

新年度が始まって約2週間が経ちましたが、転勤や就職などでの引っ越しも一段落したところでしょうか。役場からのお知らせなどは毎月第2木曜日に発行する本誌や随時発送するチラシを各家庭に配布・回覧しています。情報プラザでは、イベント情報や暮らしに役立つ情報などを掲載していますので、ごゆっくりご覧ください。

☎ 0164-62-1211
 Ⓧ <http://www.town.haboro.lg.jp/>
 ✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

5月1日にスポーツ施設・資料館がオープン

パークゴルフ場(桜・池コース)・
スポーツ公園・南町運動広場

雪解けが進み、いよいよスポーツシーズンがやってきます。どうぞご利用ください。

オープン日 5月1日(木)

パークゴルフ場は、残雪状況により延期する場合があります。なお、望潮コースは、5月中旬オープン予定です。



羽幌町郷土資料館

1億年前の化石類や開拓の歴史、当時の生活の様子、炭碭の歴史資料等も展示しています。

開館期間 5月1日～10月31日

開館時間 午前10:00～午後4:00

休館日 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)

入館料 210円(高校生以下 無料)

焼尻郷土館(旧小納家)

和・洋複合建築の珍しい建物です。昭和54年に北海道指定有形文化財に指定されています。

開館期間 5月1日～9月30日

開館時間 午前9:00～午後4:00

休館日 なし

入館料 320円(高校生以下 無料)

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

「きらりコンポスト」を活用ください

生ごみからできた堆肥「きらりコンポスト」を配布します。この堆肥は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭などから収集した生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリなどを含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご活用ください。



日時 4月19日(土) 午前10:00

場所 中央公民館駐車場(レストパーク側)

数量 3,000袋(無くなり次第終了)

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)

行政評価の結果を公表しています

羽幌町の行っている業務について、様々な角度から総点検し、課題と今後の方向性を明らかにするため、行政評価を実施しています。今年度は、平成24年度予算について事務事業評価を実施しました。評価結果の詳しい内容は、羽幌町ホームページで公開していますのでご覧ください。

今後の重要事業と評価されたもの

- ・防災対策事業
- ・羽幌町エコアイランド構想事業
- ・中小企業融資貸付



お問い合わせ

総務課企画室政策推進係 ☎ 62-1211

狂犬病予防注射のお知らせ

生後3カ月以上の犬は、法律で年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。町では、次の日程で狂犬病予防注射と登録受付を行いますので、都合の良い会場で接種してください。

当日は大変混み合いますので犬の登録をされている方は役場から送付された「はがき」を、犬の登録をしていない方は、住所・氏名・電話番号・犬の種類・特徴などを書いた「用紙」を持参してください。

注射料金 3,110円(毎年1回)

消費税率の改定により、70円の増額。

訪問料 600円(戸別訪問希望者のみ)

登録料 3,000円(犬の生涯に1回)

5月14日(水)

午前10:00～10:20	築別郵便局
午前10:30～11:00	旧築別中学校
午前11:20～11:50	朝日集会所
午後1:10～1:40	中央集会所
午後1:50～2:20	上水道浄水場
午後2:30～3:00	福寿川・相合橋(南4条通側)

5月15日(木)

午前10:00～10:40	老人福祉センター
午前10:45～11:15	若葉団地(町営住宅)
午前11:20～11:50	北町集会所
午後1:10～1:40	栄町コミュニティセンター
午後1:50～2:20	幸町南集会所
午後2:30～3:00	旧漁協会館

5月16日(金)

午前10:00～11:00	役場
午前11:05～11:50	消防署
午後1:00～	戸別訪問 ※事前申込が必要



天売・焼尻地区は6月に実施予定です。転居、犬の譲渡、死亡などの場合は鑑札と印鑑を持参し、役場(支所)で手続きをしてください。

戸別訪問の申込・お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)

3月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から3月の各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	31件	(91件)
搬送人員	30人	(88人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

ご存じですか？軽自動車税の減免制度

障がいのある方または障がいのある方と生計をともにしている方が所有している軽自動車等で、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。(ひとりの対象者につき普通自動車を含め1台のみ)

減免対象となる要件など、詳しくはお問い合わせください。

申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- ・軽自動車税納税通知書(5月上旬にお届けします)
- ・運転免許証・印鑑

申請期限 平成26年5月26日(月)

申請・お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (課直通)

毎月27日は納税出張窓口を開設しています

4月27日は休日のため28日(月)に開設します
各種税金の支払いや納税相談などお気軽にご利用ください。

会場：老人福祉センター(羽幌町北大通2)

時間：午前9:00～午前11:00 電話：62-1424

募集



羽幌町郷土資料館管理人を募集します

次のとおり臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

勤務場所 羽幌町郷土資料館
募集人員 1名
勤務内容 管理人(来館者の対応、施設の維持・管理)
資格要件 羽幌町に住所を有し、通勤可能な方
勤務時間 火曜～日曜日(月曜が祝日の場合は火曜日が休日、2名で交代勤務)
午前10:00～午後4:00(休憩1時間)
雇用期間 平成26年5月1日～平成26年10月31日
賃金 日額 4,500円
福利厚生 非常勤公務災害に加入
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに中央公民館まで持参してください。 郵送不可
選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知
応募期限 4月21日(月) 午後1時まで

応募・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

イベント・行事



平成26年度の観光イベント情報

町内で予定されている主な観光イベントは次のとおりです。家族・友人とお出かけしましょう。

イベント名	日程
ウトウWELCOME DAYS	6/1(日)から
サフォークまつりin焼尻(本祭)	6/22(日)
第4回はぼろ甘エビまつり	6/28(土)～6/29(日)
はぼろ花火大会	7/19(土)
宝探しイベント 「宝島～焼尻の財宝伝説～」	7/21(月)～8/20(水)
第30回日本一の味覚天売うにまつり	7/26(土)～7/27(日)



お問い合わせ
産業課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

自転車には防犯登録とツーロックを

例年、雪解けを迎える4月から、自転車を利用する機会が増え、自転車の盗難被害が増加しています。盗難被害に遭わないために次の防止策をしましょう。

ツーロックにする

自転車に備付けの鍵以外にも、U字型錠などの丈夫な鍵を付けましょう。また、わずかな時間の駐輪、自宅敷地でも油断せずにツーロックをしましょう。

自転車の防犯登録をする

早期発見のため自転車の防犯登録をしておきましょう。防犯登録は、自転車の販売店で取り扱っています。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

ご存知ですか? 「米トレサビリティ法」

近頃、レストラン等で「産のお米を使用しています」といった貼紙を見かけませんか。

これらは「米トレサビリティ法」によるもので、取り扱うお米の量の多少を問わず、米・米加工品を扱っている事業者はこの法律の対象になります。販売・提供している「お米」の産地表記や記録を作成することが飲食店等の各米穀事業者には義務付けられています。詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ

北海道農政事務所旭川地域センター ☎ 0166-76-1277

羽幌町森林整備計画を変更

羽幌町森林整備計画を平成26年4月1日より留萌地域森林計画の変更に伴い変更しました。詳しくはお問い合わせください。

主な変更点

(変更前) (変更後)
カラマツ ▶▶ カラマツ(グイマツとの交配種を含む)
変更理由 グイマツ雑種F1の標準伐期齢の変更に伴う樹種名の変更

お問い合わせ

産業課水産林務係 ☎ 68-7008 (課直通)

山林に入る際はご注意ください!

春はヒグマに注意!

注意特別期間「4月5日～5月11日」

今年も雪解けとともにヒグマの出没情報が寄せられる時期となりました。森林の手入れや山菜採りなどヒグマの生息区域に足を踏み入れる機会も増えてきます。

ヒグマによる不幸な事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。特にヒグマに遭遇しないようにすることが大切です。

被害に遭わないために

- ・事前にヒグマの出没情報を確認する
- ・一人では野山に入らない
- ・野山では音を出しながら歩く
- ・薄暗いときには行動しない
- ・フンや足跡を見たら引き返す
- ・食べ物やゴミは必ず持ち帰る

万が一ヒグマに遭遇したり、足跡や糞などを見つけた場合は、すみやかに情報をお寄せください。



山火事にご注意を!

林野火災予消防強調期間「4月21日～5月31日」

4月から6月にかけて空気の乾燥と強風で、火災が発生しやすい状況になります。山火事はタバコなどの火の不始末によるものが多く、山菜採りなどで山林に入る際は火の始末に十分注意してください。

森林は、地球温暖化防止のための二酸化炭素の吸収源として期待されています。かけがえのない貴重な財産を未来に残すため、山火事の防止にみなさんのご協力をお願いします。

- 山林は、必ず誰か(国、町、法人、個人など)が所有する土地であり、所有者の財産です。山林に入る際は、森林所有者や管理者の許可を受けましょう。
- 山林への火気の持ち込みは厳禁です。喫煙は絶対にやめましょう。

万が一、山火事が発生(または目撃した)場合は早急にご連絡ください

- ・北留萌消防組合消防署 (電話) 62-1246
- ・羽幌町林野火災予消防対策協議会(役場産業課内)
- ・羽幌警察署 (電話) 62-1110

お問い合わせ

産業課水産林務係 ☎ 68-7008 (課直通)

消防署からのお知らせ

化学消防ポンプ自動車を更新

旧車両が28年を経過したことに伴い、化学消防ポンプ車を更新しました。

旧車両に比べ、放水能力は毎分2,000 L から2,800 L の約1.5倍となったほか、Vフォーガンなどの特殊装備も備え、火災現場での消火能力がアップしました。



仕様・スペック	
定員	6名
全長 / 全幅 / 全高	7,930mm / 2,495mm / 3,400mm
水槽容量	2,500L
泡消火薬液槽	500L
	泡消火薬液混合装置
主な特殊装備	Vフォームガン(低発泡の泡を発生) 放水銃(車両上部に登載)

春の全道火災予防運動(4月20日～30日)

火災が発生しやすい時季をむかえ、火災予防思想の普及を図り、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的に火災予防運動を実施します。高齢者などを中心とする死者の発生を減少させることを目指します。

統一標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

住宅防火・いのちを守る7つのポイント

- (3つの習慣)
- ・寝たばこは、絶対やめる
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
 - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- (4つの対策)
- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する
 - ・火災を小さいうちにくい止めるため住宅用消火器を設置する
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署 ☎ 62-1246

相談

5月の定例相談

年金相談
年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です
希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 5月8日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室
予約・お問い合わせ 日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談
行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 5月14日(水) 午前10:00～正午
会場 役場1階 相談室
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談
住民のみなさんの心配ごとに相談員が応じます。

日時 5月21日(水) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談
軽い運動や血圧測定などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

月日 5月27日(火) 午前10:00～午前11:30
会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内 福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関することご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 水曜日 午前9:00～午後5:00
会場 老人福祉センター
連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

健康

5月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる子育て教室の日程です。各種健診の日程は、別途配布する平成26年度羽幌町保健事業予定表で確認ください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
7日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
12日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
19日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
21日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
26日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
29日(木)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター

このほか、親子で参加できる子育て教室「うさこちゃんあそびの広場」を開設しています。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00(祝日除く)
会場 すこやか健康センター
対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者
内容 保育士による手遊びほか

お問い合わせ すこやか健康センター内 福祉課保健係 ☎ 62-6020

5月の急病診療当番医

道立羽幌病院は、土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 苫前クリニック (苫前町字苫前) ☎ 64-9070



Dr. 佐々尾の健康カルテ

先日外来患者さんから、「だんだん年をとって身体が弱っていき人の対処法をコラムに書いて下さい」とお言葉をいただきました。

人間は必ず年をとりますし、身体はどこかは弱っていくものです。中でも、最近では加齢により筋肉が弱っていくことを、サルコペニア(サルコ=筋肉、ペニア=減少)と呼びます。30歳をピークに筋肉は減り、80歳以上では半数がこの筋肉減少の状態にあるとされています。筋肉が衰えると転倒や骨折をしてしまい、それによって動かないようになると、さらに筋肉が減ってしまいます。

予防には、一番体に大事な脚の筋肉をしっかり使うことです。「膝の曲げ伸ばし」「太ももを上げるようにして歩く」「つま先で立つ」「トレーニングが有効です。もう弱った人は、安静にしないこと、食事を工夫すること」です。トレーニングは難しいこと

で、座っているだけでもいいですし、あるいは動かせる関節の曲げ伸ばしをすることです。食事は3食きちんと食べる。赤身の魚や肉、大豆製品、牛乳などからアミノ酸やビタミンBを摂ることが有用です。

今日から実践筋力アップ!

- ① 膝の曲げ伸ばし
- ② 太ももを上げて歩く
- ③ つま先で立つ

足の筋力アップ

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年5月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
(循環器内科)	第4水曜日(28日)午前中のみ※完全予約										留萌市立病院より	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00～10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診察は10:00から 診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(13日・27日) 午前・午後 ②月2回木曜日 午前・午後 ※診療日が未決定										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第2・4月曜日 午前・午後 (12日・26日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00, 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	診療日が未決定ですでお問い合わせください。										札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(7日・21日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・4木曜日(1日・22日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(7日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(8日)											14:30～15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時30分からの診療となります。循環器内科は、5月からは月1回第4水曜日となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い
夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) **☎お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)