

▶ contents.

放っておくと危険な病気「エキノкокクス症」 ②

離島地区町政懇談会を開催しました ④

第57回町民芸術祭 ⑦

食育シリーズvol.4 | 野菜のはたらき ⑫

情報プラザ | ご存じですか？国民年金保険料の免除制度 ⑭





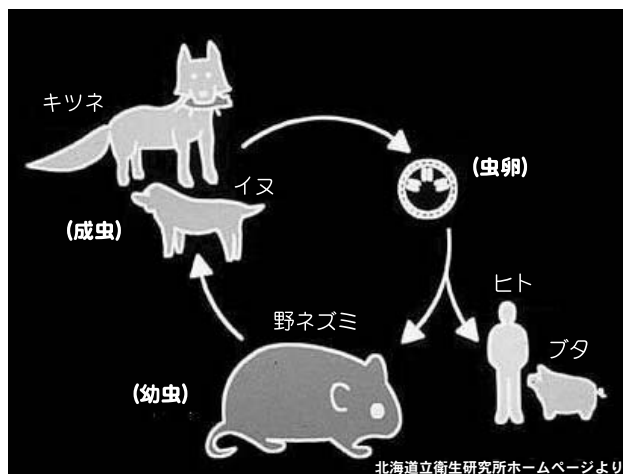


放っておくと危険な病気

# エキノコックス症

主にキツネを介して起こる病気「エキノコックス」  
私たちの住んでいる北海道には、道外ではあまり見られない病気があります

図：エキノコックスの生活環



**エキノコックス症の感染経路**  
エキノコックスの成虫はキツネの腸に寄生して卵を産み、その卵が糞と一緒に排泄される。この卵を木の实などと一緒にネズミが食べると、ネズミの体の中で卵がかえって幼虫となり寄生する。この幼虫が寄生したネズミをキツネが食べると、キツネの腸に寄生する。

- ▼ エキノコックス症の予防のために注意すること
- ▼ 外から帰ってきたら、よく手洗いをしましょう。
- ▼ キツネを餌付けしたり、呼び寄せたりして手を触れることのないようにしましょう。
- ▼ 野山の果実や野菜などを口にする場合、流水でよく洗い、十分に熱を加えて食べるようにしましょう。

- ▼ 沢水・わき水などの生水を飲まないようにしましょう。
- ▼ キツネにえさを与えないこと、また、キツネのえさになる残飯などはきちんと処理し、放置しないようにしましょう。
- ▼ 犬が感染しないために、飼い方も注意しましょう。
- ・ 放し飼いはしない（犬がネズミを食べる可能性があります）
- ・ 散歩の時は必ずリードを使用
- ・ 犬に触れた後は、必ず手を洗う



外出後は手を洗う習慣を。



かわいいと思ってもえさを与えてはいけません。  
(写真提供：岩澤光子さん)



最近では道路脇でもよくキツネを見かけます。

**以**前は山で見かけることがほとんどだったキツネも、ここ数年、えさ不足などの影響で、住宅街でもよく見るようになりました。放っておくと危険な病気「エキノコックス症」について正しく知り、予防方法を身につけることが大切です。

エキノコックス症とは、エキノコックスという名の寄生虫の幼虫が人の主に肝臓に寄生して起こる病気です。通常、キツネ(成虫)とネズミ(幼虫)の間で、感染を繰り返します。

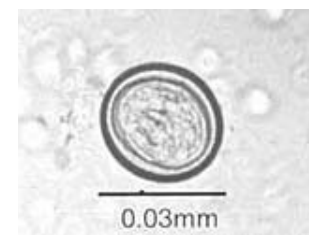
しかし、最近ではエキノコックスが寄生した野ネズミを食べた犬にも感染することがわかってきました。そのほかに、幼虫は豚や馬、成虫は猫にも寄生しますが、猫はキツネや犬と違い、感染しても成虫が育ちにくいといわれています。(次頁図参照)

## 人にはどうやって感染するの？

人へは、エキノコックスが寄生したキツネ(犬や猫)の糞の中の卵が、口に入ることによって感染します。感染したキツネやその糞に直接さわることには危険です。また、キツネの糞で汚染された野菜を生で食べたり、沢水・わき水を飲んだりした場合も考えられます。野ネズミから人、人から人に感染することはありません。

## エキノコックス症の症状

人にエキノコックスが感染しても、すぐには自覚症状が現れず、数年から10数年の潜伏期を経て、腹部の不快感や腫満感などの症状がでます。放っておくと肝機能障害がすすみ、命にかかわる場合もあります。



▲エキノコックスの虫卵  
キツネの糞に混じって出た卵は直径0.03mm。これが人間の口に入ってエキノコックスを引き起こします。  
※北海道立衛生研究所ホームページより

## 早期発見のためには 検診を受けることが基本

羽幌町では毎年、小学3年生以上を対象にエキノコックス症検診(無料)を行っています。エキノコックス症は進行が遅いため、毎年検診を受ける必要はありません。5年に1度は定期的に検診を受けましょう。

今年度は平成22年1月の冬季総合健診と合わせて実施します。近くなりましたら、チラシで周知しますので、ぜひ受診してください。



☎エキノコックス症に関するお問い合わせ  
福祉課保健係(すこやか健康センター内)  
☎ 0164-62-6020

# 島の生活・暮らしの課題、ひびきを交えて語り合いました 離島地区「町政懇談会」



町政懇談会に先立ち、公共施設の現地調査を実施しました。

9月1日、2日、両島の研修センター

において町政懇談会が開催されました。

町政懇談会は、町長が地域に出向き、町民のみなさんと意見交換をおこなうもので、離島地区では毎年開催。

今年度は天売地区19名、焼尻地区15名のみなさんが参加し、町からは町長はじめ、課長など10名が出席しました。

**ドクターヘリや光ファイバー通信網について町から説明の後、意見交換**

最初に、予算や建設中の特別養護老人ホーム、ドクターヘリの運航などを町から説明。また、離島地区で実施予定の光ファイバー通信網（ブロードバンド）を整備する計画や、島の各戸に導入予定の情報告知システムの説明もありました。その後、活発に意見交換をおこないました。意見交換の一部をご紹介します。

**■天売地区意見交換内容（抜粋）**

**意見** 昨年、新しい公営住宅が建ったが、若い人のためにもう1棟ほしい。

**説明** 制度改正や、雇用促進住宅購入

の関係から町の公営住宅の計画全体を今年度中に見直す予定。前向きな返答は難しい。大規模改修の方向もある。

**意見** 山に観光用のような休憩舎があるが施設している。一般開放してほしい。

**説明** 道の施設だが、申込みがあれば鍵を貸してよいことになった。希望があれば、支所に申し込んでほしい。

**意見** 猫が増えて困っている。飼い放題捨て放題。なんとかならないか。

**説明** 基本的にはモラルの問題。飼い主と地域の方で協力して増やさないようにはなくてはならない。いい知恵あればヒントにしたい。

**■焼尻地区意見交換内容（抜粋）**

**意見** 光ファイバー通信網、島で範囲に入らない世帯はないのか。

**説明** 今は概略の段階。具体的に整備の段階で島の全世帯を網羅する予定。

**意見** 情報告知システムの情報発信は役場だけでなく漁協などもできるか。

**説明** どのようにしたら有効に活用できるか、今後、整備するまでに検討する。実際の事業開始までには、島の声を聴き、

説明会なども開催していく予定。

**意見** 焼尻の公営住宅の建設は？

**説明** 適当な候補地がなく、建替え後の入居希望もないため計画が見送りとになった。今後、民間住宅や教職員住宅の活用を含め検討する。

**意見** 焼尻には状態の良い空き家がある。棟もある。そういったところの改修や活用も検討したらいいと思う。

**説明** 天売でも話題となった。計画全体を見直すことになっており、今後改修についても検討したい。

この他に、施設設備や備品に関する要望や、ごみの分別やインフルエンザの対応に関する質問などが寄せられました。





平成21年10月から

# 住民税の年金からの 引き落としが始まります

現在、年金を受給して、住民税を納税する義務のある方は、年4回、納付書か口座振替による方法で納税されています。10月から納税方法が変更になり、年金を支給する社会保険庁などの年金保険者が住民税を年金から引き落とし、町へ直接納入することになりました。この変更により、納税の手間が省かれるとともに、町の事務の効率化が図られるものと見込まれています。

**4月1日現在、65才以上の年金受給者で、住民税の納税義務のある方が対象です**

ただし、次の方は対象になりません。

介護保険料が年金から引き落としされていない方

引き落としされる住民税額が老齢基礎年金等の額を超える方など

対象者の方には、平成21年6月に「道町民税・特別徴収開始通知書」によりお知らせしています。

**平成21年10月支給分の年金から引き落とし（特別徴収制度）が始まります**

(例) 住民税の年税額が6万円（年金所得のみ）の場合

これまでの納め方

月	納付書で納める (普通徴収)			
	6月	8月	10月	1月
税額	1万5千円	1万5千円	1万5千円	1万5千円
算出方法	1/4	1/4	1/4	1/4

年額の1/4ずつを納付書で納めていただいていた。↓

平成21年度の納め方

月	納付書で納める (普通徴収)		年金から引き落とし (特別徴収)		
	6月	8月	10月	1月	2月
税額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

6月と8月に年額の1/4ずつを納付書や口座振替で納めていただきました。残りを10月以降に支給される年金から3回に分けて引き落とします。

平成22年度以降の納め方 ↓

月	年金から引き落とし (特別徴収)					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	(仮徴収) 前年度の2月と同じ額			(本徴収) 22年度の年額の残りの1/3ずつ		

4月、6月、8月は前年度の2月と同じ額を引き落とします。10月以降は年額から4月、6月、8月の税額を差し引いた残りの額を引き落とします。

## [ Q & A ]

Q・税の負担が増えるの？

A・税の納付方法が変更になるもので、新たな負担が増えることはありません。

Q・これまでどおりに納付書や口座振替で納めたい。納付方法は選べないのか？

A・引き落としの対象となる方は、原則年金からの引き落としとなります。自分で方法を選ぶことはできません。



☎ お問い合わせ 財務課税務係 ☎ 0164-62-1211(内線256) ✉ zaimu@town.haboro.lg.jp

# 身近なところからはじめよう ストップ！地球温暖化

羽幌町では、環境にやさしい町づくりをめざしています。  
温暖化防止に向けて、身近でできることから実践しませんか。

## 地球温暖化とは

地球温暖化とは、人間の活動が活発になるにつれて二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）などの「温室効果ガス」が大気中に大量に放出され、地球全体の平均気温が上がる現象のことです。温室効果ガスの濃度が増加し、地球規模での温暖化が進行しています。

## 温室効果ガス削減の取り組みが必要です

地球規模で温暖化が進むと、海水の膨張や氷河が融けるなどし海面が上昇したり、気候メカニズムの変化により異常気象が頻発する恐れがあります。自然生態系や生活環境、農業や漁業などへの影響が心配されています。地球温暖化防止のためには、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）などの温室効果ガスを削減する取り組みが必要です。

## 役場では

「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、「羽幌町役場地球温暖化対策実行計画」を策定しました。

平成21年から25年の5年間で、役場の仕事や施設から排出される温室効果ガスの量を平成19年度比で、8%の削減を目標にします。

電気や、公用車・暖房の燃料使用量を削減するために、「昼休みの消灯」や「不必要な箇所の消灯」「公用車の急発進、急加速を控える」など細かな取り組みを積み重ねて目標達成を目指します。

計画の全文は羽幌町ホームページでご覧いただけます。

## 各家庭でも

毎日の生活を見直し、できるところから始めませんか。物を大事に使い、再利用やリサイクルを心がけることが大切です。また、節電をしたり、外出時の車の利用を自転車や公共交通機関に切り替えたりする努力も必要です。

生活の中で、できる限り資源・エネルギーの無駄使いをなくし、再利用やリサイクルを推進することが、循環型社会をつくり地球温暖化を防止する基本になります。



## 家庭でできる温暖化対策・10の取り組み

1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する	年間約33kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約1,800円の節約	6	風呂の残り湯を洗濯に使いまわす	年間約7kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約4,200円の節約
2	週2日は車の運転をやめる。 (歩いたりバスなど公共交通を利用)	年間約184kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約9,200円の節約	7	炊飯器やポットの保温をやめる	年間約34kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約1,900円の節約
3	1日5分間のアイドリングストップ (駐車や長い停車時はエンジンを切る。)	年間約39kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約1,900円の節約	8	家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす	年間約238kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約10,400円の節約
4	電化製品の電源はこまめに切る。 (長期間使わないときはコンセントを抜く)	年間約60kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約3,400円の節約	9	買い物には、自分の買い物袋（エコバック）を利用する	年間約58kgのCO <sub>2</sub> 削減
5	家族全員が1日1分シャワーの使用を減らす	年間約69kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約7,100円の節約	10	1日1時間テレビ利用を減らす	年間約14kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約800円の節約

出典：環境省「家庭でできる温暖化対策」

📞 お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 0164-62-1211(内線105)

# 舞台部門

11月3日(火)

羽幌町中央公民館大ホール

開場 午後 1:30

開演 午後 2:00

## 参加団体等

あいうえお順

- ・うぐいす会
- ・オロロン太鼓
- ・おしどり会
- ・吟友会
- ・羽幌小学校金管バンド
- ・PLバトントワラーズ
- ・民謡千鳥会
- ・紅葉会



☆☆☆バザー☆☆☆

11月1日(日)

午前 11:00~午後 1:00

メニュー

蕎麦さろん東庵によるそばの実演販売

### お問い合わせ

羽幌町民芸術祭実行委員会事務局

中央公民館内 (TEL 0164-62-1178)

第57回

# 羽幌町民

# 芸

# 術祭

# 展示部門

10月31日(土)  
~11月2日(月)

羽幌町中央公民館

午前 9:00~午後 9:00

最終日は午後 7:00 まで

## 開催場所

- 1階 菊花展/写真展/絵画展  
書道展/切り絵展/化石展  
陶芸展/ミニ盆栽展  
華道展/老人クラブ書道展  
いちい大学作品展
- 2階 俳句展/短歌展/川柳展  
刺繍展/手芸展



☆☆☆表彰式☆☆☆

11月1日(日)

午前 10:00~正午

場所: すこやか健康センター

☆☆茶会・琴演奏会☆☆

11月1日(日)

午前 11:00~午後 1:00

茶道みどりの会・荒関社中

場所: 中央公民館 1階ロビー



北海道立羽幌病院からのお知らせ

# 道立羽幌病院だより

北海道立羽幌病院の情報提供により、広報はぼろを通して医療・福祉に関する話題や情報をお知らせしています。毎月連載の町保健師による健康コラムとあわせてご覧ください。

## インフルエンザワクチン接種の予約を開始しました

例年実施している、季節性（新型ではありません）のインフルエンザワクチン接種の予約を開始しました。

### 予約は、電話でお願いします。

午後2:00～午後4:00の間、内科外来で受けています。「インフルエンザワクチン接種の予約」と申込み、接種する日時を決めてください。

※ワクチンの入荷数量を例年並に確保できず、数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

### 接種の開始時期は、10月19日からの予定です。

《接種日時》

高校生以上 毎週月・水・木曜日、午後3:00～4:00

中学生以下 毎週水・木曜日、午後3:00～4:00

及び第2・3火曜日午後1:30～3:30

《料金》 1回につき、1,276円（昨年と同額）

※新型インフルエンザの  
ワクチン接種については、  
詳細がわかり次第、  
院内掲示等でお知らせします。

## 【外来診療体制：平成21年11月分】

診療科	月		火		水		木		金		対応医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～11:00、13:30～15:30
小児科	小児科医師の診療 ①毎週木曜 9:00～12:00 ②第2・3火曜日（10日・17日）9:00～12:00・13:30～15:30 上記以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療										①留萌市立病院より ②旭川医大井上医師	8:00～10:30 (②は13:00～15:00も受付)
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—	当院外科医師	8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日（4日・18日）午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日（13日・27日）午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回（紹介患者のみ、完全予約制）										札幌医大 齋藤教授	

⇒ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>



# ノロウイルスによる食中毒を予防しよう

文=上田 千歌子(保健師)

ノロウイルスはカキなどの二枚貝を介して感染するため、生ガキがよく食べられる冬場に流行しやすく、11月頃から増え始め、12月から3月に集中して発生する傾向があります。少ないウイルスで多くの人に感染し、抵抗力の弱い高齢者や幼児が感染すると重症化する恐れがあります。感染経路は主に次の3つが挙げられます。

食品から人へ ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生で(あるいは十分加熱せずに)食べた。  
人から食品を介して ノロウイルスがついた手や器具で調理し、食品が汚染され、それを食べた。  
人から人へ ノロウイルスが含まれた感染者の便や嘔吐物(おうと)が手につき、口に入った。乾燥して空中に舞い上がったウイルスがほこりなどと一緒に口に入った。

## ノロウイルスに感染した時の症状

1〜2日の潜伏期間を経て、吐き気、嘔吐、下痢、発熱(38以下)などの症状を伴う胃腸炎が起こります。通常1〜3日で治まりますが、便には2週間ほどウイルスが含まれます。

## 感染した場合の治療は？

現在、ノロウイルスに有効な治療法はありません。脱水予防のため水分補給をし、安静に努めます。自己判断で下痢止めなどの市販薬は飲まないでください。高齢者や乳幼児では脱水症状がひどい場合、医療機関で点滴をするなどの治療が必要な場合もあります。まずは予防が第一です。感染が疑われる場合はすみやかにかかりつけの医師に相談しましょう。

## ノロウイルスの予防方法

### §1 基本的な手洗い・うがいをしっかり行う

せっけん自体にノロウイルスを殺す効果はありません。手の汚れを落とすことで、ノロウイルスを手や指から除きやすくすることができます。

### §2 食品は85℃以上で1分以上加熱する

### §3 調理器具は殺菌して二次感染を防ぐ

- ・まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオルなどは、85℃以上の熱湯で1分以上加熱する
  - ・他の調理器具は、塩素系漂白剤で拭くか浸した後、水洗いする
- ※漂白剤は使用上の注意をよく読みましょう

### §4 便や嘔吐物は乾燥しないうちに処理(換気は忘れずに)

- ・使い捨てのエプロン、マスク、手袋などを身につける
- ・ペーパータオルなどで飛び散らないよう静かにふき取る
- ・ふき取った後は漂白剤を浸した布などで消毒し、10分後に水拭きする





# まちの出来事

from  
photoclip

9月 | September

1 羽幌町社会福祉協議会主催の「ふれあい広場2009inはぼる」が開催されました。会場には多くの来場者やボランティアのみなさんが集まり、ふれあいの輪が広がる1日となりました。(9/13)

2 羽幌町文化協会主催の「歌と踊りの交流祭り」が開催されました。カラオケや社交ダンス、フォークダンスなどが次々と披露され、会場一体で交流を深めていました。(9/5)

3 町の発展に貢献されたみなさんのご長寿をお祝いして、100歳と米寿(88歳)になられた方へ記念品を贈呈しました。今年の対象者は、満100歳の方が1名、満88歳の方が43名でした。(9/28)

4 のびのび子育て公演が開催され、町内の3歳未満児とその保護者などが「オマチマン」こと小町正さんと手遊びや歌遊びなどを楽しみました。(9/11)

5 第32回ほくの主張わたしの主張コンクールが開催されました。町内の小中学生23名が元気に自分の考えを発表し、会場から大きな拍手を受けていました。(9/12)

6 羽幌町教育委員会委員に藤井智子さんが任命され、舟橋町長から辞令書が手渡されました。平成25年9月までの4年間、本町の教育行政にご尽力いただくこととなります。(9/30)

7 「羽幌町敬老の集い」が開催されました。約300名の高齢者のみなさんが参加して長寿を祝いました。(9/25)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。







きむら りょうたくん(5)

④ 今月の18日に5歳を迎えるりょうたくん。通っている藤幼稚園ではよくホールでお友だちと遊ぶそうですが、なんといっても滑り台で遊ぶのが大好きだそうです。この日も健康センターの滑り台でたくさん遊び、試食するのも忘れるほど夢中になっていました。

さて、本題の動物蒸しパンづくり。りょうたくんは2種類の蒸しパンをすべて自分で作りました。きちんと動物の顔になったかな？ポイントは生地を固さとレーズンなどののせる位置。蒸した後は膨らむので、真ん中に寄せてのせたほうがいいですよ。

### 材料【5コ分】

#### (にんじん)

- にんじん . . . . . 50g
- 蒸しパンミックス . . . . . 80g
- 水 . . . . . 大さじ2～3
- レーズン . . . . . 適量
- にんじんの薄切り . . . . . 適量

#### (かぼちゃ)

- かぼちゃ . . . . . 50g
- 蒸しパンミックス . . . . . 80g
- 水 . . . . . 大さじ3～4
- レーズン . . . . . 適量
- かぼちゃの薄切り . . . . . 適量

#### 使う道具

- 蒸し器、ボウル、おろし金
- スプーン、アルミカップ、竹串



今回のテーマは「クリスマスクッキー」です。挑戦してみたい親子を募集していますので、すこやか健康センターまでご連絡ください。

### 連絡・お問い合わせ

福祉課保健係(すこやか健康センター内)  
☎ 62-6020 ☒ fukushi@town.haboro.lg.jp

**食** 育てるテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介していきます。幼児期から食べるためのバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につける必要があります。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

## 食育シリーズ vol.4 | 子どもの食べる楽しさを育む

# 野菜のはたらき

## ～動物蒸しパン～



### 作り方

- ① にんじんは皮をむかずにすりおろす。(かぼちゃの場合は、皮をむき適当な大きさに切って加熱。熱いうちにつぶす)
- ② ①に蒸しパンミックスを加えて混ぜ合わせる。
- ③ 水を少し加え、固さを調整する(スプーンですくってゆっくり落ちるぐらいの固さがよい)。
- ④ アルミカップに生地を入れ、目と鼻の部分にレーズンを、耳と口の部分に薄切りしたにんじん(かぼちゃ)のをせる。
- ⑤ 強火で5分程度蒸して、できあがり。

### ※栄養士さんのおはなし

野菜にはビタミンや食物繊維など子どもの成長や健康にとって大切な栄養素が含まれます。また、野菜はよく噛まなければならないので、噛む力を育てるためにも不足なく食べる必要があります。しかし、野菜が嫌いというお子さんも多く、なかなか食べてくれずに苦労している方も多いのではないのでしょうか？味覚や食べる力が発達段階の子どもが野菜おいしく食べるためにはいろいろな工夫が必要です。今回の蒸しパンのように食事だけでなくおやつに取り入れたり、次のようなことも試してみてください。

- (1) まずはお父さんやお母さんが野菜をおいしそうに食べて、見本をみせましょう。
- (2) 小さめに切ったり、柔らかく煮たり、食べやすく調理してあげましょう。
- (3) 好きな食品と組み合わせたり、好きな味付けにしてあげましょう。
- (4) 食べることが出来たら、ほめてあげましょう。
- (5) 食事のときに野菜の良い点をお話してあげましょう。





◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

橋の上の「殺意」

鎌田 慧 著

水曜日の神さま

角田 光代 著

ふちなしのかがみ

辻村 深月 著

寂しい写楽

宇江佐 真理 著

サムシングブルー

飛鳥井 千砂 著

銀座ブルース

柴田 哲孝 著

今日を生きる

大平 光代 著

廃墟にえう

佐々木 譲 著

児童書

汽笛

長崎 源之助 著

大きな手大きな愛

川嶋 康男 著

花火とおはじき

川島 えつこ 著

負けるな、ロビー！

マイケル・モーパール 著

五月は花笠！

後藤 竜二 著

かにこちゃん

ほりうち せいいち 著

いのちのカプセルまゆ

新開 孝 著

おばけなんてないさ

せな けいこ 著

あざらしおはなし会

11月14日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。  
だれでも参加できます。  
おともだちと来てね。



◆◆◆ おすすめ・催し ◆◆◆



最も遠い銀河 上下

白川 道 著

非業の死を遂げた女の夢は、男が設計した建築物が小樽の町に建つことだった。男は野望に踏み出すが、亡き女と瓜ふたつの社長令嬢に出会った時、運命は大きくうねりだす。



薄暮

篠田 節子 著

封印された1枚の絵が脚光をあびた時、「閉じられた天才画家」は妻の元を離れ郷土の人々の欲望と疑心が動き始める。  
篠田節子の新境地を示す長編。

ビデオ・DVD

図書室では、本ばかりでなくビデオやDVDも揃えています。テレビモニター3台を設置した視聴覚コーナーで見ることができます。  
貸出しはしていませんが、一度、視聴覚コーナーでご覧になってはいかがでしょうか。

\*新しいDVD

『学校の怪談』戦慄の校外編  
ノタンでかかありがとう  
ポケットモンスター  
ワンピース  
きかんしゃトーマス  
ウルトラマンメビウス  
ウルトラマンマックス  
仮面ライダー電王&キバ



資料展「食について考えてみよう」

「世界の食事」「はじめての食育」など、食に関する本を集めて展示しています。お子さんと一緒に手にとってご覧下さい。もちろん貸出しもできます。

【場 所】 中央公民館図書室

【期 間】 10月23日(金)～11月10日(火)

【時 間】 午前10:00～午後5:00

町民芸術祭の開催期間(10月31日・11月1日)は午後9:00まで開館します。

周囲の山を見ると紅葉が見ごろを迎え、すっかり秋も深まりました。10月は衣替えです。もう済ませたご家庭も多いと思いますが、ストーブの準備もお早めに。全国的にインフルエンザが流行していますが、エキノコックスやノロウイルスなどにも注意が必要です。帰宅後のうがい・手洗いは欠かせませんね。

☎ 0164-62-1211(代表)  
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ [seisaku@town.haboro.lg.jp](mailto:seisaku@town.haboro.lg.jp)

お知らせ

守ろう北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されました。

最低賃金額 時間額 678円  
効力発生日 平成21年10月10日

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。



お問い合わせ  
北海道労働局労働基準部賃金課 ☎ 011-709-2311  
留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

ご存じですか？国民年金保険料の免除制度

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には保険料の免除制度があります。免除が承認された期間は年金受給資格期間とみなされ、将来、受給する年金額にも一定率の加算がされます。免除申請が承認された場合の納付額、年金額への反映割合は表のとおりです。

免除基準や申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

免除申請が承認された場合の納付額

区分	保険料(月額)	将来の年金額への反映割合
全額免除	納付なし	免除期間の1/2
4分の1納付(4分の3免除)	3,670円	免除期間の5/8
半額納付(半額免除)	7,330円	免除期間の6/8
4分の3納付(4分の1免除)	11,000円	免除期間の7/8

法改正により国民年金の国庫負担割合が引き上げられ、保険料免除期間についての将来の年金額が増額されています。

申請・お問い合わせ

留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211  
福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211(内線127)

9月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から9月における各件数などのお知らせです。

これからは徐々に日が短くなります。夕暮れ時は早めのライト点灯で、安全運転を心がけましょう。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 8件)
死者	1人	( 1人)
負傷者	0人	( 8人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	36件	( 251件)
搬送人員	36人	( 249人)
火災件数	0件	( 0件)
損害額	0円	( 0円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

北海道防災対策基本条例制定のお知らせ

北海道では、道民等及び道の協働による防災対策を総合的に推進し、もって災害に強い地域社会の実現を図ることを目的に、平成21年4月1日に北海道防災対策基本条例を制定、施行しました。

条例の基本理念

この条例では、次の3つの防災対策の推進を図る上での基本となる考え方(基本理念)のもと、道民等による防災対策、道の基本的な施策を着実に実施することを定めています。

- 自助 道民が自らの安全を自らで守ること
- 共助 道民等が地域において互いに助け合うこと
- 公助 道、市町村及び防災関係機関が実施する対策適切な役割分担による協働により着実に実施

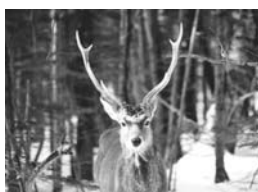
お問い合わせ

総務課総務係 ☎ 62-1211(内線212)

忘れずに！ 11月2日納期限の税金は  
道町民税(第3期分)  
国民健康保険税(第4期分)  
来月の納税出張窓口  
11月27日(金) 午前9:00～正午  
川北老人福祉センター ☎62-1424

エゾシカ狩猟期間の国有林入林について

エゾシカ狩猟期間については、安全確保の観点から狩猟者を除く一般の方の国有林への入林を許可しないこととしています。ご理解とご協力をお願いします。



狩猟期間

平成21年10月24日～平成22年3月28日

お問い合わせ

留萌北部森林管理署 ☎ 01632-2-1151

山菜採りに伴う事故にご注意を

秋を迎え、山菜採りは年齢を問わず手軽に楽しめるレジャーとして、広く親しまれていますが、例年10月以降に多くの事故が発生しています。

特にこの時期は熊の目撃情報が多く寄せられていますので、山菜採りに伴う事故防止のため次の事項にご注意ください。

- 行き先を必ず家族などに知らせましょう。
- 単独での入山はできるだけ避けましょう。
- 目立つ服装と、通信機器(携帯電話、無線機など)やラジオ、非常食、懐中電灯などを携行しましょう。
- 迷ったら落ち着いて行動しましょう。
- 事前に熊の出没情報を得るとともに、注意看板のある場所には入らないようにしましょう。
- 人の存在を早めに熊に知らせるため、鈴やラジオで音を鳴らしましょう。
- 足跡や糞を見たときは、すぐに引き返しましょう。

お問い合わせ

農林水産課林務畜産係 ☎ 62-1211(内線350)

海鳥センターの臨時休館

展示室の床面タイル取替工事のため、10月19日(月)まで北海道海鳥センターが休館となります。

利用者みなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。



お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

「暮らしぶりの映し～北の光が続く道～」

今年度のプロジェクト紹介 その4&トピックス

ガイドブック&観光案内デスク

留萌管内の自然・歴史・食事処など、ルート内の魅力を紹介した「北海道るもい支庁管内ガイドブック2009」が完成しました。各市町村の観光協会をはじめ、観光スポット・道の駅などに設置しています。無料で配布しているので、是非お手にとってご覧ください。  
問い合わせ：留萌観光連盟事務局・管内観光案内デスク  
電話番号：0164-42-3871(エフエムもえる内)

景観診断プロジェクト

この秋、ドライブ観光の魅力を高めるため、留萌開発建設部と共に国道沿いの適切な休憩スペースや案内標識等の景観づくりに取り組みます。

萌える天北オロンルート  
運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)  
電話：0164-53-1140 FAX：0164-53-1141  
メール：y.sango@mashikedoken.co.jp  
留萌管内の情報が満載！るもいfan.net  
HP <http://rumoifan.net/moeten>



## 第11回パワデールフェスティバル

今年で第11回を数えるパワデールフェスティバル「町民玉入れ大会」を開催します。運動会の定番といえば玉入れ。子どもだけの競技ではなく実は奥が深く、老若男女みなさん楽しめます。多数のご参加をお待ちしています。

**期日** 11月8日(日)  
**会場** 羽幌町総合体育館パワデール  
**対象** 3歳以上の町民

申込み等詳細については、各町内会や小中学校、保育園及び幼稚園などを通じてご案内します。



**お問い合わせ** 羽幌町総合体育館パワデール内  
NPO法人 羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

## 募集

### 平成22年羽幌町成人式

平成22年の新成人をお祝いします。  
町外からの出席も可能ですのでお申込みください。

**日時** 平成22年1月10日(日) 午後1:00から  
**場所** 中央公民館  
**対象** 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方  
**申込方法**

【羽幌町に住民登録のある方】

申込みはいりません。

【羽幌町に住民登録のない方】

12月11日までにお電話で申込みください。保護者の方からの申込みでも結構です。



**申込・お問い合わせ**  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 共同募金会からのお知らせ

今年も、赤い羽根共同募金にあたたかいご支援をお願いいたします。

今、企業の社会貢献やボランティア活動が注目されています。暮らしやすいまちづくりのためには、地域の住民の方々だけでなく企業の力が是非とも必要です。「誰もが安心して暮らせるまちづくりのため」、みなさまの暖かい思いやりを赤い羽根共同募金にお寄せください。

## 赤い羽根募金



**お問い合わせ**  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## イベント・行事

### 各種作品展の開催

#### 「第15回馬の絵作品展巡回展」

馬のいる風景をテーマにした絵画を展示します。文部科学大臣賞を受賞した、羽幌中学校1年の梅原蒼生くんの作品をはじめとする迫力満点の絵画をぜひご覧ください。

**期日** 11月6日(金)～11月12日(木)  
**会場** 中央公民館ロビー  
**対象** 小中学生の作品  
**お問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

#### 「税の書道展作品展示」



**期間** 11月14日(土)～11月19日(木)  
**会場** 中央公民館ロビー  
**お問い合わせ** 財務課税務係 ☎ 62-1211(内線257)

## 離職者の方に住宅手当を支給します

平成21年10月1日より、離職者であって就労意欲がある方のうち、住宅を無くしている方または無くすおそれのある方を対象に6カ月間を限度として住宅手当を支給します。手当は、2年以内に離職された方や原則、収入がないこと、国の住宅喪失離職者に対する貸付や給付を受けていないことなどに該当する方が対象となります。詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線122)  
留萌支庁社会福祉課 ☎ 0164-42-8317

## 「きらりコンポスト」を活用ください

生ごみからできた堆肥「きらりコンポスト」を配布します。この堆肥は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭などから収集した生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリなどを含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご活用ください。



**日時** 10月24日(土) 午前10:00  
**場所** 役場前駐車場 ※前回と配布場所が違います。  
**数量** 3,000袋(無くなり次第終了)  
ただし、受け渡しできる堆肥の数は、ひとり5袋以内。

#### 肥料取締法に基づく表示

肥料の名称	堆肥
肥料の種類	堆肥
届出をした都道府県	北海道5568号
表示者名及び住所	羽幌町外2町村衛生施設組合 苫前郡羽幌町字築別815番地
正味重量	5kg
原料	生ごみ

主要成分の含有量	
窒素全量	3.25%
リン酸全量	0.72%
カリ全量	2.09%
炭素窒素比	10.60%
水分含有量	22.60%

- ・本品は「肥料取締法」により肥料として指定されています
- ・有害物質の水銀、カドミウム、ヒ素は規制値以下です
- ・使用時は、表示された成分を確認のうえご利用ください

**お問い合わせ**  
町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線106)

## アンケート調査にご協力を!

町では、国の追加経済対策による緊急雇用創出推進事業を活用して「町内事業所の経営動向等調査データベース作成事業」を実施します。

このため、下記の期間、調査員が各事業所を訪問してアンケート調査を行いますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

**調査期間** 平成22年3月頃まで 調査員は名札を着用  
**お問い合わせ**  
商工観光課商工労働係 ☎ 62-1211(内線362)

## 消火器は正しく処分しましょう

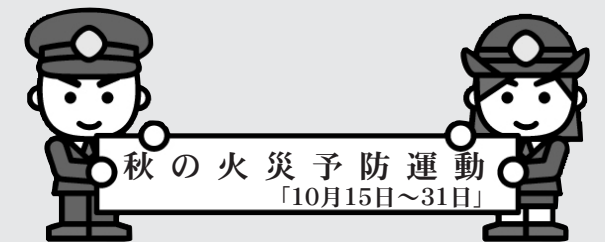
今年9月に、腐食した消火器を操作したことにより、消火器が破裂してケガをした事故が相次いで発生しました。次のことに注意をして、適切な管理、取り扱いをお願いします。

- 消火器が風雨にさらされる場所や湿気の多い場所などに設置されていないかを確認するとともに、状態を点検し、腐食が進んでいる場合は絶対に使用しない。
- 不要になった消火器については、放射・解体などの廃棄処理を自分で行わず、回収業者に依頼すること。特に加圧式消火器で腐食が進んでいるものは容器が破裂する危険性が高いので、すみやかに廃棄処分を依頼してください。

### 消火器を処分する場合は

ガソリンスタンドや燃料販売店、一部金物店などで有料で処分しています。詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246



秋の火災予防運動  
「10月15日～31日」

⇒ 秋も深まり暖房器具の使用も増え、火災が発生しやすい時季を迎えました。町内から死傷者の伴う火災や財産の損失を防ぎ、町民のみなさんの火災予防に対する意識を高めて頂くことを目的に、秋の火災予防運動を実施します。

⇒ 6月1日から、すべての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。みなさんのお宅では設置していますか?すみやかに設置しましょう。

北留萌消防組合消防署・羽幌消防団・天売消防団・焼尻消防団

## 11月の保健カレンダー

対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルは、0歳児のお子さんとその保護者が対象です。申し込みはいりませんので気軽にご参加ください。高齢者インフルエンザ予防接種は別に配布するチラシでご確認ください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
4日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
4日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
9日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
11日(水)	ポリオ予防接種	午後1:30～	健康センター
16日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
16日(月)	高齢者インフル	午後1:00～	健康センター
17日(火)	エンザ予防接種	午後1:00～	健康センター
18日(水)	※季節性です。	午後1:00～	健康センター
18日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
25日(水)	3歳児健診	午後12:30～	健康センター
30日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター

**お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 温泉活用健康増進事業

### テーマ「高齢者の火災防止」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。気軽にご参加ください。送迎バスも運行します。

**日時** 11月24日(火) 午後1:30から  
**会場** はぼる温泉サンセットプラザ  
**参加料** 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
**対象者** 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
**申込期限** 11月17日(火)まで

**申込・お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 11月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

**15日(日)** 加藤病院  
(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。



**期日** 11月27日(金)  
**内容** 太極拳  
**服装** 動きやすい服装でお越しください。  
**会場** 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

**お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康

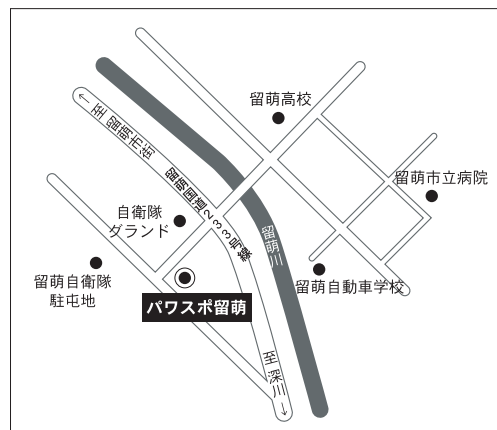


## 「健康セミナー」講演会

### テーマ「地産地消型食生活」の大切さ 野菜の機能性の正しい理解に基づいて

北海道栄養士会留萌支部主催のヘルシーライフ教室を開催します。多数の参加をお願いします。

**日時** 10月31日(土) 午後1:30～午後3:00  
**会場** パワスポ留萌(留萌市南町1丁目17番地)  
**講師** 天使大学看護栄養学部栄養学科  
教授 荒川 義人氏  
**定員** 80名  
**入場料** 無料



**申込・お問い合わせ**  
増毛町役場福祉厚生課 ☎ 0164-53-1111(内線521)

## 開設します「法律相談所」

交通事故をはじめ、家事、結婚、離婚、土地関係などで生じた法律に絡む問題について弁護士が相談をお受けします。相談料は無料です。希望される方は、ぜひお申込みください。



**日時** 11月11日(水) 午後1:00～午後5:00  
**会場** 中央公民館 第3研修室  
**相談員** ほくと総合法律事務所(札幌市)  
弁護士 窪田 もとむ 氏  
**申込期限** 10月30日(金)  
相談内容、件数によってはお受けできない場合があります。ご了承ください。

**申込・お問い合わせ**  
福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線123)

## 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

**日時** 11月12日(木) 午前10:00～午後4:00  
**会場** 役場4階 大会議室  
**お問い合わせ** 留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

## 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

**日時** 11月10日(火) 午前9:00～正午  
**会場** 役場1階 相談室  
**お問い合わせ** 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

## 心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

**日時** 11月20日(金) 午後1:30～午後4:00  
**会場** 勤労青少年ホーム  
**お問い合わせ** 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 羽幌町職員の募集

次のとおり羽幌町職員を募集しますので、希望される方はご応募ください。

### 募集職種及び受験資格要件等

**職種** 電気係職員 1名  
**勤務場所** 焼尻発電所(羽幌町大字焼尻字豊崎)  
**職務内容** 発電所業務(電力動向の監視、発電設備の保守・点検及び建物の維持管理等)

### 資格要件

- ・高等学校卒業(見込みを含む)の資格を有する者
- ・年齢が30歳以下(平成22年3月31日時点)で、焼尻島居住又は居住可能な者 希望者は町有住宅(有償あり)
- ・普通自動車運転免許を有する者(採用時までに取得見込み可)
- ・第2種電気工事士・乙種第4類危険物取扱者の資格を有する者又は採用後5年以内に自己負担で取得可能な者

**採用日** 平成22年4月1日

**給与** 職員の給与に関する条例等による

### 申込書類

受験申込書 縦4cm横3cmの写真を貼付  
身上申告書  
受験申込書・身上申告書については総務課職員係にご請求ください(町ホームページからも取得可)  
有している免許証・資格証の写し

**試験内容** 面接(口頭試問)・小論文  
**申込期限** 11月10日(火) 午後5:30まで必着(郵送可)  
**試験日等** 後日申込者に通知します

**申込・お問い合わせ**  
総務課職員係 ☎ 62-1211(内線217)

## 相談



## 障がいに関することご相談ください

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」では、生活のしづらさを感じている方や将来に不安を感じている方などのために、巡回相談をはじめました。年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

**日時** 毎週 木曜日 午前9:00～午後5:00  
**会場** 川北老人福祉センター  
訪問での相談も受け付けています。事前にご連絡ください。  
**連絡・お問い合わせ**  
留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」  
☎ 0164-43-7575 / メール wel-sien@bz01.plala.or.jp



# 人のうごき

平成21年9月届出分を掲載(希望者のみ)

## おたんじょう

広谷 秋翔<sup>しゅうと</sup>くん (亮仁・留美子) 幸町  
成澤 祖心<sup>そしん</sup>くん (弘毅・淳子) 南町  
佐々木 麦<sup>むぎ</sup>ちゃん (正志・聡絵) 寿町

## ごけっこん

宮崎 紀聡<sup>きそう</sup>さん 丸林 あい子<sup>あいこ</sup>さん 南4の4  
高橋 正樹<sup>まさき</sup>さん 佐藤 愛実<sup>あいみ</sup>さん 幸町  
尾崎 巧<sup>たく</sup>さん 相馬 しのぶ<sup>しのぶ</sup>さん 栄町

## おくやみ

平向 千夜子<sup>ちやこ</sup>さん 79歳 港町  
佐々木 操<sup>ささ</sup>さん 76歳 南3の1  
甲谷 トリ<sup>とり</sup>さん 96歳 南4の3  
高田 恭子<sup>きょうこ</sup>さん 72歳 南6の1  
村上 正市<sup>まさいち</sup>さん 78歳 北大通2  
中村 節男<sup>せつお</sup>さん 67歳 北町  
白幡 庄次<sup>しやうじ</sup>さん 65歳 幸町  
工藤 ムメ<sup>むめ</sup>さん 96歳 栄町  
寺井 貞<sup>さだ</sup>さん 96歳 栄町  
吉田 花<sup>はな</sup>さん 94歳 栄町  
杉本 武義<sup>ぶぎ</sup>さん 91歳 栄町  
杉野 石松<sup>いしまつ</sup>さん 89歳 寿町  
笹村 光夫<sup>みつお</sup>さん 83歳 天売  
齊藤 廣子<sup>ひろこ</sup>さん 65歳 焼尻

## 人口と世帯数(9月末)

人口	8,284人	(-18)
男	3,950人	(-8)
女	4,334人	(-10)
世帯数	3,907世帯	(-1)

( )は前月比



羽小児童による稲刈り体験(写真:広報担当)

## 今月の表紙

中央公民館図書室の「今月の新刊」の頁を、「図書室だより」と変更しました。「図書室でこんなことやってるよ」「こんな情報もあるよ」などといった、いろいろな話題もお届けしていく予定です。

さて、今月の表紙は羽幌小学校5年生の稲刈り体験の様子です。

この夏の天候不順で例年より実りが少なかったとはいえ、田んぼは一面の黄金色。子どもたちは、収穫の喜びや農家の方への感謝の気持ちを実感していたようです。ポトリと落ちた稲の一束、米粒一粒にも「もったいないから拾おう」「踏んづけるなよ」という声があつたり、作業を進めるうちに、互いに協力しあっていたのが印象的でした。羽幌産の新米が町に回る季節です。ピカピカの新米には格別の味がありますよね。もう味わいましたか?(M)

## 編集後記

旧暦で10月は冬の始まり。朝晩の冷え込みからも季節の移り変わりを感ずるようになりましたね。

さて、旧暦の代表的な行事といえは月見を連想します。月見とは旧暦の8月15日(今年は10月3日)

に月を鑑賞する行事で、十五夜とも呼ばれ、お団子やサトイモ、ススキなどをお供えして月を眺めます。日本で広まったのは江戸時代で、農作物をお供えしたことから豊作の感謝を祈願したと考えられています。

では、十五夜とは別にもう一つ日本の独自の風習があるのをご存じですか。旧暦9月13日の夜も美しい月であるため「十三夜」と呼ばれ、枝豆や栗を供えて月を鑑賞するそうです。今年は10月30日。十三夜の夜は晴れることが多いといわれていますので、きれいな月が見られるかもしれませんね。(Y)

