

☞ contents.

- 町政懇談会を開催します ②
- 羽幌町防災訓練を実施します ③
- ごみ分別の徹底をお願いします ⑤
- ディオナです よろしくをお願いします ⑨
- 情報プラザ | 除雪サービスを希望する方はお申し込みを ⑫



# 町政懇談会を開催します

町長との直接対話の場として町政懇談会を開催します。今回は、羽幌町の子どもたち(小・中・高)の今後の関わり方、あり方などを保護者とともに考え、また、町民のみなさんとひざをまじえて語り合い、まちづくりを一緒に考えたいと思います。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

実施場所	対象等	日時
羽幌町立中央公民館 (小ホール)	町内の小中学校・高校の児童・生徒の保護者のみなさん	10月4日(水) 午後7時00分～8時30分
羽幌町立中央公民館 (小ホール)	町民のみなさんどなたでも参加できます	10月6日(金) 午後7時00分～8時30分



# 川北・北町・浜町・朝日地域を対象に 大雨による河川氾濫を想定した 羽幌町防災訓練を実施します

町では、災害時における防災活動の円滑な推進と住民に対する防災意識の普及、高揚を図ることを目的に、防災訓練を実施します。

今年度、下記の日程で「川北・北町・浜町・朝日」地域を対象に、大雨により河川が氾濫し、羽幌川及び福寿川の堤防が決壊するおそれがあるという想定のもと、避難行動訓練を実施します。もしもの時の被害を最小限にするためにも、訓練対象地域にお住まいの多くの方のみなさまの参加をお願いします。

なお、訓練当日に消防サイレンの吹鳴はしませんが、訓練対象地域等の周辺においては消防車両等が通行しますので、町民のみならずにおかれましては、火災や災害等とお間違えのないようお願いいたします。

**日時** 9月24日(日)午後1:00～午後3:00

※小雨決行。荒天の場合は中止する可能性があります。

**避難先** 中央公民館（南6条2丁目）

**対象** 川北・北町・浜町・朝日にお住まいのみなさん

## 訓練の内容

### ① 情報伝達訓練

町が発信する避難情報などを広報車で住民へ確実に伝える訓練をします。

### ② 大雨時危険区域からの避難訓練

各家庭から中央公民館まで、徒歩を基本とした避難訓練をします。

### ③ 防災ボランティアさきずなの会の炊き出し訓練

さきずなの会が避難所で炊き出し訓練を実施（おしるこを調理）するので、配食します。

### ④ 建設協会・消防署・消防団の災害対応訓練

河川氾濫の被害拡大を抑制するため、建設協会が土のうを搬入、消防署と消防団で土のう積み工法等の訓練を実施するので、見学します。

## 訓練のながれ

羽幌町に大雨警報（浸水害・土砂災害）、洪水警報が発表され、災害対策本部を設置、対象地域に対して避難情報を発令するところから、住民避難訓練が始まります。

▼13時10分

避難準備・高齢者等避難開始発令

避難に時間を要する方（高齢の方、小さな子どもを連れている方など）は避難を開始してください。

▼13時30分

避難勧告発令

対象地域の住民は、速やかに避難を開始してください。

※徒歩を基本として、避難にどれくらい時間がかかるかなどを確認してください。

▼14時20分

避難完了

避難を完了し、その後、災害対応訓練の見学や炊き出し訓練を体験します。

## お問い合わせ

総務課総務係

☎ 62・1211

はぼろバラ園ボランティア活動の様子をご紹介しているボランティア日記。5回目となる今回は8月23日（水）に行われた苫小牧市「イコロの森」見学会の様子をご紹介します。見学会は、当施設の代表及びはぼろバラ園の監修を努める工藤敏博氏のご案内により行われました。内容は主に施設内のガーデンの紹介・植物の説明がなされ、ボランティアのみなさんは工藤先生の説明を熱心に聞いていました。全体を通して、施設内のガーデンの魅せ方等は、はぼろバラ園でも活用可能なものが多々あるため、今後の参考にしたいと考えております。



## はぼろバラ園 ボランティア日記



「イコロの森」見学会の様子



今後のボランティア活動は・・・

**9月20日(水) 10:00~12:00**

**10月4日(水) 10:00~12:00**

今年最後のバラ講習会は・・・

**10月11日(水)**

たくさんのご参加をお待ちしています。

☞ ボランティアの申込・お問い合わせ 商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

### 特集 羽幌町の環境を守る基本計画



#### 未来の子どもたちにより良い環境を残すために取り組む具体的な行動①

#### 「グリーンコンシューマー」になろう！

グリーンコンシューマーとは、地球環境や地域社会に配慮した視点に立ち、生産者や販売者をよく選んだ上で買い物をする消費者のことです。みなさんが日常行っている買い物を少し変える・・・無理なくできる自然保護活動のひとつです。

グリーンコンシューマーにふさわしい買い物の仕方として「グリーンコンシューマー全国ネットワーク」が考案した10の原則の一部をご紹介します。すべてを実践することは難しいですが、できる範囲で行動することが大切です。

#### 「グリーンコンシューマー」にふさわしい買い物の仕方

- ・環境に配慮する事業者の製品や店を選ぶ
- ・包装が最小限のもの、容器は再利用できるものを選ぶ
- ・必要なものを必要な分だけ買う
- ・使い捨てではなく長く使えるものを選ぶ
- ・リサイクル品を選ぶ
- ・身体にやさしい原料のものを選ぶ
- ・地元で生産・製造されたものを選ぶ

買い過ぎたりすると賞味期限が過ぎて無駄になってしまうことも・・・



#### レジ袋はもらわない！

#### グリーンコンシューマーへの第一歩

最近では、マイバッグ（エコバッグ）の普及が進みましたが、依然としてレジ袋は使われています。1枚のレジ袋を製造するためには、原料と製造のためのエネルギーで大量の原油が消費されています。買い物の時にはなるべく自前のカゴやバッグを持ち歩き、レジ袋の消費を減らしましょう。



☞ お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)



※「羽幌町の環境を守る基本計画(改訂版)」は役場や町ホームページでいつでもご覧いただけます。

# 下水道接続を考えているみなさんへ 水洗便所改造等補助金制度などの支援について

【水洗便所改造等補助金制度】（平成31年3月31日まで）

世帯区分	汲み取り便所改造と排水設備接続を行った場合	し尿浄化槽撤去と排水設備接続を行った場合
一般世帯	200,000円	100,000円
高齢者世帯・低所得者世帯	300,000円	150,000円
集合住宅	300,000円	150,000円
社宅・貸家（一戸建て）	150,000円	75,000円

※高齢者世帯・低所得者世帯の要件はお問い合わせください。  
※世帯区分の判定に申請者世帯および同居世帯の課税、納税状況を調査するため同意書の提出が必要になります。

**使用料の  
減免制度もあります！**

同居する世帯全員が道町  
民税非課税の場合、ご本人  
が申請するとその世帯  
の下水道基本使用料の  
30%が減免になります。

【水洗便所改造等資金あっせん制度】

無利子で工事資金をあっせんする制度です。補助金と同時に活用できます。

工事内容	あっせん限度額
汲み取り便所改造、排水設備接続	800,000円
し尿浄化槽撤去、排水設備接続	300,000円

※貸付については、羽幌町の提携金融機関の審査を要します。  
詳細はお問い合わせください。

➡ お問い合わせ 上下水道課管理係 ☎ 68-7006（課直通）

## ごみ分別の徹底をお願いします！

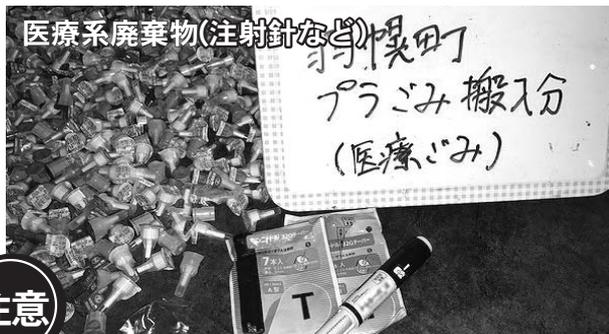
ゴミステーションから収集した  
その他プラスチック類の中に注  
射針や乾電池などの異物が混入  
されていました。その他プラス  
チック類は人の手により選別を  
行っているため、このようなも  
のが混ざっていると作業に支障  
をきたすほか、リサイクルでき  
ません。



分別のてびきなどをご覧いた  
だき、今一度分別の徹底にご協力  
をお願いします。

**注意**

 表示マークを  
ご確認ください。



**注意**

町では収集できません。  
掛かりつけの病院などへご相談ください。



**注意**

危険ごみとして収集日に出してください。

➡ お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）

# あなたの骨は大丈夫ですか？

文 佐々木 あゆみ (保健師)

## 骨

粗しょう症はみなさんにとって馴染みのある病気でしょうか？ご自身やご家族、身近な人が骨折したという経験はありますか？骨粗しょう症とは、長年の生活習慣などによって骨の量が減ってスカスカになり、骨折を起し易くなっている状態、若しくは骨折を起してしまつた状態のことをいいます。がんや心疾患、脳卒中のように直接的に命に関わる病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から、寝たきりや介護が必要になる人も少なくありません。

骨は固いので一度作られると変化しないように見えますが、実際には絶えず新陳代謝を繰り返して、古い骨を壊し、新しい骨を作り変えています。しかし、骨の

元となるカルシウムが不足したり、身体の老化によって骨を作るためのホルモンが不足してくると、骨を作る量よりも骨を壊す量の方が多くなるために、骨がどんどんスカスカになっていきます。

骨粗しょう症という病気は、高齢者の問題と考える人も少なくありません。加齢に伴い骨量が減少していくため、高齢者の方がリスクは高くなりますが、若いうちから骨量を減らさないように意識しなければ、将来骨粗しょう症になるリスクがさらに高まります。特に、小学校高学年から20歳頃までに骨量が一気に増えるため、この大切な時期に極端なダイエットをすると、骨を作るための栄養素が不足し、骨量が減少して

しまいます。また、女性は閉経時期に、ホルモンの関係によって骨量が大幅に減少しますので、より注意していかなければなりません。

骨粗しょう症を予防するには、バランスの取れた食生活が大切ですが、なかでも骨の材料となるカルシウム、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、骨形成に必要なビタミンKを積極的に摂りましょう。カルシウムは牛乳・乳製品、小魚、大豆製品に、ビタミンDは魚類やきのこ類に、ビタミンKは納豆や緑野菜に多く含まれます。あなたのカルシウム摂取状況をチェックしてみましょう！

カルシウム自己チェック表	0点	0.5点	1点	2点	4点	点数
牛乳をどれくらい飲みますか？	ほとんど飲まない	月1～2回	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	
ヨーグルトをよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日2個	
チーズなどの乳製品や卵をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
大豆、納豆など豆類をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
豆腐、がんも、厚揚げなどの大豆製品をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
ほうれん草、小松菜、チンゲン菜などの青菜をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
海藻類をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日		
ししゃも、丸干し、いわしなど骨ごと食べられる魚を食べますか？	ほとんど食べない	月1～2回	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	
しらす干し、干しえびなど小魚類をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
朝食・昼食・夕食と1日に3食を食べますか？		1日1～2食		欠食が多い	きちんと3食	

点数を合計して次のページへ

前のページの「カルシウム自己チェック表」の合計点数から判定・コメントを見て参考にしてください。

合計点数	判定	コメント
20点以上	良い	1日に必要な800ミリグラム以上摂れています。このままバランスの摂れた食事を続けましょう。
16点～19点	少し足りない	1日に必要な800ミリグラムに少し足りません。20点になるよう、もう少しカルシウムを摂りましょう。
11点～15点	足りない	1日600ミリグラムしか摂れていません。このままでは骨がもろくなっていきます。あと5～10点増やして20点になるよう、毎日の食事を工夫しましょう。
8点～10点	かなり足りない	必要な量の半分以下しか摂れていません。カルシウムの多い食品を今の2倍摂るようにしましょう。
0点～7点	全く足りない	カルシウムがほとんど摂れていません。このままでは骨が折れ易くなってとても危険です。食事をきちんと見直しましょう。

(引用:一般社団法人 日本骨粗鬆症学会「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年度版」)

みなさん「カルシウム自己チェック表」の判定はどうでしたか？

チェック表の内容は、食事に関するものでしたが、食事のほか、適度な運動は骨に刺激を与えるため、骨量を維持・上昇させる効果があります。また、運動により筋力をつけることで、骨折を予防することができず。足に適度に刺激を与える、ウォーキングやゲートボール、卓球、体操やストレッチなどがお勧めですが、いずれも無理せず継続する事が大切です。特別な運動習慣をつくるのが難しい場合でも、日常的な家事や畑仕事などで、意識して体を動かすようにすると良いでしょう。

食事や運動のほか、骨粗しょう症の予防には定期的な検査が欠かせません。骨量が減つていても自覚症状はないため、検査で自分の骨の状態を知る必要があります。

町では、次のとおり婦人科検診として、乳がん・子宮がん検診とともに骨粗しょう症健診を行います。骨粗しょう症健診は足に超音波を当てて骨量を測定するため、簡単

### 婦人科検診・骨粗しょう症健診のお知らせ

■日時 10月15日(日) 7:45～11:00 13:00～15:30

16日(月) 7:45～12:30

■申込締切 9月22日(金)まで

#### ■内容

検(健)診種別	対象者	検(健)診内容	検(健)診料金
乳がん検診	30歳以上の女性	マンモグラフィ	70歳未満 2,500円 70歳以上 2,000円
子宮がん検診 超音波検査	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診 超音波検査*1	1,500円 500円
骨粗しょう症 健診	20歳以上の女性	骨密度測定*2	500円

\*1 超音波検査のみの受診はできません。

\*2 両足に金属の入っている方、骨粗しょう症で内服治療をしている方は受診できません。

に実施できます。また、今年度より健診料金も1000円から500円に変わり、さらに平成29年度4月1日時点で20歳から65歳までの5歳刻みの方は無料で受けられます。

詳細につきましては、婦人科検診のチラシをご覧ください。

#### ☎ 申込・お問い合わせ

健康支援課 保健係

(すこやか健康センター内)  
☎ 62・6020

# まちの出来事

from.  
photoclip

8月 | August



**1** 札幌国際情報高等学校なぎなた部がインターハイに向けて総合体育館で強化合宿を行いました。(8/4~7)

**2** 8月3日長野県菅平高原で行われた「第13回全国高等学校合同チームラグビーフットボール大会」に北海道U18チームとして参加した羽幌高校ラグビー部、有野唯人さんと澤岡悠雅くんが大会の結果報告のため役場を訪れました。(8/21)

**3** 羽幌高等学校において町政懇談会が開催されました。生徒たちはこれからの羽幌町について町長と真剣に語りあっていました。(8/30)

**4** 商工会青年部主催のふるさと盆踊り大会がはばろバラ園で行われました。子どもから大人まで多数の方々が大きな輪を作って踊り、一夜の楽しいひと時を過ごしていました。(8/14)

**5** 内灘町羽幌町姉妹都市交流事業で内灘町の小学生バレーボールチーム、「スマイルバレーボールチーム」が来町しました。5日には、総合体育館で羽幌バレーボール少年団および友好町村である猿払村バレーボール少年団とともに合同練習、交流試合を行いました。(8/4~7)

**6** 北海道大学マンドリンクラブ「チルコロ・マンドリニスティコ アウロラ」が当町で町内の児童、一般の方を対象に演奏会を開催しました。(8/29)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

# ディオナです よろしくお願ひします

前任のホール・ジョーセフ・マイケルさんに代わって、新しいALT（外国語指導助手）として羽幌にやってきたディオナ・デニス・スミスさん。いろいろお話を伺いましたのでご紹介します。

## ディオナ・デニス・スミス

Diona Denise Smith

1993年12月生 23歳

アメリカ・メリーランド州出身

メリーランド大学卒業

ALT（Assistant of Language Teacher

外国語指導助手）として7月31日から

羽幌町教育委員会に勤務。

趣味は、読書、音楽鑑賞、テレビ

**聞き手** 出身はどちらですか？

**ディオナ** アメリカのメリーランドです。

**聞き手** 趣味を教えてください。

**ディオナ** 読書、音楽を聞くこと、テレビ、ビデオゲームもやります。

**聞き手** 読書は、どんな本が好きですか？

**ディオナ** ファンタジー、サイエンスフィクション（SF）が好きです。一番好きな作家はジョゼ・サラマーゴです。

**聞き手** スポーツは何かしてましたか？

**ディオナ** 前はテニスをしたことがありますが、私はとても下手です。見るのは好きです。

**聞き手** 好きな食べ物は何ですか？日本に来てから食べたものでおいしかったもの、また、ダメだったものは？

**ディオナ** 日本に来てから食べて美味しかったのは、オムライス。他にお好み焼き、とんかつ、

寿司です。他にもたくさんあります。

**聞き手** 寿司が美味しかったということは、刺身も大丈夫なんですか？

**ディオナ** 大丈夫です。ダメだったのは納豆。

**聞き手** アメリカにいた時はどんなものが好きでしたか？

**ディオナ** ピザ。お母さんが作ってくれたものでは、たくさんありますが、アスバラの料理が好きです。

**聞き手** ALTになろうと思った理由は？

**ディオナ** 大学で日本語を勉強して、前に京都などにショートステイしたこともあって、日本に来てもつと日本語を勉強したいと思いました。

**聞き手** 羽幌の印象は？

**ディオナ** 私の生まれた所と比べてとても静かな町です。

**聞き手** 前に住んでいたところで雪は降りますか？

**ディオナ** 少し降ります。

**聞き手** 羽幌の冬は雪が降るととても寒いと思いますが、どうですか？

**ディオナ** （苦笑）

**聞き手** 羽幌に来てから授業などで子どもたちと触れ合う機会があつたと思いますが、子どもたちの印象は？

**ディオナ** すごく元気

**聞き手** 最後に、町のみなさんへ一言お願いします。

**ディオナ** 私は、みなさんに会うのを楽しみにしています。見かけたらあいさつをしてください。

はじめは、緊張した感じでしたが、好きな物の話などで徐々に緊張もほぐれ、最後は笑顔でインタビューを受けてくれました。

※ALT（外国語指導助手）とは

天売、焼尻を含む各学校で授業に参加するほか、幼稚園などへも行き、実践的な英語の指導を行います。





## Dr. 佐々尾の健康カルテ

「平均寿命」と「健康寿命」という言葉をご存知ですか？「平均寿命」は、「生まれてから死ぬまでの時間」で、「健康寿命」は「日常生活に制限のない期間」です。この差は、「病気などで日常生活に制限を抱えている期間（介護を必要とする期間）」となるわけで、短い方が良いこととなります。現在の日本では、おおよそ10年程度です。

### 「平均寿命」と「健康寿命」

要介護になる原因として、脳卒中、認知症、高齢による衰弱、転倒・骨折が挙げられており、それについて関節疾患が上ります。関節疾患で最も多いのが「変形性膝関節症」です。この原因は、いずれも密接に関連します。変形性膝関節症で転んでしまうこともあるでしょうし、転ばないようにしようとする動きで衰弱することもあります。歯車が一つ狂うと、良からぬ方向へ回り始めます。

これは短期間でしか有効ではなく、長期的に見た場合は、合併症（化膿性関節炎や関節内の出血）などを考慮すると、効果がない場合は中止することが好ましいとされています。

やはり治療の基本は生活習慣の改善です。「膝が痛いから動かない」と言う方もいますが、「動かさないから痛い」ともありません。膝を動かさないと関節が固まり、痛みが強くなるのです。太ももの裏側やふくらはぎのストレッチ、寝ながら足を上げる体操など、日々の簡単な筋力強化がお勧めです。そして減量です。傷んだ膝に体重がかかれば負担になります。「運動できないから体重が減らない」のではなく、食事を見直すことでも減量はできます。生活習慣の改善により、注射や痛み止めに頼る生活から解放され、歯車が良い方向に回るようになるのではないのでしょうか。

（北海道立羽幌病院

副院長 佐々尾 航 医師）

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年10月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○	消		消は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
						呼	呼は呼吸器 重原医師	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日は休診)	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	循は循環器(*第4水曜日 25日) 留萌市立病院 高橋医師	
予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(19日)	8:00～11:00	
予約制	○					引野医師(2日・16日) 留萌市立病院より(5日・19日)	※完全予約制	
午後	予約外	○	○		○			13:30～15:00
	予約外	○	○		○		(3日・12日・17日・23日 ・26日・30日・31日)	13:30～15:00
	予約制		○				渡部整形外科より(10日・24日) 留萌市立病院より(5日・19日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師 月2～3回 月曜日(16日・30日予定)	8:00～11:00
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日*)			○				旭川医大より	※完全予約制
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00～10:30 ※予約制
耳鼻咽喉科 (第1・3水曜日)				○			札幌医大より(4日・18日)	8:00～11:00 ※予約制
皮膚科 (毎週月曜日)		○					札幌医大より	8:00～11:00
精神科		月1回(紹介患者のみ)					札幌医大より	※完全予約制
巡回診療		上築集会所：第1火曜日(3日) / 中央老人寿の家：第1木曜日(5日)						14:30～15:30
人間ドック・特定健診		人間ドック：毎週水・金曜日 / 特定健診：月～金曜日						※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



かがみの孤城

辻村 深月 著/ポプラ社  
居場所をなくした7人が出会ったのは、不思議な城だった。あなたを助けたい。すべてが明らかになるとき、あなたは驚きとともに何度も涙する…。



のねずみくんのおはなし  
とんこととん

末崎 茂樹 絵/フレーベル館  
のねずみくんのいえのゆかしたからきこえるたのしげなおと。いったいだれがいるんだろう? とんこととん ゆかをノックしてみると…。あたらしいおともだちっていいね!

◆◆◆ 新着図書<一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

- 宿命と真実の炎 貫井 徳郎 著
- 白い標的 南アルプス山岳救助隊K-9 樋口 明雄 著
- 東京カウガール 小路 幸也 著
- 不発弾 相場 英雄 著
- 増山超能力師大戦争 誉田 哲也 著
- ぐるぐるの博物館 三浦 しをん 著
- 母ではなくて、親になる 山崎 ナオコーラ 著
- 孫育ての新常識
- 幸せ祖父母のハッピー子育て術 小屋野 恵 著

児童書

- もりのとしょかん ふくざわ ゆみこ 作
- くまのまあすけ 馬場 のぼる 作
- つちづくり にわづくり K・Sニール 絵
- おたすけこびとのにちようび コヨセ・ジュンジ 絵
- りりちゃんのふしぎな虫めがね 最上 一平 作
- モン太くん空をとぶ
- (モンスタータウンへようこそ) 土屋 富士夫 作
- メアリと魔女の花 新訳 メアリー・スチュアート 作
- キャプテン2 答えより大事なもの 山田 明 小説

お知らせ!

羽幌高校図書局  
オリジナル紙芝居の読み聞かせのお知らせ

羽幌高校図書局のみなさんが、オリジナル紙芝居『ふたごのノアとトア』の読み聞かせを行います。紙芝居の最後のページをみんなで色をぬって自分だけの「ノアとトア」をつくる「ぬり絵体験」もできます。  
みなさん、公民館図書室に来てください。

絵本の読み聞かせもありません!

日時 9月30日(土)  
午後2:00から  
場所 中央公民館  
図書室

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

9月						
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



柿崎 蘭ちゃん(1才2カ月)

父 智哉さん 母 麻依子さん

イタズラ大好き! 好奇心旺盛なわんぱく女子です。



掲載希望の3才くらいまでのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報広聴係  
☎ 0164-68-7013(課直通)  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

あざらしおはなし会

10月14日(土) 午後2時から  
絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。

9月に入り日がより短くなり暗くなる時間も早まってきています。夕暮れ時、歩行者や自転車がとて見えづらく、事故の危険性も高まります。自動車もそうですが自転車に乗っている子どもたちも交通事故に注意するとともに、早めのライトを点灯をお願いします。それでは、今月の情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)  
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

## お知らせ



### 除雪サービスを希望する方はお申し込みを

高齢または身体上の理由などで自力で除雪することが困難な世帯を対象に、除雪サービスを実施しています。希望される方はお申し込みください。



#### 対象世帯

羽幌町在住で65歳以上の除雪支援が必要と思われる単身・夫婦世帯及び65歳未満で障がいや難病等により除雪が困難で支援が必要な世帯(ただし、次に該当しない方)

- ①町民税課税世帯
- ②町内に家族等が在住している
- ③除雪の労力を確保できる世帯

**実施期間** 平成29年12月1日～平成30年3月15日(予定)

**利用者負担** 無料

#### 除雪サービスの内容

積雪がおおむね15cm以上となった場合、1日1回、玄関前の除雪を実施。

**申込期限** 10月6日(金)

#### 除雪サービスの可否

訪問調査・課税状況等の内容をもとに、地域ケア会議で利用可否を決定して、文書で結果をお知らせします。

※詳しくはお問い合わせください。

**申込・お問い合わせ** すこやか健康センター内  
健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021  
※離島地区は役場支所で申込みできます。

### 狂犬病予防注射を実施します

生後3カ月以上の犬は、法律で年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。次の日程で狂犬病予防注射と登録受付を行いますので、都合の良い会場で受けてください。なお、犬を連れてくる時は、首輪、口輪等をしっかりとつけて犬に慣れた人が連れてきてください。飼い主が押さえることができない犬は、予防注射を受けられない場合があります。犬の登録をしていない場合は、メモ用紙等に「飼い主の住所・氏名・電話番号、犬の種類・毛色・生年月日・名前・特徴」を書いて持参してください。当日は大変込み合い、登録手続きに時間がかかる場合がありますので、事前に役場で登録することをお勧めします。

**日時** 9月20日(水) 午前10:00～午後4:30  
**注射料金** 3,110円(毎年1回)  
**訪問料** 600円(戸別訪問希望者のみ)  
**登録料** 3,000円(犬の生涯に1回)

時間	場所
午前10:00～10:30	川北老人福祉センター
午前10:35～10:55	旧漁協会館(港町3丁目)
午前11:00～11:20	幸町南集会所
午前11:25～11:55	栄町コミュニティセンター
午後1:00～1:30	羽幌消防署
午後1:35～2:00	羽幌上水道浄水場
午後2:05～2:30	羽幌町役場
午後2:35～4:30	戸別訪問 ※事前に申し込みが必要

※飼い主、飼い犬の異動(死亡、譲渡、所在地の変更)があった場合は、役場へ届出をしてください。春(5月)に予防接種を受けた犬は、今回受ける必要はありません。

**戸別訪問の申込・お問い合わせ**  
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

**忘れずに！10月2日納期限の税金は、**  
国民健康保険税(第3期分)

### 成年後見制度研修会の開催について

当町の高齢化率は40パーセントを超え、単身や高齢者夫婦世帯の増加から、地域全体での支援体制が必要となってきます。住民のみなさんで成年後見制度について理解を深め「老後も安心して暮らせるまち」をつくりましょう。

**日時** 9月27日(水) 午後1:00～午後2:00  
**場所** 中央公民館小ホール  
**内容** これだけは知っておきたい！  
「成年後見制度・任意後見制度」  
**講師** 旭川地方法務局留萌支局職員  
**申込期限** 9月22日(金) 午後5:00  
**主催** 羽幌町市民後見人の会、羽幌町健康支援課

詳細は、お問い合わせください。

#### ■成年後見制度とは？

認知症・知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な人の財産や権利を保護し、法律的に支援していく制度です。

**お問い合わせ** すこやか健康センター内  
健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021

### 身につけよう 命のお守り 反射材

#### 「秋の交通安全運動」が実施されます！

**運動期間** 9月21日(木)～30日(土)の10日間  
**交通事故防止のポイント**

##### ▶歩行者のみなさんへ

横断前に左右をよく確認し、横断途中の道路中央でも左を確認しましょう。また、外出するときは、明るい服装で夜光反射材を身に付けましょう。

##### ▶ドライバーのみなさんへ

これから、日没が早くなり、歩行者や自転車を見落さないため、ライトを早めに点灯し、対向車や前車がない時はハイビームに切り替えましょう。また、すべての座席でシートベルト、チャイルドシートをしましょう。



##### 飲酒運転を根絶しましょう！

飲酒運転を「しない、させない、許さない」を合言葉に、一丸となって飲酒運転根絶に取り組みましょう。

**お問い合わせ**  
羽幌警察署 ☎ 62-1110

### 8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 0件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	36件	( 227件)
搬送人員	36人	( 216人)
火災件数	0件	( 3件)
損害額	0円	( 923千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 1人)

### 地域安全活動推進委員をご存知ですか？

委員の活動は防犯協会、各町内会をはじめ交番及び駐在所並びに警察署との連携を密にして、自らまたは地域住民に参加を呼びかけながら行っています。現在、それぞれの地域における防犯リーダーとして、羽幌町内において8名の方が活動を行っています。

#### 町内で活動している委員(敬称略)

- ・羽幌地区/宮川英民、任田紀男、三浦義茂、宮崎紀聡、本間武司、竹内祐一
- ・天売地区/石川祐大 ・焼尻地区/磯野直

**主な活動** 防犯ベル等優良防犯機器の普及促進、犯罪等危険の高い箇所におけるパトロール、高齢者家庭など犯罪を受けやすい対象について、地域の要望等による家庭訪問の実施 など

#### お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

### 赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。この募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの地域福祉活動に役立てられます。地域の住民や企業の方々、みなさんの想いを赤い羽根共同募金へお寄せください。



**お問い合わせ** 羽幌町社会福祉協議会内  
羽幌町共同募金委員会 ☎ 69-2311

## 募集



### 天売ちびっこランド保育職員の募集

次のとおり保育職員を募集しますので、希望される方はご応募ください。

- 募集職種** 保育職員 **募集人員** 1名
- 勤務場所** 天売ちびっこランド(大字天売字和浦40)
- 募集要件** 天売に居住し勤務可能であり、保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方
- 業務内容** 3歳児以上の児童の保育業務
- 勤務条件** 平日 午前8:00～午後4:00  
土日、祝日休み(夏季・冬季休暇有り)
- 雇用期間** 平成29年9月以降～平成30年3月(更新有)
- 報酬** 200,000円(住宅手当等込み)  
(6カ月間の試用期間経過後は月額250,000円)
- 申込方法** 市販の履歴書(顔写真貼付)を提出してください。※郵送可
- 選考方法** 書類審査・面接(口頭試問)  
※面接日は応募者に後日通知します。
- その他** ・保育業務に支障の無い範囲で他の職へ就業可  
・住宅の確保など天売島での生活に関することもご相談ください。
- 申込・お問い合わせ** 〒078-3954 羽幌町大字天売字前浜63  
天売保育運営委員会会長 三浦 ☎ 01648-3-5230

### 成人講座 竹細工 体験教室

ていねいに面取りをほどこした竹ひごを編んでつくる竹細工。大分県別府で修業を積んだ竹細工職人を講師に迎え、初心者でも本格的な竹細工(竹かご)づくりが体験できます。昨年度、好評につき今回中級コースを新たに用意しました。興味のある方はぜひご参加ください。



中級コース  
竹籠「六つ目編みの籠」

- 【期日】** 10月14日(土)
- 【時間】** 午前の部(初級コース) 午前9:30～正午  
午後の部(中級コース) 午後1:30～午後4:30
- 【会場】** 中央公民館 第1研修室
- 【講師】** 竹細工職人 山根 広充 氏
- 【受講料】** 1,000円(出席時に持参ください)  
※他に材料費として500円かかります。
- 【定員】** 各コース10名  
(希望するコースをお知らせください)
- 【申込期限】** 10月9日(月)

**申込・お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### ひとり暮らし高齢者の集い

ひとり暮らしの高齢者が一堂に会し、お互いの交流を深める集いを開催します。温泉に入ってお食事をして、みなさんで楽しい一日を過ごしませんか。

- 期日** 10月20日(金)
- 場所** アグリ工房まあぶ(深川市)
- 日程** 午前8:30 送迎バス運行 ▶ 午前11:30 アグリ工房まあぶ到着 ▶ 午前11:45～午後2:15 会食、交流、温泉浴 ▶ 午後2:30 アグリ工房まあぶ出発 ▶ 午後2:40 道の駅「ライスランドふかがわ」▶ 午後5:30 羽幌町到着
- 対象** 平成29年10月20日現在で町内在住(離島は除く)の65歳以上のひとり暮らしの方
- 参加費** 1,000円(当日ご持参ください)
- 持ち物** 入浴時に必要な手ぬぐい、バスタオルなど
- 定員** 50名
- 申込期限** 9月29日(金) ※定員に達し次第締め切ります。
- 申込・お問い合わせ** 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

### 移動芸術鑑賞バスツアー

#### 『天慧社 創立50周年記念書展』

全国を舞台に活躍している羽幌町焼尻島出身の書家・中野北溟氏を会長とする書道研究・天慧社が50周年を迎え、社友200余名の作品を展示します。

- 期日** 10月22日(日)
- 日程** 午前7:30 中央公民館集合/出発 ▶ 午前11:30 昼食・休憩(アリオ札幌予定) ▶ 午後1:00 北海道立近代美術館到着 ▶ 午後3:00 出発 ▶ 午後7:00 中央公民館到着/解散
- 会場** 北海道立近代美術館(札幌市中央区北1条西17丁目)
- 対象** 町民(中学生以下は保護者同伴)
- 参加費** 無料 ※旅行傷害保険料100円(当日徴収)  
※昼食代は自己負担
- 申込期限** 10月16日(月)まで **募集人数** 40名  
※応募多数の場合は抽選とし、また、10名に達しない場合は中止します。
- 申込・お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### いちい大学祭作品展

染色作品やクリスマスリースなど、いちい大学生の作品を展示します。

- 期間** 10月13日(金)～10月17日(火)
- 会場** 中央公民館ロビー

**お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### 災害に備えるための「満タン&灯油プラス1缶」運動

東日本大震災や熊本地震に見られたように、災害発生後ガソリンスタンドがガソリンや灯油を購入する車や人で大混雑し、燃料の入手が困難になる状況が発生しました。ガソリンスタンドの全国組織である「全国石油商業組合連合会」では、そのような状況を回避するため、日頃から車のガソリンを満タンにしておくこと、また、灯油はホームタンクのほかに1缶余分に保管することを多くの住民に習慣化してもらうための「満タン&灯油プラス1缶」運動を全国展開しています。



**お問い合わせ** 詳細HP <http://mantan-undo.com>  
留萌地方石油業協同組合 ☎ 0164-42-7315

## イベント・行事

### のんびり自然観察会「秋の野山散策」

羽幌近郊の身近な自然を楽しむ「のんびり自然観察会」。今回は羽幌川の支流を遡上するサケや、サケを狙うワシ類など、羽幌の秋を探します。

- 日時** 9月30日(土) 午前9:30～午前11:30  
※悪天候の場合は翌週(10月7日)に延期
- 集合場所** 北海道海鳥センター
- 参加料** 100円(傷害保険料)
- 服装** 長靴(無ければ歩きやすい靴)
- 申込期限** 9月26日(火)

**申込・お問い合わせ**  
北海道海鳥センター ☎ 69-2080

### のびのび子育て公演のお知らせ

#### 『ジョニー黒田とチナミの わくわくパーカッションサークル』

親子で楽しめる幼児向け公演を開催します。楽器を使い、みんなで歌って踊って楽しめる公演です。幼稚園・保育園向けの公演ですが、未就園のお子様もご覧いただけますので、ぜひお越しください。

- 日時** 9月21日(木) 午前9:50から
- 会場** 中央公民館大ホール **入場料** 無料

**お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### 都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、使用済み小型家電から金・銀・銅を抽出して東京2020大会メダルをつくるプロジェクトを実施しており、本町もこのプロジェクトに参加することとしました。使用済み携帯電話、スマートフォンの回収にご協力をお願いします。

**回収期間** 平成29年8月18日～平成31年3月31日

#### 回収ボックス設置場所

- 役場1階ロビー
- 中央公民館1階カウンター

※天売、焼尻にお住まいの方は役場支所へご相談ください。

**回収対象品目** 使用済み携帯電話、スマートフォン



**お問い合わせ**  
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

### 後期高齢者医療保険 国民健康保険に加入のみなさまへ

#### 入院時生活療養標準負担額(居住費)の金額が見直されます

65歳以上の方が保険医療機関の療養病床に入院したときの居住費が、今年の10月から見直されます。

【今年の9月まで】

区分	居住費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき <b>320円</b>
厚生労働大臣の定める者(指定難病患者を除く)	1日につき <b>0円</b>
指定難病患者	1日につき 0円
老齢福祉年金受給者	1日につき 0円

【今年の10月から】

区分	居住費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき <b>370円</b>
厚生労働大臣の定める者(指定難病患者を除く)	1日につき <b>200円</b>
指定難病患者	1日につき 0円
老齢福祉年金受給者	1日につき 0円

**お問い合わせ**  
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601  
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004(課直通)

## 10月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(月)	苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
4日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
5日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
6日(金)	離乳食教室★	午前10:00～	健康センター
11日(水)	小苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
12日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
12日(木)	1歳6カ月児健診★ 3歳児健診★	午後0:30～	健康センター
15日(日)	乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症検診★	午前7:45～ 午後1:00～	健康センター
16日(月)	乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症検診★	午前7:45～	健康センター
18日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
19日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
23日(月)	小苺・苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
26日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
26日(木)	乳児健診★	午後1:00～	健康センター
毎週火金	うさこちゃん遊びの広場*	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

★健康支援課保健係 ☎ 62-6020

\*子育て支援センター ☎ 62-1656

「ごごうさ」開放中です！(午後1:00～午後4:00)

子育て支援センターでは、小学校入学前のお子さんと保護者を対象に午後の時間、「ごごうさ」としてすこやか健康センター内で遊びの場を開放しています。

育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

### ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。見学も可能です。

講座の予定は、ホームページ、Facebookをご覧ください。

#### 詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>  
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ 竹中

☎ 090-9242-0670 ✉ tomokinha\_dur@ezweb.ne.jp

## 健康

### 介護予防事業「運動と健康寿命の関係」

健康寿命という言葉をご存知ですか？現代は超高齢社会と言われてはいますが、ただ単に寿命を延ばすだけではなく、いかに健康的に自立した生活ができる期間を延ばすかが重要です。運動と健康寿命の関係について、この機会にぜひ一緒に学習してみませんか？

日時 9月26日(火) 午後1:00～午後3:00

会場 中央公民館小ホール

講師 財団法人さっぽろ健康スポーツ財団  
健康運動指導士 佐竹恵治 氏

対象者 町内に住む60歳以上の方  
(障がいや疾病によって運動に支障のない方)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申込期限 9月22日(金)

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内  
健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021

### 10月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

15日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

### 9月の急病診療当番医の日程変更について

9月の救急当番医の日程につきましては、すでに広報はぼろ8月号でお知らせしておりますが、次のとおり日程が変更になりましたのでお知らせします。

変更前  
17日(日) 苫前クリニック(苫前町字苫前) ☎ 64-9070

▼  
変更後  
24日(日) 苫前クリニック(苫前町字苫前) ☎ 64-9070

学校・家庭・地域みんなでチャレンジ！  
「早寝・早起き・朝ごはん」運動



## 相談

### 10月の定例相談

#### 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 10月12日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

#### 行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 10月11日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室(職員玄関側)

[特設行政相談所]を開設します

10月16日から22日までの一週間を行政相談期間と定め、これに伴い次のとおり特設の行政相談所を開設します。

日時 10月11日(水) 午後1:30～午後3:30

会場 役場1階 記者室(職員玄関側)

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

#### 心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 10月23日(月) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

#### 障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

## 秋のスポーツイベント参加者募集

### 「第27回おろちゃんマラソン大会」

健康増進や体力づくりに日ごろジョギングをされている方はもちろん、親子で一緒に走ることができる『ファミリー部門』もあります。応援団を引き連れてご家族お揃いでお越しください。



\*写真は第25回大会の様子

日時 10月8日(日)  
午前10:00スタート(雨天決行)

参加資格 小学生以上の方

コース 総合体育館～中央方面(往復)

参加料 無料 申込期限 9月22日(金) 必着

競技方法 2～10 kmコース各種目タイム順位(1～6位まで賞状・メダルが授与されます)

ファミリーの部(男女共通)

・ファミリーの部A 2km 小学生1～3年生と親

・ファミリーの部B 2km 小学生4～6年生と親

※申込要領など大会の詳細は、町ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

### 「はぼろ探訪40km遠足会」

今年で10回目を数える「はぼろ探訪遠足会」。今年道道の通行止めにより「ハーフの部」のみ行います。羽幌の自然や炭砒跡地などを探訪しながら、ハーフマラソンの距離を歩いてみませんか？

日時 9月24日(日) 受付(総合体育館)午前8:30から  
スタート(羽幌炭砒)午前10:00から  
(雨天決行※強風・豪雨の場合は中止)

参加資格 高校生以上で健康な方

コース

・ハーフの部 21.0975km ※羽幌炭砒までバス移動  
羽幌炭砒～曙～築別～総合体育館

参加料 1,000円(エイドステーションの軽食・飲物経費)

申込期限 9月20日(水)午後5時まで

※申込用紙は、総合体育館・中央公民館・旭屋書店・リカーショップカクイにあります。

申込・お問い合わせ 総合体育館パウダール内  
おろちゃんマラソン・はぼろ探訪遠足会事務局 ☎ 62-6030

## 人のうごき

平成29年8月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

前阪 萌凧 <sup>もな</sup> ちゃん	(知寛・なるみ)	栄町
木村 咲翔 <sup>さくと</sup> くん	(遙・晴香)	幸町
武田 琴音 <sup>ことね</sup> ちゃん	(司・絵里菜)	北大通
山口 銀次郎 <sup>ぎんじろう</sup> くん	(涼太・真理菜)	南町
中西 知詩 <sup>ちふみ</sup> ちゃん	(正樹・知里)	北4の1

### おくやみ

吉田 久仁夫 <sup>ひさし</sup> さん	77歳	幸町
和田 誠 <sup>まこと</sup> さん	59歳	緑町
小野 忠幸 <sup>ただゆき</sup> さん	67歳	浜町
佐藤 弘 <sup>ひろ</sup> さん	82歳	南町
蝦名 梅夫 <sup>うめお</sup> さん	85歳	天売
藤矢 勉 <sup>つとむ</sup> さん	93歳	港町
佐藤 ミツ <sup>みつ</sup> さん	95歳	栄町

### 人口と世帯数(8月末)

人口	7,187人	(- 10)
男	3,446人	(- 11)
女	3,741人	(+ 1)
世帯数	3,640世帯	(- 7)
	( )は前月比	

### 編集後記

毎年8月14日、はぼろバラ園で羽幌町商工会青年部主催の大盆踊り大会が開催されます。

今年も、楽しみにしていたたくさんの方々がやぐらを囲み、輪になって盆踊りをしていました。町内の方だけではなく、里帰りの方も多く、久しぶりに友人に会う人や里帰りしているお孫さんと手をつなぎ楽しそうしている方もいらっしゃいました。みなさん、故郷に帰り、久しぶりに会う人たちとの楽しい夏の思い出になったのではないのでしょうか。  
(K)

## 地域おこし協力隊 羽幌隊員の日記



フェスティバルでは、焼尻羊毛を使ったクラフト体験、ウミガラスをモデルにした消しゴムはんこ作り体験、使用済み油を使った環境に優しいせっけん作り体験といった、町内を中心に活動している団体による体験コーナーが設けられたり、読み聞かせや人形劇が行われたり、いろいろな方が楽しめる内容でした。私はセンター内のクイズラリーの

早いもので、羽幌に越してきてもうすぐ半年になります。さて、協力隊の活動ですが、今年も勤務している海鳥センターが開館20周年ということ、この数ヶ月はイベントが盛りだくさんでした。7月に行われた「海鳥

フェスティバル」では、焼尻羊毛を使ったクラフト体験、ウミガラスをモデルにした消しゴムはんこ作り体験、使用済み油を使った環境に優しいせっけん作り体験といった、町内を中心に活動している団体による体験コーナーが設けられたり、読み聞かせや人形劇が行われたり、いろいろな方が楽しめる内容でした。私はセンター内のクイズラリーの

作成を担当しました(クイズラリーはフェスティバル後も随時開催しています!)。当日は500人以上の来館があり、海鳥センターや町内の団体の取組みを多くの方に知っていただくことができたと思います。フェスティバルの翌日からは、町民の方を対象にした1泊2日の天売・焼尻の「二島めぐりツアー」を開催しました。残念ながら悪天候のなかでのツアーになってしまいましたが、天売島でのウトウの帰巢や、焼尻島でのガイドウォークなど、両島の魅力を町民の方に体験していただけることができたと思います。



サンセットビーチの海岸清掃では、プラスチックごみの問題について考えました。

このこれからを考えるシンポジウムや、サンセットビーチでのごみ拾い、センターの20周年を振り返るパネル展示などが開催されました。海鳥センター20周年を機に、センターや羽幌の環境に関わる団体などの取組みに少しでも関心を持つていただけたらうれしいです。

「羽幌地区海鳥センター担当

木内 裕也

### 今月のサークル紹介

#### 羽幌町のスポーツ少年団を知っていますか?

羽幌町スポーツ少年団には、バレーボール・ミニバスケットボール・野球・サッカー・空手・剣道・柔道・陸上・スキーあわせて9つの少年団が加盟しており、それぞれ活発に活動を行っています。

さまざまな種類がありますので、興味のある方は中央公民館までお問い合わせください。

羽幌町スポーツ少年団加盟団体	羽幌町剣道少年団
北海道格闘クラブ羽幌道場(空手)	柔道スポーツ少年団
羽幌バレーボール少年団	羽幌ミニバスケットボールクラブ
羽幌野球スポーツ少年団	羽幌レーシング(スキー)
羽幌F.C.Jr(サッカー)	羽幌.Jr.R.C(陸上)

☆入団希望者は公民館へ ☎ 62-1178

