

contents.

離島地区町政懇談会を開催します ②

こんにちは、保健師です | 子宮がん検診を受けましょう! ④

情報プラザ | 水難事故を防止しましょう ⑨



# 離島地区町政懇談会を開催します

町長との直接対話の場として離島地区町政懇談会を両島ともにそれぞれ1カ所で開催します。島民のみなさんとひざをまじえて語り合い、まちづくりを一緒に考えたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

実施場所	対象等	日時
焼尻総合研修センター	焼尻地区	8月28日(火) 午後6時30分～
天売総合研修センター	天売地区	8月29日(水) 午後6時30分～

※両島とも、町からの情報提供といたしまして「羽幌町ハザードマップ」の説明も行います。



## 国民年金保険料は口座振替がお得です！



国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」や月々50円割引となる早割制度が用意されています。色々お得な口座振替をぜひご利用ください。

### ▶口座振替の手続き方法

#### 【必要なもの】

- ・「納付書」または「年金手帳」
- ・口座振替を行う「通帳」
- ・口座振替を行う通帳の「届出印」

#### 【手続きの場所】

- ・金融機関
- ・留萌年金事務所  
(最寄りの年金事務所)



## 電子納付(Pay-easy)の利用について

Pay-easyなら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付できます。納付書に記載されている「収納機関番号」「納付番号」「確認番号」をPay-easy対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

※ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMではご利用できません。

国民年金保険料  
についてのおしらせ

☎相談・お問い合わせ 留萌年金事務所国民年金課 ☎ 0164-43-7212

## 北海道羽幌高等学校

# キャリア教育講習会の開催について



8月24日（金）羽幌高校体育館  
北海学園大学  
後藤 哲  
「学ぶ理由」



9月14日（金）中央公民館大ホール  
宮城県教育委員会指導主事  
中澤 宏一  
「災間を生きるあなた方へ」



9月20日（木）中央公民館大ホール  
冬季五輪メダリスト  
阿部 雅司  
「金メダルへの道のり」



9月25日（火）中央公民館大ホール  
オリンピック  
川端 絵美  
「世界に挑み、そして今思うこと」

受付・入場 13時00分から（各回共通）  
開始時間 13時30分講演開始（各回共通）  
入場料 無料（どなたでも参加できます）  
申込み 不要（ただし、満席の場合立ち見になります）

主催 北海道羽幌高等学校  
後援 羽幌高校PTA、羽幌高校同窓会



☎お問い合わせ 北海道羽幌高等学校 ☎ 62-1050

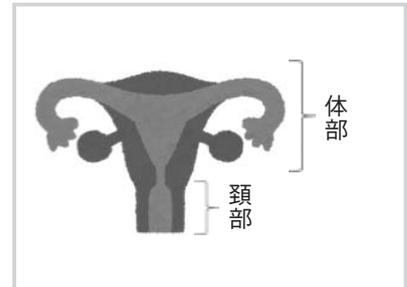
# 「子宮がん検診を受けましょう！」

文=山田 朋枝(保健師)

## 子宮がんとは

婦人科のがんで最も多い子宮がんには、『子宮頸がん』と『子宮体がん』があります。『子宮体がん』は子宮体部の内側にある子宮内膜からがんが発生し、『子宮頸がん』は子宮の入り口の子宮頸部から発生することが多く、がん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5～10年以上かかると言われています。

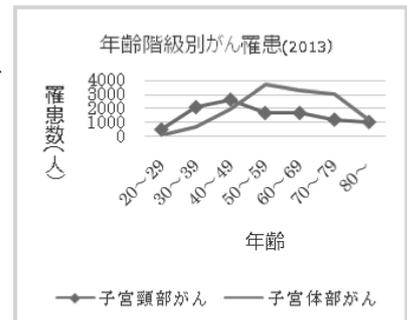
そのため、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。早期に発見できれば比較的治療しやすく、進行すると治療が困難であることから、早期発見が極めて重要です。



## 子宮頸がんは20歳代、体部がんは40歳代から増え始める

子宮体がんは40歳後半から増加し、50歳代から60歳代にピークになります。子宮頸がんは20歳後半から増え、40歳前半がピークになり、若い女性に目立つがんです。(がんの統計'17より)

子宮体がんの原因として、女性ホルモンのバランスが崩れてしまうことだと考えられています。また、子宮頸がんの原因の多くはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が関与しています。HPVは性交渉で感染し、子宮頸がん患者の90%以上からHPVが検出されています。



## 子宮がん検診の細胞診って、超音波検査とは違うの？

子宮がん検診の『細胞診』とは、頸部は子宮の入り口を、体部は子宮の奥の細胞を器具でこすって細胞を採取します。採取した細胞ががん細胞なのか顕微鏡で見つけます。

『超音波検査』とは膣から機械を挿入し、超音波を当てることで、子宮頸がんの性質や状態、子宮筋腫など腫瘍の有無、卵巣の腫れがないかなど子宮の内部を見ることができます。『細胞診』ではみることができない部分を確認できるため、『超音波検査』も一緒に受診することをお勧めします。

## 2年に1度は子宮がん検診・乳がん検診を受けましょう！

対象者	昨年、町の子宮がん・乳がん検診を受診していない女性 (子宮・骨粗は20歳以上、乳は40歳以上)
日程	10月21日(日)、22日(月) ※締切：9月21日(金)迄
場所	羽幌町すこやか健康センター
検診内容	子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症健診
羽幌町健康マイレージ*	子宮がん、乳がん検診：50ポイント、骨粗しょう症健診：25ポイント

がん検診無料対象者の方であれば、道立羽幌病院でも子宮がん、乳がん検診が受けられます。詳しくはホームページか羽幌町すこやか健康センターまでお問い合わせください。

\*羽幌町健康マイレージとは、町からオロちゃんカードのポイントがもらえ、満点になるとはぼろオロロンサービス加盟店で500円の商品券として使えます。



# 食生活改善講座

## (ヘルスマイト養成講座)



ヘルスマイト（食生活改善推進員）とは地域の健康づくりを食生活中心に活動するボランティアです。

この講座では、テキストを使った食事や生活習慣病の基礎学習、自分たちで立てた献立の調理実習をします。

**開催日程** 9/21 (金)、9/26 (水)、10/2 (火)  
10/10 (水)、10/18 (木) の5日間  
午前10時00分～午後3時00分  
(1日4時間、計20時間)

- ◆会場：羽幌町すこやか健康センター
- ◆対象：成人男女 ◆参加費：無料
- ◆内容：栄養や健康に関する講話や実習
- ◆講師：町管理栄養士、保健師ほか
- ◆締切：9月11日 (火)

📩お申込・お問い合わせ

〒078-4106 羽幌町南6条3丁目14番地

羽幌町すこやか健康センター 健康支援課保健係

☎ 62-6020 (課直通)



# まちの出来事

from.  
photoclip

7月 | July



**1** 羽幌高等学校学校祭が開催されました。2日目は仮装パレードが予定されていましたが、雨天のため、体育館でクラスパフォーマンスのみの実施となりました。会場にはたくさんの方が集まり、生徒たちのダンスに大きな拍手を送っていました。(7/21)

**2** 役場向かいの総合車庫で商工会青年部主催の第6回綱引き大会が開催されました。今年はいにくの悪天候のため屋内での開催となりましたが、小学校、中学校、高校・一般の部合わせて20チームが参戦しました。(7/21)

**3** 羽幌高等学校体育館で羽幌町商工会主催「地域企業による職業ガイダンス」が行われました。これは、町内で就職を目指す高校生のみなさんに、より多くの地域企業を知ってもらい、企業の人手不足の解消、就職活動に

活用してもらおうというもので、今回で2回目の開催となりました。(7/4)

**4** はぼろサンセットビーチにおいて海開きにあたり、安全祈願祭が行われました。宮司による玉串奉天が行われ、関係機関等が列席し安全祈願をしました。(7/11)

**5** 羽幌町老人福祉センター前において羽幌町・羽幌警察署等主催の夏の交通安全セーフティーコールが行われました。(7/11)

**6** 羽小ブックフェスティバルが行われました。児童に読みたいと思った本を自由に選んでもらい、夏休みの間貸し出すというものです。児童のみなさん、夏休み中、読書を楽しんでください。(7/20)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



## ◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



**骨を吊る**  
宇佐美 まこと 著／小学館

骨格標本が発掘された、という新聞記事がすべての始まりだった。30年前、小学生だった男女5人の記憶が、そして人生が震え始める。すべてを覆す驚愕のラスト。



**しゅくだいクロール**  
福田 岩緒 作・絵／PHP研究所

もうすぐ引っ越ししようとは、水泳大会に出ることになった。前にプールでおぼれて、怖かったけど、幼なじみのかおるが泳ぎを教えてくれると言う。

## ◆◆◆ 新着図書〈一部をご紹介します〉 ◆◆◆

### 一般書

- わたし、定時で帰ります。 朱野 帰子 著
- 泥濘 黒川 博行 著
- ウォーターゲーム 吉田 修一 著
- 北条早雲 疾風怒濤篇 富樫 倫太郎 著
- 元禄お犬姫 諸田 玲子 著
- 不在 彩瀬 まる 著
- 婚活食堂 山口 恵以子 著
- 本性 伊岡 瞬 著
- 全告白 後妻業の女 小野 一光 著
- すごいトシヨリBOOK 池内 紀 著

### 児童書

- ねるじかん 鈴木 のりたけ 作・絵
- まわるよる tuperu tuperu さく
- ごんげさま 軽部 武宏 絵、柳田 国男 原作
- 本屋のルビねこ 野中 柊 作
- こだぬきコロッケ ななもり さちこ 作
- おたすけじぞう はるく はるる 作
- シロガラス5 青い目のふたご 佐藤 多佳子 著
- 僕は上手にしゃべれない 椎野 直弥 著
- ラストで君は「まさか!」と言う たったひとつの嘘 PHP研究所 編
- ゆっくりおやすみ、樹の下で 高橋 源一郎 著

### お知らせ!



- ①夏休みも残りわずかですが、まだ間に合う！感想文、工作、手芸の本あります。
- ②8/15まで開催中！ファイターズ読書ラリーに参加して、「8/25(土) 楽天戦のチケット」をゲットしよう！

### あざらしおはなし会



8月11日(土) 午後2時から  
絵本の読み聞かせをしています。  
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。  
気軽にご参加ください。

### 図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

8月						
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15



外遊び大好き!



掲載希望の3才くらいまでのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。  
地域振興課広報広聴係  
☎ 0164-68-7013(課直通)  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

かいらり  
橋本 海里ちゃん(2才)  
父 博幸さん 母 亜依さん

先月末は連日30度超えの暑い日が続き、各種イベントもたくさんの人でにぎわいをみせていたと思います。8月に入るとお盆で帰省される方、夏休みに旅行に出かける方など、外出する機会も増えるかと思えます。お出かけの際にはルールを守り事故などに気をつけましょう。それでは、情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)  
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

## お知らせ

### 消防署からのお知らせ

#### ～正しく使って楽しい花火～

家族そろって花火を楽しむ季節となりましたが、気軽に楽しめる花火は正しく取り扱わないと、火災になったり、火傷をしたりするなどの事故につながりかねません。たかが「花火」と思わず、夏の風物詩「花火」を楽しむ思い出とするために、次のことに十分注意しましょう。

#### 注意事項

- ・花火を人や建物に向けない
- ・たくさんの花火に一度に火をつけない
- ・子どもだけではなく、大人と一緒に遊ぶ
- ・風の強い日は花火遊びはやめる
- ・水の入ったバケツを用意する



#### 仏壇や神棚、祭壇等で使用する ロウソクや線香の取扱いにも注意しましょう！

小さな火が大きな火災につながる場合があります。線香が座布団の上に落ちたり、衣服についたり、小さな火だけに気づくのが遅くなります。点灯後、その場から離れる場合は必ず火を消し、供花や供物からも十分に離しましょう。

#### お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

### 7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 1件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 1人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	27件	( 208件)
搬送人員	25人	( 209人)
火災件数	1件	( 4件)
損害額	調査中	( 21,944千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

### 羽幌小学校プール開放中です！

羽幌小学校プールは、まだまだ開放しています！

開放期間 9月14日(金)まで

開放時間 (平日)午後3:00～午後9:00

(土曜日)午後1:00～午後9:00

(日曜日)午前10:00～午後9:00

(夏休み期間平日)午後1:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日・8月13日～16日

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

### 今年度より「学校閉庁日」が設定されます

学校における働き方改革の一環として、羽幌町立学校におきまして、「学校閉庁日」を設定いたします。

学校閉庁日には、教職員が学校に不在となりますので、緊急連絡につきましては、下記までお願いします。

羽幌町立学校名	学校閉庁日
羽幌町立各小・中学校	8月13日～8月15日
羽幌町立天売高等学校	8月9日、10日、13日

緊急時の連絡先 羽幌町教育委員会 ☎ 68-7010

### 水難事故を防止しましょう

海や川、湖等で遊ぶ時は、次の点に注意し事故を防止しましょう。

①波の力で倒されたり、沖に流されたりする危険があります。水辺で遊ぶ子供の近くから離れないようにしましょう。

②指定された海水浴場内で遊泳しましょう。遊泳禁止区域では、離岸流や急な深み等多くの危険があります。

③体調不良時や飲酒後の遊泳は危険です。体調不良時や、お酒を飲んだ後は呼吸が乱れやすいので入水を避けましょう。

④釣りをするときは、救命胴衣を必ず着用して、安全な場所で行いましょう。高波時の防波堤、流れが速い岸辺、滑りやすい岩場には近寄らないようにしましょう。

⑤水上オートバイは遊泳区域に入らないこと。安全航行に努め、救命胴衣を装着しましょう。

#### お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

### できることから始めましょう！ 「早寝・早起き・朝ごはん」運動

- ◆「早寝」・「早起き」の習慣をつけましょう。
- ◆「朝ごはん」をしっかり食べる習慣をつけましょう。



子どもたちが心身ともに健全な人間性と社会性を育むためには、問題行動の解決による環境づくりと併せて、日常生活リズムの向上に積極的に取り組む必要があります。朝食をとらずに登校することなどがないよう「早寝・早起き・朝ごはん」運動を実施しましょう。

#### お問い合わせ

社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-1178

学校管理課学校教育係 ☎ 68-7010 (課直通)

### ブロック塀やレンガ・石積等の安全管理をお願いします！

6月に大阪府北部を震源とした地震によるブロック塀の倒壊により、児童が亡くなるなど重大な事故が発生しています。塀の所有者や管理者は、倒壊事故を未然に防ぐため、ブロック塀等の点検を行いましょう。

点検の結果、異常が認められた場合は、付近通行者への速やかな注意表示を行うとともに、早急な安全対策をお願いします。

#### お問い合わせ

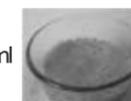
建設課建築係 ☎ 68-7005 (課直通)

留萌振興局 建設指導課 ☎ 0164-42-8449

### 夏バテ予防に！ 「スムージー」レシピのご紹介

暑さで食欲が無いときや、一度に多くの栄養素を摂取したいと考える際のお手軽な方法として「スムージー」をご紹介します。

「キュウリとメロンのスムージー」約200ml  
(エネルギー 85kcal・食物繊維2.0g)



#### 【材料】

●キュウリ1本●メロン1/4個●レモン大さじ1

#### 【作り方】

- ①キュウリは、気になる場合、上下の堅い部分を取り除いてください。
- ②キュウリとメロンを一口大にカットして入れます。
- ③レモン汁大さじ1をミキサーに入れて混ぜる。かたまりがなくなったらできあがり。  
※水分が少なくミキサーが動きづらいときは、適宜水分を追加してみてください。

ホームページでは50種類以上のレシピを公開中。  
詳しくは「るもい スムージー」で検索してみてください。

るもい スムージー

検索 🔍

#### お問い合わせ

留萌振興局商工労働観光課 ☎ 0164-42-8105

### 羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式を次のとおり執り行います。

式典に参列できない場合は、当日の「黙祷」にご協力をお願いします。



期 日 8月20日(月)

会 場 中央公民館小ホール

日 程 ・開式 午前9:55 (受付は午前9:00から)

・黙祷 午前10:00 ※サイレンを吹鳴します。

お問い合わせ 福祉課社会福祉係内

羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局 ☎ 68-7004

忘れずに！ 8月31日納期限の税金は、

道町民税 (第2期分)

国民健康保険税 (第2期分)

## 平成30年度 地域探訪・教養講座

羽幌高校PTA教養委員会では今年度も地域探訪・教養講座を開催します。

町民（20歳以上）であればどなたでも大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

### 地域探訪

【実施日】 **9月22日(土)**

【時 間】 午前8:00 羽幌高校出発（午後6:30頃 帰着予定）

【見学先】 旭川市「壺屋総本店」、「雪の美術館」、  
「道の駅あさひかわ」、「男山酒造」

【定 員】 40名  
（定員になり次第、締め切らせていただきます）

【費 用】 300円（お菓子づくり体験料等）  
※昼食代等別途

【その他】 参加者は全員、旅行保険に加入します。

### 教養講座

【実施日】 **10月10日(水)～10月12日(金)**

【時 間】 午後6:30～午後7:30

【受講料】 無料

【会 場】 羽幌高校  
（使用教室は当日職員玄関に掲示します）

【講座案内】

講座名	講師	定員
パソコン教室	土井 佑弥 教諭	15名
英会話教室	奥村 活弥 教諭 佐藤 小雪 教諭	
音楽教室	柏木 結花 教諭	
北海道開拓の歴史講座	佐藤 健太 教諭	
楽しい数学教室	種房 凌太郎 教諭	10名
野球論	高橋 昌弘 教頭 酒井 雄大 教諭	

### ☞ 地域探訪・教養講座の申し込み・お問い合わせ

■ 申込方法 羽幌高校事務室にある申込用紙に必要な事項を記入の上、下記の受付期間内に提出してください。

■ 受付期間 地域探訪 8月17日(金)～9月3日(月)  
教養講座 9月5日(水)～9月21日(金)

■ お問い合わせ 羽幌高等学校事務室 ☎ 62-1050

## 🗨️ 中央公民館で開催されるイベントのご案内

### ▶ 歌と踊りの交流まつり

羽幌町文化協会主催の交流まつりを開催します。今年はスペシャルゲストにジャズバンド「イエマンジャー」が出演します！カラオケやダンス、ゲームなどで楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時 9月1日(土) 午後6:30

会 場 大ホール 入場料 1,000円

(入場券をお買い求めください)

### ▶ 羽幌小学校夏休み作品展

今まで見る機会の少なかった小学生が夏休みに作った作品を公民館で一般公開しています。ぜひご覧下さい。

期 間 9月7日(金)～13日(木)

会 場 1階ロビー

展示作品 2・4・6年生の作品

※展示スペースの関係から、今回は2・4・6年生の作品展示となります。1・3・5年生の作品は、冬休み作品展として開催予定です。

### ▶ ぼくの主張・わたしの主張コンクール

町内の小中学生が何を感じ、何を考えているかを一般の人に訴えるとともに、次代を担う清新で建設的な意見を交換できるコンクールです。

日 時 9月8日(土) 午後1:30

会 場 小ホール

主 催 羽幌町子ども会育成連絡協議会

### お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 🗨️ ふれあい広場2018 in はぼろ

地域全体で福祉を考える場として子どもからお年寄りまでみなさんが交流を深めることを目的に、今年もふれあい広場を開催します。



日 時 9月9日(日) 午前10:00

会 場 レストパークはぼろ周辺  
(雨天時は旧体育館、勤労青少年ホーム駐車場ほか)

内 容 ■ ふれあい模擬店 ■ エアースライダー遊具  
■ 展示・相談コーナー ■ ビンゴ大会 ほか 予定

### お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 🗨️ 裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから9年が経過した「裁判員制度」。これまでの裁判員裁判の実施状況をお知らせします。

### どれくらいの人数が選ばれたの？

平成29年12月までに選任された裁判員の数は60,502人でした。

### 何日くらい参加するの？

裁判員として、裁判手続に参加する日数の平均は約5.7日です。

### 参加した感想は？

◆ 裁判員に選ばれる前  
積極的にやってみたいと思っていた方は33.8%でした。



◆ 裁判員を経験してみて  
95.7%の人がよい経験と感じたと回答がありました。  
・ 普段経験できないよい経験だった  
・ 自分の判断が反映されることは貴重で有意義  
・ 裁判が身近に感じられた

※実施状況など詳しくは裁判員制度ウェブサイトをご覧ください。

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

### お問い合わせ

旭川地方裁判所 ☎ 0166-51-6251

## イベント・行事



## 🗨️ (株)ヤクルト協賛事業 すこやか北海道21「ヘルシーライフ教室」のご案内

主 催 北海道栄養士会留萌支部

日 時 9月8日(土) 午後1:00～午後2:30  
(受付は午後0:45～)

会 場 羽幌町すこやか健康センター

講 演 「幼少期は食生活が大切～元気な心と身体を育てるために～」

講 師 NPO法人北海道食の自給ネットワーク  
事務局長 大熊久美子 氏

参加費 800円

その他 申込不要

参加いただいた方には身体にやさしいおやつ(アレルギー対応のものなど)のプレゼントがあります。

### お問い合わせ

増毛町役場福祉厚生課 宮本 ☎ 0164-53-3111

## 🗨️ 中学校卒業程度認定試験を受けるには

中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない理由で、中学校の就学を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があることを国が認定するものです。合格すれば高等学校の入学資格が得られます。詳しくはお問い合わせください。

願書受付期間 8月20日(月)～9月7日(金)

※9月7日消印有効

願書配布及び提出先 文部科学省 ☎ 03-5253-4111

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/sotugyo/](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sotugyo/)

試験日 10月25日(木)

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 🗨️ 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：日額310円

詳しくは、建退共ホームページをご覧くださいか、下記の建退共支部までお問い合わせください。

建退共

検索 🔍

### お問い合わせ

建退共北海道支部 ☎ 011-261-6186

## 🗨️ はぼろ温泉サンセットプラザ2階フロア 禁煙開始のお知らせ

現在工事中の1階喫煙室の設置に伴い、2階フロアのホール、会議室、和室宴会場、客室は、9月1日より全面禁煙となります。これにより、2階各室を利用した宴会、会議等での喫煙はできなくなりますので、利用者のみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

### お問い合わせ

商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

## スポーツ施設の作業員を募集します

次のとおり臨時職員を募集します。希望される方はお申してください。

- 募集人員** 2名  
**勤務場所** スポーツ公園、南町運動広場、スキー場、武道館等のスポーツ施設  
**勤務内容** スポーツ施設、公園施設・設備の維持管理  
※スキー場、武道館については冬場のリフト作業・管理人業務ではありませんので注意願います。  
**資格要件** ①羽幌町に住所を有し、通勤可能な方(在住予定者含む)  
②普通自動車免許を有する方(AT限定不可)  
③刈払機の取扱い経験がある方  
**勤務時間** 午前8:45～午後5:30(休憩1時間)  
**雇用期間** 採用日～平成30年10月31日  
※土曜・日曜・祝日を除きます。  
**賃金** 月額 7,560円(予定)  
**保険等** 社会保険、雇用保険、非常勤職員公務災害に加入  
**申込方法** 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに羽幌町中央公民館内社会教育課まで持参してください。※郵送不可  
**選考方法** 履歴書による書類審査後、面接  
\*日程は別途連絡します。  
**申込期限** 平成30年8月31日(金)13:00まで  
※ご不明な点はお問い合わせください。  
**申込・お問い合わせ**  
中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

## 成人講座 竹細工 体験教室

ていねいに面取りをほどこした竹ひごを編んでつくる竹細工。大分県別府で修業を積んだ竹工芸技能士を講師に迎え、初心者でも本格的な竹細工(竹かご)づくりが体験できます。昨年度、好評につき今回も中級コースを用意しています。興味のある方はぜひご参加ください。



中級コース  
竹籠「六つ目編みの籠」

- 【期日】** 10月20日(土)  
**【時間】** 午前の部(初級コース) 午前9:30～正午  
午後の部(中級コース) 午後1:30～午後4:30  
**【会場】** 中央公民館 第1研修室  
**【講師】** 竹工芸技能士 山根 広充 氏  
**【受講料】** 1,000円(出席時に持参ください)  
※他に材料費として500円かかります。  
**【定員】** 各コース10名  
(希望するコースをお知らせください)  
**【申込期限】** 10月14日(日)  
**申込・お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 町村職員採用資格試験応募者受付中

平成31年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

### 職務内容

試験区分	職務内容
初級 一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。
初級 消防	消防署に勤務し、専門的業務に従事します。

- 受験資格** 平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方(大学卒業及び卒業見込みは除く)  
**受付期間** 9月6日(木)まで  
※平日の午前9時から午後5時まで。  
郵送の場合は9月6日(木)までの消印があるものに限り受け付けます。  
**申込先** 留萌町村会  
(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)  
**試験日程** 10月14日(日)  
**会場** 中央公民館 小ホール

**お問い合わせ**  
留萌町村会 ☎ 0164-43-4456/総務課職員係 ☎ 62-1211

## 第66回羽幌町民芸術祭作品募集について

今年も町民芸術祭(展示部門)を開催します。サークル・団体に属していない方でも大歓迎です。みなさんの力作を出品していただき、芸術祭と一緒に盛り上げましょう! 出品規格など詳細はお問い合わせください。

- 開催期間** 10月27日(土)～29日(月)  
**出品資格** 町民であればどなたでも出品できます。  
**募集作品** 写真、絵画、書道、俳句、短歌、川柳、手芸、工芸など自由な作品  
**申込期限** 9月30日(日)

### 舞台部門の出演団体も募集中!

- 開催日** 11月3日(土)  
**募集団体** 町内において芸術、文化および郷土芸能の活動をしている団体または町民芸術祭を盛り上げてくれる方  
**申込期限** 8月31日(金)  
**申込・お問い合わせ** 中央公民館 社会教育課内  
町民芸術祭実行委員会 ☎ 62-1178

## 第28回おろちゃんマラソン大会

健康増進や体力づくりに日ごろジョギングをされている方はもちろん、親子で一緒に走ることができる『ファミリー部門』もあります。ご家族お揃いでお越しください。



- 日時** 10月7日(日)  
午前10:00スタート(雨天決行)  
**参加資格** 小学生以上の方  
**コース** 総合体育館～中央方面(往復)  
**参加料** 無料  
**申込期限** 8月20日(月)～9月21日(金)  
**競技方法** 2～10 kmコース各種目タイム順位  
(1～6位まで賞状・メダルが授与されます)  
**ファミリーの部** (男女共通)  
・ファミリーの部A 2km 小学生1～3年生と親  
・ファミリーの部B 2km 小学生4～6年生と親  
※申込要領など大会の詳細は、町ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

**申込・お問い合わせ**  
中央公民館内 社会教育課体育振興係  
おろちゃんマラソン大会事務局 ☎ 62-1178

## 募集

## 羽幌町まちづくり応援寄付金(ふるさと納税)協力事業者を募集しています!

町では、まちづくりのための寄付の確保、地域特産品のPR、地場産業の活性化などの相乗効果を目的として「羽幌町まちづくり応援寄付金」をしていただいた方へ町内特産品などを返礼品として贈呈しています。羽幌町や特産品の魅力を発信するには、事業者のみなさんの協力が必要です。羽幌町の魅力あふれる商品と一緒に全国に届けましょう! 詳細は下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
地域振興課政策推進係 ☎ 62-7013 (課直通)

## 羽幌町敬老の集い

永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与されたお年寄りのみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため羽幌町敬老の集いを開催します。  
入場料は無料となっておりますので、ぜひ、ご来場ください。

- 日時** 9月19日(水)  
午後0時30分開場/午後1:30式典開始  
(午後0時30分までは会場に入れません)  
**会場** 中央公民館大ホール  
**対象** 町内在住の65歳以上の方(同伴の家族含む)  
**余興** 石上久美子(演歌)・ヒロ青山(モノマネ)



**お問い合わせ**  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## ひとり暮らし高齢者の集い

ひとり暮らしの高齢者が一堂に会し、お互いの交流を深める集いを開催します。温泉に入ってお食事をして、みなさんで楽しい一日を過ごしませんか。

- 期日** 10月18日(木)  
**場所** ポンピラ・アクア・リズイング(中川町)  
**日程** 午前 8:30 送迎バス運行  
午前11:00 ポンピラ温泉到着  
午前11:30～ 会食、交流、温泉浴  
午後 2:00 ポンピラ温泉出発  
午後 2:10 道の駅「なかがわ」  
午後 4:40 羽幌町到着  
**対象** 平成30年10月18日現在で町内在住(離島は除く)の65歳以上のひとり暮らしの方  
**参加費** 1,000円(当日ご持参ください)  
**持ち物** 入浴時に必要な手ぬぐい、バスタオルなど  
**定員** 50名  
**申込** 9月3日(月)～28日(金)  
※定員に達し次第締め切ります。

**申込・お問い合わせ**  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

# 相談

## 9月の定例相談

### 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

### 相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

**日時** 9月13日(木) 午前10:00～午後4:00

**会場** 役場4階 大会議室

### 予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

### 行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

**日時** 9月13日(木) 午後1:30～3:30

**会場** 役場1階 相談室

**お問い合わせ** 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

### 障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

**日時** 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00 (祝日除く)

**会場** スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)

**連絡・お問い合わせ** NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

# 健康

## 9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

**16日(日)**

苫前クリニック(苫前町)

☎ 64-9070



## 9月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
5日(水)	小苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
6日(木)	あいあいサークル*	午前9:30～	健康センター
6日(木)	乳児健診★	午後1:00～	健康センター
12日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
13日(木)	あいあいサークル*	午前9:30～	健康センター
19日(水)	小苺・苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
20日(木)	あいあいサークル*	午前9:30～	健康センター
26日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
27日(木)	あいあいサークル*	午前9:30～	健康センター
27日(木)	1歳6カ月児健診★	午後0:30～	健康センター
毎週火金	うさこちゃん遊びの広場*	午前9:30～	健康センター

### お問い合わせ すこやか健康センター内

★健康支援課保健係 ☎ 62-6020

\*子育て支援センター ☎ 62-1656

### 「ごごうさ」開放中です！(午後1:00～4:00)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象にすこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

### 〈お知らせ〉

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、今後、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です。



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

短い夏もいよいよ終わりを迎える時期になりましたが、今回はまだまだ暑いこの時期に注意したい熱中症のお話です。

熱中症は高い気温や湿度にうまく体が適応できず、体温調整がうまくできないことよって起こります。夏に多いとはいっても、どの時期でも起こりますし、外ではなく家の中にも起こります。高齢者はとくに熱中症になりやすく注意が必要です。高齢者は体内の水分量が少なくなっていることから脱水になりやすいこと、温度に対する感覚が鈍くなることや認知機能低下により暑さを感じにくいこと、などが理由です。

熱中症予防には、こまめに十分な水分補給が重要です。一度に多くの水分を摂ることは避けたいです。喉が渇いた時に水分補給をすることで、対応が後手に回ることもありません。また同じ水分でも、ビールなどのアルコールはかえって脱水を助長します。暑い日のビールはおいしく飲みましょう。汗をかいたら塩分も

適宜補給します。最近塩飴や塩分補給のサプリメントなども市販されていますので活用します。

室温も適正にする必要があります。温度計などを置き、ふだんから気にする癖をつけたいです。28度を超えないように管理します。高齢者は寒がり、夏でもストールをつけたりすることがあります。家族の方が気をつけてあげてください(認知機能低下による場合もあります)。

予防をしても熱中症になることもあります。吐き気やだるさ、めまい、高体温など様々な症状があります。熱中症を疑ったら、涼しい場所へ連れて行き衣服を脱がして熱を逃がし、水分と塩分補給をします。嘔吐がある場合は少量ずつ水分を摂りましょう。意識障害がある場合は、医療機関を受診するようにしましょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成30年9月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
					◎		◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師(*7日・21日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日26日は休診)	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(19日予定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00
	整形専門外来		○				引野医師(4日)	※予約制
	予約優先	○			○		覚田医師(10日)・大野医師(13日)	8:00～11:00
午後	予約制					◎	◎は呼吸器・禁煙外来 重原医師(*7日・21日完全予約)	13:30～15:00
	予約優先	○	○		○		(3日・4日・6日・10日・11日・13日・18日・20日・25日・27日)	13:30～15:00 (11日・25日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(11日・25日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師(3日・10日予定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00 (3日・10日のみ) 13:00～15:00も診療
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○			旭川医大より	※全日完全予約制
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00～10:30
耳鼻咽喉科 (第1・3水曜日)				○			札幌医大より(5日・19日)	※完全予約制
皮膚科 (毎週金曜日)						○	札幌医大より	8:00～11:00
巡回診療	上築集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第1木曜日(6日)							14:30～15:30
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月～金曜日							※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

**\*平成30年9月から、皮膚科は毎週月曜日から金曜日に変更となります。**

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



## 地域おこし協力隊 羽幌隊員の日記

天売の海鳥に代表されるような、羽幌の貴重な自然を守るため、環境省による保護事業や町民団体による環境保全活動など、さまざまな取組みが行われています。「羽幌シーバードフレンドリー認証制」も、島を含めた羽幌地域の自然環境を守っていくための取組みの一つです。

「羽幌シーバードフレンドリー認証制度」は、環境にやさしい(↓巡り巡って海鳥にやさしい)地域産業(漁業・農業・林業・商業・観光業…)の取組みや商品認証・PRすることで、環境にやさしい地域産業を応援する制度です。現在、漁協

や農協、町や環境省、天売焼尻のまちづくり団体、羽幌の環境団体、高校など、町内の多種多様な団体が連携して確立を目指しており、制度確立が実現すれば、環境によいことをすることが、それぞれの産業にとつてもプラスになるような仕組みができると思います。

このプロジェクトは、「天売の海鳥を守る」↓そのために海鳥の暮らす環境を守る↓そのために羽幌地域全体の環境を守る」そして、「地域の環境を守るため、それらと深く関わりのある産業の方々に環境をよくする取組みを積極的に進めてもら

いたい」という考えがもたらなっています。私は羽幌に来るまで、このような環境の守り方には考えも及びませんでした。自然と地域の暮らしが密接につながっている以上、町と島、行政と民間、環境と観光…などといった枠は関係なしに、地域全体で海鳥をはじめとする羽幌の自然を考えなければならぬことに気が付くことができました。



増えてくれ～

「羽幌地区海鳥センター」担当 木内 裕也

## 人のうごき

平成30年7月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

赤坂 蓮月 <sup>はづき</sup> ちゃん	(大地・祐子)	南大通
道端 慶太 <sup>けいた</sup> くん	(篤志・珠子)	幸町
岡田 琶音 <sup>べねと</sup> 豊 <sup>とよ</sup> くん		
(ダンバー デビン ジョン・奈都美)		南2の2
村田 光悠 <sup>みはる</sup> くん	(克彦・いちご)	緑町

### ごけっこん

今 洋司 <sup>さん</sup>	平田 琴 <sup>さん</sup>	緑町
今村 駿平 <sup>さん</sup>	岩村 蒼生 <sup>さん</sup>	南町

### おくやみ

大水 カズエ <sup>さん</sup>	100歳	寿町
佐藤 千枝子 <sup>さん</sup>	89歳	緑町
松下 敦子 <sup>さん</sup>	51歳	朝日
本田 清一 <sup>さん</sup>	83歳	南2の5
佐藤 悦子 <sup>さん</sup>	86歳	南2の6
池田 美也 <sup>さん</sup>	89歳	南大通
中尾 懋 <sup>さん</sup>	86歳	寿町
磯部 喜美江 <sup>さん</sup>	86歳	南3の1
長尾 一郎 <sup>さん</sup>	84歳	南7の5
柿崎 カネ <sup>さん</sup>	93歳	栄町
金光 弘 <sup>さん</sup>	76歳	天売

### 人口と世帯数(7月末)

人口	7,044人	(- 6)
男	3,384人	( 0)
女	3,660人	(- 6)
世帯数	3,617世帯	( 3)

( )は前月比

※広報はぼろ7月号の訂正について  
広報はぼろ7月号15ページ「情報プラザ」内の下段、税の納期限に誤りがありました。  
お詫び申し上げますとともに次のおり訂正します。

(誤) 7月2日納期限

忘れずに! 7月2日納期限の税金は、



(正) 7月31日納期限

忘れずに! 7月31日納期限の税金は、



### 今月のサークル紹介

#### ありそみ短歌会

昭和37年に創立した長い歴史を私達は引継ぎ、現在に至っております。

創立当初から一度も休むことなく月一回の例会を開きうたを推敲し、未熟ですが各新聞に投稿し読んでいただいております。31文字に思い出や日々の出来事などをうたに残してみませんか。会員の笑顔、おしゃべり、食事等にも癒されますよ。仲間を募っております。どうぞ気軽に覗いてみて下さいませ。お待ちしております。

☆入会希望者は下記まで☆  
中央公民館 62-1178

- 例会 毎月第2火曜日  
午後6時00分～
- 場所 かつば食堂

