

# 相談

## 働き過ぎていませんか？ ご相談ください！

当協会では、「過労死」などの相談に応じています。仕事の疲れからくる健康のこと、精神的悩みや、労災保険のことなど、相談に応じています。

特に、第2月曜日は「仕事と健康を考える日」として、全国一斉相談を実施しています。

フリーダイヤルによる電話でのご相談でも結構です。相談は無料です。

秘密は厳守されます。

### ▶相談先

労災年金福祉協会 札幌労災年金相談所  
フリーダイヤル 0120-603-114

### 8月の各種相談日

登記相談 8(水) (10:00～13:00 役場)  
20(水) (10:00～13:00 役場)

☎ 旭川地方法務局留萌支局 ☎0164-42-0492

年金相談 14(木) (13:00～17:00 役場)  
15(金) ( 9:00～12:00 役場)

☎ 北海道社会保険事務局留萌事務所 ☎0164-43-7211

心配ごと相談 21(木) (13:30～16:00 勤労青少年ホーム)

☎ 羽幌町社会福祉協議会 ☎9-2311

## お年寄りと家族の悩みごとと心配ごとは

当センターでは、北海道から委託を受けて悩みごとと心配ごとの相談を受けています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

■開設日／月曜～金曜及び第1・第3土曜日(祝日、年末年始を除く)

■開設時間／午前9時～午後5時

■一般相談／本人や家族の悩み、心配ごと、生きがい活動など生活全般にわたる相談をお受けいたします。

■専門相談／医療、法律、年金、介護と健康、福祉用具と住まいの5分野に関する専門家が相談をお受けいたします。事前に予約をいただきます。

▶相談専用電話／☎ 011-251-2525 FAX 011-251-6156

(財)北海道長寿社会振興財団 北海道高齢者総合相談センター