



Dr. 佐々尾の健康カルテ

花粉症といえば一般的にはスギ花粉による花粉症が知られています。しかし、北海道にはスギは少ないため、スギ花粉の花粉症の方を診療する機会は少ないです。その代わりというわけではありませんが、逆に本州ではあまり見られない花粉症が北海道では5月になると増加します。「シラカンバ(白樺)」による花粉症があり、その数は年々増えていると言われています。

花粉症は植物の花粉が原因となり、鼻水やくしゃみなどをはじめとしたアレルギー症状を起こすものです。今までは症状が出なかった方でも、ある年から突然発症することもあります。食物アレルギーならばその成分を含む食事をしないことで回避は可能ですが、花粉を避けることは難しく、毎年悩まされてしまいます。マスクや眼鏡をするようにすることで花粉の体内への侵入を減らせます。また、花粉が飛ぶ前か

花粉症のお話し

ら事前にアレルギーを抑える薬を服用する方法もあります。

シラカンバ花粉症の方はもう一つ重要な注意があります。それは、果物のアレルギーも持っている可能性があることです。花粉症は花粉の中に含まれている蛋白質が原因で起こるのですが、その蛋白質と似た蛋白質をもつ果物を食べると口の中が痒くなったりします(口腔アレルギー症候群)。重症の場合は、アナフィラキシーショックと呼ばれる、命に関わる状況になるケースもあります。リンゴやモモ、さくらんぼ、キウイフルーツなどがよく知られています。シラカンバ花粉症の方がこれらのフルーツを食べる場合は注意が必要です。もしこれらの果物で症状がある場合は、シラカンバ花粉症の可能性もあります。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年6月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間	
午前	予約優先	内科第1診療室	○	○		消	消は消化器 佐々尾医師 循は循環器(*第4水曜日 28日) 留萌市立病院 高橋医師	8:00~11:00	
							呼 呼は呼吸器 重原医師		
	内科第2診療室	○	○	○	○	○		8:00~11:00	
	整形専門外来	○					引野医師(5日・19日) 留萌市立病院より(1日・15日・29日)		
予約外	内科・外科・整形外科(総合診療医)	○	○	○	○	○		8:00~11:00	
午後	予約外	内科(総合診療医)	○	○	○			13:30~15:00	
		外科・整形外科(総合診療医)	(整形専門外来のない日)						13:30~15:00
	予約のみ	整形専門外来		○				渡部整形外科より(13日・27日) 留萌市立病院より(1日・15日・29日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師 月2~3回 月曜日(5日・19日予定)	8:00~11:00	
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日*)			○	○*			旭川医大より	※完全予約制	
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00~10:30 ※予約制	
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)				○			札幌医大より(7日・21日)	8:00~11:00 ※予約制	
皮膚科(毎週月曜日)		○					札幌医大より	8:00~11:00	
精神科		月1回(紹介患者のみ)						札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築集会所: 第1火曜日(6日) / 中央老人寿の家: 第1木曜日(1日)								14:30~15:30
人間ドック・特定健診	人間ドック: 毎週水・金曜日 / 特定健診: 月~金曜日								※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみでの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 骨粗しょう症・痛風・甲状腺・おなかの術後の患者は内科外来での診療となります。

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060