは、安全航行に努め救命胴衣を必ず着用しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

スポーツ合宿に温かいご声援を！

町では、町内の施設を利用した文化・スポーツ団体の合宿に対し宿泊費の一部を補助するなどサポートをしています。今年も町外の高校生が次の日程で羽幌町を訪れ、夏の強化合宿を行います。みなさんのご協力と温かいご声援をよろしくお願いします。

▶オロロンリーグ野球交流戦を開催！

高校球児による熱戦が羽幌町で見られます。組合せはまだ決定していませんが、次の日程で行われますので、元気はつらつのプレーをお楽しみください。

日時 8月2日(土) / 3日(日) 午前9:00～夕方

会場 スポーツ公園A・B球場

参加予定校 羽幌高校、天塩高校、留萌高校、稚内大谷高校、滝川西高校、札幌静修高校

▶強化合宿高校

□札幌静修高校野球部

日時 7月28日(月)～8月3日(日)

会場 スポーツ公園A・B球場

参加人数 45名



□札幌北陵高校野球部

日時 8月5日(火)～8月8日(金)

会場 スポーツ公園A・B球場

参加人数 42名

□稚内大谷高校女子バレーボール部

日時 8月8日(金)～8月11日(月)

会場 総合体育館「パウダール」

参加人数 16名

お問い合わせ

産業課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

町長との語り合いの場「ふれあいトーク」

町長と気軽にトークしませんか。

団体やグループなどの集会や会合の機会に、まちづくりなど行政に関して本音で語り合える「ふれあいトーク」を受け付けています。

対象 町民5人から10人程度のグループを原則

申込 開催希望日の概ね10日前までに申し込む。

時間・会場 午前9時～午後8時までの間で2時間以内を限度とし、会場は主催者の指定するところとします。

申込先・お問い合わせ

総務課広報広聴係 ☎ 62-1211

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(2件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(2人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	31件	(186件)
搬送人員	31人	(181人)
火災件数	0件	(1件)
損害額	0千円	(218千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

ルールを守って楽しい花火

家族そろって花火を楽しむ季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も正しく扱わないと、火災や火傷などの事故につながりかねません。たかが花火と思わず、夏の風物詩を楽しみ思い出とするために、十分に注意して遊みましょう。



- 風の強い日は花火をしない
- 子どもだけで花火をしない
- 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- 必ず水の入ったバケツなどを用意する
- 説明書をよく読み、取り扱いに十分注意する
- 吹出し、打上げ花火は、途中で火が消えても筒をのぞかない

バーベキュー用着火剤の取り扱いに注意！

着火剤は、便利なものですが使用方法を誤ると大変危険です。とくに着火剤のつき足しはやめましょう。

仏壇や神棚などでつかうロウソク・線香にも注意を！

小さな火が大きな火災につながる事があります。火をつけたらその場から離れる時は必ず火を消し、供物や供物を十分に離しましょう。

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

相談



7・8月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 8月14日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月6日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 8月21日(木) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

月日 8月26日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

平成26年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。試験科目など詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満	随時	受付時にお知らせ	旭川留萌
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満	9/9	9/25-29	旭川
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9/9	1次:9/19-20 2次:10/9-13	留萌
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	9/9	1次:9/23 2次:10/18-23 3次:11/15-12/18	旭川
防衛医大看護学科	高卒(見込含) 24歳未満	9/30	1次:10/18 2次:11/29-30	旭川
防衛大学校	高卒(見込含) 21歳未満	9/30	1次:11/8-9 2次:12/9-13	旭川

お問い合わせ

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

平成26年度 地域探訪・教養講座

(羽幌高校PTA教養委員会主催・羽幌町教育委員会補助事業)

羽幌高校PTA教養委員会では今年度も地域探訪・教養講座を開催します。

町民であればどなたでも大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

地域探訪

[実施日] **9月28日(日)**

[時間] 午前8:00羽幌高校出発(午後5:00頃帰着予定)

[見学先] 増毛町秋味まつり、果樹園果物狩り体験など

[定員] 40名(定員になり次第締め切り)

[費用] 500円程度(昼食代を除く)

[その他] 参加者は全員、旅行保険に加入します。

教養講座

[会場] 羽幌高校

[時間] 午後7:00～午後9:00の2時間程度

講座名	実施日	講師	その他
フラワーアレンジメント(定員20名)	9/3・17・10/8	嶋田 栄一氏	受講料 1,000円(材料費、各回)
初心者パソコン(定員15名)	9/16 10/7・10/14	伊藤 祐加奈教諭	受講料 無料
料理教室(定員16名)	9/11・18 10/9	磯江 智美教諭	受講料 1,200円(材料費3回分)

地域探訪・教養講座の申し込み・お問い合わせ

■ 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、羽幌高校事務室まで持参ください。用紙は7月28日から配布します。※申込受付期間7月30日(水)～8月7日(木)

■ お問い合わせ 羽幌高等学校 ☎ 62-1050

※例年、申込書の連絡先に不備が多いため、本人が記載のうえ申請してください。

ラジオ体操会を開催します!

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。

期間 7月25日(金)～8月9日(土) 午前6:30から
雨天の場合は中止(各自で判断願います)

会場 はぼろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



募集



男性料理教室の参加者募集

男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催します。普段料理しない人もこの機会にご参加ください。

日時 7月30日(水) 午前10:30～午後1:30

場所 すこやか健康センター

対象 成人男性

内容 食事や栄養に関する講話、調理実習(サバのピリ辛みそ煮、野菜たっぷり春雨サラダ、豆腐としめじのあんかけ汁)

申込期限 7月23日(水)

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

節電のお願い

今夏は、さまざまな電力需給対策により最低限必要な電力を確保できる見通しです。しかしながら、今夏の需給見通しには、ご家庭や企業における節電の定着分を織り込んでいるため、引き続き無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

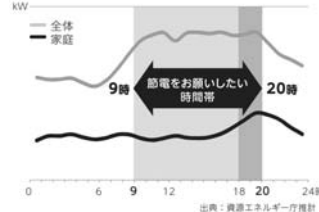
節電期間・時間

■ 期間 7月1日(火)～9月30日(火)

■ 時間 平日午前9時～午後8時

特に午後6時～午後8時の時間帯

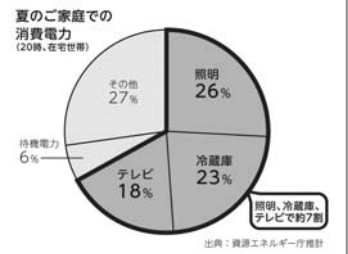
夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



電気製品の節電を

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に節電のご協力をお願いします。

夏の午後8時頃の在宅世帯では、平均で約700Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで約7割を占めています。



☎お問い合わせ 北海道電力羽幌営業所 ☎ 62-1047

イベント・行事



ユーフォニアムとピアノの夕べ in 羽幌

道内でユーフォニアム奏者として活躍されている竹内広三氏とピアニスト村井佐知子氏による演奏会を開催します。ぜひご家族お揃いでお越しください。

日時 8月12日(火) 開場 午後6:00 / 開演 午後6:30

場所 中央公民館小ホール

入場料 一般 1,000円(前売り・当日) / 学生 500円

曲目 G・コース「コンサートファンタジー」ほか

お問い合わせ

竹内 ☎ 090-6875-3547(携帯電話)

健康

風しん症候群予防の検査料を助成します

道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に風しん抗体検査料を助成しています。詳しくはお問い合わせください。

対象者

- ・妊娠を希望する出産経験がない女性
 - ・妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者並びに同居者
 - ・妊婦(抗体価の低い)の配偶者並びに同居者
- ただし、過去に2回の風しん予防接種を受けたことがある方などは除きます。

実施内容 風しん抗体検査費用を助成します。
一旦協力医療機関に支払った後に助成。

助成金額 E I A法 6,690円 / H I法 5,250円

どちらかの検査方法により1回限り助成。
申請方法 申請書及び領収書などを留萌保健所へ提出する。

実施期間 平成27年3月31日まで



お問い合わせ

留萌保健所 ☎ 0164-42-8324

献血にご協力をお願いします

移動献血車が巡回します。場所と時間は次のとおりとなっていますので、みなさんのご協力をお願いします。

8月5日(火)

- 旧NTT羽幌営業所前 午前9:00～午前10:20
- 留萌信用金庫羽幌支店前 午前10:40～正午
- すこやか健康センター前 午後1:15～午後2:30
- 羽幌町役場前 午後2:50～午後4:30

8月6日(水)

- 北海道銀行羽幌支店前 午前9:00～午前10:20
- 北るもい漁業協同組合前 午前10:40～正午
- (株)道北土木前 午後1:15～午後2:30
- 道立羽幌病院駐車場 午後2:50～午後4:30

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)

8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(土)～4日(月)	市街地区総合健診	午前6:00～	健康センター
6日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
7日(木)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
11日(月)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
18日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
20日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
25日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(水)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
28日(木)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

内容 保育士による手遊びほか

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。

7月の予定

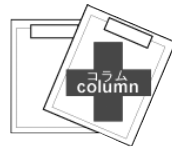
7/18(金) 大人のための家庭科：夏野菜編

詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ「羽幌まなび」

お問い合わせ

和田 ☎ 090-1542-5432 ✉ harumichi.2916@gmail.com



Dr. 佐々尾の健康カルテ

先月に引き続き内科通院患者さんへのアンケート結果を御紹介します。

「おくすり手帳」を持ってきている患者さんは、回答者の54%でした。非常に少ない数字で私たちは結果を見てびっくりしました。持っているけど持っていない方は36%、「もったことがない」方も10%いらっしゃいます(これを見て2度びっくりです)。

病院に行く時に必要なものは、「診察券」「保険証」「おくすり手帳」です。これらは全てまとめておきましょう。なぜ、おくすり手帳が必要なのかというと、薬の重複や飲み合わせの悪い薬の処方を防ぐためです。もしそれに気づかなければ身体に害をおよぼしてしまいます。医師は新しい薬を出す時に、よその病院で同じ薬が出ていないか「おくすり手帳」を確認していま



す。もし確認しなければ、よそで薬をもらっていると思っていないこともありません。医師に確認してもらいましょう。お医者さんが出したものだから安心ということはありません。「おくすり手帳」は自分の身体を守る道具の一つと言えます。節約のためにもわかない方もいるようですが、それでは害が起こればその代償は大きなものです。また、かかりつけの医師だけでなく、薬局を持ちましょう。薬剤師さんが医師が気づいていない飲み合わせを見つけてくれることもあります。「リスク」につきものです。詳しくは当院医師による出前講座でお話できますので、ぜひご利用ください。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年8月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
(循環器内科)	第4水曜日(27日)午前中のみ※完全予約										留萌市立病院より	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00～10:30 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診察は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大	8:00～10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(12日・26日) 午前・午後 ②月2回木曜日(7日・21日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・3月曜日 午前・午後 (4日・11日・18日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00, 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科※	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(6日・20日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・3水曜日(7日・21日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(5日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(14日)											14:30～15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時30分からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

【皮膚科】 診療日が6月から毎週月曜日午前中に増えました。ぜひご利用ください。

夜間・土日・祝日の診療についてお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) **☎お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060