



Dr. 佐々尾の健康カルテ

みなさん「かぜ薬」を1度は飲んでみたことがあるでしょうか？

実は「かぜ」は薬で治りません。どうしても患者さんは薬に頼りたくなり、病院にかかれれば早く治る薬が出るだろうと期待します。そんな魔法の薬は存在せず、症状を和らげる作用しかないのです。症状が和らげばよい気もしますが、「かぜ」の症状は意味があります。痰や鼻水はウイルスを体外に出し、咳はそれらを出しやすくし、熱は身体の免疫力を上げています。ですから、それらの症状を抑えることは、かえって「かぜ」を長引かせることがあります。薬を飲んで治った方でも飲まなくても同じ期間で治ったと思われず。

抗菌薬もよく一緒に出されることがありますが、「かぜ」はウイルスによるものなのでまず効きません。点滴を希望する方も



いますが、よくなった気がするだけで一般的な方には不要です。「かぜをひいたら困るから」と予防薬を求められますが、そんな薬もないのです。私たち医師はあまり処方しない方がよいことはわかっているのです

が、患者さんは処方がないと満足しない方が多いので、処方してしまうことが多いのが実態です。お互いに意識を変えていかなければならないでしょうね。

「かぜ」の最良の治療は安静です。まずは、よく栄養をとり、睡眠をとり、規則正しい生活をしましょう。ただ、「かぜ」のような症状は病気の前触れのこともあります。長引く場合には病院を受診しましょう。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年6月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
(循環器内科)	第4水曜日(25日)午前中のみ※完全予約										留萌市立病院より	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00~10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診察は10:00から 診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大	8:00~10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(10日・24日) 午前・午後 ②月2回木曜日(12日・26日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・3月曜日 午前・午後 (2日・9日・16日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科※	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(4日・18日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(5日・19日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(3日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(12日)											14:30~15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時30分からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

【皮膚科】 診療日が6月からこれまでの月2回から毎週月曜日午前中に増えます。ぜひご利用ください。

夜間・土日・祝日の診療についてお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) ☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060