

あけましておめでとうございます。今年も広報はぼろ並びに町ホームページをよろしくお願いいたします。
来月の7日からロシアの都市ソチで冬季オリンピックがはじまります。前回大会のメダル獲得数5個を上回る活躍を期待したいですね。みんなで応援しよう。さて、今月も情報プラザをゆっくりとご覧ください。

☎ 0164-62-1211
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

要介護認定者も税控除の対象になります

65歳以上で介護保険の要介護認定を受けており、一定の要件を満たす方は、「障害者控除対象者認定書」により、所得税や住民税の申告(確定申告)時に障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

ただし、身体障害者手帳もしくは療育手帳をお持ちの方は、その手帳を提示することで控除を受けられますので、認定書は必要ありません。詳しくはお問い合わせください。



認定書の交付要件

- 知的障害者(重度・中度・軽度)に準ずる方
- 身体障害者(1~6級)に準ずる方
- 寝たきり高齢者

ただし、介護度が「要支援1・2」の方は対象外です。

基準日

平成25年12月31日現在(基準日以前に死亡している場合は死亡月日を基準日とします)

申請方法

申請書は、役場総合窓口、天売・焼尻各支所、すこやか健康センターにあります。印鑑と介護保険被保険者証(青い被保険者証)を持参し、申請してください。

申請の受付開始日 1月14日(火)

認定書の交付対象になるかどうかについて、電話での照会はお受けできません。

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課介護保険係 ☎ 62-6020

障害者控除に関することは財務課税務係 ☎ 68-7002

冬期間のごみ収集にご理解とご協力を

大雪や吹雪などの悪天候や、道路の除雪状況によっては、予告なくごみ収集車の運行を中止させていただくことがあります。

その場合、次の収集日での収集となります。出されたごみは一度お持ち帰りください。

ご迷惑をおかけしますが、作業の安全のためにご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

スキー検定

町民スキー場「びゅー」で、スキー検定を行います。申し込みは、当日スキー場ロッジ内にて受け付けます。詳しくは、スキー場内にある要項をご覧ください。

ジュニアテスト

日時 2月1日(土)・22日(土) 正午受付

受検対象 12歳(小学生)以下



級別テスト(1~5級)

日時 3月9日(日) 午前10:00 受付

受検対象 年齢制限なし

1級受検者は2級取得者であること。級別テスト1級・2級は検定員3名による検定方式、同3~5級は実践講習テスト方式。

お問い合わせ 羽幌スキー連盟

教育部 佐々木 ☎ 68-7008(役場内)

忘れずに！1月31日納期限の税金は、
国民健康保険税(第7期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

会場：川北老人福祉センター ☎ 62-1424

時間：午前9:00~午前11:00

冬期間の車を運転する際の注意点

▶冬期間は車中に装備品の用意を！

昨年3月に、道東において台風並みの暴風雪となり、立ち往生した車中などで9名の尊い命が奪われました。

猛烈な吹雪はいつ起こるかわかりません。万が一、外出先で天候が悪化し、車が立ち往生した場合の装備品を用意しておきましょう。

車中に脱出のための装備を用意する

四輪駆動車(4WD)でも、吹きだまりなどで腹がつかえると動けなくなります。車中に次の装備品を積んでおきましょう。

■防寒着(ジャンパー、帽子、長靴、手袋)、スコップ、スノーヘルパー、けん引ロープなど



長時間、車の中で過ごせる装備を用意する

警察や消防署員がすぐに現場に到着できるとは限りません。長時間、車の中で過ごせる装備を用意しておきましょう。

■毛布、使い捨てカイロ、携行食、携帯電話の充電器など

冬期間に旅行や出かける時は、警報などが発令されていないか天気予報をよく確認して、吹雪や暴風雪の日は、外出を控えましょう。

▶冬道での交通事故防止

冬道は、危険予知とスピードダウンを心がけ、次の交通事故防止ポイントを守り、事故を起こさないようにしましょう。

①危険予知運転「かもしれない運転○・だろー運転×」
子どもが飛び出してくる「かもしれない」など危険を予知しながら運転する。逆に、止まってくれる「だろー」など自分の都合のいいように運転すると回避できない結果になります。

②安全速度の徹底

積雪・凍結路面の停止距離は、乾燥路面の3倍から10倍以上になることがあります。

③急の付く運転操作をしない

急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキ

④交差点付近は特に注意

交差点付近は、車の停止・発進により積雪路面が磨かれ、ミラーパーンと言われる非常に滑る状態になるので注意が必要です。

⑤カーブの手前で減速

カーブの途中でブレーキをかけるとスピンなどの危険性があります。カーブ手前で十分に減速しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

償却資産の申告を受け付けています

会社や個人で事業を営んでいる方が、その事業のために所有している機械や器具・備品などの資産を「償却資産」といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

毎年1月1日現在で償却資産を所有している方は、その状況を申告しなければなりません。昨年、対象となっていた方にはすでに文書でお知らせしていますので、期限までに申告してください。

文書でのお知らせがなくても償却資産を所有している場合は、申告してください。

申告が必要な場合

- ・平成26年1月1日現在で償却資産を所有している(減価償却額又は減価償却費として申告する資産等が対象)
- ・昨年まで償却資産を所有していたが、廃業などにより資産を廃棄した

申告期限 平成26年1月31日(金)

詳しくはお問い合わせください。

申告受付・お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)

イベント・行事

おろろんウィンターフェスティバル

毎冬恒例のウィンターフェスティバル。タイヤ引き、馬そり引きの参加チームのほか出店も募集しています。申込方法など詳しくはお問い合わせください。



日時 2月23日(日) 午前9:30 開会式

会場 総合体育館横(リバーサイド開発用地)

競技種目

- ・タイヤ引き(幼児、小学生男子・女子)
- ・タイヤ引き(中学生男子・女子)
- ・馬そり引き(一般男子・女子)

申込・お問い合わせ 総合体育館パウダール内

NPO法人 羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

成人講座受講生募集中！

英会話教室

昨年、アメリカから来た新しいALT(英語指導助手)のショーン先生による楽しい英会話教室です。フレンドリーな先生と一緒に海外気分を味わってみませんか。

僕と楽しく英会話をしよう！



- [月日] 2月4日・6日・18日・20日・25日・27日の計6回
[時間] 午後7:00～午後8:50
[会場] 中央公民館 第3研修室
[講師] カリガン・ショーン先生
[受講料] 1,000円(出席時に持参ください)
[申込期限] 1月27日(月)

バルーンアート教室

風船を使って、動物やキャラクターなどをつくります。初心者コース、ステップアップコース別に開催します。バルーンアートを子どもたちや地域の行事などに活かしてみませんか？

- [月日] ・初心者コース 2月12日(水)・14日(金)
・ステップアップコース 2月13日(木)
[時間] 午後7:00～午後9:00
[会場] 中央公民館 第1・2研修室
[講師] 高橋 司氏
[受講料] 1,000円(出席時に持参ください)
[教材費]
・ポンプをもっている方 1,000円
・ポンプをもっていない方 1,500円
[申込期限] 1月27日(月)
※両方のコースを受講する場合は、受講料および教材費がそれぞれ掛かります。



バルーンオロ坊

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

食生活改善講座受講者の募集

ヘルスマイト(食生活改善推進員)の養成講座を開催します。ヘルスマイトとは地域の健康づくりを食生活中心に活動をすすめるボランティアのことで、この講座を修了する必要があります。

講座の内容は、食事や栄養はもとより運動など健康づくりの実習や実技が中心になっていますので、楽しみながら健康を身につける機会にもしてください。

- 日程 2月4・7・14・19・24・27日の計6日
午前10:00～午後3:00(1日4時間程度)
会場 すこやか健康センター
対象 町内在住の20歳以上の方
内容 栄養や健康に関する話や調理実習など
講師 管理栄養士、保健師、臨床心理士など
参加費 無料
申込期限 1月28日(火)まで



申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

男性料理教室参加者の募集

テーマ「パワーアップ スタミナつけるの・・・今でしょ！」

男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催します。普段料理をしない人もこの機会にご参加ください。食生活改善推進員がサポートします。

- 日時 2月5日(水)
午前10:30～午後1:30
会場 すこやか健康センター
対象 成人男性
内容 食事や栄養の話、料理実習(ハンバーグ、ポテトサラダ、かき玉汁)
参加費 500円
申込期限 1月29日(水)まで
主催 羽幌町食生活改善協議会



申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

募集

羽幌町奨学金貸付希望者の募集

優秀な資質をもっていながら、経済的な理由で修学が困難な方に対して、修学に必要な資金の一部を貸付します。詳しくはお問い合わせください。

貸付対象

- 大学、短大、高等専門学校(5年制)に在籍する方。
予定者を含む。稚内高等学校(衛生看護・看護専攻科)、美唄聖華高等学校などの5年一貫教育を行う学校も含む。(4年生以上対象)
 - 学資を主に負担する者が羽幌町に2年以上住所を有すること。
 - 学習活動その他生活の全般を通じ、態度・行動が学生にふさわしく、将来良識ある社会人として活動できる見込があること。
 - 経済的な理由により、修学が困難な方。
- 貸付金額 月額 20,000円(貸付は無利子)
貸付期間 貸付決定月から最短修業年限の終月まで
募集人数 若干名
申込期限 2月28日(金)まで

申込・お問い合わせ

学校管理課総務係 ☎ 68-7010 (課直通)

天売ちびっこランド保育職員の募集

天売保育運営委員会では、次のとおり職員を募集しています。希望される方はご応募ください。

- 募集人員 1名
勤務場所 天売ちびっこランド(天売字和浦40番地)
資格要件 天売島に居住し、保育士資格を有する方
勤務条件 平日 午前8:00～午後3:00
(休日:土・日・祝日・夏季、冬季休暇有り)
勤務内容 3歳児以上の児童の保育業務
報酬 日額6,800円(各種手当あり)
雇用期間 平成26年4月～平成27年3月(一年更新)
夏季のみ等、短期間雇用も応談します。
申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入のうえ、1月31日(必着)までに申し込む。郵送可
選考方法 書類審査、面接試験 日程は後日通知
その他 保育業務に支障無い範囲で、他の職への就業可

申込・お問い合わせ

〒078-3952 羽幌町大字天売字富磯68番地
天売保育運営委員会 吉川 ☎ 01648-3-9010

町民スキー場「びゅー」よりお知らせ

1月19日(日)/3月9日(日)は スキー場感謝デー!!お菓子をプレゼント!

上記の2日間をスキー場感謝デーとして、スキー場に遊びにきてくれたお子様にお菓子をプレゼントします。両日とも先着30名限定です。お早めにご来場ください。

場所 町民スキー場「びゅー」リフト券売り場

スキー場まつり

家族揃って冬のイベントを楽しもう!みなさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月16日(日) 午前10:00
会場 町民スキー場「びゅー」
内容 ・バナナボード
・もちまき大会 ほか
※当日は、リフト無料運行



お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

中央公民館ロビー展示案内

羽幌小学校冬休み作品展

夏休み作品展に続き、冬休みに自由研究で作った作品を展示します。

- 期間 1月28日(火)～2月11日(火)
会場 中央公民館1階ロビー
展示作品 1・3・5年生の作品
2・4・6年生は夏休み作品展で実施したため、今回は展示されません。



児童生徒絵画・ポスター展入賞作品の合同展

- 期間 2月15日(土)～3月2日(日)
会場 中央公民館1階ロビー
展示作品 平成25年度に各絵画・ポスター展などで入賞した作品

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

相談

1・2月の定例相談

年金相談

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 2月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 2月12日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 2月21日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

軽い運動や血圧測定などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

月日 2月25日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

健康

2月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

2月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

| 日程 | 事業 | 受付・実施時間 | 会場 |
|--------|----------|---------|--------|
| 3日(月) | 莓くらぶ | 午前9:30～ | 健康センター |
| 5日(水) | あいあいサークル | 午前9:30～ | 健康センター |
| 12日(水) | 乳児健診 | 午後1:00～ | 健康センター |
| 13日(木) | 小莓くらぶ | 午前9:30～ | 健康センター |
| 19日(水) | あいあいサークル | 午前9:30～ | 健康センター |
| 24日(月) | 莓くらぶ | 午前9:30～ | 健康センター |
| 26日(水) | 3歳児健診 | 午後0:30～ | 健康センター |
| 27日(木) | 小莓くらぶ | 午前9:30～ | 健康センター |

このほか、親子で参加できる子育て教室「うさこちゃんあそびの広場」を開設しています。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。詳しくは、HPまたはFacebookをご覧ください。

1月の予定

1/23(木) 子どもと一緒にあそぼう！講座

1/29(水) 野菜ソムリエの干し野菜講座

+持ち寄りランチ会

お問い合わせ

和田 ☎ 090-1542-5432 ✉ harumichi.2916@gmail.com

土屋 ☎ 090-2870-6929



Dr. 佐々尾の健康カルテ

新年あけましておめでとうございます。本年も道立羽幌病院を宜しくお願い申し上げます。

さて、昨年12月より木曜日の内科外来を変更し、留萌市立病院の内科の先生がされていた分を消化器内科外来として改め、佐々尾が担当しております。

消化器内科とは、胃や腸、肝臓、膵臓、胆のうを専門とする内科です。ご飯を消化するために必要な



身体臓器を診る分野になります。胃腸のことであれば、「胃や大腸のカメラをしてほしい」、「ピロリ菌(胃潰瘍や胃がんの原因菌)の検査をしてほしい」といったこと、肝臓のことであれば「検診で肝臓が悪い」「肝炎ウイルス(B型・C型肝炎)がいると言われて

水曜日の循環器、

金曜日の呼吸器とあわせて、三つの主要な内科が揃いますので、専門診療を御希望の患者さんはぜひ御利用ください。なお、その他の外来でもそれらの病気が対応可能ですので、現在受診中の方はまず主治医と相談して下さい。

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年2月分外来診療体制】

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 応援医師 | 受付時間等 |
|---------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|---------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 内科※ | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | | 8:00～10:30 |
| (循環器内科) | — | — | — | — | 予約 | — | — | — | — | — | 留萌市立病院より(隔週) | 8:00～10:30 |
| (呼吸器内科) | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | 予約 | 重原医師 | 8:00～10:30 |
| (消化器内科) | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | | 8:00～10:30 |
| (禁煙外来) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 予約 | | 診療は14:00から |
| 外科・整形外科 | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | | 8:00～10:30 |
| 整形専門外来 | ①第1・4火曜日(4日・25日) 午前・午後 ※第2火曜日は祝日のため変更 ②月2回木曜日(6日・20日) 9:00～17:00 | | | | | | | | | | ①渡部整形外科より ②留萌市立病院より | ※完全予約制 |
| 小児科 | △ | △ | — | — | — | — | ○ | ○ | — | — | ①札幌医大・トモツグより ②旭川医大 井上講師 | 8:00～11:00 13:00～15:00 |
| 婦人科 | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | 金野医師 | 8:00～11:00, 13:30～15:00 |
| ミルキー外来 | — | — | 予約 | 予約 | — | — | — | — | — | — | 当院助産師 | 電話にて申し込み |
| 眼科※ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | 旭川医大より | 8:00～11:00 |
| 皮膚科 | まだ診療日が決まっていないのでお問い合わせください。 | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00～11:00 |
| 耳鼻咽喉科 | 第1・3水曜日(5日・19日) 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00～11:00 |
| 泌尿器科 | 第1・3木曜日(6日・20日) 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00～11:00 |
| 精神科 | 月1回(紹介患者のみ) | | | | | | | | | | 札幌医大 齋藤教授 | ※完全予約制 |
| 巡回診療 | 上築中央集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(13日) | | | | | | | | | | | 14:30～15:30 |

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) ☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060