

▷ contents.

データで見るはぼろの1年 ②

子ども自然教室(7) | クリスマスツリーの飾りつけ ⑥

こんにちは保健師です | 内臓脂肪へらし隊 ~メタボリック予防教室の実践報告~ ⑧

情報プラザ | 2月20日は交通事故死ゼロの日 ⑭



データで見るとはぼろの1年

2007年版

人口・世帯数の推移状況

10年前の1997年末の人口は9,973人。この年は開基100周年という記念の年であった反面、はじめて1万人の大台を割った残念な年でもありました。以来この10年間を見ると、1,353人、平均で毎年約135人の減少となっています。昨年1年間に限って見ると189人の減少となっており、平均値を大幅に上回る減少数となっています。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
人口	8,808	8,786	8,726	8,702	8,696	8,684	8,678	8,662	8,660	8,652	8,635	8,620
男	4,173	4,160	4,126	4,121	4,117	4,113	4,110	4,105	4,101	4,094	4,090	4,080
女	4,635	4,626	4,600	4,581	4,579	4,571	4,568	4,557	4,559	4,558	4,545	4,540
世帯数	4,014	4,009	3,987	3,986	3,984	3,986	3,982	3,979	3,984	3,984	3,979	3,978
(増減内訳)												
出生	5	2	2	2	8	3	4	4	3	3	2	3
死亡	△15	△11	△4	△10	△5	△7	△8	△5	△4	△10	△10	△3
転入	22	8	43	108	17	21	18	15	12	17	14	4
転出	△13	△21	△101	△124	△26	△29	△20	△30	△13	△18	△23	△19
増減計	△1	△22	△60	△24	△6	△12	△6	△16	△2	△8	△17	△15

出生
41人
1ヵ月あたり 3.4人

死亡
92人
1ヵ月あたり 7.7人

結婚
38件
1ヵ月あたり 3.2件



転入
299人
1ヵ月あたり 24.9人

転出
437人
1ヵ月あたり 36.4人

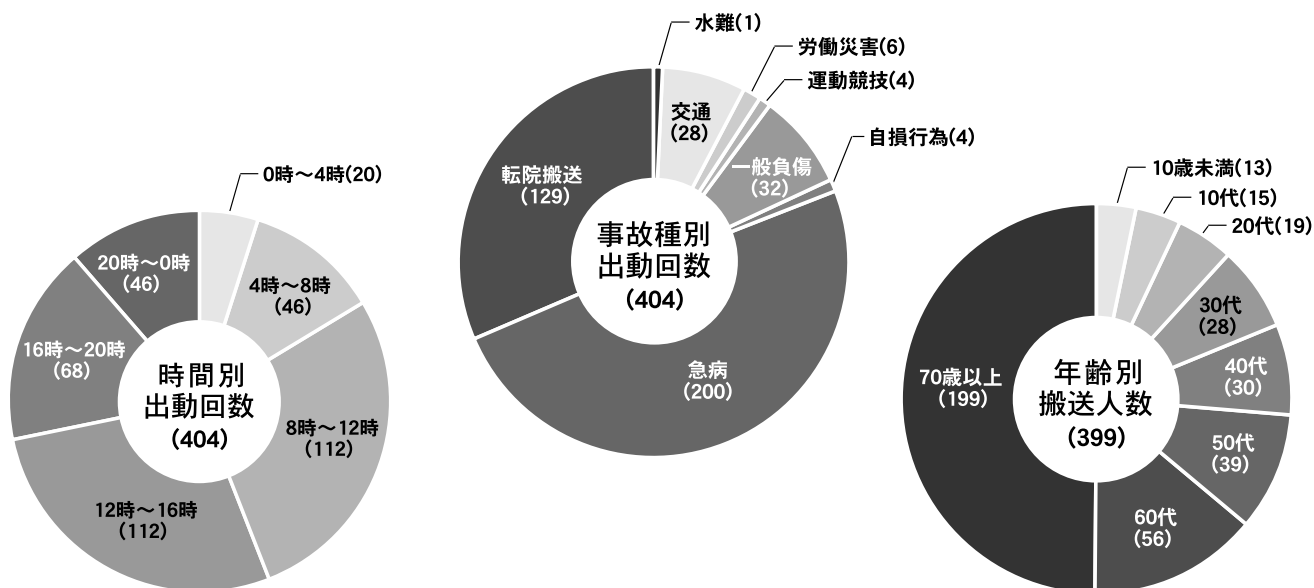
離婚
15件
1ヵ月あたり 1.3件

救急出動状況

北留萌消防組合消防署の救急出動回数は404回で一昨年の438回は下回りましたが、1カ月平均で33.7回と1日1回以上出動していることとなります。搬送種別を見ると急病による搬送が一番多く、出動回数全体の約半分を占めています。

救急出動
404回
1カ月あたり 33.7回

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
出動回数	35	32	39	21	22	37	49	41	34	30	29	35	404
搬送人員	32	32	40	18	22	35	48	44	34	30	29	35	399



交通事故発生状況

昨年の北海道全体の交通事故死者数は286人で、3年連続全国ワーストワンを返上しましたが、前年と比較すると9人の増加となっています。羽幌町においては前年に引き続き死亡者数は0人で、人身事故全体の件数も減少しています。

交通事故
7件
1カ月あたり 0.6件

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
人身事故件数	1	0	0	1	1	2	0	1	0	0	0	1	7
死亡者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
負傷者数	1	0	0	1	1	2	0	1	0	0	0	1	7
物損事故件数	16	12	13	5	10	10	16	19	7	8	11	14	141

図書貸出数 ^{※1}
32,565冊
1日あたり 89.2冊

し尿収集量 ^{※1}
4,258kl
1日あたり 11.7kl

乗用車保有台数 ^{※2}
3,797台
1世帯あたり 1.0台

タバコ消費量 ^{※3}
2,525万本
1日に1人あたり 8.0本

※1 平成18年度 ※2 平成19年3月末現在(軽四輪含む) ※3 平成19年1月～平成19年12月

ごみ収集状況

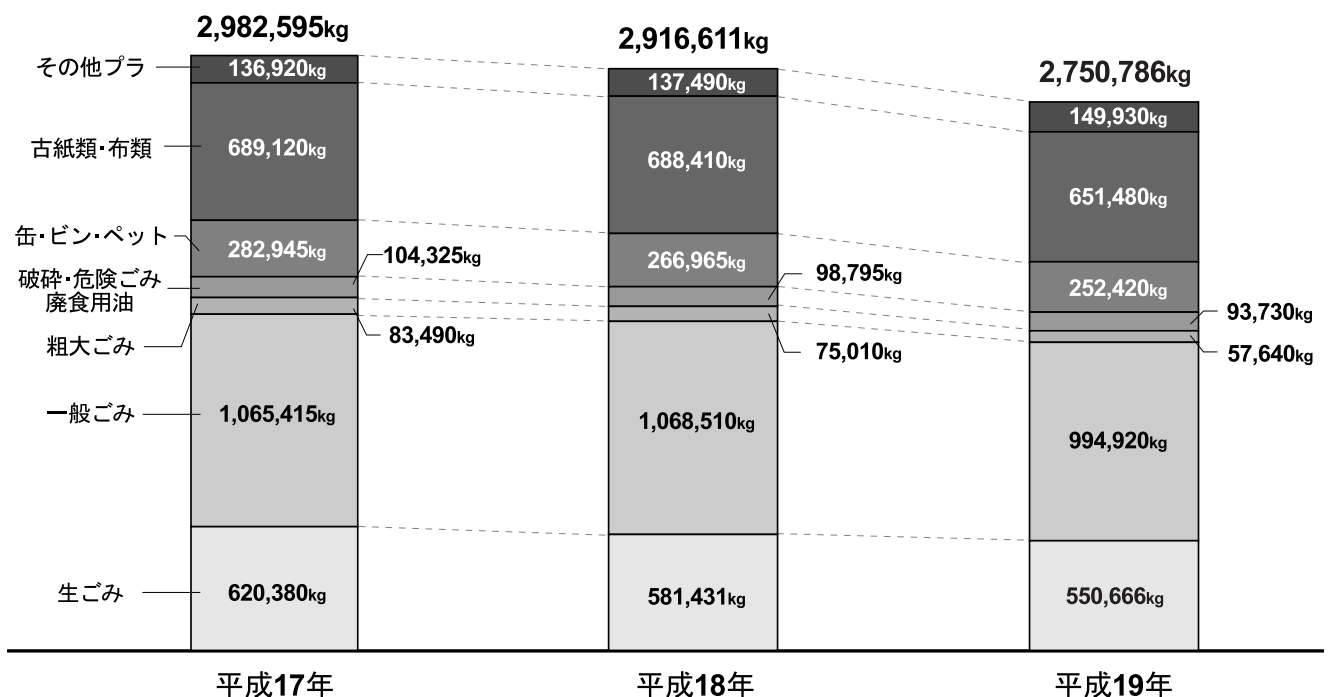
区分別のごみ収集状況は表のとおりとなっています。有料化となった平成14年以降の収集量は年々減少しており、昨年の総収集量を見ると対前年で166tの減、全体の36%を占める一般ごみは74tの減少となっています。

ごみ収集量
2,751 t
 1世帯あたり 691.3kg

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
生ごみ	54,672	44,133	46,418	45,900	46,512	41,753	46,453	51,618	41,350	43,498	40,837	47,522	550,666
一般ごみ	81,480	63,700	71,490	91,515	102,690	87,255	98,350	87,945	76,490	92,165	68,330	73,510	994,920
粗大ごみ	1,920	1,930	3,445	7,110	8,845	5,495	5,890	3,685	5,305	7,145	4,845	2,025	57,640
破碎ごみ	3,820	4,555	5,900	8,625	9,320	8,400	8,425	5,775	8,675	8,315	6,805	5,635	84,250
危険ごみ	400	355	325	415	465	390	335	285	395	410	360	595	4,730
廃食用油	280	330	345	440	410	510	470	355	375	535	375	325	4,750
缶	6,465	5,825	5,530	6,450	6,715	7,120	7,150	7,610	7,055	5,695	5,760	6,215	77,590
ビン	11,875	10,315	9,695	11,495	11,770	11,920	12,165	12,340	11,090	9,350	9,845	11,175	133,035
ペットボトル	3,355	2,935	2,875	3,375	3,405	3,790	3,755	4,890	3,935	3,085	3,025	3,370	41,795
段ボール	25,425	25,090	26,085	31,755	32,000	34,370	33,590	33,550	26,695	28,865	27,190	28,585	353,200
新聞	11,390	11,025	13,310	16,105	11,965	13,520	13,410	11,855	12,740	11,260	11,600	14,710	152,890
雑誌	11,340	10,585	12,070	19,305	12,815	12,040	10,520	9,240	10,345	9,675	10,055	12,985	140,975
紙パック	250	295	330	385	265	370	380	255	335	340	330	375	3,910
布類	0	0	0	0	0	245	55	0	0	205	0	0	505
その他プラ	12,815	10,345	11,615	13,405	11,655	12,960	14,205	13,565	13,060	11,520	11,115	13,670	149,930
合計	225,487	191,418	209,433	256,280	258,832	240,138	255,153	242,968	217,845	232,063	200,472	220,697	2,750,786

※「破碎ごみ」には「スプレー缶」を含む。

(単位:kg)



上水道使用状況

上水道の使用量はほとんどの用途で7月から10月にかけてが増加する傾向にあります。全体では年々減少しており一昨年と比較すると19,596m³の減、家庭用においては6,575m³、営業用においては2,799m³の減少となっています。

上水道使用量

476,173m³

1人1日あたり 166ℓ

※ 家庭用のみ

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	37,860	40,622	37,508	33,938	39,444	40,189	42,438	41,070	43,697	41,323	38,636	39,448	476,173
営業用	6,134	6,735	6,698	6,032	6,959	6,896	7,272	7,736	8,375	7,705	6,929	6,772	84,243
工業用	6,203	3,806	5,026	5,328	7,034	6,105	7,028	7,913	7,185	7,285	6,587	5,960	75,460
団体用	7,508	6,409	7,697	6,755	7,525	8,008	9,941	9,932	9,422	8,614	7,414	7,704	96,929
浴場用	1,313	2,173	2,334	1,951	2,385	2,402	2,438	2,751	2,949	2,721	2,410	2,229	28,056
臨時用	0	0	0	52	50	17	12	17	109	39	6	0	302
船舶用	31	19	6	12	28	42	37	65	64	45	30	26	405
合計	59,049	59,764	59,269	54,068	63,425	63,659	69,166	69,484	71,801	67,732	62,012	62,139	761,568

(単位:m³)

下水道使用状況

平成14年10月に供用を開始した下水道は年度毎に供用区域の整備が進められ、これに伴って使用件数、使用量が増加しています。家庭用においては一昨年と比較し使用件数で86件、使用量で23,636m³の増加となっています。

下水道使用量

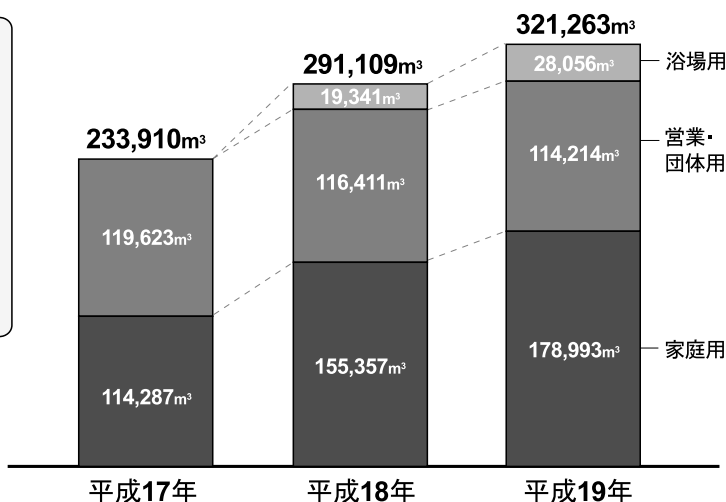
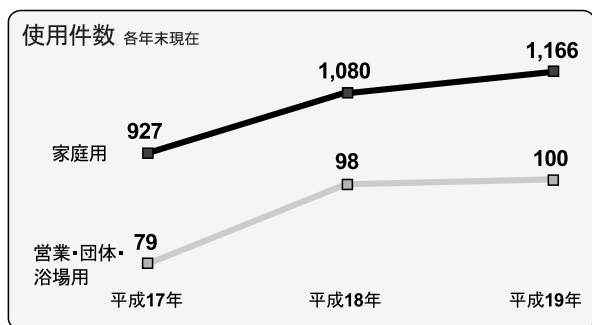
178,993m³

1世帯1日あたり 437ℓ

※ 家庭用のみ。世帯は年間平均。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	13,907	15,137	14,035	12,738	14,365	14,771	15,754	15,349	16,611	15,811	14,975	15,540	178,993
(件数)	1,081	1,077	1,082	1,102	1,103	1,117	1,130	1,142	1,141	1,146	1,166	1,166	-
営業・団体用	8,854	7,690	9,354	8,461	9,756	9,859	10,426	10,631	11,066	10,331	8,774	9,012	114,214
(件数)	96	96	96	99	99	99	101	101	101	102	100	99	-
浴場用	1,313	2,173	2,334	1,951	2,385	2,402	2,438	2,751	2,949	2,721	2,410	2,229	28,056
(件数)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
合計	24,074	25,000	25,723	23,150	26,506	27,032	28,618	28,731	30,626	28,863	26,159	26,781	321,263

(単位:m³)





その7

活動データ 第8回

メニュー：ツリーの飾り付け、
いちい大学異世代交流

日程：12月15日 土曜日

場所：中央公民館

参加：16人(4年生～6年生)



巨大なツリーがお目見え

第8回目の教室はクリスマスツリーの飾り付けを行いました。12月の実施メニューとしては恒例で、今年も羽幌ライオンズクラブから公民館に寄贈されたツリー用のアカマツに自然教室のメンバーがクリスマスモードたっぷりの飾り付けを行いました。

ライオンズクラブからの寄贈は今年で10年目を数え、毎年クリスマスシーズンに花を添えてくれます。今回贈られたツリーは高さ約6mで、公民館のロビーの天井に届きそうなくらいのまっすぐに伸びた立派なマツでした。

巨大なツリーの飾り付けは、足場を組み本格的に行います。公民館職員が手際よく足場を組んだ後、子どもたちがイルミネーション、リース、サンタクロース人形や雪に見立てた白い綿など思いおもいの飾りを付けて、1時間ほどで完成させました。高さ6mの巨大なマツは、色とりどりのクリスマスツリーに変身し、最後はライオンズクラブのみなさんと記念撮影をして完成を一緒に喜びました。

このツリーはクリスマス当日の25日まで展示され、公民館を訪れる人々を楽しませてくれました。

リース作りで異世代交流

ツリーの飾り付け後、昼食をはさみ午後からは、いちい大学のみなさんとリース作りで交流を図りました。

核家族の増加によって、おじいちゃん、おばあちゃんと暮らす子どもたちが減少し、違う世代の人たちとふれあう機会が減っていることから、昨年からは異世代交流事業を実施し、今年からはクリスマスメニューの第2弾としてリース作りに取り組みました。

新聞紙を材料に手軽で簡単にできるリースを取り上げ、公民館職員が講師になって進められました。いちい大学の学生と子どもたちが4つのグループに分かれ、講師の説明を聞いたあと早速新聞紙でリング状の土台作りにかかりました。高齢者と小学生が協力し合いながら作る様子は、まさにおじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんのふれあいのようで、和やかな雰囲気なかで次々と作業が進められました。

グリーン色の布が巻かれ、土台が出来上がったあとは、市販のクリスマス用の飾りを付けて完成となりました。最後にリースを片手に写真撮影。クリスマス一色の楽しい一日でした。



(右)高さが6mにもなるツリーはロビーの天井に届きそう。飾り付けには足場を組みます。(中)完成したリースを手にいちい大学のみなさんと一枚。全員なかなかの出来栄です。(左)ひとつひとつの作業を協力し合いながら進めます。

飾り付け作業が終わり完成したツリーを前にライオンズクラブのみなさんにお礼です

自然教室メモ

ツリー以外でも大活躍

もみの木はマツ科モミ属に区分される針葉樹で、クリスマスツリーの木として有名です。普段の生活の中では馴染みが薄い感じのもみの木ですが、白くて臭いがない材質から、すし桶、おひつ、絵馬、結納台など昔から色々な用途に利用されてきました。

また、湿度を調節する機能を持つことから住宅の内装材としても使われています。空気中の湿度に反応し、細胞が膨張・収縮することによって室内の湿度を一定に保ち、併せて森林浴効果の要因となる有機化合物を放散することから、健康住宅の材料として注目されています。



古くから生活の中に幅広く取り入れられてきたもみの木ですが、日本国内では激減しています。



▲ みんなで体を動かそう (運動編)

フィットネスアドバイザーの福岡 永告子さんを講師に招き、「健康づくりのための運動」と題した講義の中で効果的な運動方法を学び、運動の実践としてエアロビクスを行いました。みんな、膝や腰の痛みも忘れて楽しく踊りました。



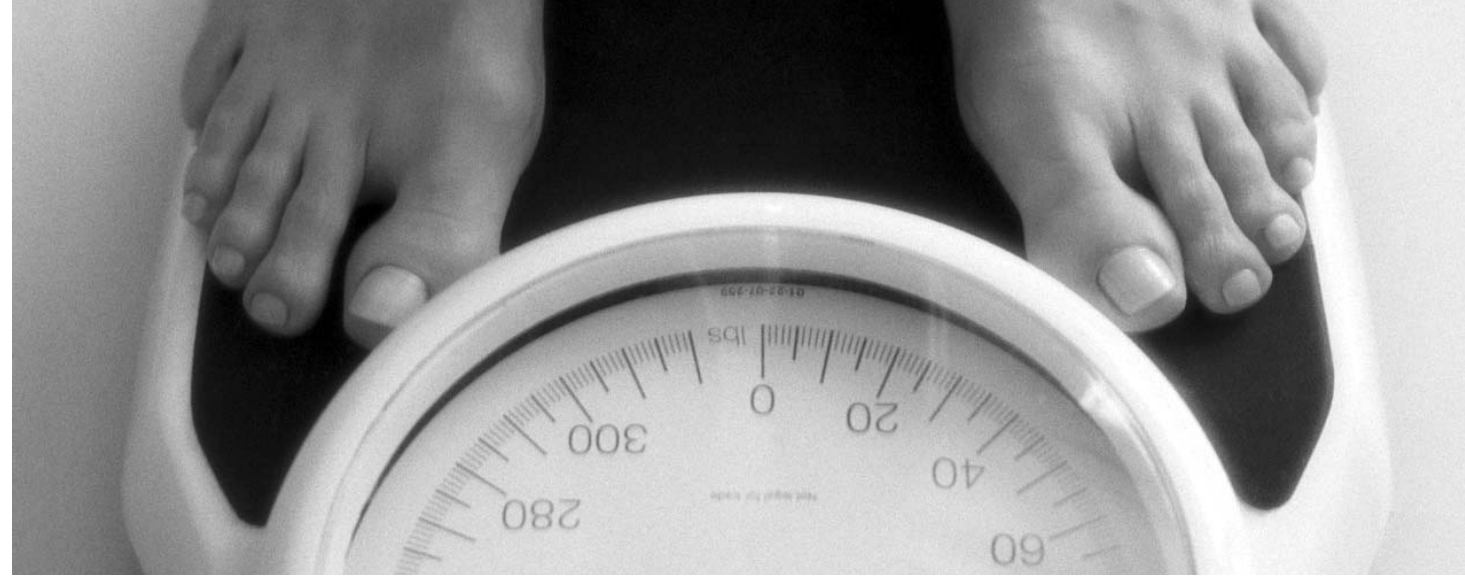
◀ 適量ってどのくらい? (食事編)

食事バランスガイドや一汁三菜の献立などバランスの良い食事や量について学び、調理実習では「鮭のちゃんちゃん焼き」や「ほうれん草のしらす和え」などを作りました。野菜の多いメニューにすることで、より満腹感が得られることを実感しました。



▲ 自分の体を知ろう (学習編)

メタボリックって、いったい何? 内臓脂肪はなぜ悪いの? まずは基礎知識からみんなで勉強しました。過去の健診データなどで自分の体をきちんと知ること、生活習慣改善のきっかけとなりました。



健康コラム こんにちは、保健師です

【連載】脱!メタボリックシンドローム⑤

内臓脂肪へらし隊

～メタボリック予防教室の実践報告～

文=上田 千歌子(保健師)



9月号から4回にわたり連載しました「脱!メタボリックシンドローム」いかがでしたか?

メタボは過食と運動不足により内臓脂肪が蓄積し、加えて「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」など動脈硬化を進める危険因子を2つ以上持った状態であること、内臓脂肪型肥満は様々な病気を引き起こすことなどをお話ししました。

メタボの一番の予防策は食生活改善と運動習慣ですが、これらの取り組みをひとりで行っているのはなかなか難しいものです。

そこで、すこやか健康センターでは、平成19年10月～12月までの3カ月間にわたり、夏季の住民健診から、65歳～74歳のメタボ該当者・予備軍の方を対象にメタボ予防教室を実施。男女あわせて19名が参加し、生活習慣改善に向けてがんばりました。その名も「内臓脂肪へらし隊」

ここで、教室の内容とその成果をみなさまにご報告します。

個々の取り組み

教室活動とあわせて、一人ひとりが自分に合った改善目標を立て、日々の生活の中で目標達成に向けてがんばりました。

具体的な例をあげると、食事面では「間食を減らす」「野菜を多く摂る」「ゆっくり噛んで食べる」、運動面では「歩くことを心がける」「一日一万歩をめざす」などです。

毎日、万歩計をつけて歩数を記録し運動不足になっていないかチェックしたり、食事記録をつけて食べすぎているか、野菜はたくさん摂れているかをふりかえりました。

予防教室の成果

さて、教室の成果ですが、多くの参加者が体重を減らすことができ、また、良い食習慣が身についたり、お酒の飲み方を工夫したり、運動の楽しさを実感できた等の声が聞かれました。

ここで、参加者の中から数名のデータの変化を見ていただきます。よう。(表参照)

全体的な教室の成果は、「減量に成功した人」82.4%、「腹囲が減った人」88.2%、「食習慣が改善できた人」70.6%となっております。参加者一人ひとりが目標に向かって努力し、このような良い結果が生まれました。

この教室で参加者が得られたものは数値の変化だけではなく、一人ひとりが自分に合った方法で良い生活習慣を身につけ、それを継続できたという自信が最も大きな収穫であったと思います。

表：参加者の体重と腹囲の変化

参加者	体重	腹囲
Aさん(男性)	72.4kg → 70.4kg (-2.0kg)	99.5cm → 93.0cm (-6.5cm)
Bさん(男性)	68.0kg → 66.0kg (-2.0kg)	93.5cm → 92.0cm (-1.5cm)
Cさん(女性)	64.0kg → 61.0kg (-3.0kg)	97.2cm → 89.0cm (-8.2cm)
Dさん(女性)	62.0kg → 59.6kg (-2.4kg)	98.0cm → 90.5cm (-7.5cm)

目標をもって
がんばれた!
生活習慣を変えられた
自分が嬉しい。

間食を控える
ようになり、
家族も協力して
してくれるようになった。

教室を終了したあとも、
自分たちで
集まると
いいな。

運動習慣が
身についた。

※参加者の声

すこやかクラブ始まります

教室終了後もこのような取り組みを続けていきたいという声が多くありました。そこで、参加者数名が集まり健康維持・増進のためのグループ『すこやかクラブ』を発足しました。4月から毎月1回集まり、メタボリックの学習や調理実習、運動実践などを楽しみながら行っていきます。興味のある方はぜひ参加してみてください。

☎ すこやか健康センター ☎ 62-6020

まちの出来事

from
photoclip

1月 | January

1 平成20年羽幌町成人式が行われました。羽織袴や色鮮やかな振袖などに身をつつんだ新成人が来賓や学生時代の恩師から祝福を受ける中、新成人を代表して山岸透さんと柴田湖都さんが誓いの言葉を述べました。(1/13)

2 羽幌中学校生で構成されるボランティアグループによるイベント、「貧困をなくそう！チャリティライブ」が開催されました。ライブには同校の生徒によるバンドなど4組が参加。テレビ番組「スーパーチャンプル」の「全国中学校ストリートダンス選手権」において2回連続で北海道代表となった羽幌高校の生徒3名によるダンスユニット「若武者」も、艶やかなストリートダンスを披露しました。集まった42,845円の募金は国連WFP(世界食糧計画)を通じ、援助が必要な国に届けられます。(1/20)

3 全道中体連で好成績を収めた全国中学校スキー大会への出場を決めた羽幌中学校2年の氏家将秀君が、役場を訪れ全国大会の出場を報告しました。(1/22)

4 出初式が消防署前で行われました。会場をサンセットプラザに移した屋内式では消防団員表彰などが行われ、消防団員によるまとい振りも披露されました。(1/7)

5 焼尻めん羊牧場の出産ラッシュがピークを迎えています。今年は出足が鈍かったようですが、例年並みの頭数は確保できそうとのことです。(1/26)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



4



1



5



3



2

地産地消レシピ ⑪ 「小女子と枝豆のまぜごはん」



[塩分 2.0 g / エネルギー 330 kcal]

【材料：2人分】

ご飯	300g
小女子の佃煮	30g
生椎茸	2枚
にんじん	10g
水	50ml
めんつゆ (2倍濃縮)	大さじ2
梅干し (小)	2コ
枝豆 (冷凍)	40g
焼き海苔	少々

佃煮ではなく乾燥小女子を使う場合は、めんつゆの量を増やしてください。

【作り方】

- 1 生椎茸は薄切り、にんじんは太めのせん切りにする。
- 2 梅干しは種を除き、包丁で細かくたたく。
- 3 枝豆は解凍し、さやから出しておく。
- 4 小鍋に佃煮、生椎茸、にんじん、水、めんつゆを入れ、中火で汁がなくなるまで煮る。
- 5 炊き立てのご飯に4、梅干し、枝豆を混ぜる。
- 6 器に盛り付け、細く切った焼き海苔をのせる。

今月の素材



小女子

小女子(こおなご)とは「いかなご」の別名で、羽幌では6月頃に天売と焼尻で水揚げされます。

以前と比べると漁獲量は減っているようですが、とれたての小女子を大きな釜で茹でた「釜揚げ」は生姜醤油をかけるととてもおいしいです。釜揚げは天売焼尻に行かないとなかなか食べられませんが、乾燥したものや佃煮は手に入りやすいと思います。

小女子のような小魚は栄養素ではカルシウムを多く含みます。小魚に含まれるカルシウムは牛乳やヨーグルトなどの乳製品に比べると吸収率は低いですが、骨粗しょう症予防のために必要なカルシウムをとるためには牛乳・乳製品だけでなく、小女子などの小魚も適度にとることが大切です。

今回の料理は小女子の佃煮を使った梅風味の混ぜごはんです。カルシウムをたくさん取りたい人は白ごまや細かく切ったチーズを混ぜてもおいしいと思います。

料理監修・文 = 金子 和恵(栄養士)

今月の新刊 | books.

中央公民館図書館の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書館はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

望みは何かと訊かれたら

小池 真理子 著

十二の嘘と十二の真実

あさの あつこ 著

あじさい日記

渡辺 淳一 著

はぐれ鷹

熊谷 達也 著

リベルタスの寓話

島田 莊司 著

臥竜の天(上・下)

火坂 雅志 著

獅子の系譜

津本 陽 著

心に龍をちりばめて

白石 一文 著

タルト・タタンの夢

近藤 史恵 著

孤独にさようなら

辻 仁成 著

児童書

西95丁目のゴースト

エレン・ポッター 著

小学漢字1006字の書き方辞典

卯月 啓子 著

人形は月夜にほほえむ

斉藤 洋 著

マリア探偵社悪魔のダイアリー

川北 亮司 著

ゆうびんやさんおねがいね

バレリー・ゴルバチョフ 著

まじょ子とようせいの国

藤 真知子 著

お皿のポタン

たかどの ほうこ 著

ネコのジュピター

茂市 久美子 著

ちいさなくまのともだち

ハリー・ホース 著

はらぺこおおかみとぶたのまち

宮西 達也 著



電車屋赤城

山田 深夜 著

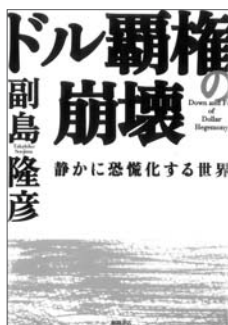
こんな僕にも、生きる意味があるんでしょうか...
引きこもりの青年が会った、無骨な電車整備士。消えゆく旧型車両と運命をともにしようする男の背中を通して、仕事への愛と誇りを描き切る感動物語。



警官の血(上・下)

佐々木 譲 著

ある夜、谷中の天王寺駐在所長だった安城清二は、橋から転落死する。志を継いで警官になった息子の民雄だったが、命じられたのは北大過激派への潜入捜査だった。戦後闇市から現代まで、時代の翳を描き切る警察小説。



ドル覇権の崩壊

副島 隆彦 著

アメリカの経済力・金融力が東アジアから撤退し、代わって中国が台頭しつつある。そして今、「ドル暴落に備えたドルからの逃避」が起きている。金融経済に関する最新の知識と情報を満載し、この歴史的な転換点を大きく描く。



面白いほどよくわかる世界の神々

森 実与子 著

神話はそれぞれの民族のもっとも根源となるところにある。そこに登場する神々などの主人公が、それぞれの民族のアイデンティティーとなっている。ヨーロッパやアジア、アメリカなど世界各地の神々約100神を紹介する。

あざらしおはなし会 3月8日(土) 午後2:00から

図書館で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



年が明けたばかりかと思っていたらもう2月。まだまだシバレのきつい日もありますが、新聞では今春の新入学児童数などに関する話題も報道され、いよいよ春の訪れといった感じです。来月には各学校の卒業式が行われ、出会いと別れの季節がやってきます。新たなスタートを迎えるみなさん、準備だけでなく思い出づくりも忘れずに！

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

2月20日は交通事故死ゼロの日

2月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。運転者もそして歩行者も日ごろから交通安全を心がけ、悲惨な交通事故死をなくしましょう。「交通事故死ゼロを目指す日」をきっかけにもう一度、それぞれの立場で交通安全について見直しましょう。

歩行者(子ども)

歩行中の飛び出しや信号無視、自転車乗車中の安全不確認などが事故原因の高い割合を占めています。

歩行者(高齢者)

歩行中・自転車乗車中の死者数の割合はいずれも全体の約6割占め、他の年齢層より圧倒的に高くなっています。外出時は目立つ色の服装や反射材の活用を。

運転者

自身が加害者や被害者にならないよう、スピードダウンとシートベルトの着用を。同乗者も忘れずに。

お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎62-1211 (内線112)

冬期火災予防運動「2月15日～24日」

この運動は、道内各地で死者の伴った火災が発生している現状から、当組合管内の住民一人ひとりに火災の恐ろしさについて認識していただくとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。

重点目標

- 火災発生の絶無
- 火災による死亡事故の絶無
- 危険物等の事故防止
- 防災家族会議の推進
- 防災機器の普及推進

住宅防火といのちを守る7つのポイント

- 寝たばこは、絶対にしない。
- ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災報知器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐため防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣所の協力体制をつくる。

「火災・救急・救助は119番」

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

日中は雪も解けて路面が出ているところも多いですが、夜間は再び凍結します。運転の際はご注意ください！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	34件	(34件)
搬送人員	34人	(34人)
火災件数	1件	(1件)
損害額	9千円	(9千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

守ろう北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されています。

最低賃金額 時間額 654円

効力発生年月日 平成19年10月19日

■最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

お問い合わせ

北海道労働局労働基準部賃金課 ☎ 011-709-2311

**確定申告の相談受付が今月18日スタート！
申告書は正しく記入し、早めの提出を。**

【来月の納税出張窓口】

3月27日(木) 午前9:00～午後1:00
川北老人福祉センター ☎62-1424

子ども健全育成サポートシステム

各地で少年非行が深刻化するなか、その非行を未然に防止するため教育委員会では「子ども健全育成サポートシステム」という協定を羽幌警察署と結び、児童生徒の健全育成を図ります。

子ども健全育成サポートシステムとは？

学校と警察署が児童生徒の非行等に関する情報を共有することにより、非行の再発や犯罪被害の未然防止を図り児童生徒の健全育成を目的とするものです。

このため、「学校だけでは解決が困難で、警察の対応が必要となりそうな場合」に「学校が持つ個人情報警察へ提供」し、警察での逮捕や補導等に係る悪質な事案が各学校へ情報提供されるものが、このサポートシステムです。本システムは4月1日に協定を結び、スタートする予定です。

警察の対応が必要となりそうな場合とは(一例)

- 暴力を伴う深刻な事案や凶器を使った傷害事案など、児童生徒が実際に罪を犯し又は犯す可能性がある場合。
- 援助交際、薬物使用など深刻な問題行動、又は犯罪に児童生徒が関係している場合。
- その他、児童生徒の身体や生命に重大な危険が生ずる恐れがあり、これを防ぐ必要がある場合。

警察に提供する情報とは

- 氏名、住所、生年月日、性別
- 学校名、学年
- 保護者の氏名、連絡先
- 対象児童生徒の該当事案に係る問題行動のようす

お問い合わせ

学校管理課学校教育係 ☎ 62-1211 (内線411・414)

活動資器材を「宝くじ助成金」で整備

オロロン農協羽幌婦人防火クラブでは、財団法人自治総合センターの宝くじ普及事業による、日本消防協会の「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」制度を活用して、軽可搬消防ポンプやデジタルビデオカメラ、デジタル一眼レフカメラ、プロジェクターを整備しました。

当クラブでは、1月16日に研修会を開催し、早速整備された軽可搬消防ポンプの取扱い方法を学んだほか、住宅火災警報器やAEDの使用方法についてプロジェクターを使用しながら消防署職員から指導を受けました。



「手をつないだらここが一番！見えてきた」

問 萌える天北オロロンルート運営民代表者会議事務局
電話 0164-4422-3871
FAX 0164-4422-2200
MAIL tepokuro@meorulfm

▼第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテストの締切日変更！
締切日 平成20年9月30日(火)
11月中旬、受賞者発表の予定です。



苦前町商工会の大風をあげる様子(昨年)

期日 2月24日(日曜日)
場所 苦前町温泉ふわたと
問合せ 苦前町役場社会教育課
電話 0164-65-4076

▼メインイベント
「第16回北海道風揚大会 兼 第35回苦前町風揚大会」
回数を重ねている歴史ある大会で出場者は全道から集まり、腕を競います。

▼萌える天北オロロンルートは、シニックバイウェイ候補ルートに認定されています。

❗ 冬型の事故から子どもを守りましょう

今年は例年に比べて集中的に多くの雪が降っており、屋根の雪が残っている建物も多くみられます。晴れの日など気温の高い状況が続くと落雪事故の発生が予想され、特に落雪の危険性を理解していない小さな子ども達については、十分な注意が必要です。屋根からの落雪が予想される場合には、その場所に近づかないよう子ども達に注意をお願いします。また、危険な行為についても併せて注意をお願いします。

地域の子どもは地域で守りましょう！危険な場所や行為を見かけましたら、ご連絡ください。

連絡・お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

イベント・行事



❗ 移動芸術鑑賞バスツアー

吉村作治の早大エジプト発掘40年展

吉村作治客員教授率いる早稲田大学古代エジプト調査隊の活動40周年を記念し、これまで同隊が発掘した250点あまりを一挙公開。

- 期日** 3月9日(日)
会場 北海道立近代美術館(札幌市中央区北1-西17)
日程 (7:30) 中央公民館前出発
(12:00) 道立近代美術館到着
(15:00) 道立近代美術館出発
(19:30) 中央公民館前到着・解散
対象 一般町民(中学生以下は保護者同伴)
参加費 無料(ただし、入館料・昼食代は自己負担)
入館料 一般 1,100円 / 高大生 700円 / 小中生 300円
募集人数 40名(最小催行人数10名)
申込期限 3月3日(月)まで



申込・お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

❗ VSPに参加してみませんか

ボランティア・サポート・プログラム(VSP)とは、北海道開発局が管理している国道を対象として、道路を慈しみ住んでいるところをきれいにしたいという自然な心を、形あるものにしようとして考え出されたものです。地域の歩道に設置された植樹帯等の美化や歩道の清掃に、住民グループや商店街等が「実施団体」となり活動します。(留萌管内では19団体が登録)

その心あたたまるボランティア活動をしている実施団体に対して、市町村および北海道開発局が協力して、作業用具の貸出しやごみの処理等を支援し、地域の共有財産である道路への愛着心を深めます。

VSPの参加方法

- 1 留萌開発建設部道路事務所へ問合せ、申込み
- 2 羽幌道路事務所から実施団体の認定、協定締結
- 3 必要な道具を受取り、担当区域で活動



お問い合わせ

留萌開発建設部羽幌道路事務所 ☎ 62-2101

❗ 振り込め詐欺にご用心

振り込め詐欺のほとんどが預貯金口座への振り込みによるものです。被害を予防するうえで重要なのが、「すぐに振り込まない」「一人で振り込まない」ということです。最近では新たな手口も発生しています。あわてずに、まずは確認をしましょう。

新たな手口「還付金詐欺」

税務署職員や社会保険庁などの職員を名乗り、税金や医療費、健康保険料の還付(払い戻し)などに必要な手続きを装って、被害者を金融機関に行かせてATM機を操作させ、現金を振り込ませる還付金詐欺が発生しています。

「年末調整によって税金の還付がある」「医療費を余計に払っているのだから、払い戻しがある」などと言ってだまし、相手の言われるままにATM機を操作をすると、いつの間にか現金を振り込んでしまうものです。

少しでも不審な点がある場合は、警察や家族に連絡をとり確認しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署警務係 ☎ 62-1110

❗ なりませんか？電気通信モニター

総務省では、電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の電気通信行政に反映させるため、電気通信サービスモニターを募集します。北海道内に居住の満20歳以上の方で、電話・インターネット等の電気通信サービスに関心のある方ならどなたでも応募できます。

- 活動内容** アンケートの回答(2回予定)、モニター会議への出席(別途依頼する方のみ)
活動期間 平成20年6月1日～平成21年3月31日
募集人数 北海道内80人
募集期間 3月3日(月)～4月4日(金)
応募方法 はがき、ファックスまたは電子メールにより、必要事項を明記の上ご応募ください。
なお、宛先等の詳細はお問い合わせください。
謝礼金 アンケート回答者及びモニター会議出席者の方に謝礼金をお支払いします。

お問い合わせ

北海道総合通信局電気通信事業課 ☎ 011-709-3956

❗ 町民スキー場の開設時間が変わります

3月からつぎのとおり開設時間が変更になりますので、お間違えのないようご注意ください！

- 火・木・金曜日 午後6:00～午後8:30
- 土曜日 午後1:00～午後5:00、午後6:00～午後8:30
- 日曜日 午後1:00～午後5:00
- 月・水曜日 休場

3月2日(日)は午前10:00から開場しますが、スキー大会開催のため、コースに一部制限があります。

お問い合わせ

町民スキー場びゅう ☎ 62-6800

❗ 气象台一口メモ

テーマ「なだれについて」

2月は北日本を中心に真冬の寒さが続きますが、冬の気圧配置が次第に長続きしなくなり、日本付近を低気圧と高気圧が周期的に通過するという春の特徴も現れるようになります。

今月の气象台一口メモは、なだれについてのお話です。全国的に見ると2月はなだれ災害がもっとも多く発生している月となっています。

なだれには大きく分けて、大雪が降った時に発生する「新雪表層なだれ」と、春先気温が高くなった時に発生する「全層なだれ」に分類されます。なだれは、煙のようにふわふわして見えますが、木や建物を一瞬にして吹き飛ばす破壊力をもっていて、そのスピードは時速300km以上と新幹線よりも速くなることがあります。

深い雪のある斜面ではどこでもなだれの危険性があると言っても過言ではありません。スキー場などでは、地元の人が長年の経験から設定する危険地帯には絶対に立ち入らないことが重要です。

气象台では、主に一般の方々が居住している地域や生活道路、鉄道等を対象として、24時間の降雪量(新雪)が30cm以上予想される場合や、積雪の深さが50cm以上で日平均気温が5℃以上と予想される場合に、なだれ注意報を発表し注意を呼びかけますので、気象情報の確認をお願いします。



旭川地方气象台ホームページアドレス

<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa.html>

お問い合わせ

旭川地方气象台防災業務課 ☎ 0166-32-7102

ご存じですか？「道路特定財源」～道路管理経費財源の内訳～

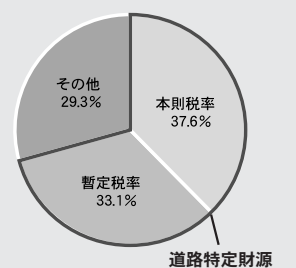
道路特定財源とは

道路特定財源は、道路の主な利用者である自動車利用者に、道路整備の負担をお願いしている「受益者負担」という考え方に基づいた制度です。自動車利用者が支払うガソリン税などを財源に道路整備が実施され、便益を受けることとなります。道路特定財源は高規格幹線道路や一般国道をはじめ、道道や町道の整備・維持などに使われています。

羽幌町の道路管理経費の財源

町道の管理経費は18年度決算で約1億4千万円かかっており、そのうち約9,950万円が道路特定財源で賄われています。この道路特定財源の内訳である各税の税率は、必要な道路整備費を賄うために暫定的に引き上げられた税率(暫定税率)となっています。

【羽幌町における財源内訳】



3月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
10日(月)	1歳6カ月健診	午後12:30～	健康センター
11日(火)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
12日(水)	住民健診結果説明会	午前9:30～	健康センター
13日(木)	住民健診結果説明会	午前9:30～	健康センター
14日(金)	住民健診結果説明会	午前9:30～	健康センター
17日(月)	ほほえみ会	午後1:30～	健康センター
19日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
21日(金)	住民健診2次結果説明会	午前9:30～	健康センター
27日(木)	離乳食教室	午前10:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「お口の機能と正しいケア」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は留萌保健福祉事務所の歯科衛生士による摂食と嚥下の体験学習を行います。気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行しますので、ご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

日時 3月25日(火) 午後1:30から
会場 はぼる温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 3月18日(火)まで
送迎バス運行時刻

午後1:05	栄町南団地バス停前
午後1:08	栄町団地バス停前(旧道立病院)
午後1:10	東出商店前(幸町)
午後1:15	沿岸バス羽幌ターミナル前(旧駅)
午後1:17	喫茶店イフ前(南大通3)
午後1:20	朝日生命前(南大通1)

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 3月28日(金)
運動 太極拳パート2
服装 動きやすい服装でお越しください。
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康



おやこの食育教室

～みんなで作って、たのしくいただきます～

食育とは様々な経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、豊かで健全な食生活を実践することができる人を育てることです。小学生は、お手伝いなどで料理をすることにより基本的な調理技術を身につける大切な時期です。親子で楽しく食育を体験しましょう。

日時 3月9日(日) 午前10:30～午後1:30
会場 すこやか健康センター
内容 食育の話、調理実習(ミートボールスープカレー、フルーツラッシーほか)、試食
対象 小学生とその保護者(今春の新入学児も可能)
参加料 1人300円
申込期限 2月29日(金)まで
申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

3月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目)
☎ 62-1005



相談



行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月11日(火) 午前9:00～正午
会場 老人福祉センター
行政相談委員 弓庭 登 氏
相談内容の例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない

お問い合わせ
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

～年金相談が予約制になります～

毎月、役場を会場に年金相談を開催していますが、相談者が一度に集中すると長い時間お待たせする場合があります。そこで、利用する方は事前に予約することをおすすめします。予約されますと優先して相談をお受けしますので待ち時間はありません。
予約方法は直接社会保険事務所に電話するか、役場窓口にある「相談予約票」で申し込んでください。

日時 3月13日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室

お問い合わせ
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 3月21日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

在宅保健・医療・福祉ネット推進会議

高齢者など援助が必要な方々の多様なニーズを的確に把握するとともに、保健・医療・福祉等の関係機関の連携はもとより、町内会や近隣住民を含めた地域における援護のネットワークづくりについて考えます。
基調講演は一般住民の方も対象としています。申し込みはおりませんのでぜひ、お越し下さい。

日時 3月7日(金) 午前10:10～
会場 中央公民館大ホール
主催 羽幌町・北海道国民健康保険団体連合会
日程
■開会・挨拶
■基調講演 「高齢者を支える保健・医療・福祉のネットワークづくり」
NPO法人シーズネット 代表 岩見太市 氏

- 実践報告
- 研究協議



お問い合わせ
福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211(内線125)

募集



都市計画マスタープランの意見募集

羽幌町では、都市計画区域における将来のまちづくりについて定める「都市計画マスタープラン」の策定作業を進めていますが、この度その素案がまとまりましたので、町民みなさんのご意見を募集します。
つぎの各所に素案を配置しますので、閲覧いただき素案に対するご意見をお聞かせください。

閲覧場所
役場1階ロビー、中央公民館、老人福祉センター
羽幌町ホームページでもご覧いただけます。
募集期間
2月20日(水)～3月11日(火)

お問い合わせ
政策推進課政策調整係 ☎ 62-1211(内線224・225)

人のうごき

平成19年12月～平成20年1月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

伊藤 幸輝 ^{こうき} くん	(英司・香菜子)	北町
高橋 紗希 ^{さき} ちゃん	(文彦・美和)	栄町
三浦 一花 ^{いちか} ちゃん	(祐一・則子)	天売
柿崎 丈 ^{じょう} くん	(智哉・麻依子)	南2の1
村上 華蓮 ^{かれん} ちゃん	(卓・美穂)	栄町
松井 彩乃 ^{あやの} ちゃん	(正弘・有美)	寿町

ごけっこん

出町 和樹 ^{かず} さん	竹谷 麻 ^{あさ} さん	南大通1
芳賀 宏希 ^{ひろき} さん	田代 美穂 ^{みほ} さん	北5の1
竹内 雅彦 ^{みやひこ} さん	熊谷 志保 ^{しほ} さん	幸町
逢坂 恭平 ^{きんぺい} さん	川端 穂波 ^{ほなみ} さん	南大通6

おくやみ

増田 忠 ^{ただ} さん	72歳	港町5
酒井 清 ^{きよ} さん	79歳	北町
野宮 敏夫 ^{としと} さん	82歳	栄町
江幡 貞雄 ^{さだお} さん	93歳	港町5
槇口 正 ^{ただ} さん	79歳	南2の5
品田 富司 ^{とみぢ} さん	86歳	南大通1
大原 健一 ^{けんいち} さん	81歳	南6の1
佐井 ヒサ ^{ひさ} さん	91歳	浜町5
川内谷 利己 ^{としか} さん	90歳	栄町
星 勇 ^{ゆう} さん	65歳	緑町
片山 興三松 ^{きんざむら} さん	97歳	朝日
尾崎 すゑ ^{すゑ} さん	89歳	曙
佐藤 崇 ^{たかし} さん	31歳	天売

人口と世帯数(1月末)

人口	8,621人	(+ 1)
男	4,077人	(- 3)
女	4,544人	(+ 4)
世帯数	3,976世帯	(- 2)
	()は前月比	



今月の表紙 | 焼尻鷹の巣から本土を望む (写真:有田 智彦氏)

2月といえば節分を思い浮かべる方も多いと思いますが、実は2月以外にも節分があるのをみなさんご存じですか？

「節分」とは文字の通り「季節を分ける」ことを意味しているので、立春のほかにも立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分となるのだそうです。とはいえ、現在においては立春の前日だけを節分と呼ぶのが一般的ですが、これは旧暦の時代より、春の始まりを一年の始まりとし、季節だけでなく、一年の境目として大切にされたからだと言われています。

そんな節分の行事といえば、最近では関西発祥の文化である恵方巻きを食べる風習も浸透してきましたが、やはり豆まきは外せませんね。

羽幌にお住まいの方にとって豆まき

編集後記

に使う豆といえばもちろん落花生だと思えますが、実は全国的には大変珍しい風習なのだとか。ある調査によれば豆まきに落花生を使うのは北海道、東北、信越地方くらいで、全国的には大豆を煎ったものが使われるのだそうです。

落花生を使った豆まきに慣れ親しんでいる私たちにとっては、殻のついてない大豆だと、拾ってからすぐ食べられないし、掃除をするのが面倒、なんて思えてしまいますが、これも、いろいろ文化を取り入れつつ、都合よくアレンジする北海道の合理性の典型なのかもしれません。

ちなみに、落花生のエネルギーは1粒(1g)およそ6キロカロリーと意外に高く、そのほとんどは脂肪なので、食べすぎには十分ご注意ください。(T)

