

✧ contents.

町政懇談会いきいきふれあいトーク開催 ②

防災訓練に参加しましょう！ ⑤

下水道接続Q & A ⑥

新しいフェリーターミナルの建設工事がはじまります ⑨

こんにちは保健師です | 特定健診を健康づくりにいかそう ⑬

情報プラザ | 応急手当の方法を身につけませんか ⑯



いきいき・ふれあいトーク開催

町政懇談会を今年も各分野ごとに「いきいき・ふれあいトーク」として開催しています。5月は福祉・ボランティア関係、6月は、文化、スポーツ関係の方々を対象に開催。各分野ごとにさまざまな視点から意見交換が行われました。次は、子育て世代を対象に開催の予定で、最終回は、10月に広く一般対象に開催予定です。今月号ではこれまで開催の主な内容を紹介します。ご意見、ご提案等は、充分検討し、今後の町政に活かし、心のふれあうまちづくりをめざします。

◆印は参加者 ▼印は町長他、町の発言です。掲載の都合上、一部編集して掲載しています。



いきいき

福祉ボランティア

ふれあいトーク

5月28日開催 35人参加
すこやか健康センター

地域福祉の推進について

◆役場の制度ではないが社会福祉協議会に福祉推進委員の制度がある。各町内会に推進委員がいるが、活用しきれていない。行政も、もつこの制度を活用すべきと思う。

◆（社会福祉協議会関係者から発言）各町内会の理解が深まっていない実情がある。町内会は任意団体ではあるが、社会

福祉協議会が中心となって地域住民が自ら動く地域福祉をすすめていきたい。特に、行政でできない部分、目のいき届かない部分を地域のみなさんと一緒にやっていきたい。

▼今の社会状況は、行政も社会福祉協議会も入っていきにくい難しい部分がたくさんある。そこは、行政と社会福祉協議会、そして町内会と一緒に協力して取り組んでいかなければならない。社会福祉協議会と相談しながら、いい方向にしていきたい。

独居老人等への支援 福祉の心のつながり

◆独居老人など、具合が悪く

て雪かきができない人などは、どこに言えばいいのか。

▼役場福祉課で独居老人世帯などに対する除雪サービスを実施している。町内に家族がないなどの場合で、制度があるので申し込みをいただければと思う。

◆独居の人は役場でわかるんだから、役場のほうから直接「こういう制度があるから利用しませんか」と言うべきではないのか。

▼広報などで毎年周知しているが、見ない人もいる。行政からの周知も必要だが、周囲の誰かが「こういうのがあるよ」と、声をかけることも

大切。周囲がそういう気持ちをもつことが大切で、協力をお願いしたい。

◆民生委員も福祉推進委員も声をかける役割がある。地域のみんなの意識が大切。そのためにも、ボランティアの心をもって、町のみんなで何かを盛り上げることが大切。そこに行政の力も加わるといい。そうしていくことで、福祉の心がつながっていくと思う。

◆おせっかいと思われるも困るが、臨機応変に声をかけていくことが大切ですね。

はいかい高齢者等 SOSネットワーク

行方不明となった際の捜索

どの場のような施設を考慮していただけないか。

▼空いている公共施設はほとんどないし、空いているも老朽化している修繕にかなりの費用がかかるので、検討させていただきたい。

いきいきスポーツ ふれあいトーク

6月27日開催
総合体育館 8人参加

少年団の町のバス使用

◆スポーツ少年団は全部で6団体だが、全体で年3回しか使えないと聞く。せめて、1団体で年1回使えるようにできないか。

▼改善して、昨年からは1団体で年に1回使えるようになってきている。

剣道授業の安全面は

◆今年から学校の体育授業で剣道が取り入れられるが、安全面は大丈夫か？また、指導者は？

▼学校においては、充分、安全に配慮した授業が展開されること

と思う。指導者の意見では授業は初歩的な動作のみで、打ち合いにはならないと思う。指導者は羽幌は体育教師を予定。経験者もいると聞くが、間に合わなければ外部講師をお願いしながら対応することになる。

スポーツ施設の整備を

◆武道館がボロボロの状態。特に床がガタガタ。なんとか修理をしてほしい。利用は延びていて、武道館では足りずに総合体育館も利用している状況。

▼全面張替えはかなりの費用がかかる。今後施設をどうしていくのかを見直さなくてはならない時期にきている。全体計画の中で見直しをしていかななくてはならないと思っ

ている。

◆スポーツ公園全体をどうしていくのかを聞きたい。陸上競技場はトラックとフィールドが草で境目が無い状態。少子化で、大規模スポーツから陸上などの小規模スポーツにシフトしていくことが考えられるが、そういうことも含めて、公園全体を考えてほしい。

▼陸上競技場でありながら、大会時には少年野球の練習場に様変わりすると、公園全体としては多目的な利用になる。来年度、スポーツ公園の長寿画計画を予定している。公園全体をどうしていくかについて調査、検討をするので、そこでまた協議の場が出てくると思う。

◆ゲートボール場について、羽幌が中間地点なので、管内大会の開催などもある。しかし、造成した第三コートが傾斜になっていて敬遠される。練習でも嫌がられている。できれば、土を入れて整地してほしい。

▼現地を見て対応を検討したい。（後日、現地を確認し、町が土を提供して、ゲートボール連合で整地対応することとしました）



のために、可能であれば、各団体であらかじめ捜索の担当地域を決めてはどうか。組織的に地域の割り当てを決めていたほうが効率的。より早く動けると思う。

▼地域割をして、迅速に動けるようにと考えているところ。です。全体的に相談しながら、効率よく動けるようになっていきたい。

ボランティア団体の 拠点となる施設を

◆現在、ボランティア協議会は23団体、1460人を組織しているが、活動の拠点となる場所があればと思う。いつでも、誰でも利用できる、つ

いきいき文化 ふれあいトーク

6月28日開催
中央公民館 10人参加

文化公演について

◆元氣のない時代、明るいことを考えたい。文化協会の事業で文化公演を検討したが、実施する場合、補助などをお願いできるか。

▼予算時期の前であれば金額によっては可能と思う。多くの人が集まるような早い時期を呼ぶにはかなり早い時期からの検討が必要になる。

◆公演の内容は、検討委員会のようなところで、みんなの意見を聞いて決めればいいと思う。

▼高齢者と若者の温度差もあり、難しいので、そういう団体があつて民間の意見も聞くことができればと思う。

◆公演費用が高額で難しい場合は、苦前、初山別と一緒に広域でやることも可能と思うがどうか。

▼3町村で一緒に本当に実施したいものがあれば、そうい



う考え方はあると思う。

羽幌出身有名人の展示施設を

◆中央公民館は、町の文化の殿堂。羽幌町出身の有名人書の中野北溟さんや、漫画の椎名軽穂さんの常設展示を設けてはどうか。今、展示する動きがあり話が進んでいると聞くが、ぜひ、実現して形にしたい。

▼今回は、中野さんについて話が進んでいる。これまでいろいろな話があったが実現できなかった。他の方々について、チャンスがあれば今後考えていきたい。

もつと文化活動を

◆文化連盟とサークル連絡協議会が一緒になって10年が経つ。現在は、39団体あるが、



どの団体も高齢化して、活動が大変になっている。新しい方々に、文化協会に入っていたり活動してほしいと思う。積極的に加入するよう誘導してもらえないか。

▼個人的に文化活動をしていても、会に入っていない人もいると思う。文化協会への加入を強制はできないが、文化的な活動にもつと目を向けてということですね。

◆文化は癒しの場であり、ストレス発散にもなる。文化的な部分を目覚めさせてほしい。◆好きなことをして生きがいを見つけ仲間づくりをすればいろいろな事を乗り越えられる。

▼高齢化の中で、町全体の動きがどこか鈍くなっていると思う。文化を引き継いでいく、町の文化を守っていくことも大切。文化は町の元気の源となる。文化へ目を向けていくこともしていきたいと思う。

意見交換の主な内容は町ホームページでご覧いただけます。

お問い合わせ

総務課広報広聴係

☎ 62・1211

この夏の節電 役場や町の公共施設で節電実施中

全国的な今夏の電力不足が心配されています。北海道電力管内においても電力不足に備えるため、一昨年比7%の節電が求められています。

羽幌町では「公共施設節電計画」を策定し、各種の節電対策を実施しています。各対象施設を利用される町民のみなさまには、ご不便・ご不自由をおかけすることもあるかと思いますが、節電の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



実施期間

平成24年7月23日(月)～9月28日(金)

※この期間以外にも、経費削減の観点から節電に努めます。

実施施設

役場本庁舎 / 中央公民館 / すこやか健康センター
老人憩いの家 / 子ども発達支援センター / 勤労者
研修センター / 勤労青少年ホーム

※多くの町民が利用する施設や、施設の管理上電力の削減が困難な施設は対象外にしていますが、住民サービスの低下を招かぬよう配慮した上で、節電を実施します。

削減目標

一昨年(平成22年)同月の使用電力に対し、全体で7%以上の削減を目指します。

オロ坊も
節電するよ!



照明などは

- ・ 始業前、昼休み、始業後は、可能な限り消灯。
- ・ 未使用の会議室、トイレや書庫などの消灯を徹底。
- ・ 通路や階段など共有部分の部分消灯を実施。

OA機器、その他の機器類は

- ・ 昼休み等、長時間席を離れる時は、パソコンの電源を切る。パソコンの画面は照度をエコモードで使用。
- ・ 退庁時、OA機器は支障が無い限り電源プラグを抜くことを徹底する。(待機電力の節約)
- ・ 職員のエレベーターの使用は、原則禁止。(荷物等を運搬する場合などを除く。)
- ・ 停止しても支障の無い自動ドアは常時開放する。
- ・ 電気ポット等の使用は朝や昼のみとするなど、極力、使用を控える。

お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

川北地区にお住まいのみなさん

防災訓練に参加しましょう！

羽幌町では、毎年防災週間(8月30日～9月5日)にあわせ防災訓練を実施しています。昨年は、台風の接近により中止としましたので、今年も昨年と同じく、川北地区にお住まいのみなさんを対象に、津波を想定した避難訓練を実施します。

地震や津波による人的な被害を最小限にするために、非常時の避難や対応を訓練し、防災力を高めましょう。

と き **9月2日(日) 14時30分頃～17時**
避難先 **羽幌町中央公民館**
対象 **北1条～6条、北大通り、浜町、北町のみなさん**



※事前の申込みは不要です。みなさんでご参加ください。雨天の場合、小雨程度は実施です。

高さ3メートルの津波がやってくる
想定で訓練します

訓練の日、14時30分頃～15時の間に日本海沖(北部)で震度5弱の地震が発生して、羽幌町に津波警報が発令。昨年3月に配布した「羽幌町防災ハザードマップ」で示している津波の浸水予測範囲に津波が到着することを想定しています。

訓練では、災害対策本部を設置して、訓練の対象区域に避難指示を出し、サイレンを吹鳴します。

協力機関

北留萌消防組合消防本部・消防署・羽幌消防団
羽幌警察署、羽幌町商工会

お問い合わせ

総務課総務係 ☎ 62-1211

参加する方は、サイレンが鳴ってから
避難訓練を開始しましょう

サイレン吹鳴の時刻は、14時30分～15時の間の予定です。

【訓練の内容】

1. 川北地区のみなさんの避難訓練

徒歩や車により、各家庭から中央公民館までの避難訓練をします。地域で共同避難のための声かけなど確認しましょう。

2. 役場職員が自主的に災害対応に集まる訓練

災害対策本部を設置し、公用車で避難指示を知らせに回ります。また、被害状況の確認をします。

3. 避難所を開設する訓練

避難者(参加者)の確認や、非常食の準備と供給、停電対策などを訓練します。

4. 災害に対応するための訓練

避難のためのロープ取扱訓練などを実施予定です。



平成16年台風18号の被害

下水道接続キャンペーン!

下水道への早期接続をお願いします!

下水道接続 Q & A



羽幌町では、より多くの方々に下水道に接続していただくために、下水道接続キャンペーンを実施しています。

経済的な負担を軽減するため、今年度は補助等を拡充しました。拡充内容は広報4月号でお知らせしましたが、下水道接続をさらに呼びかけるために、地区別や団体別の説明会を5月から7月にかけて全20回開催しました。説明会での主な内容や、参加された方々からのご質問などについて、今月と来月の2回に分けてQ&A形式にまとめてご紹介します。

羽幌町の下水道やし尿処理の現状をご理解いただき、下水道への早期の接続をお願いします。

下水道に接続する世帯が増えない理由

Q 下水道工事は順調で、下水道の整備は進んでいるのに、下水道に接続する世帯が少なく、水洗化率（接続率）が低いのはなぜですか？

A 下水道の整備率は90・7%と伸びていますが、水洗化率（接続率）は52・5%と大変低い状況です。

下水道に未接続の世帯の方々へアンケート調査を実施した結果、接続工事（水洗便所改造工事）の費用が多額なことと、下水道使用料の負担が増えることの2点が大きなきっかけでした。そのため、町では今年度4月から補助制度等の内容を拡充しています。

水洗化が進まないことによる問題点

Q 下水道に接続する世帯が増えないとどんな問題があるのですか？

A 第1には、海や河川など水質保全からの生活排水は、側溝を通じて河川や海に流れ込み、水質を悪化させる要因となっています。また、現在使用している「し尿処理施設」が老朽化している問題があります。

し尿処理施設の老朽化

Q 今のし尿処理施設は使えなくなると聞きましたがどうなるんですか？

A 現在の施設は羽幌町外2町村衛生施設組合による施設で、平成12年・13年に補修を施し、その後、10年間使用が可能になりました。しかし、既にその10年も経過しています。更なる補修を施すには無理な状態で、



し尿処理施設（北町）
施設の老朽化が心配されているし尿処理場。国道側から、高い煙突のある旧ゴミ処理施設の建物が見えますが、その奥に建っています。

羽幌町浄化センター（朝日）
ここで、し尿や汚泥を下水と一緒に処理する計画を進めています。



耐用年数を超えて使用している現状です。近い将来、使用が困難となる事態が起きることも想定されます。

新たな施設の建設を計画しています

Q 新たな施設とは、どんな施設ですか？

A 羽幌町の下水道処理施設（浄化センター）に併設する形で建設する計画です。し尿・汚泥と下水道を合せて処理する計画で、「ミックス処理事業」と言います。羽幌町と苫前町、初山別村の3町村が広域で処理を行うように協議を進めているところです。

施設を建設するためには、財政事情から、国の補助が必要であり、そのために

より多くのみなさまに下水道に接続していただくために

Q やはり、経済的に負担が増えるのが心配です。補助などの拡充内容は？

A 未接続の大きな要因が経済的な負担であったことから、負担軽減のために、4月から、水洗便所に改造する際の補助金を増額し対象範囲も拡大しました。貸付制度とも併用できるようにしました。下水道供用開始から3年以上経過していても補助が受けられます。

早期に接続いただくよう戸別訪問を予定しています

Q 下水道接続キャンペーンとして、説明会に続いて、各地区別に日程を決めて戸別訪問を予定しています。下水道に未接続の各世帯に、担当職員が早期に接続いただくようご説明に伺う予定です。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

下水道にまだ接続していない世帯に



Q うちの地域は、下水道の本管工事が終了して8年程です。今回、供用開始から3年以上経過しても補助金の対象になることは分かりましたが、まだ接続をどうしようか悩んでいます。

A 今回の制度拡充は、減免制度以外は3年間の制限措置です。24年度から26年度の間に接続（水洗化）工事をした場合に限り、早めの接続をお考えください。

下水道への接続工事についてや、補助制度について、小さな疑問にもお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ
町民課環境衛生係 ☎68・7003
建設水道課土木係 ☎68・7005

姉妹都市交流

石川県内灘町でさらに深まる友好の絆

昭和55年の姉妹都市提携から30年が経過していますが、今年度は羽幌町から内灘町へ出かけ、交流、友好の絆をさらに深める事業が続いています。



内灘町DETA

内灘町は人口26,892人(H24年5月末)、金沢市の北隣の町です。明治20年頃、捕鯨やニシン漁のために内灘町からの漁業者が羽幌に寄港したのが結びつきのはじまり。これまで、行政間や文化、スポーツなどの様々な交流が行われています。

羽幌町無形文化財に指定されている「加賀獅子」は、大正末期頃に加賀出身者(内灘町出身者)が獅子一式を購入し、ふるさとの獅子舞を再現したのが始まりと言われています。

6月29日～7月6日

「羽幌町PR事業in内灘町」

—— 医師対策の活動も ——

内灘町で羽幌町をPRするはじめての事業として内灘町文化会館と金沢医科大学病院の2会場で開催。羽幌町を訪れたり、羽幌町の特産品を購入いただけるよう、舟橋町長はじめ町職員がPR活動を展開しました。

また、内灘町には金沢医科大学があることから、不足する医師や看護師の誘致を呼びかけることも開催

の目的のひとつです。

前半の内灘町文化会館では来場者は延べ250名。多くの方々に感心を持っていただきました。

後半は金沢医科大学病院で開催。特産品の紹介として焼尻めん羊を炭火焼で試食提供し大好評でした。

羽幌町への医師赴任にむけたPR活動として、大学関係者、医療従事者や学生にむけて「はぼろタウンプロジェクト」も開催。羽幌町の概要と町の医療の現状を訴え、医師

研究資金制度等の医療施策なども説明しました。

これらの様子は、地元新聞にも取り上げられ紹介されました。

7月28日

内灘町民夏まつりに出店参加

内灘町総合グラウンドで開催の大きなイベント内灘町民夏まつりにも出店。羽幌から町職員3名が現地で水産加工品の紹介と焼尻めん羊の試食会を実施し、羽幌町をPR

しました。大賑わいとなった会場で羽幌の味覚も大きな反響がありました。

7月29日～30日

ミニバスケットのメンバーは交歓試合へ

子どもたちも毎年相互交流しています。今年は、石川教育長を団長として、ミニバスケットボールクラブの小学5、6年生17名と指導者や保護者25名が内灘町を訪問。合同練習や交歓試合で交流を深めました。



内灘町文化会館ロビーでのPR事業



金沢医科大学病院で「はぼろタウンプロジェクト」



舟橋町長が学生達に羽幌をPR。八十出内灘町長も同行 写真は「北國新聞」(金沢市本社)提供



「北國新聞」(左)と「北陸中日新聞」(右)の掲載記事



内灘町民夏まつりに出店、羽幌をPR



ミニバスケット内灘町での合同練習と交歓試合

新しい羽幌フェリーターミナル の建設工事がはじまります

羽幌港の整備計画は、国の直轄事業により進められていましたが、中央埠頭が完成し平成25年度供用を開始します。それに伴い、フェリーターミナルを現在の場所から中央埠頭に移転、新築します。

天売島、焼尻島への玄関口であり、生活や観光に大きな役割を担っている羽幌フェリーターミナルが、ロマンの島への発着点にふさわしい、やさしい施設に生まれ変わります。



完成予定 平成25年2月 / 供用開始 平成25年4月

施設の概要

所在地	現在のフェリーターミナルから約50m北側に海を埋め立てた場所(右図参照)
建設費	2億5000万円
構造・規模	・フェリーターミナル棟 木造2階 ・保管庫、渡り廊下棟 鉄骨造平屋
敷地面積	約5,085㎡
延床面積	797.126㎡



施設の特徴

外観

海岸に面しているため、屋根や外壁には、塩害や風害に強い、ガルバリウム銅板フツツ樹脂塗装を採用。通路部分には、カラマツ板張りの木材を用い人にやさしい雰囲気。窓は開放的な連続するアルミサッシで、海や夕日を眺められる明るいイメージの外観です。

待合室・交流施設・案内所

乗船者、送迎者、地元住民の誰もが利用できるスペース。トイレは夜間も利用できるような配置をしています。交流施設には、飲食できるコーナーを設け、天売、焼尻を紹介した写真展示ギャラリーを設置した多目的ホールとなります。

📩 お問い合わせ

建設水道課港湾係 ☎ 68-7005 (課直通)

まちの出来事

from
photoclip

7月 | July

- 1 「道警オロロンコンサートinはぼろ」が開催され、道警音楽隊とカラーガード隊による演奏と、みごとなステージドリルが繰り広げられました。羽幌中学校と羽幌高校吹奏楽部との合同演奏もあり大きな感動をよんでいました。(7/7)
- 2 羽幌高校学校祭が行われました。思い思いのテーマで仮装し、手作りの横断幕や山車とともに練り歩きました。レストパークでは各クラスのパフォーマンスが行われ、観客から大きな拍手をうけていました。(7/15)
- 3 「焼尻めん羊まつり」が開催され、6年ぶりにめん羊の丸焼きが復活し人気をよんでいました。また、同会場でフランス料理家の三國清三さんを「羽幌町焼尻めん羊大使」として任命し、「世界めん羊サミット(仮)」の開催を目指してミニフォーラムが行われました。(7/7-8)
- 4 藤幼稚園で、恒例の「おまつりごっこ」が行われました。家族一緒に参加した子どもたちは、手作りのお店を回って夏休みの一日を楽しみました。(7/29)
- 5 国際交流事業として相互交流をしている韓国素明女子高等学校との交流会が行われ、こきりこ唄を一緒に踊ったりして親睦を深めました。(7/23)
- 6 羽幌神社例大祭が行われました。羽幌子供みこし会で、1丁目みこしを10年ぶりに復活させ、川北、南大通1丁目、2丁目の3基の子どもみこしがそろいました。女みこしや獅子と練り合う姿もみられ活気あふれるお祭りとなりました。(7/8-10)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



災害発生時は両支所と連携



- ・ 警察署、消防署、海上保安部など関係機関に対する情報通信として使用。
- ・ 島外との安否確認用として使用。

▼主な利用内容

災害が発生し、停電などで通信手段が途絶えた際に、天売、焼尻島の孤立化を防ぐため衛星携帯電話を設置しました。役場本庁と天売、焼尻の両支所に配置して、島民のみなさんや滞在者への安全安心を確保します。

災害に備えて天売・焼尻と結ぶ
衛星携帯電話を設置しました

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成24年9月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	△※	○	—	留萌セントラルより(第2・4木曜)	8:00~10:30※13:30~15:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	予約	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より	8:00~10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(11日・25日) 午前・午後 ②第1・3木曜日(6日・20日) 9:00~17:00										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△※	△※	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大小児科より ②旭川医大 井上講師	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○※	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(5日・19日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(14日・28日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。ただし、第2・4木曜は留萌セントラルクリニックの協力により、午後診療も行う予定です。

・ 予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となりますのでご了承ください。

【小児科】 旭川医大井上講師の診療は第1・2・4月曜日となります。なお、今月は第3月曜が祝日のため第4月曜に振替。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療について
夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

【連載】特定健診検査項目シリーズ ~ 血液検査編 ~

特定健診を健康づくりにいかそう！

文=竹内 志保(保健師)

血液検査では、現時点での病気の有無がわかるだけでなく、今、体の中でどのようなことが起きているのか予測することができます。

注目したい血液検査項目

血糖値、ヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)、中性脂肪、コレステロール、肝機能、尿酸値、これらは生活習慣病に関連する検査項目です。

血液検査でわかる病気

糖尿病、脂質異常症、肝臓病、痛風、貧血などの有無がわかります。

生活習慣病はそのほとんどが無症状で進行します。ですから、血液検査の基準値と自分の検査結果を照らし合わせながら、病気に近づいているところはどこか、

病気を進行させないためにはどうしたらよいか、検査結果をみて判断します。

血液検査と内臓脂肪

血液検査の結果と内臓脂肪は大きく関連しています。内臓脂肪の量が多い人は、血糖値が高くなり、HDL(善玉)コレステロールが少なくなる

HDLコレステロールは血液中の中性脂肪を肝臓に運び出し血液の流れをよくする働きがあります。また、内臓脂肪の中にある脂肪細胞は、血管をつまらせる血栓というものを作りやすくなり、直接血管に作用し動脈硬化を進行させる働きがあります。

血液検査に異常があったら？

検査値に異常があり精密検査になった場合は放置せず、医療機関を受診しましょう。

血液検査の結果から疑われる病気

検査項目	状態	疑われる病気	体への影響
血糖 ヘモグロビンA1c	高い	糖尿病	血管を傷つけ動脈硬化を起こします。特に腎臓、目、手足の神経に障害を起こしやすいと言われています。
中性脂肪	高い	脂質異常症	血液の流れを悪くし、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞を引き起こします。
HDLコレステロール	低い		
LDLコレステロール	高い		
AST(GOT) ALT(GPT) -GT(-GTP)	高い	肝炎 脂肪肝	体に不要な毒素の解毒や、必要なエネルギーの生成、消化を助けることができなくなります。
尿酸	高い	高尿酸血症 痛風	尿酸の結晶が血管の壁を傷つけます。また、痛風による関節痛を引き起こします。
ハマトクリット 血色素 (ヘモグロビン)	高い	脳梗塞 心筋梗塞	血液の流れを悪くします。血栓という血の塊ができやすくなります。
	低い	貧血	栄養(鉄分)の不足や、慢性的な出血(胃潰瘍など消化管出血)を起こしている可能性があります。

上記の表と検査結果を照らし合わせて、健康チェックをしよう！



血液検査で精密検査をするほどではないちょっとした異常があった場合は、日頃の食事内容や運動量など生活全般を見直し健康度を上げるチャンスです。
血液検査が教えてくれる体の声を聞いて、生活習慣病を予防していきましょう。

毎月19日は「食育の日」

子どもの食べる楽しさを育む②



今月の料理 | ビビンバ井

簡単ビビンバ井

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

【材料：2人分】

- ごはん・・・2膳
- 豚薄切り肉・・・100g
- 焼肉のタレ・・・大さじ1
- 白ごま・・・小さじ2
- ほうれん草・・・80g
- もやし・・・100g
- にんじん・・・20g
- ゆで卵・・・1コ

（調味料）

- すりごま（白）・・・大さじ2
- ごま油・・・小さじ1
- しょうゆ・・・小さじ2
- 砂糖・・・小さじ1

【作り方】

- 1 豚肉に焼肉のタレを混ぜ合わせておく。
- 2 にんじんをせん切りにする。
- 3 湯を沸かし沸騰したら、にんじんを入れて1分後にもやしを入れて2分茹でる。水にとり、水気を絞る。
- 4 同じお湯に塩を加えて、ほうれん草を茹で、冷水にとり、水気を絞る。2cmの長さに切る。
- 5 野菜を混ぜ合わせて、しょうゆの1/3を加えて軽く混ぜ、しっかりと水気を絞る。
- 6 ボウルで調味料を混ぜ合わせ、野菜を加えて和える。（ナムル）
- 7 フライパンを火にかけ、豚肉を炒める。
- 8 ゆで卵は食べやすい大きさに切る。
- 9 器にご飯を盛り、周りにナムル、真ん中に焼肉を盛り付ける。
- 10 白ごまをふり、ゆで卵をそえる。



松原 もも花^かちゃん(8) / 松原 さくらちゃん(11)

この日は、夏休み初日とあって、ラジオ体操に参加して、午前中にはもう夏休み自由研究の作品を作ったというもも花ちゃん。夏休みを満喫しようと活発な女の子。もやしがあいから大好きという超経済的で調理中に何度もつまみ食いしていましたよ。お姉ちゃんのさくらちゃんは、ミニバスケットボールに所属していて、これから姉妹都市石川県内灘町での交流会に参加するということで、はりきっていました。親子とても仲良しに料理をしていました。

夏

休みも残り少なくなってしまいましたが、おやこで楽しい時間を過ごせましたか。

お子さんにとっては楽しい夏休みですが、食事づくりをするお母さんはお子さんの昼食づくりが増え、毎日何を作ろうか頭を悩ませているのではないのでしょうか。そこで、おやこで一緒にいる時間が増える夏休みの間にお子さんと一緒に昼食づくりに挑戦してみましょう。

お薦めは今回のビビンバ井のような丼ものや焼きそばのようなめん類。ご飯やめんなどの主食に肉や魚介類、卵、大豆製品の具と野菜の具をバランスよく入れると一品でボリュームもあってバランスもよくなります。お子さんと一緒に作るとお母さんが1人で作るより時間はかかるとは思います。準備からあとかたづけまでの食事づくりの楽しさと大変さを一緒に体験してみましょう。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)

チャレンジしたい親子を募集中！

内容 ▶ 親子で一緒に料理を作り、試食。「食」について学ぶ。

対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親

申込 ▶ すこやか健康センターへご連絡ください。



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

大人になりきれない

平山 瑞穂 著

二十五の瞳

樋口 毅宏 著

媚びない人生

ジョン・キム 著

運気マネジメント

東郷 由香 著

電気の基礎が一番わかる

安藤 幸司・常深 信彦 共著

色鮮やかに 押し花づくり

柳川 昌子 著

ミツカン社員のお酢レシピ

ミツカン 監修

児童書

キャットとパレロワイヤルの盗賊王

ジュリア・ゴールドディング 作

あすかちゃんのビーチボール

だんちあん 作

チビまじょチャミーとバラのおしろ

藤 真知子 作

クジラ・イルカのなぞ99

水口 博也 作

ぐるぐるとぼーん

新井 洋行 作

いろいろいちご

山岡 ひかる 作

パンやのコナコナ

どいかや 作

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



北海道羽幌地域のアンモナイト
森 伸一 著 / 羽幌古生物研究会 編

学術的にも注目されている羽幌の化石。羽幌古生物研究会のメンバーが30年かけて採集した化石約60種を250枚のカラー写真で紹介した化石図鑑です。羽幌の自然を知る貴重な1冊。



ベビーマッサージ
ピーター・ウォーカー 著 / ガイアブックス

生後すぐからできるベビーストレッチとマッサージのガイドです。赤ちゃんの活動の幅を広げ、身体的可能性を最大限に活かすタッチとテクニックをあますことなく紹介しています。

2012年
上半期

図書室ベストリーディング《小説部門》

- 1位 真夏の方程式 (東野圭吾)
ドルチェ (菅田哲也)・境遇 (湊かなえ)
- 2位 黄泉から来た女 (内田康夫)・転迷 (今野敏)・用心棒血戦記 (鳥羽亮)
- 3位 刑事の骨 (永瀬隼介)・警官の条件 (佐々木譲)・愛娘にさようなら (秦建日子)
きのうの家族 (三日月拓)・伊賀忍び控え帳 (津本陽)・極北ラブソディ (海堂尊)

こんな本が
多く読まれています



あざらしおはなし会 9月8日(土)午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



ダンスと歌が大好き
ジャンプも大得意だよ!

高橋 心寧ちゃん (1才11カ月)

父 正樹さん

母 愛実さん



とっても仲良しの二人。夏は
ママとの散歩が大好き!

南部 理緒那ちゃん (2才11カ月)

颯海介くん (9カ月)

父 博史さん 母 翔子さん

キラキラ
きんぐず

掲載希望の3才以下のお子さん募集中。
詳しくはお問い合わせください。

総務課広報聴係

☎ 62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

夏のイベントもあとわずか、8月14日は、商工会青年部50周年記念の大盆踊り大会が行われます。規模も拡大して世代間交流広場など多彩な催しが開催されます。家族みんなで盆の一日を楽しみましょう。もうすぐお盆ということで、帰省などで車に乗る機会も増えると思います。交通事故には十分に気をつけましょうね。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



テレビ放送受信不良の原因調査について

6月下旬頃から、南6丁目通りから南側、市街地の一部の地域で、HBC(リモコン番号)およびSTV(リモコン番号)の放送に映像の乱れや映像が映らないといった受信不良が発生することがありました。

このため、北海道地上デジタル放送推進協議会では、原因の特定、発生頻度等を把握するために、放送電波の測定を羽幌町内と苫前町内において7月から調査をはじめています。

原因としては、急激な気温の上昇に伴う海水温と大気温の差等により一時的に電波が異常伝搬し、本来届かないはずの遠方からの電波が羽幌中継局の電波と干渉して、受信不良を起こす自然現象(「フェージング現象」)が発生したと考えられていますが、特定されていません。

現在も調査中ですが、調査期間は10月末までですのでお知らせします。



お問い合わせ
総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ北海道)
☎ 011-351-1155
HBC(北海道放送株式会社)
☎ 011-232-5806
STV(札幌テレビ放送株式会社)
☎ 011-272-8275

応急手当の方法を身につけませんか

9月9日は「救急の日」。消防署では救命講習会を開催します。家族や同僚が急に倒れたり怪我におそわれた時、助けるのも助けられるのもその場に居合わせた「あなた」です。ぜひ受講してください。

日時 9月8日(土) 午後1:00~午後4:00
会場 消防署2階 会議室
対象 中学生以上
参加費 無料
内容 ・止血法
・心肺蘇生法
・AED(自動体外式除細動器)の使い方
募集人数 30人
修了証 受講者全員に交付



申込・お問い合わせ
北留萌消防組合消防署警防課救急係 ☎ 62-1246

密漁を発見した場合は連絡を

9月1日~10月31日は「秋サケ密漁防止月間」
海や川でサケ・マスを違法に採捕すると法律や規則で罰せられます。違反者はその内容に応じ、法令で最高3年以下の懲役または200万円以下の罰金を受けることがあります。

密漁者を発見した場合は漁協 ☎ 62-1291 または警察署 ☎ 62-1110 にご連絡ください。

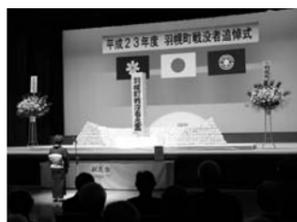


お問い合わせ
産業課水産林務係 ☎ 68-7008 (課直通)

羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式を次のとおり執り行います。式典に参列できない場合は、当日の「黙禱」にご協力をお願いします。

期日 8月20日(月)
会場 中央公民館大ホール
日程 ・開式 午前9:55(受付は午前9:00から)
・黙禱 午前10:00 ※サイレンを吹鳴します。



お問い合わせ 羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)

町税等は便利な口座振替で納付を!

口座振替は、公共料金と同じように指定する預金口座から町税等を自動的に納付する方法です。一度手続すると、翌年度以降も自動的に継続され、納期のたびに金融機関へ行く必要がなくなります。

うっかり納付を忘れてしまうということもなくなりますのでぜひご利用ください。

手続き先 町内の郵便局・北海道銀行・留萌信用金庫
北海道銀行・留萌信用金庫は、羽幌支店の口座をお持ちになっている方に限ります。

お問い合わせ
財務課税務係 ☎ 68-7002 (課直通)

忘れずに! 8月31日納期限の税金は、
道町民税(第2期分) 国民健康保険税(第2期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

会場: 川北老人福祉センター ☎62-1424
時間: 午前9:00~正午

7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(8件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(11人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	31件	(219件)
搬送人員	31人	(224人)
火災件数	0件	(5件)
損害額	0円	(5,173千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

総合体育館工事に伴う利用制限にご協力を

総合体育館「パワデール」の屋根改修工事に伴い、体育館のアリーナの利用ができなくなりますので、ご協力をお願いします。



利用できない施設

アリーナ(ランニングコース含む)

利用できる施設

トレーニングルーム・研修室・会議室・体力測定室
幼児、小学生、中学生はプレイルームを含め、工事期間中は体育館の利用はできません。

利用制限期間

9月17日(月)~10月18日(木)

お問い合わせ

中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880
総合体育館内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

ふれあい広場2012 in はぼろ

地域全体で福祉を考える場として子どもからお年寄りまでみなさんが交流を深めることを目的に、今年もふれあい広場を開催します。

日時 9月2日(日) 午前10:00

会場 レストパークはぼろ周辺

雨天時は旧町民体育館、勤労青少年ホーム駐車場

内容

- ふれあい模擬店 ■カラオケ ■ピンゴ大会
- 展示・相談コーナー ■ふわふわ遊具 ほか



お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

募集



北海道シェイクアウト参加者募集

道では、道内在住の個人および団体を対象に「北海道シェイクアウト」という自主参加型の一斉防災訓練を実施します。時間もかからないその場で行う大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的です。



日時 8月30日(木) 午前10:00

参加内容 それぞれの場所で概ね1分程度、下記の動作を行います。

姿勢を低くする

手や腕で首や頭部を守る

揺れが収まるまでじっとする行動

参加費 無料

参加方法 専用Webサイト(<http://www.shakeout.jp>)にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。

募集期間 8月29日(水)まで

お問い合わせ

留萌振興局 地域政策課 ☎ 0164-42-8426

移動芸術鑑賞バスツアー

アンモナイト 展

北海道化石会の所蔵資料を中心とする約500個のアンモナイトを展示。江戸時代から現代のアンモナイトにまつわる文書資料などを展示し、北海道とアンモナイトのかかわりについても紹介しています。



期日 9月16日(日)

会場 北海道開拓記念館

(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)

日程 ・午前7:30 中央公民館前集合、出発

・正午 北海道開拓記念館到着

・午後3:00 北海道開拓記念館出発

・午後7:30 中央公民館前到着、解散

対象 町民(中学生以下は保護者同伴)

参加費 一般 400円 / 高大生130円 / 小中生 60円

(10名以上の団体割引料金) 昼食代は自己負担

申込期限 8月31日(金)まで

募集人数 40名

応募多数の場合は抽選とします。また、10名に達しない場合は中止とします。

申込・お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

羽幌小学校夏休み作品展を開催します

今まで見る機会の少なかった、小学生が夏休みに自由研究で作った作品を展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

期間 9月6日(木)～9月19日(水)

会場 中央公民館1階ロビー

展示作品 2・4・6年生の作品

展示スペースの関係から、今回は2・4・6年生の作品展示となります。1・3・5年生の作品は、冬休み作品展として開催予定です。

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

成人講座受講生募集中!

リース(玄関飾り)作り

花や木の実などを使ってリース作りをして玄関を飾ってみませんか?

また、芽出しの仕方や挿し木挿し芽の方法、カップ等を使った水耕栽培の楽しみ方にもチャレンジします。

[月日] 9月11日(火)・12日(水)

[時間] 午後7:00～午後9:00

[会場] 中央公民館 第3研修室

[講師] 嶋田 栄一氏

[受講料] 1,000円(出席時に持参ください)

※他に材料費が2,000円かかります。

[定員] 20名

[申込期限] 8月30日(木)



申込・お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

歌と踊りの交流まつり

羽幌町文化協会主催の交流まつりを開催します。カラオケやダンス、ゲームなどで秋の夜長を楽しく過ごしましょう。

日時 9月1日(土) 午後6:30

会場 中央公民館大ホール

入場料 1,000円(入場券をお買い求めください)



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

イベント・行事



のびのび子育て公演

【劇団バク】ぶんぶく茶がま

子ども向けで親子で楽しめる人形劇の公演です。幼稚園、保育園児向けの公演ですが、未就園のお子さんもご覧いただけます。みなさんご来場ください。



日時 9月26日(水) 午前10:00

会場 中央公民館大ホール

入場料 無料

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

ぼくの主張わたしの主張コンクール

小中学生が何を感じ、何を考えているかを一般の人に訴えるとともに、次代を担う清新で建設的な意見を交換できるコンクールです。ぜひご来場ください。

日時 9月15日(土) 午後1:30

会場 中央公民館大ホール

主催 羽幌町子ども会育成連絡協議会

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

羽幌小学校プールはまだ開放中!

羽幌小学校プールは、まだまだ開放しています。健康づくりにぜひご利用ください。

開放期間 9月11日(火)まで

開放時間 (平日)午後3:00～午後9:00

(土曜日)午後1:00～午後9:00

(日曜日)午前10:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日・8月13日～16日

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



9月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程をご確認ください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
5日(水)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
10日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
12日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
19日(水)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
24日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(木)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター

このほか、「うさこちゃん あそびの広場」を開設し、保護者の方が安心して子育てできるようお手伝いをしています。親子で参加して、楽しい子育ての輪、おともだちの輪を広げましょう。



日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

男性のための簡単料理教室

テーマ「夏バテをのりきる鮮やか料理」

羽幌町食生活改善協議会では、女性ばかりではなく男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催します。料理が得意な人も普段料理をしない人も、この機会にご参加ください。

日時 8月23日(木) 午前10:30～午後1:30

会場 すこやか健康センター

対象 成人男性

内容 健康や食事の話、調理実習(ちらし寿司、カラフル小鉢、お吸い物)

参加費 1人 300円



申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

9月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 9月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 9月12日(水) 午前9:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 9月21日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康



9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070



羽幌保育園保育士臨時職員の募集

次のとおり臨時職員を募集しますので、希望される方はご応募ください。

募集人員 1名(保育業務)

資格要件 保育士資格を有する方

勤務時間 月～金曜日 午前7:45～午後6:00(休憩1時間)
土曜日 午前7:45～午後1:00(休憩無)
上記の範囲でシフト制

雇用期間 平成24年9月1日～平成25年3月31日

賃金 日額 6,500円

保険 健康保険、厚生年金、雇用保険等に参加

申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、保育士証の写しを添えて8月20日(必着)までに申し込む。郵送可

選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ 〒078-4198羽幌町南町1番地の1
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

相談



障がいに関することご相談ください

生活のしづらさを感じている方や将来に不安を感じている方などのために、巡回相談を行っています。年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 木曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」
☎ 0164-43-7575 ✉ wel-sien@bz01.plala.or.jp

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。軽い運動や体重・体脂肪など各種測定、健康の話をしていきますので気軽にご利用ください。

期日 9月25日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

町村職員採用資格試験応募者受付中

平成25年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。なお、試験会場など詳しくはお問い合わせください。

職務内容

試験区分	職務内容
初級 一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。
初級 消防	消防署に勤務し、専門的業務に従事します。

受験資格 平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方(大学卒業及び卒業見込みは除く)
消防は身体等に関する要件が必要です。

受付期間 平成24年9月7日(金)まで

平日の午前9時から午後5時まで。郵送の場合は9月7日までの消印があるものに限り受け付けます。

応募先 留萌町村会(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)
第1次試験日 平成24年10月14日(日)

お問い合わせ

留萌町村会 ☎ 0164-43-4456
総務課職員係 ☎ 62-1211

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入していますが、次のとおり全道統一試験が実施されます。受験希望の方は、次により申し込みください。試験方法など詳しくはお問い合わせください。なお、既に登録されている方は、受験の必要はありません。



期日・場所 10月29日(月) 帯広・苫小牧
10月30日(火) 釧路・室蘭・岩見沢
10月31日(水) 旭川・北見・函館
11月 1日(木) 札幌市

受験手数料 5,000円

申込期間 9月3日(月)～12日(水)

その他 ・資格の有効期限が5年間に変わります。
・試験前講習は実施しません。

申込・お問い合わせ

建設水道課土木係 ☎ 68-7005(課直通)

人のうごき

平成24年7月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

高野	乙綺 ^{いつき} ちゃん	(祐二・由恵)	港町
倉田	煌大 ^{こうだい} くん	(和幸・貴代美)	南3の6
中村	彩夏 ^{あやか} ちゃん	(貴・明子)	南4の1
工藤	穂乃花 ^{ほのか} ちゃん	(政人・智香子)	幸町
清水	秀哉 ^{しゅうや} くん	(和也・幸代)	栄町

ごけっこん

野上 洋介 ^{さん}	石田 友梨恵 ^{さん}	北5の2
---------------------	----------------------	------

おくやみ

杉澤	ハナ子 ^{さん}	91歳	北町
伊藤	直司 ^{さん}	85歳	北2の1
多田	涼子 ^{さん}	75歳	北3の1
芳賀	ミツ子 ^{さん}	77歳	浜町
新妻	義一 ^{さん}	84歳	栄町
三浦	博 ^{さん}	81歳	天売
菅原	東一 ^{さん}	88歳	焼尻

人口と世帯数(7月末)

人口	7,925人	(- 7)
男	3,764人	(- 1)
女	4,161人	(- 6)
世帯数	3,842世帯	(- 5)
	()は前月比	



羽幌町加賀獅子保存会 青年部長

熊谷 忍^{さん} (37才・幸町)

町のみんなに喜ばれる
伝統の加賀獅子舞を
次の代までずっと繋げたい

「お祭りが好きだから、自分ひとりじゃなく、大勢でみんなと一緒に楽しめるのがいいと思ってます。町中が盛り上がるし、喜んでもらえるし」そう語るのは加賀獅子保存会青年部長の熊谷さん。毎年、羽幌神社例大祭で迫力ある姿を見せてくれる加賀獅子舞は羽幌町の無形文化財にも指定されています。熊谷さんは、獅子や子どもたちの棒振り、笛・太鼓のメンバー全体を束ねているのです。「練習は、お祭りの一ヶ月くらい前から毎日です。急にやることができるものじゃないし、仲間と一緒に何年も重ねて経験してるからできる」と思つたと言い、自身は小学5年生で棒振りから始めたんです。初めて獅子頭を持つたのは中学生の頃かな。最初は親にダメだつて反対されてね。あぶないからつて」と笑います。「御輿との練り合いはすごい緊張しますよ。自分でどうやってたらカッコよく見えるか考えたりしましたね。今、先導する側になると、怪我のないように気を使つています」とも。奥様と娘さん(小3)は笛息子さん(小5)は棒振りという加賀獅子一家。次の世代に引き継げるように、ずっと続けていきたいです」と、きりりとした口調で話してくれました。

編集後記

今月は、天売 焼尻と結ぶフリーターミニルの新築の話題を9頁に掲載しました。ターミナルの建てられる羽幌港の中央埠頭では、北るもい漁業協同組合の事務所や市場などの関連施設も新築移転するので、供用開始となる来年4月は、港周辺が大きく生まれ変わるようになります。漁協施設のエリアについては、愛称を全国の小学生に呼びかけて現在募集中ですが、どんな愛称になるかも楽しみです。さて、「はぼろ人」の熊谷さん。昔やってた人たち、自分達より上の人たちがいてくれるから心強いと大先輩たちへの尊敬の言葉が印象的でした。昔から引き継がれているふるさと羽幌の文化、これからも町中で応援していきたいですね。(M)

