

▷ contents.

新型インフルエンザ ②

いよいよ運航スタート ドクターヘリ ④

こんにちは保健師です | 知って防ごう「がん」 ⑤

情報プラザ | 雇用促進住宅の入居取り扱いについて ⑩



予防の基本をマスターしよう  
**正しい手洗い順序**

新型インフルエンザの感染予防には、うがいと手洗いが欠かせません。ここでは、意外と知られていない正しい手の洗い方を紹介します。必ず、うがいとセットで実践しましょう。



① 手のひらを合わせてよく洗う  
手の甲も伸ばすように洗う



② 指先、指の間、爪の間をよく洗う



③ 親指と手のひらをねじり洗う

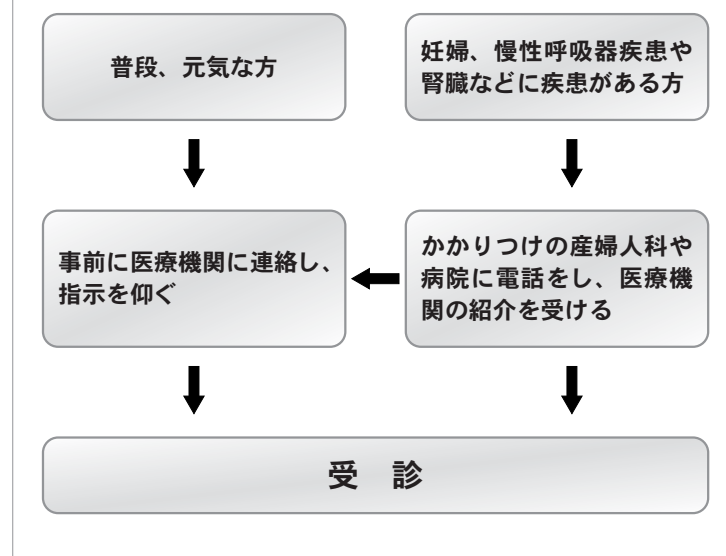


④ 手首も忘れずに洗う

⑤ 清潔なタオルで拭く  
(せっけんで洗うときも同じ)

☎**新型インフルエンザに関する相談窓口**  
福祉課保健係(すこやか健康センター内)  
☎0164-62-6020 午前8:30~午後5:30  
ただし土曜・日曜・祝祭日を除く  
緊急時を含め上記以外は羽幌町役場へ  
☎0164-62-1211

発熱や咳、のどの痛みがある場合の行動早見表



**食料品・日用品の備蓄を!**  
新型インフルエンザを発症した場合、1週間程度の自宅安静が基本となります。そのため日頃から、1~2週間は買い物に行かなくても済むように、日用品・食料品の備蓄をしておきましょう。  
**季節性インフルエンザの予防接種も忘れずに!**  
今後は、季節性インフルエンザの流行も始まります。季節性インフルエンザには予防接種が効果的です。65歳以上の方は町

**羽** 幌町においても新型インフルエンザの流行が予想されます。基本的に町が主催する事業やイベントは原則実施する方向で考えていますが、発生が実施する予防接種の対象となりますので、忘れずに受けるようにしましょう。詳細は後日チラシでお知らせします。65歳未満の方は任意の予防接種となりますので、医療機関に予約のうえ接種してください。  
\*新型インフルエンザの予防接種については、国の方針が決まり次第連絡いたします。



状況等に応じて、対応してきます。町民のみならず、少しでも安心して利用できるように、町の公共施設の玄関に消毒液を配置していますので、手指の消毒についてご協力をお願いします。  
町では、今後も情報提供に努めていきますが、過度に心配せずに冷静な行動を心がけましょう。

**今** 回流行している新型インフルエンザは、通常、豚の間だけで感染する豚インフルエンザウイルスが、人にも感染するタイプに変異したものです。もともと人は免疫を持っていないため感染力が強く、大流行へとつながる危険があります。ウイルスの潜伏期間は2~7日程度といわれています。  
**感染防止対策の意識を!**  
新型インフルエンザの流行を受け、わたしたちはどのような予防をすればいいのでしょうか。月1回、町の健康相談に参加している小田ミツさんは、「このような騒ぎになる前から、外出後のうがいや手洗いを欠かしたことがない」と話します。また、他の参加者も「毎日欠かさないと口をそろえ、うがい・手洗いで感染防止意識は高いと思います。」  
一方で、周囲の目が気になる「まだ流行っていないから大丈夫」など、マスクを着用することへの不安があることもわかりました。咳やくしゃみの症状がある方は、マスクの着用や

ティッシュで口と鼻を押さえるなど、他人に菌をうつさないようにすることも予防になります。一人ひとりが基本的な予防を心がけ、感染防止の意識を持つことが必要です。  
(基本的な予防3つのポイント)  
■ こまめな手洗い、うがいの励行を心がける。(次頁参照)  
■ 咳などの症状がある方はマスクを着用し、咳エチケットを徹底する。  
■ 症状がある場合は、できるだけ外出を控える。  
**症状が出たらまず病院に連絡**  
インフルエンザの症状がある場合や、発病した方と濃厚接触があった場合は、かかりつけ医に相談し、指示を仰ぎましょう。また、小さいお子さんや、妊娠中の方、慢性呼吸器疾患、腎疾患、心疾患など基礎疾患を持つている方は、まれに重症化することも報告されています。日頃から健康管理には十分注意するとともに、早期受診・早期治療を心がけましょう。(早見表参照)

【特集】  
**新型インフルエンザ**  
一人ひとりが予防行動を徹底しよう

8月21日に厚生労働省より本格的な新型インフルエンザの流行が宣言されました。一部で重症化している例も報告されていますが、毒性は通常の季節性インフルエンザと変わらないため、過度に心配する必要はありません。今後、羽幌町においても流行することが予想されますが、感染拡大を最小限に抑えるためには、自身の予防行動がとて大切で



## 道内の配備体制は？

ドクターヘリは、これまで道央圏に1機配備され100km圏内で運航されていましたが、平成21年度から旭川を中心とする道北圏と、釧路を中心とする道東圏にも配備されることになりました。運航範囲は、道北圏の55市町村です。（一部道東圏を含みます。）

## いつから運航するの？

旭川赤十字病院が事業主体となり、平成21年10月初旬から運航開始の予定です。

運行にかかる経費は全額、道と国の負担ですが、ヘリの格納庫整備費用の一部を関係市町村で負担することから、羽幌町は278,000円を負担する予定です。

## 運航体制や飛行時間は？

飛行時速は平均時速200km、100kmを約30分で飛びます。無給油で往復280km(片道140km)の飛行が可能です。

羽幌町へは、旭川から約30分程度で到着し、無給油約1時間で往復が可能となります。

出動要請から5分以内に旭川赤十字病院屋上のヘリポートを出発し、患者の様態により、旭川の大きな医療機関へ搬送します。

運航は365日、土日、祝日に関係なく可能です。運行時間は8時30分～17時ですが、日没までの運航のため、季節により時間が若干変動します。また、悪天候で視界不良の場合には出動できません。

## 出動要請はどうするの？

出動要請は基本的には消防機関からの要請によります。町民から直接要請することはできません。

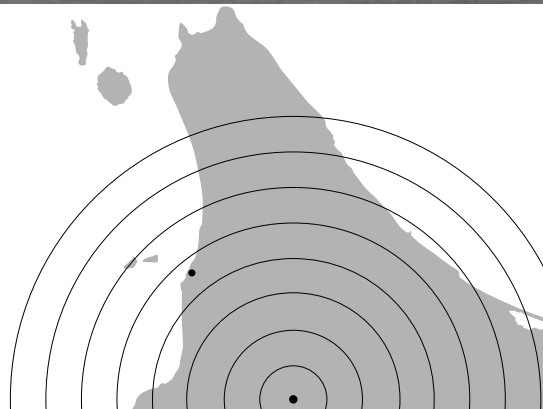
☎ お問い合わせ 福祉課保健係 ☎ 0164-62-6020

## 道北圏でも いよいよ運航がスタートします

# ドクターヘリ

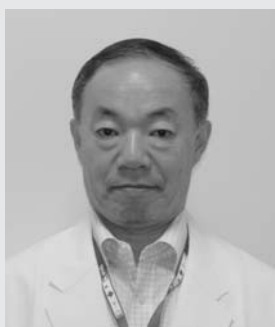


救命救急処置を必要とする患者が発生した現場に、救急専門の医師、看護師を迅速に到着させ、速やかに初期医療を開始し、医療機関へ搬送する患者輸送専門のヘリコプター「ドクターヘリ」が道北圏でもいよいよ運航開始の予定です。



## 新しい焼尻診療所長 をご紹介します

現在の焼尻診療所所長の貞本晃一先生の後任として、10月1日から勤務の予定です。専門は内科ですが、大学病院で感染症や疫学の専門家として働いてきた知識や経験を元に住民の健康を予防的な面から支えていきたいと抱負を述べておられます。



ながわ としまさ  
**中川 俊正** さん  
昭和26年10月9日生(57歳)

昭和53年 福岡大学医学部卒業  
昭和59年 大阪大学医学部博士  
課程修了後、アメリカとフランスでウイルス学の学術研究活動  
平成3年 大阪医科大学病態検査学助手  
平成8年 大阪医科大学病態検査学助教授  
平成16年 大阪医科大学感染対策室室長  
平成21年 8月道職員採用、8月1日より9月30日まで道立羽幌病院で外科の臨床研修中

# 知って防ごう「がん」

～早期発見のカギ握るがん検診～

文=上西 由加子(保健師)

## 「がん」って何？

人の体は数十兆個の細胞からできており、一定のサイクルで新旧入れ替わりながら、それぞれの役割を果たしています。がん細胞は、こうした正常な細胞の遺伝子に傷がつくことがきっかけとなって発生します。しかし、傷がついたからといって、必ずがんになるわけではありません。その後、さまざまな要因が作用し、長い期間をかけてがん

## 厚

生労働省が発表した平成20年度の人口動態統計によると、悪性新生物(がん)による死亡者は34万2849人(前年に比べ6559人の増)で、全死亡者の30%を占めています。羽幌町でも平成20年度の全死亡者92人中、がんによる死亡者数は29人。死亡順位は1位(31.5%)で、健康課題のひとつとして、がんへの対策が急務となっています。

細胞へと変わっていくのです。がんが発生する経緯は千差万別ですが、がん細胞を作り出す誘因として遺伝、発がん物質、ウイルス性、紫外線、食生活、生活習慣などが挙げられます。

## がん予防3つのポイント

一次予防(がんをつくらせない)

まず第一にがんの誘因となる生活習慣を改善することです。国立がんセンター監修による「がん予防12カ条」を参考に、生活習慣を見直しましょう。(下表参照)

## 二次予防(がんを早期発見)

がんは初期の場合、多くは自覚症状がありません。早期のうちにごんを見つけるためには何も症状がなく、健康に自信があっても、がん検診をきちんと受けることが大切です。また、1度受けて安心せずに定期的に検診を受けることが早期

## がん予防 12カ条

- バランスのとれた栄養をとる
- 毎日、変化のある食生活を
- 食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに
- お酒はほどほどに
- たばこは吸わないように
- 食べものから適量のビタミンと繊維質を多くとる
- 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
- 焦げた部分はさける
- かびの生えたものに注意
- 日光にあたりすぎない
- 適度にスポーツをする
- 体を清潔に

国立がんセンター監修

発見への近道です。

羽幌町でも定期的にごん検診を実施しています。10月3日、4日には乳がん・子宮がん検診がありますので、対象の方はぜひお申し込みください。詳しくは全戸配布のチラシでご確認ください。

## 三次予防(がんの早期治療)

がん治療の進歩で早期発見・治療による生存率は確実に高

くなっています。例えば、胃がんの場合、初期の段階で見つかり治療した人の5年生存率診断から5年経過後に生存している患者の比率は90%以上。ところが、末期がんの場合は8%となっており、二次予防で早期に見つけたがんを少しでも症状が軽いうちに治療することが、命を守る最大の予防策につながります。がん検診の結果が精密検査または再検査だった場合は、必ず病院を受診しましょう。



北海道立羽幌病院からのお知らせ

# 道立羽幌病院だより

北海道立羽幌病院の情報提供により、広報はぼろを通して医療・福祉に関する話題や情報をお知らせしています。毎月連載の町保健師による健康コラムとあわせてご覧ください。

## 最新型CTの運用を開始します

9月24日から最新型CT(64列マルチスライス)の運用開始を予定しています。

従来の1列から64列になることで、撮影時間が半分以下になり、患者の負担が軽減します。また、心臓の冠動脈など細い血管も画像にすることができるようになります。

CT入れ替え工事のため、9月18日(金)17時～9月23日(水)はCT検査ができません。この期間は、場合により留萌などへ撮影を依頼することがありますので、ご了承ください。

## 小児科、専門医師の診療時間が増えました

小児科は7月から、第2・3火曜日に井上医師(旭川医大)の診療を開始していますが、9月から午後(13:30～15:30)にも診療を拡大しています。

上記の受付は、13:00～15:00までとなっていますのでご注意ください。  
毎週木曜日の留萌市立病院医師による診療は午前中のみです。

## 新しい理学療法士が着任しました

9月1日から、新しい理学療法士が着任しています。リハビリテーションの具体的な診療案内は、院内掲示でお知らせしています。

## 【外来診療体制：平成21年10月分】

診療科	月		火		水		木		金		対応医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～11:00、13:30～15:30
小児科	小児科医師の診療 ①毎週木曜 9:00～12:00 ②第2・3火曜日(13日・20日) 9:00～12:00・13:30～15:30 上記以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療										①留萌市立病院より ②旭川医大井上医師	8:00～10:30 (②は13:00～15:00も受付)
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—	当院外科医師	8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	第5週目は木曜日のみ
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(7日・21日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(9日・23日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ、完全予約制)										札幌医大 齋藤教授	

☞ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>

# 今月の新刊 | books.

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



## 一般書

### 龍神の雨

道尾 秀介 著

### 漫才

ビートたけし 著

### 煉獄の使徒 (上下)

馳 星周 著

### 誘惑

北原 亜以子 著

### シングルベル

山本 幸久 著

### さとしわかるか

福島 令子 著

### 明仁天皇と裕仁天皇

保阪 正康 著

### 贖罪

湊 かなえ 著

### ミステリー通り商店街

室積 光 著

### 夢の動物園

坂東 元 著

## 児童書

### おせんベタクシー

山崎 克己 著

### ゴロジ

戸田 和代 著

### どじょうのくろちゃん

仲川 道子 著

### 小さなりゅう

長井 るり子 著

### 湖のほとりの小さな町

シリア・ウイキンス 著

### 約束のつばさ

岡田 新吾 著

### ありのフェルダ

ワドジェイセウ 著

### そらのおふろやさん

とよた かずひこ 著

### こんた、バスでおつかい

田中 友佳子 著

### フュージョン

濱野 京子 著



### 待ってる

あさの あつこ 著

江戸・深川元町の料理茶屋「橘屋」に奉公する12歳のおふくは、美しく気丈な仲居頭・お多代の下で、女として仕事人として成長していく。



### 風をつかまえて

高嶋 哲夫 著

起死回生の町おこしとして、町の小さな鉄工所が「風車」を造ることになった。だが予算、技術など、問題は山積みで・・・。

北海道の破綻寸前の小さな町を舞台に、地域と家族の再生をかけた父と子の姿を描く。



### 日本人の知らない日本語

蛇蔵 & 海野 凧子 著

「冷める」と「冷える」の違いは？年齢を書くときは「才」と「歳」のどっち？

日本語学校の先生と外国人学生がくりひろげる、笑える日本語バトル。日本語学校のカオスな日常をマンガで紹介します。



### 毎日活躍エコバッグ

高橋 ひとみ 編集

サイズや布地違いで楽しめるものから、軽量なのにたっぷり収納できるもの、タウンバッグ感覚でおしゃれなものまで、便利で使いやすいかたちやステキなデザイン、生活シーンに合うエコバッグを紹介。

簡単なエコバッグも掲載。

あざらしおはなし会 10月10日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。

だれでも参加できます。おともだちと来てね。



# まちの出来事

from  
photoclip

8月 | August

1 サンセットビーチCUPビーチバレーボール大会が開催されました。道内各地から88チーム304人が参加。白熱したゲームが繰り広げられ、ビーチの夏を盛り上げていました。(8/8-9)

2 ボランティア愛ランド北海道2009・オロロンラインinはぼろが羽幌町を主会場に開催されました。分科会では、参加者がテーマごとに15のグループに分散。各団体からの実践報告や体験を通じて交流を深めました。(8/1-2)

3 「日本一の味覚！天売ウニまつり」が開催されました。ここ数年、天候不良で中止や規模縮小に悩まされましたが、3年ぶりの両日開催に会場は多くの人で賑わいました。(8/1-2)

4 焼尻納涼盆踊り大会が開催され、島民や観光客およそ200人が夏の夜を楽しみました。盆踊りでは、やぐらと提灯のあかりがより一層お祭りムードを盛り上げ、浴衣姿や仮装姿の踊り手が音にあわせて踊っていました。(8/14)

5 赤岩対岸で順調で育っていたと思われるウミガサスのヒナが、外敵に捕食されたことなどにより巣立ちまでは至らなかったことがわかりました。(8/11)

6 第14回オロロンの里はぼろ味まつりが開催されました。会場に集まった約6,500人の町民や観光客が新鮮な海産物などを堪能。みのや雅彦さんや中村明さんなどの素晴らしい歌声にも心ゆくまで楽しんでいました。(8/23)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



5



3



4



1



6



2

今年もあっという間に夏が終わってしまいました。これから秋に入るとさらに気温が下がりますので、体調管理にはくれぐれもご注意ください。さて、秋といえば「芸術の秋」。この夏撤去されたSLの絵画・写真展をはじめさまざまな作品展が開催されます。ぜひ会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

☎ 0164-62-1211(代表)  
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ [seisaku@town.haboro.lg.jp](mailto:seisaku@town.haboro.lg.jp)

## お知らせ

### 商工会からのお知らせ

#### エコポイントでオロロン商品券と交換が可能に！

はぼろオロロンサービス会で発行しているオロロン商品券が、エコポイント交換商品に選ばれました。オロロン商品券は町内51の商店などで利用することができます。オロロン商品券の交換申請は9月18日開始予定です。ぜひご利用ください。

#### ※エコポイント制度

地球温暖化対策、経済の活性化及び地上デジタル対応テレビの普及を図るため、グリーン家電を購入することで、さまざまな商品・サービスと交換可能なエコポイントが取得できる制度です。交換可能な商品は登録家電販売店にある「エコポイント交換商品カタログ」で確認することができます。

#### お問い合わせ

羽幌町商工会 ☎ 62-2209

### 雇用促進住宅の入居取り扱いについて

栄町の雇用促進住宅羽幌宿舎(2棟)は、独立行政法人雇用・能力開発機構の中期目標により平成26年度までに廃止されることが決定されており、新規での入居は、派遣契約の中途解約等に併い住居がなくなった求職者など特定の方のみ入居できることになっていました。しかし、同機構と再度交渉した結果、次の条件に該当する方の入居が可能となりましたのでお知らせします。該当する方はハローワークで所定の手続きを行う必要があります。詳しくはお問い合わせください。



#### 雇用促進住宅羽幌宿舎の入居条件

- 1 派遣契約の中途解約などに併い、住居がなくなった求職者(なくなる見込みの方も含む)
- 2 1に準じた求職者で、緊急的に住居が必要とハローワークが判断した方
- 3 ハローワークの紹介等で就職することに併い住居を移転される方
- 4 勤務等により住居の移転を余儀なくされ、住宅に困窮している方
- 5 その他職業の安定を図るために、住宅の確保が必要な方

#### お問い合わせ

ハローワーク留萌 ☎ 0164-42-0388

### 8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

これからは徐々に日が短くなります。夕暮れ時は早めのライト点灯で、安全運転を心がけましょう。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 7件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	1人	( 8人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	39件	( 215件)
搬送人員	39人	( 213人)
火災件数	0件	( 0件)
損害額	0円	( 0円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

### 子育て応援特別手当(平成21年度版)について

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の世帯主に、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。

申請の受付方法などは、別にご案内しますのでもしばらくお待ちください。

#### 配偶者からの暴力(DV)被害者の方への支援措置

DV被害者の方が警察署などに相談したうえで、お住まいの市区町村に支援措置の実施を申し出ることで、配偶者等による住民基本台帳の閲覧や住民票の写しの交付などについて制限をし、転出先の住所などを見られないようにすることができます。

#### さまざまな事情で、今お住まいの市区町村に住民登録できないDV被害者の方へ

子育て応援特別手当(平成21年度版)の事前申請を受け付けます。10月1日から10月30日までの間に、今お住まいの市区町村へ「事前申請書」を提出してください。この事前申請書に基づき、住民登録されている市区町村へ連絡し、子育て応援手当の支給対象者を世帯主からDV被害者の方へ変更します。記入された情報は住民登録されている市区町村へは知らせません。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線122)

### 秋の狂犬病予防注射を実施します

平成21年度第2期の狂犬病予防注射を実施します。今回は1日のみの実施となります。

犬を連れてくるときは、首輪・口輪等をしっかりとつけて犬に慣れた方が連れてきてください。飼い主が押さえることができない犬は予防注射を受けられない場合があります。

なお、当日は大変混み合いますので犬の登録をされている方は、役場から送付された「はがき」を持参してください。犬の登録をしていない方は、メモ用紙に「飼主住所・氏名・電話番号・犬の種類・毛色・性別・生年月日・犬名・犬の特徴」を書いて持参してください。



日時 10月2日(金) 午前10:00～午後4:30  
注射料金 3,040円(毎年1回)  
訪問料 600円(戸別訪問希望者のみ)  
登録料 3,000円(犬の生涯に1回)

時間	場所
午前10:00～10:30	川北老人福祉センター
午前10:35～10:55	旧漁協会館
午前11:00～11:20	幸町南集会所
午前11:25～11:55	栄町コミュニティセンター
午後 1:00～1:30	羽幌消防署
午後 1:35～2:00	羽幌上水道浄水場
午後 2:05～2:30	羽幌町役場
午後 2:35～4:30	戸別訪問

戸別訪問を希望される方は要予約となります。事前に町民課まで申し込みをしてください。

狂犬病予防注射は年に1回受けるものです。すでに第1期(春)に受けた場合は、今回の予防注射を受ける必要はありません。

#### 申込・お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211(内線105・106)

忘れずに！ 9月30日納期限の税金は

国民健康保険税(第3期分)

来月の納税出張窓口  
10月27日(火) 午前9:00～正午  
川北老人福祉センター ☎ 62-1424

## 「暮らしぶりの映し～北の光が続く道～」

### 今年度のプロジェクト紹介 その3

#### 萌天の森

遠別町丸松の「萌天の森」は、道内で最初に認定された「シーニックの森」です。「シーニックの森」で行っている「カーボンオフセット」とは、観光客のみなさんにドライブで排出された二酸化炭素を植樹によりオフセット(相殺)する活動です。

今後は、カーボンオフセット型ツアーの受け入れ準備や下草刈りをおこない、「萌天の森」の維持管理に努めます。

「萌天の森」植栽地：天塩郡遠別町字丸松15-1

#### 留萌管内イベント情報

- 【天塩町】9月13日(日) 第2回てしお味まつり
- 【留萌市】9月13日(日) うまいよ！るもい市
- 【増毛町】9月27日(日) 第38回増毛町秋味まつり

萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)  
電話：0164-53-1140 FAX：0164-53-1141  
メール：y.sango@maskikedoken.co.jp

留萌管内の情報が満載！るもいfan.net  
HP <http://rumoifan.net/moeten>



## 募集



### 文化賞・体育賞の候補者推薦のお願い

教育委員会では町内において、日頃より文化活動、スポーツ活動等で活躍されている個人、団体に対し、文化賞・体育賞及び文化奨励賞・体育奨励賞を贈っています。みなさんの町内会や団体・身の回りの方で候補者がいらっしゃいましたら、ご推薦くださるようお願いいたします。

- 受賞種目** 科学（自然科学・人文科学）  
芸術（音楽・美術・文化・その他芸術等）  
教育（家庭教育・学校教育・社会教育等）  
体育（スポーツ等）
- 推薦方法** 社会教育課（公民館内）にある推薦書に記入の上、提出してください。
- 推薦期限** 9月末日まで
- 推薦要件** 原則として20歳以上。  
9月30日現在で、羽幌町に5年以上在住、又は5年以上主たる事務所を有する団体で第三者から推薦されたもの。

### 提出・お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### はぼろ探訪遠足会参加者募集

今年で2回目を数える「はぼろ探訪遠足会」を開催します。羽幌の自然や炭鉱跡地などを探訪しながら、自分の足でフルマラソンの距離（42.195km）を歩いてみませんか？お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。詳しくは申し込みの際にご確認ください。

- 日時** 9月27日(日) 午前7:00スタート(豪雨の場合中止)
- 参加資格** 中学生以上で健康に自信のある方
- コース** 総合体育館～上羽幌～曙～築別～総合体育館
- 参加料** 1,000円(軽食・飲物経費)
- 申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて9月25日(金)までに総合体育館へ提出してください。申込書は総合体育館にあるほか、羽幌町ホームページからもダウンロードできます。
- 共催** NPO法人羽幌町体育協会、はぼろ総合型スポーツクラブ

**申込・お問い合わせ** 羽幌町総合体育館パワデール内  
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

### 各種作品展を開催します

#### 「盆栽展示会」

ミニ盆栽趣味の会による作品展展示会です。およそ200鉢の作品をお楽しみください。



**期日** 9月18日(金)～9月23日(水)  
**会場** 中央公民館ロビー

#### 「いちい大学作品展」

陶芸、切絵、ぬり絵、刺しゅうなど、いちい大学生の作品を展示します。ぜひご覧ください。

**期間** 9月25日(金)～9月28日(月)  
**会場** 中央公民館ロビー

#### 「さよならSL 絵画・写真展」

羽幌炭鉱鉄道「SL58629号」の撤去から約3カ月が経過しました。撤去前に園児、児童、生徒が描いた絵画及び撮影した写真を展示しますので、ぜひご覧ください。



**期間** 10月2日(金)～10月12日(月)  
**会場** 中央公民館ロビー

#### 「絵画サークル・オアシス作品展」

会員が描いた力作揃いの絵画をお楽しみください。

**期間** 10月14日(水)～10月20日(火)  
**会場** 中央公民館ロビー

**お問い合わせ**  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### 羽幌町敬老の集い



永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与されたお年寄りのみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため羽幌町敬老の集いを開催します。入場料は無料です。ぜひご来場ください。

**日時** 9月25日(金) 午後1:00(受付は正午から)  
**会場** 中央公民館大ホール  
**対象** 町内在住の65歳以上の方  
**内容** 一節 太郎オンステージ、藤 和子歌謡ショー  
**お問い合わせ** 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

### 文化公演 桂 歌丸・三遊亭楽太郎 二人会

テレビ番組「笑点」でお馴染みの2人が羽幌町にやってきます。ご家族揃ってどうぞおでかけください。



**日時** 11月9日(月) 午後7:00  
**会場** 中央公民館大ホール  
**入場料** 2,000円(高校生以下 500円)  
前売券は、10月1日より中央公民館、町内ポスター掲示商店などで販売を開始します。当日券もあります。

**お問い合わせ** 羽幌町文化事業実行委員会事務局  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### 第32回留萌地方巡回陶芸展

留萌管内の陶芸愛好者が腕を振るい、趣向を凝らした作品を一堂に展示します。ぜひ、ご覧ください。

**期間** 10月23日(金)～10月27日(火)  
**会場** 中央公民館ロビー



**お問い合わせ**  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### 中央公民館の改修工事にご協力を

現在、中央公民館では暖房改修工事が行われており、利用者のみなさんにご迷惑をおかけしておりますが、9月からは駐車場の改修及び屋上防水改修工事が始まります。建設から23年を迎え、老朽化した施設の補修が続きご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



**お問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### 屋外体育施設の閉鎖時期について

スポーツ公園、南町グラウンド、テニスコート等の屋外体育施設は、10月末日をもって閉鎖となります。なお、天候等により閉鎖時期が早まる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**お問い合わせ** 社会教育課体育振興係 ☎ 62-5880

## イベント・行事



### 単身者料理講習会

#### テーマ「我が家で簡単イタリアン」

一人暮らしだと食事もついつい簡単に済ませがちです。栄養のバランスを考えながら、季節の食材を使った料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

**日時** 10月8日(木) 午後6:30～午後8:30  
**会場** 苫前町公民館(苫前町字古丹別)  
**対象** 成人の男性並びに女性  
**内容** 栄養士の講話、調理実習(シーフードピザ、きのこピザ、タコマリネ、ちょこっとティラミス)  
**参加費** 300円(三角巾、エプロンをご持参ください)  
**主催** (社)北海道栄養士会留萌支部

**申込・お問い合わせ** 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 10月の保健カレンダー

対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルは、0歳児のお子さんとその保護者が対象です。申し込みはいりませんので気軽にご参加ください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(土)	乳がん・子宮がん検診 骨粗鬆症健診	午前7:45～	健康センター
4日(日)		午前7:45～	健康センター
5日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
7日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
8日(木)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
14日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
19日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
21日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
26日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
28日(水)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 温泉活用健康増進事業

### テーマ「インフルエンザについて」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は保健師の講話です。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行します。

日時 10月27日(火) 午後1:30から  
会場 はぼろ温泉サンセットプラザ  
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
申込期限 10月20日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 10月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院  
(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 健康

### 羽幌町民公開講座

「尿がでづらい、おしっこが近い中高年のためのお話」をテーマに町民公開講座を開催いたします。申し込みはいりませんので、ぜひご来場ください。

日時 10月17日(土) 午後2:00から  
会場 中央公民館大ホール  
座長 北海道立羽幌病院 院長 奥 雅志 氏  
演者 札幌医科大学医学部  
泌尿器科学講座 准教授 舛森 直哉 氏  
入場料 無料

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

### 結核検診のおしらせ

結核は、症状があらわれていても気付かず、受診や診断が遅れ感染を起こす事例が増えてきています。重症化を防ぐことはもちろん、大切な家族への感染拡大防止が重要です。健康管理のためにもぜひ受診してください。

実施日 10月7日(水)  
対象者 羽幌町在住の65歳以上の方  
病院などでレントゲン撮影をされた方は必要ありません。  
料金 無料  
内容 胸部エックス線撮影(約2～3分程度)

時間	場所
午前9:00～9:30	中央集会所
午前9:35～10:05	朝日集会所
午前10:10～10:40	上築老人の家
午前10:45～11:15	築別分館(旧保育所)
午前11:20～11:50	川北老人福祉センター
午後1:00～2:00	すこやか健康センター
午後2:10～2:40	役場前駐車場
午後2:50～3:20	特別養護老人ホーム

申込みは不要です。都合のよい場所で受診してください。

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 相談

### 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 10月13日(火) 午前9:00～正午  
会場 役場1階 相談室  
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

### 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

日時 10月8日(木) 午前10:00～午後4:00  
会場 役場4階 大会議室  
お問い合わせ 留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

### 心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 10月21日(水) 午後1:30～午後4:00  
会場 勤労青少年ホーム  
お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

### 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。動きやすい服装でご参加を。

期日 10月29日(木)  
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 植樹マスを開放します！希望者募集

町では平成22年4月より植樹マスを開放します。希望される場合は、内容をよく確認のうえ申し込みしてください。

### 植樹マスの場所

■ 町道「公園通南線」沿い(南大通1から南6-1の間)



小マス(4.25㎡) 23箇所



大マス(315㎡) 1箇所

■ 国道232号線沿い(セブンイレブン役場前店から旧羽幌石油前)



(40.64㎡)

### 開放期間

平成22年4月上旬(融雪後)～10月下旬(降雪前)

### 使用条件

町内に居住または勤務されている個人、町内会、団体などで、草取りなどの維持管理を行うことが可能であること。

申込締切 平成21年10月30日(金)

### 留意事項

- ・使用目的は特に限定しませんが、植えたものが植樹マスからはみ出るなど通行車両や歩行者に支障のないよう配慮をお願いします。
- ・使用される植樹マスについて、町では一切の責任を負いません。
- ・町から連絡があった場合は従ってください。

### 申込・お問い合わせ

(町道沿い) 建設水道課管理係 ☎ 62-1211(内線313)  
(国道沿い) 町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線111)

## ご存知ですか？生鮮食品の表示

生鮮食品には「名称」と「原産地」の表示が義務付けられているのをご存知ですか？これらの表示は、容器や包装または売り場に表示してあります。

### 国産の農・畜・水産物の産地表示

- 農産物 都道府県名または市町村名など
  - 畜産物 国産または、家畜や鶏などが育てられた都道府県名など
  - 水産物 水域名または養殖場のある都道府県名など
- ※輸入した農・畜・水産物については原産国名を表示しています。

お問い合わせ 北海道農政事務所地域第十一課(滝川市東町1丁目1) ☎ 0125-22-1511

# 人のうごき

平成21年8月届出分を掲載(希望者のみ)

## おたんじょう

金子 詩 <sup>うた</sup> ちゃん	(研二・美幸)	南大通 6
南部 理緒那 <sup>りおな</sup> ちゃん	(博史・翔子)	北 5 の 2
的場 夏衣梨 <sup>かいら</sup> ちゃん	(緩・久美子)	北 3 の 3
古岡 なるみ <sup>なるみ</sup> ちゃん	(佳洋・陽子)	南町
三田 琴葉 <sup>ことば</sup> ちゃん	(智郎・恵子)	南町
原田 彩蕾 <sup>さら</sup> ちゃん	(尚樹・亜沙美)	南町
高橋 晨太 <sup>しんた</sup> くん	(司・篤子)	寿町

## ごけっこん

蟻戸 貴之 <sup>きよゆき</sup> さん	奥村 恵子 <sup>けいこ</sup> さん	南 5 の 5
木露 真司 <sup>まこと</sup> さん	荒木 茜 <sup>あかね</sup> さん	幸町

## おくやみ

島 秀和 <sup>ひでおかず</sup> さん	64歳	南 4 の 2
渡邊 リツ子 <sup>りつこ</sup> さん	75歳	北 1 の 4
杉澤 はな <sup>はな</sup> さん	90歳	南町
飯作 榮松 <sup>えいしょう</sup> さん	98歳	栄町
小笠原 シグ <sup>しぐ</sup> さん	102歳	栄町
立野 ハナ <sup>はな</sup> さん	91歳	栄町
濱本 敏子 <sup>みんこ</sup> さん	92歳	栄町
濱本 トヨ <sup>とよ</sup> さん	89歳	栄町

## 人口と世帯数(8月末)

人口	8,302 人	(- 7)
男	3,958 人	( 0)
女	4,344 人	(- 7)
世帯数	3,908世帯	(- 9)
	( ) は前月比	



商工会青年部ふるさと大盆踊り大会(写真:広報担当)

今月の表紙

夏らしい日の少なかった今年の夏も終わり、すっかり秋です。お天気が安定しなくて、夏のイベント取材は天気予報とにらめっこしながらでしたが、観光客や帰省客で町の人口がいつもより多くなる8月は、町のあちこちに笑顔が広がっているような気がしませんか? 家族や友人が集まる機会が増えたり、懐かしい顔に出会ったり。イベントとは違いますが、衆議院議員選挙も終わりました。各投票所には新型インフルエンザの予防対策として手の消毒液が置いてあったのですが、多くの方が活用されていました。きっと、家に帰ってから手洗いやうがいもされた方も多かったのではないのでしょうか。これを機に家族で声かけをして、手洗いうがいは、毎日の生活習慣でできるといいですね。(M)

## 編集後記

今年の広報はほろも早いもので9回目の発行となりました。すでにお気付きの方もいるかと思いますが、毎月の表紙は季節の行事やイベントに参加する子どもたちがテーマ。誰もが心の和む子どもの表情や頑張っている姿を見て、元気をもらった「頑張ろう」という気持ちになってもらうことをねらいとしています。同じく写真で紹介する「まちの出来事」と共にご覧ください。さて、広報はほろは今月号で通巻555号を迎えました。昭和35年4月に第1号が発行されたからおよそ半世紀の間、ご愛読いただいていることになりました。今後も気軽に読んでもらえるような誌面づくりを目指していきますので、気になる点やご意見、ご感想などありましたら、お気軽に広報担当までお寄せください。(Y)

