

まもなく、子どもたちにとって待ちに待った夏休みですね。夏は、外で遊ぶ機会が増えプールや海、川での水遊びや花火などの火遊びによる痛ましい事故が毎年発生しています。事故のない楽しい夏休みとなるよう、この情報プラザでいま一度ご確認を！

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

家族みんなで節電を！

ほくでんから節電のお願い

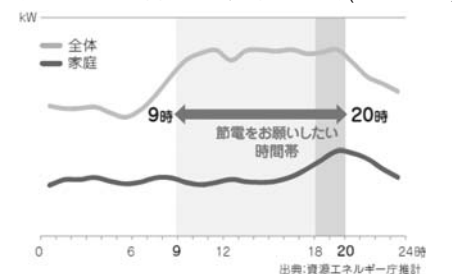
この夏、泊発電所の運転を再開できない場合、電力の不足が予想されます。次の期間と時間帯には特に、節電にご協力ください。また、計画停電は原則実施されませんが、発電所の故障などで万が一電力が不足する場合には実施が想定されます。

期間・時間帯
・7月23日(月)～9月7日(金)
午前9時00分～午後8時00分(平日)
・9月10日(月)～9月14日(金)
午後5時00分～午後8時00分

特にご家庭では、電気使用量が増える夕方以降(午後6時～午後8時)の時間帯のご協力をお願いします。

節電のポイント

電力の消費は、照明、冷蔵庫、テレビで約7割を占めています。これらの電化製品を中心にムダな使用を控え、温度や明るさなどの設定を見直すと効果的に節電ができます。



北海道電力ホームページ節電サイト

ほくでん 節電 検索

節電・計画停電に関するお問い合わせ

節電：北海道電力(株)旭川支店 ☎ 0120-635-154(無料)
計画停電：専用コールセンター ☎ 0120-55-7880(無料)

防ごう水難事故！

海や川危険もいっぱいご用心

夏は、海や川に出掛ける機会が多くなります。少しの気の緩みや不注意が思いがけない事故となることがあります。水難事故のない楽しい夏を過ごすため、次の点に注意しましょう。

- 水辺で遊ぶ子どもから目を離さないようにしましょう。波に倒されたり、沖に流される危険があります。
- 海水浴場などの指定された場所で、自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。
- 体調不良時に無理をしたり、お酒を飲んで泳がないようにしましょう。
- 釣りをするときには、救命胴衣を着用して安全な場所を選び、高波時の防波堤、流れの速い岸辺や滑りやすい岩場などはやめましょう。



お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

7月は「不正軽油防止強化月間」

不正軽油を売らない・買わない・使わない

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。北海道では、7月を不正軽油強化月間と定めキャンペーンを実施しています。不正軽油について何か情報がありましたら、ご連絡をお願いします。

連絡・お問い合わせ

不正軽油ストップ110番 ☎ 0800-8002-110(無料)
留萌振興局地域政策部税務課 ☎ 0164-42-8417

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(8件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(11人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	27件	(188件)
搬送人員	27人	(193人)
火災件数	1件	(5件)
損害額	0円	(5,173千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

花火はルールを守って楽しく

子どもたちにとって夏の楽しみな花火の季節がやってきました。しかし、気軽に楽しめる花火も正しく扱わないと、火災や火傷などの事故につながりかねません。たかが花火と思わず、夏の風物詩を楽しみ思い出すために、十分に注意して遊びましょう。



- 風の強い日は花火をしない
 - 子どもだけで花火をしない
 - 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
 - 水の入ったバケツなどを用意する
 - 説明書をよく読み、取り扱いに十分注意する
 - 吹出し、打上げ花火は、途中で火が消えても筒をのぞかない
- 平成23年中の火遊びによる火災は、1,731件も発生しています。いま一度、子どもたちと火災の恐ろしさや火の取扱いについて話し合しましょう。
- 仏壇や神棚などでつかうロウソク・線香にも注意を！**
火をつけた時はその場から離れず、外出する場合は必ず火を消してから出かけましょう。

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

忘れずに！8月1日納期限の税金は、
固定資産税(第2期分)
国民健康保険税(第1期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～正午

法人道民税・事業税、地方法人特別税の申告・届出は簡単便利な

エルタックス
eLTAX

エルタックスを利用すると、窓口へ出掛けずにインターネットで簡単に申告・届出ができます。ご利用届出、詳しい情報はホームページをご覧ください。

アドレス <http://www.eltax.jp/>

お問い合わせ 留萌振興局税務課 ☎ 0164-42-8417



イベント・行事

ラジオ体操会を開催します！

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。



期間 7月26日(木)～8月10日(金) 午前6:30から

雨天の場合は中止(各自で判断願います)

会場 はぼろバラ園
羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

相談



8月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 8月9日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月8日(水) 午前9:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)



心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 8月21日(火) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

保健師と栄養士による健康相談を行っています。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話、軽い運動をしています。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

月日 8月28日(火)

会場 川北老人福祉センター

(午前10:00～午前11:30)

すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ

すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

野球部や柔道部が合宿にやってきます

今年も札幌静修高校と北海学園大学の硬式野球部および柔道部のみなさんが羽幌町を訪れ、夏の強化合宿を行います。それぞれの合宿のスケジュールは次のとおりです。

町では、町内の施設を利用した文化・スポーツ合宿の誘致を進めており、宿泊費の一部を補助するなどできる限りのサポートをしています。町民のみなさんの協力と温かいご声援をよろしくお願いします。

▶ 札幌静修高校

期間 7月27日(金)～8月2日(木)

会場 スポーツ公園A球場

参加人数 16名

■ オロロンリーグ

期間中、羽幌高校をはじめ留萌、紋別、枝幸、小樽水産、江南義塾盛岡(岩手県)などの高校が参加して試合を行うオロロンリーグが開かれます。組合せなどはまだ決定していませんが、下記日程で行われますので、高校球児の元気の良いプレーをぜひご観戦ください。

日時 7月28日(土) 午前9時00分～夕方

7月29日(日) 午前9時00分～正午

会場 スポーツ公園A・B球場



▶ 北海学園大学硬式野球部

期間 8月7日(火)～8月14日(火)

会場 スポーツ公園A・B球場

参加人数 50名

▶ 北海学園大学柔道部

期間 8月17日(金)～8月20日(月)

会場 武道館

参加人数 11名

お問い合わせ

産業課観光振興係 ☎ 68-7007(課直通)

第18回ふれあいスポーツ大会

ご高齢の方や心身に障がいを持たれた方がスポーツを通じて親睦を深め、健康保持と社会参加を促進することを目的にふれあいスポーツ大会を開催します。

日時 7月27日(金) 午前8:30受付 午前9:00開会

会場 羽幌町総合体育館 パワデール

対象 町内在住の65歳以上の方、心身に障がいを持たれた方(年齢制限なし)

内容 玉入れ、対抗リレー、幼稚園児のお遊戯鑑賞 ほか
上靴を必ずご持参ください。

申込期限 7月20日(金)



申込・お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

平成24年度 地域探訪・教養講座

(羽幌高校PTA教養委員会主催・羽幌町教育委員会補助事業)

羽幌高校PTA教養委員会では今年度も地域探訪・教養講座を開催します。町民であればどなたでも大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

地域探訪

今年度の見学先は旭川です。毎年、新たな施設が登場する旭山動物園と三浦綾子記念文学館では、直筆の原稿や膨大な取材ノート・資料、三浦綾子の質素な書斎などを見学します。

[実施日] 9月8日(土)

[時間] 午前8:00羽幌高校前出発(午後5:30頃帰着予定)

[見学先] 旭山動物園、三浦綾子記念文学館

[定員] 40名(定員になり次第締め切り)

[費用] 800円程度(昼食代を除く)

[申込方法] 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、羽幌高校事務室まで持参ください。用紙は8月1日から配布します。 ※申込受付期間 8月8日(水)～8月13日(月)

[その他] 参加者は全員、旅行保険に加入していただきます。

地域探訪・教養講座の申し込み・お問い合わせ 北海道立羽幌高校 ☎ 62-1050

成人講座受講生募集中!

陶芸講座

初心者の方でも本格的な作品づくりができます。湯呑、コーヒーカップ、皿などオリジナル作品に挑戦してみてください。興味のある方はぜひ参加を!



[月日] 8月24日・31日

9月 7日・14日・21日・28日(金曜日)

[時間] 午後7:00～午後9:00

[会場] 中央公民館 陶芸実習室

[講師] 羽幌陶芸の会 会長 稲吉 豊氏

[受講料] 1,000円(出席時に持参ください)

※他に材料費が400円がかかります。

[定員] 16名

[申込期限] 8月9日(木)

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



教養講座

[会場] 羽幌高校

[時間] 午後7:00～午後9:00の2時間程度

[申込方法] 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、羽幌高校事務室まで持参ください。用紙は8月1日から配布します。 ※申込受付期間 8月8日(水)～8月13日(月)

講座名	実施日	講師	その他
初心者ヨーガ (定員40名)	9/10・12・19 21・24	松森 克彦氏	マット代1,290円 保険料 1,850円
お菓子作り (定員20名)	9/13・20・27	磯江 智美教諭 阿部 ちなみ教諭	受講料 600円
初心者のパソコン (定員15名)	9/11・18・25	米田 啓一郎教諭 石川 大朗教諭 濱田 哲也教諭	受講料 無料

献血にご協力をお願いします

移動献血車が巡回します。場所と時間は次のとおりですので、みなさんのご協力をお願いします。
なお、献血カードをお持ちの方は、受付で必要となりますので必ずご持参ください。

7月24日(火)

- 旧NTT羽幌営業所前 午前9:00～午前10:20
- 留萌信用金庫羽幌支店前 午前10:40～正午
- 川北老人福祉センター前 午後1:15～午後2:30
- 羽幌町役場前 午後2:50～午後4:30

7月25日(水)

- 北海道銀行羽幌支店前 午前9:00～午前10:20
- 北るもい漁業協同組合前 午前10:40～正午
- すこやか健康センター前 午後1:15～午後2:30
- 道立羽幌病院駐車場 午後2:50～午後4:30

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)



北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成24年8月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	—	○	—	○	—	○	△※	○	—	留萌セントラルより(第2・4木曜)	8:00～10:30※13:30～15:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約※	予約※	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より	8:00～10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(14日・28日) 午前・午後 ②第1・3・5木曜日(2日・16日・30日) 9:00～17:00										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△※	△※	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大小児科より ②旭川医大 井上講師	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルク外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○※	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(1日・15日・29日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(10日・24日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。ただし、第2・4木曜は留萌セントラルクリニックの協力により、午後診療も行う予定です。

※循環器内科(予約制)は、隔週水曜日の診療となります。
・予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となりますのでご了承ください。

【小児科】 旭川医大井上講師の診療は第1・2・3月曜日となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療についてお願い

・夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。
緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

プチっと健診(血糖値)を受けませんか

血糖値が気になるけれど時間がなくて検査を受けられないという方に、おすすめです。
予約なしで約10分で済み、気軽に受けられる検査です。
結果については、医師が判定してお知らせするので安心です。

受付時間 9:00～17:00(受付に「プチっと健診を受けたい。」とお申し出ください。)
料金 736円

☞お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程を掲載しています。事業内容など詳しくはお問い合わせください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
1日(水)	二種混合予防接種	午後1:30～	健康センター
3日(金)	市街地区総合健診	午前6:00～	健康センター
4日(土)	市街地区総合健診	午前6:00～	健康センター
5日(日)	市街地区総合健診	午前6:00～	健康センター
6日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
8日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
9日(木)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
20日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
22日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
22日(水)	1歳6カ月児健診	午後0:30～	健康センター
27日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
29日(水)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター

このほか、「うさこちゃんあそびの広場」を開設し、保護者の方が安心して子育てできるようお手伝いをしています。親子で参加して、楽しい子育ての輪、おともだちの輪を広げましょう。



日時 毎週火・金曜日

午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

19日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005



募集



平成24年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。試験科目など詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満	随時	受付時にお知らせ	旭川 留萌
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満	9/7	9/23-26	旭川
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9/7	1次:9/17 2次:10/4-11	留萌
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	9/7	1次:9/22 2次:10/13-18	旭川
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満	10/1	1次:10/20 2次:11/17-18	旭川
防衛大学校	高卒(見込含) 21歳未満	10/1	1次:11/10-11 2次:12/11-15	旭川

お問い合わせ

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

健康



巡回結核検診のお知らせ

65歳以上の方を対象に巡回結核検診を実施します。事前の申込みは必要ありませんので、下記までお越しください。結核の早期発見と重症化予防、人への感染予防のためにも1年に1度検診を受診しましょう。

期日 8月4日(土)

場所 ■中央老人寿の家 午後0:15～午後0:40
■朝日集会所 午後0:55～午後1:20
■上築老人の家 午後1:40～午後2:05
■築別集会所 午後2:20～午後2:45
■川北老人福祉センター 午後3:00～午後3:25

対象 町内在住の65歳以上の方
今年、病院や健診で胸部レントゲン撮影をされている方は、受ける必要はありません。

料金 無料

内容 巡回レントゲン車による胸部X線撮影(1人約2～3分程度)



お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020