

## イベント・行事



### 男性のための簡単料理教室

#### テーマ「楽しく作ってスタミナつけよう」

日時 2月20日(火) 午前10:30～午後1:30  
会場 すこやか健康センター  
対象 60歳以上の男性  
内容 栄養士の話、調理実習(豚丼、ほうれん草のクルミ和え、キャベツとしめじのごま味噌汁)  
参加費 300円  
申込期限 2月13日(火)まで  
主催 羽幌町食生活改善協議会



申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

### スキー検定のお知らせ

羽幌スキー連盟では次のとおり各検定会を実施します。会場はいずれも町民スキー場です。申し込みの詳細などは下記までお問い合わせください。

#### 「ジュニアテスト」

期日 2月10日(土)、2月24日(土)  
受付 正午  
検定 午後0:30  
対象 中学生以下  
申込 当日、スキー場ロッジ内まで

#### 「級別テスト(1～5級)」

期日 2月25日(日)  
受付 午前10:00  
講習 午前10:10(1級受検者)  
検定 午後1:30  
対象 1・2級は中学生以上(ジュニアテスト1・2級取得の小学生は受検可)ただし、1級受検は2級取得者とし、事前講習1単位を修了のこと  
3～5級は小学生以上  
申込 当日、スキー場ロッジ内まで



お問い合わせ 羽幌スキー連盟 佐々木  
役場財務課内 ☎ 62-1211(内線256)

### 「愛の鐘」の時刻について

昨年まで午後5時にお知らせしていました2月と3月の「愛の鐘」は、小学生の帰宅時間に合わせ午後4時に変わります。各地では子どもを対象にした事件が多発していますので、子ども達が安全ですこやかに育つよう地域の皆さんで見守りましょう。

#### お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線112)

### 情報公開・個人情報保護～北留萌消防組合

北留萌消防組合では、組合が保有する情報の公開と、個人情報の適正な管理・運営を図るため、次のとおり条例を制定しましたのでお知らせします。

条例名 ■北留萌消防組合情報公開条例  
■北留萌消防組合個人情報保護条例

施行日 平成19年2月1日

#### お問い合わせ

北留萌消防組合消防本部総務課 ☎ 62-1220

### 町が実施する障害福祉サービスについて

障害者自立支援法の施行により、次の障害福祉サービスの実施主体が町となりました。これらの障害福祉サービスの利用に関しては原則1割の利用者負担をいただくこととなります。また、障害児(者)施設の利用については、利用希望施設体系により障害者自立支援法と旧支援費制度が混在しているため、お手数ですが個別にご相談ください。

#### 障害者生活支援事業

障害児(者)及びその家族の相談に対し、障害福祉サービス情報の提供、事業者の紹介、助言や専門機関の紹介を行うとともに、要望によりケアマネジメントを実施。

#### 聴覚障害者等コミュニケーション支援事業

聴覚障害児(者)などの社会通念上、必要不可欠とされる外出に際し、手話通訳者を派遣する事で便宜を図る。

#### 移動支援事業

単独での外出が困難、かつ付き添いをする家族などがない障害児(者)が社会通念上、必要不可欠とされる外出をする際に利用したヘルパー派遣費用の一部を給付。

#### 日常生活用具給付等事業

以前も町が実施主体ですが用具の変更がありました。

#### 申請・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線123)

## information

# 情報プラザ

師走のあわただしさを乗り切り、新年を迎えたと思っていたら、もう1月も折り返しです。「一年の計は元旦にあり」といいますが、みなさんは今年1年の目標を立てましたか?仕事や趣味など分野を問わず何か目標を持つことは大切です。目標を立てて有意義な1年にしましょう。「1年間健康で過ごす」も立派な目標ですね!

☎ 0164-62-1211(代表)

☞ <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ [seisaku@town.haboro.hokkaido.jp](mailto:seisaku@town.haboro.hokkaido.jp)

### ペットボトル専用砂箱を設置しました

冬期間の歩行者の転倒予防対策として、歩行者用砂箱を設置しました。この砂箱には、砂の入ったペットボトルが収納されており、通行される方が路面状況に合わせて砂をまき、転倒事故の防止に利用していただきます。従来の砂袋と違ってペットボトルを使用していますので、片手で手軽に砂まきができ、1カ所に集中せず広い範囲にまくことができます。国道沿いのつぎの場所に設置していますのでご活用ください。

#### 設置場所

- 羽幌橋・町道公園通北線交差点(サンセットプラザ側)
- 羽幌橋・町道公園通南線交差点
- 国道・町道南5丁目通交差点(神社側及び真浄寺側)
- 国道・町道南6丁目通交差点(神社側及び真浄寺側)



#### お問い合わせ

留萌開発建設部羽幌道路事務所 ☎ 62-2101

### ご推薦ください羽幌町優良青少年

教育委員会では、町内に居住する20歳未満の青少年及びその団体で、他の模範となる青少年を対象に優良青少年顕彰を行っています。町内会又は身近に、下記対象事項に該当すると思われる方がありましたら、ご推薦ください。

#### 対象

- 勇氣又は親切あふれる行いのあった青少年
- 公德心を高める行いのあった青少年
- 子ども会活動、ボランティア活動及びその他の地域活動に功績があった青少年
- 文化及びスポーツ活動において優秀な成績を収められた青少年
- その他、上記に相当すると思われる行いがあった青少年

推薦期限 1月26日(金)

#### お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 「手をつないだらここが一番!見えてきた」

萌える天北オロロンルート  
は留萌管内の9市町村が持つ魅力。道をつなぎながら、マチとマチ、地域と行政が連携し、食や観光・美しい景観を通じて、広域のマチづくりを目指しています。

■活動主体は  
農・漁・商・工業など36団体が中心となり、地域の住民の皆さんが主体で活動しています。

■これまでの活動紹介  
「九宝御膳」の開発・販売  
「トライアスロン花リレー」  
「フォトコンテスト」  
「エソカンソウ勉強会」など  
※詳しくは次号でご紹介します。

■今後の活動は  
マチが誇る資源を、地域の宝として全国に留萌管内の魅力発信していくため、地域の皆様と一緒に企画・活動をしていきますので、ご協力をお願いいたします。

※本ルートのマチの情報を留萌管内の各広報誌に掲載していきます。

お問い合わせ先 ☎ 077-005 留萌市船場町2丁目 JR 留萌駅 2階萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局 電話: 0164-42-3871  
FAX: 0164-42-3856 BLOG: [fine.ap.teacup.com/moetenororon](http://fine.ap.teacup.com/moetenororon) E-mail: [tenpoku-ororon@moeru.fu](mailto:tenpoku-ororon@moeru.fu)

## 2月の保健カレンダー

対象となる方にはお手紙で通知しています。  
また、毎週火・金曜日の9時30分からは、0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者を対象に「うさこちゃん あそびの広場」を開催しています。会場はすこやか健康センターです。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(月)	莓くらぶ	午前9:45～	健康センター
7日(水)	あいあいサ～クル	午前9:45～	健康センター
14日(水)	フッ素塗布	午後0:30～	健康センター
19日(月)	莓くらぶ	午前9:45～	健康センター
21日(水)	あいあいサ～クル	午前9:45～	健康センター
22日(木)	乳児健診	午後2:00～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 高血圧予防料理教室

テーマ「一汁三菜でバランスよく」

高血圧を予防するための料理教室です。今年度は最後の開催となります。高血圧の方や家族が高血圧の方ももちろん、料理に関心がある方もご参加ください。

日時 2月8日(木) 午前10:30  
会場 すこやか健康センター  
内容 減塩のための調理の工夫、調理実習、試食  
対象 町内在住の成人女性  
参加料 無料  
申込期限 2月1日(木)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 2月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談を行っています。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話、軽い運動をしています。

期日 2月26日(月)  
運動 太極拳(運動できる服装でお越しください)  
会場 川北老人福祉センター  
(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター  
(午後1:00～午後3:00)



お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康



## 温泉活用健康増進事業

テーマ「転倒予防の運動」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室で、今回は保健師による講話と健康相談を行います。気軽に参加しながらできますのでみなさんご参加ください。無料送迎バスも運行します。

日時 2月27日(火) 午後1:30から  
会場 はぼろ温泉サンセットプラザ  
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
申込期限 2月20日(火)まで



申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

税金や使用料など納付忘れはありませんか  
お手元の納入通知書をご確認ください！

来月の納税出張窓口  
2月27日(火) 午前9:15～午後4:00  
川北老人福祉センター ☎ 62-1424

## 相談



### 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 2月8日(木) 午後1:00～午後5:00  
2月9日(金) 午前9:00～正午  
会場 役場4階 第2会議室



お問い合わせ  
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

### 行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 2月13日(火) 午前9:00～正午  
会場 役場会議室  
行政相談員 弓庭 登 氏



お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

### 心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 2月21日(水) 午後1:30～午後4:00  
会場 勤労青少年ホーム  
相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 募集



### 冬期技能講習受講者の募集

冬期技能講習は、季節労働者の皆さんの冬期間における収入減を補い、能力開発に向けた資格取得につながるものです。今年度も次のとおり開催します。

期間 2月5日(月)～25日(日)  
会場 羽幌町勤労者研修センター  
内容 ・一般講習12日間(48時間)  
・補講日2日間(9時間)  
・委託講習2日間(14時間)

取得資格 足場の組立作業主任者  
申込期限 1月31日(水)まで  
受付時間 午前9:00～午後3:00(土・日曜除く)

申込・お問い合わせ  
羽幌町勤労者企業組合 秋山  
羽幌町勤労者研修センター内 ☎ 62-5991

### 羽幌保育園の園児を募集しています

4月1日以降の羽幌保育園入所希望児を募集しています。希望される方は次の要領で申し込みください。

入所基準  
下記の理由などにより家庭において保育できない場合に限りませんが、保護者が働いていても祖父母など他に保育できる方がいる場合は、対象から外れます。  
・保護者が家庭の内外で常時働いている  
・母親が妊娠中又は、出産後間がない(産前産後2カ月)  
・保護者が病気である  
・同居している親族が長期にわたり病気の状態であり、保護者が常時看護している状態にあること  
・家庭の災害など  
受付期間 1月31日(水)まで  
一応の期間であり、随時受け付けします。



申込・お問い合わせ  
羽幌保育園 ☎ 62-1656  
福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線124)