



# Dr. 佐々尾の健康カルテ

10月から特定健診を受けこのコラムを書かせていただくようになり、外来で病気の予防に取り組んでいることがよくわかります。とお言葉をいただくことも増えてきました。ぜひ今後とも伝えていきたいと思えます。

昨年11月に演歌歌手の島倉千代子さんが亡くなられました。代表曲のタイトルのように波瀾万丈の人生で、いろいろと病気を患っていらっしやうたようです。が亡くなった病気が肝臓のガンだったようです。



肝臓がんはB型肝炎やC型肝炎といった肝炎ウイルスの感染によって起こることが多いものです(アルコールや肥満でも肝炎は起こります)。ウイルス感染後に慢性肝炎、肝硬変と進んで癌がでやすくなり

ます。肝臓がんはなかなか症状が出ないことが多く、ウイルスを持つている場合は定期的な検査(血液検査やおなかの工コー)が必要です。

ウイルスの感染者は人口の約3%程度いるはずですが、感染しているかわかっていない人が多くいるとされており、羽幌町でもこれまで調べられていない人に対しては無料で検査をするのが可能です。詳細は福祉課保健係へお問い合わせください。

肝硬変へ進むことを防げば、がんができる確率を減らすことができます。最近治療も進み、早期にウイルスを見つけ抑えることができるようになっていきます。調べていない方は一度調べて、陽性の場合当院を受診して下さい。また検診で肝臓の数字が高い場合も、受診してウイルスを調べてもらおうにしましょう。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年3月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	—	—	—	—	—	留萌市立病院より (隔週)	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00~10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
	※7日は都合により休診です											
整形専門外来	①第2・4火曜日(11日・25日) 午前・午後 ②月2回木曜日(6日・20日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△	△	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大・トモヨシより ②旭川医大 井上講師	8:00~11:00 13:00~15:00
	①毎週木曜日 午前・午後 ②第1・2・3月曜日(3日・10日・17日) 午前・午後											
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	月2回月曜日(3日・17日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(5日・19日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(6日・20日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(13日)											14:30~15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

### 夜間・土日・祝日の診療についてお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) [お問い合わせ](#) 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060