

道立羽幌病院だより

北海道立羽幌病院の情報提供により、広報はぼろを通して医療・福祉に関する話題や情報をお知らせします。毎月連載の町保健師・栄養士による「健康コラム」とあわせてご覧ください。



タバコ やめてみませんか？ ～ 禁煙外来のお知らせ ～

最近、「肺気腫」で入院し、毎日60本以上タバコを喫っていた落語家が禁煙を宣言したとの報道がありました。タバコは「肺気腫」や「肺がん」だけではなく、「心筋梗塞」や「脳梗塞」の重大な原因となっています。

当院では、毎週木曜日の午後に「禁煙外来」を実施し、「ニコチン依存症」※下段参照であると診断された方に、医師による指導を行っています。医療費については、指導料や処方箋料、薬剤料も保険適用となっております。

ご本人やご家族の健康を考えている喫煙者の方、お小遣いを減らされた喫煙者の方など、一度当院禁煙外来を受診されてはいかがでしょうか。



タバコは喫煙者本人はもちろん、この煙が周囲の人にも受動喫煙をもたらし、健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。

「ニコチン依存症」の基準は？

- スクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断された方。
- 1日の喫煙本数に喫煙年数を乗じた数が200(1日20本で10年間喫煙=200が目安)以上の方。

【外来診療体制：平成21年4月分】

診療科	月		火		水		木		金		対応医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	予約	—	—		14:00から診療
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～11:00、13:30～15:30
小児科	木曜日は小児科医師が9:00～12:00まで診療 木曜以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療										留萌市立病院より	8:00～10:30
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	予約	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(1日・15日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(10日・24日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ、完全予約制)										札幌医大 齋藤教授	