

☞ contents.

第7回はぼろ甘エビまつり ②

羽幌町は町内で働くケアスタッフを応援しています ③

「防災のしおり」を作成しました ⑧

こんにちは保健師です | 年に一度は特定健診を受けましょう ⑨

情報プラザ | 羽幌小学校プールの一般開放スタート ⑭



第7回

まっぴり はぼろ エビ

水揚げ量
日本一の甘えびと
羽幌の旬の
味覚に舌鼓!!

2017年
6/24(土)25(日)

お願い

5月中旬段階にて、甘エビの不漁が続いており甘エビを十分に確保できない可能性があります。ご了承ください。



場所 **はぼろバラ園** 10:00~15:00
道の駅「ほとど♥はぼろ」内 (雨天決行)

※ペットをお連れのお客様はゲージにお入れください。※会場内での席の場所取りはお止めください。

買う!!

当日9:00より販売開始!
新鮮甘エビ販売

甘エビ 1kg 7,800円
(税・発泡箱・保冷剤込み)

希少特大甘エビ 1kg 3,000円
(税・発泡箱・保冷剤込み)

お一人様いづれか
1箱まで
※海がしけの場合、十分にご用意できない場合があります。

食べる!!

多彩なエビメニューが楽しめる
羽幌町屋台村

30店舗



羽幌町ゆるキャラ
オロ坊も登場!!



同時開催
**EBI-麺めし
サミット**

- 麺**
- ルルロツソの pasta 甘エビソース 各日300食 500円
 - えびラー油担担麺 各日400食 600円
 - 札幌濃厚甘えび味噌らあめん・羽幌スペシャル 各日1,000食 600円

- めし**
- 羽幌産甘エビの押し寿司 各日800食 800円
 - 焼肉倶楽部特製どんぶり《肉・えび合戦》羽幌style 各日1,000食 600円
 - ガーリックシュリンプの海老出汁スープカレー 2日間合計1,000食 600円



カップdeキッシュ 400円



グルメarentのアンジェラ佐藤が盛り上げます!

6/24(土) オープニング 10:00 オロロン太鼓

宇宙戦隊 観覧無料
キュウレンジャーショー

◆時間/①10:30 ②14:00
※ショー終了後、写真撮影会、グッズ販売を開催します!

羽幌中学校吹奏楽部演奏 ◆時間/13:00

ぷりぷり甘エビぴったんこ ◆時間/12:00
◆参加受付/10:00から

時間内にぴったり甘エビ250グラムをバック詰め!
優勝者には甘エビを贈呈!

6/25(日) オープニング 10:00 PLMBAバトントワリング

風船のおもちゃ箱
バルーンアーティスト♪あい ◆時間/①10:30 ②13:30
ダンスチーム ◆時間/11:30 smugfaceステージ

はぼろ甘エビまっぴり大食いバトル! ◆時間/12:00
地元のフードファイターが「アンジェラ佐藤」に挑戦!

ダンスチーム ◆時間/13:00 LUSH☆ステージ

羽幌町は町内で働くケアスタッフを応援しています

介護サービス事業所や病院等で働きながら、通信教育等を活用して資格取得を目指す方(勤続1年以上、週3回の半日勤務のパートさんでも可、事務職も可、町外からの通勤者も可)を応援します。

【対象の資格・助成額】

- | | |
|-------------------|----------|
| ・介護職員初任者研修 | 120,000円 |
| ・介護福祉士 | 130,000円 |
| ・ケアマネージャー(更新含む) | 35,000円 |
| ・主任ケアマネージャー(更新含む) | 35,000円 |

※離島在住者は助成額が別となりますのでお問い合わせください。

※受験結果が不合格であっても助成金は返還不要です。



【確実なステップアップ】

これまで3年の実務経験で受験資格を得られた「介護福祉士」が、昨年の制度改正により、実務経験に加えて450時間の研修受講(実務者研修)が義務づけられました。

ただし、介護職員初任者研修の修了者は、初任者研修で受けた130時間分が短縮されます。

まずは「介護職員初任者研修」を修了したうえで、介護福祉士受験に必要な実務者研修を受講してはいかがでしょうか。それぞれ町の助成対象となりますので、費用的にもスケジュール的にも無理なくステップアップが可能となります。

たとえ1回目の挑戦が不合格でも、介護福祉士の助成制度は2回まで利用可能です。2回目は受験対策の講習会等(助成対象となる講習会かは事前にご相談ください)を活用して合格を目指しましょう。

【主任ケアマネージャーへステップアップ】

本年度より、主任ケアマネージャーの資格取得及び更新も助成の対象となりました。ケアマネージャーの資格取得・更新と同様、ケアマネージャーの実務に従事しない事務職など、現在、別の職務に従事されている方も対象となっています。また、助成を受けたからといって、必ずしもケアマネージャー職へ就く必要は有りません。

○勤続年数について

羽幌町内のサービス事業所や病院等の間で転職されていても、1カ月以上、完全に離職している期間が無ければ、勤続年数を通算できますので、ご相談ください。

羽幌町は未来のケアスタッフも応援します

羽幌町内の高校へ通学しているケアワーカーの仕事に興味のある方、実務経験が必要ない「介護職員初任者研修」を受講してみませんか？

助成を受けたからといって、将来の進学や就職先が制限されることはありません。

ちょっとでも興味のある方、相談をお待ちしています。

※町外から羽幌高校へ通学している方も対象となります。学年は問いません。

なお、町外の高校へ通学している方については、羽幌町内の介護サービス事業所への内定が必要です。

☎お問い合わせ

(すこやか健康センター内) 健康支援課介護保険係 ☎ 62-6020

特別会計		(単位:千円)			
区分	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業	1,295,520	980,204	75.7	1,078,916	83.3
後期高齢者医療	118,400	112,730	95.2	113,825	96.1
介護保険事業(保険事業)	829,223	698,851	84.3	746,049	90.0
介護保険事業(サービス事業)	152,729	17,889	11.7	136,641	89.5
下水道事業	441,996	75,721	17.1	362,075	81.9
簡易水道事業	44,476	16,907	38.0	37,050	83.3
港湾上屋事業	17,000	5,559	32.7	15,642	92.0
合計	2,899,344	1,907,861	65.8	2,490,198	85.9

水道事業会計			(単位:千円)	
収益的収入及び支出		予算現額	執行額	
収入	水道事業収益	242,503	244,605	
	(営業収益)	(231,036)	(233,167)	
	(営業外収益)	(11,467)	(11,438)	
	(特別収益)	(0)	(0)	
支出	水道事業費用	220,417	192,443	
	(営業費用)	(192,284)	(167,306)	
	(営業外費用)	(26,133)	(25,137)	
	(特別損失)	(0)	(0)	
	(予備費)	(2,000)	(0)	
資本的収入及び支出		予算現額	執行額	
収入	資本的収入	0	0	
	(土地売却益)	(0)	(0)	
支出	資本的支出	79,477	77,812	
	(建設改良費)	(26,569)	(24,904)	
	(企業債償還金)	(52,908)	(52,908)	

▶ 水道事業会計(企業会計)とは？

原則町税を収入財源とせず、独立採算制を追求する企業的色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。民間企業と同様の経理を行います。

町債の予定額

区分	借入予定額
港湾の整備	3,830万円
農業の振興	1,870万円
消防施設	1,030万円
医師確保対策	3,560万円
公営住宅建設	5,350万円
教育施設	6億5,070万円
臨時財政対策債	1億5,036万円
その他	8,200万円
下水道整備(特別会計)	1,270万円
合計	10億5,216万円

▶ **臨時財政対策債とは？** 普通交付税の不足分を補う地方債で、償還額(返済)分は、後年度の交付税で補てんされます。

■ **一時借入金** 町債とは別に、その時々を経費の支払いにあてるため、銀行などから短期で借り入れるお金のことを一時借入金といいます。羽幌町の一時借入金の3月末現在高は一般会計で13億円となっています。限度額は一般会計で20億円、介護保険事業特別会計で2億円、下水道事業特別会計で1億円となっています。

町の貯金(基金)

区分	3月末現在金額
財政調整基金	16億2,210万円
減債基金	6億7,720万円
まちづくり事業基金	2億6,009万円
交通対策事業基金	1億84万円
国民健康保険給付費支払準備基金	7,128万円
海鳥保護基金	364万円
地域福祉基金	3億1,058万円
役場庁舎等整備基金	6,340万円
人づくり事業基金	3,990万円
特別養護老人ホーム整備基金	1,675万円
介護保険給付費等準備基金	6,852万円
奨学基金	821万円
まちづくり応援基金	3,849万円
教育施設整備基金	3億8,440万円
町営住宅等整備基金	4,623万円
助産師看護師修学基金	720万円
中小企業経営安定支援基金	1,000万円
合計	37億2,883万円

▶ **基金とは？** 今後の財政調整、事業実施などのため特定の目的をもち貯金をしているのが「基金」です。災害復旧、大規模建設事業、その他財政運営のお金が不足したときに備え積み立てているのが「財政調整基金」。町の借金の返済に充てるため積み立てているのが「減債基金」です。

町の借金(町債)

区分	3月末現在元金
一般会計	54億4,039万円
介護保険事業特別会計	5億7,446万円
下水道事業特別会計	25億3,833万円
簡易水道事業特別会計	6,979万円
港湾上屋事業特別会計	1億4,616万円
合計	87億6,913万円

▶ **町債とは？** 大きな事業を起こすときは、国などからお金を借りて事業を進めます。その借金を「町債」といい、この町債の概ね6割程度は後年度に交付税で補てんされます。

一般会計 | 歳入

一般会計 歳入		(単位:千円)		
科目	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
町税	682,514	9.2	679,665	99.6
(町民税)	(307,126)	-	(296,439)	-
(固定資産税)	(238,013)	-	(243,999)	-
(軽自動車税)	(16,850)	-	(17,634)	-
(町たばこ税)	(84,724)	-	(84,418)	-
(都市計画税)	(29,176)	-	(29,930)	-
(入湯税)	(6,625)	-	(7,245)	-
地方譲与税	51,300	0.7	38,837	75.7
利子割交付金	1,114	0.0	749	67.2
配当割交付金	3,190	0.0	1,389	43.5
株式等譲渡所得割交付金	1,711	0.0	833	48.7
地方消費税交付金	139,238	1.9	137,953	99.1
自動車取得税交付金	7,124	0.1	9,527	133.7
地方特例交付金	2,182	0.0	1,644	75.3
地方交付税	3,157,390	42.6	3,132,451	99.2
交通安全対策特別交付金	623	0.0	484	77.7
分担金及び負担金	20,667	0.3	18,418	89.1
使用料及び手数料	141,569	1.9	138,081	97.5
国庫支出金	910,908	12.3	343,153	37.7
道支出金	409,984	5.5	314,434	76.7
財産収入	41,527	0.6	44,151	106.3
寄附金	60,162	0.8	36,832	61.2
繰入金	374,668	5.1	3,000	0.8
繰越金	116,152	1.6	116,152	100.0
諸収入	174,642	2.4	182,540	104.5
町債	1,110,161	15.0	16,800	1.5
合計	7,406,826	100.0	5,217,093	70.4

一般会計 | 歳出

一般会計 歳出		(単位:千円)		
科目	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	57,042	0.8	55,503	97.3
総務費	576,179	7.8	321,910	55.9
民生費	1,330,712	18.0	887,709	66.7
衛生費	542,082	7.3	450,664	83.1
労働費	6,295	0.1	5,563	88.4
農林水産業費	289,802	3.9	259,783	89.6
商工費	297,853	4.0	271,814	91.3
土木費	971,340	13.1	528,733	54.4
消防費	282,755	3.8	276,373	97.7
教育費	1,414,245	19.1	887,321	62.7
災害復旧費	379	0.0	114	30.1
公債費	758,568	10.2	733,575	96.7
諸支出金	870,012	11.7	860,281	98.9
予備費	9,562	0.1	0	0.0
合計	7,406,826	100.0	5,539,343	74.8

※表示単位未満の数値を四捨五入していますので、数値が一致しない場合があります。

財政状況

平成28年度下半期 (H28.10.1~H29.3.31)

羽幌町では条例に基づいて、毎年2回定期的に予算の執行状況をお知らせしています。

これは町の財政を知っていた、町の施策へのご理解とご協力をお願いするものです。

今月号では平成28年度下半期(平成28年10月1日~平成29年3月31日)の財政状況をお知らせします。

平成28年度の一般会計当初予算額は72億9,700万円でしたが、予算補正などを経た最終的な予算額は、74億682万6千円となっています。

なお、一般会計、特別会計の決算額については、今回の数字に5月末までの収入、支出が加わって最終の決算額となります。

平成29年度上半期の状況については、平成29年11月号でお知らせします。



☎お問い合わせ

財務課財政係

☎ 68-7001(課直通)

平成28年度下半期 (H28.10.1~H29.3.31)

(単位:千円)

歳入	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
分担金及び負担金	456,495	88.5	456,495	100.0
(苫前町)	(135,321)	(29.7)	(135,321)	(100.0)
(羽幌町)	(242,949)	(53.2)	(242,949)	(100.0)
(初山別村)	(78,225)	(17.1)	(78,225)	(100.0)
使用料及び手数料	22,959	4.5	22,618	98.5
財産収入	9,933	1.9	7,978	80.3
繰越金	25,616	5.0	25,617	100.0
諸収入	703	0.1	854	121.5
合 計	515,706	100.0	513,562	99.6
歳出	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	291	0.1	167	57.4
総務費	47,208	9.2	46,391	98.3
衛生費	233,749	45.3	217,743	93.2
公債費	224,458	43.5	224,457	100.0
予備費	10,000	1.9	0	0.0
合 計	515,706	100.0	488,758	94.8

組合の借金 (組合債)

(単位:千円)

区 分	3月末残高
ごみ処理施設	250,701
火葬場施設	4,218
合 計	254,919

羽幌町外2町村 衛生施設組合 財 政 状 況

羽幌町外2町村衛生施設組合では条例に基づいて、予算の執行状況等をお知らせしています。

これは、組合の財政を知っていただき、組合運営へのご理解とご協力をお願いするものです。

なお、平成28年度下半期の数字に5月末までの収入、支出が加わって最終の決算額となります。



平成29年度予算については、前年度と比較し、144,925千円の減額となっております。

減額となった主な要因は、し尿処理施設の廃止に伴う処理経費等の減や平成13年度に借入した起債（ごみ処理施設整備分）の完済によるものです。

平成29年度予算

(単位:千円)

歳入	29年度	構成比(%)	28年度	増減
分担金及び負担金	368,489	93.4	513,414	△144,925
(苫前町)	(107,721)	(29.2)	(152,952)	(△45,231)
(羽幌町)	(197,886)	(53.7)	(272,939)	(△75,053)
(初山別村)	(62,882)	(17.1)	(87,523)	(△24,641)
使用料及び手数料	17,842	4.5	17,842	0
財産収入	8,000	2.1	8,000	0
繰越金	100	0.0	100	0
諸収入	10	0.0	10	0
合 計	394,441	100.0	539,366	△144,925
歳出	29年度	構成比(%)	28年度	増減
議会費	291	0.1	291	0
総務費	45,609	11.6	47,642	△2,033
衛生費	178,865	45.3	256,975	△78,110
公債費	159,676	40.5	224,458	△64,782
予備費	10,000	2.5	10,000	0
合 計	394,441	100.0	539,366	△144,925

☎お問い合わせ

羽幌町外2町村衛生施設組合

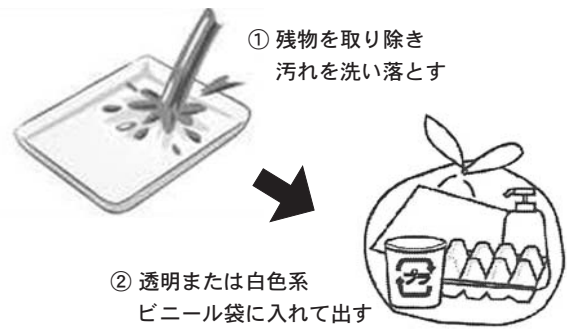
☎0164-68-1001

資源ごみ（その他プラ）の出し方についてのお願い

汚れているものは洗って出してください

資源ごみとして回収した「その他プラ」の中に、汚れたままのものや一般ごみ等の異物が混入されていることがあります。このようなものが混じっていると資源としてリサイクルにまわすことができません。

その他プラを出すときは、容器の中身を取り除き、汚れ等を洗い落としてから透明または白色系ビニール袋に入れて出してください。



《悪い例》



《良い例》

二重袋はしないで「一枚の袋」で出してください

買い物袋などの小さな袋にその他プラを入れたものをまとめて大きな袋に入れて出す『二重袋』は、分別確認や選別作業の大きな妨げになります。左のイラストを参考に「一枚の袋」で出すようご協力をお願いします。

☎お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通) / 羽幌町外2町村衛生施設組合 ☎ 68-1001

引越しなどのごみは直接持ち込むことができます

対象

羽幌町内で発生したごみ

持ち込みできる方

ごみを出した当事者（本人）

受付場所

きらりサイクル工房
(羽幌町字築別815番地)

受付時間

午前9:00～午後5:00
(土日祝日、年末年始除く)

引越しや大掃除などで一時的に大量に出た家庭ごみや、事業所から出た産業廃棄物以外のごみは、直接、きらりサイクル工房へ持ち込むことができます。

- ・種類ごとに分別をしてください。
- ・持ち込む際、羽幌町指定ごみ袋は使わないでください。
- ・料金は、計量の都度お支払いいただきます。

— 受付から精算までのながれ —

①搬入許可証をもらう

役場窓口で申請が必要ですので印鑑を持参ください。
その際、持ち込むごみの種類や車両ナンバーを確認します。

②受付・計量

きらりサイクル工房の計量窓口で許可証を提出してください。

③ごみをおろす

指定場所にごみを降ろします。係員の指示に従ってください。

④計量・精算

計量窓口に戻って再度計量し、ごみの重さに応じて精算してください。

※処理料金など詳しくはお問い合わせください。

☎お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

備えよう！いざという時のために

「防災のしおり」を作成しました



「防災のしおり」の内容

災害についての共通情報

日常生活の中で取り組む防災・減災対策や、緊急時に適切な対応を行うための注意点などについて掲載しています。

個別の災害情報

本町で起こり得る災害（風水害、雪害、土砂災害、地震、火災）に対する災害の予防対策と緊急時の対応に関するそれぞれの情報について掲載しています。

ハザードマップ等の格納ポケット

平成23年3月に配布しているハザードマップを納めてください。

なお、現在、町では日本海沿岸の新たな津波浸水想定（平成29年2月公表）に基づき、ハザードマップの改訂作業を進めています。改訂作業が完了次第、改めてお知らせします。

町では、平成28年2月に大規模な見直しを行いました。「羽幌町地域防災計画」における防災対策を効果的に実施するため、町民のみならず一人ひとりが地域の防災に関心を持ち、災害に対する知識をより深めていただくことを目的に、家庭内での防災対策や災害時の心構えなどの情報をまとめた「防災のしおり」を作成しました。

防災のしおりは、本誌とともに各世帯へ配布しているほか、町のホームページでもご覧いただけます。ご家庭や地域で、防災対策について改めて考える機会に活用していただき、万が一の災害に備えましょう。

お問い合わせ

総務課総務係 ☎ 62-1211

北海道健康マイレージ事業を実施しています！

北海道では、道民の健康づくりの動機付けを促進するため、健康づくりの取組にポイントが付く「北海道健康マイレージ事業」を実施しています。ポイントがたまると、協賛企業から特典がもらえますので、ぜひ参加しましょう。

対象者

道内に住所を有する20歳以上の方
※町がポイントを交付するのは、羽幌町に住所を有する20歳以上の方

参加方法

- step1** 【北海道健康マイレージ事業参加申込書】をすこやか健康センターへ提出
- step2** ポイントの対象となる【健康づくり】を取り組むことによりポイントが加算
- step3** 年度内に【6ポイント】たまったら、後日、協賛企業から特典がもらえます

注意事項

- ※企業採用時の健診等、健康づくりが目的でないものは、ポイント対象外です。
- ※ポイントを他の人との共有や譲渡はできません。
- ※6ポイント達成者の応募が多数の場合は北海道で抽選となります。
- ※ポイントの有効期限は、当該年度末(3月31日)です。

ポイントの対象となる健康づくりの取組

ポイント対象	ポイントの条件	ポイント
特定健診 (職場の総合健診可)	特定健診の項目を満たすこと	2 ポイント
特定保健指導	特定健診の結果、町の特定保健指導を受ける	
がん検診 (職場の総合健診可)	町、職場、個人でがん検診を受ける	1 ポイント
各種検診	町実施の骨粗、肝炎、エキノコックス、結核検診を受ける	
出前講座	健康支援課保健係職員が講師として行う栄養教室など健康に関する講座を受講	
料理教室	町食生活改善協議会開催の料理教室を受講	
住民学習会	今年度、6月22日(初山別) 8月9日(苫前)開催予定の糖尿病に関する学習会へ参加	

※職場、個人で受けた健診(検診)は受診事実の確認のため、受診結果をすこやか健康センターへ持参してください。

お問い合わせ

すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

年に一度は特定健診を受けましょう

文=道端 珠子(保健師)



平 成20年度より、健康保険に加入している40〜74歳の方を対象にメタボリックシンドロームの予防・解消に着眼した「特定健診・特定保健指導」が実施されています。各医療保険者（国保、協会けんぽ、共済組合など）が特定健診の実施義務を担っており、羽幌町では国民健康保険加入者を対象に実施しています。羽幌町の健診受診率は、平成25年度からは徐々に増加しており、平成28年度の推計受診率は28.8%です。しかし4人に1人程度しか受診していない状況であり、依然道内平均値より羽幌町は低く、順位も下位に位置しています（表参照）。

(表) 特定健診受診率法定報告値 ※順位は道内179市町村中の順位

	平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度	
	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位
北海道	24.0%	—	24.7%	—	26.1%	—	27.1%	—
羽幌町	27.3%	121位	22.5%	142位	24.7%	139位	26.0%	140位

これまでの受診勧奨等の結果より、病院受診中の方が健診を受けないことが多く、受診率が低迷している要因と考えられます。羽幌町では、法で必須項目として決められている検査項目以外の検査（心電図検査、眼底検査、腎機能検査、貧血検査等）も受診者全員に行っています。病院受診中の方でも、特定健診で行っている検査項目全てを行っている方は少なく、情報提供事業の結果からも特に眼底検査（※）の受診者は少ないようです。病院を定期的に受診していない方ももちろんのこと、病院受診中の方も年に一度は健診を利用して、全身の状態チェックをしていきましょう。

《特定健診の受診方法》

【総合健診】

市街地区は夏と冬の2回、離島地区は春1回行っており、チラシを全戸配布し、お知らせしています（市街夏季総合健

診申込期限は6月15日です）。

国保加入者以外にも、後期高齢者や健康保険未加入者、20〜30代の若年者も利用でき、胃・肺・大腸がん検診等と同時に実施できます。

【個別健診】

道立羽幌病院と加藤病院で行っています。6月〜翌年2月の間で、各自ご都合の良い日に受診が可能です。

【特定健診情報提供】

道立羽幌病院内科・加藤病院の定期通院者で特定健診と同等の検査が行われている方は、医療機関での検査結果等を特定健診結果として提供いただいています。特定健診を受診される予定の無い方はご協力をお願いします。

国保以外の医療保険加入者は、加入先の保険者にご確認ください。

※「眼底検査」

眼底検査は、目の病気の有無を調べる検査と思われがちですが、実際は脳から枝分かれしている血管の状態を映し、高血圧や動脈硬化によって血管の変化等が生じていないかを知る検査です。高血圧や糖尿病等の生活習慣病で治療中の方も、年に一度の検査により全身の血管の状態を確認できると良いでしょう。



特定健診や情報提供のお申込み
お問い合わせ

(すこやか健康センター内)

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

はぼろバラ園ボランティア活動の様子をご紹介します。ボランティア日記。2回目となる今回は、枝の剪定作業の様子をご紹介します。剪定の作業では開花枝を多く出すことや、耐病性を維持することなどを目的に新しい枝を残し、病気を誘発する古い枝・凍害枝を除去する、バラにとってはとても大切な作業です。剪定の作業は一度やると夢中になってしまい、みなさん時間を忘れて作業を行っていました。

これからのボランティア活動日は6月14日・28日、7月5日・19日・26日を予定しています。また、今後、回覧等でもお知らせしますが、『第3回バラ講習会』を7月12日(水)に開催します。一番の見ごろを迎えたバラ園での花摘み作業・バラの花を使用したポプリづくりを予定していますのでお楽しみに！



はぼろバラ園 ボランティア日記



※5/10.24剪定作業の様子。徐々に葉が増えてきました。

➡ ボランティアの申込・お問い合わせ 商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

特集 羽幌町の環境を守る基本計画



重点プロジェクトの概要

この計画では、めざす環境像や基本方針の実現に向け、最も力を入れて進める必要がある取組を「重点プロジェクト」として位置付け、8つの項目について短期・中長期の視点から進めていくこととしています。今月号と来月号の2回に分けてその概要をご紹介します。

環境意識を持った町民の育成

小さな頃から自然とふれあい、いろいろな体験を通して生態系のつながりや自然環境の循環などを学ぶことが重要です。それぞれの年代に応じた環境学習を推進していきます。

天売・焼尻の自然の持続可能な利用

天売・焼尻の自然環境は町の宝です。観光客は一時的な滞在ですが、自然環境に及ぼす影響は決して少なくありません。観光マナーの徹底や注意喚起を行い、島の自然の「持続可能な利用」をめざします。

8つの重点プロジェクト(その1)

シーバードフレンドリー制度の創設・運用

羽幌地域に生息する海鳥を取り巻く自然環境の保全と地域産業の活性化を目的とした「シーバードフレンドリー制度」(仮称)を創設し、環境に配慮した取組に助成等を行うことで、自然の恵みの維持を図ります。

環境にやさしい産業の推進

環境に配慮した事業や取組を進めることで、地域の産業を取り巻く自然環境の維持を図ります。

➡ お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)



※「羽幌町の環境を守る基本計画(改訂版)」は役場や町ホームページでいつでもご覧いただけます。

まちの出来事

from
photoclip

5月 | May



1 ファミリーマートカップ第37回バレーボール小学生大会北海道大会留萌地区予選が総合体育館等で開催され、女子の部に参加した羽幌ジャンプが見事準優勝の成績を収めました。(5/14)

2 羽幌小学校5年生47人が朝日地区の田んぼで田植え体験をしました。田んぼに付けた目印に「ゆめぴりか」の苗を手際よく植えていきました。(5/26)

3 羽幌町子どもフェスティバルがレストパークで開催され、会場には1,000人を超える方が来場し、ステージでのショーや模擬店を楽しみました。(5/21)

4 羽幌町子ども自然教室が開校を迎えました。今年も夏のキャンプやワカサギ釣りなど子どもたちが楽しめる企画をたくさん用意しています。この日は、開校式の後、スキー場までのサイクリングに出かけさわやかな汗を流しました。(5/27)

5 スポーツ公園陸上競技場で羽幌高等学校の体育大会が行われ、生徒たちは各クラス対抗で様々な種目で競い合い、選手と応援が一つになってとても盛り上がっていました。(5/12)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



Dr. 佐々尾の健康カルテ

体温が高いということ(高温と呼びます)は誰しもが経験し、おそらく最もかかったことのある人が多い症状かもしれません。しかし、その分多くの人に誤解を受けているように思います。

高温は「発熱」と「うつ熱」に分けることができ、感染症などの病気のときの高温を「発熱」と呼び、暑いところに長時間いたりすることによる高温は「うつ熱」と呼ばれます。

発熱で一番多いのは感染症によるものです。細菌やウイルスなどの侵入を受けた時に、身体の防御反応として熱が上がります。熱を上げることにより、細菌やウイルスの増殖を抑えることができます。つまり、かぜをひいたりして熱が出た時は、できれば熱を下げない方がよいのです。

熱が上がるときに、寒気がしたり、筋肉が震えるようなことを経験したことがある方もいる

「発熱」と「うつ熱」のお話し

かもしれないですが、それは熱を産生するために必要なものなのです。これらを経験したことのある方が、熱が上がる前に解熱剤をのむことがあります。やめておいた方がよいでしょう。どうしても解熱剤を飲ませなければならぬ場合は、ぐったりして辛いときだけです。解熱剤の効果も期待する方もいますが、それ自体で病気をよくすることはありません。熱が出ていることが脳にダメージを与える誤解される方もいますが、そのようなことはありません。

「うつ熱」の時は体に熱がこもってしまっている状態です。服を脱がせるなど身体の外に熱を逃がしてやるのが対処法です。乳幼児で体温が高い時は、「うつ熱」であることも多いですし、冷静に対応できるようにするとよいでしょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年7月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間	
午前	予約優先	内科第1診療室	○	○		消	消は消化器 佐々尾医師	8:00~11:00	
					循*		循は循環器(*第4水曜日 26日) 留萌市立病院 高橋医師		
	内科第2診療室	○	○	○	○	呼	呼は呼吸器 重原医師		
	予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○			8:00~11:00
予約制	整形専門外来	○				引野医師(3日) 留萌市立病院より(6日・20日)	※完全予約制		
午後	予約外	内科(総合診療医)	○	○				13:30~15:00	
		外科・整形外科 (総合診療医)	(整形専門外来のない日)						13:30~15:00
	予約制	整形専門外来		○			渡部整形外科より(11日・25日) 留萌市立病院より(6日・20日)	※完全予約制	
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師 月2~3回 月曜日(10日・24日)	8:00~11:00	
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日*)			○	○*			旭川医大より	※完全予約制	
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00~10:30 ※予約制	
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)				○			札幌医大より(5日・19日)	8:00~11:00 ※予約制	
皮膚科(毎週月曜日)		○					札幌医大より	8:00~11:00	
精神科		月1回(紹介患者のみ)						札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築集会所: 第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家: 第1木曜日(6日)							14:30~15:30	
人間ドック・特定健診	人間ドック: 毎週水・金曜日 / 特定健診: 月~金曜日							※予約制	

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみでの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。



◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



彼女の色に届くまで
似鳥 鶏 著/角川書店

彼女は天才画家にして名探偵。彼女に出会ったその日から、僕の人生は変わった。絵画で謎を解き明かしながら僕は知る、その喜びと苦しみを。



とのさま1ねんせい
長野 ヒデ子・本田 カヨ子 作・絵/
あすなる書房

ちょんまげなのにランドセル!「とのさま」は遊ぶことが大好きで、わがままで、誰かさんにそっくり!でも憎めない、「とのさま〜!」と追いかけたくなるよ。

◆◆◆ 新着図書<一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

- 図書室のピーナッツ 竹内 真 著
- あなたのゼイ肉、落とします 垣谷 美雨 著
- 十代に共感する奴はみんな嘘つき 最果 タヒ 著
- 部活で差がつく!
勝つ剣道上達のコツ60 所 正孝 監修
- 永遠のPL学園
六〇年目のゲームセット 柳川 悠二 著
- おかん飯③ 西原 理恵子×枝元 なほみ 著

- 切り紙でつくる食の歳時記 やまもと えみこ 著
- 大人かわいいラッピング 宮岡 宏会 著

児童書

- いろいろ おてがみ えがしら みちこ 作
- アリとキリギリス かわかみ たかこ 絵
- 魔法の庭の宝石のたまご あんびる やすこ 作
- 大林くんへの手紙 せい の あつこ 作
- なぞなぞ だいすき
超スペシャル ながた みかこ 作

お知らせ!

図書室の「お休み」がわかります

7月から毎月第4日曜日(公民館休館日)に加えて、「毎週月曜日」と「祝日(月曜日を除く)の翌日」がお休みになります。

お休みの日は、「図書室カレンダー」で確認してください。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

また、正面玄関に設置しております『返却ポスト』は、今までどおりご利用いただけます。

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



えいと
那須 瑛斗くん(11カ月)

父 築久さん 母 歩さん

食
好
き
な
食
べ
も
の
は
ハ
ン
パ
ー
グ
と
バ
ナ
ナ
で
す
!



掲載希望の3才くらいまでのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報広聴係

☎ 0164-68-7013(課直通)

☒ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

あざらしおはなし会



7月8日(土) 午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。
気軽にご参加ください。

先月は天気のいい日が多く、特にゴールデンウィークは天候に恵まれました。町内の桜も5月のはじめから徐々に開花が始まり、スポーツ公園の桜もきれいな花びらをつけ、パークゴルフを訪れたみなさんの目を楽しませていました。情報プラザでは、今月もたくさんの情報を掲載しています。ゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)
📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

教科書の展示会を開催します

保護者や地域のみなさんに教科書に対する理解と関心を深めてもらうため、教科書展示会を開催します。どなたでも自由にご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

期間 6月16日(金)～29日(木) ※18日(日)は休館日

場所 中央公民館図書室

展示物

- ・小学校用教科書(現在使用されている教科書と新たに発行される教科書)
- ・中学校用教科書(現在使用されている教科書)
- ・高等学校用教科書(現在使用されている教科書と新たに発行される教科書)

お問い合わせ

学校管理課学校教育係 ☎ 68-7010 (課直通)

東日本大震災で避難している方へ

東日本大震災により岩手県、宮城県および福島県の一部の市町村から住民票を異動しないで羽幌町へ避難されている方のうち、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入されている方は、避難先でも「特定健診」・「後期高齢者健診」を受けることができます。受診希望の場合はお問い合わせください。

対象者 岩手県・宮城県・福島県にお住まいだった方
※対象となる市町村は、お問い合わせください。

受診期間 平成30年3月31日まで

お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

羽幌小学校プールの一般開放スタート

羽幌小学校プールの一般開放を行います。ご利用の際はスイミングキャップを忘れずに。

開放期間 6月中旬～9月中旬

※水温の状況のみて開放します。

開放時間 (平日) 午後3:00～午後9:00

※夏休み期間中は午後1:00から

(土曜日) 午後1:00～午後9:00

(日曜日) 午前10:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日 / 7月8日～10日 / 8月13日～16日

※プールの開放日が決まりましたらホームページでお知らせします。

※天候等により水温が上がらない場合は、プールを開放できませんのでご了承願います。

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

夏山の遭難防止～山登りは体力・技量を考えて～

山の雪解けとともに、登山やハイキングなどで山に出かける機会が多くなります。山岳遭難を未然に防ぐため、次の点に注意しましょう。

- 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった登山を心がけましょう。
- 登山計画書を作成し、家族や職場のほか最寄りの警察署や交番にも提出しましょう。
- 経験のあるリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるため、音のでるものを携行しましょう。
- 万が一のために、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。



お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

障害認定申請について

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

一定の障がいは？

(1) 障害基礎年金1・2級を受給している方

※国民年金以外の障害年金受給者はお問い合わせください。

(2) 身体障害者手帳1～3級を持っている方

(3) 身体障害者手帳4級を持っている方で、次のいずれかに該当する方

□ 音声障害

□ 言語障害

□ 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)

□ 下肢障害4級3号

(一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの)

□ 下肢障害4級4号(一下肢の機能の著しい障害)

(4) 精神障害者保健福祉手帳1・2級を持っている方

(5) 療育手帳A(重度)を持っている方

加入している保険の脱退手続き

後期高齢者医療制度に加入する場合は、それまで加入していた健康保険(国民健康保険・健康保険組合・共済組合など)を脱退することになります。脱退の手続きについては、各保険者へお問い合わせください。

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は福祉課国保医療年金係までお問い合わせください。

ジェネリック医薬品の効果・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。※ご希望の場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、中には新薬より5割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

5月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から5月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	29件	(147件)
搬送人員	28人	(140人)
火災件数	0件	(2件)
損害額	0円	(876千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)

6月の中央公民館休館日が変更になります

6月の中央公民館休館日は当初6月25日(日)の予定でしたが、下記のとおり変更となりますので、来館の際はご注意ください。

6月の中央公民館休館日 6月18日(日)

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

法定相続情報証明制度がスタートしました

これまでは、亡くなった方の名義の預貯金や保険、さらに不動産の登記名義の変更といった相続手続きに関しては、手続先(金融機関、保険会社や法務局など)に戸籍謄本などの書類を何度も提出して行わなければなりませんでしたが、そこで、こうした不便さを少なくするため、本年5月29日から全国の法務局で「法定相続情報証明制度」の運用を開始しました。

「法定相続情報証明制度」とは・・・?

相続人が戸籍謄本などの書類と申出書などを法務局に提出し、法務局が法定相続人に関する証明書について、必要な枚数を手数料無料で発行するものです。

手続き等詳細は 🔍

お問い合わせ

旭川地方法務局登記部門 ☎ 0166-38-1146

成人講座受講生募集！

陶芸教室

はじめて体験される方でも、本格的な作品づくりを楽しむことができます。自分のペースでゆっくりと、世界でひとつだけの作品をつくってみませんか。湯のみ、マグカップ、お皿など、好きな物を選んで挑戦してみてください。

【月日】 7月13日・20日・27日・
8月3日・10日・24日（各木曜日）

【時間】 午後7:00～午後9:00

【会場】 中央公民館2階 陶芸実習室

【講師】 羽幌陶芸の会 顧問 稲吉豊氏
会長 三浦美千子氏

【受講料】 1,000円（初回出席時に持参ください）

※他に粘土(2kg)代が800円かかります。

【定員】 16名 【申込期限】 7月7日(金)

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

第39回オロロンライン全道マラソン大会

ランナーが事前に予想タイムを登録し、実際の走行タイムとの誤差により順位を決定する「宣言タイム制」マラソン大会の参加申込を受付中です。

自分のペースで走ることができますので、日頃ジョギングをされている方にもおすすめです。入賞の秘訣は自分のペースを守ることです！



期日 7月23日(日) ※雨天決行

コース 総合体育館～夕見方面往復

競技種目 (少年の部) 4km (一般の部) 6km・10km

参加資格 小学3年生以上

参加料 少年の部 (中学生以下) 1,800円

一般の部 (高校生以上) 3,000円

申込期限 6月30日(金)

申込・お問い合わせ 羽幌町総合体育館パウダール内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

「はじめての古文書」教室を開催します

北海道立文書館と中央公民館図書室の共催で古文書教室を開催します。講師の手ほどきを受けて、古文書を読み解いてみませんか？

開催日時 7月1日(土) 午後1:00～午後4:10
(受付/午後0:30から)

会場 中央公民館1階研修室

講師 北海道立文書館 山田正氏

内容 「はじめての古文書～基礎知識編」
「実際に読んでみましょう」
※明治10年頃の天売、焼尻の古文書(診療所設置の
請願書など)を実際に読んでみます。

定員 15名

受講料 無料

申込期限 6月28日(水)
※電話または直接中央公民館図書室へ

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課図書係 ☎ 62-1178

募集

町村職員採用資格試験応募者受付中

平成30年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。

試験区分 上級(一般事務)

職務内容 町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事。

受験資格

昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短大を除く)を卒業または平成30年3月までに卒業見込みの方

受付期間 平成29年6月20日(火)まで
※月～金曜日(祝日を除く)の午前9時から午後5時まで。郵送の場合は6月20日(火)までの消印があるものに限り受け付けます。

応募先 留萌町村会(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)
※郵送での申込書提出の際は、宛名を明記した120円切手を貼ったA4版が入る返信用封筒を同封してください。

第1次試験日 平成29年7月23日(日)

第1次試験会場 羽幌町立中央公民館

申込書の請求・お問い合わせ

留萌町村会(留萌合同庁舎内) ☎ 0164-43-4456
総務課職員係 ☎ 62-1211

イベント・行事

文化公演のお知らせ

『焼け跡から』～劇団「希望舞台」による演劇公演



71年前の東京大空襲で焼け野原となった上野駅で本当にあった出来事から始まり、空襲で家族を失い戦争孤児となった子ども達が、どう生き抜いてきたかを舞台化したものです。東日本大震災の被災者とも重なるものがあり、戦争や災害、平和や助け合いについて考え、感動と人情味にあふれた舞台をお届けします！

上演日 6月30日(金) 開場/午後6:00 開演/午後6:30

会場 中央公民館大ホール

入場料 前売券 2,000円 当日券 2,500円

※高校生以下無料

※チケットは公民館で販売しています。

主催 羽幌町文化事業実行委員会

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

忘れずに！6月30日納期限の税金は、
道民税(第1期分)

国民年金についてのお知らせ

■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、また、便利でお得な口座振替もありますので、ご利用ください。

未納のまま放置されると・・・

強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金を課されるだけでなく、納付義務のある方※の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

■国民年金保険料の免除等申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる、「保険料免除制度」や「若年者(50歳未満)納付猶予制度」がありますので、ご相談ください。

平成29年度の免除等の受付 7月1日から

対象期間 平成29年7月分から平成30年6月分

※これまで申請をしておらず、さかのぼって申請できる期間は、申請書を提出した日から2年1カ月前まで。※失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある場合は、ご相談ください。

相談・お問い合わせ

留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

家屋(車庫等)の一斉調査にご協力ください

町では、固定資産税の適正な課税のため町内全域を対象とした家屋の一斉調査を実施しています。その際、町の職員が私有地に立ち入り、家屋(車庫等)の調査を行うとともに、必要に応じて屋内の内部調査を行うこともありますので、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

7月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程を掲載しています。事業内容など詳しくはお問い合わせください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	小莓くらぶ・莓くらぶ*	午前9:30～	健康センター
5日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
6日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
7日(金)	離乳食教室★	午前10:00～	健康センター
13日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
13日(木)	1歳6カ月児健診★	午後0:30～	健康センター
19日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
20日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
21日(金) ～23日(日)	市街夏季総合健診★	午前6:00～	健康センター
24日(月)	莓くらぶ*	午前9:30～	健康センター
26日(水)	小莓くらぶ*	午前9:30～	健康センター
27日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
27日(木)	乳児健診★	午後1:00～	健康センター
毎週火金	うさこちゃんあそびの広場*	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
★健康支援課保健係 ☎ 62-6020
*子育て支援センター ☎ 62-1656

お知らせ

子育て支援センターが充実します！

子育て支援センター(すこやか健康センター内)では、7月から新たな事業を開始します。子どもたちや保護者の交流の場として活用してください。

- こっこくらぶ** (対象年齢：1歳～1歳5カ月)
内容：身体測定や育児相談、手遊びなどを行います。
- 自由開放「ごごうさ」** (対象年齢：小学校入学前)
内容：保育士を配置し、午後の時間を交流の場として提供します。
- 野莓くらぶ** (対象：天売、焼尻に住む小学校入学前児童)
内容：天売ちびっこランドで親子の遊びや体操などを行います。(年1回から年4回の実施へ)

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんが子どもを連れて楽しめる講座やイベントを開催しています。興味のある講座に参加してみてください。随時メンバー募集中。見学も可能です。

講座の予定は、ホームページ・Facebookをご覧ください。

詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ

竹中 ☎ 090-9242-0670 ✉ tomokinha_dur@ezweb.ne.jp

健康



「知ろう！学ぼう！糖尿病」

地域のみなさんに糖尿病についての理解を深めてもらうため、関係機関が連携して学習会を開催します。生活習慣の改善、定期的な受診・服薬の継続等、重症化を防ぐための知識や方法を広くお知らせします。興味のある方はご参加ください。

日程・会場

初山別会場 6月22日(木) 初山別村自然交流センター
苫前会場 8月 9日(水) とままえ温泉ふわっと
内容 午後2:00 開会

講話「糖尿病は万病のもと」
留萌保健医療福祉圏域連携推進会議
4疾病専門部会長 佐々尾 航 氏

講話「足からの健康」
北海道立羽幌病院地域連携室
看護師 成田 亜紀子 氏

講話「歯周病について」
初山別会場 初山別村立歯科診療所
歯科医師 鈴木 りな 氏
苫前会場 苫前町立歯科診療所
歯科医師 伊藤 修 氏

午後3:00 実践体験
血糖値自己測定、インスリン模擬注射、
フットケア、血管年齢・肥満度測定
午後4:00 閉会

申込方法 申込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

参加料 無料

主催 留萌保健医療福祉圏域連携推進会議4疾病専門部会、苫前町、羽幌町、初山別村

お問い合わせ 留萌保健所
企画総務課企画係 ☎ 0164-42-8326

7月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目)
☎ 62-1005



7月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 7月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 7月12日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 7月21日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ團圀裏 (羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

北海道女性の活躍支援センターをご利用ください

北海道では結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

場所 札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階

相談電話 ☎ 011-204-5711

✉ kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp

相談時間 月・火・木・金 午前10:00～午後4:00

水・土 午前10:00～午後1:00

休館日 年末年始、日曜・祝日

お問い合わせ 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課
女性支援室活躍推進グループ ☎ 011-206-6954

相談



弁護士による出張無料法律相談会

旭川弁護士会では、弁護士が常駐していない市町村を会場に、毎月1回管内を巡回し相談会を開催しています。法律に関する相談がありましたらご利用ください。

対象者 留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村に住んでいる方

実施日程・場所

実施日	実施自治体	実施場所
6月28日(水) 11月22日(水)	初山別村 ☎0164-67-2211	初山別村自然交流センター
7月26日(水) 12月19日(火)	小平町 ☎0164-56-2111	小平町文化交流センター
8月24日(木) 1月24日(水)	羽幌町 ☎0164-68-7004	中央公民館
9月27日(水) 2月28日(水)	増毛町 ☎0164-53-1111	増毛町文化センター
10月25日(水) 3月28日(水)	苫前町 ☎0164-64-2211	苫前町公民館(10月) 苫前福祉センター(3月)

※相談時間は午後1:00～4:00までの間で、1人30分程度です。
※対象者はどこの自治体でも相談が受けられます。

相談内容 法律相談全般

(例：債務整理、離婚・相続、民事・刑事事件など)

申込方法 実施日前日までに、実施自治体へ申込ください。

相談料 無料

主催 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527

申込・お問い合わせ

各実施自治体へ申込、お問い合わせください。

こころの健康相談

留萌保健所では、精神科医師(一般相談)または臨床心理士(思春期相談)による、こころの悩みや病気などの各種相談に応じる「こころの健康相談」を行っています。

日時 (一般相談) 火曜日午後2:00～午後4:00

8月8日/10月10日/12月12日/1月16日/3月13日

(思春期相談) 火曜日午後3:00～午後5:00

7月28日(金)/9月12日/11月14日/2月6日

会場 留萌保健所またはすこやか健康センター(一般)

相談内容 ・統合失調症、認知症、うつ病、依存症
・発達障がい、引きこもり、登校拒否
・家庭、職場、学校での人間関係問題
など

申込方法 開催日前の週末までにご予約ください。

相談料 無料

予約・お問い合わせ 留萌振興局保健環境部保健行政室
健康推進課 ☎ 0164-42-8327または8324

人のうごき

平成29年5月届出分を掲載(希望者のみ)

ごけっこん

岡部 裕祈 さん 蝦名 恵さん 上羽幌
 関野 洋明 さん 日谷 早苗さん 南2の5

おくやみ

中内 美香さん 49歳 栄町
 住吉 ミナエさん 93歳 朝日
 中山 チエ子さん 87歳 栄町
 今 茂さん 68歳 南2の1
 楠美 タケさん 99歳 栄町
 松本 カチエさん 90歳 栄町
 酒本 ツヤさん 93歳 栄町
 石川 嘉大さん 62歳 南1の3

地域おこし 協力隊 天売隊員の日記



初めまして。今年度より天売島に住み天売高校の生徒募集業務担当になりました西井香南(にしいかなん)です。5月で23歳になりました。苗字が発音しにくいので、かなんくん・かなんちゃん等、ぜひ呼びやすい呼び方で呼んでください。兵庫県は明石市出身で、中学は吹奏楽高校、大学ではジャズをしており、楽器をする人が多い羽幌・天売と一緒に演奏できることを非常に楽しみにしています。何か機会がありましたらぜひよろしく願います。島では嬉しいことに島のミニバレーと高校のバドミントンに参加させてもらえることになりました。ほぼ毎日どちらかが行われているので、

かなりの頻度でスポーツをしています。毎回全力で楽しく参加させてもらっているのですが、運動すると動きが女々しくなってしまう体質でして、投げ方は女投げ、ボールが来ると「キヤッ!」「ヤダッ!」などと言いながら避けてしまうタイプで運動能力はかなり低いです。高校時代のテニスの授業では、同性同士では僕が弱すぎて試合が成り立たず、一人だけ女子のグループと試合をしていました。そんな僕にも関わらず島の皆さんは温かく迎え入れてくれました。まずは「サーブを入れる」「ボールに触る」のような大変小さな目標を掲げ、それらを



包丁がなかったのですべて原型で作ったパスタです。

達成できることを楽しみに毎回取り組んでいます。肝心の仕事の方は、これから本格的に道内営業他県にパンフレット送付・ホームページ作成等の生徒募集業務が始まります。天売高校存続のために尽力しますので、何卒よろしく願います。

「天売高校生徒募集担当 西井 香南」

羽幌ダンス愛好会

当会は昭和46年に設立し、今年で47年になりました。5年おきに他の市町村ダンス愛好者と共に盛大な記念パーティーを開催してまいりました。時代の流れと共に会員は少なくなりましたが、他の市町村のパーティーに参加しながら心身共に健康を維持し、会員相互の親睦を深めております。一人でも多くの入会をお待ちいたします。

☆入会希望者は下記まで☆
中央公民館 ☎ 62-1178

- 練習日時 毎週水曜日 午後7:00から
- 場所 中央公民館小ホール



編集後記

今年のゴールデンウィーク中は天気も良く色々計画をたて様々な過ごし方をしたことを思います。

我が家では初めてゴールデンウィークに息子夫婦が帰ってきました。いつもですと7月の夏休み期間中の帰郷だったのですが、息子の勤務内容が変わったためか通常の休みを取れるようになりました。

普段も朝は始発電車に乗り約1時間かけて出勤し、勤務終了と同時に退庁シタ夕方6時半過ぎには自宅に到着するみたいです。以前は、一カ月不在ですとか、勤務の内容により色々あったようですが、今は以前より家族団らん時間を取れるようになったみたいです。いいことですね。(K)

人口と世帯数(5月末)

人口	7,217人	(-20)
男	3,464人	(-8)
女	3,753人	(-12)
世帯数	3,654世帯	(-6)

()は前月比

