

11月中盤に入り今年も残すところあと1カ月余りとなりました。

先月の下旬からは雪虫が飛びまわり、冬がもうそこまで来ていることを告げています。いよいよ雪の季節ですね。雪といえば、車のタイヤ交換はお済みですか？雪が降らなくても朝晩の冷え込みで道路は凍結しますのでご注意ください！

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

農地パトロールを実施しました

「農地と担い手を守り活かす運動」を展開するため、全国統一強調月間として毎年実施している農地パトロールを10月20日に実施しました。

遊休農地・不適切な農地利用などの実態把握を行うために実施しているもので、今後はその活用方法を検討するとともに、適切な是正指導を行います。



お問い合わせ
農業委員会 ☎ 62-1211(内線332)

パロマ製湯沸器点検・回収のお願い

(株)パロマでは下記該当製品の点検・回収を行っております。今一度ご使用の製品をご確認いただき、該当製品の場合は使用を中止し、ご連絡ください。

該当製品機器型式(1980年～1989年製造)

- PH--81F ■ PH--131F
- PH--82F ■ PH--132F
- PH--101F ■ PH--161F
- PH--102F

機器型式は製品側面のプレートをご確認ください。

連絡・お問い合わせ
株式会社 パロマ ☎ 0120-314-552(フリーダイヤル)

里親になりませんか

現在、親と一緒に暮らしていけない、育てられないというお子さんが増えています。そういったお子さんたちを自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育することを目的としているのが「里親」という制度です。養育期間は、短期間のお子さんから十数年間お願いするお子さんまで様々ですが、お子さんを養育する上での養育費として「里親手当、生活費、学校教育費、医療費」が支給されます。

お問い合わせ
旭川児童相談所 地域支援課相談支援係
☎ 0166-23-8195

国民年金保険料控除証明書は無くさずに

国民年金保険料は納付した全額が所得税、住民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付した保険料を証明する書類の添付が必要です。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が社会保険庁から毎年11月に送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

なお、国民年金保険料は、被保険者本人だけでなくその世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。世帯主または配偶者として納付した場合は、その納付額も控除の対象となりますので、ご自身の国民年金保険料の納付額と合算し申告してください。



お問い合わせ
福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211(内線127)

北海道家庭教育サポート企業等制度

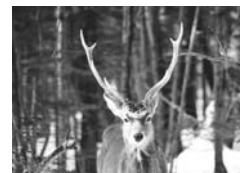
北海道教育委員会では家庭教育支援に取り組む企業などと協定し、道内における家庭教育の一層の充実を図る「北海道家庭教育サポート企業等制度」を導入しました。企業などは家庭教育に関する職場研修の開催や子ども達を対象とした職場見学、子どもの生活リズム向上の取り組みなどを通して家庭教育を推進するというものです。

興味のある企業、事業者の方はご連絡ください。

お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

エゾシカ狩猟期間の国有林入林について

先月解禁となった来年2月28日までのエゾシカ狩猟期間については、安全確保の観点から狩猟者を除く一般の方の国有林への入林を許可しないこととしていますので、ご理解とご協力をお願いします。



お問い合わせ
留萌北部森林管理署 ☎ 01632-2-1151

悪徳商法にご注意を！

冬を迎えるにあたり悪徳商法による被害が心配されます。知らない催事場などで住所や名前を教えたことはありませんか？電話勧誘や訪問販売の情報源となりますのでご注意ください。

販売の方法は「言葉巧みに誘われ、契約させられる」「健康への不安をかりたてられ、必要のないものを買わされる」「しつこくされ高額なものを買わされる」など様々です。これらの被害に遭わないために次のことに注意しましょう。

- ほしくないときは買いませんとキッパリ断る。
- 脅かされたり、しつこいときは110番する。
- 契約してしまった場合はクーリングオフをする。

クーリングオフとは契約書を受取った日から8日以内に書面で申し出れば契約を解除できる制度です。(クーリングオフできない場合もあります)

お問い合わせ
町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線113)

10月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から10月における各件数などのお知らせです。

空気の乾燥した日が続きます。火の取扱には充分注意し、火事を未然に防ぎましょう。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	2件	(6件)
死者	0人	(0人)
負傷者	2人	(6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	40件	(349件)
搬送人員	39人	(347人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0千円	(3,687千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

气象台一口メモ

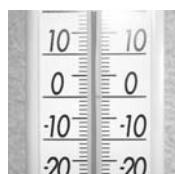
テーマ「気温と暮らし」

これから冬に向かい寒さが一段と増してきます。

今回は一般的な気温の目安についてのお話です。飲料などの凍結温度は、水道が - 4 、炭酸飲料が - 6 、ビールが - 10 、清酒が - 14 、醤油が - 24 です。

ちなみに - 40 以下では小鳥やカラスが凍死し、これは1902年1月に旭川で観測した、日本の最低気温(気象官署観測) - 41.0 に匹敵します。

羽幌での昨季の最低気温は - 20.3 を観測しています。これから寒さが厳しくなります。風邪など引かぬようお気をつけください。



お問い合わせ
旭川地方気象台防災業務課 ☎ 0166-32-7102

忘れてませんか！11月30日納期限の税金は

固定資産税(第3期分)
国民健康保険税(第5期分)

来月の納税出張窓口

12月27日(水) 午前9:15～午後4:00
川北老人福祉センター ☎62-1424

お問い合わせ
町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線113)

第58回全国植樹祭「道民公募参加者」募集

天皇皇后両陛下ご臨席のもと苫小牧市で開催される全国植樹祭の道民参加者を募集します。

開催日 平成19年6月24日(日)
開催場所 苫小牧市字静川「つた森山林」隣接地
募集区分 道内在住の「個人」「家族(6人まで)」「団体(10~40人)」のいずれか1区分で応募
応募方法 個人・家族の場合は往復はがきによる応募とし、団体については専用様式による封書または電子メールでの応募とします。
応募先 全国植樹祭北海道実行委員会 道民公募係
 〒060-8558
 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館
応募期限 12月12日(火)
 応募についての詳細は、全国植樹祭ホームページをご覧ください。



ホームページアドレス
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/zsj/>
お問い合わせ
 農林水産課林務耕地区係 ☎ 62-1211(内線347)

相談

健康相談

保健師と栄養士による健康相談を行っています。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話、軽い運動をしています。

期日 12月22日(金)
運動 太極拳(運動できる服装でお越しください)
会場 川北老人福祉センター(午前10:00~午前11:30)
 すこやか健康センター(午後1:00~午後3:00)



お問い合わせ 福祉課保健係
 すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

募集

財務課臨時職員の募集

次のとおり臨時職員を募集します。業務内容は確定申告の期間、個人住民税申告事務の補助をしていただきます。希望される方はご応募ください。

勤務場所 財務課税務係
勤務内容 個人住民税に関する事務補助(主にコンピュータによる事務)
募集人員 2名
資格要件 ・高等学校卒業の資格を有する者
 ・羽幌町に住所を有し、通勤可能な者
勤務時間 月曜日~金曜日・1日8時間(週40時間)
雇用期間 ・平成19年1月1日~3月31日(3カ月) 1名
 ・平成19年2月1日~3月31日(2カ月) 1名
賃金 日額 5,700円
保険等 ・3カ月雇用は社会保険、厚生年金、雇用保険、非常勤 公務災害補償に加入
 ・2カ月雇用は非常勤公務災害補償に加入
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、平成18年12月11日(必着)までに財務課税務係に応募する。
選考方法 (一次選考) 履歴書による書類選考
 (二次選考) 面接を実施
 日程は後日通知します

申込・お問い合わせ
 財務課税務係 ☎ 62-1211(内線256)

平成18年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集いたします。試験種目は、募集種別により異なりますので、細部はお問い合わせください。

(自衛隊生徒)
応募資格 中卒(見込含)の17歳未満の男子
受付締切 平成19年1月9日
試験期日 平成19年1月13日(一次試験)

(2等陸・海・空士)
応募資格 18歳以上27歳未満の男子
受付締切 平成18年11月27日
試験期日 平成18年12月3日・4日

お問い合わせ
 自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

羽幌町社会教育・PTA研究大会

テーマ「本当に豊かな食とは・・・」
 ~子どもたちへの食育を考える~

生きる上での基本である「食」について、子どもの体や心の発育にとって「食」がいかに大切なものか、その重要性について見つめ直します。
 申込はいりません。お気軽にお越しください。

日時 12月5日(火) 午後6:30
会場 中央公民館大ホール
講師 北海道食の自給ネットワーク
 事務局 大熊久美子 氏
入場料 無料



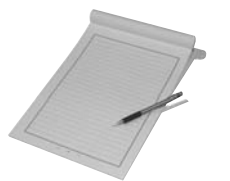
お問い合わせ
 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

イベント・行事

シンポジウムにご参加ください

テーマ
 「障害者が住みやすいまちづくりをめざして」
 障害者自立支援法の理念に基づき、障害を持ちながら地域で生活している方々を正しく理解し、共に歩むまちづくりについて考えるシンポジウムを開催します。
 当事者の方、家族の方、まちづくりに関心のある方はぜひご参加ください。

日時 12月8日(金) 午後1:00~午後4:00
会場 すこやか健康センター
内容 講演「障害者の理解と地域づくりについて」
 パネルディスカッション(管内に新設の障害者のための相談機関「うる」の取り組みなどを紹介)
主催 留萌保健福祉事務所



申込・お問い合わせ 福祉課保健係
 すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

総合体育館アリーナ冬期間(11月~4月)使用団体割当

曜日	時間	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
月曜日	A面	羽幌ゲートボール連合				羽幌高校羽球同好会				バドミントン愛好会				
	B面	ストロベリー'S				軟式ママテニス				羽幌中学校卓球部				
火曜日	A面	清掃のため休館				軟式ママテニス				羽幌FC				
	B面					ファイターズ				羽幌中学校サッカー部				
水曜日	A面					羽幌高校羽球同好会				土現バドミントン同好会				
	B面	ピンポンクラブ				ラベンダース				羽幌中学校卓球部				
木曜日	A面	羽幌ゲートボール連合				羽幌ほっとクラブ(月1回)				羽幌野球少年団				
	B面					ファイターズ				羽幌中学校サッカー部				
金曜日	A面					羽幌高校羽球同好会				羽幌FC				
	B面	ピンポンクラブ				ラベンダース				羽幌中学校卓球部				
土曜日	A面									格闘クラブ羽幌道場				
	B面									たぐっちFC				
日曜日	A面													
	B面													

12月の保健カレンダー

対象となる方にはお手紙で通知しています。
また、毎週火・金曜日の9時30分からは、0歳から6歳までの幼稚園・保育園に入園前のお子さんとその保護者を対象に「うさこちゃん あそびの広場」を開催しています。会場はすこやか健康センターです。

日程	事業	受付・実施時間	会場
4日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
6日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
7日(木)	3歳児健診	午後1:30～	健康センター
20日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
21日(木)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
25日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

高血圧予防料理教室

テーマ「香りは調味の名脇役」

高血圧を予防するための料理教室です。来年の2月まで毎月開催します。高血圧の方や家族が高血圧の方はもちろん、料理に関心がある方もご参加ください。

日時 12月5日(火) 午前10:30
会場 すこやか健康センター
内容 減塩のための調理の工夫、調理実習、試食
対象 町内在住の成人女性
参加料 無料
申込期限 11月28日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

12月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 加藤病院(南6条5丁目)
☎ 62-1005



健康



おやこの食育教室

テーマ「みんな笑顔でメリークリスマス」

食育とは様々な経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、豊かで健全な食生活を実践することができる人を育てることです。小学生は、お手伝いなどで料理をすることにより基本的な調理技術を身につける大切な時期です。クリスマス料理で食育を体験しましょう。

期日 12月10日(日)
会場 すこやか健康センター
内容 食育の話、調理実習(さけの栗入りマヨネーズグラタン、クリスマススープほか)、試食
対象 小学生とその保護者
参加料 1人300円
申込期限 12月1日(金)まで
主催 羽幌町食生活改善協議会

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020



テレビを見ながらストレッチ

冬は運動の機会も減り運動不足になりがちです。忙しくてなかなか運動する時間がとれないという方に、「テレビを見ながらできるストレッチ」を紹介します。テレビ以外でも、床に座っている時にお試しを！

太腿上部のストレッチ
右足を曲げて座り、右足のかかととは右ヒップのすぐ横に置く。左足を曲げ、足裏を右太腿の内側に置くようにする。右足が終わったら、同様に左足を行う。

太腿裏側のストレッチ
右足を真直ぐ伸ばして右太腿の内側に左の足裏を軽く着ける。ゆっくりと腰から体を、伸ばした足のほうに曲げる。左足も同様に行う。
股関節とヒップのストレッチ
無理なく開脚して座る。腰からゆっくり体を前へ倒していく。この際つま先は立てておく。

注意！ストレッチは弾みをつけて行わないこと。また、痛みが生じる場合はそれ以上力を入れないこと。

お問い合わせ 社会教育課体育振興係
総合体育館内 ☎ 62-6030

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。
請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 12月7日(木) 午後1:00～午後5:00
12月8日(金) 午前9:00～正午
会場 役場4階 第2会議室
お問い合わせ 留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 12月12日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室
行政相談員 弓庭 登 氏



お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 12月21日(木) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏
お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

ホタルの電話相談所

いじめ、不登校、問題行動などに関することに、電話で相談を受けています。ひとりで悩まずに一度相談してみませんか。

電話番号 0164-62-1310
相談時間 毎週月～金曜日 午前9:00～午後4:00
相談員 本田 義明 氏
お問い合わせ 学校管理課学校教育係 ☎ 62-1211(内線414)

職場のトラブル相談ください

解雇、配置転換、労働条件の不利益変更、セクハラ、などの職場のトラブルで困っていませんか。
北海道労働局の各総合労働相談コーナーでは、これら職場のトラブルを無料、迅速に解決するシステムとして個別労働紛争の解決援助サービスを提供しています。このサービスには、労働相談、判例等の情報提供、労使双方の話し合いを促進することにより紛争を解決する「あっせん」など各種ありますので、お気軽にご相談ください。

(札幌総合労働相談コーナー)
場所 札幌市中央区北3条西3丁目1-47 NORS3・3ビル
時間 午前9:00～午後5:00
電話 011-223-8712

お問い合わせ 北海道労働局総務部企画室
☎ 011-709-2311(内線3577)

被害者相談窓口の積極的な利用を！

警察では事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受付けています。
また、事件や事故による心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたのお話をお聞きします。勇気を出して相談を。

被害者相談
■ 性犯罪、少年相談110番 0120-677-110
■ 旭川中央署被害者相談専用電話 0166-22-7000

一般相談
■ 専用電話 #9110
■ 旭川方面 0166-34-9110

民間被害者相談電話
■ 北海道被害者相談室 011-232-8740
■ 北海道暴力追放センター 0120-210-490
■ 北海道交通安全活動推進センター 011-233-2543



お問い合わせ 羽幌警察署警務係 ☎ 62-1110