

ニュースを見ると北海道だけではなく全国的に低気圧の影響で降雪や記録的な低温が報道されています。町内でも昨年より降雪量も多く、また、暴風による吹雪で見通しの悪い日が多く感じます。暴風雪などによる悪天候の日は極力外出を控え、外出の際は、ドライバーも歩行者も十分に注意していただき交通事故等に遭わないようにしましょう。

☎ 0164-68-7013(課直通)
🌐 <http://www.townhaboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@townhaboro.lg.jp

おしらせ

税の確定申告がはじまります

申告には印鑑や源泉徴収票、領収書などの書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。

期間 2月16日(金)～3月15日(木)

時間 午前9:00～午後5:00

会場 役場1階 相談室

次の方は申告が必要です

- ・営業や農業などの事業所得、不動産所得がある方
- ・給与所得者で年末調整を行わなかった方
- ・年の途中で退職した方や、2カ所以上から給与の支払いを受けている方
- ・給与以外の所得が20万円を超える方 など

※**所得が無かった方でも**

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険などに加入している方、乳幼児医療、ひとり親医療、重度心身障害者医療などの受給対象の方、児童・特別児童扶養手当の対象の方、町営住宅に入居している方、国民年金の免除申請をする方、障害・遺族年金だけを受給している方などは申告が必要となるので注意してください。

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

高齢者入浴サービスの期限は2月末まで！

町では、高齢者の入浴サービス事業として、町内在住の70歳以上の方(施設入所者は除く)へ、はぼろ温泉サンセットプラザの入浴無料券を送付しています。今年度の入浴無料券期限は、下記のとおりとなっていますので、お早めにご利用ください。

有効期限 平成30年2月28日(水)

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

ネットの影に潜むサイバー犯罪にご注意を！

「ランサムウェア」をはじめとした不正プログラムの蔓延、不正アクセス事案やオンラインショップ詐欺等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

- パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする。
- パソコンの基本ソフト (OS) やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
- 身に覚えのない添付ファイルやURLはクリックしない。
- 不必要なプログラムや、信頼のおけないサイトからプログラムをダウンロードしない。
- 定期的にバックアップデータを保存する。
- IDやパスワードは自分自身でしっかり管理する。
- オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。

※**情報セキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。複数の対策を併用してインターネットを利用しましょう。**

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

町民スキー場「びゅー」からのおしらせ

3月1日から次のとおり開設時間が変更になります。お間違えのないようご来場ください。

- 月曜日 休場
- 火～金曜日 午後5:00～午後9:00(ナイターのみ)
- 土・日曜日 午後1:00～午後5:00

お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	36件	(36件)
搬送人員	41人	(41人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

冬期火災予防運動「2月15日～26日」

この運動は、住民一人ひとりが火災の恐ろしさを認識するとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。

重点目標

- 火災発生の絶無
- 火災による死亡事故の絶無
- 危険物等の事故防止
- 防災家族会議の推進

※期間中に、消防職員が高齢者世帯(65歳以上)を対象に立入検査を実施します。

火の用心6つのポイント

- 1 家の周りに燃えやすいものを置かない
- 2 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 3 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 4 子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- 5 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- 6 ストープには、燃えやすいものを近づけない

住宅用火災警報器の点検

平成21年6月1日より既存建物に対する住宅用火災警報器の設置が義務付けられて8年が経過しました。バッテリーは約10年で切れてしまいます。火災により命を失わないように今一度点検をお願いします。

また、火災予防運動に合わせて点検する習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

お子様のスマートフォン利用について

満18歳未満のお子様スマートフォンを利用させる場合は、保護者の方は次の点に注意してください。

適切にインターネットを利用させる

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、殺害するという事件も発生しています。トラブルや事件に巻き込まれないよう、スマートフォンの使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけることが重要です。

家庭のルールを作る

適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合って我が家のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めましょう。

フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不注意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子供たちが事件・事故に巻き込まれないために、「フィルタリング」を必ず設定してください。

実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対処法を「インターネットトラブル事例集(平成29年度版)」として取りまとめましたのでご活用ください。

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

(検索ワード：総務省インターネットトラブル事例集)

お問い合わせ 総務省北海道総合通信局

情報通信部電気通信事業課 ☎ 011-709-2311(内線4704)

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎ 011-709-2311
留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

**忘れずに！2月28日納期限の税金は、
国民健康保険税（第8期分）**

北海道立天売診療所の看護師を募集します

北海道では、天売診療所に勤務する看護師を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

- 募集人員** 1名（北海道の職員として採用）
- 勤務場所** 北海道立天売診療所（大字天売字和浦94）
※無床診療所
職員数（医師1名、看護師1名、事務職員1名）
- 勤務時間** 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8:45～午後5:30
※夜勤はありません。原則、土日・祝日は休みですが、急患対応がある場合があります。
- 給与** 「北海道職員の給与に関する条例」に基づき支給
- 住居** 職員住宅があります。
- 受験資格** すでに看護師の資格を取得している方または平成30年3月31日までに実施される国家試験において看護師の資格を取得する見込みの方で採用予定日現在で59歳未満の方
- 試験内容** 作文試験・面接試験
(試験日は別途お知らせします)

お問い合わせ 北海道保健福祉部地域医療推進局
地域医療課医療政策グループ ☎ 011-204-5248

町営住宅空き情報

次の町営住宅の入居者を募集しています。

団地名	所在地	家賃	間取り	空き戸数
栄町南団地	栄町175番地	5,400円～ 13,100円	2DK 3DK	16戸
北町団地	北町52番地	5,100円～ 9,400円	2DK 3DK	11戸

※上記の内容は1月末現在です。

- 申し込みから入居までは、概ね半月から1カ月程度かかります。ただし、状況により異なる場合があります。
 - 申込者が複数の場合は、住宅困窮度合により入居者を選考します。
 - 申し込みは、入居申込書に必要書類を添付して申し込みください。
- ※各団地により異なる要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

➡ **申込・お問い合わせ** 町民課住宅係 ☎ 68-7003(課直通)

学校・家庭・地域みんなでチャレンジ！
「早寝・早起き・朝ごはん」運動



イベント・行事



第33回 羽幌町交通安全運動基金造成

カラオケ大会

この町から悲惨な交通事故の犠牲者を出さないため、今後も継続して一体となった交通安全運動を進めていく必要があります。みなさんのご理解をお願いします。

- 【とき】 **2月17日(土) 午後6:00**
- 【ところ】 **中央公民館大ホール**
- 【入場料】 1,000円 ※当日券は会場受付で販売
- 【主催】 羽幌町交通安全協会
羽幌町交通安全運動推進協議会

入場券の購入・お問い合わせ
羽幌町交通安全協会 ☎ 62-1110(羽幌警察署内)

募集



青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、国際社会・地域社会で活躍する次世代リーダーの育成を目指し、「東南アジア青年の船」事業/「世界青年の船」事業/国際青年育成交流事業/日本・中国青年親善交流事業/日本・韓国青年親善交流事業/地域コアリーダープログラムの参加青年を募集します。詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ

内閣府青年国際交流担当室 ☎ 03-6257-1434
北海道総合政策部国際局国際課 ☎ 011-204-5091

いちい大学の新入生募集！

いちい大学は、羽幌町在住の60歳以上の方を対象とした大学です。生きがいのある充実した生活をつくるための学習と交流の場です。あなたも入学しませんか？

対象 町内の60歳以上の方

授業料 無料(但し、学生自治会費など若干必要です。)

申込期限 3月30日(金)まで

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

羽幌町保育士修学資金貸付制度について

町では、将来町内の保育施設で働く意志のある方へ保育士資格取得のための修学資金をお貸しします。詳しくは、お問い合わせください。

貸付対象 指定保育士養成施設に在学または入学が決定している方で、卒業後、羽幌町内の保育施設(認定こども園・まき、天売ちびっこランド)に勤務しようとする方

貸付額 月額 30,000円以内 無利子(毎月交付)

貸付期間 2年以内

(学校または養成施設の正規の修学年数の範囲内)

貸付開始 平成30年4月～

※申請の受付は開始しています。

返還 養成施設を卒業後(退学・辞退等により取消となった場合は取消後)、5年以内。(3カ月以内に返還開始)

返還猶予

①養成施設を卒業後、羽幌町内の保育施設に勤務しているとき。また、勤務できなかったが引き続き羽幌町内の保育施設に勤務を希望している時は、2年を限度として返還猶予となります。

②貸付期間満了後も養成施設へ在学しているとき。

返還免除

①養成学校を卒業後、羽幌町内の保育施設へ引き続き2年間以上勤務したとき(勤務した月数÷60カ月=免除割合)。
※5年間以上の勤務で全額免除

②返還猶予期間中に死亡または心身の故障のため保育士として勤務できなくなった場合。

申請・お問い合わせ

福祉課子ども係 ☎ 68-7004(課直通)

相続登記はお済ですか？

最近、相続した不動産について相続登記がされていないケースが多く存在していることが、東日本大震災からの復興に関して報道されるなど、社会的な関心を集めていることをご存知ですか？相続登記が放置されているため、所有者の把握が困難となり、所有者不明土地問題が顕在化しており、また、相続登記が完了していないことが、適切な管理がされない空き家が増加している大きな要因の一つであることも指摘されています。未来につなぐ相続登記をしませんか。

詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。
(http://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00207.html)

未来につなぐ相続登記 検索



お問い合わせ

旭川法務局登記部門 ☎ 0166-38-1161

軽自動車の申告は3月30日までに

軽自動車税は4月1日現在で軽自動車を所有している方に課税されます。所有の確認は申告(取得、廃車などの手続き)で行っており、現在軽自動車を所有していても、申告を行っていない場合はその事実が確認できず、納税通知書が送付されます。

軽自動車の所有に変更があり、申告を行っていない方は3月30日までに申告を行ってください。

なお、羽幌町役場での軽自動車の申告は羽幌町ナンバーの車両(原付自転車、農耕作業車など)のみ可能です。旭川ナンバーの車両(通常の軽自動車、軽トラックなど)は旭川軽自動車協会での申告が必要となりますのでご注意ください。

廃車の申告に必要なもの

- ・所有者の印鑑
 - ・ナンバープレート
- ※紛失、廃棄などによりナンバープレートがお手元ない場合も申告は可能ですので、申告の際にそのことをお伝えください。

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)

助産師・看護師等修学資金貸付制度について

町では、地域の医療を守るため、将来、羽幌町内の医療機関に助産師または看護師として勤務していただく方に、修学資金の貸付をしています。詳しくは、お問い合わせください。

貸付対象 学校若しくは養成所に在学中または入学が決定している方で、助産師または看護師の資格を取得し、卒業後、羽幌町内の医療機関に勤務していただける方

貸付額 月額 50,000円以内 無利子(毎月交付)

貸付期間 6年以内

(学校又は養成所の正規の修学年数の範囲内)

免除 羽幌町内の医療機関に勤務した期間が、修学資金の貸付を受けた期間に達した場合(全額免除)など

返還 資格取得後、羽幌町内の医療機関に勤務しなかった場合や羽幌町内の医療機関に勤務したが、在職期間が修学資金の貸付を受けた期間に達しなかった場合、貸付の決定を取り消された場合は、貸付金を返還していただきます。返還する期間は、貸付を受けた期間が上限となります。

申請受付 随時受付しています。

申請・お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

相談

3月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 3月8日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月15日(木) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室(職員玄関側)

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 3月22日(木) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

3月の急病診療当番医

道立羽幌病院は、土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

3月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程です。内容など詳しくはお問い合わせください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
5日(月)	苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
7日(水)	小苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
8日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
8日(木)	1歳6カ月児健診★	午後0:30～	健康センター
14日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
15日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
19日(月)	苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
22日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
22日(木)	乳児健診★	午後1:00～	健康センター
26日(月)	小苺くらぶ*	午前9:30～	健康センター
28日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
29日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
毎週火金	うさこちゃん遊びの広場*	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

★健康支援課保健係 ☎ 62-6020

*子育て支援センター ☎ 62-1656

「ごごうさ」開放中です！(午後1:00～午後4:00)

子育て支援センターでは、小学校入学前のお子さん
と保護者を対象に午後の時間、「ごごうさ」としてすこ
やか健康センター内で遊びの場を開放しています。
育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用
ください。

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座
を開催しています。興味のある講座に参加してみ
てください。メンバー募集中です。

なお、講座の予定は、ホームページ、Facebookをご
覧ください。

詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ 竹中

☎ 090-9242-0670 ✉tomokinha_dur@ezweb.ne.jp



Dr. 佐々尾の健康カルテ

带状疱疹をご存知でしょうか。ピリピリした痛みで始まり、1週間以内に赤い帯のような発疹が、身体の左右どちらかに起こるものです。原因は、水痘・

帯状疱疹ウイルスというウイルスです。「水痘」と言われると聞き慣れない言葉ですが、水ぼうそうなら聞いたことはあるでしょう。子供のときにこのウイルスに感染すると、水ぼうそうが起るのですが、治った後もウイルスは体の中に潜伏します。加齢をはじめ、なんらかの免疫力が下がると、ウイルスが活性化し带状疱疹として発症します。発症直後の痛みは皮膚の炎症が主体ですので、皮膚の改善とともに痛みは消えることが多いのですが、その後も痛みが残ることがあります。これは神経の障害が残ることによるため、なかなか治療でも改善しないことが多く、悩まされる方が増えています。悩まされないためには、早期からの治療が大切です。発疹が出てから

でなければ診断できませんから、ピリピリした痛みが身体の片方であれば、皮膚をしばらくよく確認し、発疹が出た場合は病院に受診しましょう。高齢化により今後増えてくる可能性が高いとされます。さらに最近の研究では、子どもに対する水痘のワクチンが定期接種として行われるようになったことにより、水ぼうそうの流行が起こらなくなると、逆に高齢者に带状疱疹が増加するとされています。これは水ぼうそうが流行していると、すでに

帯状疱疹の予防法として「水痘ワクチン」の接種が徐々に行われています。まだまだ詳細な効果や持続期間などは要検討で、保険や助成はありませんが、自費診療では医療機関によっては受けられます。希望がある方は、かかりつけの医師に聞いてみるとうよいでしょう。

帯状疱疹の予防法として「水痘ワクチン」の接種が徐々に

帯状疱疹の予防法として「水痘ワクチン」の接種が徐々に

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○	◎		◎は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
						◎呼	◎呼は呼吸器 重原医師(毎週金曜日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日は休診)	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	◎は循環器(*第4水曜日 28日) 留萌市立病院 高橋医師	◎は禁煙外来 重原医師(毎週金曜日完全予約)
午後	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(22日)	8:00～11:00
	予約制	○					引野医師(5日・19日) 留萌市立病院より(1日・15日)	※完全予約制
	予約外	○	○		○	◎禁	(6日・8日・12日・20日・22日・26日・29日)	13:30～15:00
予約制		○				渡部整形外科より(13日・27日) 留萌市立病院より(1日・15日)	※完全予約制	
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師 (5・19日8:00-11:00/13:00-15:00予定)	8:00～11:00
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○*			旭川医大より(21日診療なし)	※完全予約制
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00～10:30 ※予約制
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)				○			札幌医大より(7日)	8:00～11:00 ※予約制
皮膚科(毎週月曜日)		○					札幌医大より	8:00～11:00
精神科							札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築集会所:第1火曜日(6日)/中央老人寿の家:第1木曜日(1日)							14:30～15:30
人間ドック・特定健診	人間ドック:毎週水・金曜日/特定健診:月～金曜日							※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。
注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康